

# RUTINA "BUDA" DE CURACIÓN DE CONTENIDOS

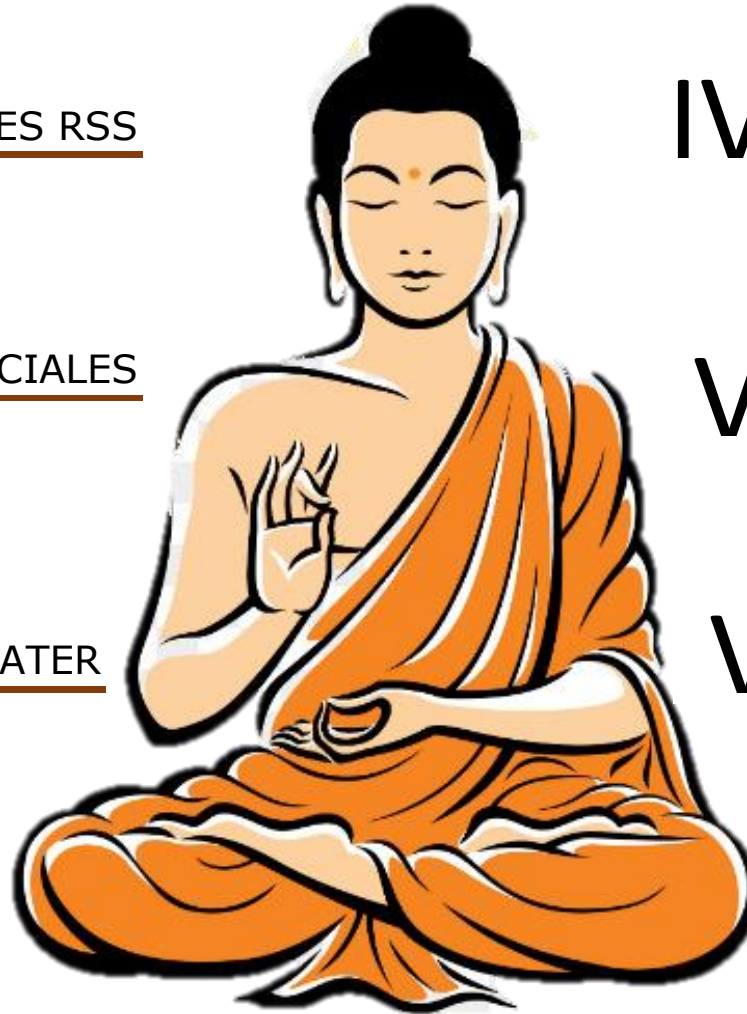
Tamara Modrego Merino - TEMA: noticias sobre la COVID-19

*Haz clic en cada paso... ¡y descubre la rutina BUDA!*

I REVISAR TUS FUENTES RSS

II MIRA TUS REDES SOCIALES

III LEER TU READ IT LATER



IV ORGANIZAR TUS MARCADORES

V ACTUALIZA / CREA COLECCIONES

VI COMPARTE

¡HAZ CLICK AQUÍ PARA VER MI EJEMPLO "BUDA" DE CURACIÓN DE CONTENIDOS!

# RUTINA "BUDA" DE CURACIÓN DE CONTENIDOS

Tamara Modrego Merino - TEMA: noticias sobre la COVID-19

*Haz clic en cada paso... ¡y descubre la rutina BUDA!*

## **I. EN MI CASO**

FRECUENCIA: una vez al día

HERRAMIENTA: Freedly (Reeder)

CONSEJOS: al principio del día leer los titulares más interesantes y ponerlos en "Read it Later"

