



*No se permite un uso comercial de la obra original ni de las posibles obras derivadas, la distribución de las cuales se debe hacer con una licencia igual a la que regula la obra original o con el consentimiento al efecto de Jesús Pernas García.*

Jesús Pernas García, 27 de abril 2021



60% de la población mundial, 4.660 millones de personas, son usuarios de Internet.

### España.

43 millones

6 horas y 11 minutos

37 millones R.R.S.S



57% de los usuarios ha hecho videollamadas

53% código QR





# Recomendaciones para adolescentes y padres de adolescentes durante la alarma por **COVID-19**



¿Dónde nos contagiamos? Al menos el 40% de los casos tiene origen desconocido





## La demanda de citas en Salud Mental para los adolescentes se duplica por la pandemia

Los psiquiatras infantiles advierten de un aumento de problemas de ansiedad, depresión y de trastornos de la alimentación - Las solicitudes por casos urgentes se han llegado a triplicar

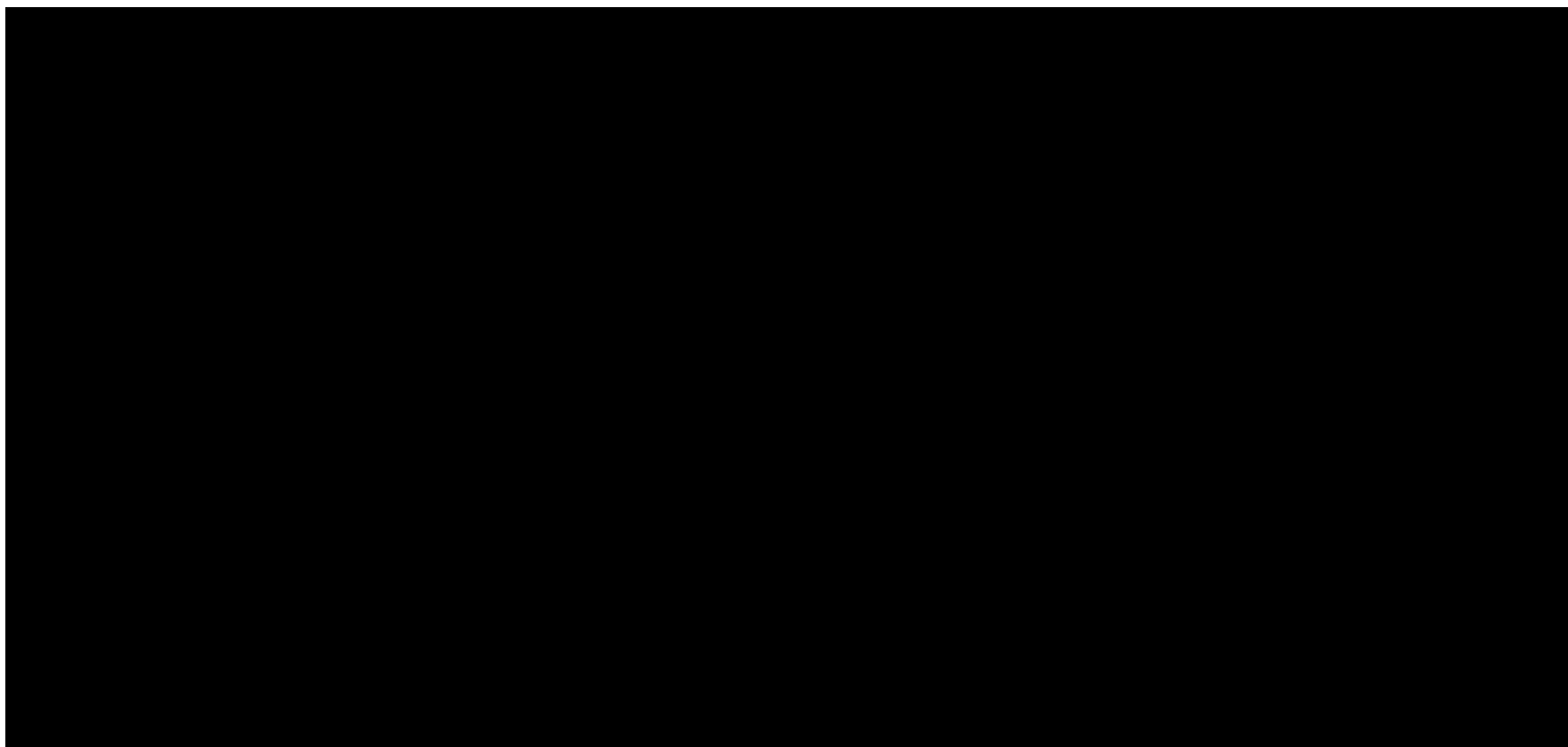
Dejarse invadir.  
Establecer límites.  
Apocamiento  
Superstición (juego).  
Cobardía.  
Desconfianza.  
Vergüenza.

