Junta de Castilla y León
Consejería de Educación

Mª de los Reyes Martín López. TRABAJO REALIZADO PARA EL CURSO FORMACIÓN PARA EL PROFESORADO EN FASE DE PRÁCTICAS 2021-2022

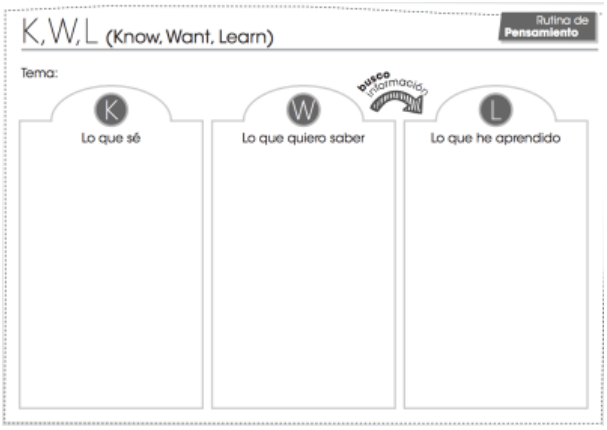
CFIE ÁVILA

CASTILLA Y LEÓN. GEOGRAFÍA FÍSICA

1 - **CASTILLA Y LEÓN**

GEOGRAFÍA FÍSICA

ANTES DE COMENZAR REALIZAREMOS UNA RUTINA DE PENSAMIENTO RESPONDIENDO A LAS DOS PRIMERAS PREGUNTAS:



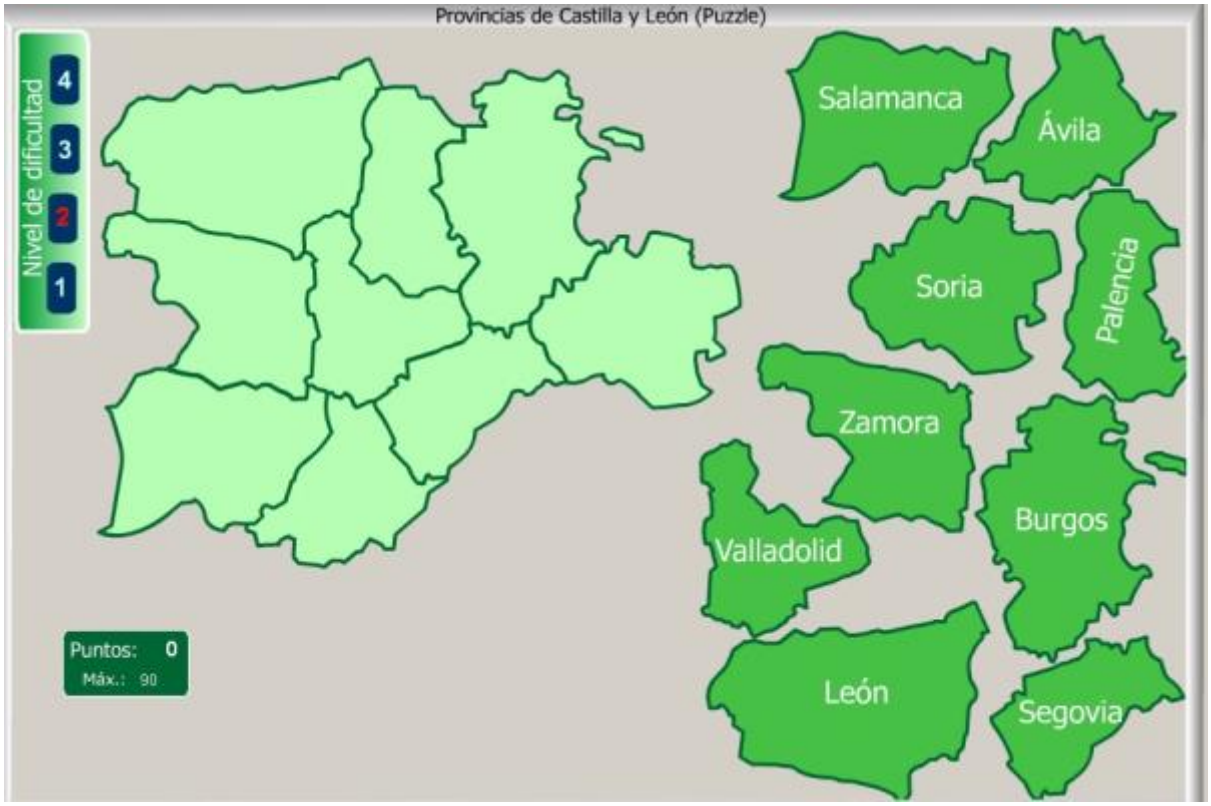
Castilla y León es la comunidad autónoma más grande de España. Tiene una extensión de 94.224 km2

