

COVID 19 y USO DE EPIs



1

INDICE

- ❖ **QUÉ ES EL COVID 19 Y CÓMO SE TRANSMITE**
- ❖ EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL
- ❖ USO DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL
- ❖ RECOMENDACIONES GENERALES DE EPIs
- ❖ LIMPIEZA DE MANOS
- ❖ PUESTA Y RETIRADA DE LOS EPIs
- ❖ GESTIÓN DE RESIDUOS

2

QUÉ ES EL COVID 19 Y CÓMO SE TRANSMITE



Los **coronavirus** son una amplia familia de virus que normalmente afectan sólo a los animales. Algunos tienen la capacidad de transmitirse de los animales a las personas. Producen cuadros clínicos que van desde el resfriado común hasta enfermedades más graves, como ocurre con el coronavirus que causó el síndrome respiratorio agudo grave (SARS-CoV) y el coronavirus causante del síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS-CoV).

El **nuevo coronavirus** es un enfermedad respiratoria, se propaga habitualmente por medio de la gotitas de Flügge.

Un persona infectada **tose, estornuda** y las partículas virales pueden caer sobre la nariz o boca de otra persona y ser inhaladas.

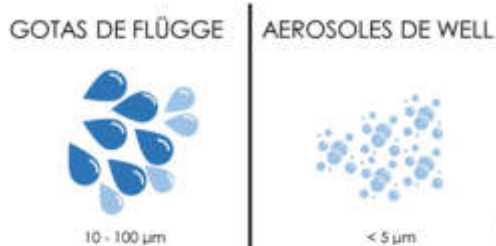
También se puede contraer al tocar superficies u objetos con partículas virales y después tocar la boca, la nariz o los ojos.

MANOS: son transmisoras del virus, importante no llevarlas a la cara, sobre todo a ojos, nariz y boca.

aspyprevencion.com | 902 151 888

3

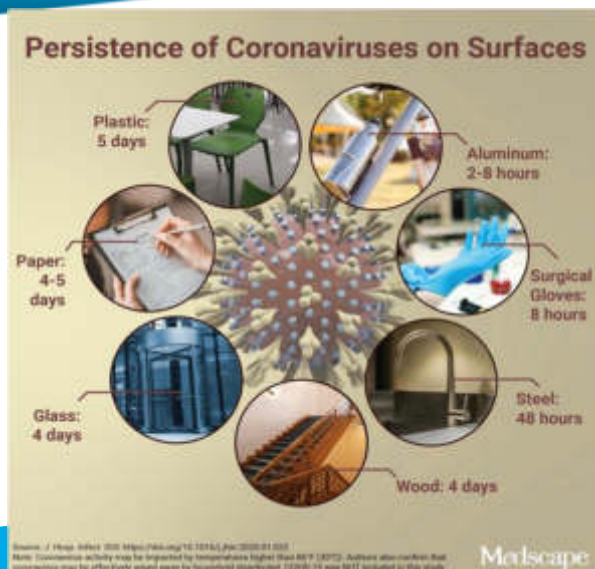
Gotas de Flügge (10 a 100 micras) hasta
30 min en el aire
Aerosoles de Well (>5 micras) durante
horas



aspyprevencion.com | 902 151 888

4

Persistencia coronavirus en superficies



5

INDICE

- ❖ QUÉ ES EL COVID 19 Y CÓMO SE TRANSMITE
- ❖ EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL
- ❖ USO DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL
- ❖ RECOMENDACIONES GENERALES DE EPIs
- ❖ LIMPIEZA DE MANOS
- ❖ PUESTA Y RETIRADA DE LOS EPIs
- ❖ GESTIÓN DE RESIDUOS

6

EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

Definición de EPI

Aquel equipo que debe llevar el trabajador para ser protegido de los riesgos y peligros que puedan amenazar su salud así como cualquier complemento o accesorio destinado a tal fin).

Deben elegirse para garantizar protección adecuada en función de la forma y nivel de exposición mantenida durante la actividad laboral.



aspyprevencion.com | 902 151 888

7

EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

De acuerdo a lo establecido en el Real Decreto 773/1997, el equipo deberá estar certificado en base al Reglamento (UE) 2016/425 relativo a los **equipos de protección individual**, lo cual queda evidenciado por el marcado CE de conformidad.