~~ilusión~~





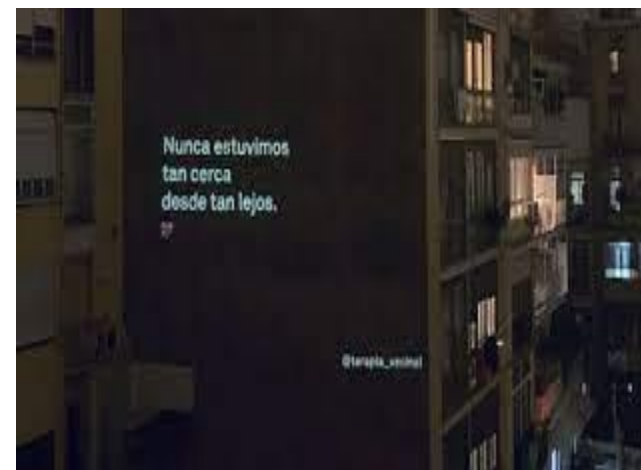
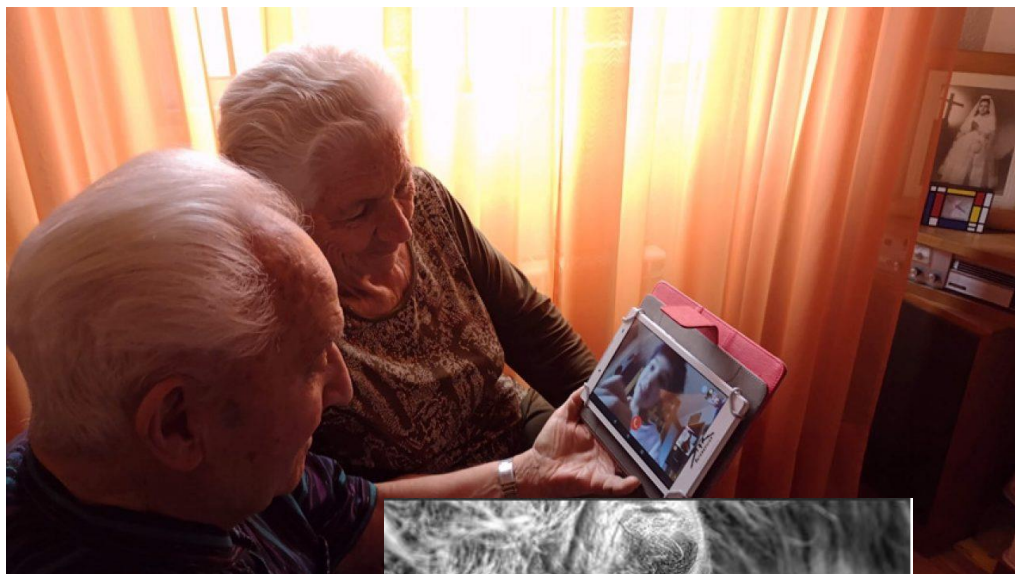
Ser mejor , ser mejores.







Ser mejor , ser mejores.





Ser mejor , ser mejores.

