



CIBERACOSO



¿QUIÉNES SOMOS?

JORNADAS

ACTIVIDADES

TALLERES

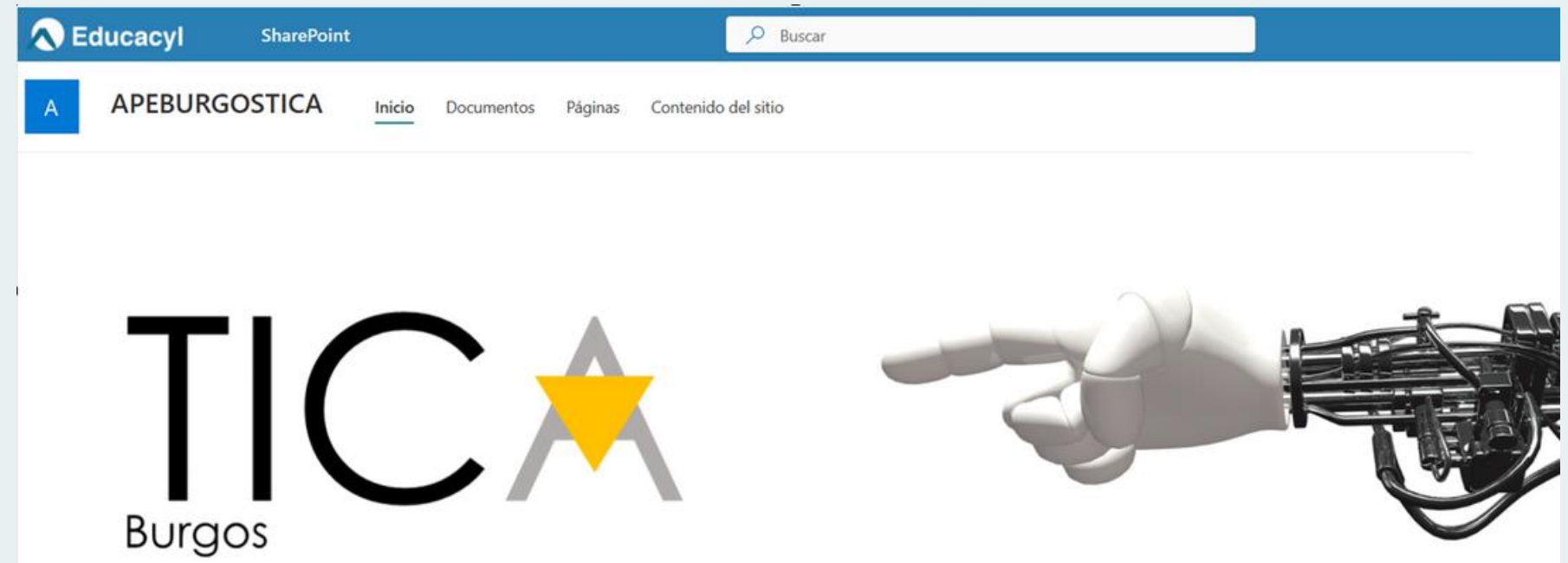
Y MÁS



TICABurgos

X @TICABurgos

DPE BURGOS | APE BURGOS
Apoyo integración de las TICA





Día de Internet Segura 2026

Martes
10 de febrero

Seguridad Digital para Educar en tiempos de IA

incibe.es/eventos/sid

#SID2026

#DiaDeInternetSegura



¿ROMPEMOS EL HIELO?

