

CFIE Formación “Id y Enseñad”

Acompañamiento pedagógico en el aula de Religión

“COMUNIÓN”

Claves para el Acompañamiento Espiritual

1. Sobre el Acompañamiento Espiritual
2. Sobre el Acompañante
3. Acompañamiento Personal
4. Acompañamiento de Grupo
5. Trabajo en grupos
6. El “arte” de Acompañar

1. ACOMPAÑAMIENTO ESPIRITUAL

• ¿A qué nos referimos?

- acompañamiento espiritual
 - en referencia a los otros y a Dios - trascendencia
 - diferenciarlo de: psicoterapia, *counseling*, *coaching*...
- conversación “asimétrica”
- con un método
- con un objetivo/meta
- con unos destinatarios
- incorporando el discernimiento
- remitiendo a la vida concreta

1. ACOMPAÑAMIENTO ESPIRITUAL

• **Origen del Acompañamiento Espiritual**

- Historia de la Salvación
- Jesús
- San Pablo y Apóstoles
- guiar la vida, en la Iglesia,
al encuentro con Dios y el seguimiento de Cristo

1. ACOMPAÑAMIENTO ESPIRITUAL

- **Acompañamiento Espiritual vs. Psicología**
 - San Pablo
 - Orígenes de Alejandría (+253)
 - Antropología Teológica
 - Fundamento de la Psicología
 - Acompañamiento Espiritual & Psicología

1. ACOMPAÑAMIENTO ESPIRITUAL

- **Modos/Niveles de Acompañamiento**
 - **Puntual**
 - Centrado en un **problema**
 - Centrado en la **persona**
 - Centrado en el **proceso**

1. ACOMPAÑAMIENTO ESPIRITUAL

- **¿A qué nos referimos?**
- **Origen del Acompañamiento Espiritual**
- **Acompañamiento Espiritual vs. Psicología**
- **Modos/Niveles de Acompañamiento**

2. EL ACOMPAÑANTE

- **Disposiciones**

- Formación
- Experiencia
- Rasgos personales
- dos Modelos

2. EL ACOMPAÑANTE

- **su RELACIÓN con el acompañado**

- Espiritual
- Humana
- Confiada
- Asimétrica
- “*Profesional*”

!! ojo a las “Transferencias”

2. EL ACOMPAÑANTE

- **Recursos del Acompañante con el Acompañado**
 - Crear Alianza
 - Atento al tipo de presencia del acompañado
 - Equilibrando interpretación y experiencia
 - Buscando la madurez psicológica
 - Atento a toda la persona

2. EL ACOMPAÑANTE

- **DISPOSICIONES**
- **su RELACIÓN con el Acompañado**
- **RECURSOS del Acompañante con el Acompañado**

3. ACOMPAÑAMIENTO PERSONAL

- **Tema • Puntual vs. Proceso**
- **Recursos con algunos *riesgos***
 - Apoyo afectivo
 - Apoyo “efectivo”
 - Auto-revelaciones
 - Técnicas ambiguas
 - Relaciones duales
 - Gestos físicos

3. ACOMPAÑAMIENTO PERSONAL

- **El encuentro/entrevista**

- Antes
- Durante
 - Atender
 - Entender
 - Explicar
 - Aplicar
- Después

3. ACOMPAÑAMIENTO PERSONAL

- **Tema vs. Proceso**
- **Recursos con algunos *riesgos***
- **El encuentro/entrevista**

4. ACOMPAÑAMIENTO DE GRUPO

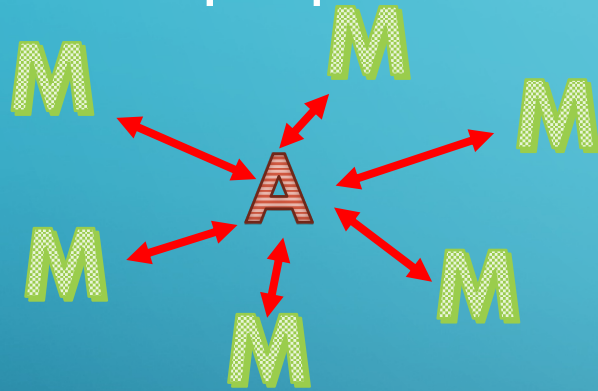
• Factores de crecimiento en un grupo

- Infunde esperanza
- Universalidad
- Transmite información
- Altruismo
- Socialización
- Comportamiento imitativo
- Catarsis
- Alternativa al grupo primario
- Cohesión

