

TRABAJO DEL CURSO

MEDIDAS DE EMERGENCIA Y PRIMEROS AUXILIOS EN CONTEXTOS EDUCATIVOS

Impartido por:

Dr. D.FRANCISCO RODRÍGUEZ CABO los días 15, 16 y 22 de febrero de 2022

PRESENTACIÓN

El presente Glosario está elaborado con términos extraídos del material proporcionado en el curso, así como de los apuntes tomados durante las exposiciones del Dr. Rodríguez Cabo.

Las palabras señaladas con asterisco tienen su propia definición en este modesto Glosario.

M^a Consolación Galas Puparelli

IES Lucía de Medrano. Salamanca.

GLOSARIO

A -----

ADRENALINA: estimulante cardiaco.

Pluma* precargada de adrenalina: inyecta una dosis única; a utilizar en los primeros síntomas de anafilaxia*.

El Príncipe Adrenalín salvó a Blancanieves de su madrastra, la cruel Reina Anafilaxia*.

ACÚFENOS: Zumbidos, ruidos en la cabeza.

ALÉRGENO: Sustancia que el organismo identifica como una amenaza.

ALERGIA: Proceso inflamatorio que se produce cuando el organismo entra en contacto con un alérgeno*. Interviene el sistema inmune.

ANAFILAXIA: Reacción alérgica extremadamente grave que afecta a todo el organismo; puede producirse en pocos minutos.

Síntomas: picor en la piel, erupción, sofocos, hinchazón de labios, garganta, lengua, manos y pies, pitos, ronquera, dificultad al respirar, náuseas, vómitos, calambres abdominales, pérdida del conocimiento.

Solicitar asistencia médica inmediata y pronunciar la palabra “anafilaxia”.

“Ana-Filaxia”, madrastra de Blancanieves.

ANAFILAXIA IDIOPÁTICA: Aquella en la que, tras un estudio alergológico completo, no se llega a identificar la causa y no hay un factor desencadenante aparente (*Manual de anafilaxia pediátrica*).

ASMA: Enfermedad crónica en la que los bronquios se inflaman, le llenan de mucosidad y se estrechan por reacción exagerada a

diversos estímulos (aire frío, infecciones, ejercicio, estrés, alérgenos*, etc).

ATROPINA: Medicamento que actúa reduciendo los espasmos en determinadas partes del cuerpo.

AUSENCIA: Pérdida de consciencia de unos segundos de duración. Propia de niños de 4 a 8 años.

AUSENCIAS MIOCLÓNICAS: Sacudidas bruscas de corta duración. Puede provocar la caída de la persona. No hay alteración de la consciencia.

AUSENCIAS TÓNICAS: Rigidez muscular de hasta un minuto de duración. Ojos en blanco. Pérdida de consciencia.

AUSENCIAS TÓNICO-CLÓNICAS: Caída al suelo emitiendo un grito. Sacudidas bruscas de todo el cuerpo. Posible color azul al no haber respiración.

La fase de recuperación se denomina Periodo postcrítico*.

AVULSIÓN DENTAL: Completa salida del diente de su alveolo.

B -----

BLEFAROESPASMO: Temblor de uno de los párpados causado por fatiga ocular, cansancio, etc.

No confundir con los síntomas motores de una crisis parcial epiléptica.

BRONCODILATADORES ADENÉRGICOS BETA: Medicamentos que dilatan los bronquios permitiendo el paso del aire.

Deben usarse en caso de broncoespasmo durante una anafilaxia.

BUCCOLAM: Forma comercial del Midazolam*; se administra mediante una jeringa, introduciendo una mitad del contenido en cada moflete.

C -----

CERCP: Consejo Español de Resucitación Cardiopulmonar.

CO₂: Dióxido de carbono.

Su alta concentración indica mala calidad del aire por gran cantidad de aerosoles (saliva y fluidos respiratorios que se producen al hablar, respirar, exhalar o toser) suspendidos potencialmente infectivos. Son expulsados o diluidos por la entrada de aire exterior. “Cuanto mayor sea la ventilación, mayor será la dilución del aerosol y menor será el riesgo” (*Javier Pérez Soriano*).

Concentración “normal”: 415/420 ppm. Nunca superar los 800 ppm.

CONTUSIÓN: Lesión sobre la piel sin romper su continuidad ni causar heridas abiertas por un golpe, caída, etc.

CONVULSIONES: Contracciones y relajaciones rápidas e involuntarias de los músculos.

D -----

DEA: Desfibrilador Externo Automático.

DECÚBITO PRONO: Posición del cuerpo cuando está tendido boca abajo.

Así se colocará al lactante, sobre el brazo o regazo, en caso de obstrucción.

DECÚBITO SUPINO: Posición del cuerpo cuando está tendido boca arriba.

DERMIS: Capa más interna de la piel situada por debajo de la epidermis*.

DIABETES: Enfermedad en la que los niveles de glucosa en sangre están muy altos.

DIABETES TIPO 1: No hay producción de insulina; las células del páncreas que la producen dejan de trabajar. Su diagnóstico es propio de niños y adolescentes. Es la menos común.

DIABETES TIPO 2: El cuerpo es resistente a la insulina y no la utiliza con eficacia. Se presenta en la edad adulta. Va asociada a la obesidad, aunque no necesariamente. Es más común.

Manifestaciones de la Diabetes: Hipoglucemia* e Hiperglucemia*.