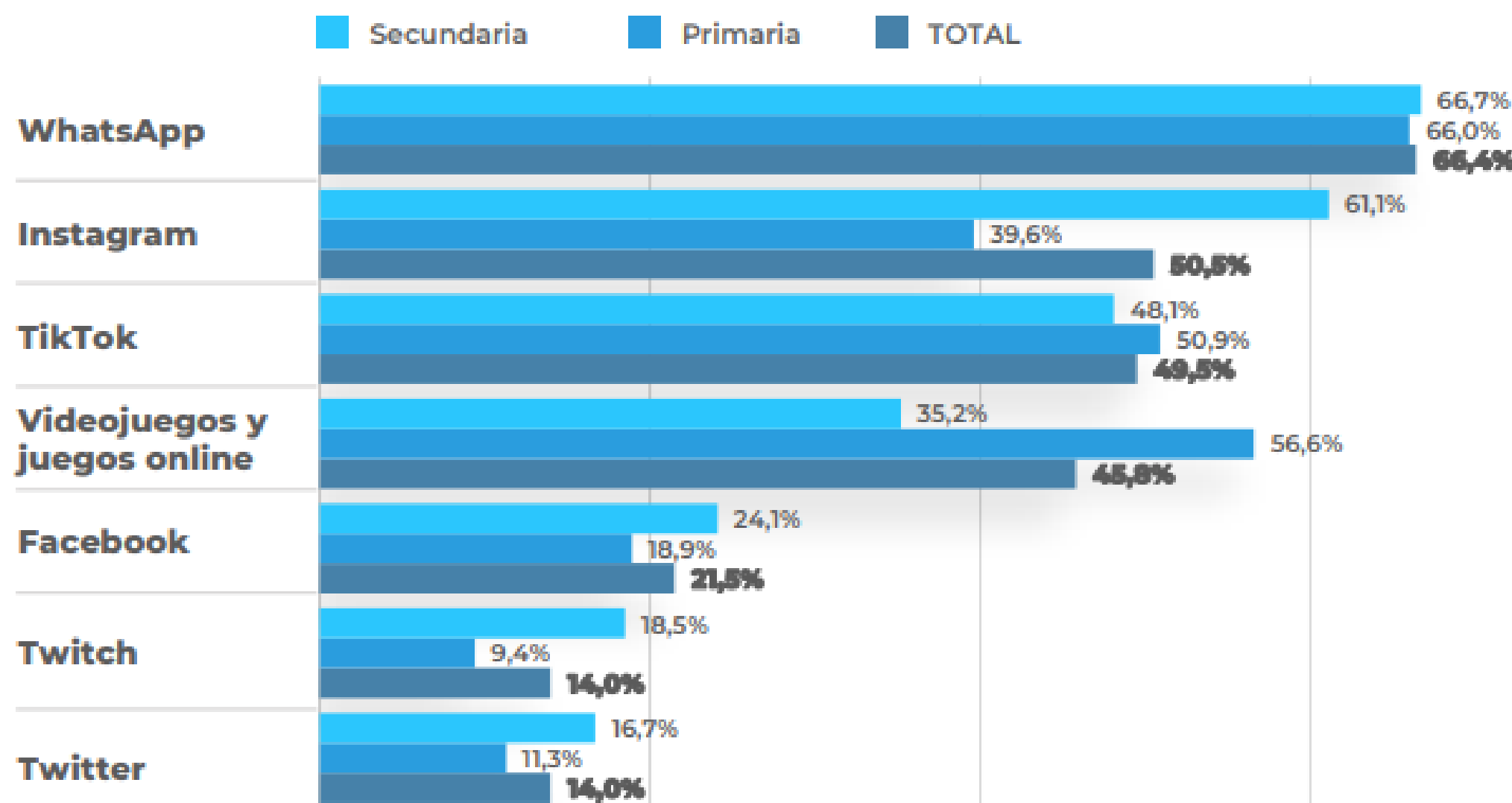


bit.ly/sondeofamilias2526

Entre los medios por los que se sufre ciberbullying destacan el **WhatsApp (66,4%)**, **Instagram (50,5%)** y **TikTok (49,5%)**.

Medio por el que se sufre ciberbullying, según curso*

Destaca
en Primaria
los videojuegos,
juegos online
y TikTok.



P6a. ¿Por qué medio?

* En un mismo caso de ciberbullying pueden intervenir diferentes medios.

Se trata de una multirrespuesta por lo que los porcentajes suman más del 100%.

ÍNDICE

01 ¿QUÉ ES EL CIBERACOSO?

02 HABLEMOS DEL CIBERACOSO

03 CAUSAS Y ORIGEN

04 ROLES EN EL CIBERACOSO

05 CONSECUENCIAS EN LA VÍCTIMA

06 RECURSOS

07 TIPOS DE CIBERACOSO

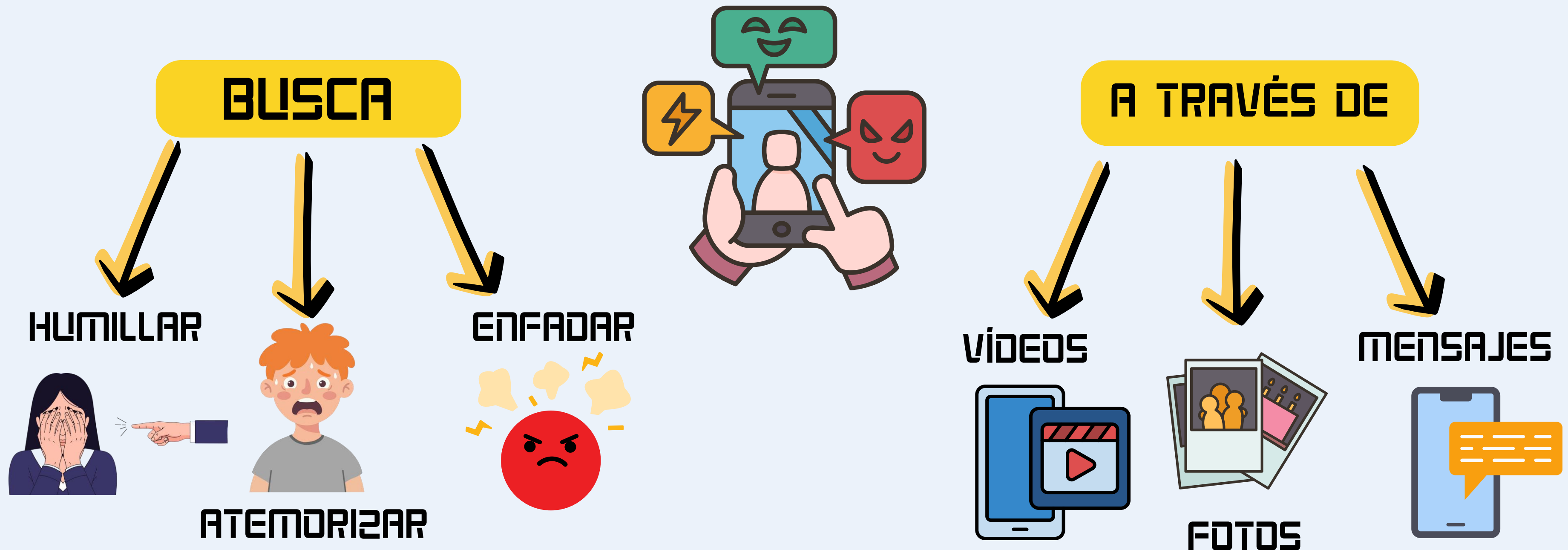
08 CONSEJOS DE PREVENCIÓN

09 ¿QUIÉN ME PUEDE AYUDAR?

