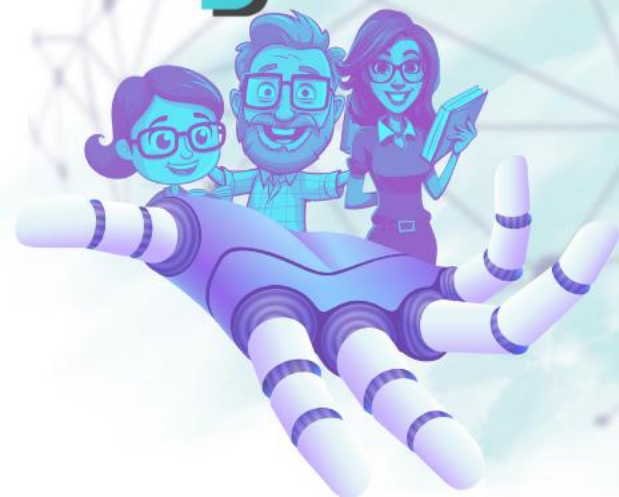




PLAN DE SEGURIDAD Y CONFIANZA DIGITAL

18 DE FEBRERO

PLAN
digitalización



Junta de
Castilla y León
Consejería de Educación

TICA 
Burgos



TALLERES

PONENCIAS

CURSOS

APOYO TIC



Día de Internet Segura2026

Martes
10 de febrero

Seguridad Digital para Educar en tiempos de IA

incibe.es/eventos/sid

#SID2026 #DiaDeInternetSegura

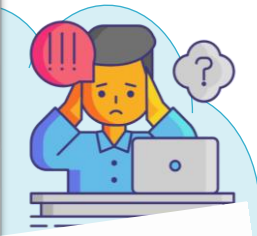
TICA
Burgos



REDES SOCIALES >

Sánchez lanza una ofensiva contra la impunidad en las redes: se prohibirán hasta los 16 años y manipular el algoritmo será delito

El presidente anuncia que los directivos de las plataformas tendrán la responsabilidad legal de las infracciones si no retiran los contenidos ilícitos



» Mundo » Europa » Francia

Francia da el primer paso para prohibir a los menores de 15 años acceder a las redes sociales

► La medida la ha aprobado la Asamblea Nacional y pasa ahora al Senado

La senda australiana hacia la prohibición de las redes sociales en menores

Australia ha impulsado la restricción del acceso de menores a las redes sociales para proteger su salud mental, una decisión que inspira a cada vez más países.

ÍNDICE

REDES SOCIALES

- CIBERACOSO
- SUPLANTACIÓN DE IDENTIDAD
- SEXTING – SEXTORSION
- GROOMING

TECNOADICCIONES

- PANTALLAS
- VIDEOJUEGOS
- APUESTAS

VIRUS Y FRAUDES



REDES SOCIALES



BURGOS

Uno de cada cinco adolescentes sufre ciber-victimización en internet y redes sociales

Un estudio del profesor de la Universidad Isabel I Iago Portela concluye que el 22.18% de los estudiantes de secundaria sufre ciber-victimización en Internet.

7 DE NOVIEMBRE: LA UNESCO DECLARA EL DÍA CONTRA EL 'BULLYING'

El 25% de los 'ciberacosadores' y el 21% de sus víctimas han intentado suicidarse

¿QUÉ ES EL CIBERBULLYING?



Daño intencional y repetido dado por parte de un **menor o un grupo de menores** a otro mediante el **uso de medios digitales**.



CAUSAS Y ORIGEN



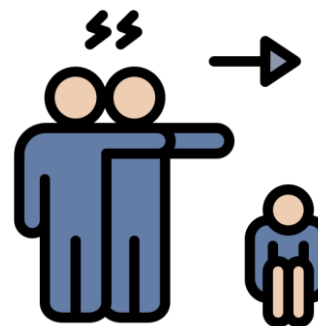
**FALSA CREENCIA DE
QUE ES UNA BROMA
SIN IMPORTANCIA**



**DESEO DE
VENGANZA**



**FALTA DE
AUTOESTIMA**



**PRESIÓN DE
GRUPO**

WHY

CARÁCTER

CULTURA

ASPECTO

ROLES EN EL CIBERACOSO



¿Qué puedes hacer si...

sufres

CIBERACOSO?

LOSER

¡PATÉTICA!

FRIKI

DAS PENA



¿Y si soy testigo?

- Comunica la situación a un adulto.
- Apoya a la víctima dentro y fuera de Internet.
- No sigas al acosador y muéstrale rechazo.
- Evita dar "me gusta" y compartir publicaciones y comentarios ofensivos.
- No participes en grupos de acoso.



No es culpa tuya, no te rayes.



Cuéntaselo a tu familia y profes.



No respondas a los mensajes o provocaciones, no merecen tu tiempo.



No borres los mensajes, guarda las pruebas.



Eres patética

Denunciar

Bloquear



Es importante que pidas ayuda.
No estás sola/o.



Puedes llamar al



○ mandar un WhatsApp al 900 116 117

TU AYUDA EN CIBERSEGURIDAD



Cofinanciado por
la Unión Europea



GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO PARA LA TRANSFORMACIÓN DIGITAL
Y DE LA FUNCIÓN PÚBLICA



incibe_
INSTITUTO NACIONAL DE CIBERSEGURIDAD

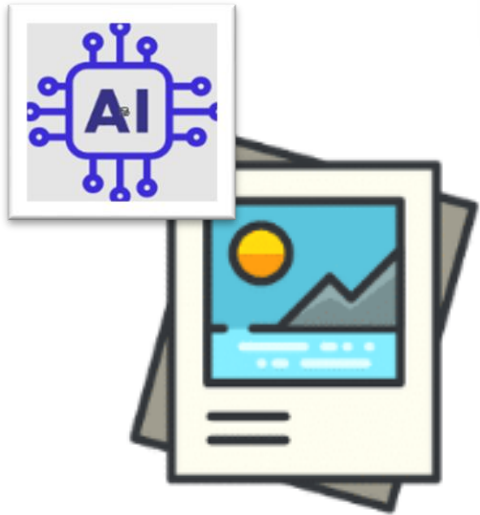
is4k INTERNET
SEGURA
FOR KIDS

SUPLANTACIÓN DE IDENTIDAD

CREAR UN PERFIL
FALSO CON DATOS
DE LA VÍCTIMA

HACERSE PASAR
POR ÉL

PUBLICACIÓN DE
ANUNCIOS O
COMENTARIOS



SUPLANTACIÓN DE IDENTIDAD

Un menor creó una cuenta de Instagram falsa con la foto de otro menor: la AEPD ha condenado al padre con 10.000 euros

