



12 Razones para dejar de fumar



-  **1** Fumar mata. Se relaciona con 7 millones de muertes al año en el mundo.
-  **2** Prevenir enfermedades, en especial las cardiovasculares.
-  **3** Mejorar síntomas como tos o fatiga al realizar actividades.
-  **4** Ahorrar dinero. Tu bolsillo te lo agradecerá.
-  **5** Cuidar la piel. El tabaquismo acelera el envejecimiento prematuro de la piel.
-  **6** Presiones familiares o laborales. Cada vez es más complicado fumar en sitios públicos.
-  **7** Dar ejemplos a los hijos. Los padres son los principales referentes de comportamiento.
-  **8** Evitar enfermedades en personas cercanas (tabaquismo pasivo).
-  **9** Practicar deporte con menos esfuerzo.
-  **10** Higiene bucodental. El tabaco causa problemas en dientes y encías.
-  **11** Dependencia de la nicotina, ya que es adictiva.
-  **12** Los residuos del tabaco son la mayor fuente de desechos en las calles.

 Recuerda que si necesitas ayuda para dejar de fumar puedes consultar a tu médico o farmacéutico.

Fuentes de información: Organización Mundial de la salud (OMS) y Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

NIVEL: B1

Tienes una amiga de 45 años, con trabajo, dos hijos adolescentes, padres con antecedentes cardíacos y preocupada por su estética. Escribe un email para convencerla para que deje de fumar dándole las razones que has visto en el gráfico y adaptando dichas razones a las características mencionadas. (180 palabras)

TABLA DE EVALUACIÓN DE LA TAREA

Adecuación a la intención comunicativa:

- Formato
- Extensión
- Registro

Léxico temático:

- Del cuerpo (piel, pulmones, dientes,...)
- De la salud (hipertensión, infarto, adicción,...)
- De civismo (respeto a los demás y al medio ambiente)

Gramática:

- Estructuras adecuadas (“hace falta que + subjuntivo”, “debes”, “deberías”, “es aconsejable”, “es conveniente”, etc.

Cohesión y coherencia:

Bien estructurado en conceptos como:

- Edad
- Responsabilidad
- Salud
- Educación en civismo y valores.