01 ¿QUÉ ES EL CIBERACOSO?



ES ACOSO O INTIMIDACIÓN POR MEDIO DE LAS TECNOLOGÍAS DIGITALES. PUEDE OCURRIR EN LAS REDES SOCIALES, LAS PLATAFORMAS DE MENSAJERÍA, LAS PLATAFORMAS DE JUEGOS Y LOS TELÉFONOS MÓVILES.



01 HABLEMOS DE CIBERACOSO

7 DE NOVIEMBRE: LA UNESCO DECLARA EL DÍA CONTRA EL 'BULLYING'

El 25% de los 'ciberacosadores' y el 21% de sus víctimas han intentado suicidarse

BURGOS

Uno de cada cinco adolescentes sufre ciber-victimización en internet y redes sociales

Un estudio del profesor de la Universidad Isabel I Iago Portela concluye que el 22.18% de los estudiantes de Educación Secundaria Obligatoria entre 12 y 16 años es acosado en redes sociales e Internet

BURGOS

EDUCACIÓN

Los menores de 14 años protagonizan la mayoría de los casos de acoso escolar

La Fiscalía interviene en una media de entre 10 y 12 procedimientos al año y el mayor número es por «hechos aislados», no por situaciones prolongadas en el tiempo

CIBERBULLYING

66%

de las víctimas que sufren cyberbullying son mujeres.

13,5

años es la edad media de las víctimas de cyberbullying

47%

de las agresiones (en el primer momento del acoso) son realizadas por varones.

25%

de los casos de Acoso Escolar son casos de cyberbullying.

93%

de los casos el teléfono móvil es el principal dispositivo a través del cual los y las menores de edad ejercen el cyberbullying. WhatsApps (76,0%) Redes sociales (48,0%).

68%

de las agresiones verbales son la forma más habitual de cyberbullying.

47%

de los casos la situación de Acoso Online dura más de un año.

97%

de los casos son considerados de gravedad media o alta:
Media - 74%
Alta - 23%



rea

asociación
castellano leonesa
para la defensa de la
infancia y la juventud

www.asociacionrea.org

Datos de III Estudio sobre Acoso Escolar y Cyberbullying de Fundación ANAR y Mutua Madrileña.



**Junta de
Castilla y León**

Subvencionado por la
Junta de Castilla y León
con cargo a la asignación
tributaria del IRPF