# RUTINA "BUDA" DE CURACIÓN DE CONTENIDOS

Tamara Modrego Merino - TEMA: noticias sobre la COVID-19

*Haz click en cada paso... ¡y descubre la rutina BUDA!*

## **II. EN MI CASO**

**FRECUENCIA:** tres veces al día

**HERRAMIENTA:** Facebook

**CONSEJOS:** en mis momentos libres y guardo las noticias de vídeos en "Guardar para más tarde"

# RUTINA "BUDA" DE CURACIÓN DE CONTENIDOS

*Tamara Modrego Merino - TEMA: noticias sobre la COVID-19*

*Haz click en cada paso... ¡y descubre la rutina BUDA!*

## **III. EN MI CASO**

**FRECUENCIA:** una vez al día si tengo tiempo

**HERRAMIENTA:** Freedly

**CONSEJOS:** Tengo separados por etiquetas enlaces de vídeos, de webs y los voy leyendo según interés.

# RUTINA "BUDA" DE CURACIÓN DE CONTENIDOS

*Tamara Modrego Merino - TEMA: noticias sobre la COVID-19*

*Haz clic en cada paso... ¡y descubre la rutina BUDA!*

## **IV. EN MI CASO**

**FRECUENCIA:** cuando tengo tiempo

**HERRAMIENTA:** Freedly (Reeder)

**CONSEJOS:** Solo guardo noticias sobre estadísticas, datos, noticias locales que pueden interesarme a posteriori.

# RUTINA "BUDA" DE CURACIÓN DE CONTENIDOS

Tamara Modrego Merino - TEMA: noticias sobre la COVID-19

*Haz clic en cada paso... ¡y descubre la rutina BUDA!*

## **V. EN MI CASO**

FRECUENCIA: cuando tengo tiempo

HERRAMIENTA: Pocket

CONSEJOS: organizo las noticias y las actualizo por fechas (meses)

# RUTINA "BUDA" DE CURACIÓN DE CONTENIDOS

Tamara Modrego Merino - TEMA: noticias sobre la COVID-19

*Haz clic en cada paso... ¡y descubre la rutina BUDA!*

## **VI. EN MI CASO**

**FRECUENCIA:** depende del contenido

**HERRAMIENTA:** Facebook

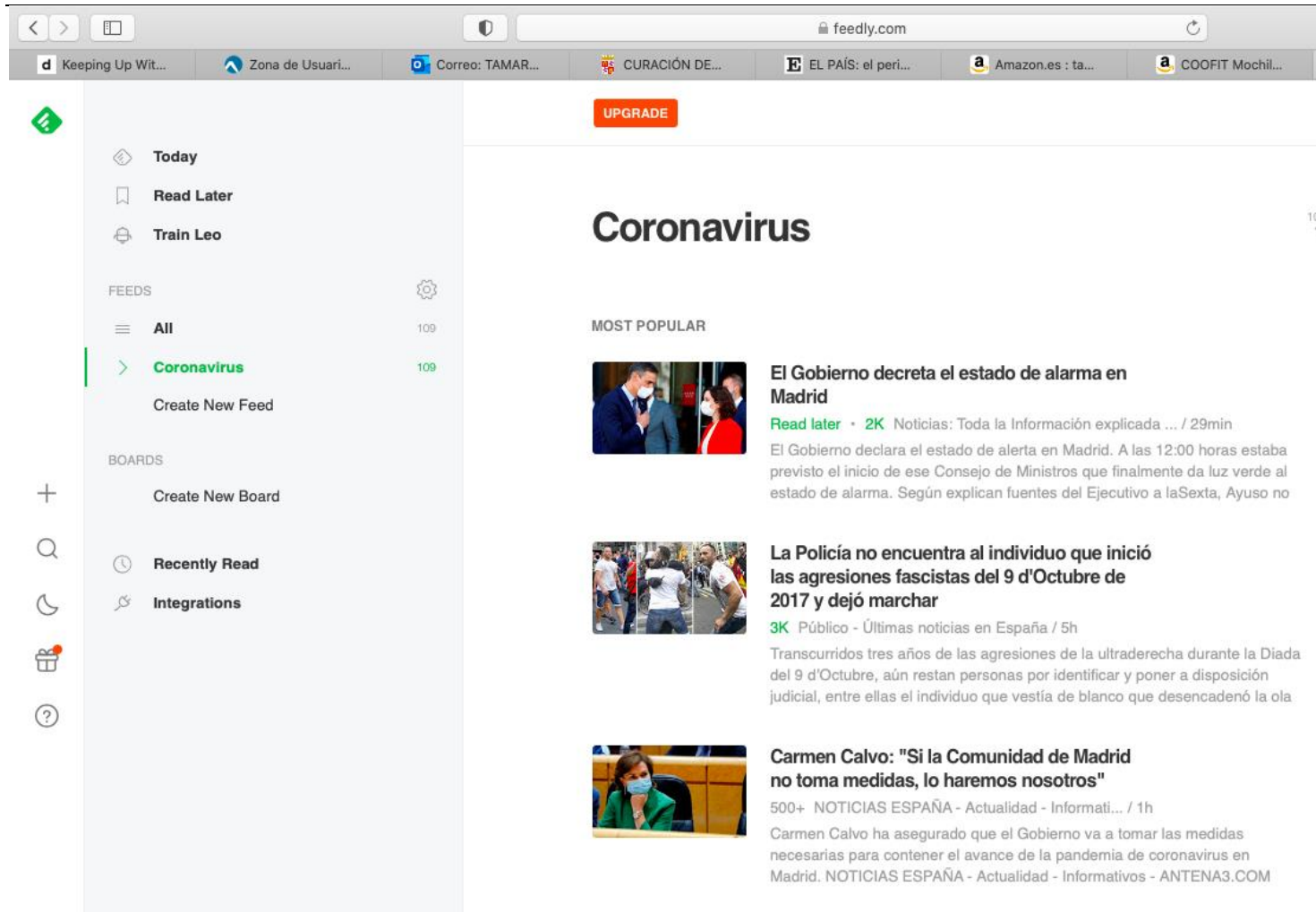
**CONSEJOS:** depende del contenido, se restringe el compartirlo público o solo con mis amigos.

