




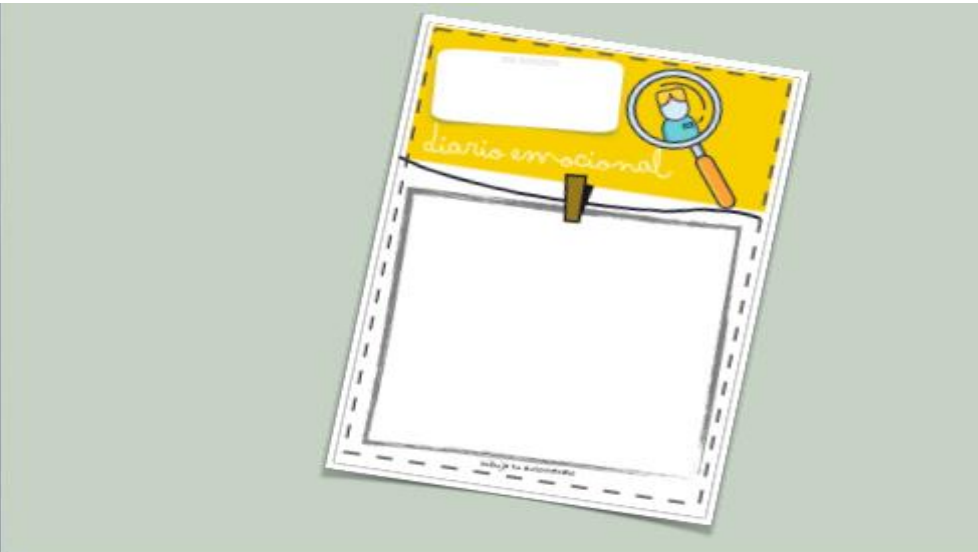
paso 1
Creamos grupos base



hacemos equipos de 3

 **FORMAL**
 **INFORMAL**
 **BASE**

paso 2
 diario de grupo base



INFANTIL	PRIMARIA	ESO
01 EL CENERO ES UNA MAGA	12 PATRULLA AL RESCATE	23 SUPERMOCOSUS
02 LOS CINCO REINOS	13 UN LUGAR INCOMUN	24 COACHES A MALLA
03 EL HERMOJERO	14 ¿HAY UN AMIGO EN MI	25 EL CLUB DE LA COLIFLOR
04 LOS PLANETAS	15 EL CINE DE LA ALFAMA	26 MESES EMOCIONALES
05 EL LOBO	16 LOS BOMBONES DE EMOCIONES	27 LA LETY DE LA SELVA
06 CRY KIDS	17 LA BICHOLA MÁGICA	28 MESES EMOCIONALES
07	18 RESCATE AL DR. CLAW	29 PETER PAN Y SU MANTÁN MÁGICO
08	19	30
09	20	31
10	21	32
11	22	33
12	23	34
13	24	35
14	25	36
15	26	37
16	27	38
17	28	39
18	29	40
19	30	41
20	31	42
21	32	43
22	33	44
23	34	45
24	35	46
25	36	47
26	37	48
27	38	49
28	39	50
29	40	51
30	41	52
31	42	53
32	43	54
33	44	55
34	45	56
35	46	57
36	47	58
37	48	59
38	49	60
39	50	61
40	51	62
41	52	63
42	53	64
43	54	65
44	55	66
45	56	67
46	57	68
47	58	69
48	59	70
49	60	71
50	61	72
51	62	73
52	63	74
53	64	75
54	65	76
55	66	77
56	67	78
57	68	79
58	69	80
59	70	81
60	71	82
61	72	83
62	73	84
63	74	85
64	75	86
65	76	87
66	77	88
67	78	89
68	79	90
69	80	91
70	81	92
71	82	93
72	83	94
73	84	95
74	85	96
75	86	97
76	87	98
77	88	99
78	89	100

HABILIDADES VICA

HABILIDADES EMPÁTICAS
12 INF -18,48 FRI -18,48 EDO



01 Gestión emocional



02 Atención VICA



03 Mindset

HABILIDADES EXISTENCIALES
33 INF -38,82 FRI -38,82 228ACH

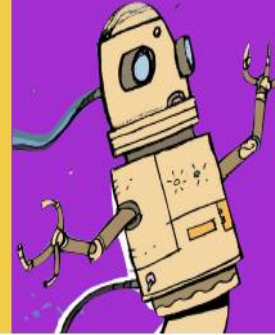


07 Miedos



08 Optimismo

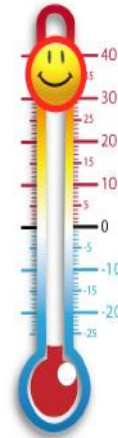
HABILIDADES EMPÁTICAS



Gestión emocional
Alfabeto de sentimientos
Intuición social

RETO 1

Mide tu alfabeto emocional



ALFABETO DE SENTIMIENTOS



PAUL EKMAN
Seis emociones básicas



ira



miedo



asco



sorpresa



alegria



tristeza

RETO 4

El arcoiris emocional

PAUL EKMAN
6 EMOCIONES





RETO 2

Reconozco lo que me pasa

2:01

el día _____ me sentí _____
porque...

RETO 3

Reconozco en otros
Paul Ekman.

RETO 4

Educador VICA

¿por qué educar las habilidades existenciales?
#inteligenciaexistencial



MENTALIDAD FIJA = Fixed Minset	MENTALIDAD DE CRECIMIENTO = Growth mindset
<ol style="list-style-type: none"> 1. Buscan lo conocido, sentirse seguros 2. Quieren resultados rápidos 3. El fracaso les deprime 4. Se creen superiores, buscan culpables 5. Son soñadores, pero no actúan 6. Les paralizan las opiniones 7. Se desaniman enseguida 8. No trabajan en equipo 9. Rumian juicios 10. Tienen miedo al conflicto 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Buscan retos nuevos que superar 2. Tienen paciencia 3. El fracaso les estimula 4. Tienen humildad 5. Tienen sueños y etapas intermedias 6. Superan creencias limitantes 7. Invierten horas en iterar 8. Valoran la inteligencia colectiva 9. Piensan: ¿qué puedo aprender? 10. Hablan claro



HABILIDADES EXISTENCIALES



Optimismo

RETO 1

Tratamiento anticortisol