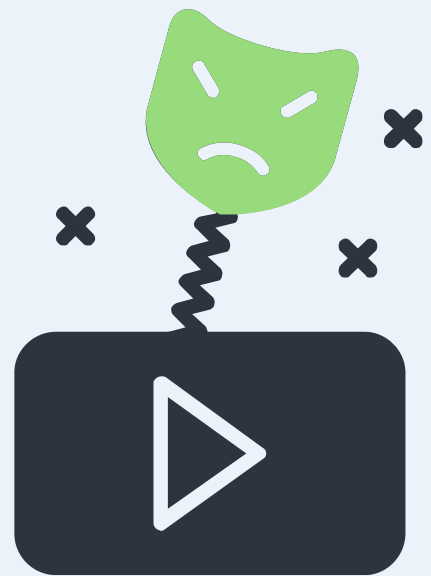


**Servicios Sociales
de Castilla y León**



03 CAUSAS Y ORIGEN

SE INICIA COMO UNA
BROMA



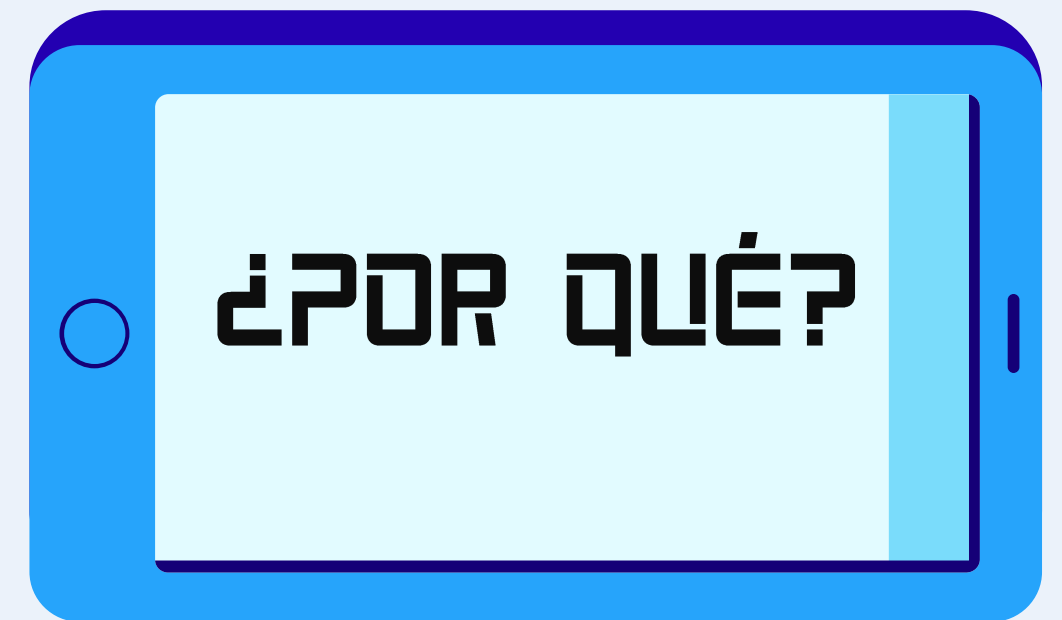
FALTA DE AUTOESTIMA



DESEO DE VENGANZA



PRESIÓN DE GRUPO



ASPECTO

CULTURA



HABILIDAD

CARÁCTER

04 ROLES EN EL CIBERACOSO

AGRESORES



VÍCTIMA



ESPECTADORES



AGRESORES



VALORES QUE TIENE: EGOISTA, ABUSO, INSOLARIDAD



BUSCAR EXCUSAS PARA JUSTIFICARSE



INTENTAR CORREGIR DICHOS COMPORTAMIENTOS



LIMITA EL ACCESO A DETERMINADOS SITIOS



PIENSA ANTES DE PUBLICAR

CIBERCONVIVENCIA

VÍCTIMA



**ESCASA RED SOCIAL, POCOS AMIGOS,
DIFICULTAD PARA HACERLOS...**



OCULTA TU INFORMACIÓN SENCILLA



HABLA SOBRE ELLO



BLOQUEA AL ACOSADOR Y DENUNCIA



GUARDA LAS EVIDENCIAS

CIBERCONVIVENCIA

ESPECTADORES



CIBERCONVIVENCIA



**LOS QUE MIRAN Y SABEN LO QUE SUCEDEN:
SE RIEN E INDIFFERENCIA.**



**LOS QUE DEFIENDEN A LA VÍCTIMA,
TIENES MÁS PODER DEL QUE CREES.**



MUESTRA TU RECHAZO



ALQUIEN MÁS TIENE QUE SE EL PRIMERO



ROMPE LA CADENA Y OFRECE TU AYUDA

05



CONSECUENCIAS EN LA VÍCTIMA

**DAÑO FÍSICO Y
EMOCIONAL**



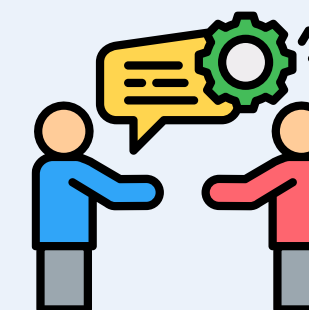
**INSEGURIDAD Y
MIEDO**



**EN CONTEXTO
ACADÉMICO**



**DE CONDUCTA Y
SOCIALES**



¿ES VUESTRO HIJO EL SHERIFF?

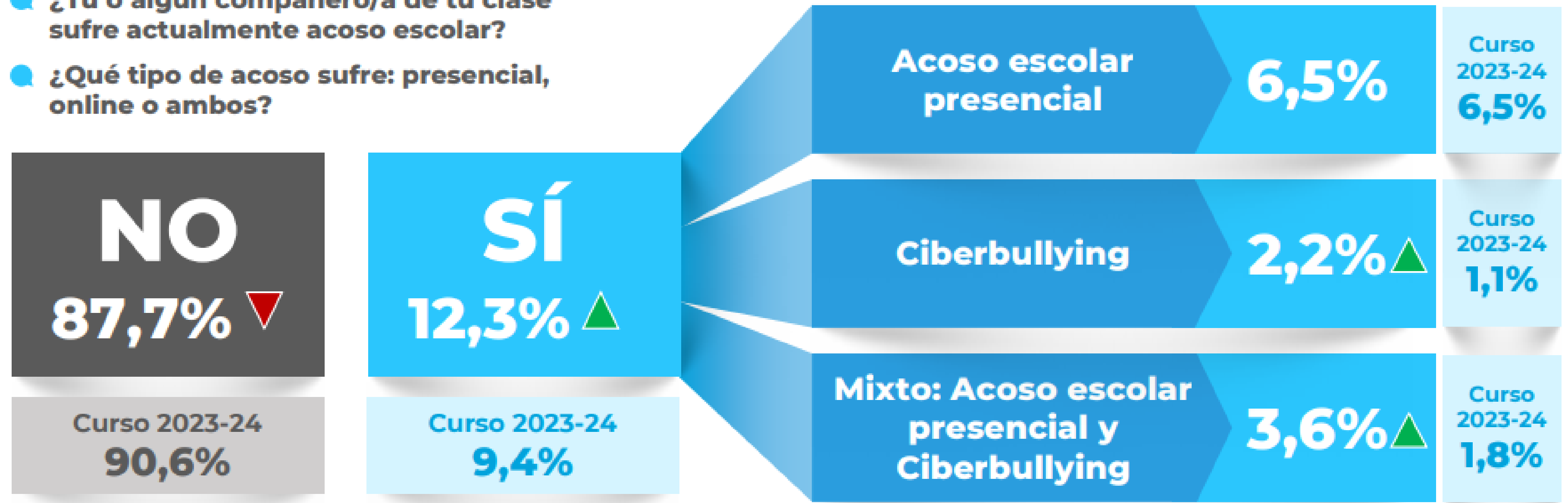


bit.ly/acosadoresfamilias2526

ESTADÍSTICA ACOSADORES

Curso 2024-25 vs. 2023-24. El acoso escolar en general crece con respecto al curso previo y alcanza el 12,3%. El crecimiento se debe al aumento de casos de ciberbullying.