Una sentencia de la Agencia Española de Protección de Datos condena a 10.000 euros al padre de un menor que publicó una foto falso en Instagram como una broma

Publica fotos y los datos de su expareja en una página de contactos tras la ruptura

La Fiscalía pide un año de cárcel y tres de alejamiento para el hombre, acusado de un delito de coacciones

Proteger las cuentas frente al robo



Vigila siempre tu dispositivo, no lo dejes en espacios públicos.



Configura unas opciones de recuperación de contraseñas seguras.

Para recordarlas más fácilmente puedes usar un [gestor de contraseñas](#).



Activar el doble factor de autenticación con la intención de añadir una capa extra de seguridad a las cuentas.



En equipos compartidos, no recordar sesiones, ni contraseñas, y acordarse de cerrar sesión de todas las cuentas una vez se finalice con él.



Descarga solo aplicaciones fiables y de tiendas oficiales.

Puedes ver [antivirus y cleaners](#)



Mantener actualizado el sistema y aplicaciones del dispositivo, incluido el antivirus.



Puedes ver [analizadores de URL y archivos](#)

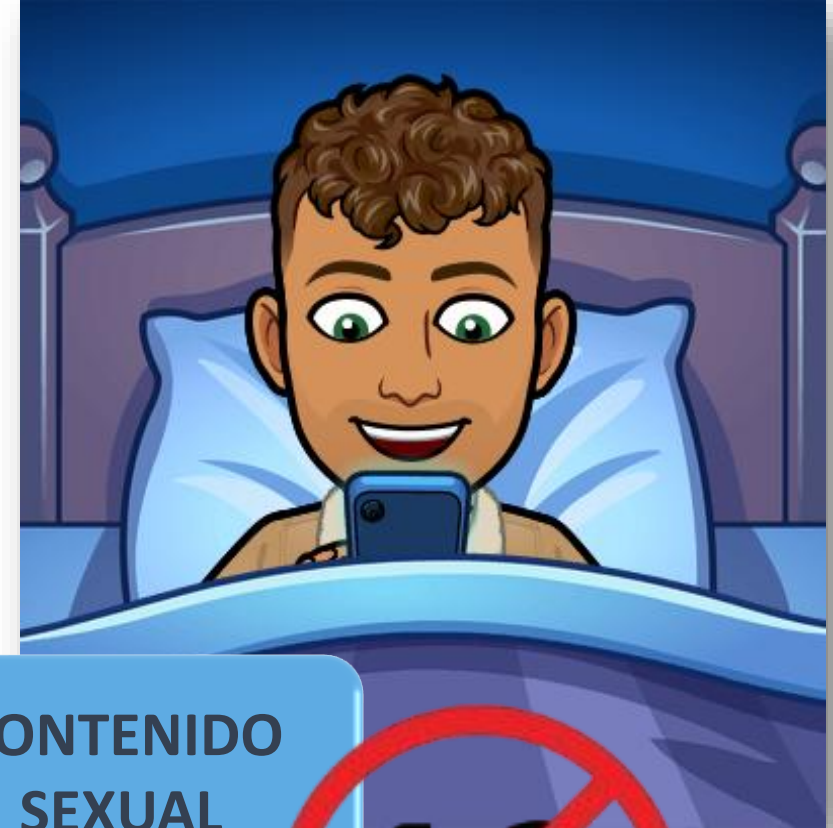
Desconfiar de mensajes de chats, redes sociales o correos electrónicos que contengan enlaces o archivos adjuntos. Antes de hacer clic o descargarlos es recomendable analizarlos con un antivirus.

SEXTING

VOLUNTARIEDAD
INICIAL



DISPOSITIVOS
TECNOLÓGICOS



CONTENIDO
SEXUAL



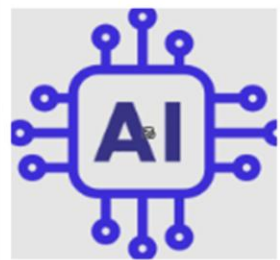
VIOLENCIA MACHISTA >

Jóvenes de un instituto de La Rioja difunden imágenes de compañeras desnudadas con IA

La Consejería de Educación y la dirección del centro abren una investigación por el caso que afecta a una decena de alumnas de 14 a 16 años

Dos de cada tres agresores sexuales 'online' de menores son conocidos o familiares

Estos ataques han aumentado un 13% en los dos últimos años y su víctima principal es una adolescente de 13 años,



