

Técnicas de Contención de Personas

Contención Física



Contención Física

Con la Contención Física de Personas, tratamos de anular o limitar la capacidad de movimiento de una persona, empleando para ello nuestro propio cuerpo.

Zonas de trabajo

¿Dónde situarse?



Zona roja

Frontal



Zona naranja

Lateral



Zona amarilla

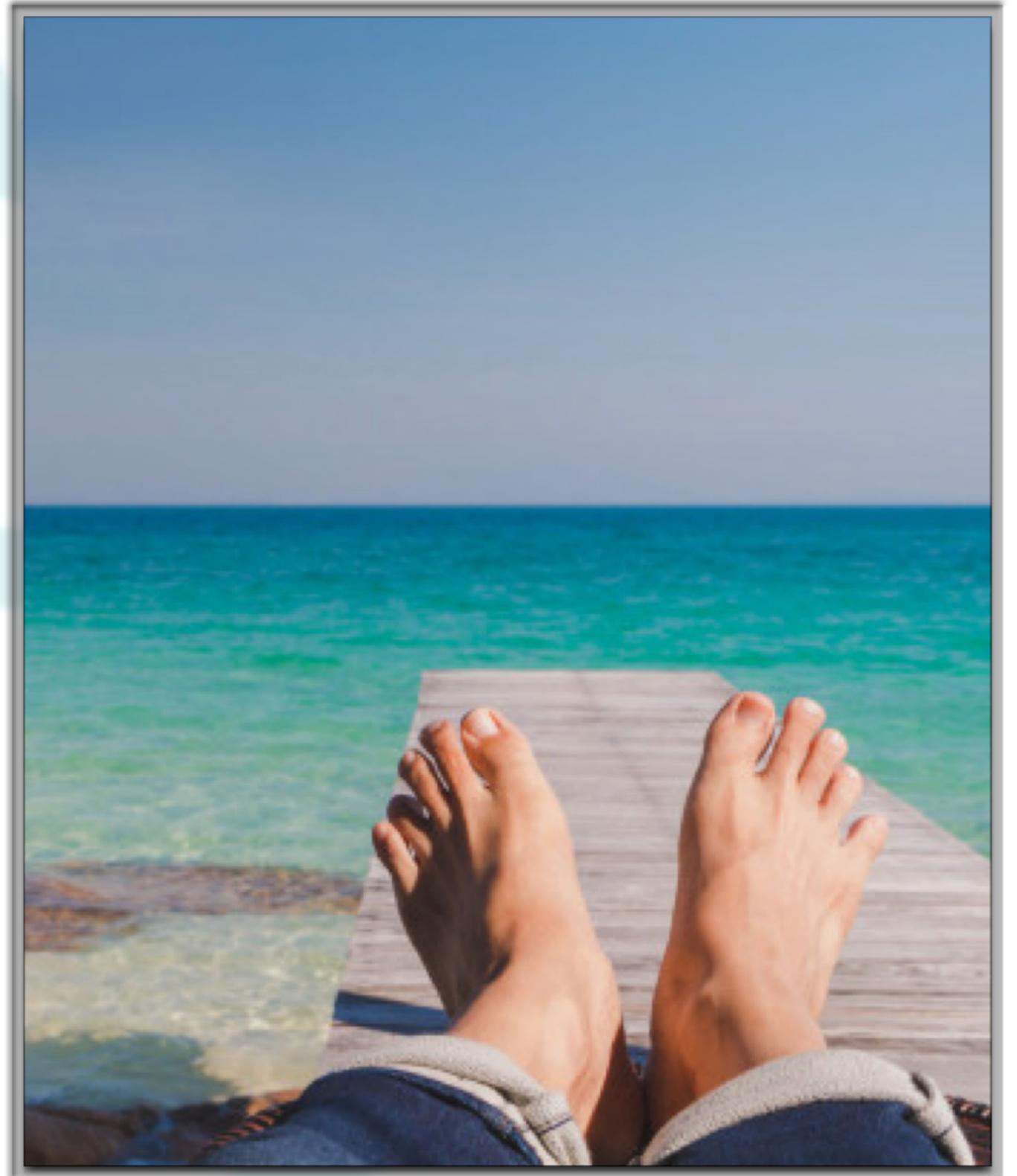
Posterior



Zona verde

También llamada “día libre”

NO EXISTE.





