

# MÁNDALA CON PINZAS

## ACTIVIDAD: Mándala con pinzas

### JUSTIFICACIÓN:

La creación de mándalas, es una actividad que tiene múltiples beneficios porque desarrolla en los niños/as muchísimos aspectos. Además, está demostrado por la neurociencia que trabaja el hemisferio derecho del cerebro y desarrolla el pensamiento creativo.

Al crearla en la mesa de luz potenciamos la relajación, la concentración y conseguimos que el niño/a sé abstraiga de lo que tiene a su alrededor.

### DESARROLLO:

Para esta actividad utilizamos unas pinzas de colores traslucidas. El niño/a es el creador de su propio aprendizaje y le dejamos total libertad de acción. Para crear un ambiente cómodo podemos poner música de fondo. La actividad se puede desarrollar individualmente o en grupo pequeño.

### FINES:

Desarrollamos el área sensorial, la pinza, la motricidad fina, el pensamiento creativo, la atención y concentración, la grafomotricidad, la autoestima y el espíritu emprendedor.