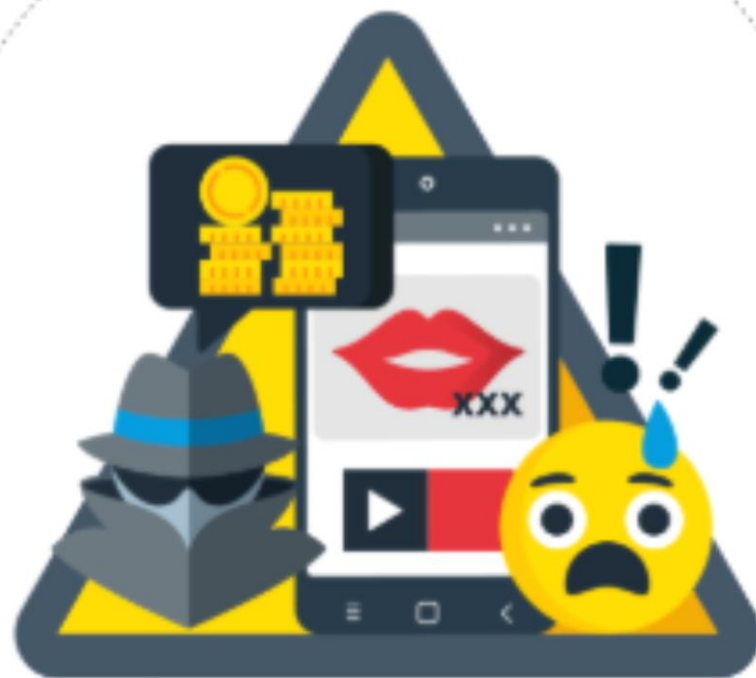
1 Riesgo expuesto

La persona puede compartir de forma intencional o accidentalmente contenido comprometido.

También podría **compartirlo por error** por ausencia de medidas de seguridad en sus dispositivos, como no usar contraseñas de bloqueo o cifrado de la información.

Tu **privacidad**, como consecuencia de un **compartido comprometido**, teniendo efectos negativos en tu vida personal, familiar y profesional.

Además, puedes **sufrir daños emocionales**, ser acosado/a o incluso extorsionado/a.



Sextorsión

Protege tu intimidad y evitarás los chantajes

Precauciones

Valora los riesgos antes de practicar *sexting* haciéndote las siguientes preguntas:

➤ ¿La otra persona podría llegar a **compartir el contenido** en algún momento? ¿Y si dejamos de ser novios o amigos?

¿Podría **arrepentirme** una vez enviada la foto o vídeo? ¿Puedo recuperar el contenido?

¿Hay alguna **repercusión legal** de practicar *sexting*? ¿Y si reenvío contenido comprometido de otras personas?

3 Si es tarde y has enviado contenido comprometido

Mantén la calma y apóyate en personas de tu confianza, no tengas miedo al qué dirán.

Pide asesoramiento sobre cómo actuar llamando a la Línea de Ayuda en Ciberseguridad de INCIBE, el 017. O escribiendo por WhatsApp (900 116 117) o Telegram (@INCIBE017).

Contacta con Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado (FCSE) para denunciar los hechos con evidencias.

GROOMING

**SIEMPRE ES UN
ADULTO**



**SE HACE PASAR
POR UN CHICO O
CHICA**



**RELACIÓN DE
AMISTAD Y
CONFIANZA**



**PEDIR FOTOS O
VÍDEOS**



**CHANTAJE AMENAZANDO
CON HACER PÚBLICAS LAS
FOTOS O LOS VÍDEOS**



El entrenador de Burgos acusado de corrupción y abuso sexual de menores acepta 11 años de prisión

La Fiscalía, que pedía 141 años de prisión al A.D.P., de 31 años, ha acordado que el acusado reconociese los hechos.

Primera condena por grooming en Roblox: tres años de prisión para un hombre que acosó a una adolescente

Un hombre fue condenado a tres años de prisión en Mendoza por acosar a una chica de 13 años a través de Roblox, en el primer fallo de este tipo.

GROOMING ¿CÓMO ACTUAR?



- No borres el contenido
- Bloquea el perfil
- Pide ayuda
- Denúncialo, es un delito



CONSECUENCIAS LEGALES



		SEXTING	REVELACIÓN DE SECRETOS	PORNOGRAFÍA INFANTIL
MULTA	6 MESES-2AÑOS		X	
	1AÑO-2AÑOS	X		X
PRISIÓN	3MESES-1AÑO		X	
	6MESES-2 AÑOS	X		
	1AÑO-3 AÑOS			X

Los **menores de 14 años** están exentos de responsabilidad penal. En este caso **los padres serían responsables** civiles de las acciones ejecutadas por sus hijos.

Los menores **entre 14 y 18 años** que comenten un delito, se les aplica la **Ley Orgánica 5/2000** reguladora de la **Responsabilidad Penal del Menor**, en la que se contemplan diversas medidas sancionadora.



