

Tema 14.- El ser humano y la salud

Realizaremos seguidamente un repaso por las funciones vitales del ser humano y las posibles enfermedades que pueden afectarlo.

Algunas enfermedades del aparato digestivo

Gastritis.- Es la inflamación de la mucosa del estómago. Puede ser debida al exceso de ingesta de alimentos, a que estén mal masticados o sean irritantes o al abuso de alcohol y tabaco. Produce una sensación de pesadez en el estómago, náuseas y frecuentemente vómitos.

Úlcera gastroduodenal.- Es una erosión en la pared del estómago o de la parte inicial del intestino. Produce un dolor semejante al de una quemadura.

Apendicitis.- Es la inflamación del apéndice, que sobresale de la primera parte del intestino grueso. Puede originar una grave infección de todo el abdomen, con intenso dolor, náuseas y vómitos.

Estreñimiento o diarrea.- Ambos son trastornos del tránsito de los restos del proceso de digestión en el intestino grueso. El origen del estreñimiento puede estar en el tipo de alimentación, en no permitir la libre expulsión de los restos fecales o también por tensiones psíquicas, como el estrés.

El origen de la diarrea (expulsión más frecuente de lo normal de la materia fecal en estado líquido o semilíquido) se debe a la falta de absorción de agua, producida bien por la ingestión de alimentos en malas condiciones, como agua no potable, bien a intoxicaciones o alergias originadas por ciertos alimentos.

Algunas enfermedades del aparato respiratorio

Bronquitis.- Es la inflamación de los bronquios debido a la acción de virus o bacterias que se encuentran en las vías respiratorias. Produce tos y expectoración.

Asma.- Es una enfermedad caracterizada por la obstrucción intermitente y reversible de los bronquios. En la mayoría de los casos tiene un origen alérgico.

Neumonía.- Es un proceso inflamatorio que afecta total o parcialmente al pulmón. También se llama pulmonía.

Tuberculosis.- Es una enfermedad infecciosa en la que se destruye parte de los tejidos pulmonares. Está producida por una bacteria que se llama Bacilo de Koch, en honor del bacteriólogo alemán que la descubrió: Robert Kock en 1882.

Silicosis.- Se produce por la inhalación de polvo de sílice que ataca a los alvéolos pulmonares y dificulta el intercambio de gases. Es incurable, aunque puede frenar su avance si el enfermo no sigue respirándolo. Es la típica enfermedad de los mineros.

Algunas enfermedades del aparato circulatorio

Angina de pecho.- Se debe al insuficiente riego sanguíneo del músculo del corazón. Esta falta de riego, momentánea y reversible se debe al estrechamiento de las arterias. Disminuye el aporte de oxígeno al músculo cardíaco y se acumulan productos de desecho que irritan las terminaciones nerviosas del corazón y aparece entonces un dolor intenso en esa zona que se prolonga por el brazo izquierdo.

Infarto de miocardio.- Es la muerte de células de una zona más o menos extensa del músculo cardíaco producida por la obstrucción de un vaso sanguíneo. Puede dar lugar a un paro cardíaco.

Insuficiencia cardíaca.- Es la incapacidad del corazón de bombear la cantidad de sangre que el organismo necesita. Sus causas pueden ser hipertensión, mal funcionamiento de las válvulas cardíacas, arterioesclerosis, etc.

Arterioesclerosis.- Es la pérdida de elasticidad de las paredes de las arterias.

Hipertensión.- Es el aumento de la presión arterial.

PARA SABER MÁS:

Los grupos sanguíneos

Un componente de los glóbulos rojos de la sangre puede ser diferente de unas personas a otras. Esto hace que haya diferentes *grupos sanguíneos*. Esto es importante saberlo, cuando se hace una transfusión de sangre, porque los glóbulos rojos pueden pegarse unos a otros, si no son del mismo tipo, produciendo un tapón en los vasos sanguíneos. Esta situación produce una enfermedad llamada **Trombosis**.

La mayor o menor compatibilidad entre los diferentes grupos sanguíneos se resume en el siguiente cuadro:

Tipo de sangre	Puede dar a	Puede recibir de
A positivo	A+	0+ / 0- / A+ / A-
A negativo	A+ / -	0- / A-
B positivo	B+	0+ / - B+ / -
B negativo	B+ / -	0- B-
AB positivo	AB+	Todos
AB negativo	AB+ / -	Todos los negativos
0 positivo	Todos	0+ / -
0 negativo	Todos	0-

Se suele llamar al grupo AB el “egoísta” porque solo da a él mismo y puede recibir de todos. Al grupo 0 se le llama el “altruista” porque puede dar a todos y sólo puede recibir de él mismo.