# RUTINA "BUDA" DE CURACIÓN DE CONTENIDOS

Tamara Modrego Merino - TEMA: noticias sobre la COVID-19

Haz click en cada paso... ¡y descubre la rutina BUDA!

## I REVISAR TUS FUENTES



The screenshot shows the Feedly web application. The browser address bar displays 'feedly.com'. The top navigation bar includes an 'UPGRADE' button. The left sidebar contains navigation options: 'Today', 'Read Later', 'Train Leo', 'FEEDS' (with 'All' and 'Coronavirus' selected), and 'BOARDS'. The main content area is titled 'Coronavirus' and features a 'MOST POPULAR' section with three news items:

- El Gobierno decreta el estado de alarma en Madrid**  
Read later • 2K Noticias: Toda la Información explicada ... / 29min  
El Gobierno declara el estado de alerta en Madrid. A las 12:00 horas estaba previsto el inicio de ese Consejo de Ministros que finalmente da luz verde al estado de alarma. Según explican fuentes del Ejecutivo a laSexta, Ayuso no
- La Policía no encuentra al individuo que inició las agresiones fascistas del 9 d'Octubre de 2017 y dejó marchar**  
3K Público - Últimas noticias en España / 5h  
Transcurridos tres años de las agresiones de la ultraderecha durante la Diada del 9 d'Octubre, aún restan personas por identificar y poner a disposición judicial, entre ellas el individuo que vestía de blanco que desencadenó la ola
- Carmen Calvo: "Si la Comunidad de Madrid no toma medidas, lo haremos nosotros"**  
500+ NOTICIAS ESPAÑA - Actualidad - Informati... / 1h  
Carmen Calvo ha asegurado que el Gobierno va a tomar las medidas necesarias para contener el avance de la pandemia de coronavirus en Madrid. NOTICIAS ESPAÑA - Actualidad - Informativos - ANTENA3.COM





# RUTINA "BUDA" DE CURACIÓN DE CONTENIDOS

Tamara Modrego Merino - TEMA: noticias sobre la COVID-19

*Haz clic en cada paso... ¡y descubre la rutina BUDA!*

## II MIRA TUS REDES SOCIALES

The screenshot shows a social media interface with a left sidebar and a main content area. The sidebar is titled 'Guardado' (Saved) and includes a 'Configuración' (Settings) link. Under 'Elementos guardados' (Saved items), there is a section for 'Mis colecciones' (My collections) with several categories: 'NOTICIAS' (News), 'Televisión y cine' (TV and movies), 'Hogar y jardinería' (Home and gardening), 'Para más tarde' (For later), 'Educación' (Education), and 'Ver más' (See more). A '+ Crear colección' (Create collection) button is at the bottom of the sidebar. The main content area is titled 'NOTICIAS' (News) and shows a list of three news items. The first item is a video titled 'Comparecencia del consejero madrileño de Sanidad para...' (Appearance of the Madrid health advisor for...). The second item is a link titled 'El Tribunal Superior de Justicia de Castilla y León...' (The Superior Court of Justice of Castilla and León...). The third item is a link titled 'Coronavirus en España hoy | Noticias de última hora -...' (Coronavirus in Spain today | Last-minute news -...). The interface also shows a profile picture, an '+ Invitar' (Invite) button, and a 'Solo yo' (Only me) privacy setting.