Traslado colaborativo

Traslado colaborativo

- . Evitar enfrentamiento.
- . Cambiar de espacio.
- . Intensidad variable



Intensidad I

“Paseo de la abuela”



Intensidad II

Presa de brazo



Intensidad III

Axila y muñeca





Intervenir durante un enfrentamiento



“Quien auxilia no puede caer”

– *Arturo.*

Tirón de la ropa

NO debe realizarse



Tirón de la ropa

NO debe realizarse



Abrazo a cintura I

Riesgo elevado



Abrazo a cintura II

Rodeamos un solo brazo

Muy importante la posición
de la cabeza



Abrazo a cintura III

Rodeamos ambos brazos



Presas de brazo

Acompañamiento hasta el
suelo





Contención en el suelo



Control de las extremidades superiores

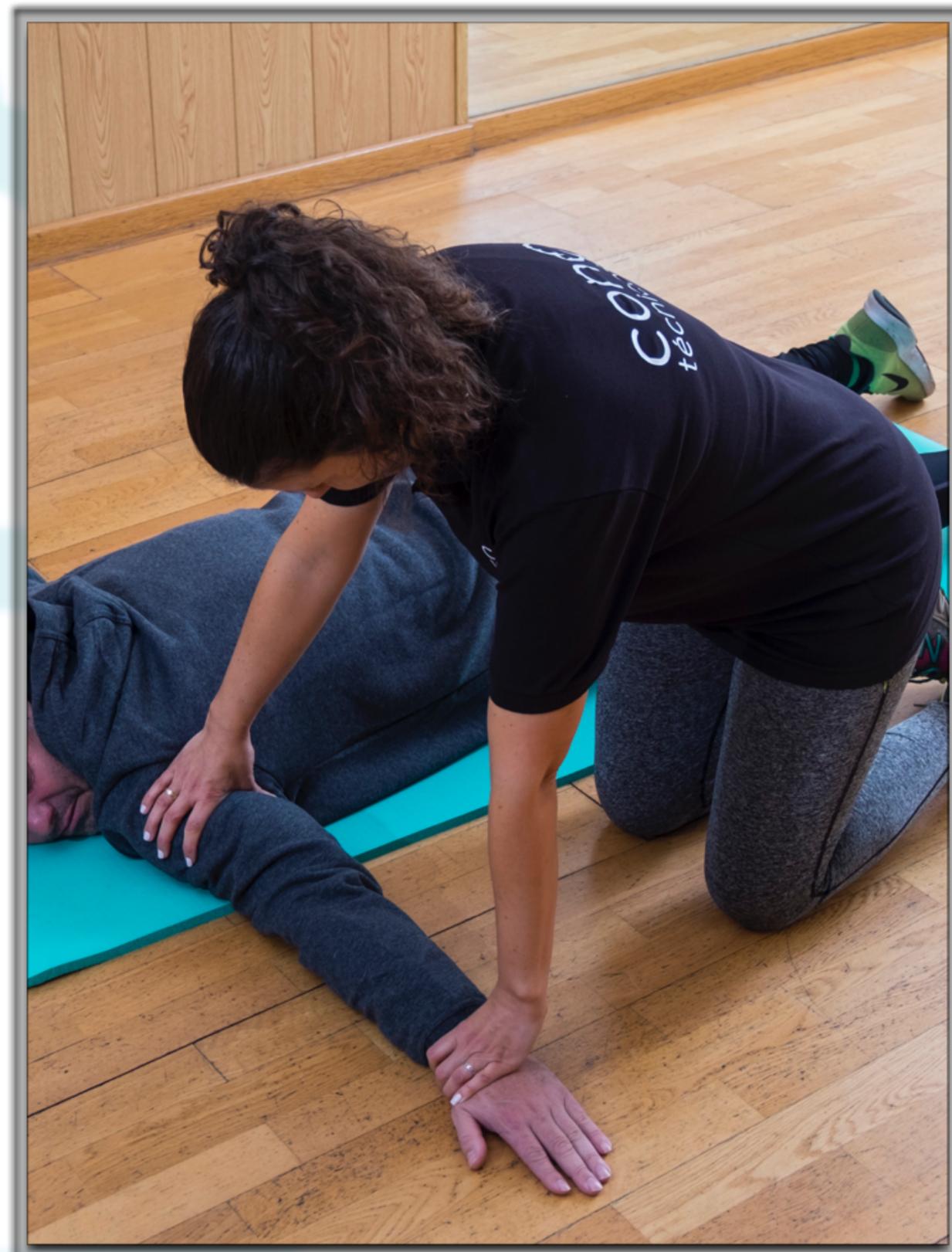
Control con el peso corporal

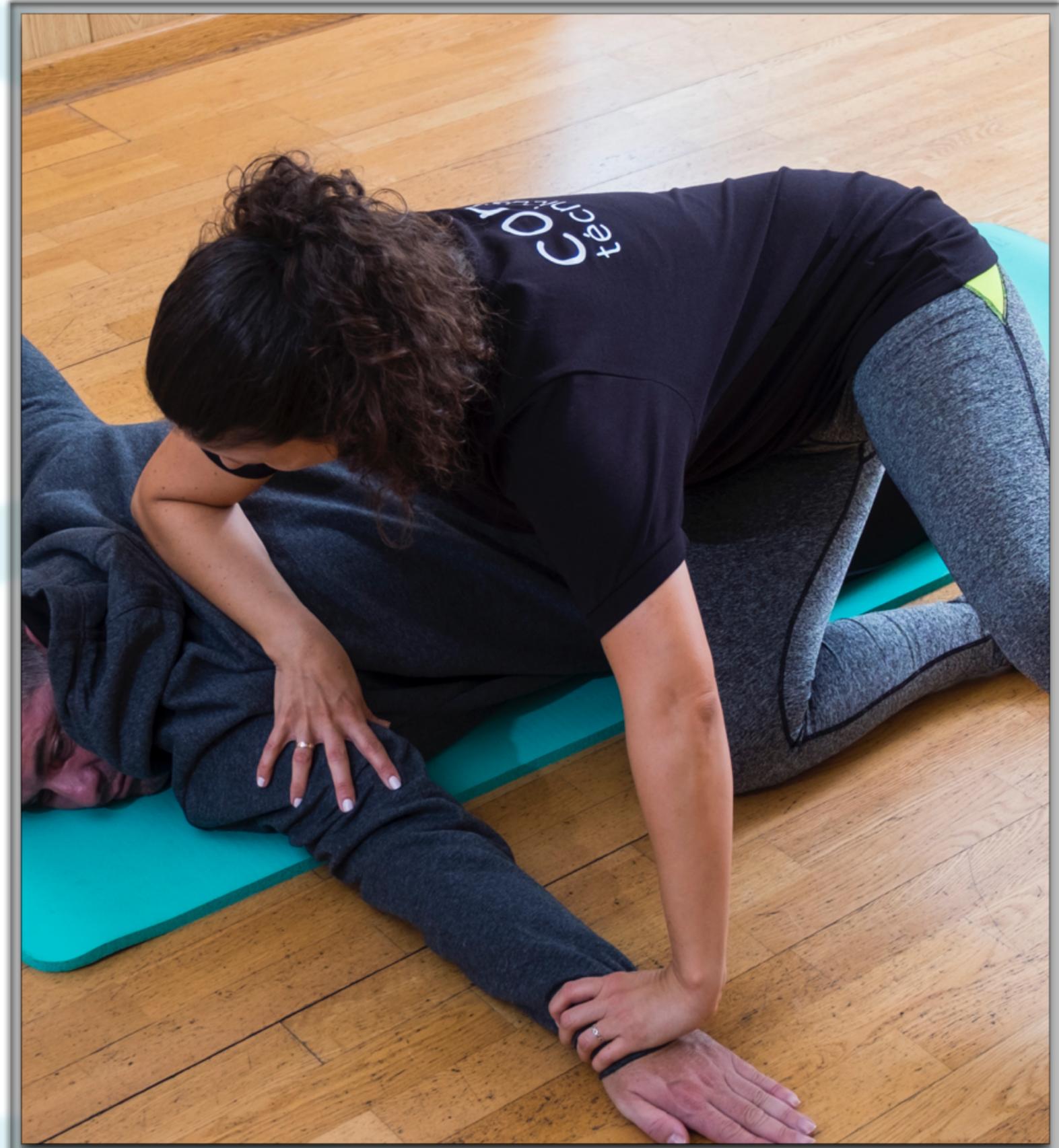
Sencillez y efectividad



Control básico de brazo. Posición I

Punto de partida de múltiples
evoluciones.