- ¿Tú o algún compañero/a de tu clase sufre actualmente acoso escolar?
- ¿Qué tipo de acoso sufre: presencial, online o ambos?



06 RECURSOS



WEB EDUCACYL



06 RECURSOS

CONCURSO VÍDEOS PSCD

TEMÁTICA

ALUMNADO 5º
Y 6º
EDUCACIÓN
PRIMARIA

EDUCACIÓN
SECUNDARIA
Y FP

‘Uso ético y responsable de la Inteligencia artificial en el ámbito educativo para ayudar a identificar los posibles riesgos asociados a su utilización y las medidas preventivas que pueden adoptarse para evitarlos’

The screenshot shows the homepage of the 'educacyl Portal de Educación' for the Junta de Castilla y León. The header includes the logo, a search bar, and navigation links for 'Educacyl', 'Alumnado', 'Profesorado', 'Familias', and 'Universidad'. A prominent orange banner features a padlock icon and the text 'Plan de Seguridad y Confianza Digital'. Below this, a large blue banner with a brain and children's illustration is titled 'PLAN DE SEGURIDAD Y CONFIANZA DIGITAL EN EL ÁMBITO EDUCATIVO'. A semi-transparent box over the bottom of the blue banner announces the 'Concurso de vídeos PSCD - Curso 2025-2026' and states that video presentations in schools will end on February 27, 2026. A 'Seguir leyendo →' link is at the bottom right.

06 RECURSOS



INSTITUTO NACIONAL DE
CIBERSEGURIDAD

A screenshot of the INCIBE website. The header includes the INCIBE logo and a navigation menu with links: INCIBE, INCIBE-CERT, CIUDADANÍA, MENORES, EMPRESAS, EVENTOS, ESPAÑA DIGITAL 2026. There are also icons for a calendar, document, envelope, and search, along with a language selector set to "EN". Below the header is a secondary navigation bar with links: 017 Se Ocupa, Tu Ayuda en Ciberseguridad, Experiencia INCIBE, Formación, Servicio Antibotnet, Programa Cybercooperantes, Campañas, Sala de prensa, and Información corporativa. The hero section features a large banner with the text "CIBERSEGURIDAD" and an illustration of a person using a smartphone. To the left of the banner, there is a text box describing the "Tu Ayuda en Ciberseguridad" service as a free and confidential national service. Below this text is a yellow button labeled "Más información". To the right of the banner, there are four circular icons representing different contact methods: a telephone (017), WhatsApp (900 116 117), Telegram (@INCIBE017), and a web form (Formulario web). The banner has left and right navigation arrows and a small "II" indicator at the bottom center.

TU AYUDA EN CIBERSEGURIDAD

De actualidad en incibe.es

INCIBE celebrará el 10 de febrero el Día de Internet Segura 2026

INCIBE participa en el proyecto europeo INCIDENTRON, centrado en simplificar la notificación de ciberincidentes

Empresas, instituciones y expertos impulsan la cultura de la ciberseguridad en Málaga

06 RECURSOS

GUÍAS

INCIBEINCIBE-CERTCIUDADANÍAMENORESEMPRESASEVENTOSESPAÑA DIGITAL 2026

BlogEducadoresFamiliasJóvenesTe ayudamosRecursosJuegosTemáticasHotline

#StopAbusoMenoresPromoviendo ciberseguridadMás recursos

INICIO / MENORES / Recursos

#StopAbusoMenores



El abuso y explotación sexual contra menores a través de Internet es una realidad. Puede resultar difícil de asumir, pero cualquier persona menor de edad puede convertirse en víctima de alguna de sus múltiples variantes. Por ese motivo la implicación de la familia, la escuela y la sociedad en su conjunto es esencial para conocer, prevenir, reducir y afrontar este tipo de riesgos.

Promoviendo ciberseguridad desde la familia y la escuela



Toca quedarnos en casa, combinando teletrabajo, cuidado familiar y curso escolar. Menos mal que la tecnología se ha convertido en nuestra aliada. Padres y madres, ¿aprovechamos el momento para ser una familia cibersegura? Educadores, ¿trabajamos las competencias digitales?

Desde IS4K queremos apoyaros con esta serie de artículos y recursos que iremos publicando a lo largo de la próximas semanas.

Convivencia y respeto en Internet



¿Somos conscientes que detrás de una pantalla siempre hay una persona? Te ayudamos a reflexionar sobre el valor y el respeto de las comunicaciones a través de Internet.

<https://www.incibe.es/menores/recursos>



07 TIPOS DE CIBERACOSO

EXCLUSIÓN Y TROLLING



SUPLANTACIÓN DE IDENTIDAD



SEXTING



GROOMING



07 EXCLUSIÓN Y TROLLING

EXCLUSIÓN

Dejar a alguien fuera de las conversaciones.



TROLLING

Molestar o provocar para encontrar una respuesta emocional negativa.



