

## **RECURSOS EMOCIONALES PARA TRABAJAR EN EL AULA:**

### **Bibliografía:**

- Inteligencia emocional. Daniel Goleman. Editorial Kairos.
- Educación emocional: educación Emocional: Propuestas para educadores y familias. Rafael Bisquerra. Editorial Desclée De Brouwer.
- Inteligencia emocional en educación. de Rafael Bisquerra Alzina , Juan Carlos Pérez González , Esther García Navarro. Editorial Síntesis.
- Universo de emociones. Rafael Bisquerra. Editorial PalauGea Comunicación S.L.
- El cerebro del niño: 12 estrategias revolucionarias para cultivar la mente en desarrollo de tu hijo. Daniel J. Siegel Editorial : ALBA.
- "Activa su emoción". Andrés París. Editorial Lidera.
- Inteligencia Emocional - Técnicas De Aprendizaje. Lucrecia Pérsico Lamas Editorial Libsa.
- Comunicación no violenta: un lenguaje de vida. Marshall Rosenberg. Gran Aldea Editores.
- Convivencia restaurativa: Aprender a convivir y a construir entornos de aprendizaje seguros: de Juan de Vicente Abad. Ediciones SM
- "Emocionario". Libro de Cristina Núñez Pereira y Rafael Romero Valcárcel. Palabras Aladas.
- "Abecemociones". Susanna Isern. Editorial Bruño.
- Cuentos para sentir. Educar las emociones. Ibarrola, B. (2003). Madrid: Editorial SM
- <http://latidoemocional.com/category/bibliografia/>
- [www.rutalconada.com](http://www.rutalconada.com)

## Recursos:

### Vídeos:

- Conflictos - No pierdas la perspectiva  
<https://www.youtube.com/watch?v=TiNUaHXsjBA>
- For The Birds by Pixar  
<https://www.youtube.com/watch?v=JVJ2K1JNiJI>
- El puente  
<https://www.youtube.com/watch?v=BUUjZduPECY>
- Avientate Corto  
<https://www.youtube.com/watch?v=ZDxJ6x4W3cw&t=147s>
- 2 de mayo, Día Internacional Contra el Acoso Escolar  
[https://www.youtube.com/watch?v=v\\_CU48oo9Go](https://www.youtube.com/watch?v=v_CU48oo9Go)
- Campaña contra el Bullying  
[https://www.youtube.com/watch?v=ccljUZ\\_-u50](https://www.youtube.com/watch?v=ccljUZ_-u50)
- Si yo tuviera una púa.  
<https://www.youtube.com/watch?v=5fbNDx3TXnY>
- Yo voy conmigo  
<https://www.youtube.com/watch?v=jrpxixzQ790&t=7s>
- Yo soy  
<https://www.youtube.com/watch?v=LLZWNhLYbEE>
- El color negro mola  
<https://www.youtube.com/watch?v=CakSVdJpO2k>
- La oveja pelada  
<https://www.youtube.com/watch?v=WBVvykZktZQ>
- Alike short film  
<https://www.youtube.com/watch?v=kQjtK32mGJQ&t=2s>
- For The Birds by Pixar  
<https://www.youtube.com/watch?v=JVJ2K1JNiJI>

- El puente  
<https://www.youtube.com/watch?v=BUUjZduPECY>
- Parcialmente nublado  
<https://www.youtube.com/watch?v=rwOuv0SgH2c>
- La joya interior. Anna Llenas  
<https://www.youtube.com/watch?v=1pTIZE-RYbs>

## Cuento:

### EL BAMBÚ JAPONÉS

Hace mucho, mucho tiempo, dos agricultores iban caminando por un mercado cuando se pararon ante el puesto de un vendedor de semillas, sorprendidos por unas semillas que nunca habían visto.

Uno de ellos preguntó: Mercader, ¿qué semillas son estas?

El mercader le respondió: son semillas de bambú, unas semillas muy especiales que vienen del lejano Oriente.

Ante la curiosidad, no pudo contenerse el agricultor y volvió a preguntar: ¿y por qué son tan especiales estas semillas?

El mercader le animó: si te las llevas y las plantas lo averiguarás, tan sólo necesitan abono y agua.

Finalmente, la curiosidad se impuso y los dos agricultores se llevaron las semillas de Bambú, las plantaron, regaron y abonaron siguiendo estrictamente las instrucciones del mercader.

Tras un tiempo, los resultados no eran los esperados, apenas crecían y uno de los agricultores se dirigió al otro: el mercader nos ha engañado, esto no crece, así que no seguiré regándolas ni abonándolas.

Pero el otro agricultor pensó que no tenía nada que perder, de manera que decidió hacerse cargo y seguir manteniendo las semillas.

El tiempo pasaba y aquello seguía sin dar sus frutos.

Pero un buen día, cuando el agricultor estaba ya a punto de tirar la toalla y dejar de cultivarlas, se sorprendió al encontrarse que el bambú había crecido. Y no solo eso, sino que las plantas alcanzaron una altura de 30 metros en tan solo 6 semanas».

¿Cómo era posible que el bambú hubiese tardado 7 años en germinar y en solo seis semanas hubiese alcanzado tal tamaño?

Muy sencillo, durante esos siete años de aparente inactividad, el bambú estaba generando un complejo sistema de raíces que le permitirían sostener el crecimiento que iba a tener después la planta.

Coaching & Educación

[www.latidoemocional.com](http://www.latidoemocional.com)