

# Organización y oferta deportiva para deportistas con discapacidad en Castilla y León



## **ACTIVIDAD FÍSICA, EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTE**

**ACTIVIDAD FÍSICA:** TODA AQUELLA ACTIVIDAD QUE REQUIERE DEL USO DEL CUERPO Y DEL MOVIMIENTO

**EDUCACIÓN FÍSICA:** EDUCACIÓN A TRAVÉS DEL CUERPO Y DEL MOVIMIENTO

**DEPORTE:** CONJUNTO DE SITUACIONES MOTRICES CODIFICADAS EN FORMA DE COMPETICIÓN, CON UNAS NORMAS Y CON UN CARÁCTER INSTITUCIONAL (PARLEBAS)

## CUALIDADES DEL DEPORTE

**DEPORTE LÚDICO-RECREATIVO:** DIVERSIÓN, LIBREMENTE ELEGIDO, OCIO

**DEPORTE EDUCATIVO:** FAVORECE LA INSERCIÓN SOCIAL, CORRIGE DESIGUALDADES, HABITOS SALUDABLES, MODIFICABLE, NO INCIDE EN EL RESULTADO

**DEPORTE COMPETICIÓN:** ESPECTÁCULO, ESTRICTAMENTE REGULADO, INCIDE EN EL RESULTADO, ELITISTA MOTRIZ

# BENEFICIOS DEL DEPORTE

- FÍSICOS

- Afianzamiento de modos de vida saludables
- Bienestar físico, mejora del estado y de las cualidades físicas
- Prevención de enfermedades y lesiones
- Mantenimiento del tono muscular, posturas, flexibilidad articular
- .....

- PSICOLÓGICOS

- Mejora de la autonomía personal
- Autoconfianza y autoestima
- Afán de superación
- Catarsis
- Toma de conciencia de posibilidades y limitaciones
- Conocimiento de uno mismo
- Cualidades coordinativas y orientativas
- .....

- SOCIALES

- Integración social
- Establecimiento y afianzamiento de relaciones
- Normalización

# PARÁMETROS A TENER ENCUENTA PARA REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA

- TONO MUSCULAR
- BALANCE MUSCULAR Y ARTICULAR
  - ALINEACIÓN DE LA COLUMNA
- CAPACIDAD DE COMPRENSIÓN E INTERPRETACIÓN DE LOS MENSAJES
  - HABILIDADES BÁSICAS
- CAPACIDADES PERCEPTIVO-MOTRICES
  - NIVEL DE CONDICIÓN FÍSICA
  - MEDIO DE COMUNICACIÓN
- EQUILIBRIO Y COORDINACIÓN
  - CAPACIDAD DE RELACIÓN
    - ACTITUD

## **DIFICULTADES QUE NOS PODEMOS ENCONTRAR AL TRABAJAR CON PERSONAS CON DISCAPACIDAD**

- **Restricciones a nivel físico o muscular**
- **Inadecuado nivel de destreza y/o capacidad física**
- **No comprensión de conceptos e instrucciones**
- **Déficits sensoriales en la percepción**
  - **Rechazo de los compañeros**
  - **Miedos, fobias e inseguridades**

## **A TENER EN CUENTA...**

- **El rol pasivo de las personas con discapacidad.**
  - **El sobre-proteccionismo frena la autonomía.**
- **Las agrupaciones específicas fomentan la exclusión.**
- **Huir de encasillamientos y prejuicios, la discapacidad no es algo global de la persona.**
- **Ser realistas y conscientes de las propias limitaciones.**

