



Cruz Roja

SER MEJORES

PRIMEROS AUXILIOS PARA EL PROFESORADO

Noviembre 2023



OBJETIVOS

Conocer los fundamentos básicos del servicio de emergencias 1-1-2

Conocer y aplicar técnicas y procedimientos sobre Reanimación
Cardio Pulmonar (R.C.P.)

Conocer y aplicar técnicas y procedimientos sobre Obstrucción de la
vía aérea

Conocer las lesiones más frecuentes que podemos encontrarnos en el entorno
escolar y cómo hacer frente a las distintas situaciones que se nos pueden
presentar.

Soporte Vital Básico (4 HORAS):



- Cadena de supervivencia.
- Reconocimiento de la parada cardio-respiratoria.
- Resucitación Cardiopulmonar Básica.
- Obstrucción de Vía Aérea por Cuerpo Extraño (OVACE).

Primeros Auxilios (4 HORAS):



- Heridas y hemorragias.
- Lesiones por factores ambientales.
- Traumatismos osteoarticulares.
- Patologías más frecuentes en el ámbito escolar.



Cruz Roja

PRIMEROS AUXILIOS
PARA EL PROFESORADO

SERVICIO DE EMERGENCIAS

1-1-2



¿QUÉ ES UN SISTEMA DE EMERGENCIAS MÉDICAS?

El 112 es un número de teléfono al que llamar en caso de emergencia, que funciona en todo el territorio de la Unión Europea, creado en 1991 tras una decisión adoptada por el Consejo de las Comunidades Europeas.

Dentro de nuestra Comunidad Autónoma, contamos con un único Centro de Coordinación de todas esas emergencias que se producen dentro de los límites de la CC.AA. Por lo que vamos a necesitar tener ciertas nociones para que la ayuda pueda ser la más eficiente en nuestra situación.



Cruz Roja

DATOS RELEVANTES

- ➔ **DÓNDE ESTOY, LUGAR EXACTO.**
- ➔ **QUIÉN SOY.**
- ➔ **VALORACIÓN DEL PACIENTE, LO MÁS PRECISO PARA QUE EL RECURSO PUEDA ACTIVARSE CUANTO ANTES.**
- ➔ **RELLAMADA DE NUEVO SI HAY CAMBIOS EN LA SITUACIÓN.**



DATOS RELEVANTES

OPERADOR 1-1-2



- ¿CUÁNTOS HERIDOS HAY?
- ¿SANGRA POR ALGÚN SITIO?
- ¿ESTÁ SANGRANDO AHORA MISMO?
- ¿CONSCIENTE / NO CONSCIENTE?
- ¿RESPIRA / NO RESPIRA ?



+/- 2 min.

**RECURSO EN
CAMINO**

PERSONAL SANITARIO



- RECABARÁ INFO MÁS PRECISA SOBRE LA SITUACIÓN.
- COMPROBARÁ QUE LA EMERGENCIA SIGUE EXISTIENDO.
- NO PIERDA LOS NERVIOS, LA AYUDA YA ESTÁ EN CAMINO.



Cruz Roja

PRIMEROS AUXILIOS
PARA EL PROFESORADO

SOPORTE VITAL BÁSICO





Cruz Roja

**¿Qué entendemos por
Soporte Vital Básico?**

**¿Por qué tiene tanta
importancia saber
técnicas de R.C.P.?**



Cruz Roja

1 Parada Cardiorrespiratoria cada 45 segundos.

En Europa se producen unas 700.000
PCR al año.
En España se producen unas 30.000
PCR al año.

1ª Desfibrilación entre 8 y 11 minutos.

La importancia de primeros/as intervinientes
formados/as para reducir estos tiempos y
poder aumentar la posibilidad de
supervivencia de esos/as pacientes.

Llegada del SEM entre 5 - 8 minutos.

La importancia del testigo es vital
para poder reducir los daños en el/la
paciente hasta la llegada de los
Servicios de Emergencias Médicas.

El 30% de la población conoce técnicas de RCP.

Según la fundación española del
corazón, solo el 30% de los/as
españoles/as conoce técnicas de
RCP y estaría dispuesto a ponerlas
en práctica si fuera necesario.





Cruz Roja

PRIMEROS AUXILIOS
PARA EL PROFESORADO

**¿Qué entendemos por
Parada Cardio Respiratoria?**

**¿Podemos revertirla en
los primeros minutos de
su aparición?**



Cruz Roja

PRIMEROS AUXILIOS
PARA EL PROFESORADO

CADENA DE SUPERVIVENCIA

Secuencia de actuación encadenada desde que detectamos que un paciente está sufriendo una situación de emergencia sanitaria hasta que pueda llegar un servicio de emergencias, incluyendo una serie de acciones que deberemos ser capaces de reconocer y poner en funcionamiento.

