C.P. QUEVEDO
Junta de Castilla y León
Colegio Bilingüe

Primeros Auxilios

22-03-2021

16-18 horas

Fco. Javier Rosa Morán

Primeros Auxilios

22-03-2021

HERIDAS

QUEMADURAS

DESVANECIMIENTO

HEMORRAGIA NASAL

GOLPE EN LA CABEZA

CUERPOS EXTRAÑOS

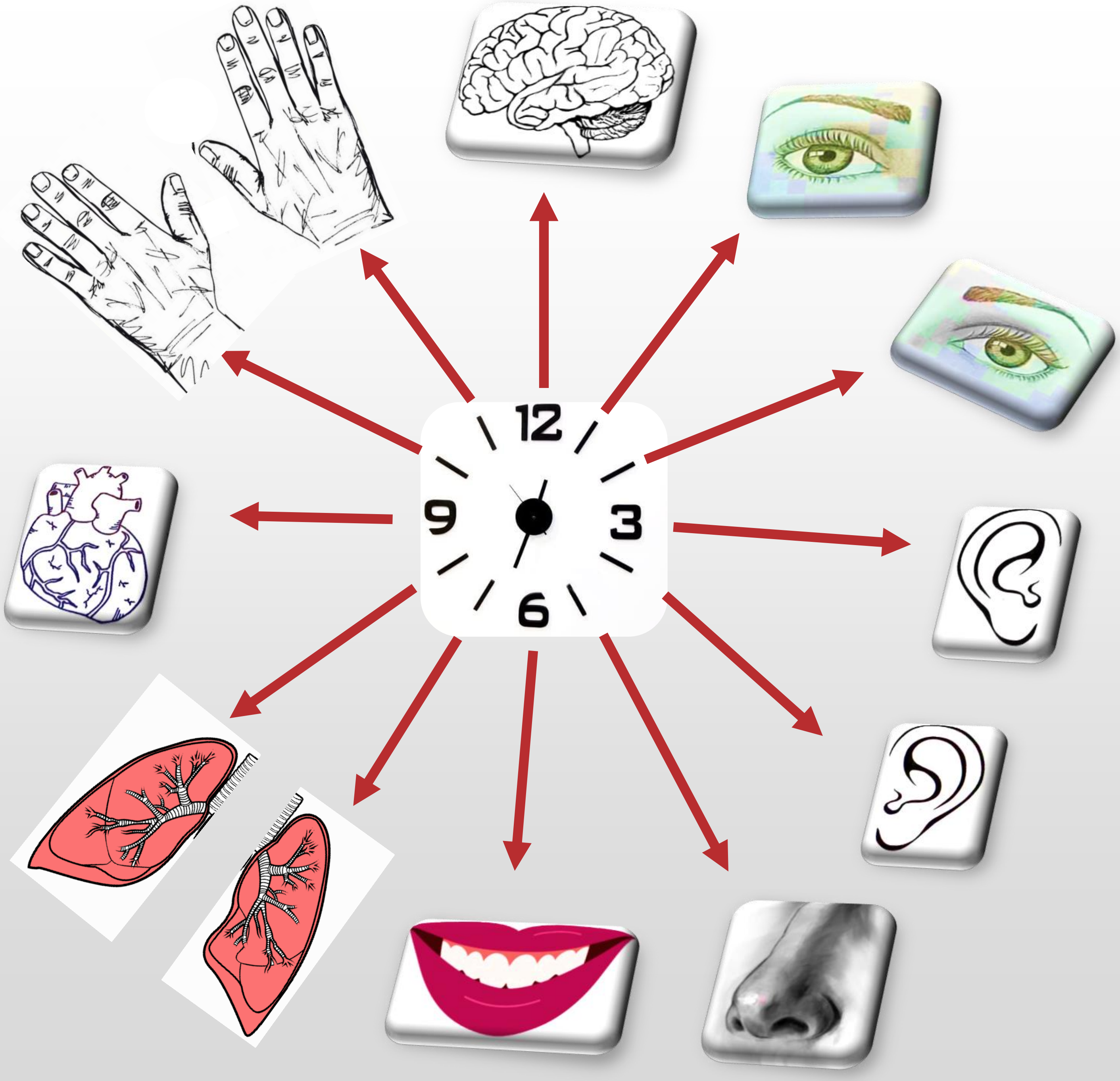
ESGUINCES

FRACTURA DE HUESOS

ATRAGANTAMIENTO

EMERGENCIAS

Fco. Javier Rosa Morán



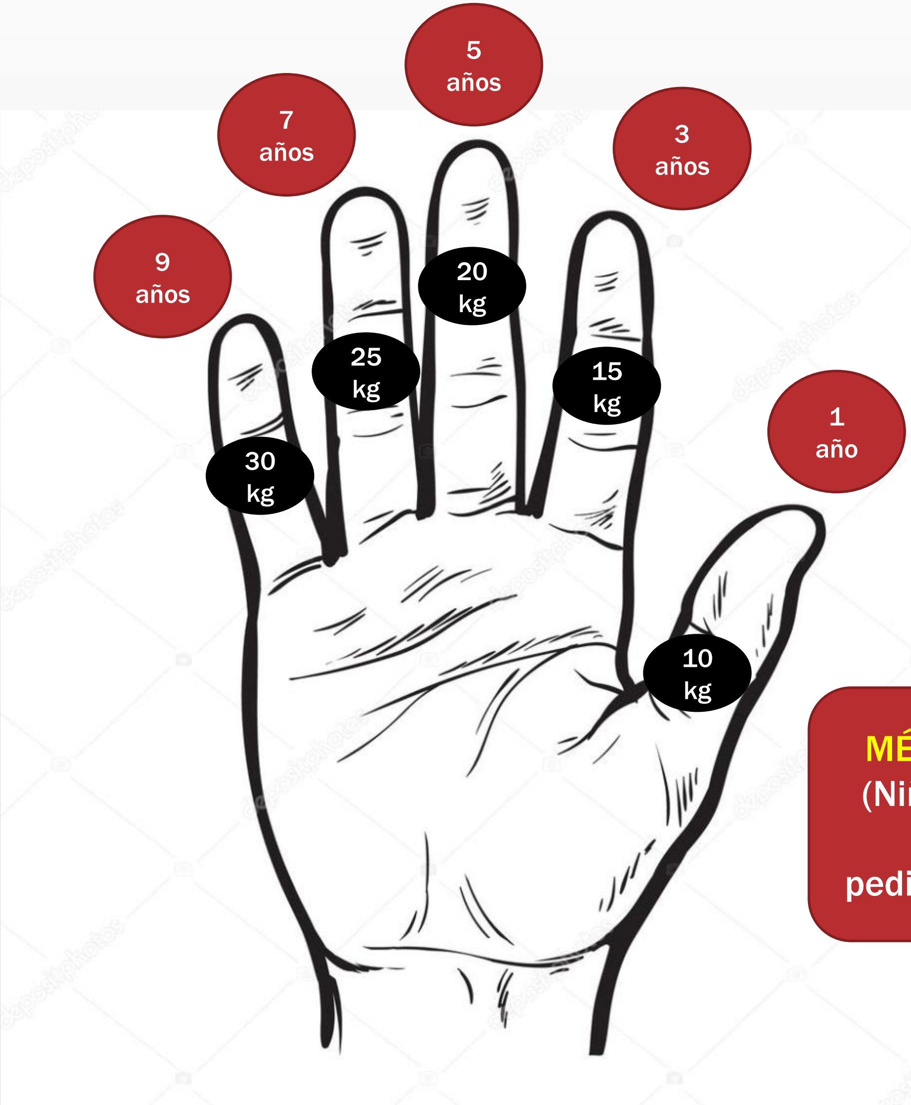
Fco. Javier Rosa Morán

EL BUEN
SAMARITANO

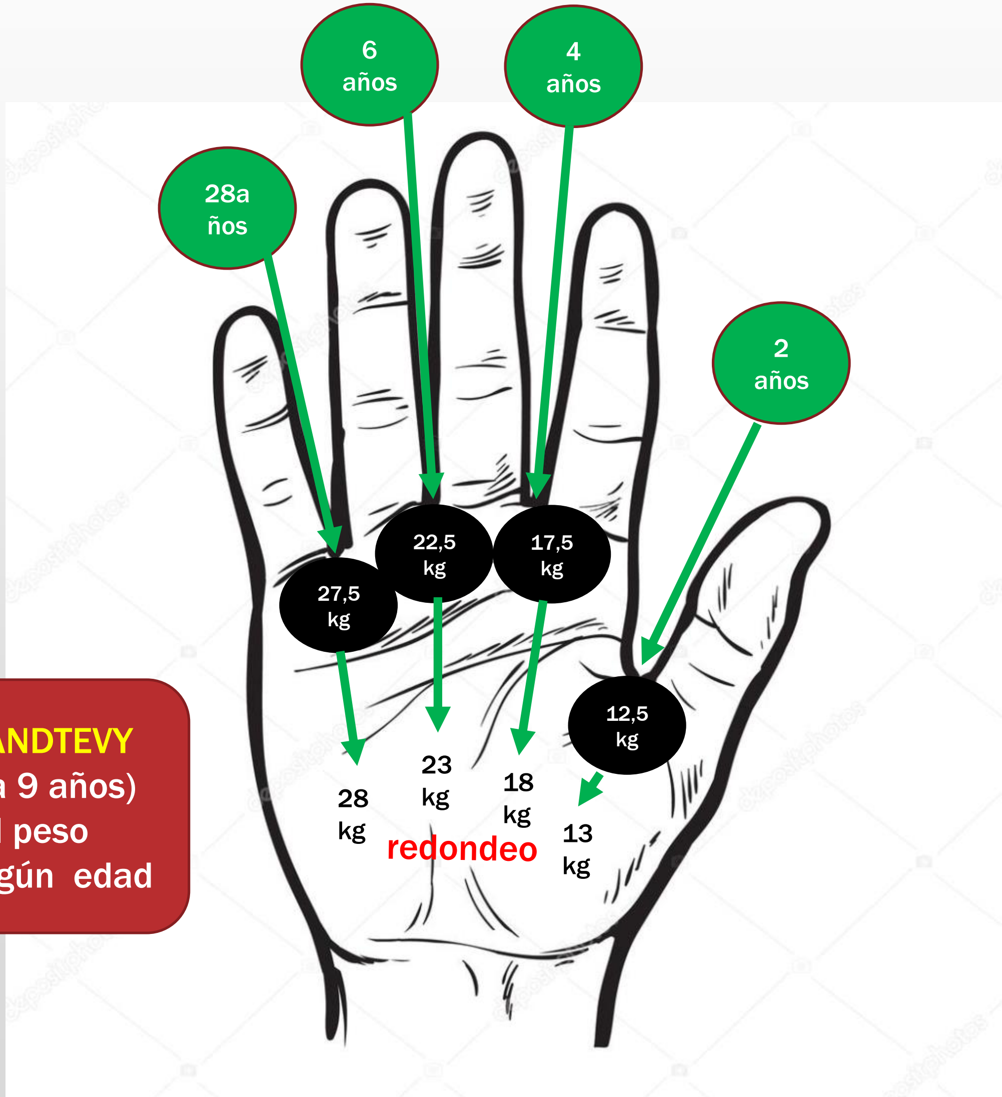
Recursos para Primeros Auxilios

Máxima: niños no son adultos en pequeño

Fco. Javier Rosa Morán

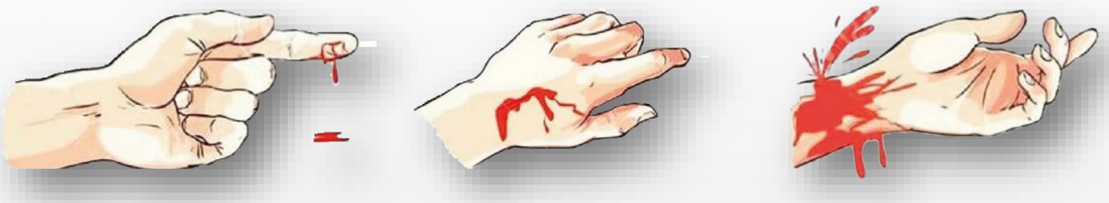

9 años
7 años
5 años
3 años
1 año
30 kg
25 kg
20 kg
15 kg
10 kg

MÉTODO HANDTEVY
(Niños hasta 9 años)
Estima el peso
pediátrico según edad


28años
6 años
4 años
2 años
27,5 kg
22,5 kg
17,5 kg
12,5 kg
28 kg
23 kg
18 kg
13 kg
redondeo

HEMORRAGIAS

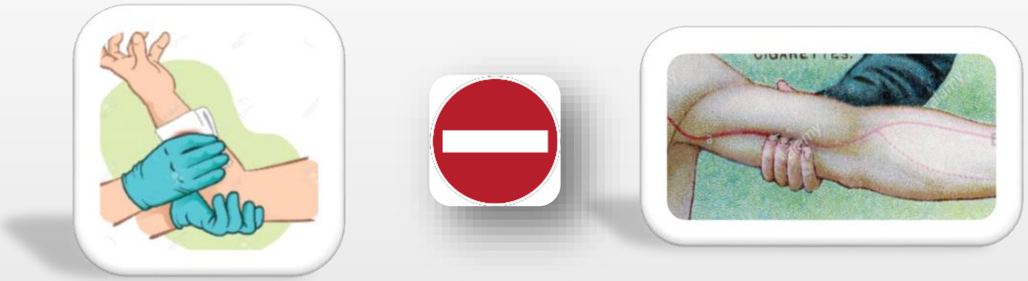
CLASES



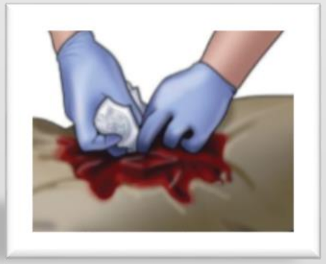
Los sangrados venosos y capilares son + comunes