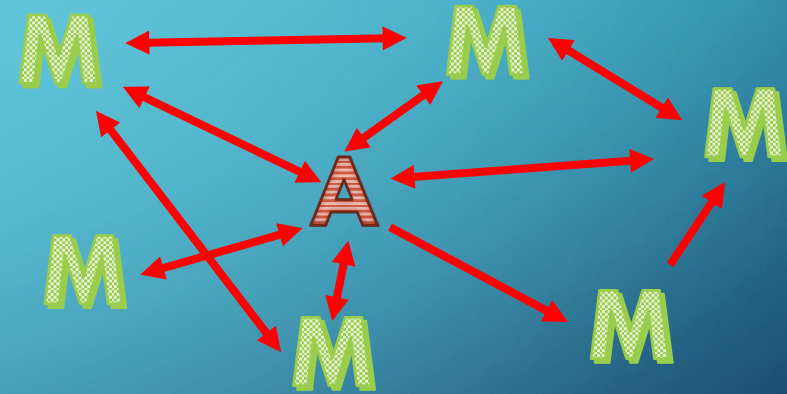
4. ACOMPAÑAMIENTO DE GRUPO

• Modos de AFRONTAR un grupo

• Intrapsíquica



• Interpersonal



• Sistémica



4. ACOMPAÑAMIENTO DE GRUPO

- **el Acompañante ante un grupo**

- Intérprete
- Animador y Apoyo
- Confrontador
- Ejecutor



Animador & Intérprete

4. ACOMPAÑAMIENTO DE GRUPO

• **ROLES del Acompañante**

- Autócrata
- Demagogo
- Permisivo
- Participativo

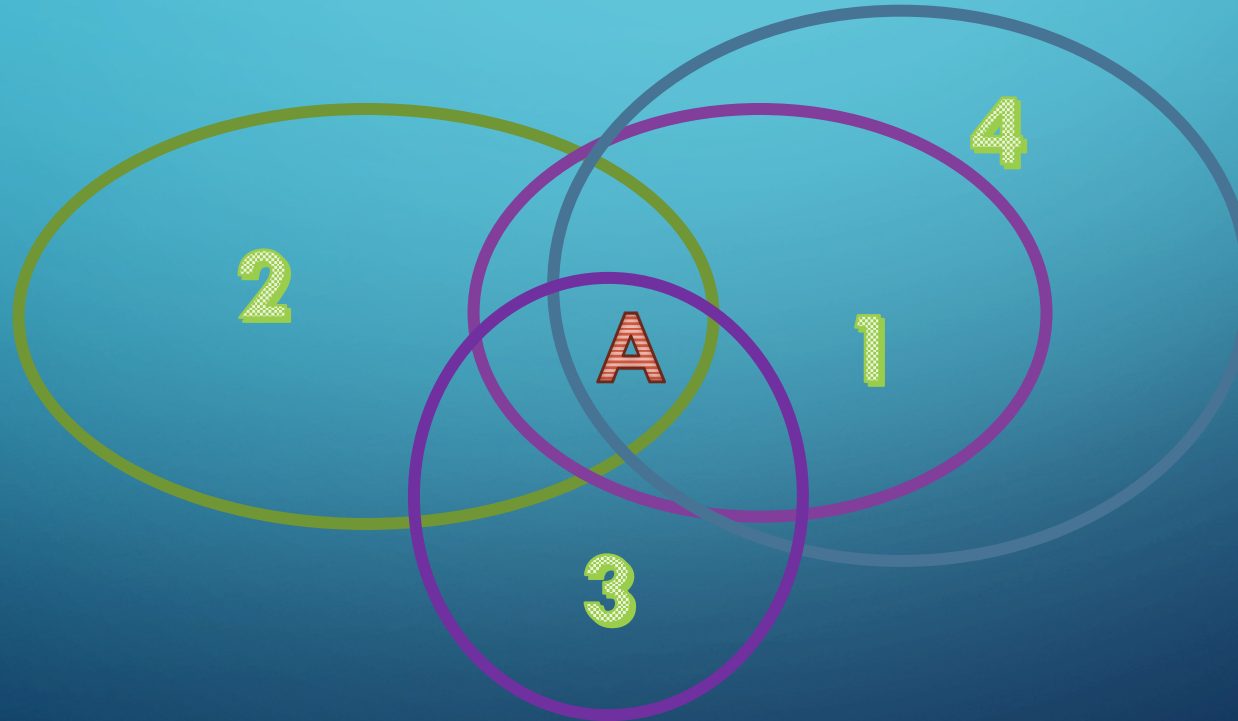
4. ACOMPAÑAMIENTO DE GRUPO

• **ROLES** de los miembros del grupo

- Charlatán
- Líder negativo
- Pasivo natural
- Pasivo voluntario
- Líder positivo
- Activo negativo

4. ACOMPAÑAMIENTO DE GRUPO

- **Dinámica no concéntrica de un grupo**
 - Intrapsíquico + Interpersonal + Sistémico
 - Dinámica no concéntrica de múltiples sistemas



4. ACOMPAÑAMIENTO DE GRUPO

- **Factores de crecimiento en un grupo**
- **Modos de afrontar un grupo**
- **el Acompañante ante un grupo**
- **Roles del Acompañante**
- **Roles de los miembros del grupo**
- **Dinámica no concéntrica de un grupo**

5. TRABAJO PERSONAL Y EN GRUPOS

• Personal (5 minutos)

- ¿Qué "modos de acompañamiento" has realizado?
 - puntual, de un problema, en proceso
- De las disposiciones, relación y recursos del acompañante:
 - ¿cuáles tienes/usas? ¿cuáles te faltan?
- En tu grupo concreto:
 - ¿qué factores de crecimiento se dan?
