

## **CHUCES PARA EL ALMA**

Actividad realizada para mejorar la convivencia en el aula, para aumentar el grado de autoestima, para empatizar con los demás y aprender a ver a los demás desde otro prisma.

Previo al inicio de la actividad, trabajaremos en clase el mayor número de adjetivos calificativos positivos relativos a las personas. Haremos una lista lo más extensa posible, y la dejaremos a la vista de toda la clase.

Crearemos un gran mural con forma de corazón cuyo título será CHUCHES PARA EL ALMA .

A cada niño le asignaremos una pareja (las parejas serán formadas por el profesor - tutor) y cada día tendrá que escribir en un post-it un adjetivo que defina un rasgo positivo de esa persona, y por qué.

Ej.- Es generoso, porque cuando no tengo lápiz, él siempre me deja uno.

No podrá repetir los adjetivos, intentando así, decir cada vez una cualidad positiva diferente.

Al final de la clase cada niño/a leerá en voz alta, lo que han escrito de él/ella.

La actividad tiene una duración de una semana y se intentará hacer alusión a la misma en momentos en los que pueda surgir algún conflicto, para intentar minimizar dicho comportamiento.

Cuando se termine la actividad, se pegarán todos los post-it en el mural, rellenando dicho corazón.