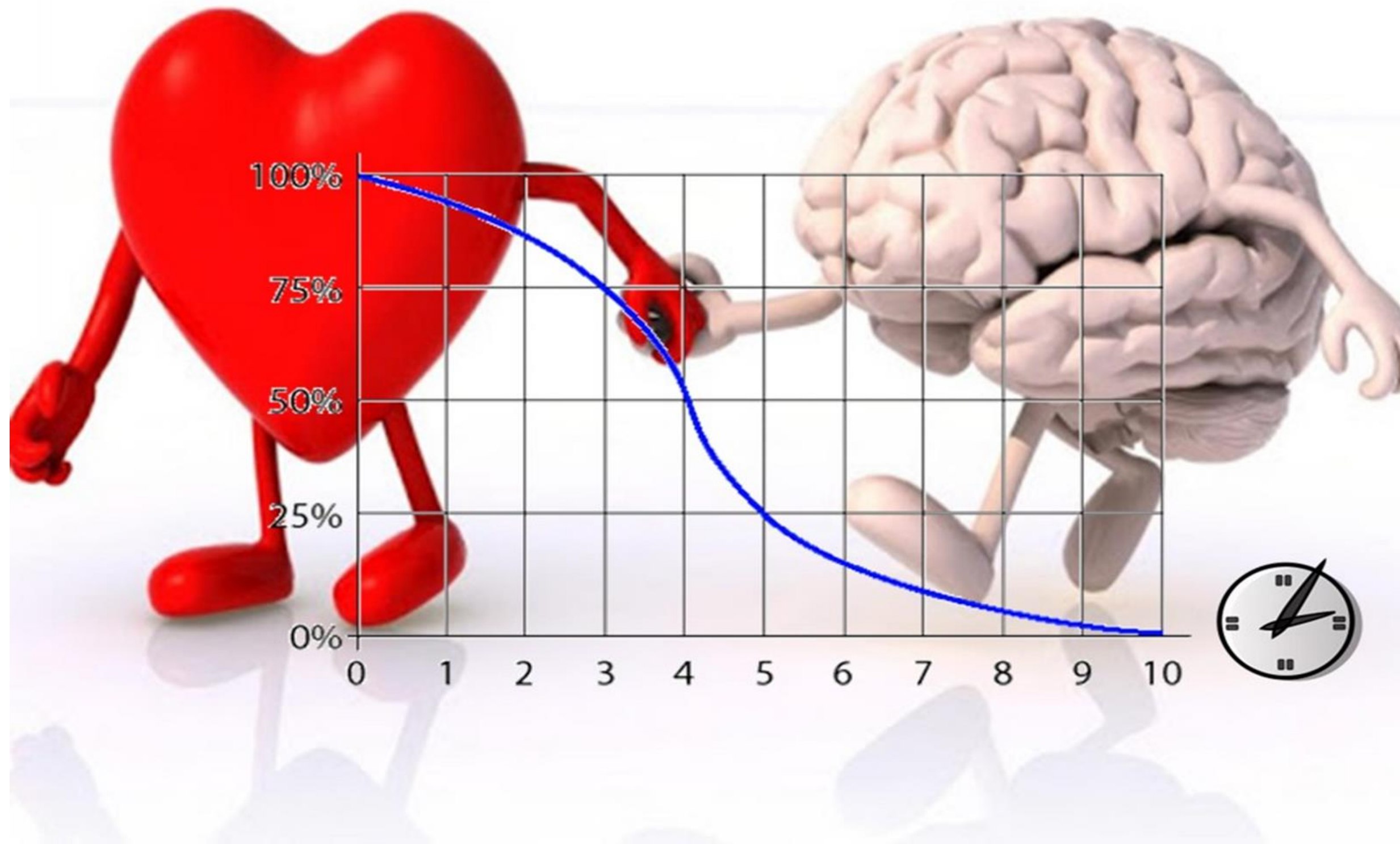




Cruz Roja

PRIMEROS AUXILIOS
PARA EL PROFESORADO

CURVA DE DRINKER





Cruz Roja

ALGORITMO SOPORTE VITAL BÁSICO



APROXIMACIÓN SEGURA



COMPROBACIÓN NIVEL CONSCIENCIA



APERTURA VIA AÉREA



COMPROBACIÓN RESPIRACIÓN



LLAME A LOS SERVICIOS DE EMERGENCIA 1-1-2



INICIAR R.C.P. 30:2



Cruz Roja



APROXIMACIÓN SEGURA

HACER SEGURO EL LUGAR DE LOS HECHOS

- 1 Garantizar la seguridad del propio/a reanimador/a.
- 2 Garantizar la seguridad de la víctima.
- 3 Garantizar la seguridad de los/as testigos.





Cruz Roja



COMPROBACIÓN NIVEL CONSCIENCIA

¿CÓMO COMPROBAR LA CONSCIENCIA?

- 1 Estímulos verbales: ¿Está usted bien?, ¿Cómo se llama?**
- 2 Estímulos dolorosos: Realizaremos presión sobre la zona del trapecio para poder comprobar respuesta.**
- 3 EVITAREMOS todo tipo de zarandeos.**



Cruz Roja



APERTURA VIA AÉREA

¿CÓMO REALIZAR LA APERTURA DE LA VÍA AÉREA?

1 Maniobra Frente – Mentón.

Esta maniobra ha sustituido a todas las maniobras anteriores y está recomendada para toda la población, incluso para personal sanitario no entrenado. Será utilizada en todos los casos, excepto habiendo sospecha de lesión cervical.





Cruz Roja



COMPROBACIÓN RESPIRACIÓN

¿CÓMO REALIZAREMOS LA COMPROBACIÓN DE LA RESPIRACIÓN?

- 1 Técnica “Ver, Oír y Sentir” no más de 10 segundos.
- 2 NO confundir respiración con “boqueadas o gasping”
- 3 Ante la duda, considerar que NO respira.





Cruz Roja

PRIMEROS AUXILIOS
PARA EL PROFESORADO



LLAME A LOS SERVICIOS DE EMERGENCIA 1-1-2

¿Cómo activaremos el servicio de emergencias 1-1-2?