GRAVEDAD

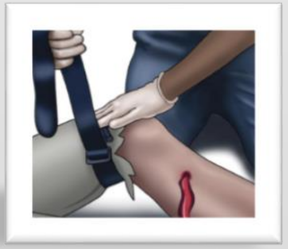
PRIMEROS AUXILIOS



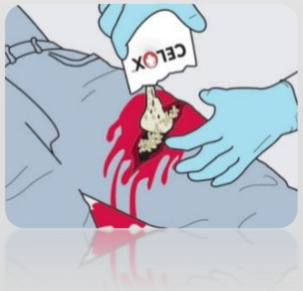
Empaquetado



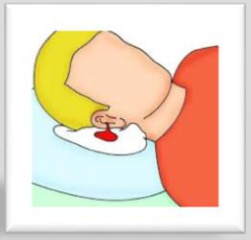
Torniquete



Apósito hemostático

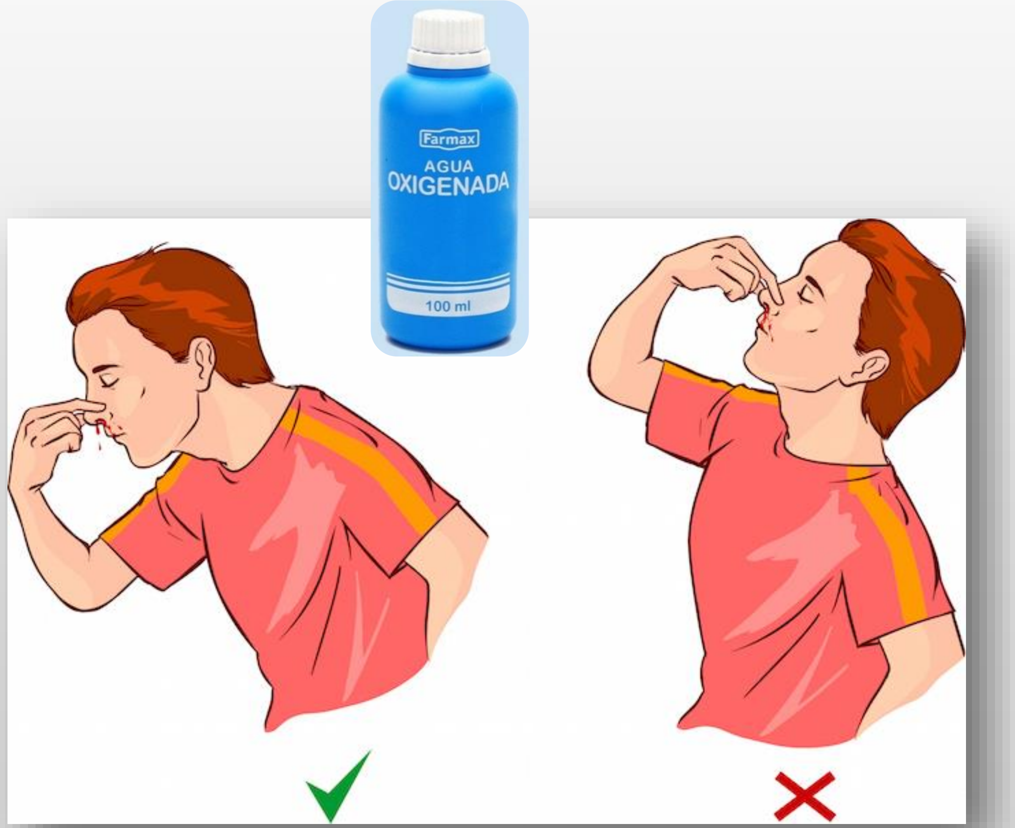


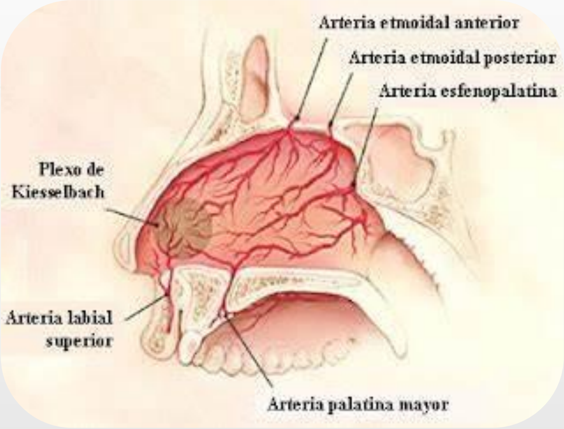
Niños < 6 años no comprimir la nariz porque son respiradores nasales. Aplicar frío

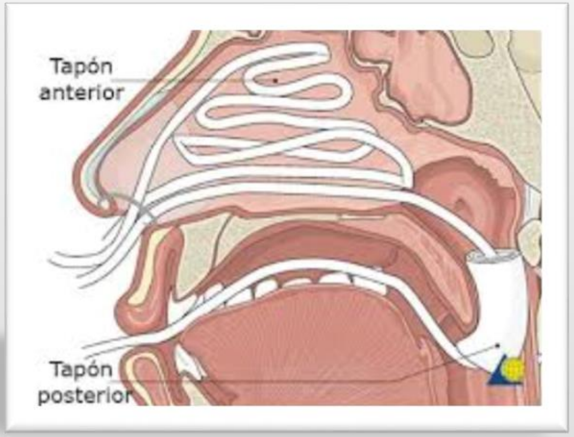


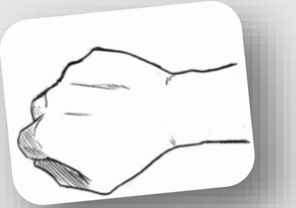
HEMORRAGIAS EXTERIORIZADAS

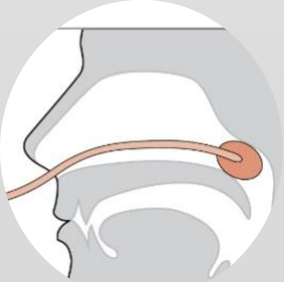
Fco. Javier Rosa Morán


Farmax
AGUA
OXIGENADA
100 ml
✓
✗

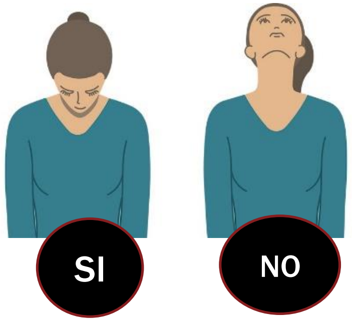

Arteria etmoidal anterior
Arteria etmoidal posterior
Arteria esfenopalatina
Plexo de Kiesselbach
Arteria labial superior
Arteria palatina mayor


Tapón anterior
Tapón posterior

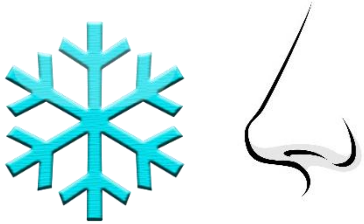




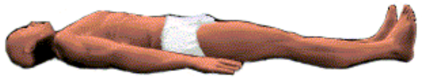
EPISTAXIS



POSICIÓN
CABEZA



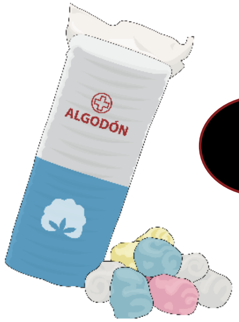
HIELO o
COMPRESAS
FRÍAS SOBRE
EL PUENTE



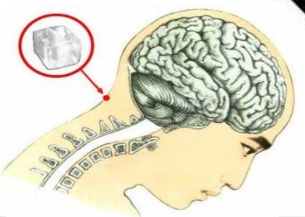
NO

POSICIÓN CUERPO

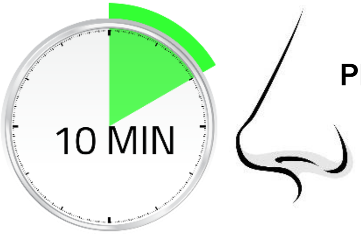
NO EJERCICIOS
BRUSCOS NI
SONARSE HORAS
DESPUÉS



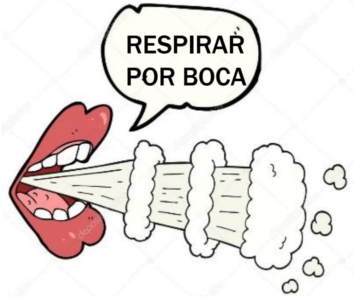
NO



NO



PRESIÓN
NARIZ

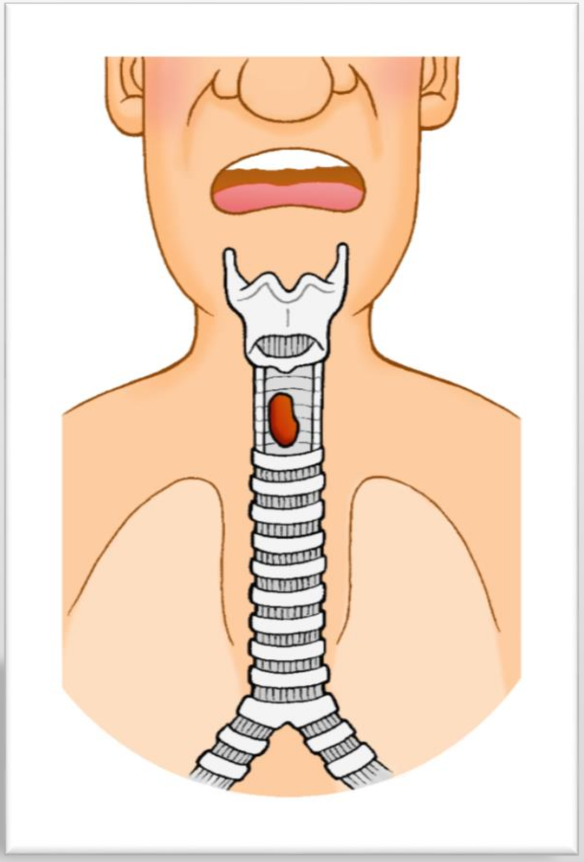
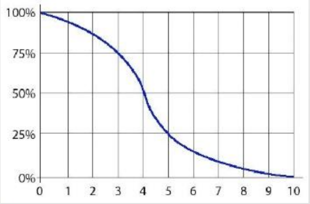

RESPIRAR
POR BOCA

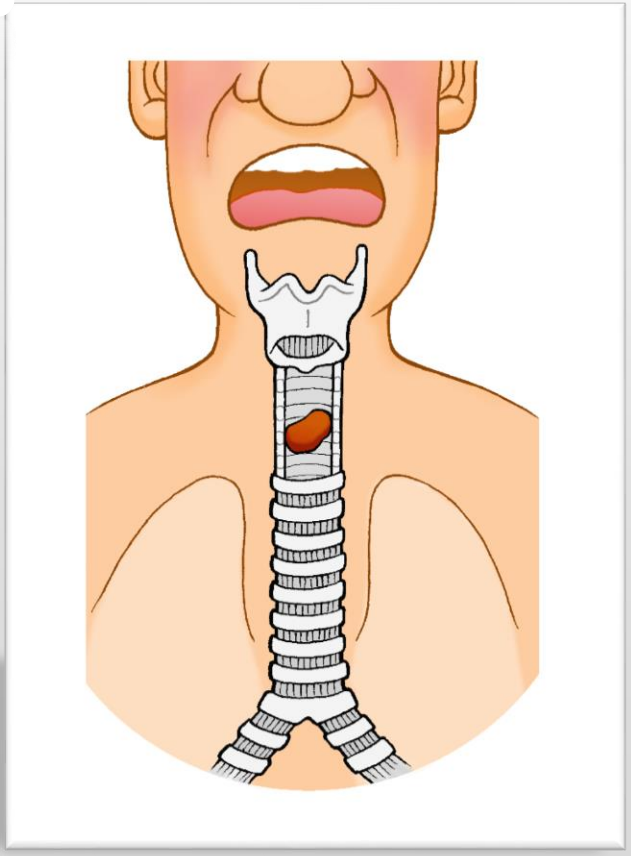
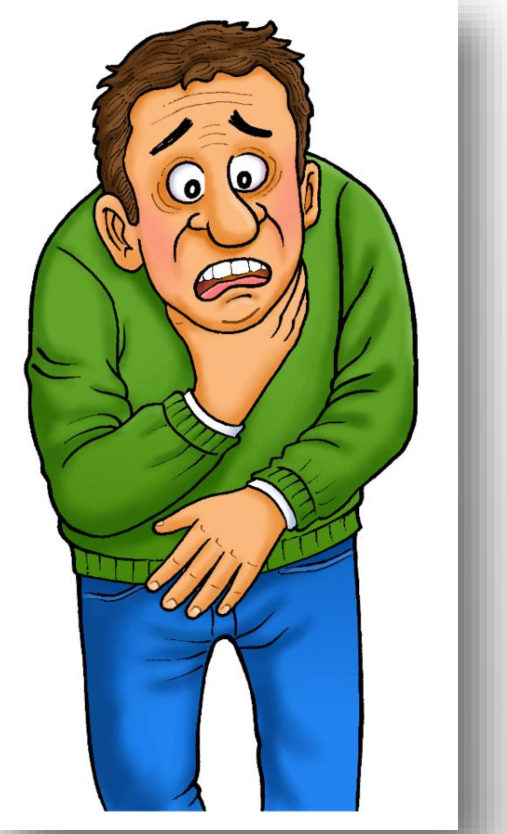
+ DE 20
MINUTOS
ACUDIR A
URGENCIAS