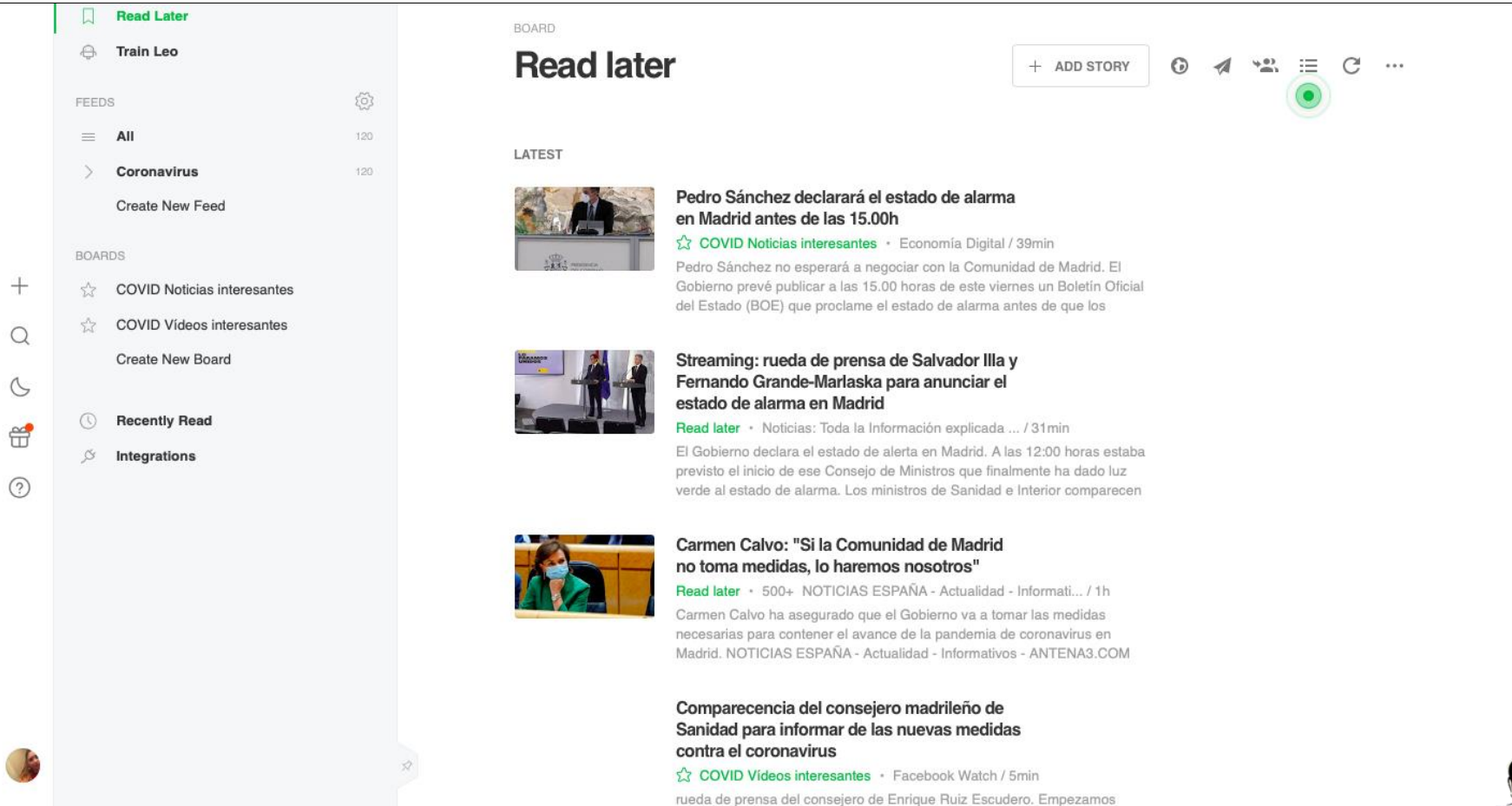


# RUTINA "BUDA" DE CURACIÓN DE CONTENIDOS

Tamara Modrego Merino - TEMA: noticias sobre la COVID-19

Haz click en cada paso... ¡y descubre la rutina BUDA!