*Está formada por **nueve provincias:***

---

1. León
2. Zamora

3. Salamanca
4. Ávila
5. Burgos
6. Soria
7. Segovia
8. Valladolid
9. Palencia



2 - **LEÓN**

3 - **ZAMORA**

4 - **SALAMANCA**

5 - **ÁVILA**

6 - **BURGOS**

7 - **VALLADOLID**

8 - **PALENCIA**

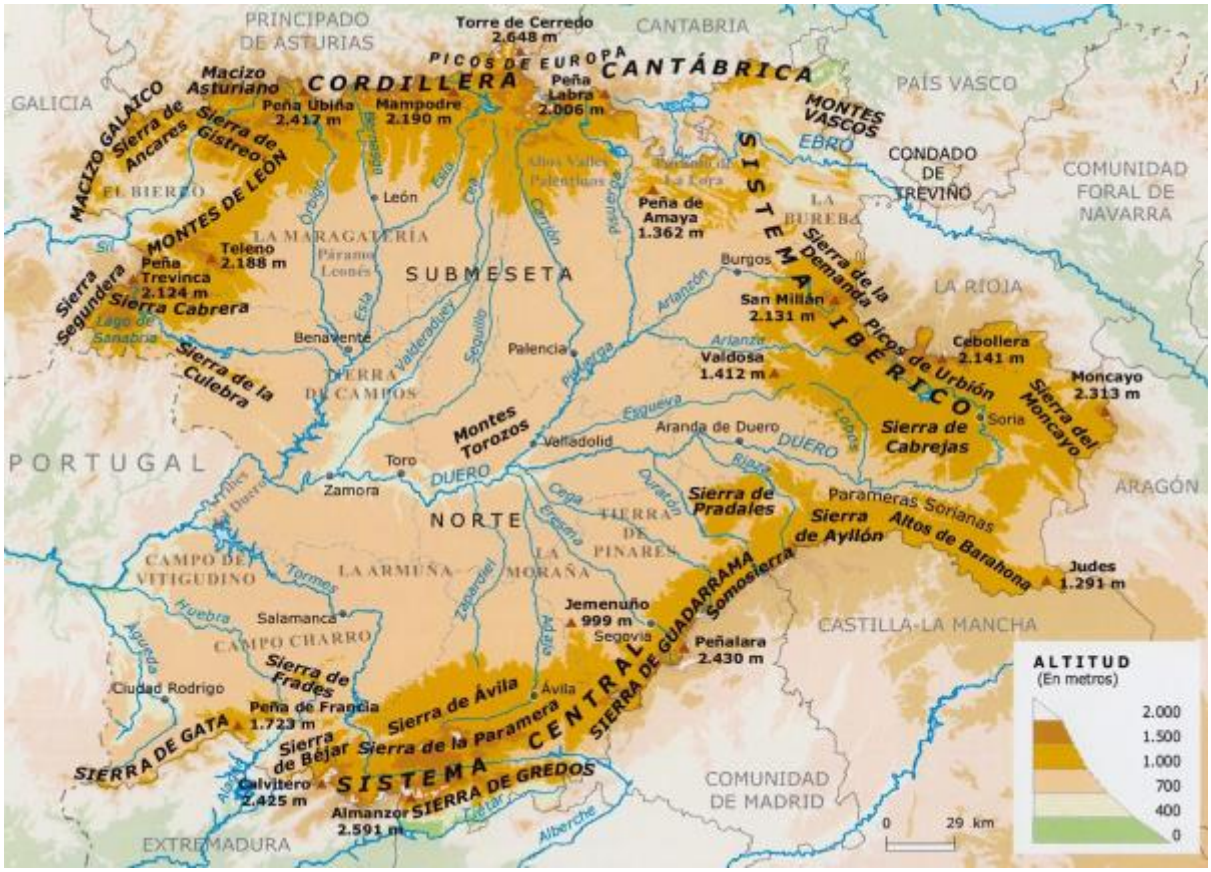
LÍMITES DE CASTILLA Y LEÓN:

Las comunidades autónomas que limitan con la comunidad castellanoleonesa son:

- **Norte:** Asturias y Cantabria
- **Este:** País Vasco, La Rioja y Aragón.
- **Sur:** Castilla La-Mancha, Madrid y Extremadura
- **Oeste:** Portugal y Galicia

9 - Límites

RELIEVE DE CASTILLA Y LEÓN



RELIEVE:

---

1. ***Cuenca sedimentaria:*** *ocupa el centro de la comunidad y está formada por rocas calizas que forman llanuras de altura media conocidas como* ***páramos****; y por rocas arcillosas que dan lugar a* ***campiñas*** *también llanas pero de menor altura que los páramos*

RELIEVE

2. ***Penillanuras:*** *situadas en la parte más occidental de Castilla y León. son relieves suavemente ondulados formados por rocas duras y antiguas como granito, cuarcitas y pizarras.*

Su altura es mayor que la zona portuguesa con la que limitan, por eso ,el Duero y sus afluentes, se han encajado en ella formando cañones entre la frontera de Zamora y Salamanca con Portugal en la conocida comarca de las Arribes del Duero

---

*10 - **Encajonamiento del Duero en la frontera con Portugal***

*11 - **Arribes del Duero con el encajonamiento del río***

*12 - **Penillanura***

*13 - **Encajonamiento del río Duero***

RELIEVE:

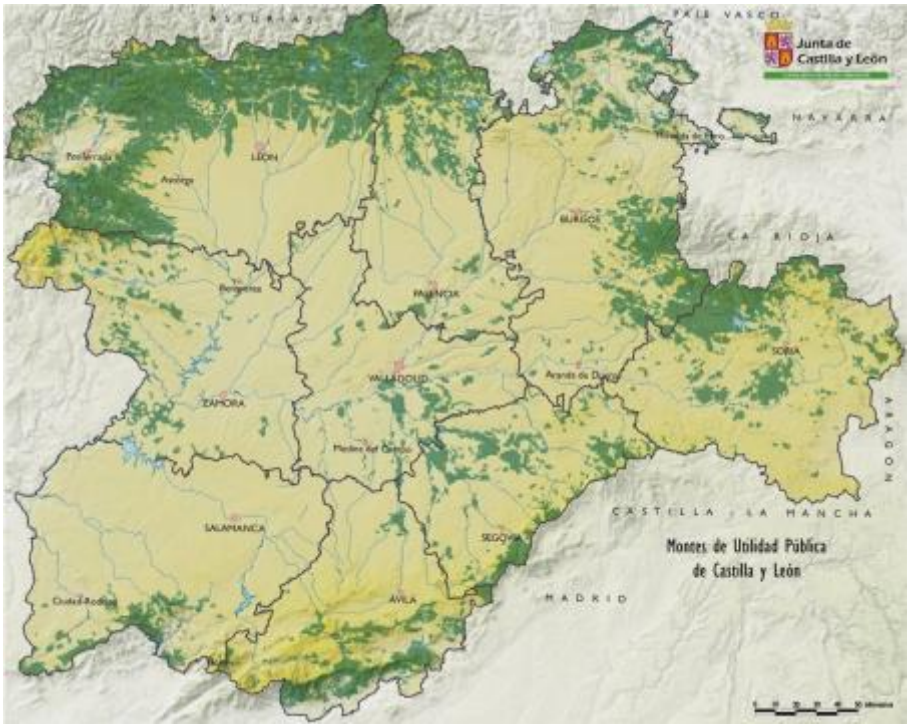
3***. Sistemas Montañosos:*** *las montañas rodean Castilla y León, por ese motivo dificultan las comunicaciones con otras comunidades.*