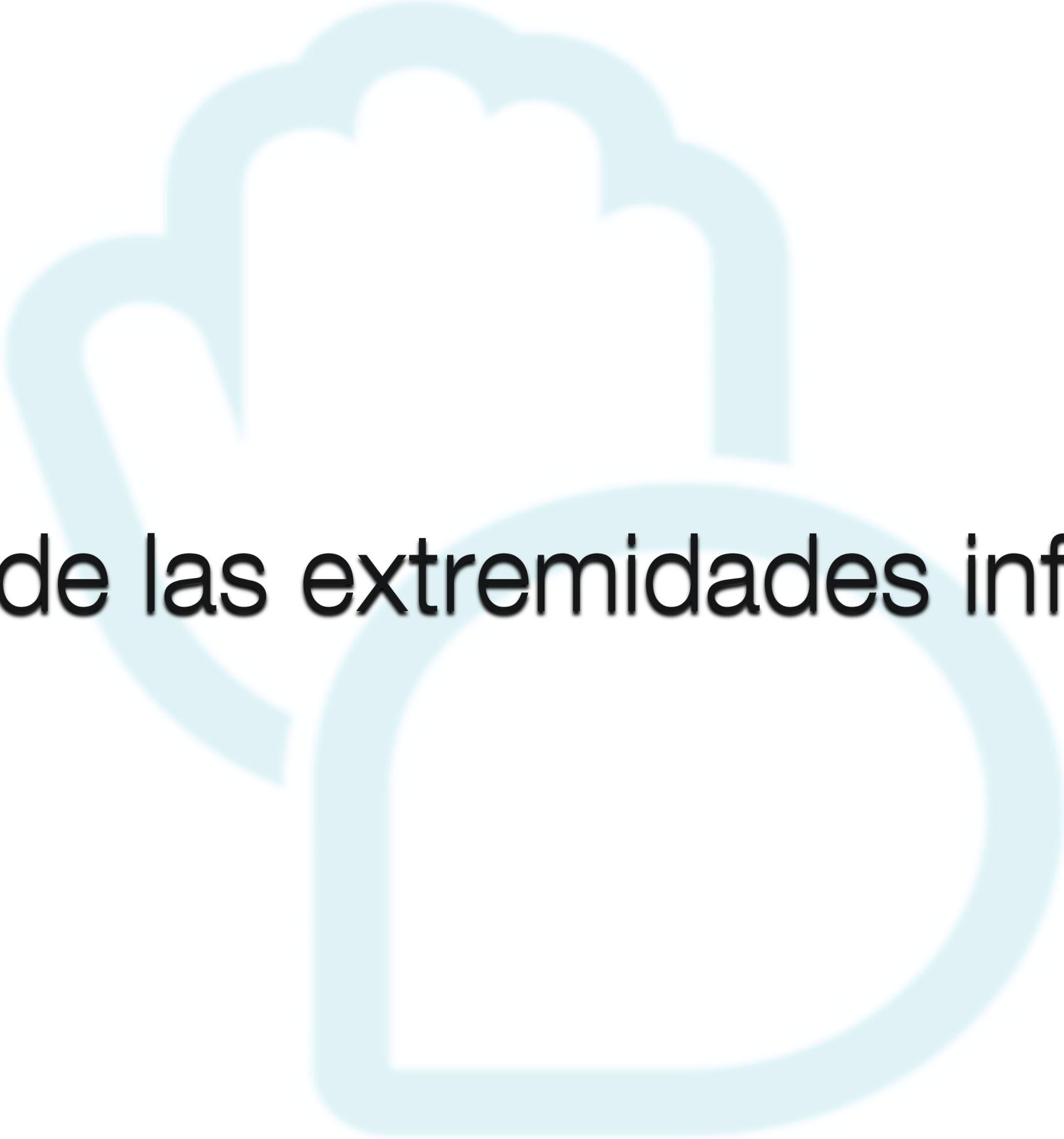




Control básico de brazo. Posición II

Otra posibilidad

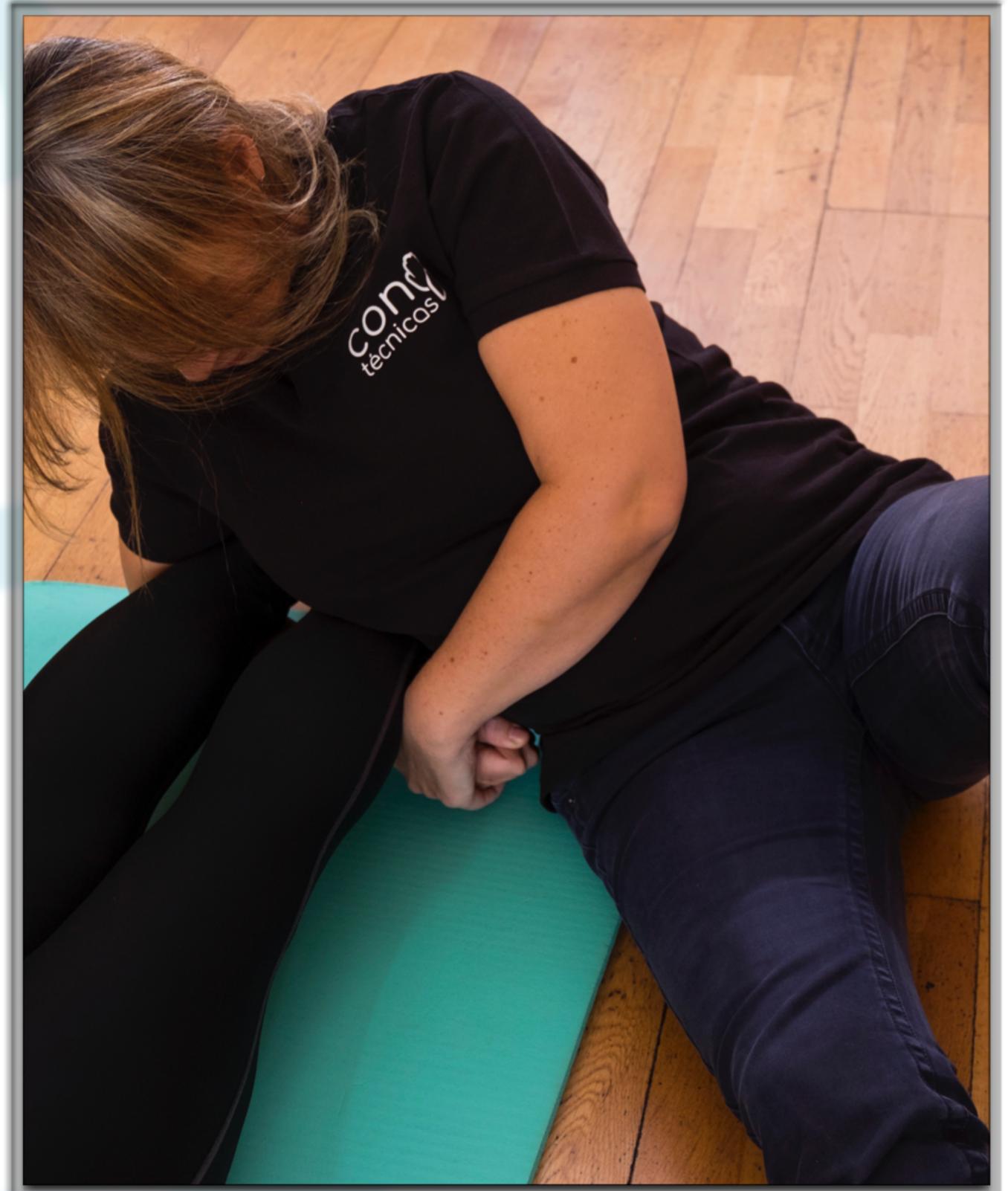




Control de las extremidades inferiores