Por otra parte, cuando productos como, por ejemplo, guantes o mascarillas, estén destinados a un uso médico con el fin de **prevenir una enfermedad en el paciente** deben estar certificados como productos sanitarios (PS) de acuerdo a lo establecido en el Real Decreto 1591/2009, por el que se regulan los mismos.

aspyprevencion.com | 902 151 888

8

GUIA PARA PROTECCIÓN PERSONAL

Estrategias alternativas en situación de crisis

Este documento plantea alternativas y posibles estrategias ante la escasez de equipos de protección individual (EPI) en situación de crisis. Deben ser evaluadas antes de su aplicación excepcional.

La forma óptima de prevenir la transmisión es usar una combinación de todas las medidas preventivas, no solo EPI. La aplicación de una combinación de medidas de control puede proporcionar un grado adicional de protección.

Este enfoque está destinado a usarse cuando los equipos de protección individual (EPI) son tan limitados que ya no es posible aplicar de forma rutinaria las recomendaciones existentes. Es posible que sea necesario considerar alguna de estas medidas o una combinación de ellas, siempre de forma excepcional y mientras persista la situación de escasez.

Los equipos de protección individual que cumplan con las especificaciones técnicas distintas de las normas armonizadas, como por ejemplo las mascarillas N95 y KN95, que autoriza el Ministerio de Industria en base a la Recomendación (UE) 2020/403, pueden ser usados cuando corresponda.

Las recomendaciones incluidas en el presente documento están en continua revisión en función de la evolución y nueva información que se disponga de la infección por el nuevo coronavirus (SARS-COV-2)

Este documento ha sido elaborado con el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo, revisado y aprobado por la Ponencia de Salud Laboral

aspyprevencion.com | 902 151 888

9

EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

Se recomienda utilizar **EPIS desechables**, si no es así serán EPIS que se puedan desinfectar.

Elegir **Máxima Protección con mínima molestia** (tallas, tamaño, diseño).

Correcta colocación del EPI (para evitar la entrada del agente Biológico).

Importante la Retirada del EPI para evitar contacto con zonas contaminadas o dispersión del virus.

aspyprevencion.com | 902 151 888

10

MASCARILLAS

MASCARILLA QUIRÚRGICA
UNE-EN146832019+AC:2019



MASCARILLA AUTOFILTRANTE tipo FFP2
UNE-EN149:2001 + A1:2009



Medias mascarillas P2
UNE-EN 140:1999



aspyprevencion.com | 902 151 888

11

Equipo	Tipo	Foto	protección en personas que la lleva contra organismos infecciosos	Barreca para no contagiar / evita la emisión de organismos infecciosos al ambiente	Observaciones
Mascarillas auto filtrantes desechables (Reutilizables solo las marcadas con "R" (solo algunos modelos de FFP2 y FFP3). Modelos "NR" (no reutilizable) de uso para un solo turno.  Diseñadas para trabajar de fuera hacia dentro Norma EN 149	FFP1 sin válvula de exhalación				Es un equipo de protección pero su eficacia de filtración mínima (95%) no garantiza protección suficiente frente a organismos infecciosos. Limita la propagación del contagio.
	FFP2 sin válvula de exhalación				Protege y limita la propagación del contagio.
	FFP3 con válvula de exhalación				Todas las mascarillas auto filtrantes FFP3 disponen de válvula de exhalación. Protege pero no limita la propagación del contagio.
	FFP2 con válvula de exhalación				Protege pero no limita la propagación del contagio.
Mascarilla quirúrgica NO EPI desechable Norma EN 14683. Trabaja de dentro a fuera.	I, II, y III				No es un equipo de protección. No protege pero limita la propagación del contagio. El tipo I sólo debe ser utilizado por pacientes, no por personal médico.
Mascarillas higiénicas NO EPI desechable (mascarilla sin marcado CE, no conforme a norma). Trabaja de dentro a fuera.	N.A.				No es un equipo de protección. No protege pero podría limitar la propagación del contagio. No sujeto a norma, eficacia no testada.
Semimáscara buconasal con filtro (diseñadas para trabajar de fuera hacia dentro) EN 140	Diferentes modelos				Todas disponen de válvula de exhalación. Protege pero no limita la propagación del contagio. Reutilizable

Nota: la válvula de exhalación permite que el aire sea exhalado directamente al ambiente sin ningún tipo de retención y se favorezca, en su caso, la difusión del agente.

