

Recurso elaborado Fundación Botín: Las emociones a través del Monstruo de Colores

Descripción de la actividad:

A través del cuento “El monstruo de colores”, los niños y niñas han identificado mejor sus emociones básicas: alegría, tristeza, enfado, miedo, cariño y calma y han expresado situaciones cotidianas en las que se sienten de un modo u otro.

Además, hemos hecho un dibujo para cada emoción y hemos “escrito” que pasaba en cada una de las situaciones; por ejemplo: Me hace feliz ir al parque, o, me pone triste que mamá se enfade conmigo.

Como actividad permanente a dejar en el aula hemos pintado los distintos monstruos en función de la emoción que expresan, tal y como aparecen en el libro y hemos asignado una pinza con una foto para cada niño.

En la asamblea cada día, decimos como nos sentimos y porqué y cada alumno coloca su pinza en su foto. Además, si un alumno se encuentra en una emoción negativa como la tristeza o el enfado, entre todos intentamos que pase a una más agradable como la calma o la alegría.