## III LEER TU READ IT LATER



**BOARD**

### Read later

+ ADD STORY

**LATEST**

**Pedro Sánchez declarará el estado de alarma en Madrid antes de las 15.00h**  
☆ COVID Noticias interesantes • Economía Digital / 39min  
Pedro Sánchez no esperará a negociar con la Comunidad de Madrid. El Gobierno prevé publicar a las 15.00 horas de este viernes un Boletín Oficial del Estado (BOE) que proclame el estado de alarma antes de que los

**Streaming: rueda de prensa de Salvador Illa y Fernando Grande-Marlaska para anunciar el estado de alarma en Madrid**  
Read later • Noticias: Toda la Información explicada ... / 31min  
El Gobierno declara el estado de alerta en Madrid. A las 12:00 horas estaba previsto el inicio de ese Consejo de Ministros que finalmente ha dado luz verde al estado de alarma. Los ministros de Sanidad e Interior comparecen

**Carmen Calvo: "Si la Comunidad de Madrid no toma medidas, lo haremos nosotros"**  
Read later • 500+ NOTICIAS ESPAÑA - Actualidad - Informati... / 1h  
Carmen Calvo ha asegurado que el Gobierno va a tomar las medidas necesarias para contener el avance de la pandemia de coronavirus en Madrid. NOTICIAS ESPAÑA - Actualidad - Informativos - ANTENA3.COM

**Comparecencia del consejero madrileño de Sanidad para informar de las nuevas medidas contra el coronavirus**  
☆ COVID Vídeos interesantes • Facebook Watch / 5min  
rueda de prensa del consejero de Enrique Ruíz Escudero. Empezamos



# RUTINA "BUDA" DE CURACIÓN DE CONTENIDOS

Tamara Modrego Merino - TEMA: noticias sobre la COVID-19

Haz click en cada paso... ¡y descubre la rutina BUDA!

## IV ORGANIZA TUS MARCADORES

Read Later

Train Leo

FEEDS

All 120

Coronavirus 120

Create New Feed

BOARDS

COVID Noticias interesantes

COVID Vídeos interesantes

Create New Board

Recently Read

Integrations

BOARD

### COVID Noticias interesantes

+ ADD STORY

LATEST



#### La Junta amplía 14 días más el confinamiento de Miranda

COVID Noticias interesantes · Diario de Burgos / now

La Junta de Castilla y León ya había advertido de los malos datos que mantenía la ciudad en su lucha contra el coronavirus. Se esperaba que la revisión se produjera mañana, cuando expiraba el primer plazo, pero hoy



#### El Tribunal Superior de Justicia de Castilla y León ratifica las restricciones impuestas por Sanidad en León y Palencia

COVID Noticias interesantes · EL PAÍS / now

Terraza de un bar vacía durante el día en el que entran en vigor las medidas de restricción de la movilidad en la ciudad de León. Secundino Pérez / Europa Press La Sala de lo Contencioso-Administrativo del Tribunal Superior



#### Pedro Sánchez declarará el estado de alarma en Madrid antes de las 15.00h

COVID Noticias interesantes · Economía Digital / 37min

Pedro Sánchez no esperará a negociar con la Comunidad de Madrid. El Gobierno prevé publicar a las 15.00 horas de este viernes un Boletín Oficial del Estado (BOE) que proclame el estado de alarma antes de que los