DISFRUTE  
ILUSIÓN  
PLENITUD  
VIDA COMO REGALO  
ESPIRITUAL

SUPERSTICIÓN  
FURIA  
EXTREMISMO  
FANATISMO





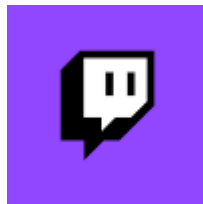
Garantizar comunicación

# QUÉ



## El menor que donó 3.800 euros al Rubius podría ser un 'hacker'

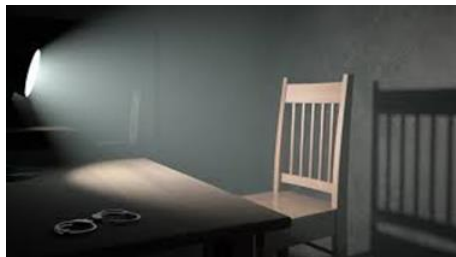
- El Rubius no ha sido el único 'youtuber' a quién el niño ha hecho donaciones.
- El 'streamer' cree que ha podido ser obra de un 'hacker'.







# UN ADOLESCENTE NO TIENE UN PROBLEMA DE PERSONALIDAD, TIENE UN PROBLEMA DE COMUNICACIÓN



SALA DE PRENSA





## Garantizar comunicación

NO PINTAR NADA  
GRACÍAS

A ti

Quédate con quien tenga  
5 minutos y te dedique 30.

ME HAGO  
RESPONSABLE  
DE LO QUE DIGO,  
NO DE LO QUE  
ENTIENDAS.

MIGUEL TRUJILLO



Garantizar comunicación

ACEPTAR LAS PÉRDIDAS Y LOS CAMBIOS.  
HONESTIDAD.  
VERDAD.  
COMUNICACIÓN  
PAUTAS CONSENSUADAS DE  
COMUNICACIÓN  
RESOLVER

Derrotista.  
Deprimido.  
Triste,  
Desorganización.





Admiración y empatía





Admiración y empatía

IMAGINAR  
DECIDIR  
ATREVERSE  
ADMIRAR PROPIO Y  
AJENO  
TRANSFORMAR

HUMILDAD







## Justicia de las acciones



El poder de hacerte a un lado.

•No difundas lo que daña a otros•

### ¿Sabías que?

La Igualdad es dar a las personas lo mismo.  
La Equidad es dar a cada uno lo que necesita.