# **TIPOS DE DISCAPACIDAD**

## **DISCAPACIDAD SENSORIAL:**

**Discapacidad visual: Ceguera y Deficiencias Visuales**

**Discapacidad auditiva: Hipoacusia y Sordera**

## **DISCAPACIDAD FÍSICA**

**PARÁLISIS CEREBRAL**

## **DISCAPACIDAD INTELECTUAL**

**\*A NIVEL DEPORTIVO SE ESTABLECEN DIFERENTES CLASES Y CATEGORÍAS DE COMPETICIÓN: B1, B2, T44, SB8, 4.0...ETC**

# ¿Cuántos Juegos Paralímpicos se han celebrado?

<b>1960</b>	I Juegos Paralímpicos	Roma (Italia) 	<b>1992</b>	IX Juegos Paralímpicos	Barcelona (España) 
<b>1964</b>	II Juegos Paralímpicos	Tokio (Japón) 	<b>1996</b>	X Juegos Paralímpicos	Atlanta (EEUU) 
<b>1968</b>	III Juegos Paralímpicos	Tel Aviv (Israel) 	<b>2000</b>	XI Juegos Paralímpicos	Sidney (Australia) 
<b>1972</b>	IV Juegos Paralímpicos	Heidelberg (Alemania) 	<b>2004</b>	XII Juegos Paralímpicos	Atenas (Grecia) 
<b>1976</b>	V Juegos Paralímpicos	Toronto (Canadá) 	<b>2008</b>	XIII Juegos Paralímpicos	Pekín (R.P. China) 
<b>1980</b>	VI Juegos Paralímpicos	Arnhem (Países B.) 	<b>2012</b>	XIV Juegos Paralímpicos	Londres (Reino Unido) 
<b>1984</b>	VII Juegos Paralímpicos	Nueva York (EEUU) 	<b>2016</b>	XV Juegos Paralímpicos	Río de Janeiro (Brasil) 
<b>1988</b>	VIII Juegos Paralímpicos	Seúl (Corea del Sur) 			

# ¿En qué deportes se compite en los JJPP?



**Atletismo**



**Baloncesto en silla de ruedas**



**Boccia**



**Ciclismo**



**Esgrima en silla de ruedas**



**Fútbol 5**



**Fútbol 7**



**Goalball**



**Equitación**



**Juyo**



**Levantamiento de potencia**



**Remo**



**Rugby en silla de ruedas**



**Tenis en silla de ruedas**



**Tenis de mesa**



**Tiro**



**Tiro con arco**



**Vela**



**Voleibol sentado**



**Natación**

# ¿Cómo ha quedado España a lo largo de la historia de las Paralimpiadas?



**En Barcelona y Atlanta alcanzó su máximo con 107 medallas.**

**Este año en Londres se han conseguido 42.**



**CAUSAS**

Quizás debido a una mayor inversión de otros países en sus selecciones lo que conlleva más competitividad; poca cantera; política de recortes...

# ¿Quiénes son los deportistas españoles más laureados?



## ***TERESA PERALES***

Es la deportista paralímpica española más laureada. Tiene discapacidad física y ha conseguido 22 medallas en natación a lo largo de su participación en 4 Juegos Paralímpicos.

## ***ENHAMED ENHAMED***

Es un nadador ciego que consiguió 5 medallas de oro en los Juegos de Pekín 2008. Su actuación en Londres 2012 ha sido más discreta.



# ¿Y de Castilla y León?



**DANIEL RODRÍGUEZ** (de blanco)

Jugador vallisoletano de baloncesto en silla de ruedas. Quedó 5º en Londres después de 16 años sin participar en una cita Paralímpica.

En la foto con Diego de Paz, capitán de la selección española y del equipo F. Grupo Norte de Valladolid.

## **AMAYA ALONSO**

Nadadora vallisoletana con discapacidad visual. Su mejor puesto en unas Paralimpiadas dos quintos en Londres 2012.



# ¿Y de Castilla y León?



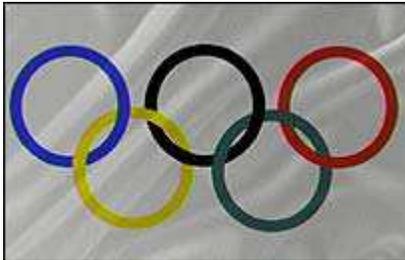
## **MARTA ARCE**

Judoca vallisoletana con discapacidad visual. Es la única medallista de Castilla y León que ha conseguido presea en Londres, un bronce. En las dos anteriores citas fue plata.