BUENAS PRÁCTICAS EN REDES

INFÓRMATE DE LA
EDAD NECESARIA EN
CADA APLICACIÓN

NO COMPARTAS DATOS
PERSONALES O
ÍNTIMOS

UTILIZA PERFILES
PRIVADOS EN TODAS
TUS CUENTAS

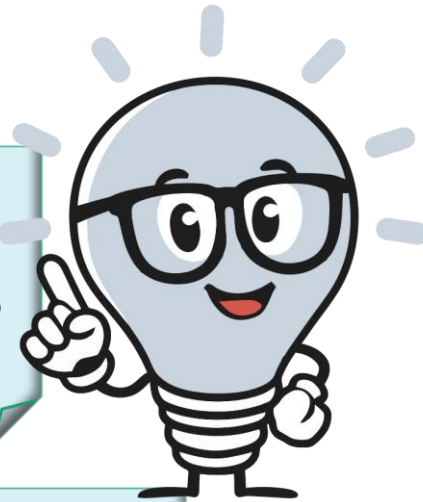
LO QUE PUBLICAS,
NO SIEMPRE SE
PUEDE ELIMINAR

COMUNÍCATE
SIEMPRE CON
RESPECTO NETIQUETA

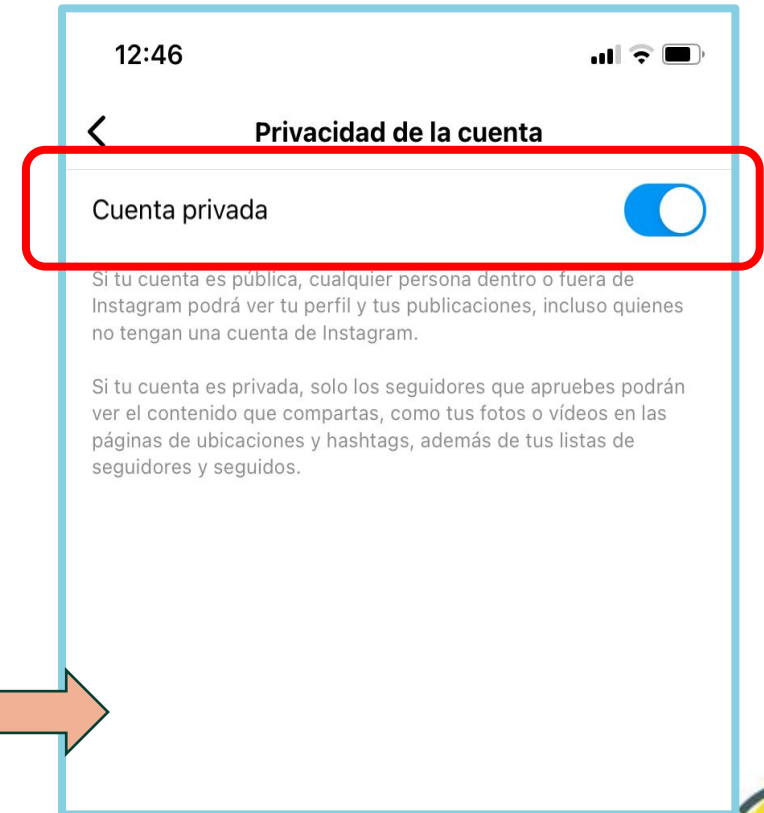
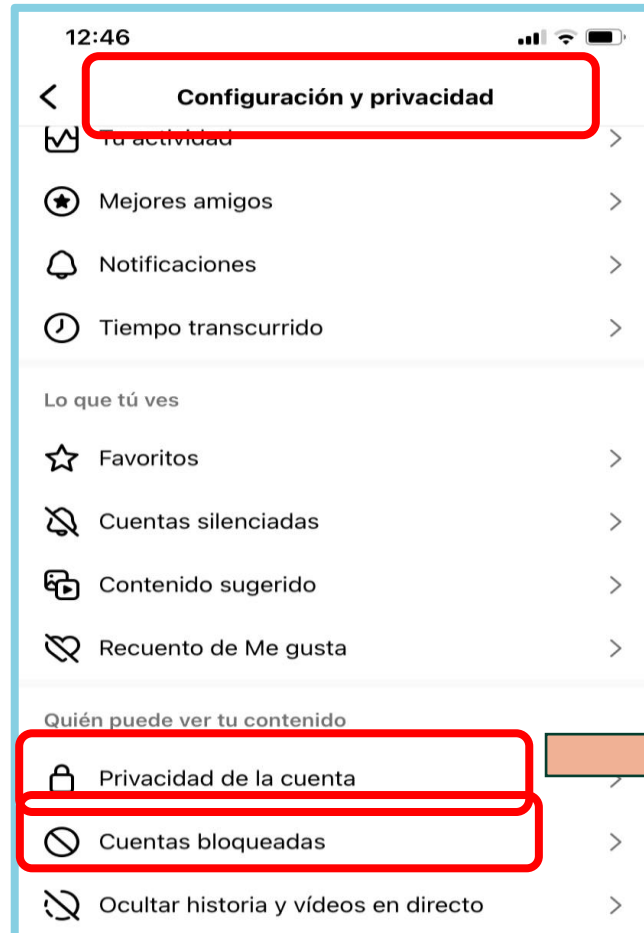
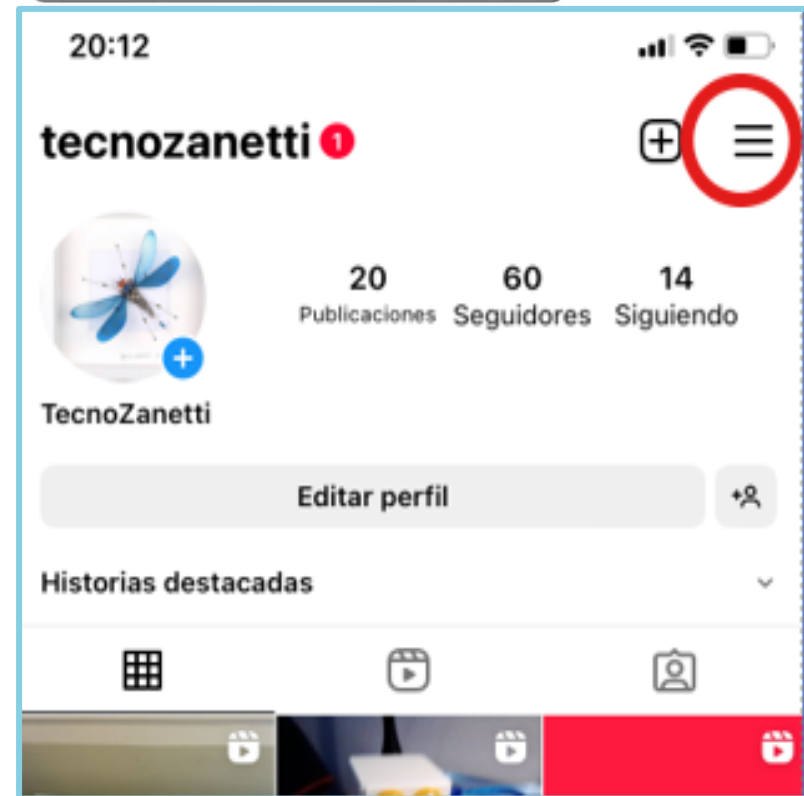
16+

