

¿QUÉ HA PASADO?

GUIÓN DE RECUPERACIÓN

Nombre:

Fecha:

¿QUÉ HE HECHO?

RODEA



Morder



Romper cosas



Gritar



Golpear



¿POR QUÉ LO HE HECHO?

RODEA



ESTABA
MUY
ENFADADO



ESTABA
MUY
CANSADO



ALGO ME
SALIÓ
MAL



ALGO
CAMBIÓ



ESTABA
MOLESTO



¿CÓMO ME SIENTO AHORA?

RODEA



ENFADADO/A



TRISTE



ARREPENTIDO/A



ASUSTADO/A



FRUSTRADO/A



NERVIOSO/A



CONFUNDIDO/A

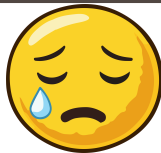


¿CÓMO SE HABRÁ SENTIDO LA OTRA PERSONA?

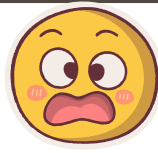
RODEA



ENFADADO/A



TRISTE



ASUSTADO/A








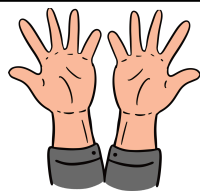







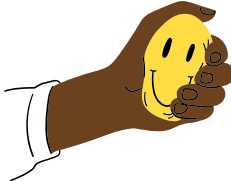


NERVIOSO/A



¿QUÉ PUEDO HACER LA PRÓXIMA VEZ?

RODEA

<p>DECIR: NO ENTIENDO</p> 	<p>DECIR: ¡PARA!</p> 	<p>DECIR: POR FAVOR</p> 
<p>PEDIR AYUDA</p> 	<p>DECIR COSAS BONITAS</p> 	<p>RELAJARME</p> 
<p>RESPIRAR</p> 	<p>CONTAR HASTA 10</p> 	<p>CALLAR</p> 
<p>PREGUNTAR</p> 	<p>BEBER AGUA</p> 	<p>COMER</p> 
<p>ESCUCHAR MÚSICA CANTAR</p> 	<p>IR A UN SITIO TRANQUILO</p> 	<p>PEDIR UN BESO O UN ABRAZO</p> 
<p>APRETAR UNA PELOTA</p> 	<p>USAR UN OBJETO QUE ME CALME</p> 