... Chema Dueso, jugador de boccia; Aitor Oroza, ciclista; Alejandro Sánchez, nadador; Esther Rodríguez, nadadora; M<sup>a</sup> Angeles Fernández, nadadora y los técnicos Arturo Pérez, María Rubiera, Lodario Ramón y Javier González.

# Organización del deporte a nivel Internacional



**COMITÉ OLÍMPICO  
INTERNACIONAL**



**COMITÉ  
PARALÍMPICO  
INTERNACIONAL**



**SPECIAL OLYMPICS  
INTERNACIONAL**

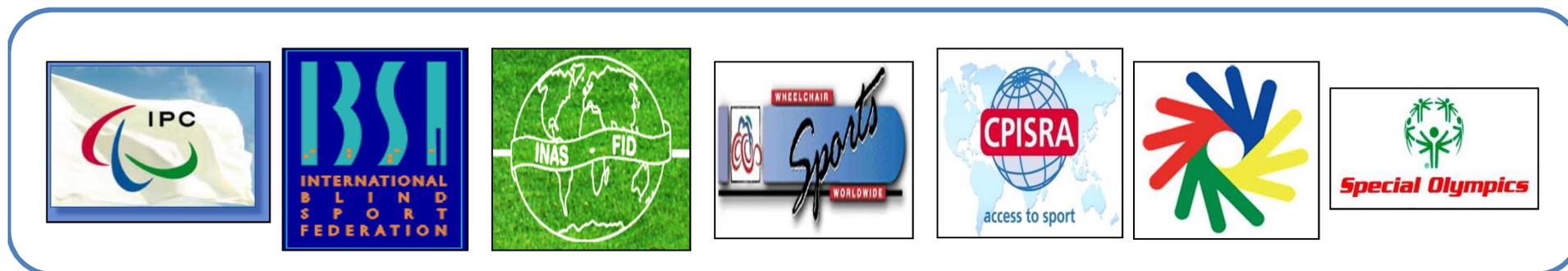
# Federaciones Internacionales de la Discapacidad



# Organización del Deporte a Nivel Nacional



# Organización del Deporte en Castilla y León



# Organización del Deporte en Castilla y León



Otras  
modalidades  
deportivas...



**SECCION DISCAPACIDAD INTELECTUAL**

**SECCIÓN DISCAPACIDAD FÍSICA**

**SECCIÓN PARÁLISIS CEREBRAL**

**SECCIÓN PERSONAS SORDAS**

**SECCIÓN PERSONAS CIEGAS Y DEFICIENCIA VISUAL**

# FECLEDMI



- **Creada en 1992. Desde 2003 Federación Polideportiva de Discapacitados de CyL.**
- **El 80 % de sus órganos está formado por personas y entidades de FEAPS CyL.**
- **Registro de Entidades Deportivas de la Comunidad de Castilla y León.**
- **Entidad de Utilidad Pública.**
- **Registro de Entidades de Servicios y Centros de Carácter Social de CyL.**
- **Registro Regional de Entidades de Voluntariado de Castilla y León.**

# Número de Deportistas por tipo de Discapacidad

	Discapacidad Intelectual		D. Física		Personas Sordas		PC		D. Visual		TOTAL
	♂	♀	♂	♀	♂	♀	♂	♀	♂	♀	
<b>Deportistas</b>	<b>588</b>	<b>295</b>	<b>43</b>	<b>11</b>	<b>26</b>	<b>8</b>	<b>16</b>	<b>10</b>	<b>16</b>	<b>21</b>	<b>1034</b>
<b>Deportistas -14</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>12</b>	<b>10</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>29</b>
<b>Técnicos</b>	<b>14</b>	<b>12</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>42</b>
<b>Delegados</b>	<b>67</b>	<b>51</b>	<b>10</b>	<b>6</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>137</b>
	<b>884</b>		<b>66</b>		<b>34</b>		<b>32</b>		<b>37</b>		<b>1242</b>
	<b>83 %</b>		<b>6,3 %</b>		<b>3,2 %</b>		<b>3 %</b>		<b>3,5 %</b>		
<b>1063 deportistas</b>											