#### ¿Cuáles son las multas que impondrán por incumplir el estado de alarma en Madrid?

COVID Noticias interesantes ·

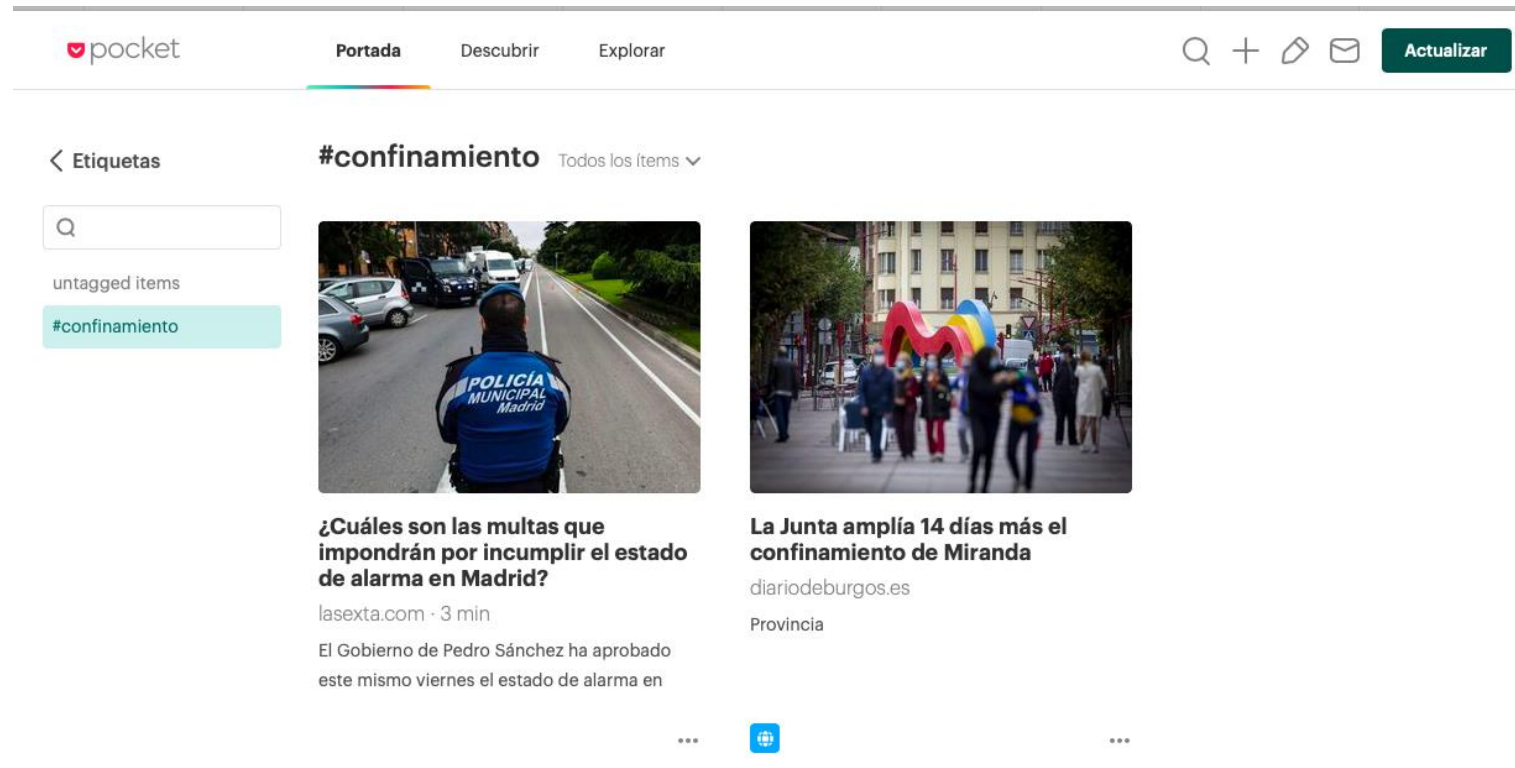


# RUTINA "BUDA" DE CURACIÓN DE CONTENIDOS

Tamara Modrego Merino - TEMA: noticias sobre la COVID-19

*Haz clic en cada paso... ¡y descubre la rutina BUDA!*

## V ACTUALIZA / CREA COLECCIONES



The screenshot shows the Pocket app interface. At the top, there's a navigation bar with "pocket" logo, "Portada", "Descubrir", and "Explorar" tabs. On the right, there are icons for search, add, edit, and share, along with an "Actualizar" button. Below the navigation bar, there's a left sidebar with "Etiquetas" and a search input field. The main content area displays a feed for the "#confinamiento" hashtag. Two news items are visible:

- Item 1:** "¿Cuáles son las multas que impondrán por incumplir el estado de alarma en Madrid?" from lasexta.com, 3 min. The image shows a police officer in a blue uniform with "POLICIA MUNICIPAL Madrid" on the back, standing on a street.
- Item 2:** "La Junta amplía 14 días más el confinamiento de Miranda" from diariodeburgos.es, Provincia. The image shows a group of people walking on a street with a large, colorful rainbow archway in the background.