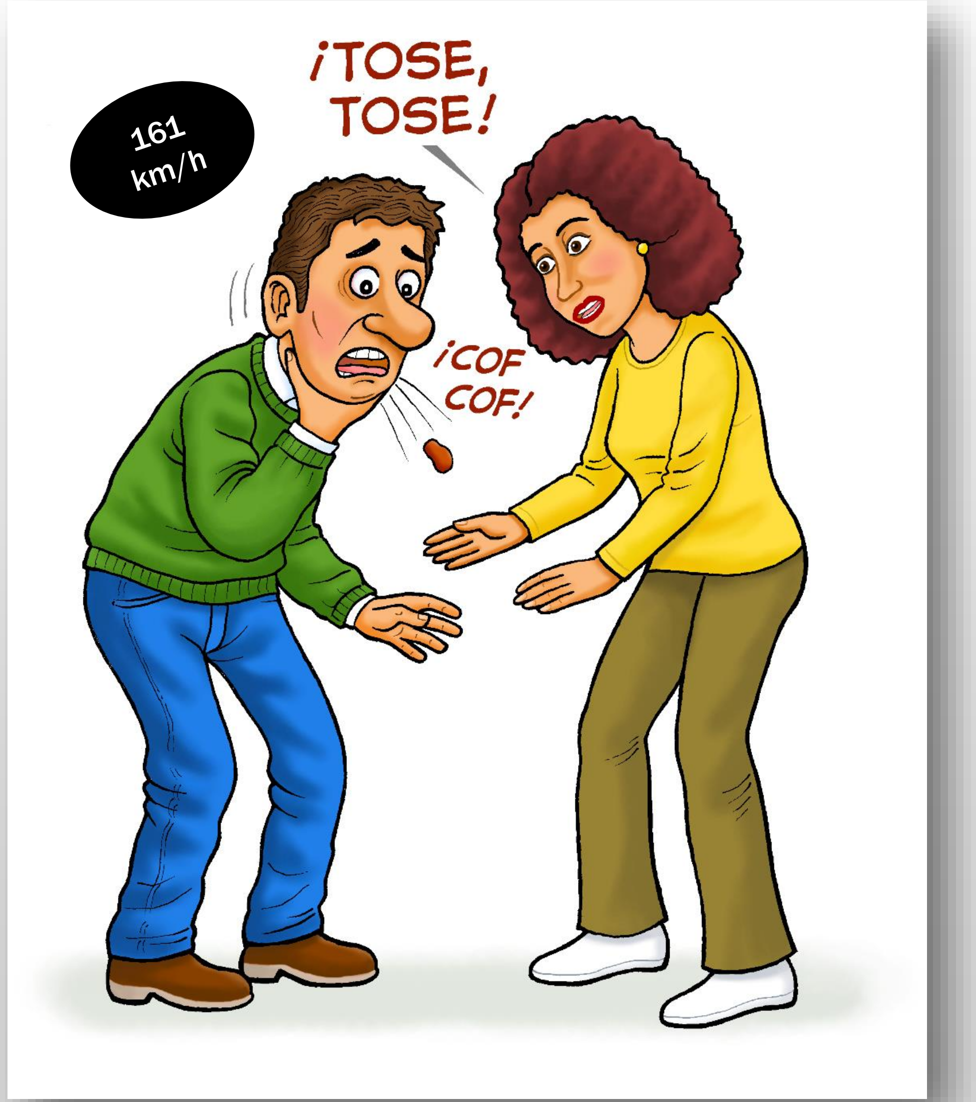
OVACE: identificación

Fco. Javier Rosa Morán

León lucha contra el ATRAGANTAMIENTO


161 km/h
¡TOSE, TOSE!
¡COF COF!

Fco. Javier Rosa Morán

2017
2336

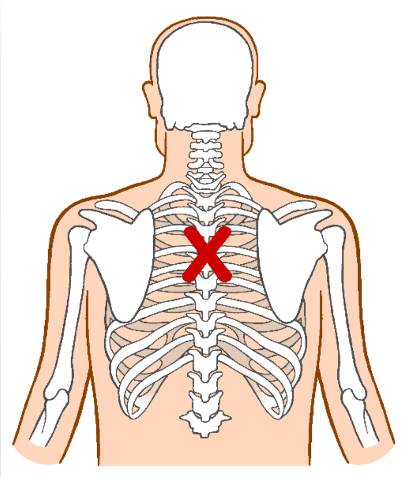
León lucha contra el ATRAGANTAMIENTO

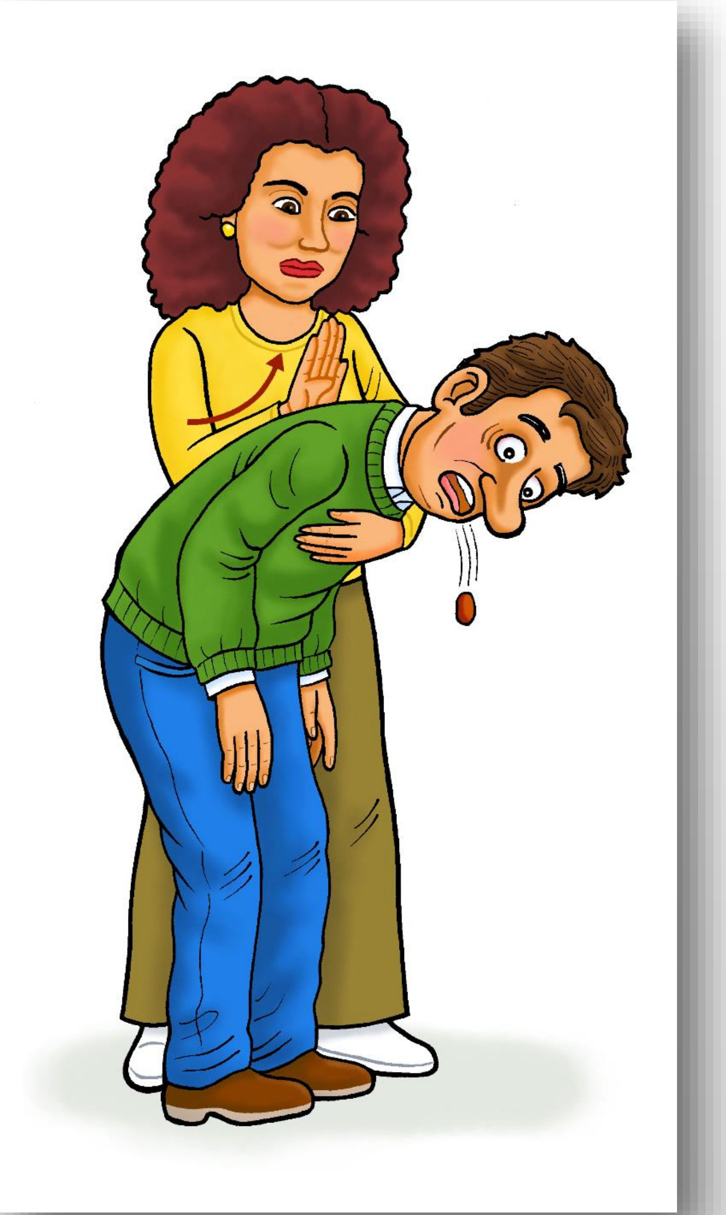
OVACE LEVE
actuación adultos

OVACE GRAVE actuación adultos

Fco. Javier Rosa Morán

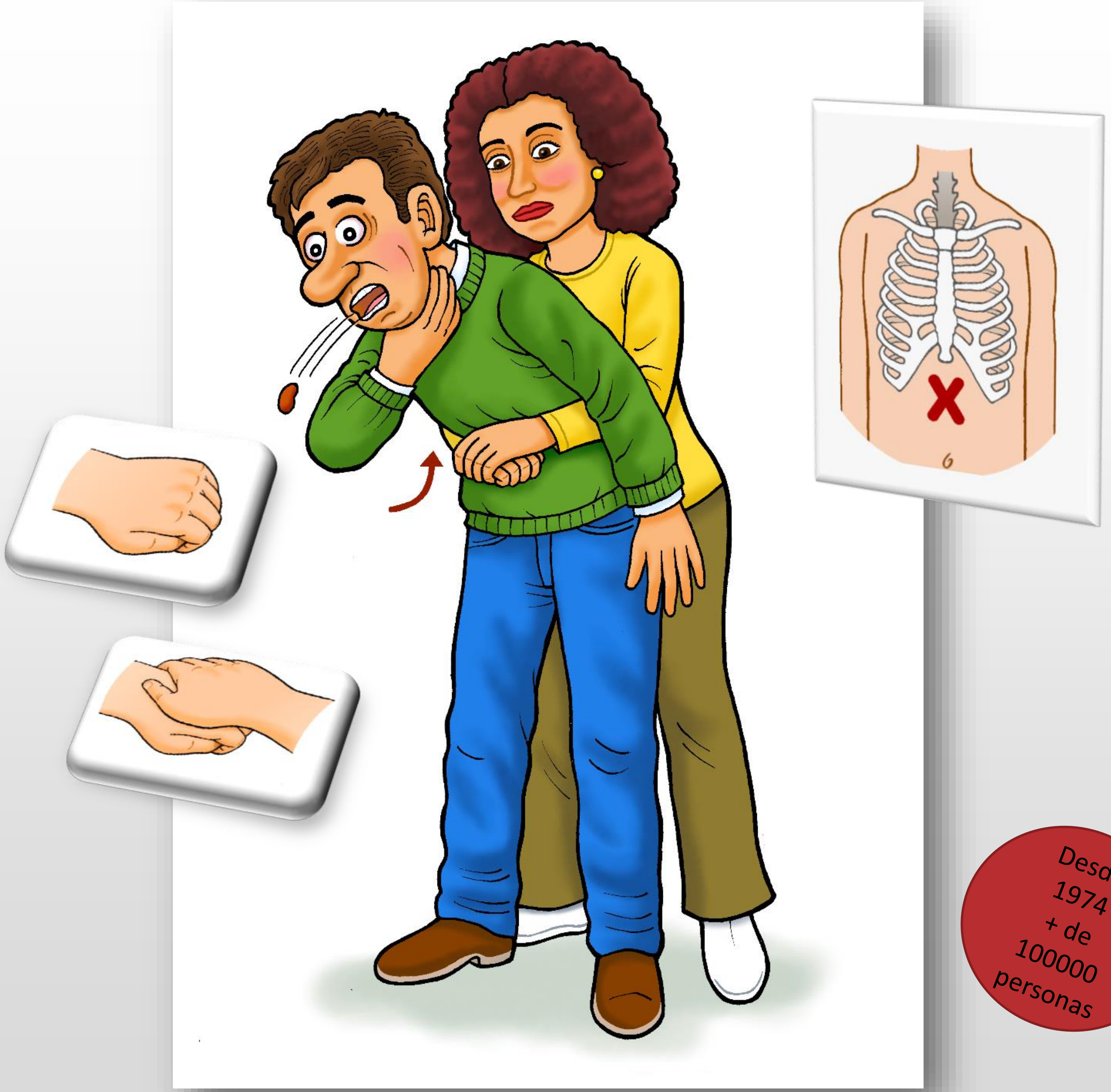
- Consistencia
- Estado físico
- Forma
- Tamaño





- Adherencia: jamón
- Enclavamiento: espina
- Misil: fruto seco
- Tapón: salchicha