DIAZEPAM: Medicamento a administrar en la fase aguda de una crisis epiléptica para intentar frenarla.

Sube el umbral convulsivo y hace que pare la convulsión.

Forma comercial de administración: STESOLID*

E -----

EPIDERMIS: Capa exterior de la piel.

EPILEPSIA: Trastorno del sistema nervioso central por el que la persona sufre convulsiones repetidas durante un tiempo. Es una enfermedad crónica.

EPINEFRINA: Adrenalina.

ERITEMA: Enrojecimiento de la piel cuando hay un exceso de riego sanguíneo por vasodilatación.

ESGUINCE: Separación temporal de las superficies articulares; produce limitación del movimiento articular sin deformidad ósea.

ESTRIDOR: Sonido respiratorio que produce el paso turbulento del aire en la laringe. Es una señal física que se produce en caso de obstrucción de la vía aérea.

F -----

FRACTURA: Rotura de un hueso.

FRACTURA CERRADA: El hueso roto no sobresale por la piel.

FRACTURA ABIERTA: El hueso roto puede observarse a través de la piel.

G -----

GLUCAGÓN: Hormona que se produce en el páncreas.

Aumenta los niveles de glucosa en sangre utilizando la glucosa que existe en el hígado. Por eso es de gran utilidad en aquellas situaciones de hipoglucemia* en las que se ha perdido el conocimiento y no se pueden tragar alimentos.

H -----

HEXETIDINA: Colutorio para después del cepillado de dientes.

HIPOGLUCEMIA: Disminución de la glucosa en sangre inferior a 70mg/dl.

Síntomas: palpitaciones, ansiedad, excitación, palidez, temblor, sudoración, sensación de hambre, parestesias*, cefalea, debilidad, ataxia*, disminución de la consciencia.

HIPERGLUCEMIA: Aumento de la glucosa en sangre superior a 180mg/dl.

Síntomas: no suele presentar. Si aumentan los valores, poliuria* y polidipsia*. Si aumenta aún más, náuseas, vómitos, dolor abdominal, alteración de la consciencia, coma

HIPERVENTILACIÓN: Respirar más de lo necesario en frecuencia o en profundidad. Suele deberse a ansiedad.

I -----

INMOVILIZACIÓN CON MEDIOS DE FORTUNA: Inmovilización con elementos improvisados que se pueden utilizar cuando no se dispone del oficial o habitual. Por ejemplo colchonetas de gimnasia, tablas, revistas, sábanas, pañuelos, cinturones, cuerdas, etc.

INTOLERANCIA: Se produce cuando el organismo no es capaz de procesar o digerir un compuesto alimenticio. Interviene el metabolismo, no el sistema inmune como ocurre en la alergia*.

INTOXICACION: Síndrome producido por la intoxicación brusca de un tóxico.

L -----

LUXACIÓN: Separación de dos huesos en una articulación.

M -----

MIDAZOLAM: Medicamento a administrar en la fase aguda de una crisis epiléptica para intentar frenarla.

Forma comercial de administración: BUCCOLAM*

N -----

NECROSIS: Muerte del tejido corporal por falta de irrigación sanguínea.

P -----

PARESTESIAS: Sensación de hormigueo, entumecimiento, cosquilleo; es un trastorno de la sensibilidad que suele darse en las extremidades.

PERÍODO POSTCRÍTICO: Recuperación progresiva de la conciencia tras un episodio de Ausencia*.

Dura sobre 15 ó 20 minutos en los que hay desorientación, somnolencia, etc.

PLUMA: inyector.

Se aplica en la parte externa del muslo formando un ángulo recto.

PLS: Posición Lateral de Seguridad.

POLIURIA: Aumento de la orina.

POLIDIPSIA: Mucha sed.

PRIMEROS AUXILIOS FEBREPO 2022

Q -----

QUEMADURA: lesión en los tejidos producida por elevación de la temperatura de la piel causada por el calor, sustancias químicas, electricidad, el sol o radiación.

QUEMADURA DE PRIMER GRADO: Afecta a la capa externa de la piel. Causa dolor y enrojecimiento (eritema*). No produce ampollas.

QUEMADURA DE SEGUNDO GRADO: Afecta a las dos capas de la piel. Causa dolor, hinchazón y enrojecimiento. Produce ampollas.

QUEMADURA DE TERCER GRADO: Afecta a las capas profundas de la piel. No duele. Es la más grave.

R -----

RCP: Reanimación cardiopulmonar.

RINORREA: Goteo nasal.

S -----

SÍNCOPE: Pérdida brusca, transitoria y breve de la consciencia y del tono muscular debido a una disminución brusca del riego cerebral. Se recupera de forma espontánea, rápida, completa y sin secuelas.

SÍNCOPE VASOVAGAL: Frecuente en la adolescencia, sobre todo en mujeres. Provocado por miedo, estrés emocional, dolor, etc.

Síntomas: palidez, sudoración, malestar abdominal, náuseas, visión borrosa, acúfenos*.

SSF: Suero Salino Fisiológico

STESOLID: Forma comercial del Diazepam*; se administra por vía rectal.

T -----

TETANIA: Contracciones dolorosas de los músculos de las extremidades.

Se produce, entre otros, en caso de quemaduras por paso de corriente eléctrica.

TÓXICO: Sustancia que introducida en el organismo es capaz de lesionarlo.

PRIMEROS AUXILIOS FEBREPO 2022