- 1 Pida a alguien que realice la llamada al 1-1-2 si no puede hacerlo usted, sino ponga la función manos libres para realizar la llamada.
- 2 Siempre que no corramos peligro, permanecemos continuamente junto a la víctima.
- 3 Indique datos concretos sobre la situación geográfica y de la víctima.
- 4 Cuelgue siempre en último lugar.

112



Cruz Roja

PRIMEROS AUXILIOS
PARA EL PROFESORADO



INICIAR R.C.P. 30:2

¿Cómo realizaremos la maniobra de R.C.P.?

- 1** Colocación de rodillas al lado de la víctima con las manos entrelazadas, brazos rectos y sin doblar los codos en el centro del pecho.
- 2** Profundidad de compresión de unos 5 cm.
- 3** Ritmo de compresión entre 100 – 120 compresiones/minuto.
- 4** Cambiaremos de reanimador/a cada 2 minutos.



Cruz Roja

PRIMEROS AUXILIOS
PARA EL PROFESORADO



INICIAR R.C.P. 30:2





Cruz Roja

¿CUÁNDO FINALIZAREMOS LA R.C.P.?

Llegada del Servicio de Emergencias

Extenuación del reanimador/a



Recobre signos de vida

Riesgo para cualquier interviniente





Cruz Roja

PRIMEROS AUXILIOS
PARA EL PROFESORADO

R.C.P. GUIADA POR S.E.M.

Desde el año 2.015, el Consejo Europeo de Resucitación (ERC), aumenta la importancia de que cualquier testigo pueda proporcionar maniobras de RCP hasta la llegada de los SEM, por lo que se estableció la RCP guiada por los/as operadores/as de los SEM dando indicaciones en cuanto a maniobras de RCP, así como de localización de DESA en caso necesario, para aumentar la tasa de supervivencia y primera desfibrilación.





Cruz Roja

ALGORITMO SVB PEDIÁTRICO (1 AÑO)



APROXIMACIÓN SEGURA Y SOLICITUD DE AYUDA



COMPROBACIÓN NIVEL CONSCIENCIA



APERTURA VIA AÉREA (MANIOBRA FRENTE MENTÓN)



COMPROBACIÓN RESPIRACIÓN (V.O.S. 10")



PROPORCIONE 5 VENTILACIONES (BOCA – BOCA)



30 COMPRESIONES



2 VENTILACIONES (BOCA – BOCA)



LLAME A LOS SERVICIOS DE EMERGENCIAS 1-1-2
DESPUÉS DE 1 MINUTO DE R.C.P.





Cruz Roja

ALGORITMO SVB LACTANTE (- 1 AÑO)



APROXIMACIÓN SEGURA Y SOLICITUD DE AYUDA



COMPROBACIÓN NIVEL CONSCIENCIA



**APERTURA VIA AÉREA
(POSICIÓN NEUTRA DE LA CABEZA)**



COMPROBACIÓN RESPIRACIÓN (V.O.S. 10")



**PROPORCIONE 5 VENTILACIONES
(BOCA A BOCA - NARIZ)**



30 COMPRESIONES



2 VENTILACIONES (BOCA A BOCA - NARIZ)



**LLAME A LOS SERVICIOS DE EMERGENCIAS 1-1-2
DESPUÉS DE 1 MINUTO DE R.C.P.**



Cruz Roja

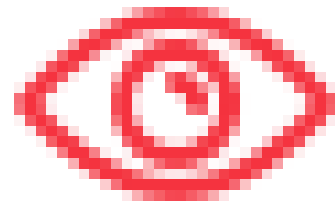
PEDIÁTRICO + 1 AÑO



Estímulos verbales y dolorosos



Maniobra Frente – Mentón



Ver, oír y sentir < 10 segundos



**Profundidad: aproximadamente 5 cm.
Frecuencia: 100 – 120 compresiones por minuto**



Boca a Boca



**5 ventilaciones de rescate
30 compresiones torácicas / 2 ventilaciones**



Cruz Roja

LACTANTE - 1 AÑO



Estímulos verbales y dolorosos



Posición neutra



Ver, oír y sentir < 10 segundos



**Profundidad: aproximadamente 4 cm.
Frecuencia: 100 – 120 compresiones por minuto**



Boca a Boca y nariz



**5 ventilaciones de rescate
30 compresiones torácicas / 2 ventilaciones**



Cruz Roja

PRIMEROS AUXILIOS
PARA EL PROFESORADO

Obstrucción de la Vía Aérea por Cuerpo Extraño (OVACE)