León lucha contra el
ATRAGANTAMIENTO



Desde
1974
+ de
100000
personas

Fco. Javier Rosa Morán

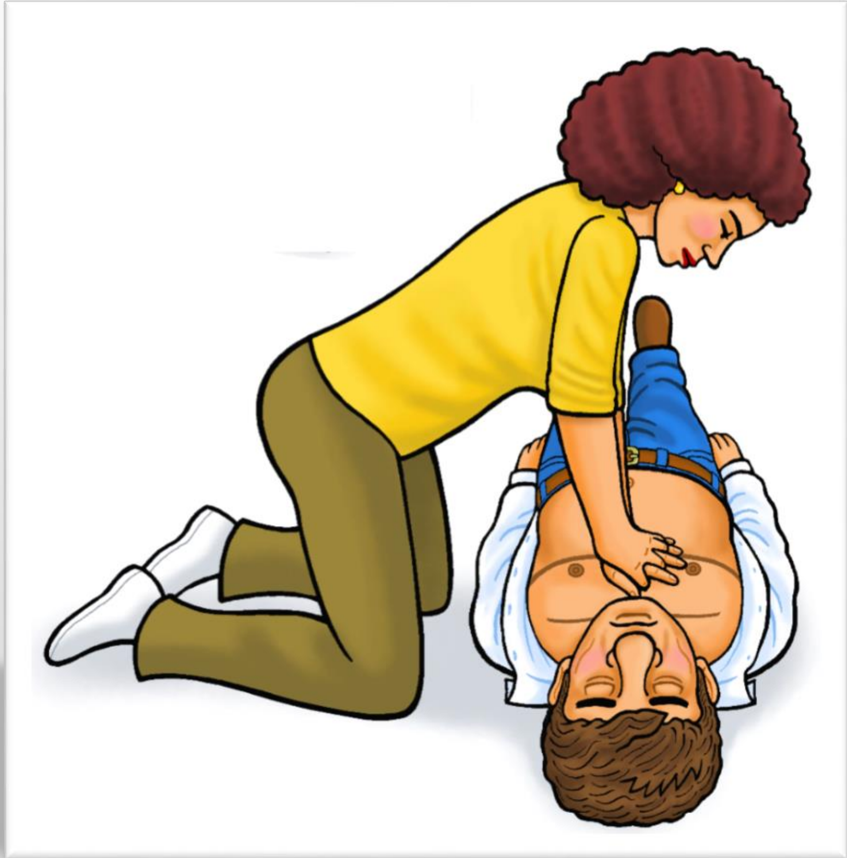
León lucha contra el
ATRAGANTAMIENTO

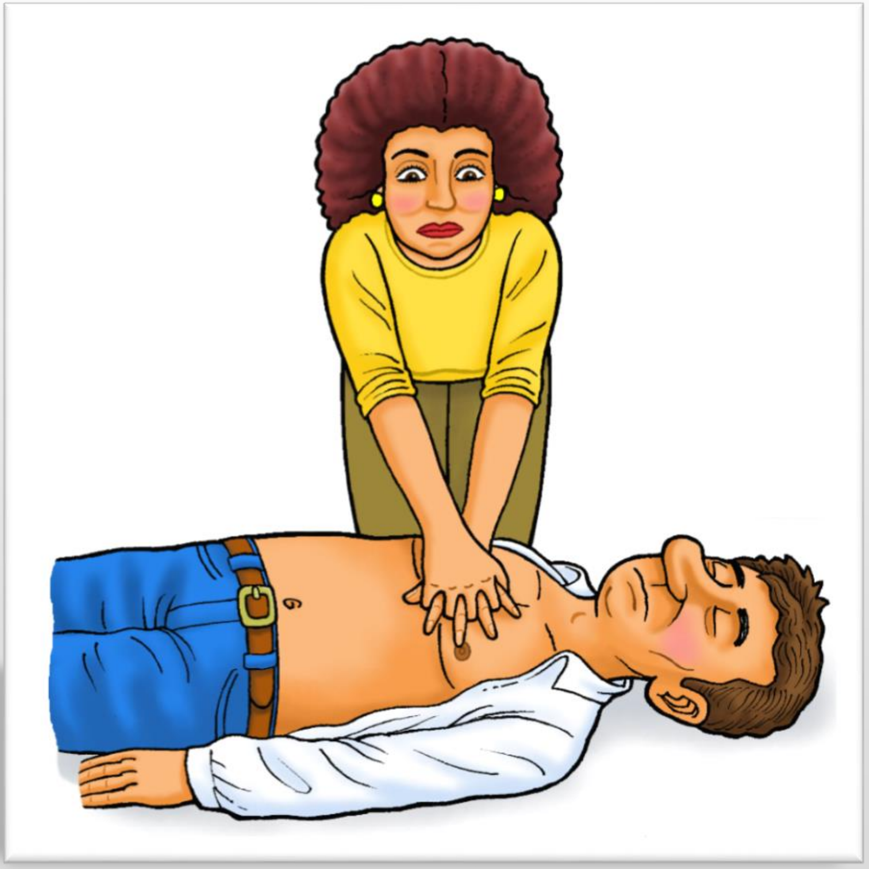
OVACE GRAVE
actuación adultos

OVACE EN ADULTOS INCONSCIENTES: actuación

Fco. Javier Rosa Morán

León lucha contra el ATRAGANTAMIENTO

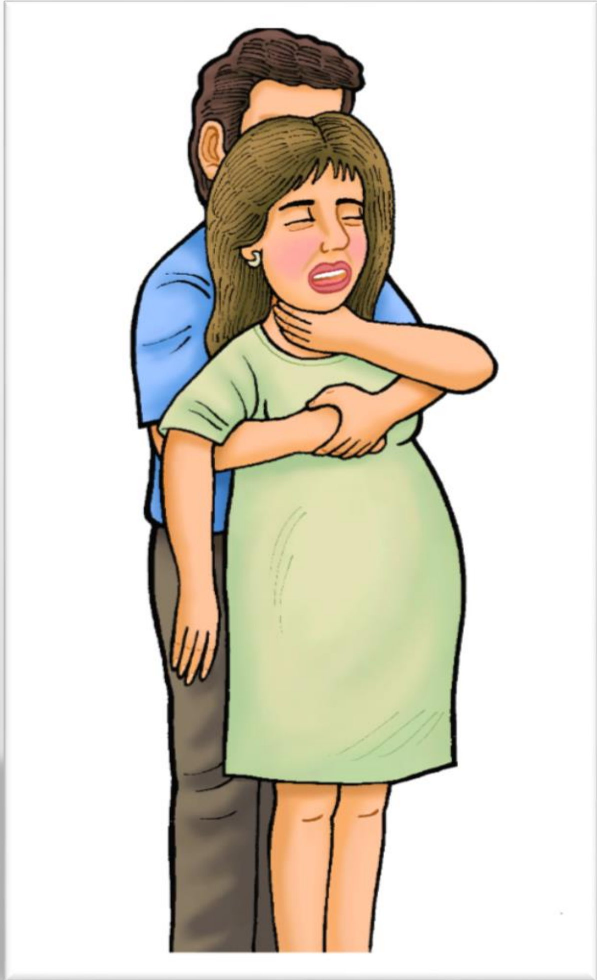


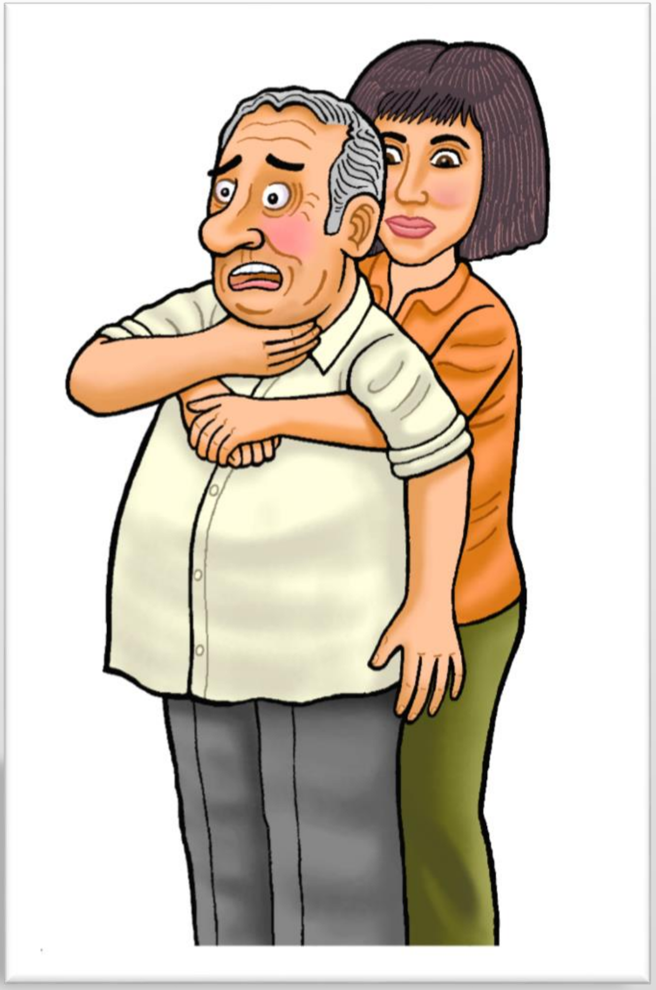


CASOS ESPECIALES DE OVACE

Fco. Javier Rosa Morán

León lucha contra el ATRAGANTAMIENTO

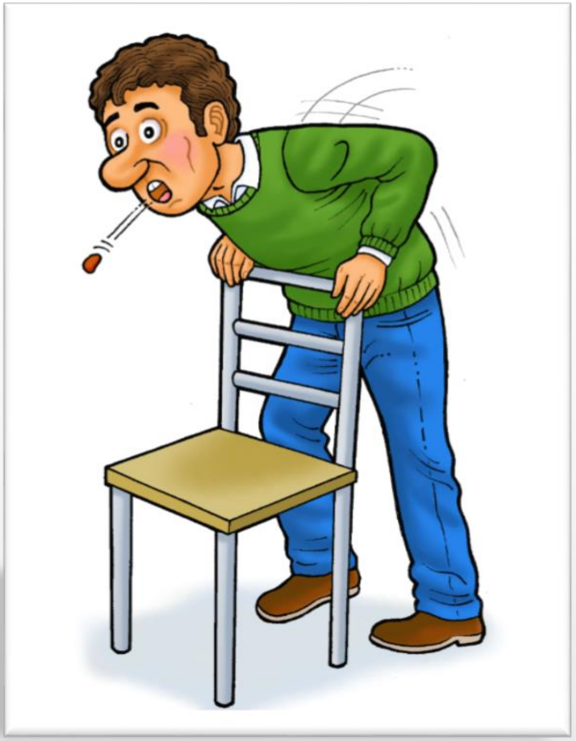




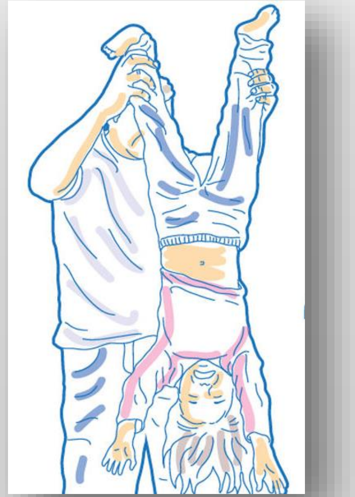
Fco. Javier Rosa Morán

León lucha contra el
ATRAGANTAMIENTO

CASOS
ESPECIALES DE OVACE

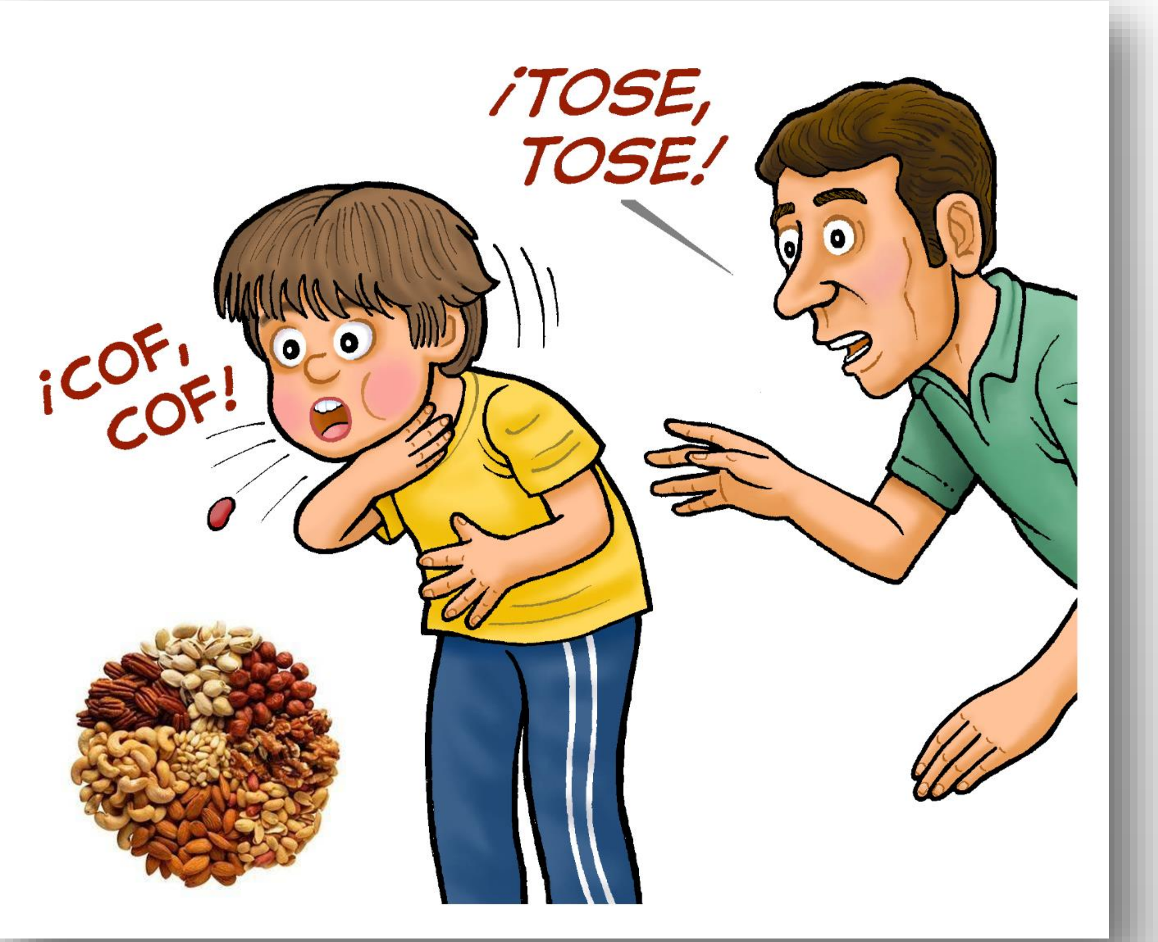


¿



?

< 5 AÑOS:
NO UVAS NI
FRUTOS SECOS


¡TOSE, TOSE!
¡COF, COF!