Algunas enfermedades del aparato excretor

Insuficiencia renal.- Es la incapacidad de los riñones para filtrar y depurar la sangre. Como consecuencia se acumulan en el organismo productos tóxicos que deberían ser eliminados. Cuando la insuficiencia es grave se recurre a una máquina que sustituye cíclicamente el funcionamiento correcto del riñón llevando a cabo el proceso de depurado de una forma artificial, que se conoce con el nombre de *diálisis*.

Cálculos urinarios.- Son acumulaciones de sustancias sólidas en el aparato urinario. Se conocen vulgarmente como “piedras en la orina”. Si su tamaño es el de la arena se expulsa libremente. Si su tamaño es relativamente grande se produce su atasco, generalmente en los uréteres provocando intensísimos dolores. Es lo que se conoce como **cólico nefrítico**.

Meteorismo y aerofagia.- Son acumulaciones de gases procedentes, en su mayor parte, de los procesos químicos que se dan en el interior del cuerpo humano, sobre todo en el aparato digestivo. Su falta de expulsión correcta, muchas veces debido a convencionalismos sociales, puede provocar molestias que pueden derivar en dolores más o menos intensos, pudiendo ser confundidos con una angina de pecho, por ejemplo.

Algunas enfermedades de los principales órganos de los sentidos

Enfermedades del ojo

Glaucoma.- Aumento de la presión intraocular (de dentro del ojo) que puede producir ceguera. Es una enfermedad bastante común en diabéticos.

Cataratas.- Pérdida de la transparencia del cristalino (se vuelve opaco y no pasa bien la luz). Para solucionarlo se puede sustituir el cristalino dañado por uno artificial.

Miopía.- Defecto de la visión que consiste en que las imágenes se forman antes de la retina. Se corrige con gafas.

Hipermetropía.- Defecto de la visión en el que las imágenes se forman tras la retina. Se corrige con gafas.

Astigmatismo.- Se produce cuando el cristalino presenta deformaciones en su curvatura, por lo que la imagen no estará bien enfocada.

Presbicia (vista cansada).- Con la edad se pierde paulatinamente el poder de acomodación del cristalino al disminuir su elasticidad. Se corrige con gafas para ver de cerca.

Ambliopía (ojo vago).- Producida cuando se desarrollan mal las conexiones entre el cerebro y el ojo vago debido a la falta del uso de éste durante la infancia. El ojo vago presentará una visión defectuosa que no es corregible con lentes.

Estrabismo.- Trastorno caracterizado por la desviación de los ojos de manera que no enfocan el mismo punto ("cada uno mira para un lado").

Orzuelo.- Infección de las glándulas sebáceas del párpado que produce enrojecimiento, hinchazón y dolor en la zona afectada.

Conjuntivitis.- Inflamación de la conjuntiva producida por una infección de bacterias, virus u hongos; o por agentes físico-químicos como vapores, radiaciones, etc.; o incluso por alergias.

Daltonismo.- Enfermedad hereditaria que se caracteriza por la incapacidad para distinguir correctamente los colores.

Enfermedades del oído

Sorderas.- Consisten en la pérdida total o parcial de la capacidad de oír.

Otitis.- Inflamación de la mucosa del oído, normalmente por una infección cogida por la rotura de Eustaquio.

Vértigos.- Son mareos provocados por múltiples factores (ingesta de drogas, movimientos, enfermedades como el síndrome de Menier, hipotensión) que afectan al sentido del equilibrio.

Enfermedades del olfato

Hiposmia.- Disminución de la capacidad olfativa. Con los resfriados, sinusitis, alergias y otras alteraciones de las vías altas respiratorias se pierde temporalmente el olfato.

Anosmia.- Incapacidad total para percibir los olores.

Algunas enfermedades del sistema nervioso

Síncope.- Es la pérdida pasajera del conocimiento que se manifiesta de forma súbita, durante la cual el enfermo "parece estar muerto" ya que tanto la respiración como el pulso son prácticamente imperceptibles. Se debe a una insuficiencia de riego sanguíneo cerebral por bajada de la presión arterial.