Justicia de las acciones

EQUIPO DE CONVIVENCIA



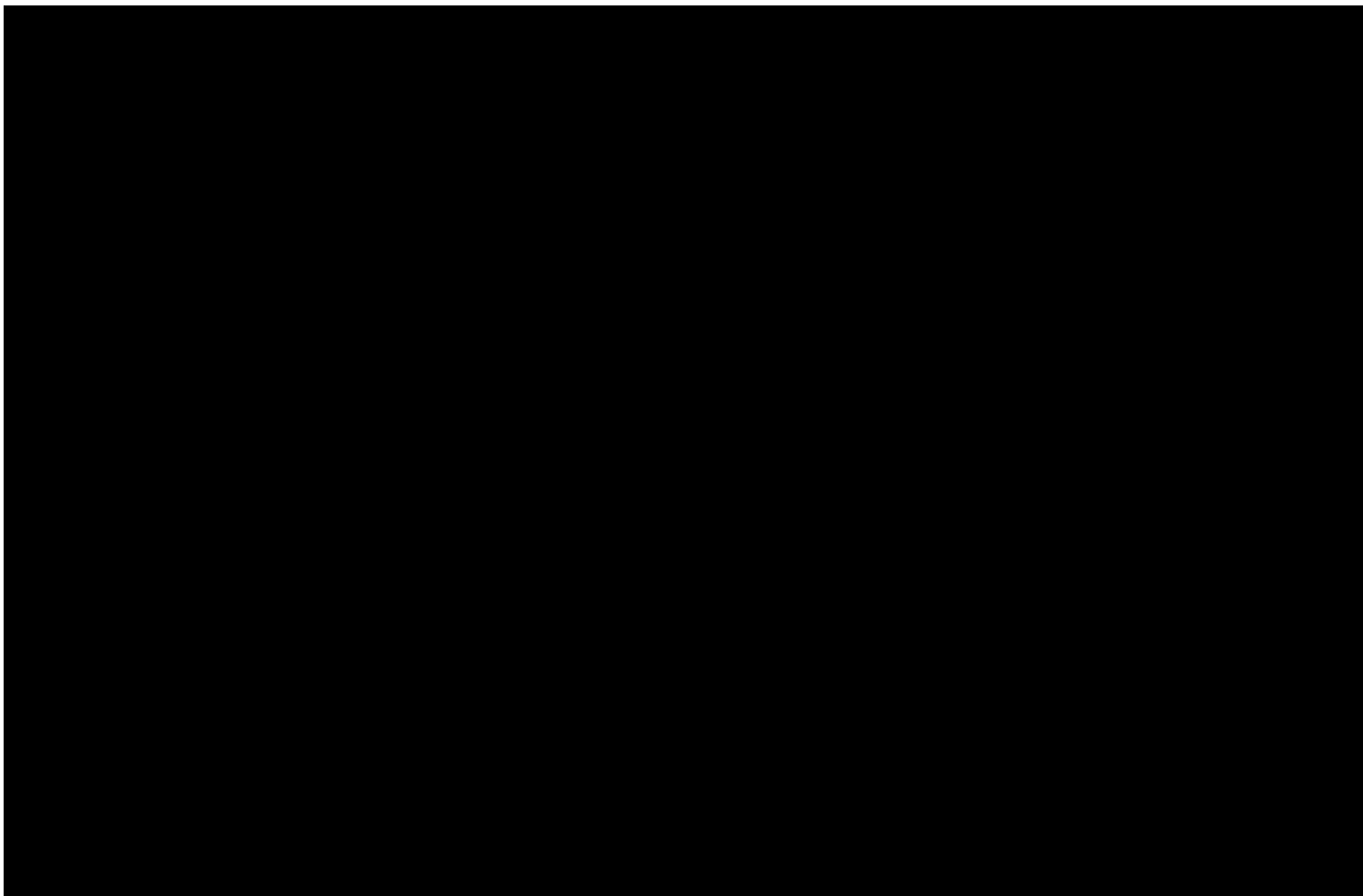
I.E.S. GINER DE LOS RÍOS, SG

SENTIDO CRÍTICO  
MANIPULACIONES  
NATURALIDAD  
JUSTICIA

FAKE-NEWS  
ODIO  
RABIA  
AGRESIVIDAD  
RENCOR  
CULPA



## Justicia de las acciones

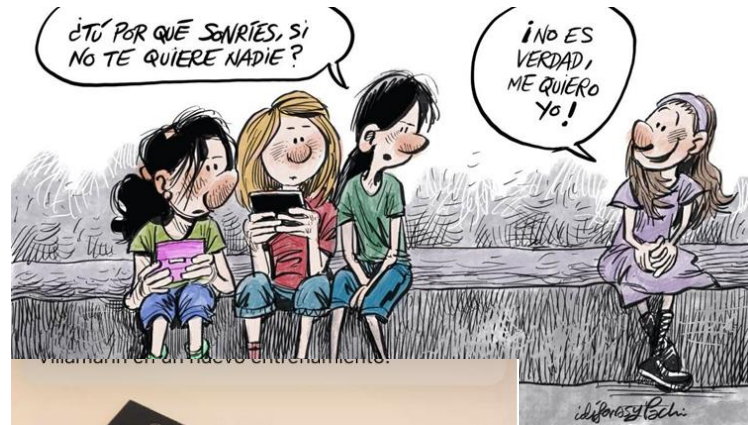




Pertenecer . Formar parte de

### LOS 7 PECADOS DIGITALES:

- PEREZA **NETFLIX**
- GULA **Glovo**
- ENVIDIA **Instagram**
- IRA **twitter**
- AVARICIA **amazon**
- LUJURIA **tinder.**
- SOBERBIA **LinkedIn**