Fco. Javier Rosa Morán

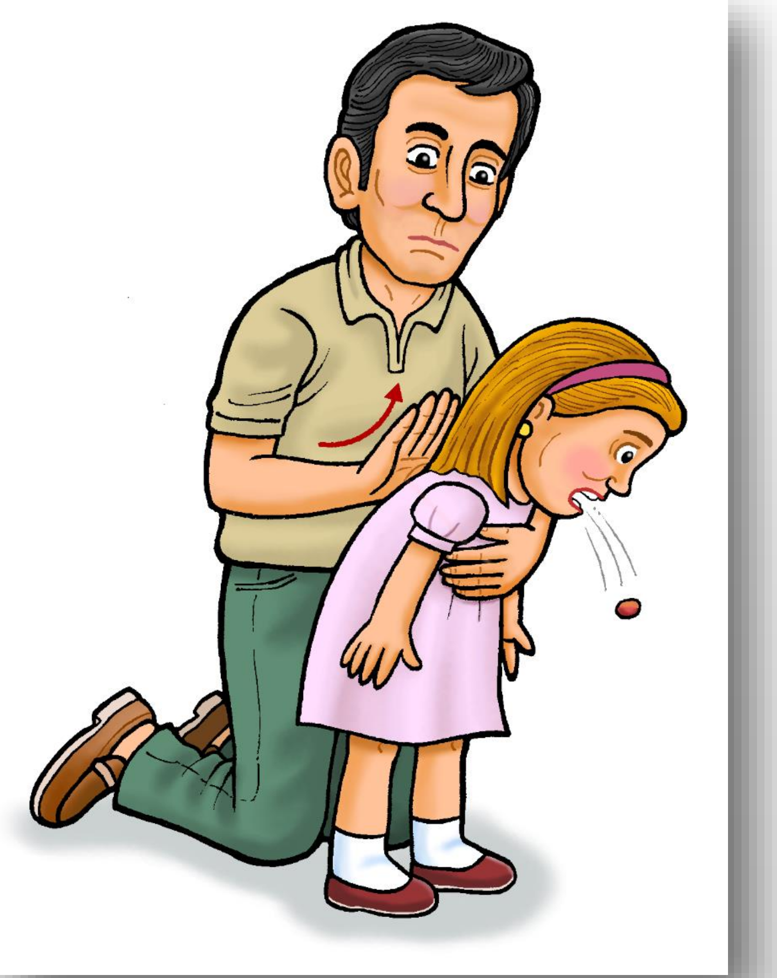
León lucha contra el ATRAGANTAMIENTO

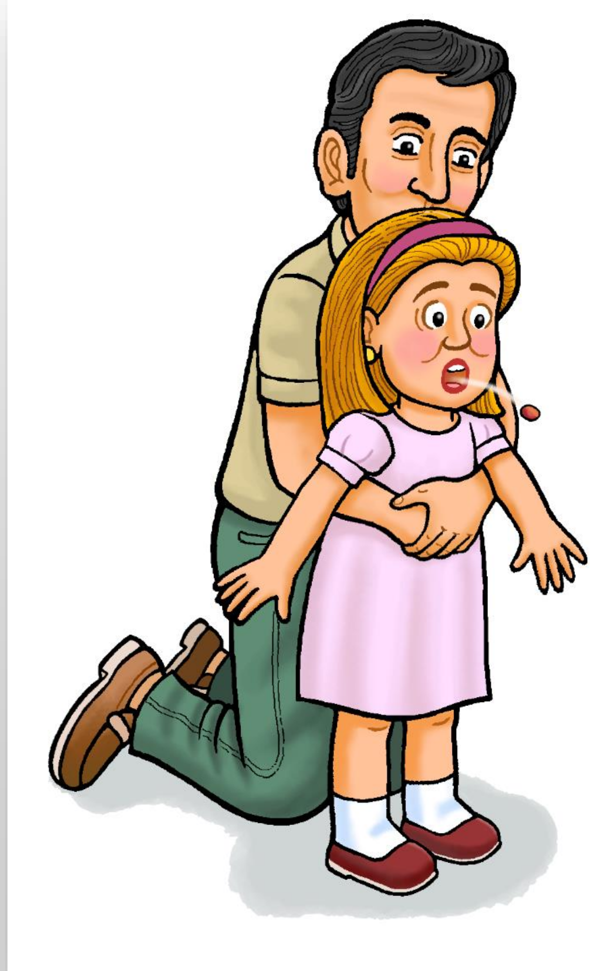
OVACE LEVE
EN NIÑOS

OVACE GRAVE EN NIÑOS

Fco. Javier Rosa Morán

León lucha contra el ATRAGANTAMIENTO

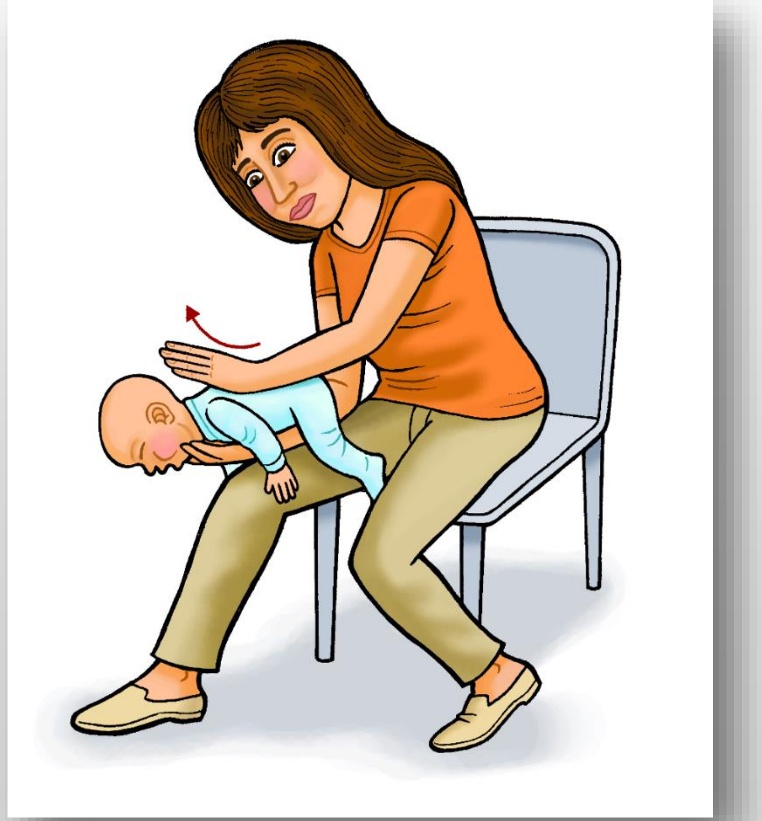


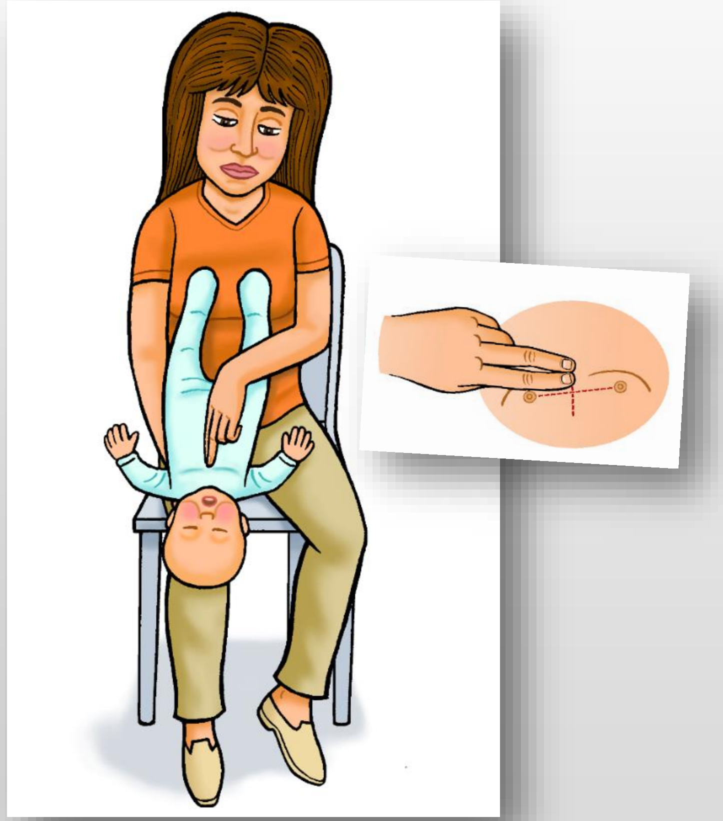


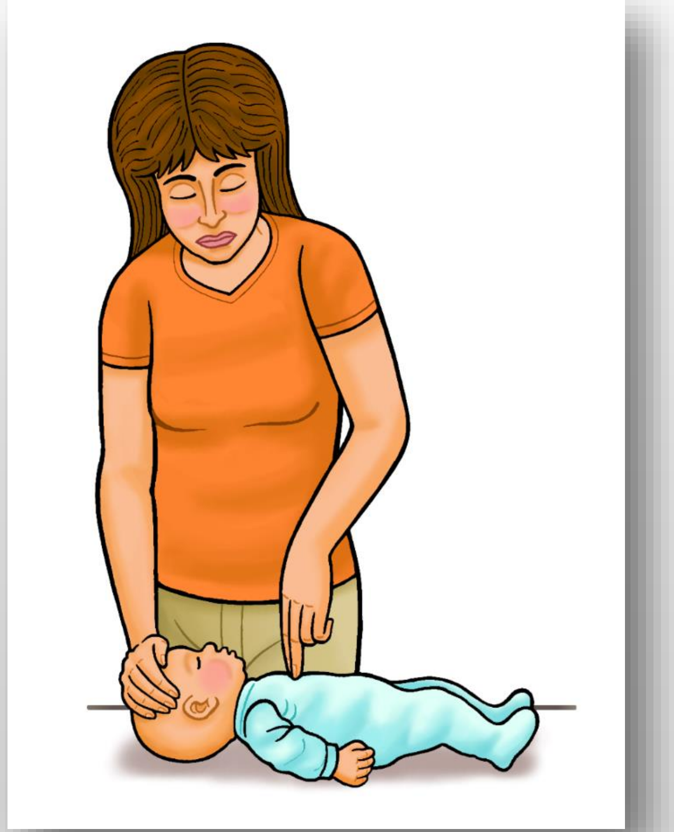
OVACE GRAVE EN LACTANTES

Fco. Javier Rosa Morán

León lucha contra el ATRAGANTAMIENTO







HERIDAS

Dolor

Hemorragia

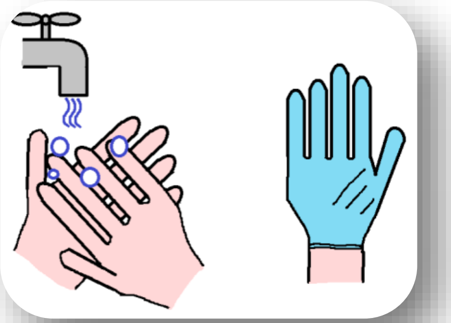
Separación de bordes

Ajo y agua

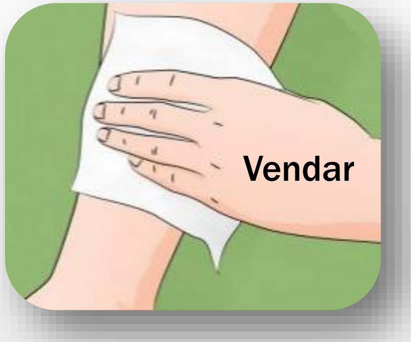
Presión

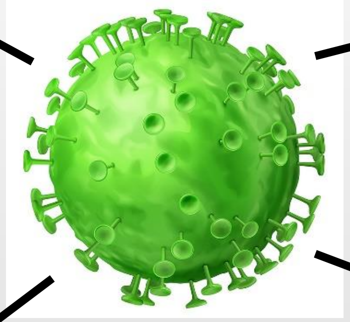
Sutura

Lesiones de piel las + frecuentes en niños

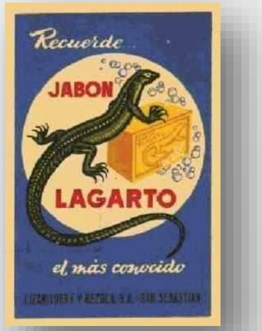


La herida que se vaya a cerrar tratarla antes de 6h. Después de este tiempo no suturar por riesgo de infección.


Vendar



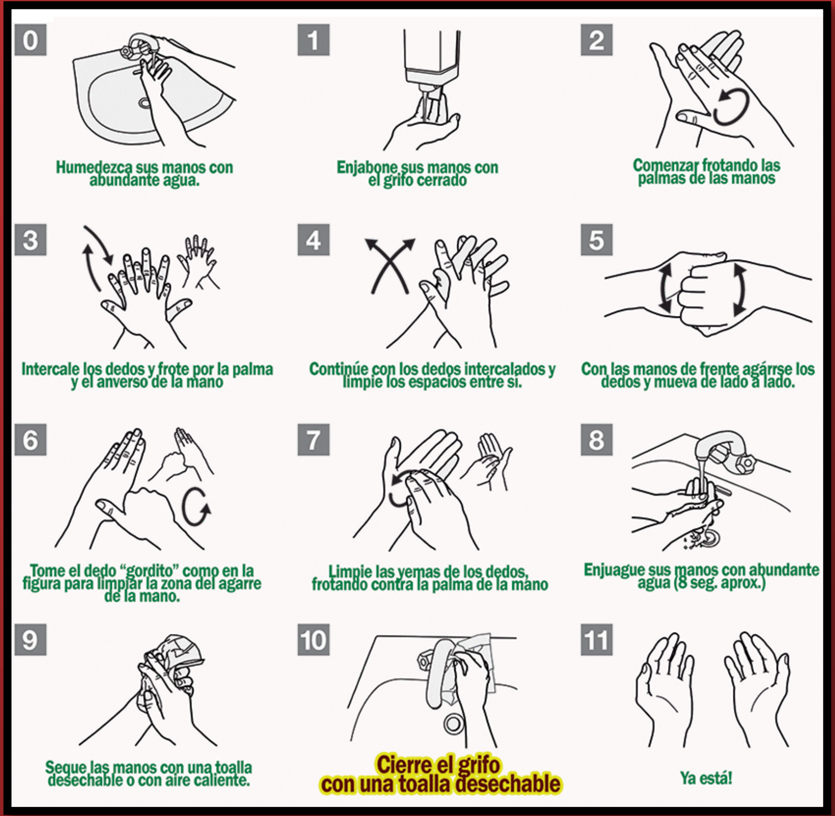
ayún
AGUA PREMIUM


Recuerde
JABON
LAGARTO
el más conocido

cristalmina
cristalmina
Solución Desinfectante Transparente
30 ml
Uso externo
cristalmina

Fco. Javier Rosa Morán

Protocolo OMS



0 Humedezca sus manos con abundante agua.

1 Enjabone sus manos con el grifo cerrado

2 Comenzar frotando las palmas de las manos

3 Intercale los dedos y frote por la palma y el anverso de la mano

4 Continúe con los dedos intercalados y limpie los espacios entre sí.

5 Con las manos de frente agárrse los dedos y mueva de lado a lado.

6 Tome el dedo “gordito” como en la figura para limpiar la zona del agarre de la mano.

7 Limpie las yemas de los dedos, frotando contra la palma de la mano

8 Enjuague sus manos con abundante agua (8 seg. aprox.)

9 Seque las manos con una toalla desechable o con aire caliente.

10 Cierre el grifo con una toalla desechable

11 Ya está!

HERIDAS

REGLAS DEL VENDAJE

1. NI MUY APRETADOI NI MUY FLOJO.
2. GLOBO HACIA ARRIBA.
3. EMPEZAR EN OBLICUO Y METER PICO EN 2ª VUELTA.
4. DISTAL A PROXIMAL.
5. DESENROLLAR LO JUSTO.
6. NO CUBRIR DEDOS.
7. NO DEJAR CABOS SUELTOS QUE PUEDEN ENGANCHARSE.
8. FINALIZACIÓN:
    - ☐ CON LA PROPIA VENDA
    - ☐ CON LA PROPIA VENDA EN COLA DE RATÓN
    - ☐ CON LA PROPIA VENDA CON ESPARADRAPO
    - ☐ CON EL CLIP DE LA VENDA.