RELACIÓNAME SOLO
CON PERSONAS QUE
CONOZCAS

POR TU SEGURIDAD, TUS
PADRES DEBEN CONOCER
TUS DATOS DE ACCESO



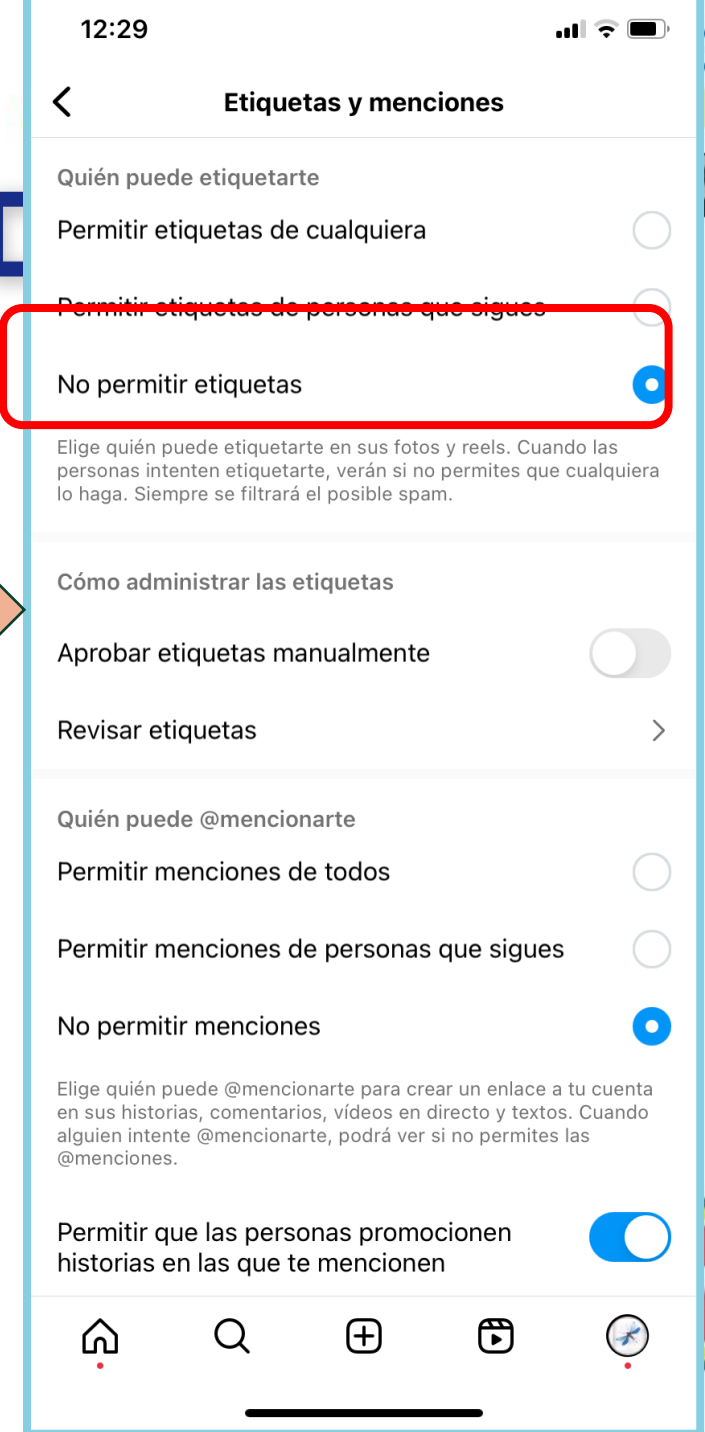