*3.1. En el **noroeste:** se sitúa el **MACIZO GALAICO LEONÉS** está formado por las siguientes sierras:*

- ***Sierra de los Ancares***
- ***Montes de León***
- ***Sierra Segundera***
- ***Sierra de la Cabrera***
- ***Sierra de la Culebra***

---

*Su máxima altura está en la Sierra de la Culebra en el pico el **Teleno** (2188 m)*



*14 - **Macizo Galaico-leonés***

*15 - **Montes de León***

*16 - **Sierra Segundera***

*17 - **Teleno (sierra de la Culebra)***

RELIEVE:

*3. **Sistemas montañosos:***

*3.2. En el **norte** se encuentra la **CORDILLERA CANTÁBRICA,** esta nos separa de la costa. Su sector occidental es más elevado en ella encontramos los **Picos de Europa,** aquí su máxima altura está en el **pico Torrecerredo que con 2648 m** se convierte en la **montaña más alta** de **Castilla y León***

---

*18 - **Picos de Europa***

*19 - **Picos de Europa***

*20 - **Picos de Europa***

*21 - **Torrecerredo***

RELIEVE:

*3. **Sistemas montañosos:***

*3.3. Al **este** de Castilla y León se sitúa el **SISTEMA IBÉRICO formado por:***

- ***Sierra de la Demanda***
- ***Picos de Urbión** lugar donde **nace el Duero.***
- ***Sierra Cebollera***
- ***Sierra del Moncayo** situada entre Soria y Zaragoza, su máxima altura está en el pico del mismo nombre con 2314 m*

*22 - **Sierra de la Demanda (Burgos)***

*23 - **Sierra del Moncayo***

*24 - **Picos de Urbión***

RELIEVE:

3. ***Sistemas montañosos:***

3.4. En el ***sur*** *se localiza en* ***SISTEMA CENTRAL****, separando la submeseta norte de la submeseta sur. En este sistema montañoso destacan de oeste a este las siguientes sierras:*

- ***Sierra de la Estrella en Portugal***
- ***Sierra de Gata entre Cáceres y Salamanca***
- ***Sierra de Francia en Salamanca***
- ***Sierra de Béjar en Salamanca***
- ***Sierra de Gredos entre Cáceres y Ávila. En ella se encuentra la mayor altura del Sistema Central con el Pico del Moro Almanzor de 2592 m***
- ***La Serrota en Ávila***
- ***Sierra de la Paramera en Ávila***
- ***Sierra de Ávila***
- ***Sierra de Guadarrama situada entre Ávila, Madrid y Segovia y cuyo pico más elevado es el de Peñalara***
- ***Sierra de Somosierra, entre Segovia y Madrid***

