

RAÍCES Y ALAS. EL CAMINO DE LA CONVIVENCIA

ACOSO

En una clase, un compañero constantemente te hace comentarios negativos sobre tu forma de vestir, lo que te hace sentir incómodo y triste. Además, otros compañeros se ríen de estos comentarios.

- ¿Qué puedo hacer si un compañero me hace comentarios hirientes constantemente y no sé cómo reaccionar sin que me sigan molestando?
- ¿Es correcto hablar con el profesor si tengo miedo de que el acosador me haga más comentarios o me moleste aún más después de quejarme?

FALTAS DE RESPETO

Un compañero interrumpe constantemente durante la clase, no deja que los demás se expresen y responde de manera despectiva a las opiniones de otros, creando un ambiente de falta de respeto.

- ¿Cómo puedo pedirle a un compañero que deje de interrumpir sin que se sienta atacado o que empeore la situación?
- ¿Es adecuado que el profesor intervenga en este tipo de situaciones si está afectando la dinámica de la clase?

GRUPOS DE TRABAJO

Estás en un grupo para hacer un proyecto, pero uno de los compañeros no está cumpliendo con su parte del trabajo. No se presenta en las reuniones del grupo y no entrega nada, lo que está afectando al resto.

- ¿Cómo puedo hablar con ese compañero para que se comprometa más sin que se sienta atacado o que me responda de manera agresiva?
- ¿Debería hablar con el profesor si veo que mi compañero no va a colaborar y el proyecto va a ser un desastre?

RIVALIDAD

Un compañero parece tener celos de tus buenas calificaciones y empieza a hacer comentarios despectivos sobre tu esfuerzo o sobre el trabajo que entregas, tratando de menospreciar tu rendimiento.

- ¿Cómo puedo responder a los comentarios negativos de un compañero que está celoso de mis notas sin crear más tensión entre nosotros?
- ¿Debería hablar con el profesor si este compañero comienza a hacer comentarios que podrían estar afectando mi motivación para estudiar?

TEMAS PERSONALES

Dos compañeros de clase están discutiendo por un malentendido y la discusión está empezando a afectar la dinámica en clase, causando tensiones entre todos los alumnos. Ambos están siendo rencorosos y no quieren resolver la situación.

- ¿Qué puedo hacer si soy testigo de una discusión entre dos compañeros que no logran llegar a un acuerdo y la situación está afectando al resto del aula?
- ¿Es correcto sugerir que hablen con un mediador, como el tutor o el orientador escolar, para resolver sus diferencias?

EL POPULAR

Un grupo de compañeros suele hacer comentarios o formar chismes sobre aquellos que no están tan integrados en el grupo, haciendo que te sientas excluido y ridiculizado por no ser tan popular.

- ¿Qué debería hacer si me siento excluido por un grupo de compañeros que se burlan de mí constantemente, pero no quiero que se note demasiado que me afecta?
- ¿Es buena idea acercarme a los profesores o a los compañeros con los que me llevo mejor para pedirles ayuda en situaciones de exclusión?