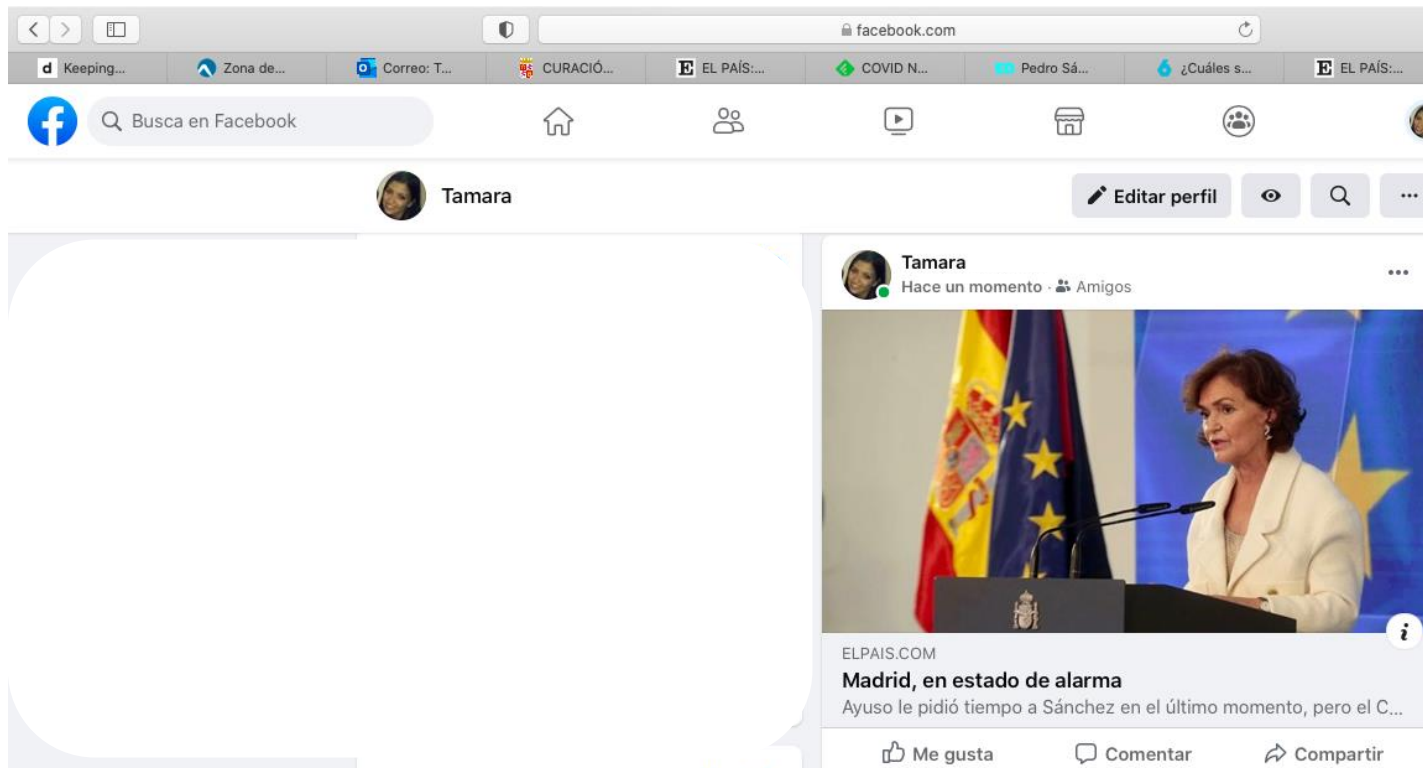


# RUTINA "BUDA" DE CURACIÓN DE CONTENIDOS

Tamara Modrego Merino - TEMA: noticias sobre la COVID-19

*Haz clic en cada paso... ¡y descubre la rutina BUDA!*

## VI COMPARTE



The image shows a screenshot of a Facebook interface. At the top, there is a browser address bar with 'facebook.com' and several open tabs including 'Keeping...', 'Zona de...', 'Correo: T...', 'CURACIÓ...', 'EL PAÍS...', 'COVID N...', 'Pedro Sá...', '¿Cuáles s...', and 'EL PAÍS...'. Below the browser is the Facebook navigation bar with a search bar and icons for home, friends, video, marketplace, and groups. The main content area shows a profile for 'Tamara' with a profile picture and a post. The post is from 'Hace un momento · Amigos' and features a video thumbnail of a woman in a white jacket speaking at a podium with the Spanish and European Union flags in the background. Below the video, the text reads 'ELPAIS.COM Madrid, en estado de alarma Ayuso le pidió tiempo a Sánchez en el último momento, pero el C...'. At the bottom of the post are the interaction buttons: 'Me gusta', 'Comentar', and 'Compartir'.