- *Sierra de Ayllón entre Segovia, Madrid y Guadalajara*

*25 - **Sierra de Gata***

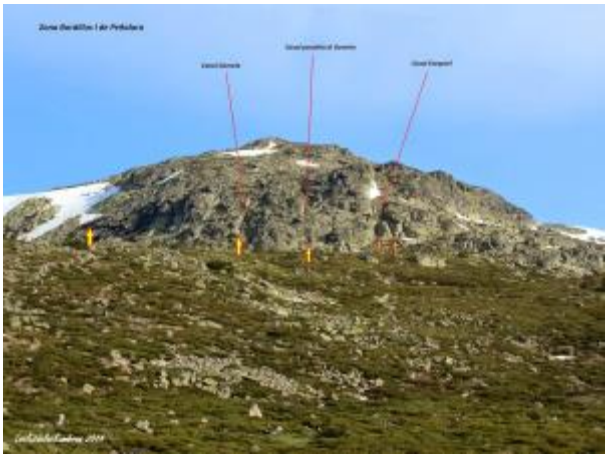
*26 - **Peña de Francia***

*27 - **Sierra de Gredos***

*28 - **Pico del Moro Almanzor***

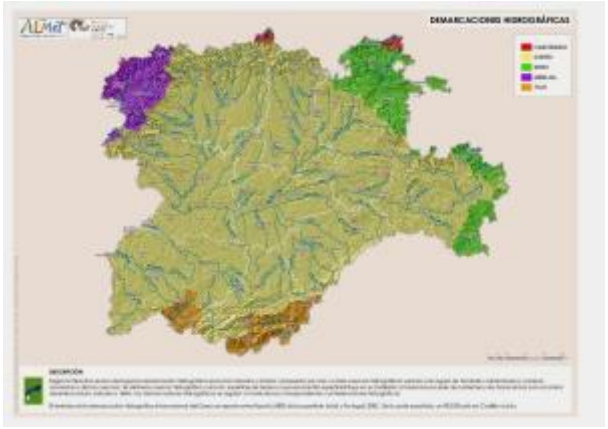
*29 - **Parameras de Ávila***

*30 - **Peñalara (Sierra de Guadarrama)***



*31 - **Peñalara***

HIDROGRAFÍA DE CASTILLA Y LEÓN



HIDROGRAFÍA:

Casi todas las tierras de Castilla y León forman parte de la ***cuenca del Duero*** *pero también hay tierras que están regadas por otras cuencas como las del* ***Sil*** *(afluente del* ***Miño****); el* ***Ebro*** *con su afluente el* ***Jalón****; los ríos cantábricos como el* ***Cares*** *o afluentes del* ***Tajo*** *como son el* ***Alberche*** *y el* ***Alagón.***

Los ríos que riegan las nueve capitales de provincias son:

- *León:* ***Bernesga y Torio***
- *Zamora:* ***Duero***
- *Salamanca:* ***Tormes***
- *Ávila:* ***Adaja***
- *Burgos:* ***Arlanzón***
- *Soria:* ***Duero***
- *Segovia:* ***Eresma y Clamores***
- *Valladolid:* ***Pisuerga***
- *Palencia:* ***Carrión***

---

*32 - **Duero a su paso por Zamora***

*33 - **Tormes a su paso por Salamanca***

*34 - **Arlanzón a su paso por Burgos***

*35 - **Duero a su paso por Soria***

*36 - **Eresma a su paso por Segovia***

*37 - **Pisuerga a su paso por Valladolid***

*38 - **Carrión a su paso por Palencia***

RÍO DUERO

RÍO DUERO:

Nace en el Sistema Ibérico, en concreto en los Picos de Urbión (Soria).

Recorre de este a oeste las provincias de Soria, Burgos, Valladolid, Zamora y Salamanca.

Entra en Portugal donde llega hasta Oporto para desembocar en el Atlántico.

Recorre un total de 897 km de los que 572 transcurren por tierras castellanoleonesas.

*Su caudal es muy importante, en el colaboran numerosos **afluentes**, que recogen el agua de lluvia y de la nieve.*

*Al **norte del Duero,** por las provincias de Burgos, Palencia, Valladolid y León, corren los **afluentes** que nacen en la **Cordillera Cantábrica:***

---

1. ***Pisuerga:** sus afluentes son el Carrión (pasa por Palencia), el Arlanza con el Arlanzón (este último pasa por Burgos) y el Esgueva.*

2. ***Valderaduey.***

3. ***Esla:** sus afluentes más importantes son el Tera, el Órbigo y de este último destaca el Bernesga (río de León capital)*

---

39 - ***AFLUENTES DEL DUERO***

Al ***sur del Duero,*** *sus afluentes nacen en el* ***Sistema Central y son:***

- ***Riaza***
- ***Duratón***
- ***Eresma*** *con sus afluentes* ***el Voltoya y el Adaja*** *(río de la ciudad de Ávila)*
- ***Trabancos***
- ***El Tormes***

A orillas del Duero se asientan las ciudades de Soria y Zamora.

A pesar de tener tantos afluentes el Duero en verano tiene poco caudal debido a las altas temperaturas de la meseta. En primavera, en cambio, pueden producirse enormes crecidas provocadas por el deshielo.