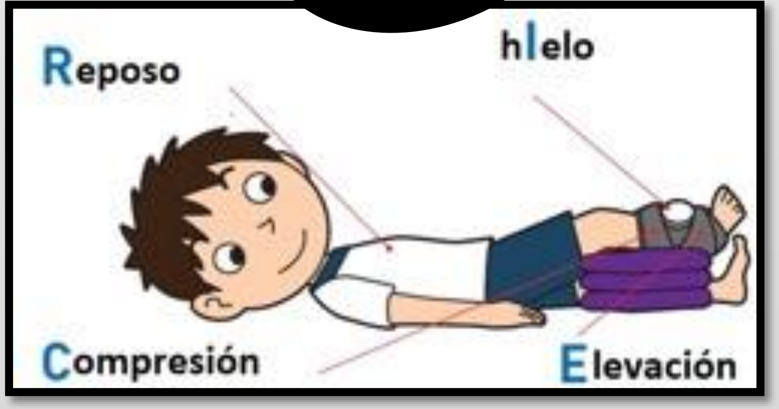
Fco. Javier Rosa Morán

Tibia
Peroné
Ligamentos extendidos

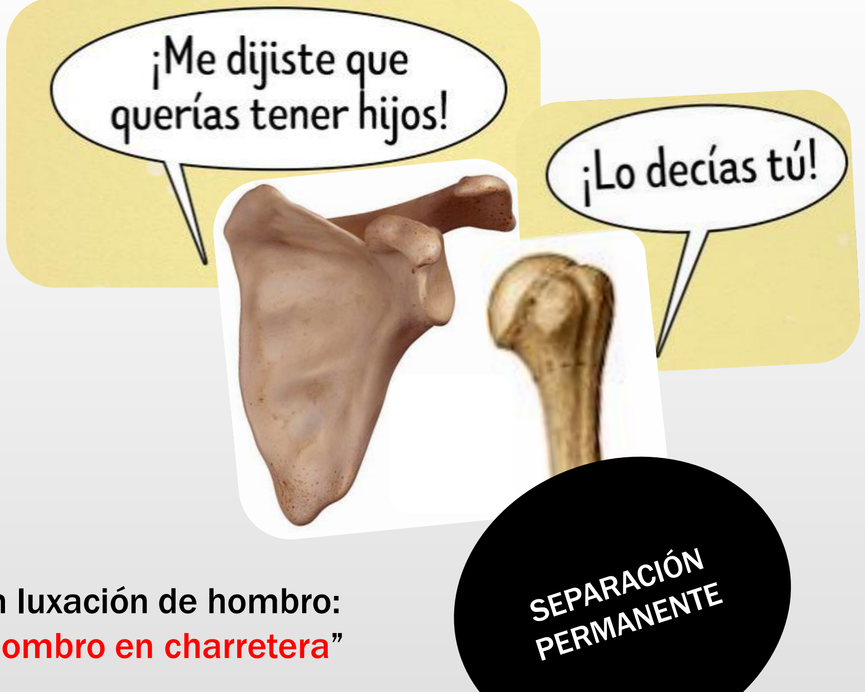
ESGUINCE

- Rubor
- Calor
- Tumor
- Dolor
- Impotencia funcional

SEPARACIÓN MOMENTANEA


Reposo
hIelo
Compresión
Elevación

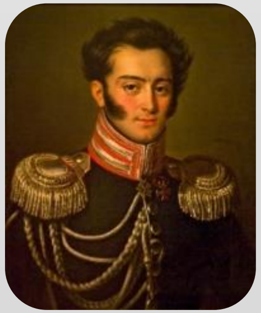
LUXACIÓN

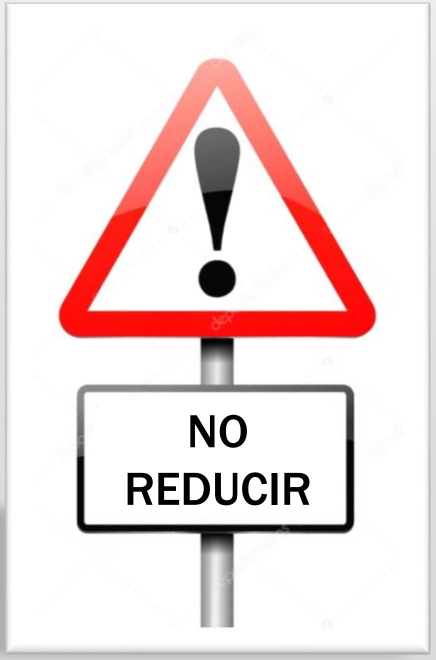

¡Me dijiste que querías tener hijos!
¡Lo decías tú!

En Fx de escápula o clavícula: “**hombro caído**” o **derribado**”

SEPARACIÓN PERMANENTE

En luxación de hombro: “**hombro en charretera**”





FRACTURAS

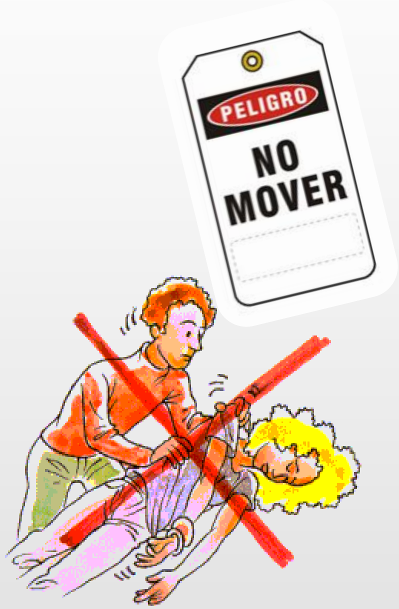
FERULIZADO: proceso de inmovilización de luxaciones y Fx

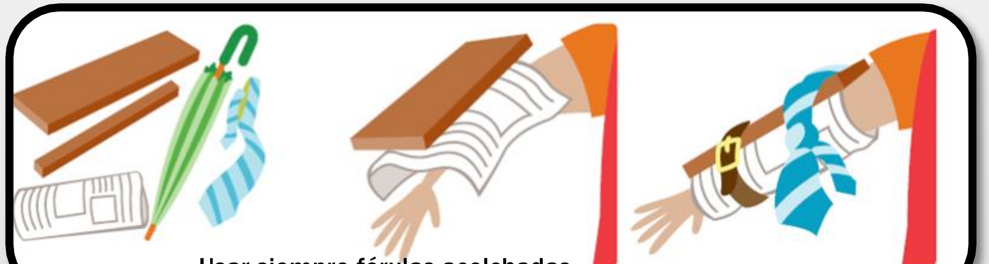
FERULIZADO SUAVE

- Cabestrillo.
- Corbata
- Toallas
- Vestidos

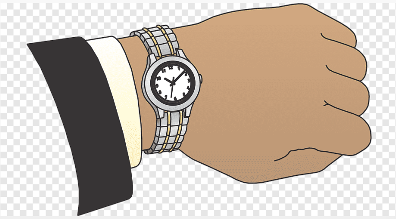
FERULIZADO RIGIDO

- Férulas * Bajalenguas
- Tablillas * Palo escoba
- Madera * Bastones
- Cartón * Periódicos

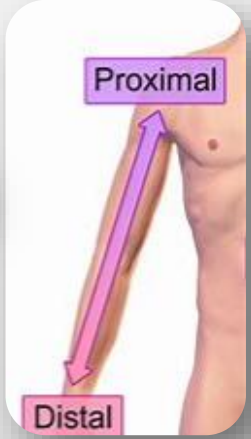

PELIGRO
NO MOVER

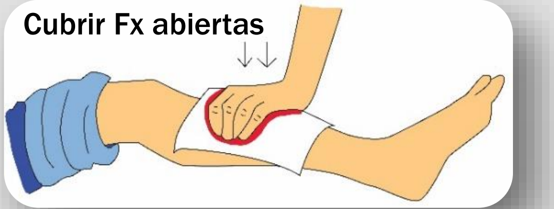


Usar siempre férulas acolchadas



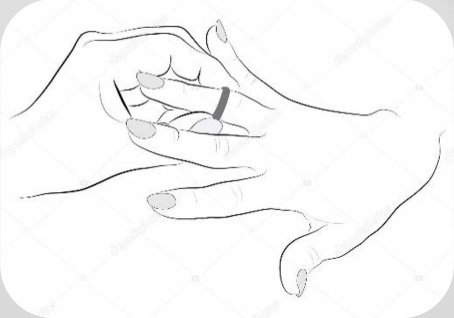
ARTICULACIÓN


Proximal
Distal



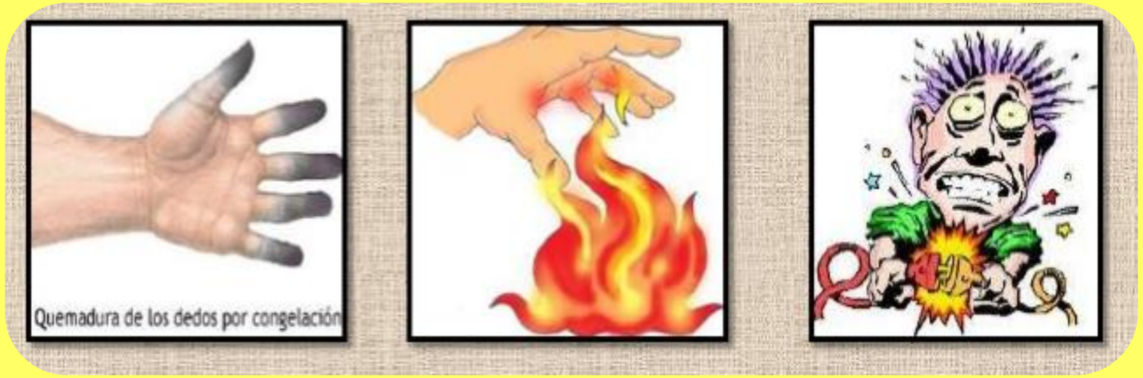
Cubrir Fx abiertas

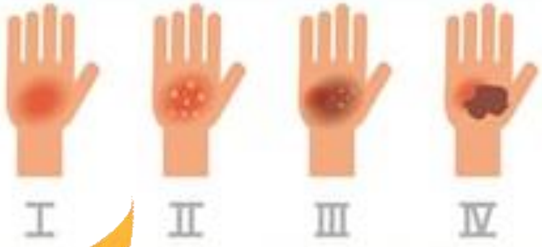
Motricidad

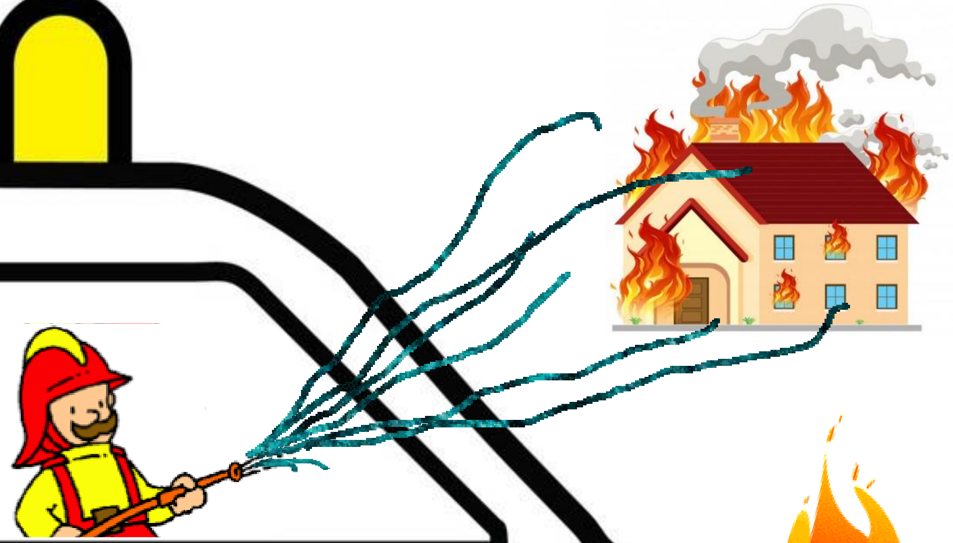


Antes de colocar un CABESTRILLO poner almohada entre el brazo y hombro del lado lesionado.