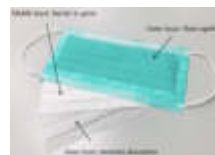
12

MASCARILLA QUIRURGICA: USO ADECUADO

Las mascarillas quirúrgicas se **usan habitualmente para proteger a los pacientes de infecciones provenientes de los profesionales sanitarios evitando los agentes infecciosos respiratorios**. También sirven para proteger a quien la lleve de gotas de gran tamaño de cualquier tipo de fluido. Sin embargo, debido a su falta de sellado completo, no son las adecuadas para proteger en caso de exposición a procedimientos generadores de aerosoles. Para ello, se deben utilizar las mascarillas FFP2 o FFP3.

Las mascarillas quirúrgicas están fabricadas en tres capas:

- Externa (generalmente de color azul o verde), impermeable
- Intermedia, con filtro antibacteriano
- Interna, para absorber la humedad



Debido a su diseño, el **filtrado no tiene las mismas características en un sentido y en otro**, y su colocación errónea puede ser causante de una menor protección del profesional: **La colocación con la parte impermeable (de color) hacia dentro puede dificultar la respiración del profesional y acumulo de humedad en la cara**. Por otro lado, **dejar la cara absorbente de humedad hacia el exterior favorecerá la contaminación de la mascarilla por agentes externos**.

aspyprevencion.com | 902 151 888

13

EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

GUANTES: UNE-EN ISO 374.5:2016.

Son desechables de **látex y/o nitrilo**

Para limpieza guantes más gruesos resistentes a la rotura.

ROPA DE PROTECCIÓN: UNE-EN 14126:2004 Tipo B

Protección salpicadura de fluidos biológicos o secreciones del paciente confirmado o en investigación.

Tiene que tener resistencia a la entrada de microorganismos .

Distinto nivel Hermeticidad

Desechable.

BATAS, DELANTALES, MANGUITOS, POLAINAS, BUZO,..

aspyprevencion.com | 902 151 888

14

EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

PROTECCION OCULAR /FACIAL:

Riesgo contaminación de los ojos por salpicaduras o gotas.
(Uso obligatorio para técnicas que generen aerosoles).

Gafas Integrales UNE-EN 166:20029
Pantallas Faciales(protegen ojos y cara)

aspyprevencion.com | 902 151 888

15

EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

Para colocar un EPI se seguirá una **secuencia de colocación y retirada predefinida** para evitar errores.

Colocarse antes de iniciar cualquier actividad con riesgo de exposición y Retirar siempre fuera de la zona de exposición.

Al retirarlos colocarnos en contenedores o bolsas adecuadas.

aspyprevencion.com | 902 151 888

16

INDICE

- ❖ QUÉ ES EL COVID 19 Y CÓMO SE TRANSMITE
- ❖ EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL
- ❖ **USO DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL**
- ❖ RECOMENDACIONES GENERALES DE EPIs
- ❖ LIMPIEZA DE MANOS
- ❖ PUESTA Y RETIRADA DE LOS EPIs
- ❖ GESTIÓN DE RESIDUOS

aspyprevencion.com | 902 151 888

17

USO EPIs

GRUPO 1: RIESGO COMUNITARIO – CONTACTO CON PERSONAS EN EL AMBITO SOCIAL

- ❖ Evitar aglomeraciones
- ❖ Mantener distancia seguridad 1,5 m
- ❖ Uso obligatorio de mascarillas
- ❖ Evita tocarte la cara
- ❖ Lávate las manos
- ❖ Limpieza de superficies que podamos tocar

aspyprevencion.com | 902 151 888

18

USO EPIs

GRUPO 2: CONTACTO CON PERSONAS DONDE NO SE PUEDA MANTENER LA DISTANCIA DE SEGURIDAD

- ❖ Uso de EPIs:
 - Mascarilla
 - Pantalla facial o gafas
 - Guantes (cuando haya que tocar al paciente o usuario con riesgo de contacto con fluidos biológicos)
 - Bata de protección, buzo o ropa de trabajo (cuando puedas haber salpicaduras de fluidos corporales)
- ❖ Evita tocarte la cara
- ❖ Lávate las manos
- ❖ Limpieza de superficies que podamos tocar