*A lo largo del curso del Duero hay distintas **formas de paisajes**, destacando:*

- ***El Cañón de río Lobos en Soria***
- ***Las Hoces del río Duratón en Segovia***
- ***Las Arribes del Duero en la frontera con Portugal***

---

*40 - **Cañón de Río Lobos Soria***

41 - ***Cañón de Río Lobos. Soria***

42 - ***Hoces del Duratón. Segovia***

43 - ***Hoces del Duratón. Segovia***

44 - ***Arribes del Duero***

45 - ***Arribes del Duero***

Embalses:

Se han construido embalses en los cursos de los ríos, estos permiten ser utilizados con fines agrícolas para el regadío y para la producción de electricidad.

Destacan los siguientes embalses de la cuenca del Duero:

- *Embalse de Almendra en el Tormes*
- *Embalse de Ricobayo en el Esla*
- *Embalse de Aldeadávila en el Tormes-Duero*

*46 - **Embalse de Almendra***

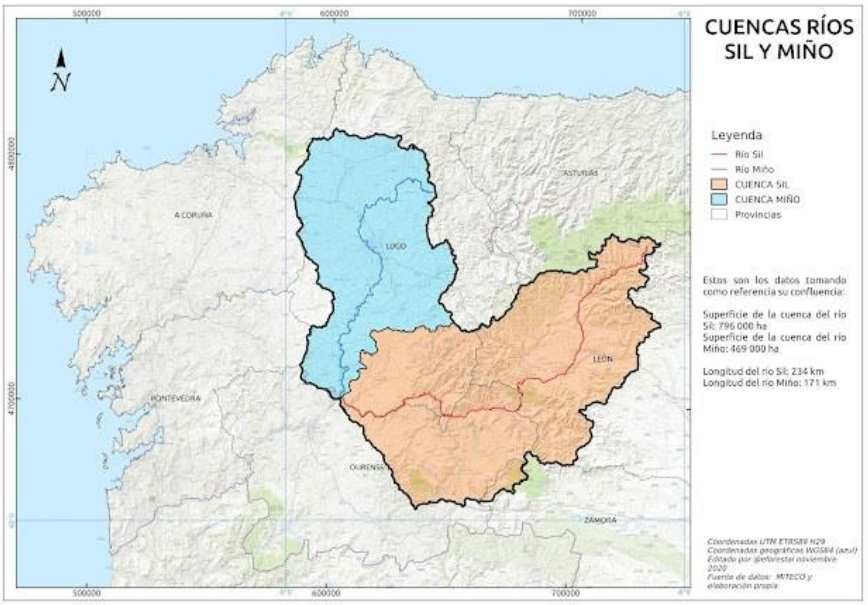
*47 - **Embalse de Ricobayo***

*48 - **Embalse de Ricobayo***

*49 - **Presa de Aldeadávila***

CUENCA DEL MIÑO:

El afluente más destacado que transcurre por Castilla y León es el **Sil,** *recorriendo una parte de la provincia de León a su paso por la ciudad de Ponferrada*



*50 - **RÍO SIL Y MIÑO***

*51 - **Embalse de Bárcena***

*52 - **Sil en Ponferrada***

CUENCA DEL EBRO:

El río Ebro nace en Fontibre, cerca de Reinosa (Cantabria) pero pasa por Miranda de Ebro en Burgos, además de por Logroño, Tudela, Zaragoza y Tortosa. Desemboca en el Mediterráneo formando un delta.

Los afluentes más importantes del Ebro en Castilla y León en la provincia de Burgos son: el Nela, Rudrón, Oca y Tirón.

En la provincia de Soria destacan: el Cidacos, Queiles, y Jalón

---

*53 - **CUENCA DEL EBRO***

54 - **Ebro en Orbaneja del Castillo. Burgos**

CUENCA DEL TAJO

---

55 - CUENCA DEL TAJO

En Castilla y León el Tajo tiene tres afluentes por la derecha dos transcurren por la provincia de Ávila:

- *El **Alberche** dando lugar al valle del Alberche limitado al norte por la sierra de Villafranca, al sur por la Sierra de Gredos, al oeste por la unión de las sierras de Gredos y Guadarrama y al este por la provincia de Madrid, antes de cuya divisoria está el pantano de Burguillos, y después de la misma el de El Tiemblo.*