Pertenecer . Formar parte de

AMISTAD SIN CONDICIONES  
ENTREGA  
DAR Y RECIBIR EN LA MISMA MEDIDA  
SOLIDARIDAD  
AYUDA  
MOTIVACIÓN

VANIDAD  
NARCISIMO  
DEPENDENCIA  
SALVADORES/AS







# Intervención

Detectar amenaza

Garantizar comunicación

Justicia de las acciones

Admiración y empatía

Pertenecer . Formar parte de

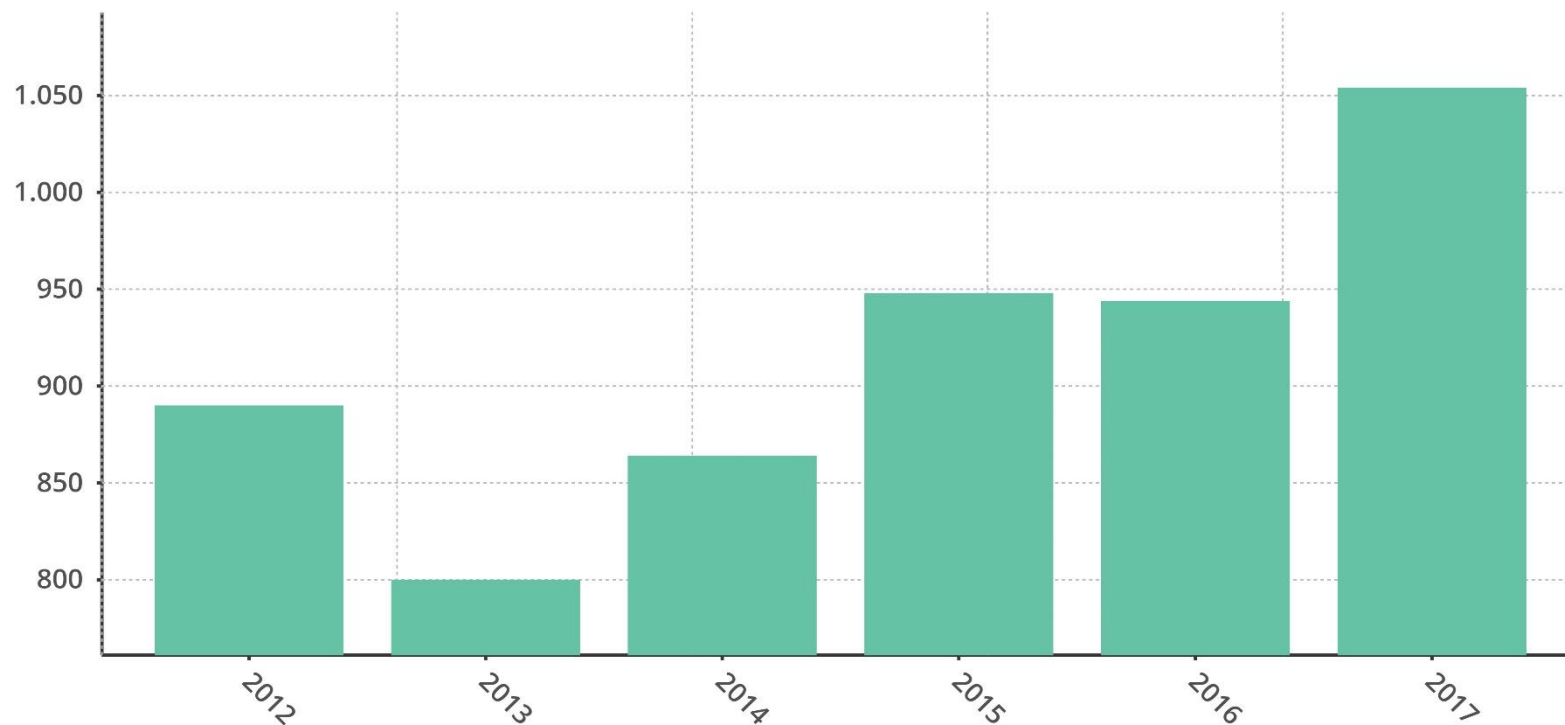
Ser mejor , ser mejores.