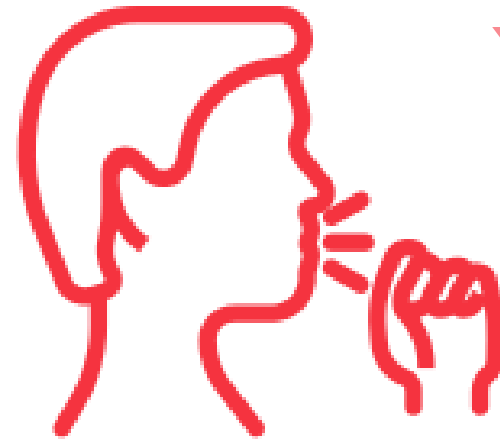


Cruz Roja

OBSTRUCCIÓN PARCIAL/INCOMPLETA



**CON DIFICULTAD, PERO PUEDE
RESPIRAR, HABLAR Y TOSER**



ANIMAR A TOSER A LA VÍCTIMA



**NO INTRODUCIR NADA EN LA BOCA
NO DAR GOLPES**

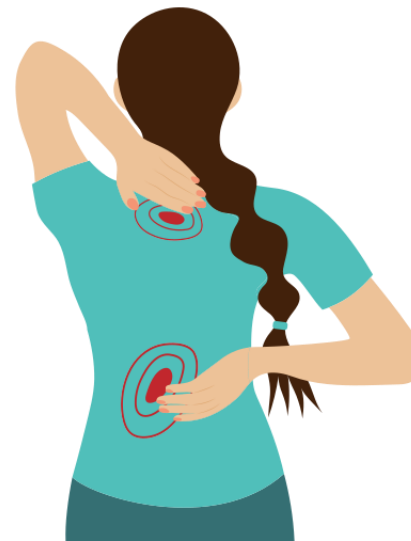


Cruz Roja

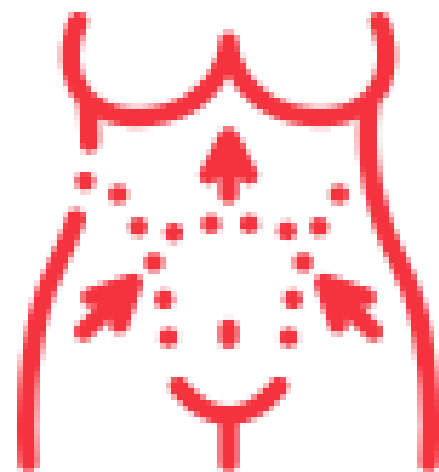
OBSTRUCCIÓN TOTAL/COMPLETA VÍCTIMA CONSCIENTE



**AGITACIÓN, CADA VEZ LE CUESTA
MÁS RESPIRAR, NO PUEDE HABLAR.
LLAMAMOS AL 112**



**5 PALMADAS
INTERESCAPULARES**



**5 COMPRESIONES ABDOMINALES
(MANIOBRA HEIMLICH)**



Cruz Roja



**PRECAUCIÓN A LA CAÍDA
POSICIÓN DECÚBITO SUPINO**

OBSTRUCCIÓN TOTAL/COMPLETA VÍCTIMA INCONSCIENTE



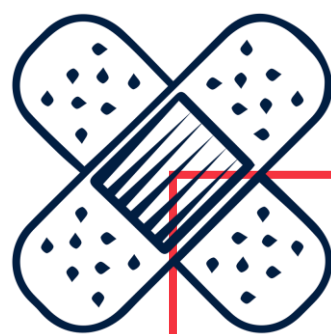
**ALERTA SERVICIO
EMERGENCIAS 1-1-2**



INICIAR MANIOBRAS R.C.P.



Cruz Roja



HERIDAS





Cruz Roja

PRIMEROS AUXILIOS
PARA EL PROFESORADO

HERIDAS: DEFINICIÓN

Pérdida de continuidad de la piel o mucosas como consecuencia de un traumatismo que provoca la comunicación del interior con el exterior del cuerpo.





Cruz Roja

PRIMEROS AUXILIOS
PARA EL PROFESORADO

HERIDAS: CLASIFICACIÓN

INCISAS



SANGRANTES, BORDES LIMPIOS Y DEFINIDOS.
PREDOMINA LA PROFUNDIDAD

CONTUSAS



BORDES IRREGULARES CON DESGARROS, SANGRANTES.
PREDOMINA LA EXTENSIÓN



Cruz Roja

PRIMEROS AUXILIOS
PARA EL PROFESORADO

ACTUACIÓN ANTE HERIDAS

LIMPIEZA DE LA HERIDA SIEMPRE QUE SEA POSIBLE CON SUERO FISIOLÓGICO DE DENTRO HACIA FUERA



DESINFECCIÓN DE LA HERIDA SIEMPRE QUE SEA POSIBLE



CUBRIR LA HERIDA CON APÓSITO ESTÉRIL / GASA





Cruz Roja

PRIMEROS AUXILIOS
PARA EL PROFESORADO

ACTUACIÓN ANTE OBJETOS CLAVADOS

ACTIVACIÓN DEL SERVICIO DE EMERGENCIAS 1-1-2



SI HAY ALGÚN OBJETO CLAVADO, NO RETIRAR BAJO NINGÚN CONCEPTO



REALIZAR INMOVILIZACIÓN DEL OBJETO ALREDEDOR DEL CUERPO



NO MOVILIZAR AL PACIENTE



SI EXISTE HEMORRAGIA, HACER CONTROL DE LA MISMA ALREDEDOR DEL OBJETO CLAVADO





Cruz Roja

PRIMEROS AUXILIOS
PARA EL PROFESORADO

ACTUACIÓN ANTE HERIDAS SOPLANTES EN TÓRAX

ACTIVACIÓN DEL SERVICIO DE EMERGENCIAS 1-1-2



NO MOVILIZAR AL PACIENTE



COLOCAR AL PACIENTE LO MÁS SENTADO POSIBLE
QUE PUEDA SOPORTARLO



INTENTAR TAPONAR LA HERIDA PARA EVITAR EL COLAPSO TOTAL DE LA
CAVIDAD PULMONAR, SI ES POSIBLE CON UN APÓSITO ESPECÍFICO, SINO
CON ALGÚN MATERIAL QUE NO TRANSPIRE DEJANDO AL MENOS UN
BORDE LIBRE





