



# El mejor momento de la semana

## EL SILENCIO DE LA CLASE DE RELIGIÓN

Un día me levante y me sentía 😊 \_\_\_\_\_, y sabía

Emoción

que iba a ser un día especial. El cielo era 🌈 \_\_\_\_\_

Color

y el clima era ☀️ \_\_\_\_\_, por lo que salí

Tiempo

de la cama, me puse mis 👕 \_\_\_\_\_ y mi \_\_\_\_\_

Artículo de ropa

Adjetivo

👟 \_\_\_\_\_, y estaba listo para \_\_\_\_\_.

Tipo de calzado

Verbo

Salí, caminé y llegué al \_\_\_\_\_, que me llevó

Mi centro

a mi aula. Al comenzar la clase se hizo el 🌸 \_\_\_\_\_

LA PALABRA CLAVE

hasta que llegué a escucharme a \_\_\_\_\_,

pronombre

adjetivo

y sentí mucha \_\_\_\_\_ sobre todo, al cerrar los \_\_\_\_\_.

sensación

sustantivo

Después comenzamos la clase hablando de la \_\_\_\_\_;

Tiempo litúrgico

Es un tiempo para el silencio, para el desierto, para la \_\_\_\_\_.

Aprendí a callar y a saber \_\_\_\_\_,

Práctica religiosa

verbo

Gracias compañeros/as por ser tan respetuosos; os \_\_\_\_\_.

verbo

Y continuó la mañana \_\_\_\_\_; más clases y el \_\_\_\_\_

Estación de tiempo

lo más deseado

luego me senté en el \_\_\_\_\_, respiré y pensé: "Vaya

Pieza de mobiliario urbano

Mañana más \_\_\_\_\_".

Adjetivo



# Silencio.. tu verdadera historia

## INTELIGENCIA EMOCIONAL

1. La importancia de encontrarse consigo mismo antes de comenzar la clase.
  2. Controlar las emociones y el descontrol inicial que dispersa el grupo e impide la atención
  3. Los chicos al principio les cuesta. Hay risas, el alumno o alumna que perturba y distrae.
  4. Al cabo de dos meses es casi como un ritual. Los chicos callan y se sienten a sí mismos.
  5. No lo piden verbalmente pero si lo necesitan porque en las últimas horas lectivas es difícil la concentración.
  6. Es interesante escuchar los ruidos de otras clases cercanas y así toman conciencia del valor del silencio.
  7. Al final, unos 40 segundos siempre digo GRACIAS por respetarnos.
- La actividad de rellenar la entregaremos al final del curso.
  - Les invitaremos a hacer con una pequeña reseña sobre lo que han sentido durante el curso con esta experiencia.

**CURSO INTELIGENCIA ESPIRITUAL  
CFIE PALENCIA- 2020-2021  
JESÚS MANUEL HERREROS RECIO**