aspyprevencion.com | 902 151 888

19

USO EPIs

GRUPO 3: CONTACTO CON PERSONAS CONTAGIADAS O POSIBLES (CON SINTOMAS) – AMBITO SANITARIO

- ❖ Uso de EPIs:
 - Doble guante frente a riesgo químico y biológico.
 - Manguitos de protección frente a riesgo químico y biológico.
 - Pantalla completa de protección facial o gafa integral.
 - Mascarilla FFP2
 - Mono desechable de protección frente a salpicaduras.
 - Calzas.
- ❖ Evita tocarte la cara
- ❖ Lávate las manos
- ❖ Limpieza de superficies que podamos tocar

aspyprevencion.com | 902 151 888

20

INDICE

- ❖ QUÉ ES EL COVID 19 Y CÓMO SE TRANSMITE
- ❖ EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL
- ❖ USO DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL
- ❖ **RECOMENDACIONES GENERALES DE EPIs**
- ❖ LIMPIEZA DE MANOS
- ❖ PUESTA Y RETIRADA DE LOS EPIs
- ❖ GESTIÓN DE RESIDUOS

aspyprevencion.com | 902 151 888

21

MEDIDAS HIGIENE GENERALES

Lavado de manos . Protege igual con agua y jabón (manos sucias) o con solución con hidroalcohol (manos limpias). Realizar antes y después de contacto con el paciente y /o superficies o material potencialmente contaminados.

Uñas cortas, sin esmalte, no anillos, pulseras, relojes...

Recoger el **cabello** en coleta, con el flequillo hacia atrás en caso de gorro o buzo.

Sujetar la **gafas** con esparadrappo en el puente y laterales. NO UTILIZAR LENTILLAS.

Evitar uso de **Maquillaje**.

Dejar los **zapatos** en la entrada de la casa o fuera(zona sucia).

aspyprevencion.com | 902 151 888

22

Antes de poner los EPI, **verificar** que tenemos todo preparado.

Hidratarnos e ir al baño para evitar tener que quitarnos los EPIS durante nuestra atención.

Colocación de los EPIS según procedimiento.

Al salir de la zona de atención **retirar los EPIS y la ropa de trabajo**, tirando los desechables y/o limpiando los que sean reutilizables .No guardar con la ropa limpia.

INDICE

- ❖ QUÉ ES EL COVID 19 Y CÓMO SE TRANSMITE
- ❖ EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL
- ❖ USO DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL
- ❖ RECOMENDACIONES GENERALES DE EPIs
- ❖ **LIMPIEZA DE MANOS**
- ❖ PUESTA Y RETIRADA DE LOS EPIs
- ❖ GESTIÓN DE RESIDUOS

LAVADO MANOS JABON Y AGUA



1
Mojate las
manos con
agua



2
Utiliza la
cantidad suficiente
de jabón



3
Frótate bien
las palmas de
las manos



4
No te olvides
del dorso de
ambas manos



5
Presta atención
al espacio entre
los dedos



6
Frótate el dorso
de los dedos



7
Lava los pulgares
con un movimiento
de rotación



8
Igualmente
la punta de los
dedos



9
Enjuágate
con agua



10
Sécate las
manos con
una toalla de
un solo uso



11
Cierra el
grifo con el
papel antes
de tirarlo

aspyprevencion.com | 902 151 888

25

LAVADO MANOS HIDROALCOHOL



1
Utiliza la cantidad
suficiente de gel
hidroalcohólico



2
Frótate bien
las palmas de
las manos



3
No te olvides
del dorso de
ambas manos



4
Presta atención
al espacio entre
los dedos



6
Frótate el dorso
de los dedos



7
Lava los pulgares
con un movimiento
de rotación



9
Igualmente la
punta de los
dedos

aspyprevencion.com | 902 151 888

26

INDICE

- ❖ QUÉ ES EL COVID 19 Y CÓMO SE TRANSMITE
- ❖ EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL
- ❖ USO DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL
- ❖ RECOMENDACIONES GENERALES DE EPIs
- ❖ LIMPIEZA DE MANOS
- ❖ **PUESTA Y RETIRADA DE LOS EPIs**
- ❖ GESTIÓN DE RESIDUOS

aspyprevencion.com | 902 151 888

27

Secuencia de Colocación de Epi

- 1º Lavado o limpieza de manos
- 2º Colocación de Bata / Buzo
- 3º Protección Respiratoria
- 4º Protección Ocular
- 4º Guantes de Protección

