

*BATERÍA DE  
ACTIVIDADES  
PARA TRABAJAR  
EL CUIDADO DEL  
MEDIO AMBIENTE  
Y EL RECICLAJE*

**“las 3 R”:**

**Reducir, Reutilizar y Reciclar**

# Canciones:

## Canción de Juanito

¡Amiguitos! ¡A reciclar!

Juanito es muy responsable,  
le encanta reciclar.

Juanito y toda su familia  
arrojan cada basura a su lugar.

Juanito es genial y te dirá  
toda la basura hay que reciclar.

(Bis)

¡Amiguitos! ¡A reciclar!

Vidrio en el contenedor verde,  
papel en el azul, envases en el amarillo,  
apréndetelo tú.

Juanito es genial y te dirá  
toda la basura hay que reciclar.

(Bis)

¡Juanito!

# Poesías:

## A reciclar

Papeles y botellas  
no debemos mezclar,  
en cubos diferentes  
los tenemos que tirar.

Maica P.

## Poesía el reciclaje

Los niños pequeños  
conocen lo que es reciclar,  
y por eso todos quieren  
el medio ambiente cuidar.

En sus casas y en sus clases,  
papel y cartón separar  
de plásticos, envases y vidrios por igual.

Es labor hermosa,  
todos podemos participar,  
y casi sin darnos cuenta  
de nuestra tierra cuidar.

Para poder disfrutar,  
y nuestro planeta amar,  
aire, agua y tierra,  
debemos salvar.

## **Recicla**

Recicla, recicla, recicla  
reciclando estás ayudando.

Para poder disfrutar,  
y nuestro planeta salvar,  
aire, agua y tierra,  
debemos cuidar.

## **La Tierra está enferma**

El sol y la luna  
hablan de la tierra  
la ven muy cansada  
y parece que está enferma.

Su cielo ahora es gris,  
no es azul, ni claro  
su mar está sucio,  
y sus peces muy pálidos.

Los ríos sin agua,  
los campos muy secos  
y se talan árboles  
en pos del progreso.

Los osos no hibernan,  
las aves no emigran  
y bla,bla, bla  
siguen mientras que la miran.

Muy callado un niño  
les escucha hablar  
no lo había pensado  
y él quiere ayudar.

Promete a los astros  
cuidar de la Tierra  
ahorrar, reciclar  
y siempre protegerla.

# Cuentos:

## LA CIUDAD DEL LAS BICIS

Pelusa estaba muy preocupada aquel día. ¿Queréis saber por qué? Porque el cielo de la ciudad no se veía azul, sino muy sucio y gris.

- A lo mejor es que va a llover - dijo Pepín.

- No. Es otra cosa. Huele muy mal y casi no se puede respirar- respondió la bruja.

Justo en ese momento sonó el transmisor de su escoba. En la pantalla ponía: "PELIGRO: HAY MUCHA CONTAMINACIÓN".

- Tenemos que hacer algo! - exclamaron las ardillas.

- Es muy difícil limpiar la contaminación- dijo Pelusa. Tendremos que llamar al hada Naturina, que es la única que puede arreglar esto.

Pero no era fácil llamar a Naturina. Tenían que cogerse de las manos y decir juntos unas palabras mágicas. Así que Pelusa, Pelusín, Pepín y las ardillas hicieron un corro y dijeron: "Lluvia, sol y mandarina. ¡Qué aparezca Naturina!". Y lo que apareció fue...¡un gran arcoiris! Pero por encima de él, montada en una bicicleta de mil colores, llegó el hada Naturina:

- Gracias por venir, amiga mía- dijo Pelusa-. ¡Mira que sucio está el aire!

- No os preocupéis, que yo lo arreglaré- respondió el hada de la naturaleza.

Con una varita en forma de flor, Naturina hizo que la nube de contaminación se volviera tan pequeña como una pelotita. Entonces, cogió la pelotita en la mano, sopló y la convirtió en un montón de pájaros de colores que se fueron volando.

Nuestros amigos saltaron de alegría. Pero Pepín se quedó pensativo:

- ¿Qué podemos hacer para que el aire y el cielo no vuelvan a ensuciarse?- preguntó.

- No es sencillo, porque hay muchas cosas que contaminan: pero usar menos los coches ayuda mucho. Se puede ir a los sitios en autobús, en metro, en tranvía... o en bici, que es lo que más me gusta- respondió Naturina.

- ¿En bici por la ciudad?- preguntaron las ardillas a coro.

- Claro que sí. Hay muchas ciudades donde la gente va en bici a todas partes. Por ejemplo, una que se llama *Ámsterdam*. ¿Os gustaría ir allí?

¡Síiiiiiiii! Exclamaron todos.

¡Pues vamos en bici! ¡Seguidme! Dijo Naturina, haciendo que, por arte de magia, aparecieran bicis para todos.