02 SUPLANTACIÓN DE IDENTIDAD



**PERFIL FALSO
CON DATOS DE
LA VÍCTIMA**

**SUPLANTACIÓN
IDENTIDAD
IA**



07 SUPLANTACIÓN DE IDENTIDAD

Un menor creó una cuenta de Instagram falsa con la foto de otro menor: la AEPD ha condenado al padre con 10.000 euros

Una sentencia de la Agencia Española de Protección de Datos condena a 10.000 euros al padre de un menor que creó un perfil falso en Instagram como una broma

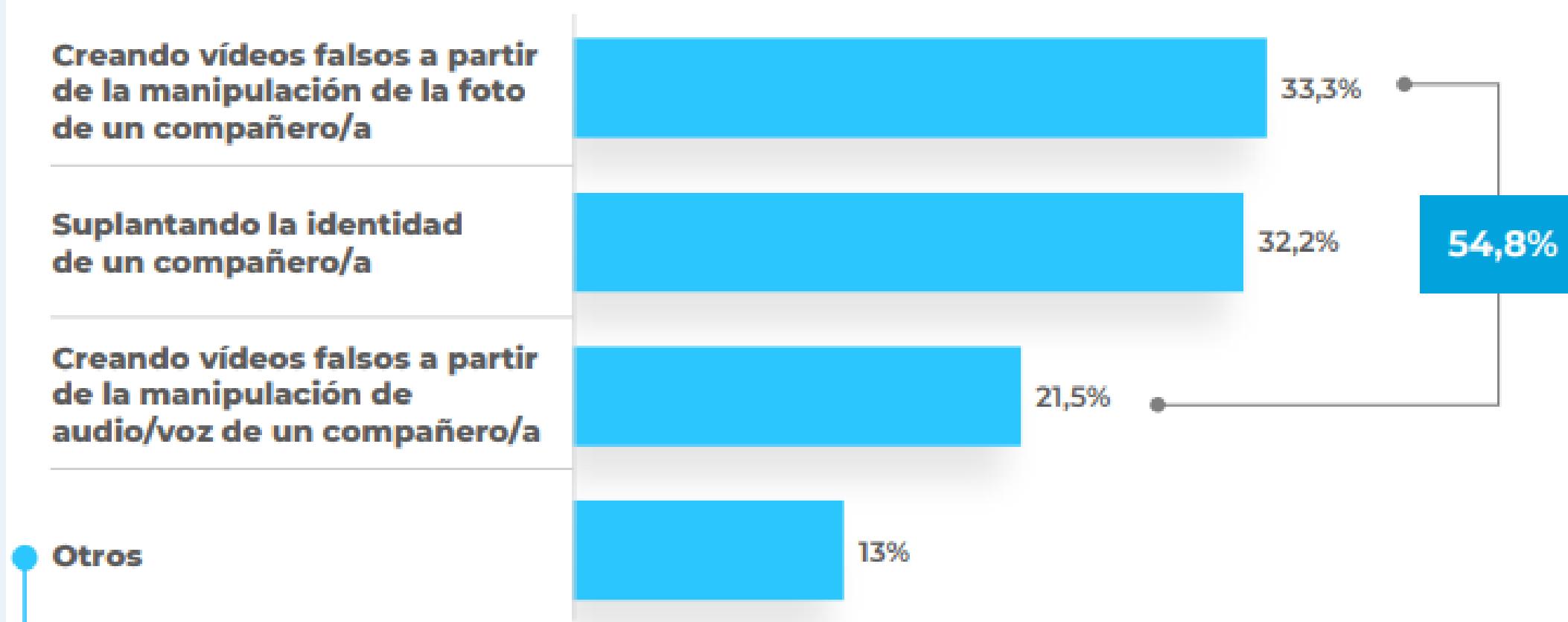
Investigados tres menores por difundir y crear imágenes sexuales de compañeras y profesoras de su centro escolar con IA

02 SUPLANTACIÓN DE IDENTIDAD

Utilización de la inteligencia artificial

La inteligencia artificial se utiliza principalmente para **crear videos falsos (54,8%)** y **suplantar la identidad** de un compañero (32,2%).

¿Cómo se ha utilizado la inteligencia artificial?



Chateando, Con mensajes de broma/dañinos, Stickers/memes, Grabaciones haciendo algo malo, Insultando/molestando, Subiendo fotos comprometidas, Robando datos/fotos, etc.

Los canales y aplicaciones de inteligencia artificial utilizadas han sido: **Whatsapp, Instagram, TikTok, Discord, ChatGPT y Fornite, Brawl Stars y Clash Royale.**

02 SUPLANTACIÓN DE IDENTIDAD



ChatGPT

Fusiona estas dos fotos, por favor



quiero que la cara de la segunda foto aparezca en sustitución de la de Penélope Cruz



Lo sentimos, pero la imagen que hemos creado podría infringir nuestras normas sobre temas ligeramente sexuales o provocativos. Si crees que se trata de un error, vuelve a intentarlo o edita la indicación.



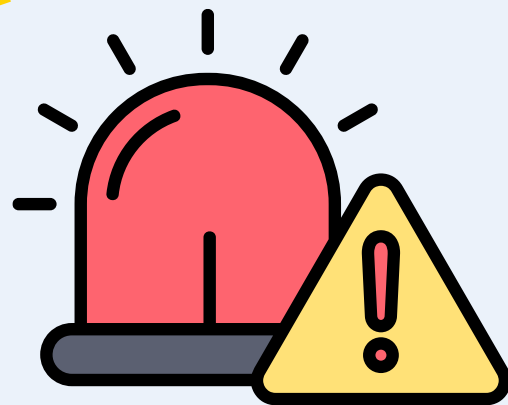
02 SUPLANTACIÓN DE IDENTIDAD



Con otras IA

07 SUPLANTACIÓN DE IDENTIDAD

¿CÓMO ACTUAR?



