

¿Cómo afecta la imagen a la autoestima y al estado de ánimo?

¿Cómo afecta la imagen a la autoestima y al estado de ánimo?

WALISSIA

A mí no me afecta.  
Lo que veo en el resto  
de gente es que pers  
importa, incluso se van a  
para venir a clase, mientras que yo  
sólo me daña, y si hay gente, me  
pero, la gente tiene el autoestima por el solo,  
generalmente. Les importa demasiado el que  
digan.

FOLIO GIRATORIO

En general,  
afecta porque si la per-  
sona se siente bien con su  
imagen, está feliz, sonriente y ale-  
gre. Y su alegría contagia a los  
demás. Si yo por ejemplo, me veo bien y  
me gusta mi imagen, me siento bastante segura y  
voy mejor y más contenta a todos los lados.  
Pero si no me veo bien, siento que no estoy a la altura.  
Elen.

En mi opinión  
la imagen afecta  
a la autoestima  
dejando de la  
persona. Por lo general  
suele afectar bastante no  
que la sociedad esta llena  
de cámaras de belleza y si  
no los complex no eres  
asado o atraído. Cuando te  
ves guapo o atractivo tu estado de  
ánimo es mucho mejor que cuando  
te ves feo.

Aunque a veces le  
demasiada importancia a la imagen  
y no debería ser así, lo que tenemos  
que hacer es aprender a valorar  
unos y otros y eso nos hace  
experimentar.

Claudia

¿Cómo afecta la imagen a la autoestima y al estado de ánimo?

¿Cómo afecta la imagen a la autoestima y al estado de ánimo?

¿Cómo afecta la imagen a la autoestima y al estado de ánimo?

Britany

Porque depende de los diferentes estilos te ves de una forma u otra nos vemos de diferentes formas. Si tienes el estilo deseado pues te vesas mejor, entonces te animaras más y te sentiras mejor.

Narva. Δ

¿Cómo afecta la imagen a la autoestima y al estado de ánimo?

Lo principal es quererse tal y como eres con maquillaje, sin maquillaje, te tienes que aceptar pero por ejemplo para mi cuando no me arreglo el pelo no me veo bien.

FOLIO  
GIRATORIO

¿Cómo afecta la imagen a la autoestima y al estado de ánimo?  
Si tu tienes el aspecto que quieres te sentiras mejor contigo mismo.

Esther

¿Cómo afecta la imagen a la autoestima y al estado de ánimo?

Paula Susinos

¿Cómo afecta la imagen a la autoestima y al estado de ánimo?

Triste

Bien

mal. complejo.

Rebeca

¿Cómo afecta la imagen a la autoestima y al estado de ánimo?

¿Cómo afecta la imagen a la autoestima y al estado de ánimo?

después de estar 54 meses

NEGATIVAMENTE

FOLIO  
GIRATORIO

Amargura  
Tristeza  
Cabreo  
Estres  
complejo

Mal

~~complejo~~

complejo

entra me se  
vale sea

NARGA S.

¿Cómo afecta la imagen a la autoestima y al estado de ánimo?

**Me veo bien**



Feliz

Animada

Sonriente



**SEGURIDAD**



Me veo bien



Autoestima alta



Somos únicos y por lo tanto especiales

**No me veo bien**



No estoy a la altura

Triste

Acomplejada

Cabreada



**INSEGURIDAD**



No me veo bien



Autoestima baja



Nos importa el que dirán, no cumplir los cánones de belleza de cada momento



# ¿Cómo podemos intervenir desde peluquería y estética en un cambio de imagen?

CORTAR EL PELO/ CAMBIAR EL COLOR/ CAMBIAR LA FORMA DEL CABELLO/  
MAQUILLAJE/ CAMBIAR EL DISEÑO DE UÑAS/ CONSEJOS DE IMAGEN/  
DEPILACIÓN/ REAFIRMAR LAS FACCIÓNES BONITAS/ DISEÑO DE CEJAS/  
TRATAMIENTOS FACIALES , CORPORALES Y CAPILARES



# ¿Cómo planteas a un cliente un cambio de imagen?

EXPLICAR EL CAMBIO DE IMAGEN BASANDOTE EN EL VISAJISMO Y VESTIMENTA  
PACIENCIA Y COHERENCIA  
SABER LA DURACIÓN DEL CAMBIO Y EL MOMENTO DEL DÍA  
DAR EXPLICACIÓN DEL POR QUÉ DEL CAMBIO  
ESCHUCHAR AL CLIENTE PARA CONOCER SUS NECESIDADES Y DAR NUESTRA  
OPINIÓN