Cruz Roja

PRIMEROS AUXILIOS
PARA EL PROFESORADO

ACTUACIÓN ANTE HERIDAS PENETRANTES EN ABDOMEN

ACTIVACIÓN DEL SERVICIO DE EMERGENCIAS 1-1-2



NO EXTRAER OBJETOS CLAVADOS SI LOS HUBIERA



NO REINTRODUCIR BAJO NINGÚN CONCEPTO VÍSCERAS



SIEMPRE QUE SEA POSIBLE, CON UN APÓSITO HUMEDECIDO Y LO MÁS GRANDE POSIBLE, INTENTAR CUBRIR LA HERIDA



MANTENIMIENTO DE LA TEMPERATURA CORPORAL DEL PACIENTE





Cruz Roja

PRIMEROS AUXILIOS
PARA EL PROFESORADO



HEMORRAGIAS



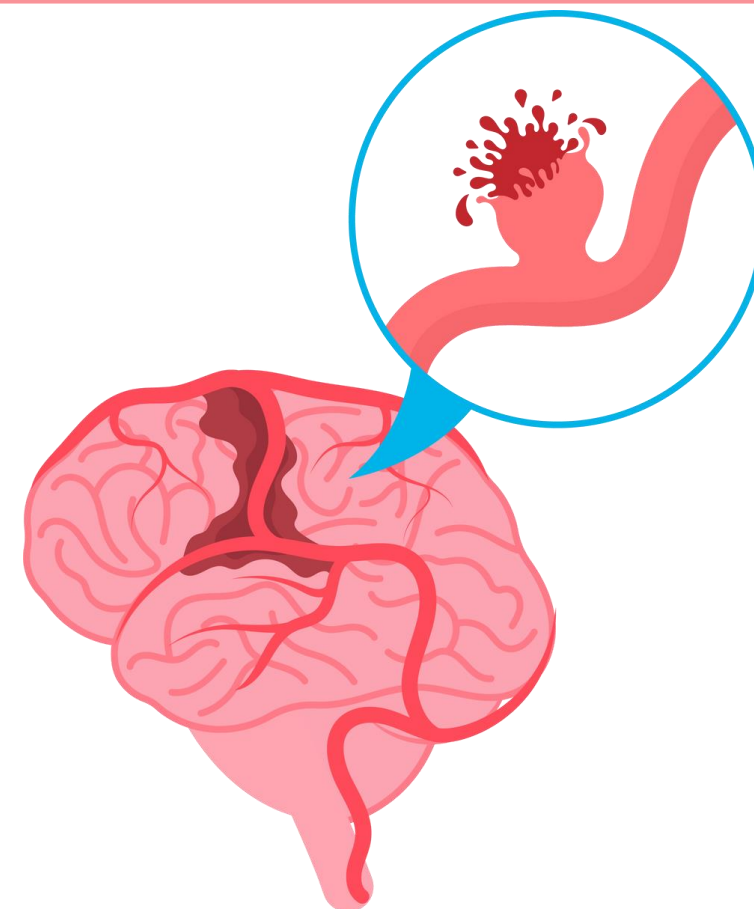


Cruz Roja

PRIMEROS AUXILIOS
PARA EL PROFESORADO

HEMORRAGIAS: DEFINICIÓN

La hemorragia se define como la salida de la sangre de los vasos por donde circula, por rotura de estos.



HEMORRAGIAS EXTERNAS: ACTUACIÓN



Haremos presión directa sobre la hemorragia con gasas, compresas o cualquier apósito lo más limpio posible que tengamos a mano.



Realizaremos vendaje compresivo sobre las gasas que hemos colocado anteriormente para poder frenar esa hemorragia, bien con una venda de crepe elástica o bien con vendaje de emergencia tipo Israelí. Si disponemos de material hemostático, realizaremos empaquetamiento de la hemorragia para su mejor contención.