- *El **Tiétar:** dan nombre al valle del Tiétar, se localiza en la zona sur de la provincia de Ávila limitando con Extremadura y situado al sur de la Sierra de Gredos.*

---

*El tercer afluente del Tajo es el **Alagón** que nace en la Sierra de Francia (Salamanca) y desemboca en el río Tajo por Alcántara (Cáceres)*

---

*56 - **Valle de Iruela. Río Alberche, Ávila***

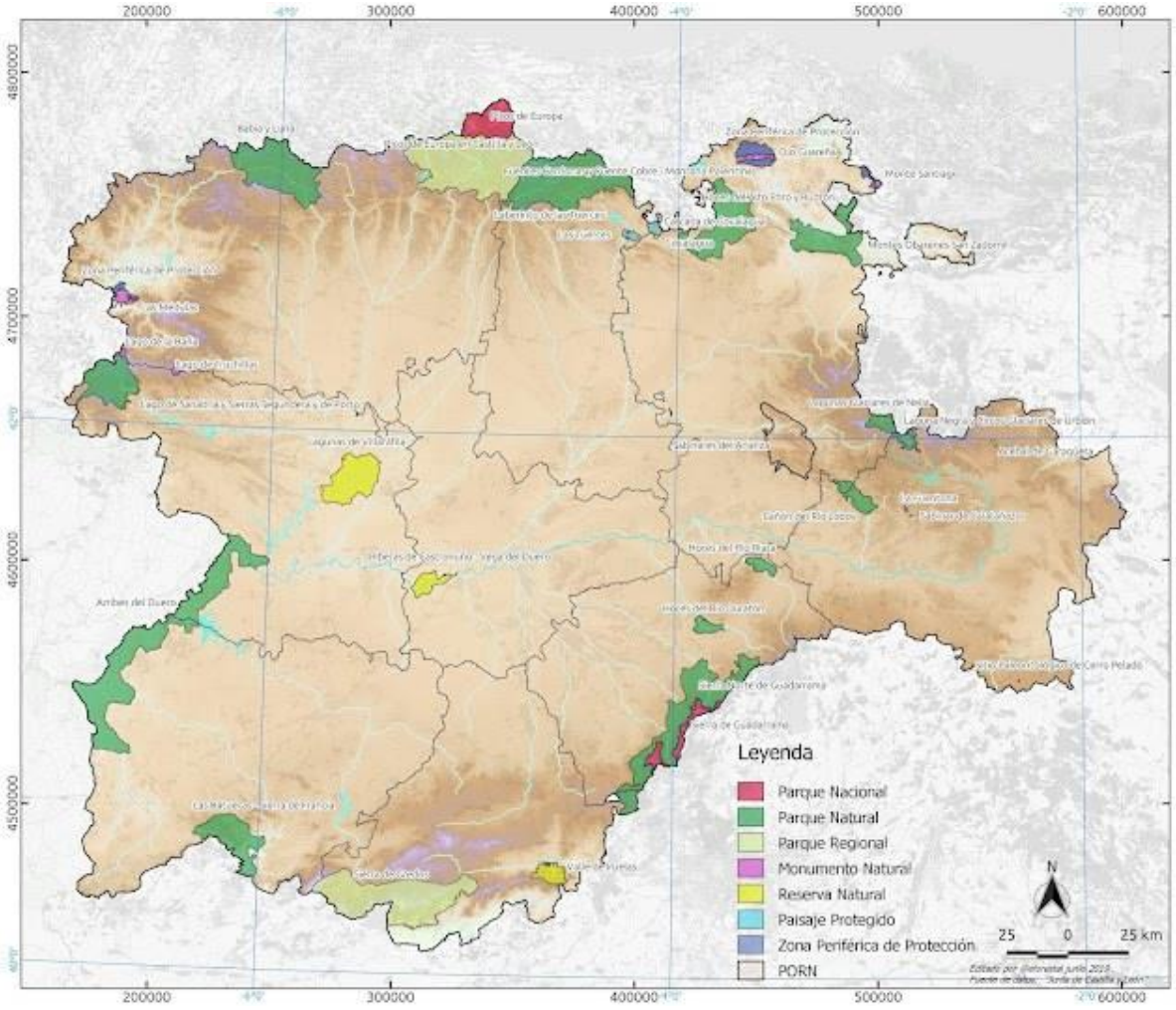
*57 - **Embalse de San Juan en el valle del Tiétar***