- CAMBIAR CONTRASEÑAS.
- ACTIVAR VERIFICACIÓN DOBLE.
- DENUNCIAR CUENTAS FALSAS.
- HACER CAPTURAS.
- DENÚNCIALO, ES UN DELITO.

OP SEXTING



**VOLUNTAREIDAD
INICIAL**

**DISPOSITIVOS
TECNOLÓGICOS**

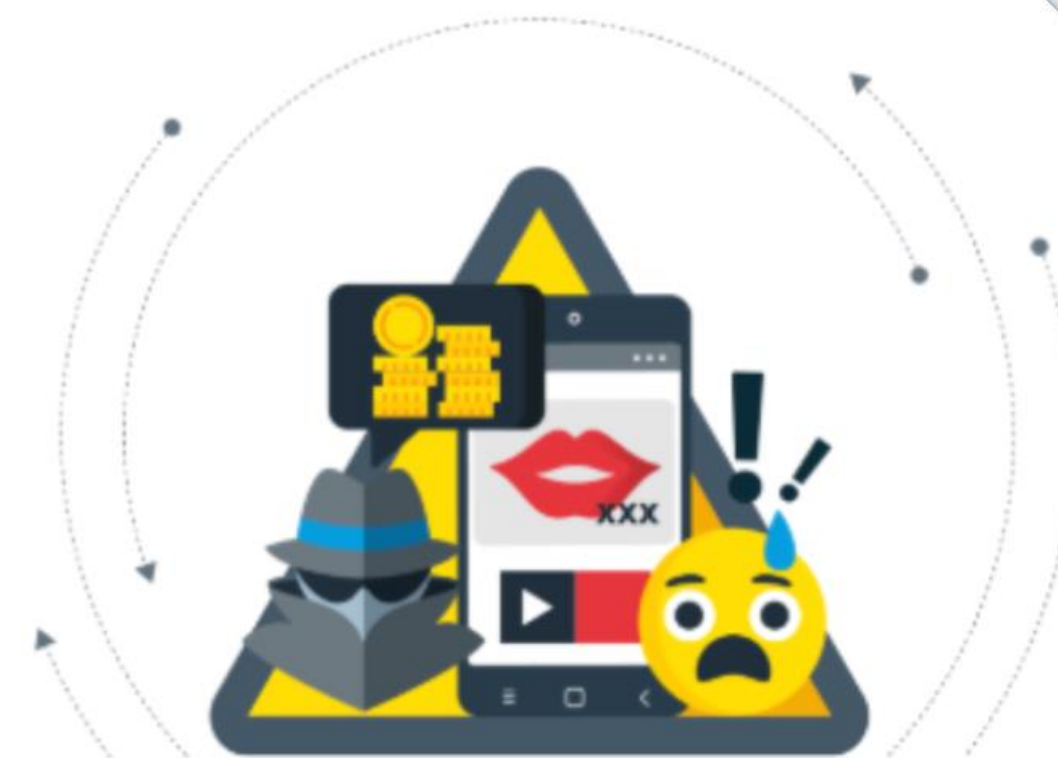
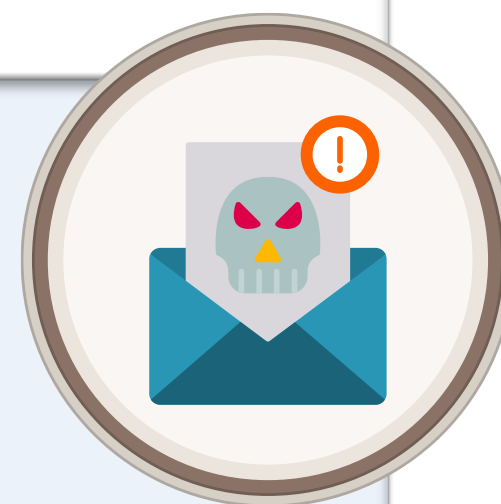
**CONTENIDO
SEXUAL**

18

07 SEXTING

Dos de cada tres agresores sexuales 'online' de menores son conocidos o familiares

Estos ataques han aumentado un 13% en los dos últimos años y su víctima principal es una adolescente de 13 años,



Sextorsión

Protege tu intimidad
y evitarás los chantajes

Sexting: riesgos y precauciones



El **sexting** consiste en el envío o intercambio de imágenes o videos de naturaleza sexual a través de dispositivos electrónicos, como son teléfonos móviles u ordenadores.

1 Riesgos a los que te expones si lo practicas:

La persona que reciba la imagen o vídeo **puede compartirlo sin tu consentimiento** de forma intencionada para herirte, vengarse, chantajearte o simplemente por diversión.

Recorte rectangular

También podría **compartirlo o mostrarlo por error** por ausencia de medidas de seguridad en sus dispositivos, como no utilizar métodos de bloqueo o cifrado de la información.

Tu **privacidad**, como consecuencia, **quedaría comprometida**, teniendo efectos negativos en tu vida personal, familiar y profesional.

Además, puedes **sufrir daños emocionales**, ser acosado/a o incluso extorsionado/a.