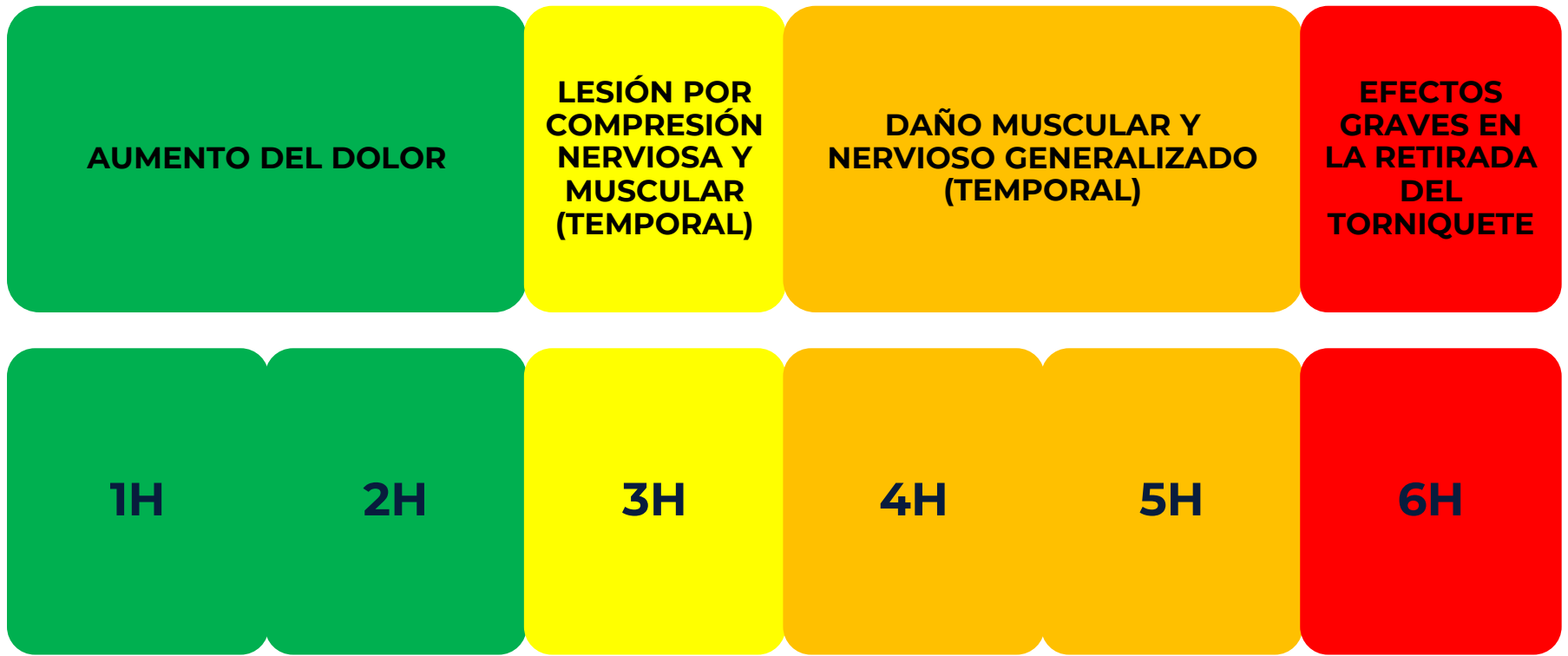


Si tras la presión directa y el vendaje compresivo vemos que sigue sangrando, colocaremos un torniquete por encima de la hemorragia unos 5-7 cm. Solo se colocara el torniquete en extremidades. Debemos anotar la hora, comprobar que el torniquete este bien colocado y nunca aflojarlo.



Cruz Roja

TORNIQUETE, MITOS Y REALIDADES



- USAR SI LA PRESIÓN DIRECTA NO ES EFICAZ
- COLOCAR EL 1º POR ENCIMA DE LA LESIÓN
- EN CASO DE NO SER SUFICIENTE, OTRO POR ENCIMA DEL 1º
- APUNTAR LA HORA
- NO AFLOJAR HASTA LLEGAR AL QUIROFANO
- ES MEJOR PERDER UNA EXTREMIDAD QUE LA VIDA

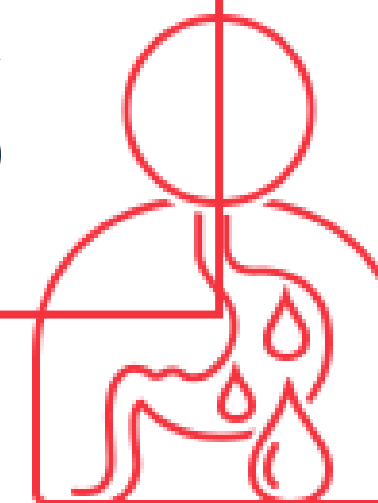


Cruz Roja

PRIMEROS AUXILIOS
PARA EL PROFESORADO



HEMORRAGIAS EXTERIORIZADAS





Cruz Roja

ORIGEN

HEMORRAGIA POR EL OÍDO

HEMORRAGIA POR LA NARIZ

HEMORRAGIA PROCEDENTE DEL APARATO RESPIRATORIO (TOS)

HEMORRAGIA PROCEDENTE DEL APARATO DIGESTIVO (VÓMITO)

HEMORRAGIA POR EL ANO

HEMORRAGIA POR EL APARATO REPRODUCTOR FEMENINO

ACTUACIÓN

SEMISENTADO, INCLINANDO LEVEMENTE LA CABEZA SOBRE EL OÍDO SANGRANTE

PRESIÓN SOBRE AMBAS FOSAS NASALES DURANTE AL MENOS 3 MINUTOS

POSICIÓN SEMISENTADO, NO DAR NADA POR BOCA ACTIVACIÓN 1-1-2

POSICIÓN SEMISENTADO CON PIERNAS FLEXIONADAS, NO DAR NADA POR BOCA, VIGILAR POSIBLE ASPIRACIÓN VÓMITO. ACTIVACIÓN 1-1-2

POSICIÓN SEMISENTADO, COLOCACIÓN GASA A MODO DE ASIENTO. VALORACIÓN 1-1-2.

HEMORRAGIA FUERA EMBARAZO COLOCAREMOS COMPRESADELS, GASAS Y ACTIVACIÓN 1-1-2



Cruz Roja

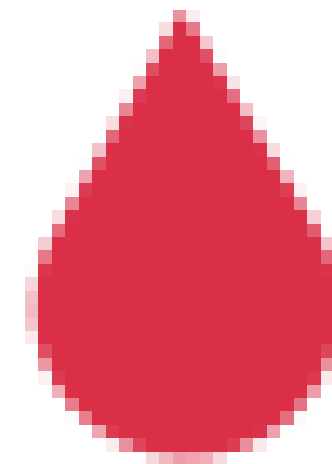
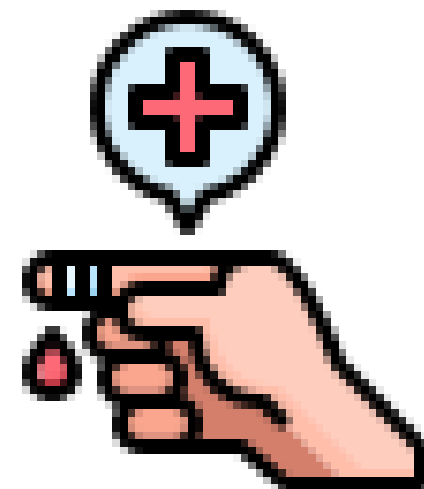
PRIMEROS AUXILIOS
PARA EL PROFESORADO

HEMORRAGIA INTERNA:

Suele producir una pérdida importante de sangre, siendo muy difícil su detección precoz.