Apoplejía.- Es un trastorno grave de la circulación sanguínea cerebral que se presenta de forma brusca y ocasiona la pérdida inmediata del conocimiento y algunas parálisis. Se debe a la rotura de algunos vasos sanguíneos de los que riegan el cerebro como consecuencia de una presión arterial alta.

Epilepsia.- Se caracteriza por la aparición de estados de crisis que ceden por sí mismos. Las crisis se producen por la descarga eléctrica de las neuronas de ciertas áreas del encéfalo que en un momento determinado empiezan a actuar por su cuenta.

Ciática.- Es la inflamación del nervio ciático que se inicia en la columna vertebral y va hasta las extremidades inferiores. Provoca un dolor de cierta intensidad en la zona lumbar baja que se extiende a toda la zona por donde pasa el nervio.

Enfermedad de Parkinson.- Se debe a la degeneración de ciertas células de la sustancia gris del cerebro. Es una enfermedad crónica que se manifiesta en la lentitud de los movimientos alteraciones musculares y temblores.

Meningitis.- Es la inflamación, debido a una infección por virus o bacterias, de las meninges, que son las membranas que recubren y protegen el encéfalo.

Parálisis cerebral.- Se caracteriza por alteraciones en los centros del cerebro que controlan los músculos. Ocasiona retraso en el crecimiento de los miembros afectados y frecuentemente, falta de desarrollo intelectual.

Algunas enfermedades del aparato locomotor

Artritis.- Es la inflamación de una o varias articulaciones. Suele aparecer bruscamente y se caracteriza por dolor y rigidez.

Artrosis.- Se trata de un deterioro degenerativo de las articulaciones, doloroso o no. Los cartílagos se van deteriorando, produciendo un desgaste que deforma las articulaciones, cuya movilidad se limita y se vuelven inestables.

Tendinitis.- Los tendones son las estructuras que conectan los músculos a los huesos. Cuando los tendones se inflaman hablamos de tendinitis. La causa más frecuente es la sobrecarga de los músculos por el uso repetido.

Osteoporosis.- Es la pérdida progresiva de masa ósea que debilita los huesos haciéndolos más quebradizos. Es un proceso normal durante el envejecimiento.

Algunas enfermedades del aparato reproductor

Además de afecciones físicas concretas de los órganos del aparato reproductor, tales como algunos tipos de cáncer, quistes, dermatitis, herpes, etc. también se engloban en este apartado las denominadas “enfermedades de transmisión sexual”.

Las **enfermedades de transmisión sexual (ETS)** son enfermedades que se transmiten al tener relaciones sexuales con otras personas infectadas por diversas bacterias, virus, hongos y artrópodos que pueden desarrollarse o vivir en los fluidos corporales. Aunque suelen afectar a los órganos genitales, muchas de ellas afectan también a otros órganos.

Aunque la mayor parte de las ETS tienen un tratamiento con el que se pueden curar, es necesario tomar las medidas necesarias para evitar el contagio.

Las principales enfermedades de transmisión sexual son: gonorrea, sífilis, clamidiasis, herpes genital, hepatitis B y SIDA.

Ejercicios y Actividades

1.-) Clasifica estas enfermedades según el aparato al que afectan:

Otitis – Párkinson – SIDA – Asma – Cataratas – Arterioesclerosis – Cálculos urinarios – Artrosis – Gastritis – Presbicia – Sífilis – Apendicitis – Aerofagia – Epilepsia – Artritis – Tuberculosis – Infarto de miocardio - Vértigos

Aparato digestivo		
Aparato respiratorio		
Aparato circulatorio		
Aparato excretor		
Órganos de los sentidos	ojo	
	oído	
Sistema nervioso		
Aparato locomotor		
Aparato reproductor		

2.-) Busca en el diccionario el significado de estas palabras que han aparecido en el texto sobre las enfermedades:

- Erosión:

- Apéndice:

- Expectoración:

- Infecciosa:

- Cardíaco:

- Transfusión:

- Altruista:

3.-) ¿Conoces alguna otra enfermedad que afecte a algún órgano o aparato del cuerpo humano? Si es así, explícalo en clase, indicando en qué consiste y qué órgano y aparato se ven afectados.