2 Valora los riesgos antes de practicar sexting haciéndote las siguientes preguntas:

¿La otra persona podría llegar a **compartir el contenido** en algún momento? ¿Y si dejamos de ser novios o amigos?

¿Podría **arrepentirme** una vez enviada la foto o vídeo? ¿Puedo recuperar el contenido?

¿Hay alguna **repercusión legal** de practicar sexting? ¿Y si reenvío contenido comprometido de otras personas?

3 Si es tarde y has enviado contenido comprometido

Mantén la calma y apóyate en personas de tu confianza, no tengas miedo al qué dirán.

Pide asesoramiento sobre cómo actuar llamando a la Línea de Ayuda en Ciberseguridad de INCIBE, el 017. O escribiendo por WhatsApp (900 116 117) o Telegram (@INCIBE017).

Contacta con Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado (FCSE) para denunciar los hechos con evidencias.

017

02 GROOMING



**SIEMPRE ES
UN ADULTO**

**SE HACE
PASAR POR UN
CHICO O CHICA**

**RELACIÓN DE
AMISTAD O
CONFIANZA**

**PEDIR FOTOS
O VÍDEOS**

**CHANTAJE
AMENAZANDO CON
HACER PÚBLICAS LAS
FOTOS O LOS VÍDEOS**



El entrenador de Burgos acusado de corrupción y abuso sexual de menores acepta 111 años de prisión

La Fiscalía, que pedía 141 años por más de una veintena de delitos para A.D.P., de 31 años, ha acordado una rebaja de la pena después de que el acusado reconociese los hechos



MANUEL REMÓN 8 DE FEBRERO DE 2023, 18:11

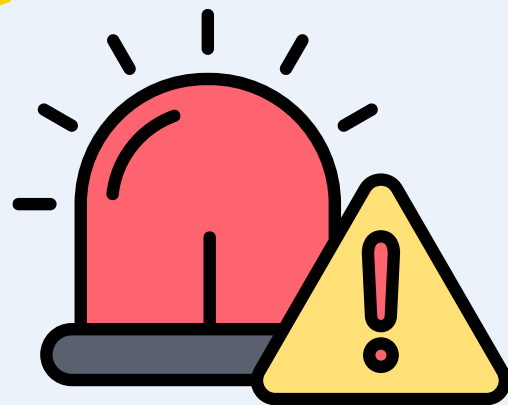
Un exentrenador de baloncesto burgalés, A.D.P., de 30 años, se enfrenta a **141 años de cárcel** por una veintena de delitos de **corrupción de menores**, en concurso con dos de **abusos sexuales**, por crear perfiles falsos en las redes sociales para conseguir que **menores de entre 13 y 16 años** le mandaran **imágenes con contenido sexual**. Además, se enfrenta a otros **siete delitos de grooming**, o embaucamiento a menores de edad para conseguir imágenes y uno de posesión de pornografía infantil. La Fiscalía solicita además que indemnice a las víctimas con **147.000 euros**.

Primera condena por grooming en Roblox: tres años de prisión para un hombre que acosó a una adolescente

Un hombre fue condenado a tres años de prisión en Mendoza por acosar a una chica de 13 años a través de Roblox, en el primer fallo de este tipo.

02 GROOMING

¿CÓMO ACTUAR?



- **NO BORRAR EL CONTENIDO.**
- **BLOQUEAR EL PERFIL.**
- **HACER CAPTURAS.**
- **DENÚNCIALO, ES UN DELITO.**

08 CONSEJOS DE PREVENCIÓN

HABLA CON TU
HIJO ACERCA DE
LOS PELIGROS
DEL CIBERACOSO

ENSÉÑALE A HACER
UN BUEN USO DE
INTERNET

CONTRASEÑAS
SEGURAS

PARTICIPA EN LAS
ACTIVIDADES DE TUS
HIJOS EN LÍNEA

TAPAR LA
CÁMARA

RESPETA LAS
RECOMENDACIONES DE
EDAD

ESTABLECE REGLAS
ACERCA DEL USO DE
INTERNET Y DE LAS REDES
SOCIALES



09 ¿QUIÉN ME PUEDE AYUDAR?



Servicio gratuito y confidencial, disponible de 08:00 am a 11:00 pm los 365 días del año.

TU AYUDA EN CIBERSEGURIDAD

Teléfono 017

WhatsApp 900 116 117

Telegram @INCIBE017

Formulario web

Atención presencial

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU

MINISTERIO PARA LA TRANSFORMACIÓN DIGITAL Y DE LA FUNCIÓN PÚBLICA

Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia

incibe_ INSTITUTO NACIONAL DE CIBERSEGURIDAD

AGRESIONES

CIBERBULLYING

HUMILLACIONES

SOLEDA

AMENAZAS

900 018 018

TELÉFONO CONTRA EL ACOSO ESCOLAR

Gratuito | Anónimo | Para toda España |
24 horas | 365 días del año | Atendido por psicólogos

Y para personas con discapacidad auditiva y del habla:

CHAT ANAR (WWW.ANAR.ORG)

¡TE ESCUCHAMOS, TE AYUDAMOS!

MINISTERIO DE EDUCACIÓN Y FORMACIÓN PROFESIONAL

Fundación ANAR
Ayuda a Niños y Adolescentes en Peligro



VALORACIÓN DE LA SESIÓN



bitly

bit.ly/valorfamilias2526





GRACIAS POR SU ATENCIÓN