Montads en bici, Pelusa y sus amigos siguieron al hada por encima del arcoíris. Era como un camino mágico por el que podían ir muy deprisa a cualquier parte. Desde ahí arriba se veía todo precioso.

-¿qué son esas casitas con aspas? - preguntó Pepín.

- Son molinos. Hay muchos por aquí- le explicó Pelusa.

- ¡Ya hemos llegado!- exclamó Naturina señalando la ciudad que estaba bajo ellos.

Desde lo alto, las casas y las personas parecían de juguete. Tal y como el hada les había contado, casi no había coches y, en cambio, se veía a mucha gente yendo y viniendo en bicicleta por las calles. Y otra cosa más sorprendente, ¡también se veían barcas!

- Algunas calles son de agua, ¡como si fueran ríos!- exclamaron las ardillas sorprendidas.

La verdad es que aquella era una ciudad muy bonita. Tenía muchos parques llenos de toboganes, columpios y juegos para niños. Las ardillas se lo pasaron genial saltando de árbol en árbol y Pelusa, Pepín y Naturina se tiraron de un tobogán con forma rara, que era tan alto como los árboles del parque.

Cuando se cansaron de jugar, Pepín dijo:

- Tengo hambre. ¿Podemos comer algo?

Y, ¡no os lo vais a creer! Justo en ese momento pasó rodando delante de ellos ¡un queso gigante! Un montón de ratoncitos corrían detrás de él gritando:

- ¡Nuestro queso! ¡Se escapa nuestro queso!

Estirando sus brazos todo lo que pudo, Pepín agarró el queso y se lo devolvió a los ratones que le dieron las gracias muy contentos.

Resulta que los ratones trabajaban en un museo muy especial que hay en la ciudad: el Museo del Queso. Sí, sí, como lo oís, ¡un museo dedicado al queso!

- Hoy hemos hecho nuestro queso más grande- les explicó uno de los ratones.

- Pero, al llevarlo a su lugar en el museo, se nos ha escapado rodando- añadió otro.

- ¡Menos mal que Pepín lo ha atrapado! ¡Viva Pepín!- exclamaron los demás.

Para darle las gracias por su ayuda, los ratones decidieron hacer una fiesta en el museo. ¡Fue genial! Había quesos de muchos tipos y, además, Pepín hizo palomitas de maíz para todos. Después, nuestros amigos volvieron a casa en bici por el arco iris. Había sido un viaje increíble.

FIN

Gracia Iglesias

# Juegos educativos de Educación Física, realizados con material reciclado y reutilizable.

Algunos de ellos los estábamos realizando cuando suspendieron las clases por el estado de alarma y otros son ideas para realizarlas en cursos posteriores, con fotos sacadas de internet o del grupo de trabajo GR37, al que pertenece nuestro profesor de Educación Física.

## JUEGO DE LA RANA

Juego popular y tradicional que consiste en tirar una ficha y meterla en los huecos. Realizado con cajas de cartón.



## SUAVIZANTE BALL

Juego realizado con botes de suavizante. Se cortan los botes por la parte inferior en forma oblicua y se protege la zona cortada con cinta aislante. El juego consiste en pasar una pelota con el receptáculo realizado con los botes de suavizante.



Imagen de uno de los juegos realizados con el receptáculo

## **BOLOS**

Realizadas con botellas de plástico y decoradas. La pelota de lanzamiento realizada con papel de periódico enrollado con cinta.



## PETANCA

Realiza con dos cajas de leche unidas. Se encintan y se decoran. El cilindro de lanzamiento hecho con el rollo de papel de cocina forrado para darle consistencia y peso para el lanzamiento.



## BATES

Realizados con botellas de plástico rellenándolas de papel de periódico, y con una pica o palo de fregona.



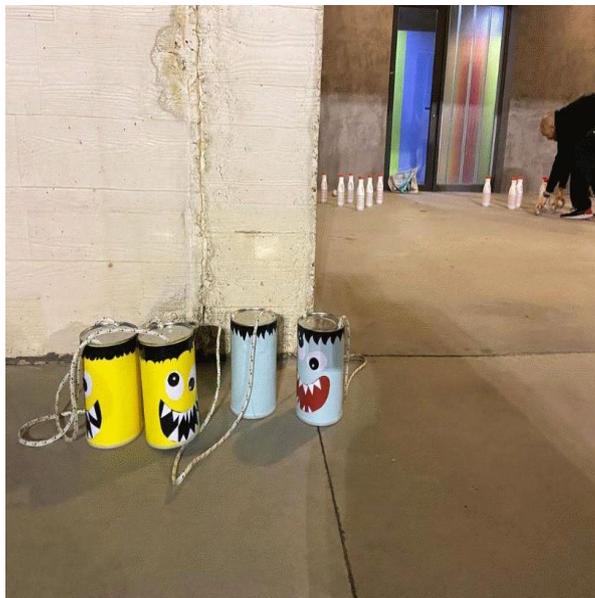
## TIRO A LAS LATAS

Realizadas con latas de refrescos decoradas y rellenas para que tengan consistencia.