aspyprevencion.com | 902 151 888

28

Secuencia de Retirada de EPIS

- 1º Limpieza de **Manos** con Hidroalcohol
- 2º Retirada de **Guantes** y limpieza de manos
- 3º Retirada **Protección Ocular** y limpieza de manos
- 4 ºRetirada de **Buzo /bata** y limpieza de manos
- 5º Retirada de **Mascarilla** y limpieza de manos

aspyprevencion.com | 902 151 888

29

Colocación de guantes

COLOCACION

Se tendrán las **manos libres de objetos** como anillos, pulseras, relojes, en las mujeres sin esmalte de uñas.

Si usas **hidroalcohol**, dejar que se seque al aire ya que el alcohol daña los guantes

Higienizar las manos, colocar los guantes

Colocar cada uno se los guantes sin dejar arrugas.
Retirar el guante ante la sospecha de rotura o alteración de la integridad del mismo.

aspyprevencion.com | 902 151 888

30

Retirada de Guantes



1 Coge el guante desde la muñeca tocando sólo la zona exterior.



2 Estira hacia adelante para que el exterior NO toque la piel.



3 Dóblalo y cógelo con la otra mano.



4 Introduce el dedo de la mano limpia dentro del guante tocando sólo la parte interna.



5 Desliza hacia adelante envolviendo el otro guante.

aspyprevencion.com | 902 151 888

31

COLOCACION MASCARILLA



La mascarilla debe cubrir totalmente la boca y la nariz. Ajustala correctamente.



Sujétala con la palma de la mano, en su parte exterior, para poder colocarla.



Coloca, con la otra mano, los elásticos detrás de la cabeza hasta el cuello o detrás de las orejas.



Ajusta el elástico. El inferior al cuello y el superior en el cráneo, o en las orejas.



Desecha la mascarilla si la respiración se vuelve difícil.



Retirar la mascarilla tocando solo las cintas de sujeción.

aspyprevencion.com | 902 151 888

32

Retirada de la Mascarilla

NO se tocará las mascarilla (exterior está contaminado).

Se tirará con una mano de las cintas , siempre en dirección de “ atrás hacia adelante”.


Se desechará la mascarilla.

aspyprevencion.com | 902 151 888

33


1. BATA:

- Cubra con la bata por delante de cuello a rodillas, los brazos hasta la muñeca y rodee tronco hasta la espalda
- Átesela por detrás a la altura de cuello y cintura.



2. PROTECCIÓN RESPIRATORIA:

- Asegure los cordones o la banda elástica en mitad de la cabeza y cuello.
- Ajustese la banda flexible en el puente de la nariz.
- Ajustese a la cara y por debajo del mentón.
- Respirador: Verifique el ajuste del mismo.




3. PROTECCIÓN OCULAR

- Colóquesela sobre la cara y ajústela.



4. CUANTES

- Extienda los guantes para que cubran el puño de la bata de aislamiento.



aspyprevencion.com | 902 151 888

34

Quite la mascarilla después de salir de la sala o del domicilio del paciente y cerrar la puerta.

1. GANTES:

- ¡El exterior de los guantes está contaminado!
- Agarre la parte exterior del guante con la mano opuesta (sín con guante) y quítelo.
- Sostenga el guante que se quitó (con la mano enguantada).
- Deslice los dedos de la mano sin guante por debajo del guante que no se ha quitado, a la altura de la muñeca.
- Quitese el guante de manera que acabe cubriendo el primero.
- Arroje ambos en el recipiente de desechos.



2. PROTECTOR OCULAR:

- ¡El exterior de las gafas protectoras o de la careta está contaminado!
- Para quitárselas, tómelas por la parte de la banda de la cabeza o de las piezas de las orejas.
- Colóquelas en el recipiente designado para reprocessar materiales o de materiales de desecho.



3. BATA:

- ¡La parte delantera de la bata y las mangas están contaminadas!
- Desate los cordones.
- Tocando solamente el interior de la bata, pásela por encima del cuello y de los hombros.
- De la vuelta a la bata.
- Dóblela y enróllela y deséchela.