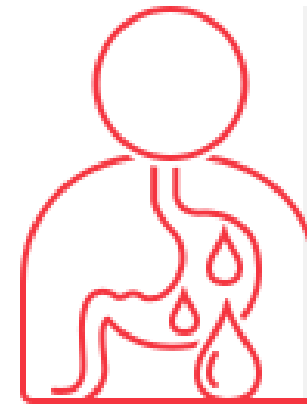
Habitualmente la sangre suele acumularse en cavidad abdominal y/o torácica.

Tener muy presente la valoración y composición del lugar donde se haya producido la situación.





Cruz Roja



HEMORRAGIA INTERNA

SÍNTOMAS



- Piel pálida.
- Frío.
- Sudor.
- Pulso débil y rápido.
- Respiración rápida y superficial.
- 1º Estado de inquietud / agitación.
- 2º Estado de somnolencia / adormilamiento.

ACTUACIÓN



- Activar Servicio de Emergencias 1-1-2
- Permeabilizar vía aérea.
- Valorar frecuencia cardiaca.
- Valorar estado de consciencia.
- Tumbiar posición decúbito supino.
- Aflojar ropa.
- No movilizar.
- No dar de comer ni beber.
- Evitar pérdida temperatura corporal.



Cruz Roja

PRIMEROS AUXILIOS
PARA EL PROFESORADO

OTRAS URGENCIAS





Cruz Roja

PRIMEROS AUXILIOS
PARA EL PROFESORADO

CONVULSIONES

RECONOCER CUADRO

Buscar ayuda y
Control del tiempo

SI

¿PERSISTE CRISIS?

NO

- No sujetar.
- Amortiguar la cabeza siempre que sea posible.
- No colocar nada en boca.
- Evitar traumatismos.
- Buscar datos y tranquilizar.



- P.L.S. y permeabilidad Vía aérea.
- Identificación y datos de crisis.
- No dar nada por boca.
- No estimular y calmar.
- Solicitar ayuda con datos.



Cruz Roja



SINCOPE

SÍNTOMAS

Breve pérdida de conciencia con recuperación espontánea y signos previos:

- Palidez y sudoración.
- Visión borrosa.
- Pulso débil y rápido.
- Debilidad progresiva.

ACTUACIÓN

- Activar Servicio de Emergencias 1-1-2
- Permeabilizar vía aérea.
- Sentar a la víctima o colocar en PLS.
- Aflojar ropa.
- No movilizar.
- No dar de comer ni beber.
- Buscar posibles lesiones por caída.
- Preguntar A.P. y características del episodio.

**SI PERSISTE INCONSCIENCIA
APLICAR ALGORITMO S.V.B.**



Cruz Roja

PRIMEROS AUXILIOS
PARA EL PROFESORADO



TRAUMATISMOS OSTEOARTICULARES





Cruz Roja

ESGUINCE

Un esguince es una lesión de los ligamentos por estiramiento excesivo, suele originarse por acción mecánica con un movimiento brusco, excesiva apertura o por violencia (caída, golpe).





Cruz Roja



ESGUINCE

SÍNTOMAS

- Dolor en el punto de lesión.
- Inflamación de la zona.
- Impotencia funcional de la zona afectada.
- Hematoma en la zona afectada.

ACTUACIÓN

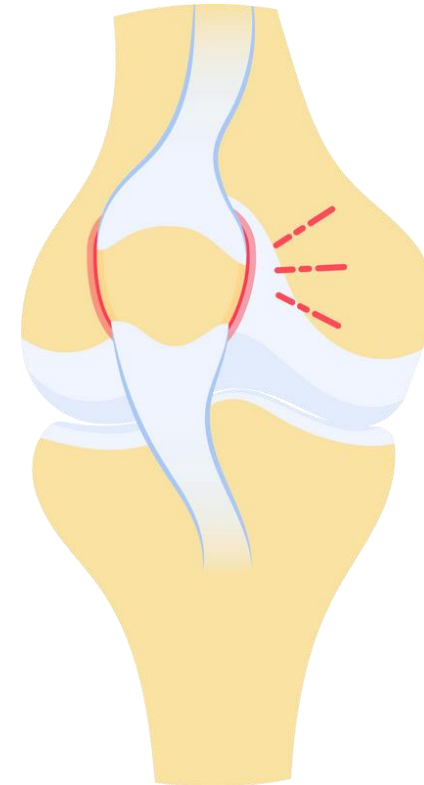
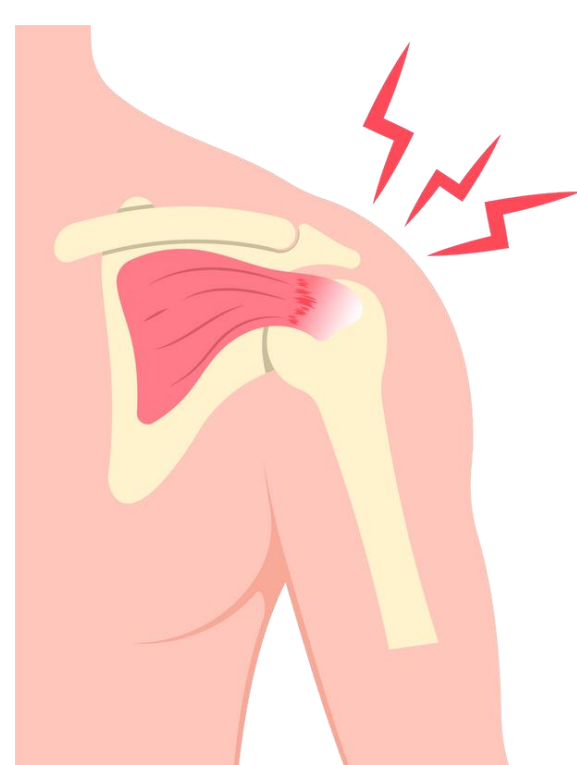
- Frío local.
- Elevación de la extremidad afectada.
- Inmovilización de la zona afectada.
- Mantener en reposo.
- No aplicar ningún tipo de tratamiento sin supervisión médica (enmascaramiento).
- Activar Servicio de Emergencias 1-1-2.



