

# ¿QUÉ HA PASADO?

## GUIÓN DE RECUPERACIÓN

Nombre:

Fecha:

¿QUÉ HE HECHO?

**RODEA**



Morder



Romper cosas



Gritar



Golpear

¿POR QUÉ LO HE HECHO?

**RODEA**



ESTABA MUY ENFADADO



ESTABA MUY CANSADO



ALGO ME SALIÓ MAL



ALGO CAMBIÓ Y NO ENTENDÍ



ESTABA MOLESTO

¿CÓMO ME SIENTO AHORA?

**RODEA**



ARREPENTIDO/A



TRISTE



ENFADADO/A



ASUSTADO/A



FRUSTRADO/A



NERVIOSO/A



CONFUNDIDO/A

¿CÓMO SE HABRÁ SENTIDO LA OTRA PERSONA?

RODEA



NERVIOSO/A



TRISTE



ENFADADO/A



ASUSTADO/A



¿QUÉ PUEDO HACER LA PRÓXIMA VEZ?

RODEA

<p>DECIR: NO ENTIENDO</p>	<p>DECIR: ¡PARA!</p>	<p>DECIR: POR FAVOR</p>
<p>PEDIR AYUDA</p>	<p>DECIR COSAS BONITAS</p>	<p>RELAJARME</p>
<p>RESPIRAR</p>	<p>CONTAR HASTA 10</p>	<p>CALLAR</p>
<p>PREGUNTAR</p>	<p>BEBER AGUA</p>	<p>ESPERAR</p>
<p>ESCUCHAR MÚSICA CANTAR</p>	<p>IR A UN SITIO TRANQUILO</p>	<p>PEDIR UN BESO O UN ABRAZO</p>
<p>APRETAR UNA PELOTA</p>	<p>USAR UN OBJETO QUE ME CALME</p>	