35

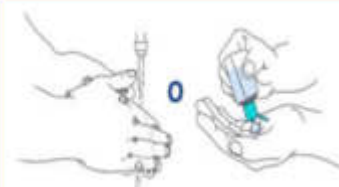
4. PROTECCIÓN RESPIRATORIA

- ¡La parte delantera de la máscara o respirador está contaminada! ¡NO LA TOQUE!
- Primero desate la parte de abajo, luego los cordones o banda elástica de arriba y por último retirela con cuidado.
- Arrójela en el recipiente de desechos.



5. EFECTÚE LA HIGIENE DE MANOS INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE QUITARSE EL EPI.

- Si en alguno de los pasos tuviese contacto con partes contaminadas del EPI, haga higiene de manos antes del siguiente.

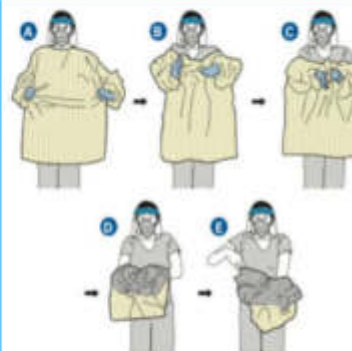


36

Se utilizará el equipo recomendado para **prevención de infección de microorganismos transmitidos por gotas y por contacto**

1. BATA Y GUANTES:

- ¡La parte delantera de la bata y el exterior de las gafas están contaminados!
- Si su mano se contamina durante la retirada de la bata o los guantes, lave las manos o use desinfectante para manos de base alcohólica.
- Agarre la bata en la parte frontal y sepárela del cuerpo hasta que los cordones se rompan, tocando solamente la parte externa de la bata con los guantes puestos.
- Mientras retira la bata, doble o enrolle la bata de dentro a fuera en un paquete.
- Al mismo tiempo que está retirando la bata, desenguante las manos, tocando solamente el interior de la bata y de los guantes con las manos desnudas.
- Deseche bata y guantes en un contenedor.



37

2. PROTECCIÓN OCULAR:

- ¡El exterior de la protección ocular está contaminada!
- Si sus manos se contaminan durante la retirada de la protección ocular, lave sus manos inmediatamente.
- Para quitárselas, tómelas por la parte de la banda de la cabeza o de las piezas de las orejas.
- Colóquelas en el recipiente designado para reprocesar materiales o de materiales de desecho.



3. PROTECCIÓN RESPIRATORIA:

- ¡La parte delantera de la máscara o respirador está contaminada! ¡NO LA TOQUE!
- Primero desate la parte de abajo, luego los cordones o banda elástica de arriba y por último retírela con cuidado.
- Arrójela en el recipiente de desechos.



4. EFECTÚE LA HIGIENE DE MANOS INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE QUITARSE EL EQUIPO DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL

- Si en alguno de los casos tuviese contacto con partes contaminadas del EPI, haga higiene de manos antes del siguiente.



38

INDICE

- ❖ QUÉ ES EL COVID 19 Y CÓMO SE TRANSMITE
- ❖ EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL
- ❖ USO DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL
- ❖ RECOMENDACIONES GENERALES DE EPIs
- ❖ LIMPIEZA DE MANOS
- ❖ PUESTA Y RETIRADA DE LOS EPIs
- ❖ **GESTIÓN DE RESIDUOS**

aspyprevencion.com | 902 151 888

39

Eliminación de Residuos

Material Desechable: en contacto con el paciente, se eliminará como cualquier material potencialmente infeccioso.

Material No Desechable: meter en bolsa de plástico identificada.

Limpieza y Desinfección: con lejía (dilución 1:50)El virus se inactiva a los 5 min.

Personal: llevará BATA, Protección antisalpicaduras, Guantes y/o mascarilla quirúrgica / mascarilla FFP2.

aspyprevencion.com | 902 151 888

40

Gestión de Residuos

Los residuos del paciente, incluido material desechable (guantes, pañuelos, mascarillas), eliminar en una bolsa de plástico (**Bolsa 1**), en el cubo con pedal dentro de la habitación. No se separará para el reciclaje.

La Bolsa 1 se cerrará y se introducirá en la **Bolsa 2** al lado de la salida de la habitación (depositar guantes y mascarilla)

La Bolsa 2 se introducirá en la **Bolsa 3** con el resto de residuos domésticos.

aspyprevencion.com | 902 151 888

41



aspyprevencion.com | 902 151 888

42