Control básico de piernas

Simple y solido



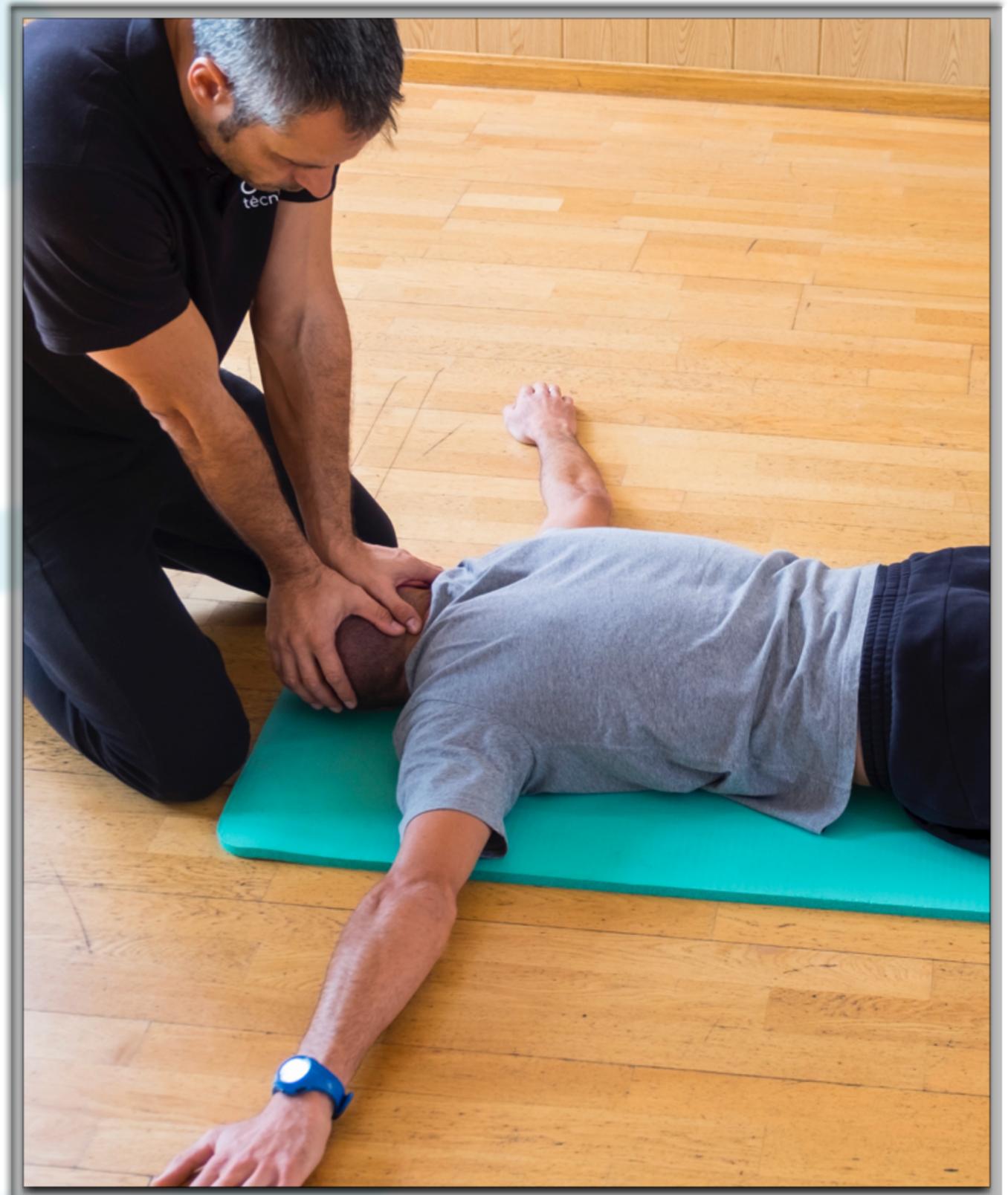
A large, faint, light blue watermark is centered in the background. It depicts a hand with fingers curled, holding a stylized head or helmet shape. The watermark is semi-transparent and serves as a background element for the text.

