

3

MIS EMOCIONES

ALBOROTO DE SENTIMIENTOS

UNIDAD

ACTIVIDAD

3.3.8



Materiales:

- Carteles de emociones/sentimientos (palabra escrita)
- Caras de emociones/sentimientos (dibujo). Podemos utilizar las de actividades anteriores.
- Gometes o sellos (estampas) de caras contentas. Podemos hacerlo con gometes circulares a los que dibujaremos la carita.



Realización:

- Alguien del grupo que empieza cogerá un papelito en el que está una **emoción a expresar**. Se trata de **que expresen o comuniquen algo sin hablar**.
- El grupo que acierte ganará un punto en forma de carita contenta. Después el turno pasará a otro grupo.



Preparación:

- Esta actividad está destinada a niñ@s de 4-5 años en adelante.
- **Introduciremos en un bote papeletas donde se han escrito emociones o sentimientos concretos** (rabia, miedo, pena, alegría, sorpresa, confusión...). Dividiremos a la clase en dos o tres grupos. Usaremos un número de la suerte para establecer qué grupo empieza.

3

UNIDAD

ACTIVIDAD

3.3.8

