

**T.7. VIVIR BAJO  
CIERTOS  
HECHIZOS  
JOSUNE MORÁN  
DE MENA**





La influencia que  
la vida de una  
persona ejerce  
sobre la de otra  
es incalculable"  
(R. Bunche)

# **MANDATOS Y PROHIBICIONES QUE MARCAN SU VIDA**

**HECHIZOS PODEROSOS**



Los padres, profesores y las personas cercanas a los niños, con sus prohibiciones, mandatos y mensajes ejercen gran influencia sobre la mente de los niños.



# RIESGOS DE PRESIONAR A LOS HIJOS

MANDATOS Y  
PROHIBICIONES  
QUE MARCAN UNA  
VIDA:

SUELEN SER  
MENSAJES NO  
VERBALES QUE  
CONDICIONAN SU  
DESARROLLO

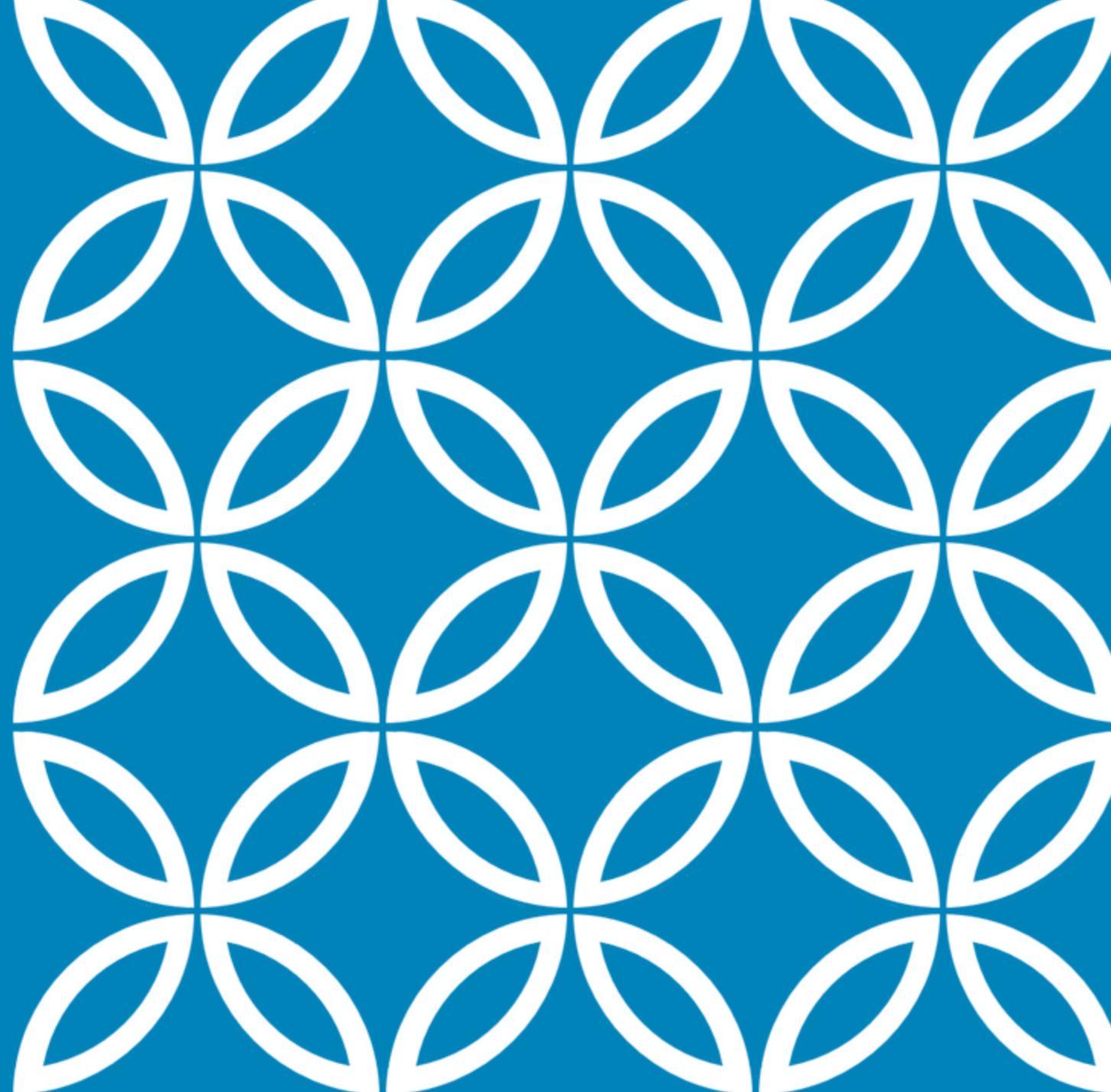


- Suelen ser mensajes no verbales que condicionan su desarrollo, como:
- “No seas niño”
- “No crezcas”
- “No lo hagas”
- “No hagas nada”
- “No seas importante”
- “No pertenezcas” “siéntete extraño”
- “No pienses” (“ya pienso yo por ti”)
- “No estes bien”
- “No sientas” “los niños no lloran”



---

Los impulsores son  
formulados de  
forma positiva  
pero bloquean la  
energía vital



“SE PERFECTO”

---



desmotivaciones.es

**En la vida no se trata**

de ser perfecto, se trata de ser feliz y que valga la pena.



[www.shutterstock.com](http://www.shutterstock.com) · 750160957



**“DATE PRISA”**

---





**“ESFUERZATE”**

---



“COMPLACE”



## Permisos para romper el “encantamiento” de los impulsores:

Es valioso ser tu mismo

Nadie es perfecto

Está bien que te tomes tu tiempo con tranquilidad

No lo intentes, ¡Hazlo!

Es bueno considerarte y respetarte y puedes mostrar con tranquilidad tus propios sentimientos.

## CAJA DE HERRAMIENTAS PARA TRABAJAR LOS HECHIZOS:

- Frases que escuchaste y te marcaron.
- Si yo fuera (un león, un gato, un búho) me caracterizaría por...
- Impulsores y animales.
- Cuestionario de impulsores para evaluarlos.