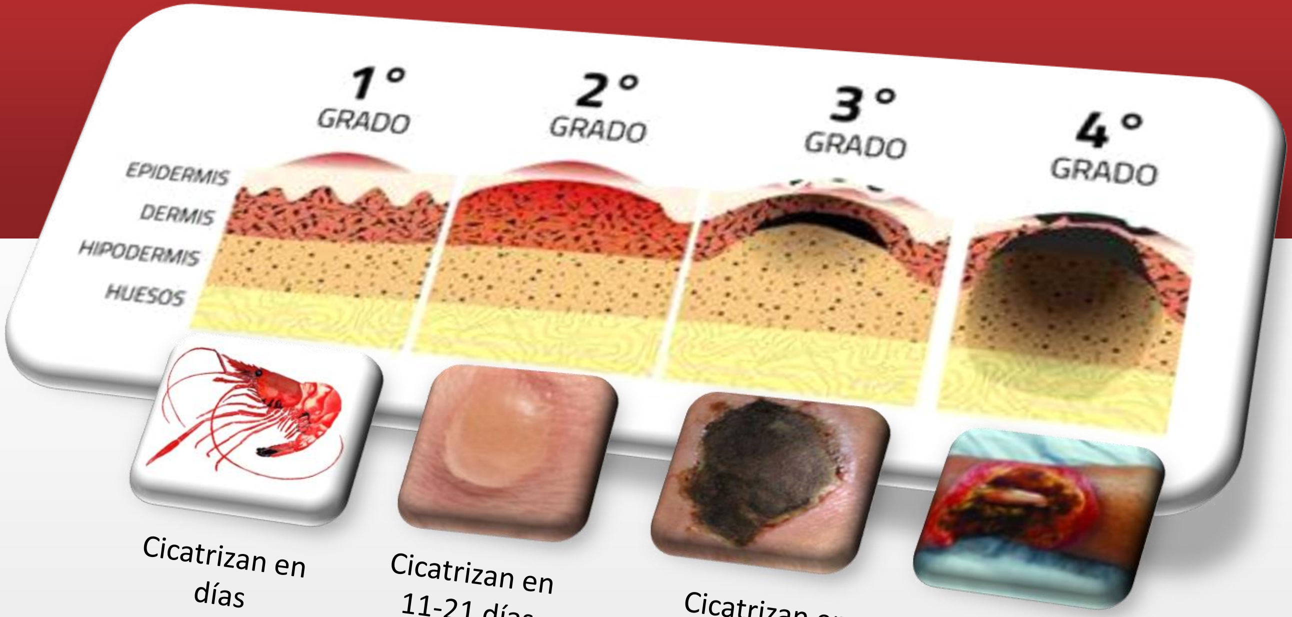
QUEMADURAS


Quemadura de los dedos por congelación





QUEMADURAS

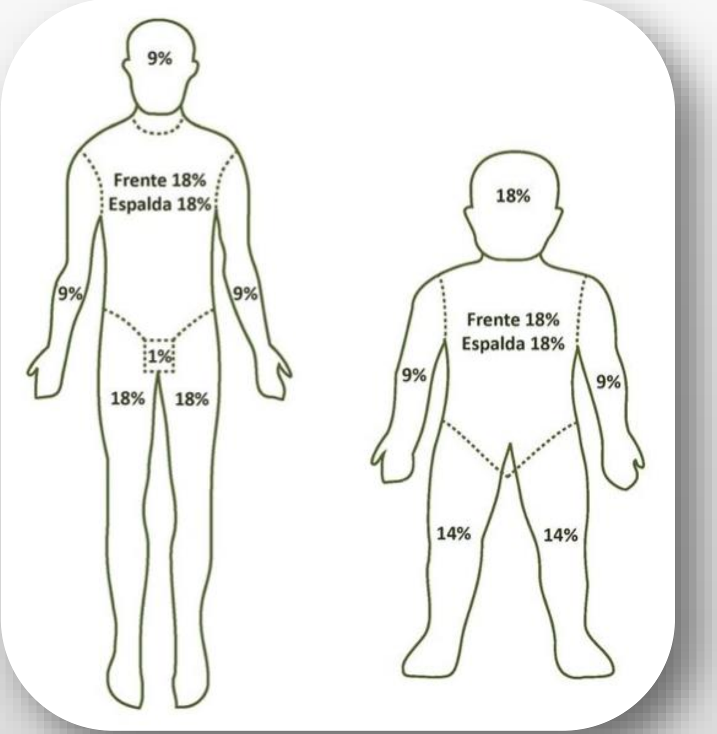

1° GRADO
2° GRADO
3° GRADO
4° GRADO
EPIDERMIS
DERMIS
HIPODERMIS
HUESOS

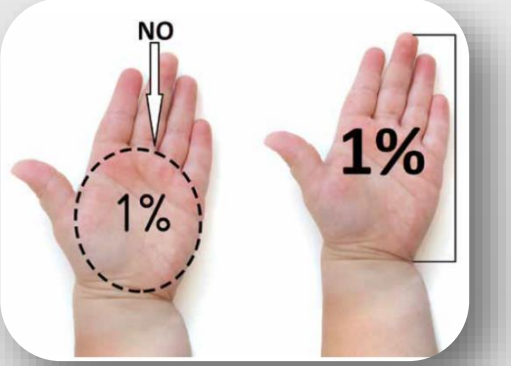
Cicatrizan en días

Cicatrizan en 11-21 días

Cicatrizan en Semanas/meses

Como epidermis y folículos han sido destruidos, la piel no regenera

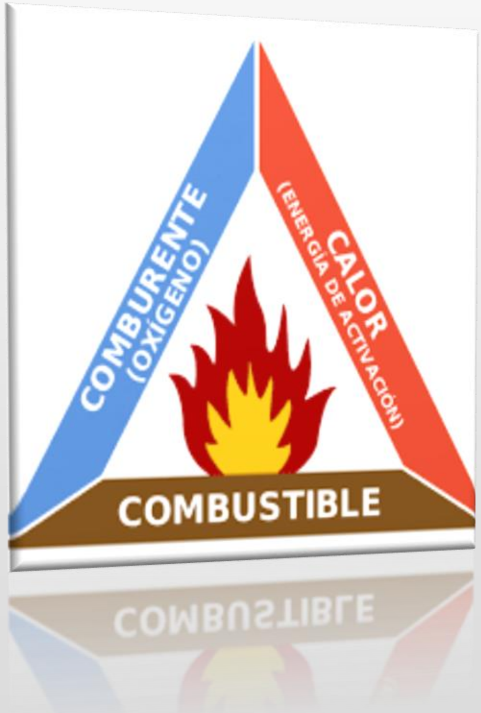

9%
Frente 18%
Espalda 18%
9%
9%
1%
18%
18%
18%
Frente 18%
Espalda 18%
9%
9%
14%
14%

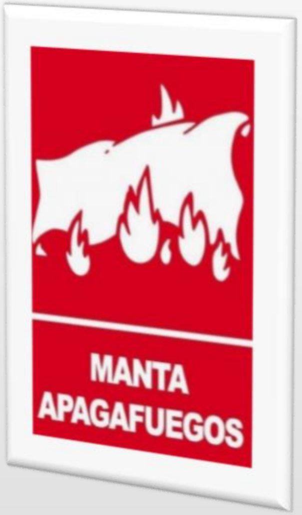


Signos de inhalación: vibrisas quemadas - expectoración negruzca - afonía o ronquera

Fco. Javier Rosa Morán

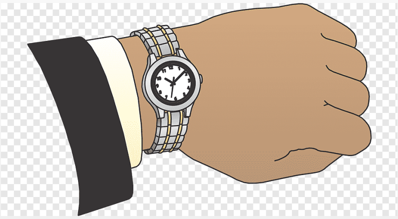
QUEMADURAS


COMBURENTE
(OXÍGENO)
CALOR
(ENERGÍA DE ACTIVACIÓN)
COMBUSTIBLE

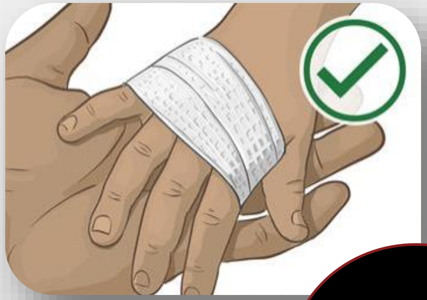

MANTA
APAGAFUEGOS

¿

?



1º
ENFRIAR

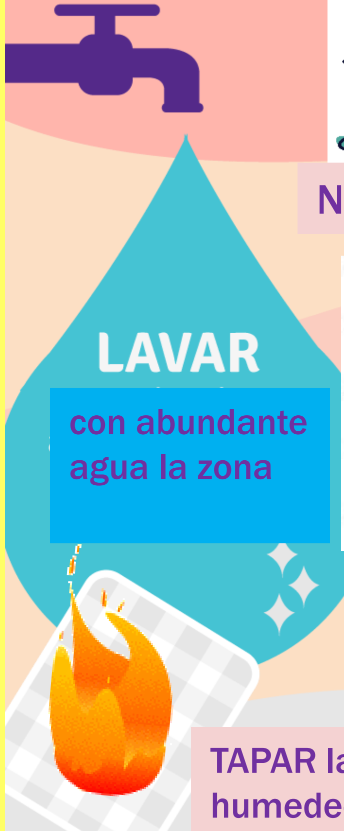


2º
TAPAR

Linitul Pomada
Bálsamo del Perú / Aceite de ricino
30 g de pomada

Solución antishock: pequeños sorbos de agua + sal + bicarbonato + zumo limón

LO QUE NO HACER EN LAS QUEMADURAS



LAVAR

con abundante agua la zona

NO poner HIELO

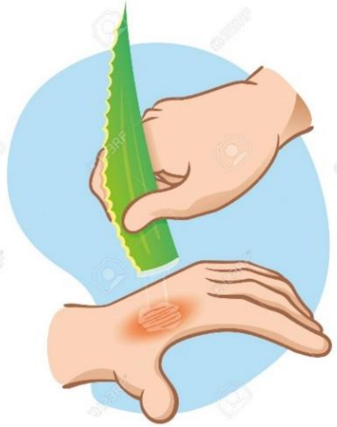
No despegar

la ropa adherida a la piel

No aplicar POMADAS ni PASTA DENTAL

Nunca reventar AMPOLLAS, ya que contienen plasma que protege de las infecciones

TAPAR la zona con un PAÑO ESTÉRIL humedecido o con vaselina



PÉRDIDA DE CONSCIENCIA

- ☐ **CONSCIENCIA**: capacidad de mantenernos alerta. Nos permite percibir los estímulos que nos rodean y elaborar respuestas adecuadas.
  - ❖ **Síncope**= desmayo. **Síncope vasovagal**= desmayo común o lipotimia
- ☐ **REGLA DE LA ORIENTACIÓN x4**: Temporal- Espacial- Personal- Situacional.
- ☐ **EXPLICACIÓN:** SN Autónomo desencadena un reflejo que enlentece el pulso y ↓ TA. Presente en todos pero en algunas personas + exagerado.
- ☐ **SÍNTOMAS**
- ❖ Pérdida de conocimiento precedida de mareo.
- ❖ Puede: náuseas, palidez, sudoración, incluso alteraciones visuales y auditivas,..
- ☐ **CAUSAS**
- ❖ Lugares cerrados o calurosos. Inmóvil durante tiempo prolongado. Estrés emocional. Observar sangre…

AY, ME DESMAYO!

Javier Rosa

ENTIDADES CLÍNICAS PERTURBADORAS DE LA CONSCIENCIA

1- PRESÍNCOPE o LIPOTIMIA: sensación inminente de pérdida de consciencia. Pérdida transitoria, breve y superficial de la consciencia.

✓ **Signos premonitorios:** debilidad + mareo + triada + visión borrosa.

2- SÍNCOPE: progresión en el tiempo del estado anterior.

Hay enfermedades graves que pueden dar síncopes, pero son + frecuentes los producidos por estímulos: calor-dolor-emociones intensas (**S. vasovagal**)

Ambos episodios se resuelven en pocos minutos si no hay causa subyacente.

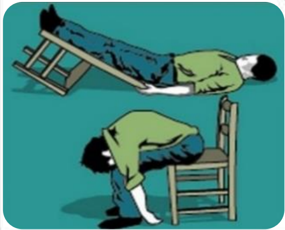
Javier Rosa

PRIMEROS AUXILIOS ANTE PRESÍNCOPE

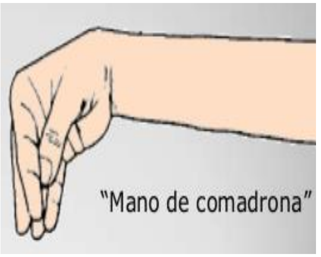
- Actuar precozmente ante los signos anunciadores: **sentarse** o **tumbarse** (piernas elevadas). Si no: **en cuclillas** o **sentado** con la cabeza baja. Mantener **visión fija** en un lugar lejano (en lugar de cerrar los ojos). Así hasta que desaparezcan los síntomas. Levantarse con cuidado.
- Evitar "**circo mediático**": aglomeraciones, el del abanico, el del agua, …
- Aflojarle **prendas**.
- **Tranquilizar**.
- Si **hiperventila**: elimina mucho CO_2, PH de la sangre sube y esto da alteraciones; se queda rígida ("manos en comadrón")

PRIMEROS AUXILIOS ANTE PRESÍNCOPE

- Ante síncope (paciente inconsciente que respira): **PLS** y avisar al **112**



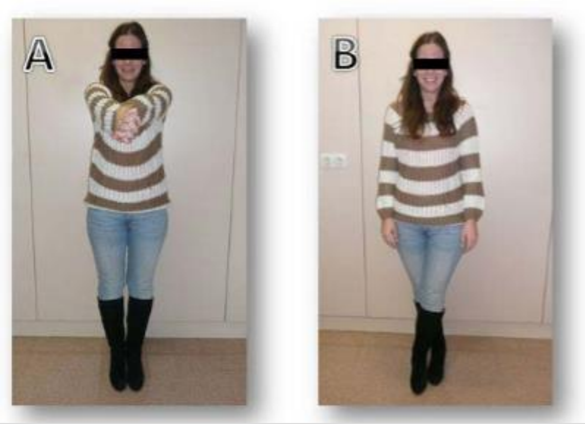
Javier Rosa

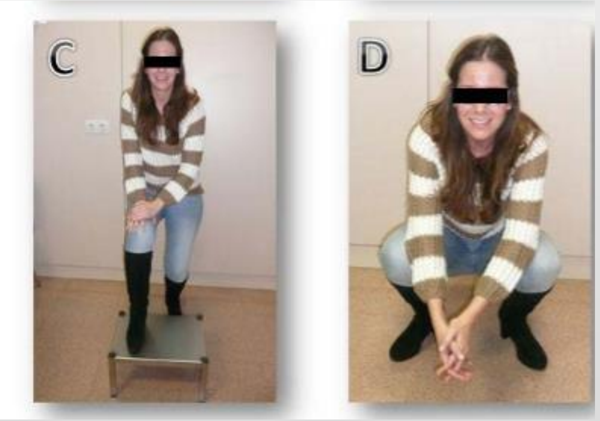


MANIOBRAS FÍSICAS DE CONTRAPRESIÓN (MFC)

Contracciones isométricas musculares que comprimen el sistema venoso evitando el acúmulo de sangre en éste y ↑ el retorno venoso. Además, aumenta el tono simpático que incrementa la FC. Todo ello aumenta la PA que corta el síncope o lo pospone.