Control de la cabeza

Extrema importancia ante conductas autolíticas

Control básico I

Lateral de la cabeza sobre el suelo



Contención en equipo

Suma de esfuerzos y coordinación de los mismos

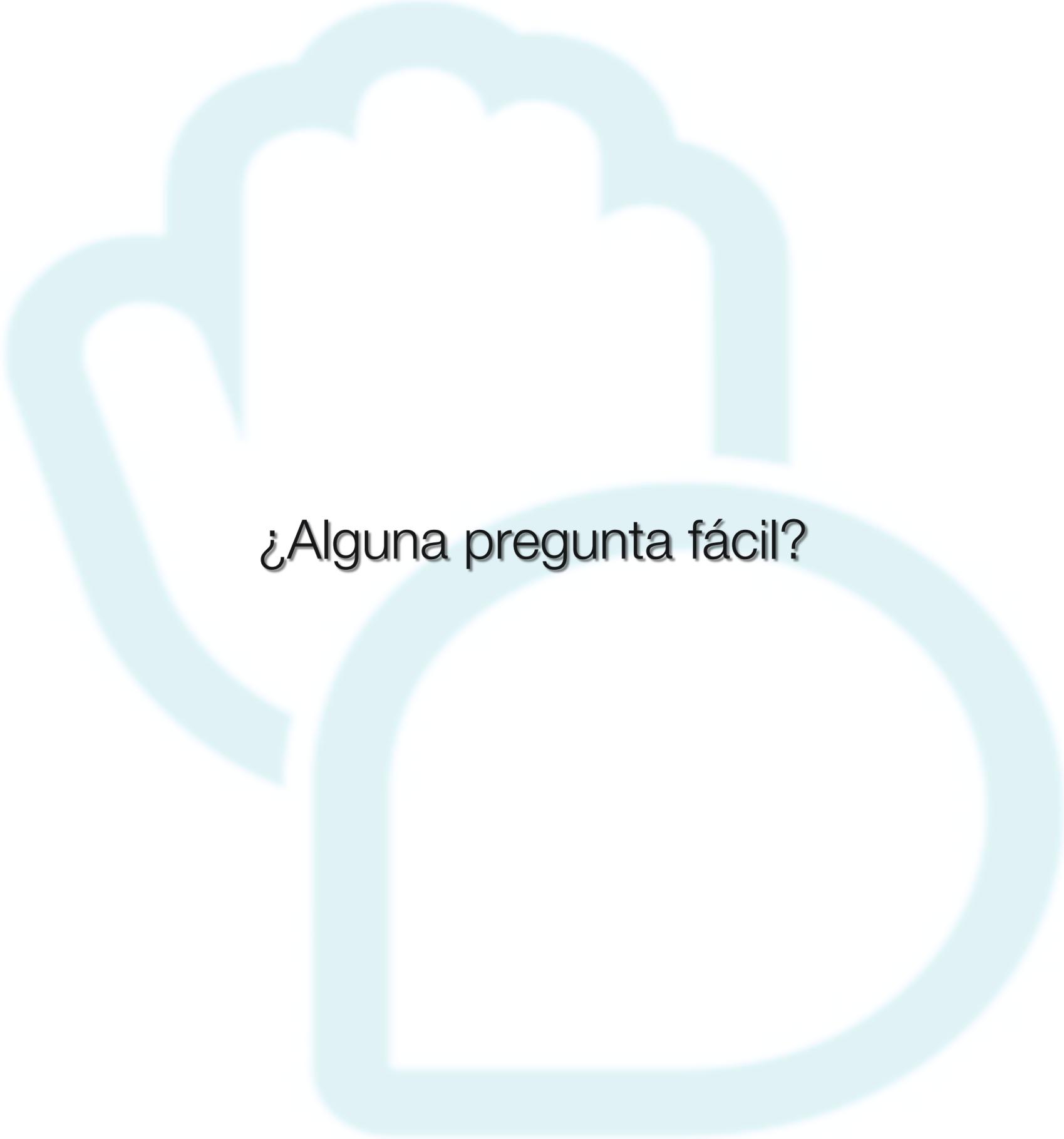


Comptecnicos

Comptecnicos

Comptecnicos

PIRATINHA



¿Alguna pregunta fácil?