Cruz Roja

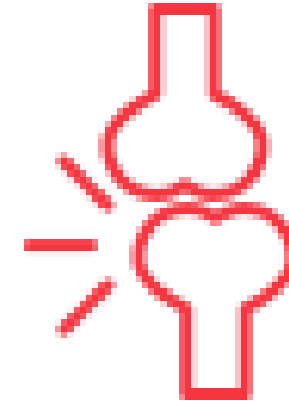
LUXACIÓN

Una luxación es una lesión en la que se produce el cambio de posición de la articulación y la separación de sus huesos mantenido en el tiempo, produciendo deformidad evidente en la zona afectada.





Cruz Roja



LUXACIÓN

SÍNTOMAS



- Dolor intenso en el punto de lesión.
- Inflamación de la articulación.
- Impotencia funcional total de la zona afectada.
- Hematoma en la zona afectada.
- Deformidad de la articulación en la zona.

ACTUACIÓN



- Frío local.
- Inmovilización de la zona afectada tal y como la encontremos.
- No intentar colocar en su sitio (lesiones vasculo-nerviosas).
- Valorar pulsos periféricos de la extremidad.
- Mantener en reposo.
- No aplicar ningún tipo de tratamiento sin supervisión médica (enmascaramiento).
- Activar Servicio de Emergencias 1-1-2.



Cruz Roja

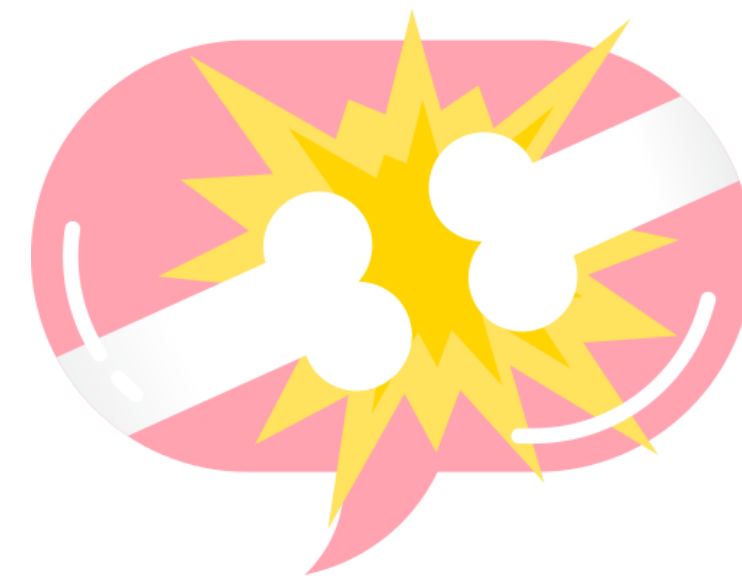
FRACTURAS

Una fractura la podemos definir como la rotura total del hueso o como la pérdida de continuidad del mismo.

Podemos diferenciarlas en dos principales:

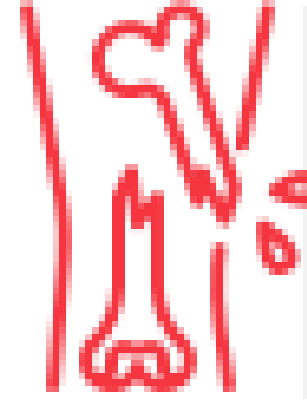
Fractura abierta, aquella en la que hay salida del hueso al exterior.

Fractura cerrada, aquella en la que no hay salida del hueso al exterior pero sí puede verse la deformidad.





Cruz Roja



FRACTURAS

SÍNTOMAS

- Dolor intenso a la movilización.
- Inflamación de la zona.
- Impotencia funcional de la zona afectada.
- Deformidad de la zona afectada.
- Hematoma en la zona afectada.

No siempre se producen estos síntomas, por eso siempre que se sospeche, se tratará como fractura.

ACTUACIÓN

- Datos de cómo se ha producido.
- Retirar la ropa para poder visualizar la zona.
- Comprobar pulsos distales.
- Mantener en reposo y NO movilizar.
- Inmovilizar tal y como nos encontremos la extremidad.
- No reintroducir ningún hueso NUNCA.
- Fractura abierta, controlaremos la herida.
- Activar Servicio de Emergencias 1-1-2

¡GRACIAS!