*58 - **Río Tiétar***

*59 - **Valle del Tiétar***

60 - ***Meandro del Melero en el río Alagón***

LAGOS Y LAGUNAS EN CASTILLA Y LEÓN



Nuestra comunidad tiene un buen número de lagos y lagunas que son recuerdo de antiguos glaciares. Destacan:

- *La **Laguna Negra** en el Sistema Ibérico.*
- ***Lago Grande de la Sierra de Gredos** en el Sistema Central*
- *El **lago Curavacas** en la Cordillera Cantábrica*
- *El **lago de Sanabria,** en los Montes de León, siendo este uno de los más importantes porque es el lago glaciar más grande de España, situado en la Sierra Segundera (provincia de Zamora)*

*en las zonas llanas existen también lagunas que tienen su origen en la impermeabilidad del terreno, de entre estas destacan: las **lagunas de Villafáfila** (Zamora) que alberga en el invierno a miles de aves que cruzan la Península camino de África.*

*61 - **Laguna Grande de Gredos (Ávila)***

*62 - **Lago de Sanabria (Zamora)***

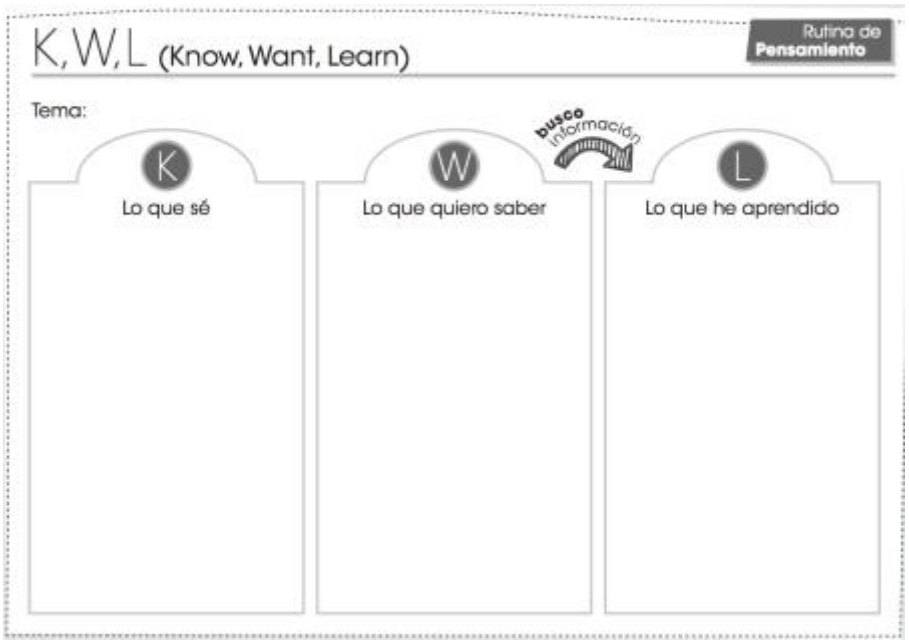
*63 - **Lago de Sanabria (Zamora)***

64 - ***Lagunas de Villafáfila (Zamora)***

FINALIZAMOS CON UN FORMULARIO DE PREGUNTAS Y CON LA RUTINA DE PENSAMIENTO REALIZANDO LA PARTE FINAL: ¿QUÉ HE APRENDIDO?

https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=7iKSZuXVOUWYfqMBWrbfMYfHQxoaY8RLr5jEcutPnvlUQ1BQVzVEUjZHVldaVlQ5UUxCVzA3Tjg0WC4u

---



IMÁGENES Y VÍDEOS EXTRAÍDOS DE LA PÁGINA DE SWAY DE EDUCACIÓN DE CASTILLA Y LEÓN. SOLO CREATIVE COMMONS