## Más de 1.000 casos de acoso escolar denunciados en 2017

Personas (Unidades)



■ Víctimas de acoso escolar

Fuente: Ministerio de Educación, Cultura y Deporte, [www.epdata.es](http://www.epdata.es)

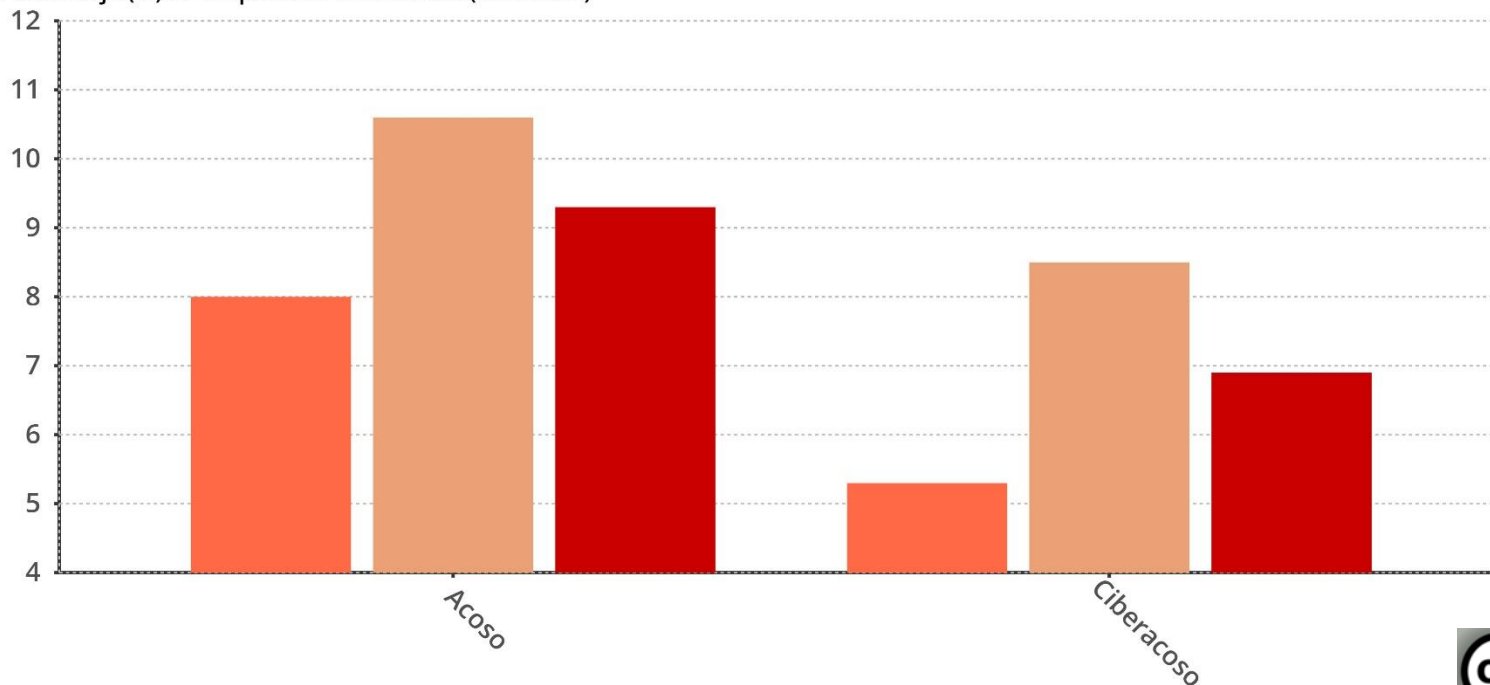




## Las chicas reconocen haberse visto más veces afectadas por el ciberacoso que los chicos

(durante los últimos 2 meses)

Porcentaje (%) de respuestas afirmativas (Unidades)