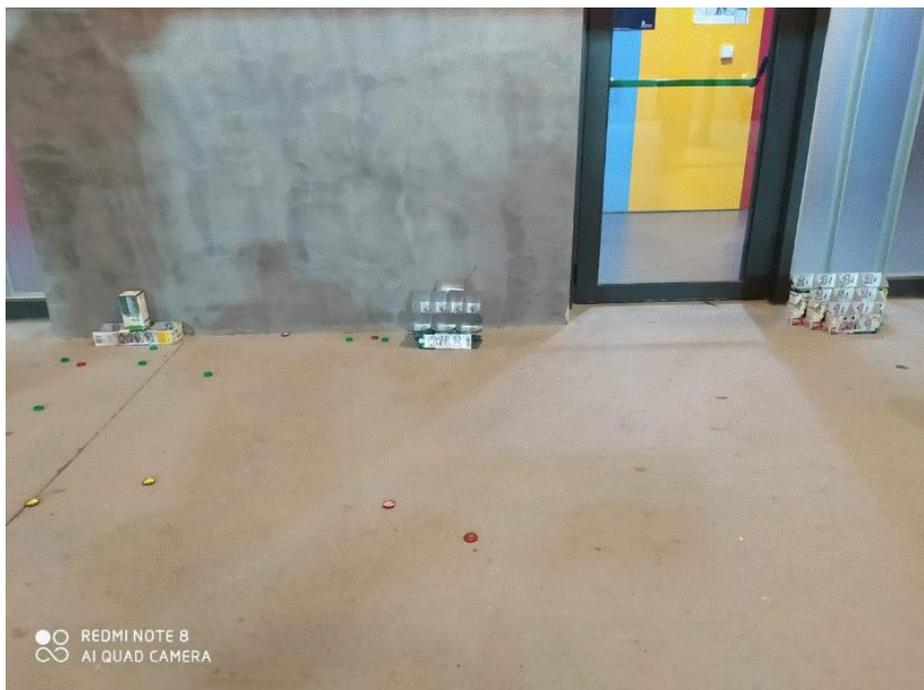
## ZANCOS

Realizadas con latas de conserva de 5 kg y decoradas.



## TIRO DE CHAPAS

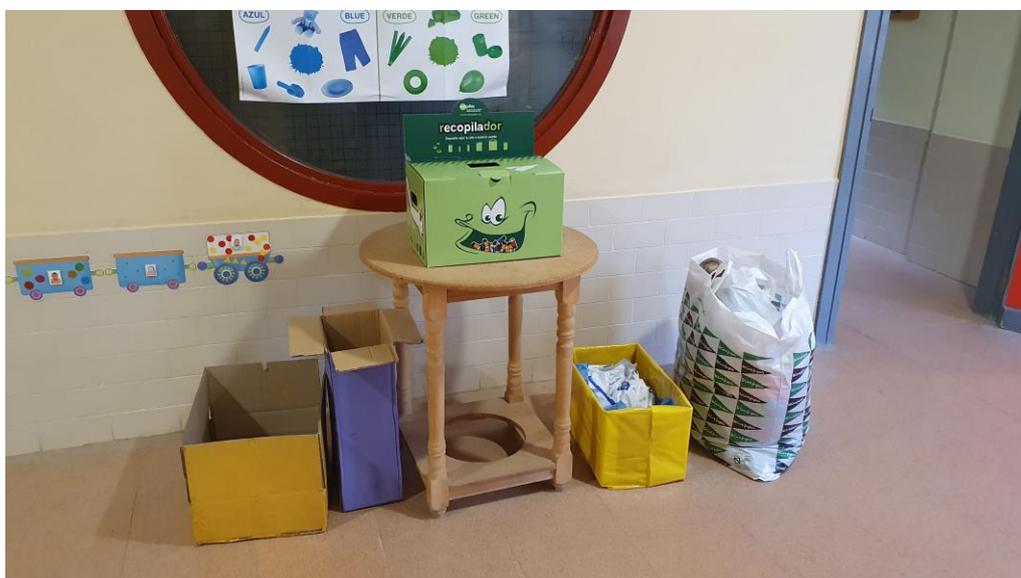
Realizado con cajas de leche recortadas y unidas. El juego consiste en lanzar las chapas de una en una desde una distancia determinada, gana aquel que consiga mayor número de puntos.



# FUTBOLÍN



# Nuestro punto limpio:





Uno de las aulas con sus contenedores