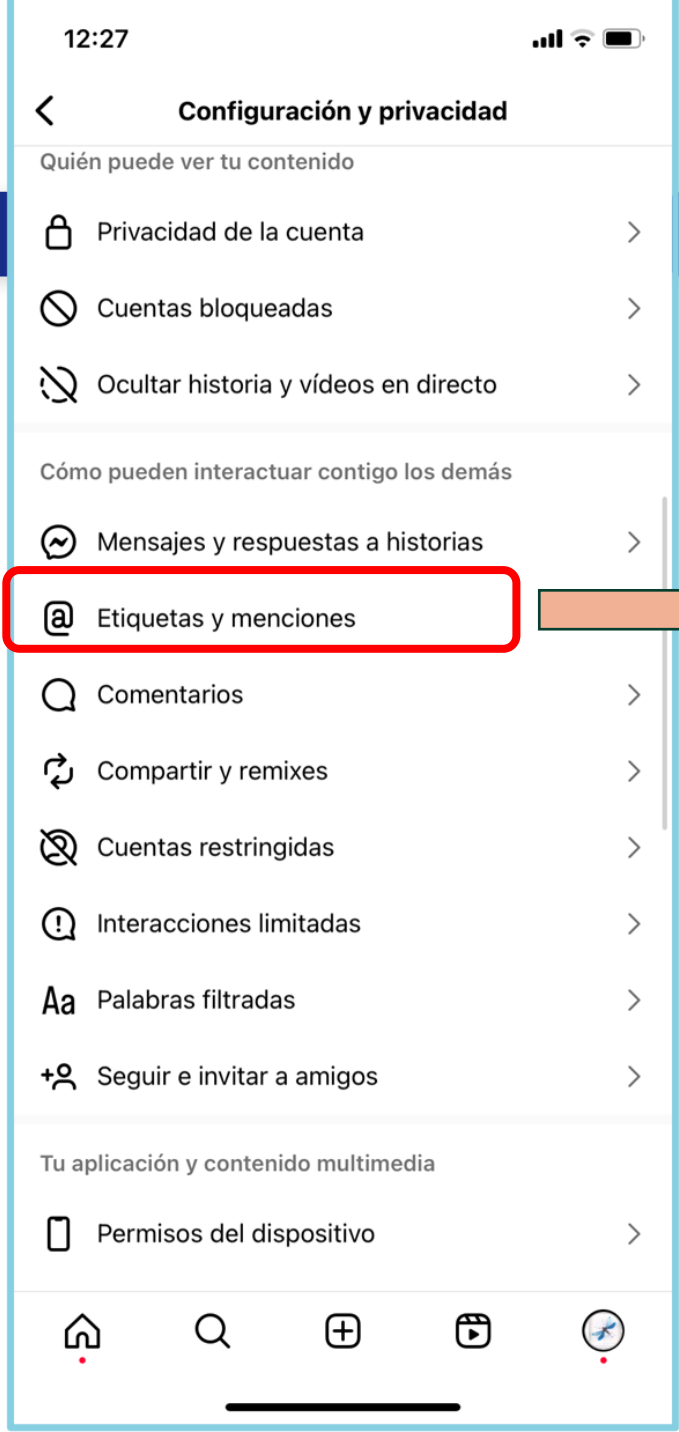
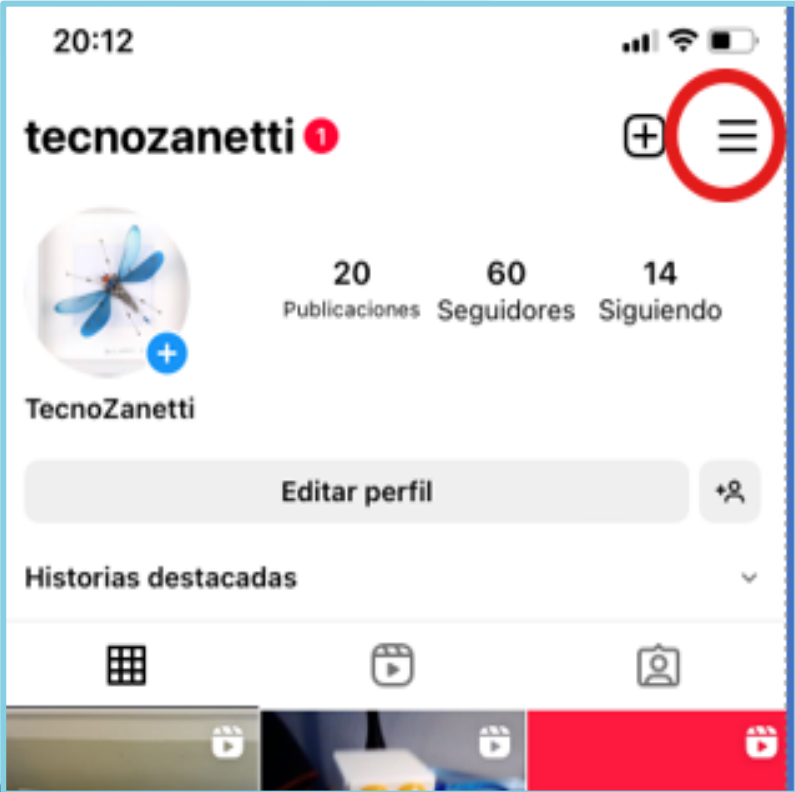
PERMISOS DE APLICACIONES





