Nº 76 IES VALVERDE DE LUCERNA, PUEBLA DE SANABRIA

LEYENDO Y (CON)VIVIENDO

DESCRIPCIÓN:

Bienvenidos a nuestro Plan de Lectura "Leyendo y Con-Viviendo", una iniciativa diseñada para explorar y comprender la importancia de la salud mental a través de la lectura. En este programa, nos sumergiremos en una selección de libros que abordan diversos aspectos de la salud mental, ofreciendo a los lectores herramientas y perspectivas para cuidar de su bienestar emocional y psicológico.
Abordaremos el Plan desde la perspectiva de la necesidad de comprender mejor los problemas actuales de salud mental y fomentando asimismo el valor de la lectura como herramienta de mejora y desarrollo de la convivencia.
Y es que la literatura tiene el poder de sanar el alma, de ofrecer refugio en momentos de angustia y desesperación. A través de las páginas de un libro, podemos encontrar consuelo y compañía, incluso en los momentos más oscuros. Las historias y los personajes nos permiten escapar de nuestras preocupaciones, ofreciéndonos una perspectiva diferente y, a menudo, una sensación de esperanza.

OBJETIVOS:

Informarse sobre la influencia de los problemas de salud mental en la vida cotidiana para crear y leer textos literarios propios relacionados con el tema.
Conocer el patrimonio cultural de Sanabria a través de la lectura de pasajes del Quijote.

ACTUACIONES A DESTACAR:

Taller de calle en el centro:
Taller Nº 34 – Cervantes en Sanabria.
Ruta de Don Quijote

TEMÁTICA:

Salud mental

+ INFORMACIÓN EN LA WEB DEL CENTRO