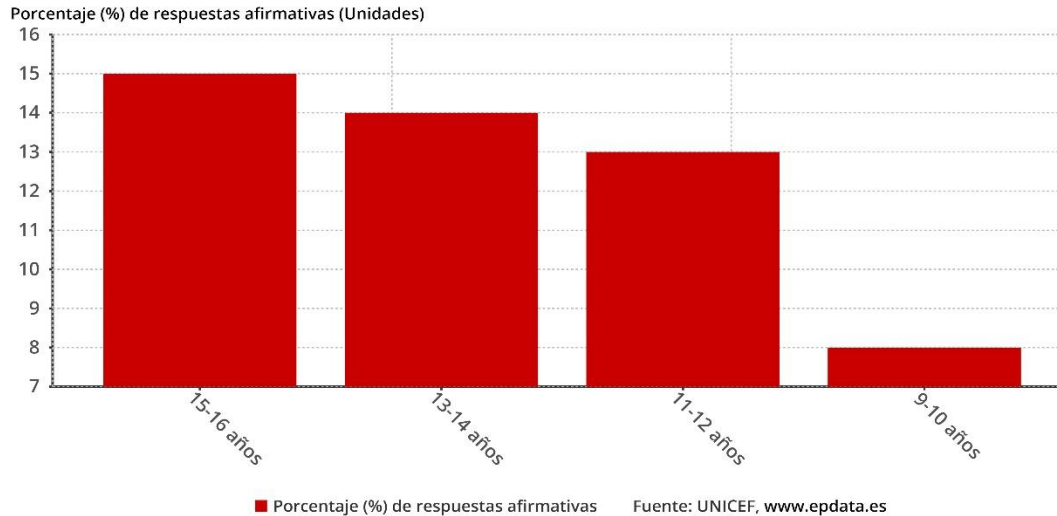
Chicos Chicas Ambos sexos

Fuente: Save The Children, [www.epdata.es](http://www.epdata.es)





### El porcentaje de niños que afirman haber sufrido bullying 'online' aumenta conforme entran en la adolescencia (durante los últimos 12 meses)



Save The Children

6,9% de los alumnos reconoció haber sufrido acoso escolar durante los últimos dos meses previos al estudio. Un 3,3% reconoció haber formado parte de los ciberagresores.



10 %



Detectar amenaza

Tipos de violencia

	IGUALES	ADULTOS	USUARIOS	AUTOVIOLENCIA
Baja intensidad	<ul style="list-style-type: none"><li>• Broma. Insulto 98%</li><li>• Incitación violencia</li><li>• Sextorsión: Amenazas .</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Clickbait Telegram</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Clickbait Compra . Wallapop, Telegram.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Apuestas: 20% de los jóvenes españoles de 14 años . 4000 locales</li></ul>
Media intensidad	<ul style="list-style-type: none"><li>• Conflictos con mediación de terceros</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Grooming,</li><li>• Sexting</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• SIM-Swapping</li><li>• Cantidades superiores a 300 €</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Anorexia y bulimia.</li><li>• Ludoadicción.</li><li>• Niño Rata</li></ul>
Alta intensidad	<ul style="list-style-type: none"><li>• Intervención terceros y jurídica.</li><li>• Sexting. Morphing</li><li>• Phubing</li><li>• Violencia Género</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Operaciones judiciales</li><li>• Tarjeta de crédito</li><li>• Catfishing, Fraping</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cyberflashing</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ingresos hospitalarios o terapéuticos.</li></ul>

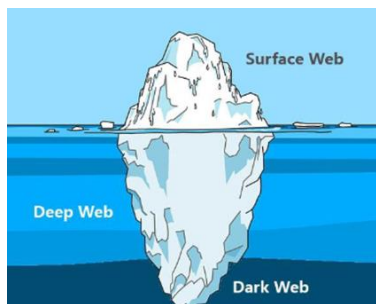






## Detectar amenaza

Las ING	Traducido a la "vida"
Fraping	Acceder a la cuenta y contenido inapropiado.
Catfishing	Robar la identidad on line. Extorsión likes
Cyberflashing	Imagen contenido sexual
Morphing	Imagen distorsionada y manipulada. Sexualidad y vejatoria
Sextorsión (Sexting)	Entregados de forma aparentemente voluntaria, chantaje económico (contenido sexual).
Grooming	Informados pero no no formados .
Stalking	Hostigar usando localización.
SIM-Swapping	clonado de la SIM. Clickbait. Sensor Tower





MIEDO

La mayor amenaza es uno mismo.

Armonía  
Rectitud  
Respeto  
Equilibrio

