

# ¿QUÉ HA PASADO?

## GUIÓN DE RECUPERACIÓN

Nombre:

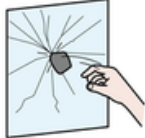
Fecha:

¿QUÉ HE HECHO?

RODEA



MORDER



ROMPER COSAS



GRITAR



GOLPEAR



¿POR QUÉ LO HE HECHO?

RODEA



ESTABA MUY  
ENFADADO



ESTABA MUY  
CANSADO



ALGO ME  
SALIÓ MAL



ALGO  
CAMBIÓ



ESTABA  
MOLESTO



¿CÓMO ME SIENTO AHORA?

RODEA



ENFADADO/A



TRISTE



ARREPENTIDO/A



ASUSTADO/A



FRUSTRADO/A



NERVIOSO/A



CONFUNDIDO/A



**¿CÓMO SE HABRÁ SENTIDO LA OTRA PERSONA?**

**RODEA**



ENFADADO/A



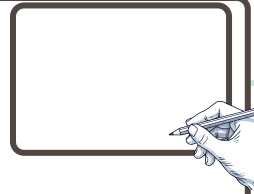
TRISTE



ASUSTADO/A



NERVIOSO/A



**¿QUÉ PUEDO HACER LA PRÓXIMA VEZ?**

**RODEA**

<p>DECIR: NO ENTIENDO</p>	<p>DECIR: ¡PARA!</p>	<p>DECIR: POR FAVOR</p>
<p>PEDIR AYUDA</p>	<p>DECIR COSAS BONITAS</p>	<p>RELAJARME</p>
<p>RESPIRAR</p>	<p>CONTAR HASTA 10</p>	<p>CALLAR</p>
<p>PREGUNTAR</p>	<p>BEBER AGUA</p>	<p>COMER</p>
<p>ESCUCHAR MÚSICA CANTAR</p>	<p>IR A UN SITIO TRANQUILO</p>	<p>PEDIR UN BESO O UN ABRAZO</p>
<p>APRETAR UNA PELOTA</p>	<p>USAR UN OBJETO QUE ME CALME</p>	