

TEST PARA AVERIGUAR EL SISTEMA REPRESENTACIONAL DOMINANTE

Este test de Roberts Dilts nos ayudará a reconocer en otros o en nosotros mismos cual es el canal dominante: qué canal hemos desarrollado mayoritariamente en nuestros aprendizaje así como reconocerlo en otros. También podemos utilizarlo para una comunicación más eficaz al igualar el sistema representacional de otras personas.

Debemos leer las preguntas e indicar cuál se ajusta más a nuestras preferencias. Si una única respuesta no basta podemos indicar dos, pero no más. En una hoja aparte anotaremos cuántas respuestas son V, A, o C.

Preguntas Clave:

1º Evoca alguna ocasión en la que hayas aprendido a hacer algo nuevo para ti, como por ejemplo un juego de sobremesa. ¿cómo aprendiste mejor?

- V) Por medio de indicaciones visuales: imágenes, diagramas o instrucciones escritas;
- A) Escuchando las explicaciones de alguien;
- C) Experimentando, probándolo tú mismo.

2º Tienes dificultades para encontrar el hotel en que te alojas en una ciudad donde sólo llevas unos pocos días. ¿qué haces?:

- C) Sigo conduciendo en busca de alguna referencia conocida.
- A) Pregunto.
- V) Miro el mapa.

3º Tienes que aprender un nuevo programa informático ¿qué haces?:

- C) le pido a un amigo que me ayude.
- V) Consulto el manual que viene con el programa
- A) Llamo a un conocido y le pregunto.

4º No estás muy seguro de si se escribe "haber" o "a ver" ¿qué haces?:

- V) Me imagino ambas versiones mentalmente y elijo la que me parece correcta.
- A) las escucho mentalmente.
- C) las escribo y elijo la que me parece mejor.

5º Prefieres a los maestros o conferenciantes que utilizan:

- V) Diagramas de flujo, apuntes, transparencias;
- C) Salidas de campo, laboratorios, sesiones prácticas.
- A) discusiones, conferenciantes invitados.

6º Has comprado un artículo que tienes que montar tú mismo. ¿qué te ayudará más?

- A) Escuchar una cinta que describa los pasos a seguir;
- C) Comenzar a montarlo y aprender sobre la marcha;
- V) Ver un vídeo o consultar las instrucciones impresas.

TEST PARA AVERIGUAR EL SISTEMA REPRESENTACIONAL DOMINANTE

7º Te estás ocupando de la casa de un amigo durante su ausencia. Tienes que aprender rápidamente a cuidar de su jardín y de sus animales de compañía. Lo mejor será:

- V) Ver cómo lo hace otra persona;
- A) Recibir instrucciones y aclararlas a fondo.
- C) Que alguien te acompañe mientras lo haces.

8º Alguien te confía un número importante que debes recordar, como por ejemplo el de un teléfono, algún código o un número de serie. Para estar seguro de no olvidarlo, lo mejor será:

- A) Repetírtelo a ti mismo o a otra persona;
- V) hacerte una imagen mental de ese número;
- C) Escribirlo o teclearlo varias veces.

9º Tienes que realizar una presentación ante un grupo reducido de personas. Para sentirte cómodo prefieres:

- A) Tener claro el tono de voz y las palabras que vas a comunicar.
- V) Tener a mano diagramas y notas que puedas consultar durante la presentación.
- C) Haber ensayado la presentación varias veces.

10º ¿Con cuál de las siguientes aficiones disfrutas más?

- C) Pasear/cuidar del jardín/bailar;
- V) Dibujar/pintar/ver paisajes/sacar fotografías.
- A) Música/cantar/contar historias.

11º Para adquirir una nueva habilidad prefieres:

- A) Escuchar una descripción y hacer preguntas.
- V) Ver diagramas y presentaciones.
- C) Hacer ejercicios.

12º Cuando realmente quieres enseñar algo a alguien:

- V) Creas una imagen para esa persona.
- A) Se lo explicas lógicamente.
- C) Le acompañas físicamente mientras lo hace.

Para determinar la preferencia de nuestro aprendizaje o el de otros deberemos sumar el número de V, A, y C que habremos anotado y podremos conocer nuestros canales más altamente desarrollados.

Esperemos que todos podáis descubrir si sois VISUALES (V), AUDITIVOS (A) O KINESTÉSICOS (C).