# Nº deportistas por provincia



- **AVILA: 24**
- **BURGOS: 308**
- **LEÓN: 146**
- **PALENCIA: 71**
- **SALAMANCA: 62**
- **SEGOVIA: 56**
- **SORIA: 33**
- **VALLADOLID: 258**
- **ZAMORA: 105**

## Deportes practicados:



**- BALONCESTO**

**-BALONCESTO EN SILLA DE RUEDAS**

**-TENIS EN SILLA DE RUEDAS**

**-TENIS**

**- FUTBOL SALA**

**- ATLETISMO**

**- NATACIÓN**

**- BOCCIA**

**- PETANCA**

**- BOWLING**

**- PRUEBAS MOTRICES**

**- HÍPICA**

**- ESQUÍ**

**- GOLF**

**- VELA**

# Deportistas de alto nivel



**- JUEGOS PARALIMPICOS: 6 deportistas**

**- CAMPEONATOS INTERNACIONALES: 14 deportistas**

**- CAMPEONATOS NACIONALES: 93 deportistas**



# Eventos Deportivos



- **CAMPEONATOS REGIONALES**
- **CAMPEONATOS DE ESPAÑA**
- **SELECCIONES AUTONÓMICAS**
- **LIGAS REGIONALES**
- **CENTRO DE TECNIFICACIÓN DEPORTIVA**
- **ESCUELAS DEPORTIVAS**
- **ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DEPORTIVA**
- **DIFUSIÓN, FORMACIÓN...**

**Consultar en la web: [www.fecledmi.org](http://www.fecledmi.org)**



# Campeonatos Regionales



# Campeonatos Nacionales



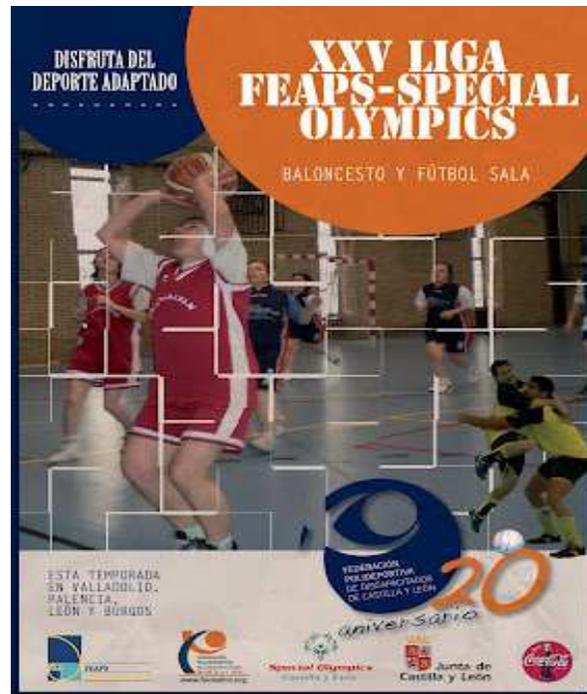
# Campeonatos Nacionales



# Selecciones Autonómicas



# Ligas Regionales



# Ligas Regionales



# Centro de Tecnificación Deportiva



# Escuelas Deportivas



# Promoción deportiva



# Formación



**CURSO JUEZ DE SLALOM  
EN SILLA DE RUEDAS  
CATEGORÍA AUTÓNOMICA**

León, 18 y 19 de febrero de 2012



**Centro  
Buen  
Uva  
dia**

**Curso Arbitro  
Boccia Categoría Autonomica**

Leon 15-16 Diciembre 2012

FEDPC  
Junta de Castilla y León

# Difusión



# Difusión

## Proyecto Tiempos Paralímpicos *Paralimpic School Day*