- Sentarse con la cabeza baja entre las rodillas (recomendación tradicional), pero que al igual que estar en decúbito es una maniobra llamativa que puede ser difícil en espacios públicos.
- Cruzar piernas o tensionar músculos de las piernas aumenta el retorno venoso y activa el sistema simpático.
- Cruzar manos y tensar brazos en la fase prodrómica del síncope reflejo.
- Contraer la musculatura abdominal, inclinarse hacia delante, flexionar las rodillas o ponerse en cuclillas son otras maniobras.



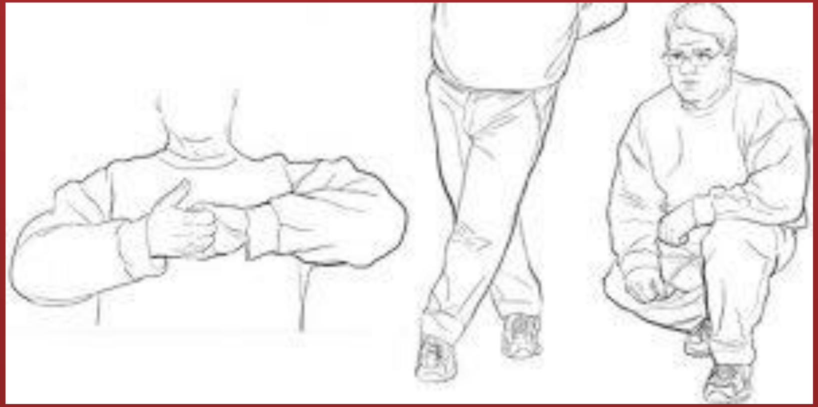


Cruzar las manos y tensar los brazos

Cruzar y tensionar las piernas

Elevar un pie en un escalón o en una silla

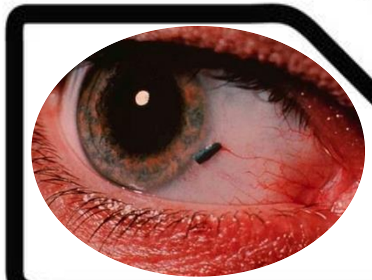
Ponerse en cuclillas



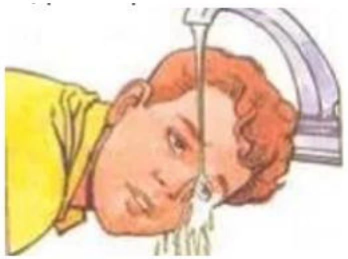
SÍNCOPE VASOVAGAL

CUERPO EXTRAÑO EN OJO

- Cualquier partícula puede dar **síntomas irritativos**: picor-dolor-escozor-fotofobia-lagrimeo-ojo rojo, …
- **Actitud**: tranquilizar y evitar que se frote.
- **Actuación**: explorar el ojo.
  - 1º **evertir** párpado inferior buscando el ce. Si se ve: extraer con punta de una gasa o pañuelo, o lavar con una jeringuilla con suero.
  - 2º **evertir** párpado superior con nuestros dedos o con un bastoncillo de oídos, sujetando el párpado por las pestañas (truco: que dirija la mirada hacia los pies).
  - Si **lentes de contacto** quitárselas (hay que saber).
  - Si **está enclavado:** no extraerlo, tapar con un parche hecho con gasas.

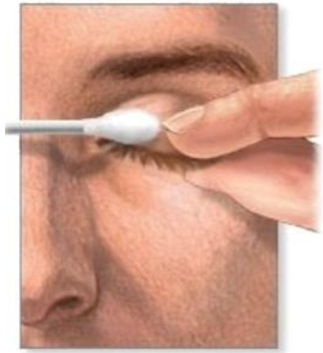


Javier Rosa

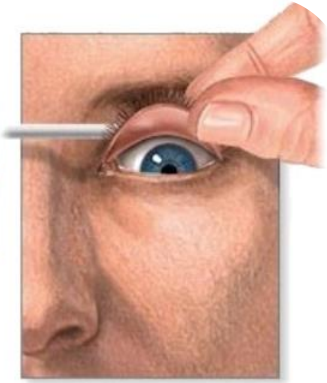


Ojo afecto en la parte inferior

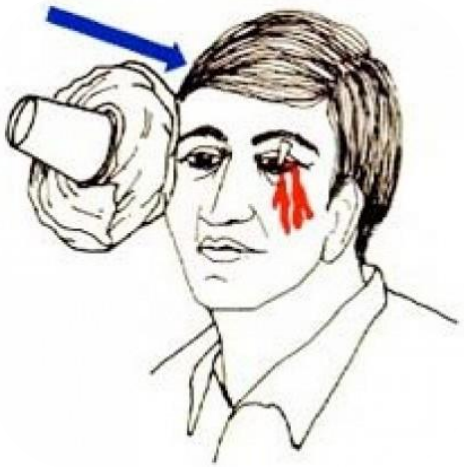
CUERPOS EXTRAÑOS EN EL OJO

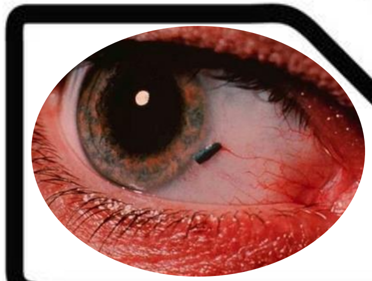


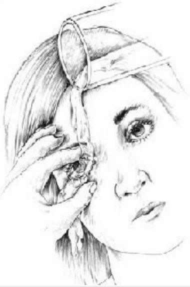
Doblar el aplicador
de punta de algodón
hacia arriba

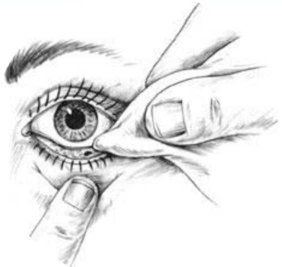


Mirar hacia abajo



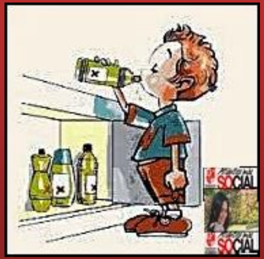






Javier Rosa

ACTUACIÓN ANTE INGESTIÓN QUÍMICA


SOCIAL
SOCIAL

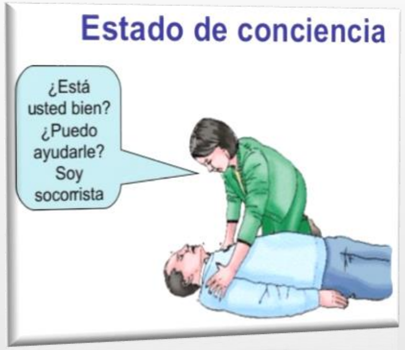
Frecuentes a última hora de tarde (padres fatigados y muy atareados todavía).
Fines de semana cuando se ocupa el padre de ellos. Vacaciones. Fiestas.

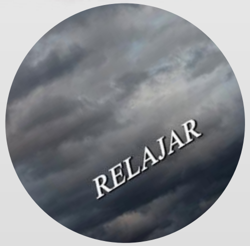
Fco. Javier Rosa Morán

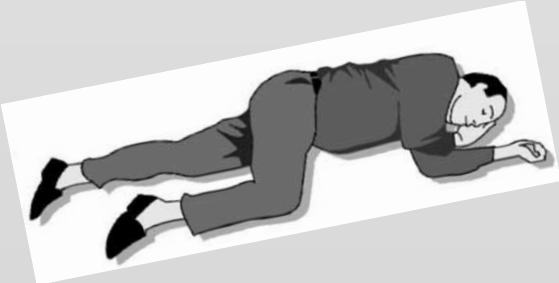
CIENCIAS FORENSES

24h

915 620 420

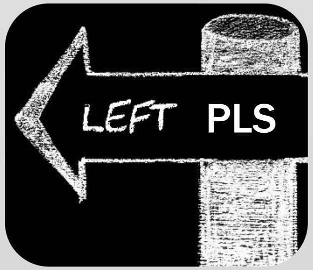

Estado de conciencia
¿Está usted bien? ¿Puedo ayudarle? Soy socorrista





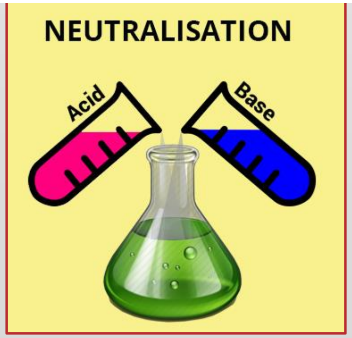
PERMEABILIDAD DE LA VÍA AEREA

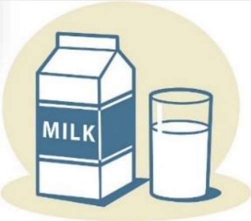
VERY IMPORTANT → ANAMNESIS

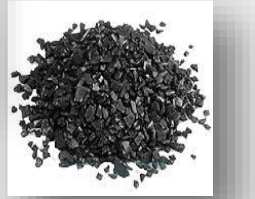


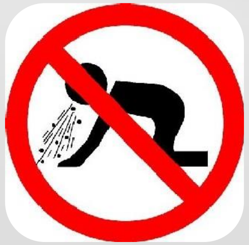
PI

COPIAR


NEUTRALISATION
Acid
Base



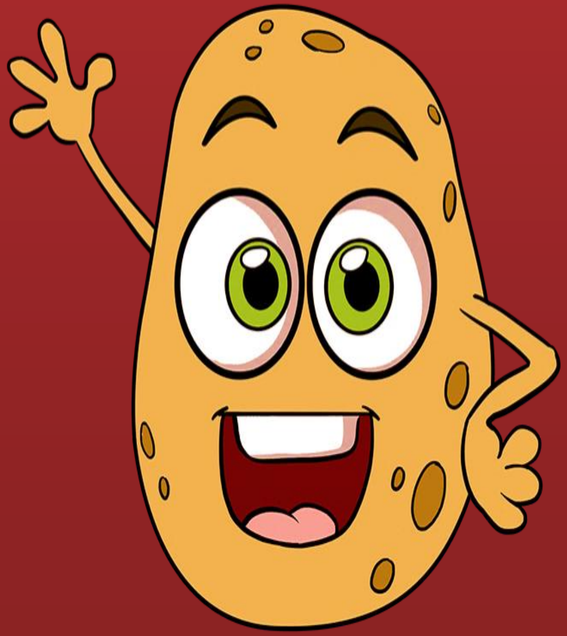




→

MÉTODO DE ESPERA A LA AMBULANCIA

- POSICIONARLE oportunamente
- ACOMPAÑARLE: herramientas comunicativas (regla las 3 “P”: Paráfrasis-Paralingüística- Proxémica).
- TRANQUILIZARLE: contacto visual, físico y posición.
- TAPARLE: cuidado con la hipotermia

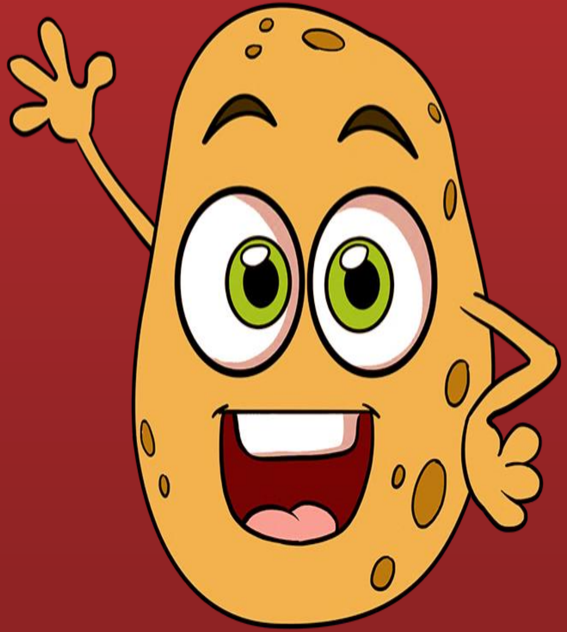


Fco. Javier Rosa Morán

PRÁCTICAS

1. Tiras de TELA para vendajes compresivos.
2. TORNIQUETE COMERCIAL.
3. VENDAS CREPÉS para vendar:
    - Brazo (espiga).
    - Muñeca
    - Capelina
4. Tiras de ESPARADRAPO para vendolette
5. PAÑUELO TRIANGULAR: para cubrir:
    - Mano
    - Pie
    - Cabeza.
6. Prácticas de OVACE

MATERIAL
DE PRÁCTICAS



Fco. Javier Rosa Morán