PERMI

CAC



TECNOADICCIÓNES





DIFERENCIAS ENTRE...



USO



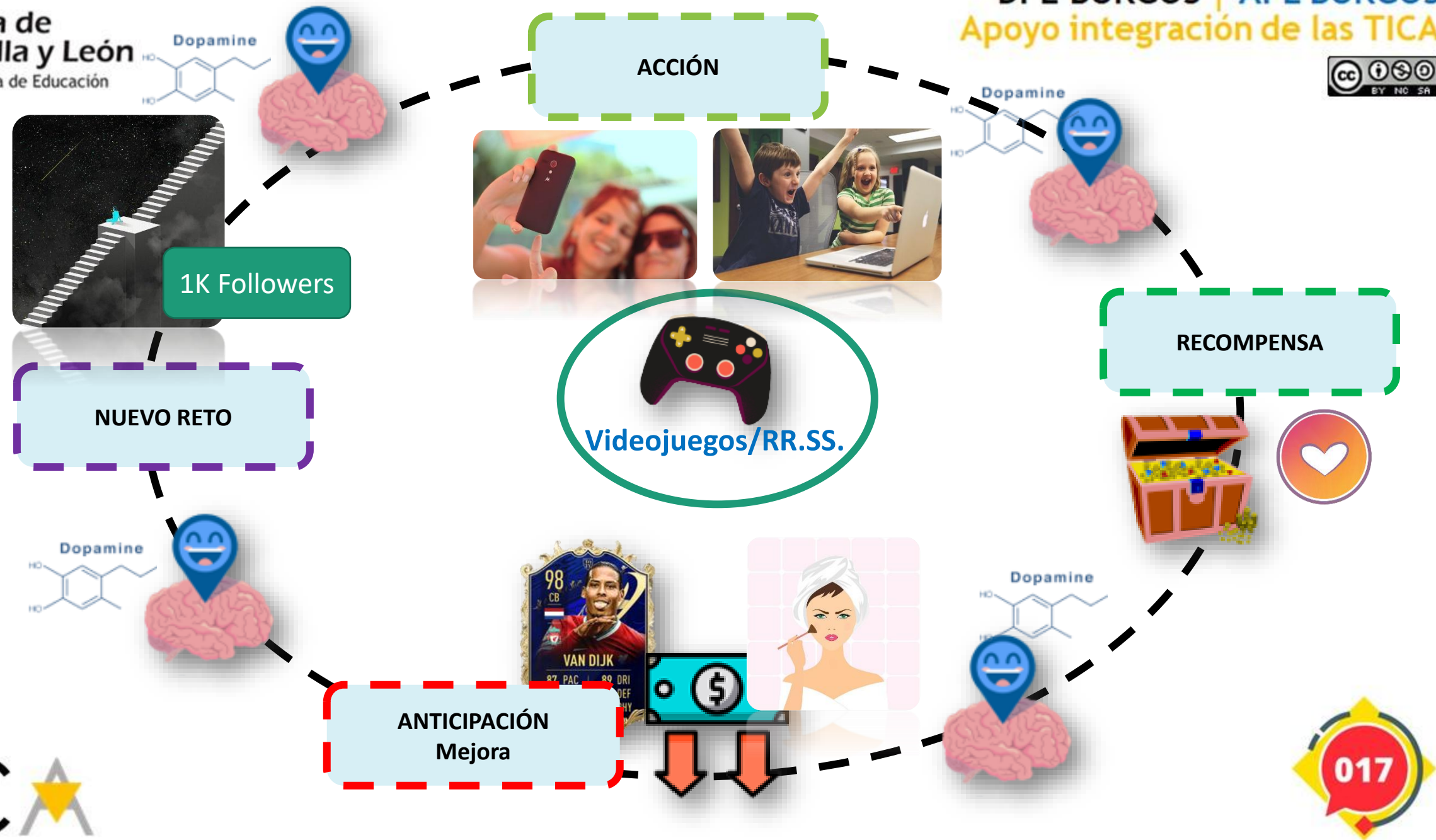
ABUSO



ADICCIÓN



017



SÍNTOMAS FRECUENTES



Depresión, ansiedad, estrés, irritabilidad y cambios de humor



Dolores de cabeza



Aislamiento social.



Trastornos del sueño y depresión.



Discusiones familiares o de pareja



Disminución del rendimiento académico o personal



Abandono de otros pasatiempos



Pérdida de dinero frecuente



Formas de evasión

TIPOS DE ADICCIONES



Nomofobia



Televisión



RR.SS.



Videojuegos



Ludopatía



Compras online

17:06 65 %

← Bienestar digital y controle... ⋮

Tus herramientas de Bienestar digital



HOY
1 h y 47 min

Instagram
Telegram
WhatsApp
Twitter
Configur...
Files
Otro

60
Desbloques

495
Notificaciones

FORMAS DE DESCONECTARSE

Panel
No se establecieron temporizadores

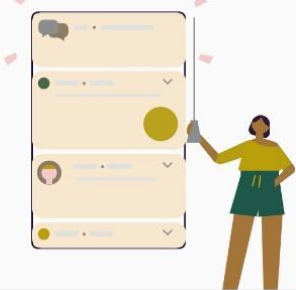
Modo hora de dormir
Desactivado; se activará el lunes a la(s) 02:30

Modo Sin distracciones
Desactivado

9:51 96 %

Duerme mejor con el modo Descanso

Silencia el teléfono y pon la pantalla en blanco y negro a la hora de dormir



No molestar ☒

Escala de grises
Pon la pantalla en blanco y negro ☒

Cancelar **Siguiente**

9:51 96 %

← **Modo Sin distracciones** ⋮

Cuando tengas que concentrarte, puedes pausar las aplicaciones que te distraen y ocultar sus notificaciones

⌚ Establecer una programación

ACTIVAR AHORA

SELECCIONA LAS APLICACIONES QUE TE DISTRAEN

	Firefox	☐
	Maps	☐
	Kaizala	☐
	WhatsApp	☐
	Real Piano	☐
	Twitter	☐
	Planner	☐
	Galería	☐

Ajustes

Notificaciones

Sonidos y vibraciones

Modos de concentración

Tiempo de uso

Face ID y código

Emergencia SOS

Privacidad y seguridad

Cartera y Apple Pay

Game Center

iCloud

Buscar

Modos de concentración

No molestar

Conducción

Descanso

Los modos de concentración te permiten personalizar tus dispositivos y silenciar las llamadas y notificaciones. Puedes activarlos y desactivarlos desde el centro de control.

Compartir entre dispositivos

Los modos de concentración se comparten entre todos tus dispositivos: si activas uno en este dispositivo, también se activará en el resto.

Estado de concentración Desactivado

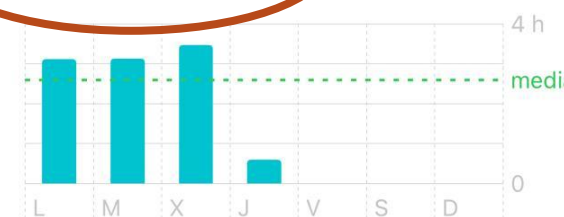
Cuando le das permiso a una app, esta puede compartir que tienes las notificaciones silenciadas porque tienes activado un modo de concentración.

Tiempo de uso

Media diaria

2 h 34 min

↓ 11 % desde la semana pasada



Ver toda la actividad (apps/sitios web)

Última actualización: hoy, 13:10

Límites de uso

Tiempo de inactividad

Programa un horario de descanso.

Límites de uso de apps

Define límites de tiempo para las apps.

Siempre permitido

Elige las apps que quieras tener siempre disponibles.

Distancia de la pantalla

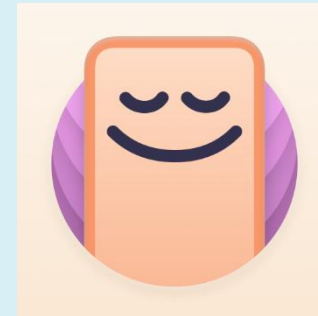
Reduce la fatiga ocular.

Comunicación



CONTROLA EL USO EXCESIVO

- **Desactivar las NOTIFICACIONES**
- **Poner el teléfono en BLANCO Y NEGRO**
- **Poner el tiempo en la PANTALLA**
- **Apps: OneSec, Phoneless, OffScreen....**



¿CÓMO NOS ENGANCHAN?