 - ¿qué roles tienen sus miembros?
 - ¿qué sistemas hay dentro de tu grupo?

5. TRABAJO PERSONAL Y EN GRUPOS

- **En grupos pequeños (15 minutos)**

1° Compartir rápidamente algo de lo trabajado personalmente

2° Con los ejemplos de roles y sistemas de grupo **elegir un caso.**

- Hacer juntos una lista, pensando en ese caso concreto de:

- ... el mejor rol que tomaría el acompañante

- ... factores de crecimiento a potenciar en el grupo

3° ¿Cómo acompañar a un “líder negativo” o un “pasivo negativo”?

- **Todos juntos de nuevo (10 minutos)**

- Compartir el punto 2 y 3 del trabajo en grupo

6. EL “ARTE” DE ACOMPAÑAR

- **Auto-proceso**
- **Visión integral**
- **Empatía**
- **Optimización**
- **Oración**

En el acompañamiento,
la relación, y el modo de relación,
es más importante que lo que se habla.

“COMUNIÓN”

Claves para el Acompañamiento

Referencias de las aportaciones

ECHEGARAY, G., *Ayudando a crecer. Claves de lectura del diálogo formativo*, en: *Frontera Egain*, 25.

GARCÍA, L.M., *Acompañar para discernir. Claves para un acompañamiento espiritual sencillo y serio*, en: *La Revista Católica*, 1199.

GARCÍA, L.M., *El acompañante: preparación y dificultades en la relación*, en: *Todos Uno*, 111.

GARCÍA, L.M., *Qué es y qué no es el acompañamiento espiritual*, en: *Sal Terrae*, 105.