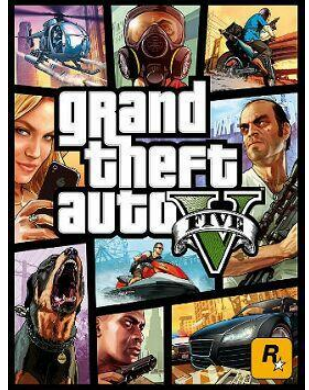
COLECCIONABLES, SKINS Y OBJETOS ÚNICOS

NUEVOS RETOS Y PASES DE BATALLA



ROLEPLAY

RECOMPENSAS SI JUEGAS DIARIAMENTE



COMPETITIVIDAD



Los adolescentes que rozan la ludopatía alcanzan su máximo histórico

Los chicos de 14 a 18 años afectados por juego problemático aumentan un 40% en solo dos años, mientras el problema retrocede entre sus compañeras

Sociedad

La adicción al juego ya no pasa por tragaperras: los ludópatas son cada vez más jóvenes y apuestan a través del móvil

EVOLUCIÓN DE LA ADICCIÓN

De la adicción a los videojuegos podemos llegar a la ludopatía.



LOOT BOXES = TRAGAPERRAS



Se esperan ingresos de \$20 mil millones de loot boxes para 2025

Viene después de un informe que exp

El Gobierno de España contra las loot boxes: aprobado anteproyecto de ley contra las cajas de botín en los videojuegos

Varios Ministerios del Gobierno de España se alían contra un mal de tiempos recientes en el sector de los videojuegos: las cajas de botín. ¿El objetivo? Proteger a los menores de posibles adicciones y afecciones derivadas.

Rubén Martínez - @ruvenmb

Actualizado a 5 de junio de 2024 15:57 CEST





PEGI considera la **edad necesaria** de un juego, no el nivel de dificultad.

CLASIFICACIÓN PEGI	MIEDO	VIOLENCIA	ACTIVIDAD SEXUAL	LENGUAJE SOEZ	JUEGOS DE AZAR	DROGAS
						
	×	×				
	×	×	×	×	×	
	×	×	×	×	×	×
	×	×	×	×	×	×

Semáforo de
intensidad



017

CONSEJOS Y RECOMENDACIONES



Controla el tiempo



**Respetar las
recomendaciones de
edad**



**Establecer un lugar de
uso**



Otras actividades



Controla tu gasto



Pide ayuda



VIRUS Y FRAUDES

Temas ▾ En McAfee ▾



Alerta de estafa: malware en falsos hacks de Minecraft y Roblox en YouTube contra menores

LA SEGURIDAD CIBERNÉTICA

Los jugadores de Minecraft son víctimas de una estafa que roba datos personales y corporativos.

por [Leer mas](#) - 29 octubre 2025

0



¡INTERNET SEGURA SI...



CoNTR4S3Ñ4S_S3GUR4S



ACTUALIZO DISPOSITIVOS



NAVEGO DE INCÓGNITO



RED PUBLICA = RED INSEGURA

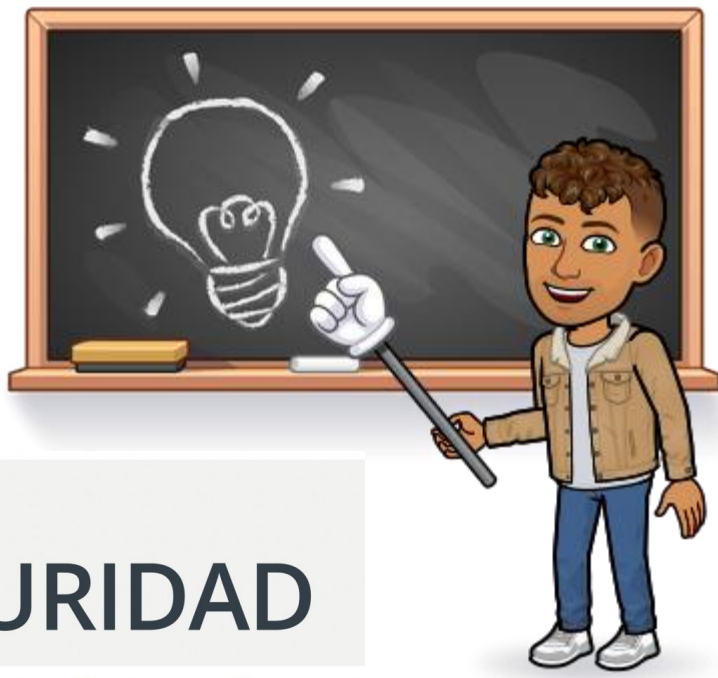


SIGO PROTOCOLO HTTPS:



2FA

¿QUIÉN PUEDE AYUDARME?



Servicio gratuito y confidencial, disponible de 08:00 am a 11:00 pm los 365 días del año.



TU AYUDA EN CIBERSEGURIDAD



Teléfono 017



WhatsApp 900 116 117



Telegram @INCIBE017



Formulario web



Atención presencial

AGRESIONES
CIBERBULLYING
HUMILLACIONES
SOLEDA
AMENAZAS

900 018 018
TELÉFONO CONTRA EL ACOSO ESCOLAR

Gratuito | Anónimo | Para toda España |
24 horas | 365 días del año | Atendido por psicólogos

Y para personas con discapacidad auditiva y del habla:
CHAT ANAR (WWW.ANAR.ORG)

¡TE ESCUCHAMOS, TE AYUDAMOS!

FORMULARIO DE ASISTENCIA



SESIÓN PLAN DE
SEGURIDAD Y CONFIANZA
DIGITAL CURSO 25-26



GRACIAS

