

# Medidas preventivas, Sistemas de protección colectiva y E.P.I.

## 1- CAPITULOS GENERALES EN OBRA

**Operación: DEMOLICIONES: Aceras o de calzadas**

Número de trabajadores afectados:

Tiempo de Exposición al riesgo del trabajador : Un instante = 1 ; Menos de 1 Hora = 2 ;

Entre 1 y 4 Horas = 3 ; Entre 4 y 8 Horas = 4

**Puesto Genérico**

### PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO, EN SU PUESTO

#### Equipos

Martillo rompedor, Compresor, Pala cargadora, Camión basculante, Retroexcavadora, Camiones, Herramientas manuales, Vallas y señales, Radial, Gas-oil, Grasas y Aceites,

Riesgo	Tiempo Exposición	Calificación
<b>Riesgo 010 - Caidas de Personas a Distinto Nivel</b>	Tiempo Exposición 1	Calificación TOLERABLE
MEDIDAS PREVENTIVAS Vallado zona de obra ---Acceso del personal vías distintas a las de vehículos--- Acotar zonas de desplomes de terrenos y señalar para personas y vehículos.---Señalizar zonas de tránsito y vías de circulación.---Se mantendrán limpios de grasa los pates de los vehículos--- PROTECCIONES COLECTIVAS Pasarela sobre zanja, ancho mínimo 0,60 m y barandilla, y en acceso a portales--- Barandilla protección de bordes en alturas a más de 2,00 m.---Acceder a la excavación por la rampa de acceso.---Vallas encadenadas tipo " Ayuntamiento ", atadas con 2 vueltas de alambre. --- Colocar palastro de acero para paso de vehículos y máquinas.--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Casco de seguridad.---Cinturón con arnés.---		
<b>Riesgo 020 - Caidas de Personas al Mismo Nivel</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
MEDIDAS PREVENTIVAS Limpiar zonas de paso de residuos.--- PROTECCIONES COLECTIVAS Señalizar y utilizar acceso--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar botas impermeables antideslizantes---		
<b>Riesgo 030 - Caidas Objetos por Desplome o Derrumbamiento</b>	Tiempo Exposición 4	Calificación MODERADO
PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar Casco de seguridad.---		
<b>Riesgo 040 - Caidas de Objetos en Manipulación</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
MEDIDAS PREVENTIVAS No colocar herramientas cerca de los bordes.---Guardarlas ordenadamente.---Comprobar sujeción de mangos--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Casco de seguridad.--- Guantes de cuero flor.---Bolsa Portaherramienta---		
<b>Riesgo 050 - Caidas de Objetos Desprendidos</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación MODERADO
MEDIDAS PREVENTIVAS Revisar todos los días las excavaciones para detección de grietas.---Se prohíbe sobrepasar la carga máxima de los vehículos , y se especificarán la Tara y Carga máxima.--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar Calzado de seguridad con puntera reforzada.---		
<b>Riesgo 060 - Pisadas Sobre Objetos</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TRIVIAL
MEDIDAS PREVENTIVAS Revisar continuamente, los objetos punzantes y retirarlos en contenedor.--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar Calzado de seguridad contra pinchazos de objetos.---		

CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL EN P.P. COVARESA. VALLADOLID

Riesgo **070 - Choques Contra Objetos Inmóviles** Tiempo Exposición **1** Calificación **TOLERABLE**

PROTECCIONES INDIVIDUALES  
Uso obligatorio del Casco---

Riesgo **080 - Choques contra Objetos Móviles** Tiempo Exposición **3** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS

Con máquinas excavadoras, las personas estarán a más de 5,00 m, y señalizarlo.---Las maniobras de carga a cuchara de camiones, serán dirigidas por el Encargado u operario por él designado.---Queda prohibido descansar o dormir a la sombra de camiones o máquinas.---Se prohíbe la marcha atrás de los camiones con la caja levantada---

PROTECCIONES COLECTIVAS

Manejar señalización vial.---Balizamiento luminoso con batería.---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Uso obligatorio del Casco.---Usar chaleco reflectante---

Riesgo **090 - Golpes por Objetos o Herramientas** Tiempo Exposición **1** Calificación **TOLERABLE**

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Uso obligatorio del Casco.---Guantes de cuero---

Riesgo **100 - Proyección de Fragmentos o Partículas** Tiempo Exposición **4** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS

Evitar producción de polvo---Regar con frecuencia los tajos y cajas de los camiones---Si usa martillo rompedor no lo deje hincado en el terreno.---Antes de accionar el martillo asegúrese de que el puntero este perfectamente sujeto al martillo, si lo observa deteriorado, pida que se lo cambien---

PROTECCIONES COLECTIVAS

Regar cuando se necesite, la zona de rampa y maniobra.---Instalación de pantallas de plástico, contra las proyecciones, en torno de los punteros.---Utilización de captadores ensacadores de polvo.---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Usar protector auditivo---Mascarillas contra polvo---Gafas contra proyecciones---

Riesgo **110 - Atrapamientos por o entre Objetos** Tiempo Exposición **3** Calificación **TOLERABLE**

Riesgo **120 - Atrapamientos por Vuelco de Maquinas o vehic** Tiempo Exposición **3** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS

Compactar los blandones con zahorras en las zonas de paso de vehículos.---En maniobras de marcha atrás cerca de bordes de excavaciones, se dirigirán por un señalista---No sobrecargar los bordes con materiales o vehículos---

PROTECCIONES COLECTIVAS

Planificar zona de acopios.---Señalizar los riesgos de vuelco, colisión y atropello---

Riesgo **130 - Sobreesfuerzos** Tiempo Exposición **1** Calificación **MODERADO**

MEDIDAS PREVENTIVAS

En excavaciones a mano ponga las manos en el tercio posterior del astil o palo del pico.---Carga por persona en general < 25 Kg; en mujeres y jóvenes < 15 Kg ; y en personas entrenadas < 40 kg---En la pala manual ponga la mano con la que vá a transmitir la fuerza a la hoja de la pala, sobre el asa superior del astil, la otra mano sitúela en el tercio inferior del astil o palo de la pala.---Las piernas ligeramente flexionadas.---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Usar protector de cuero para hombros para soportar cargas.---Use mono cerrado con cremalleras.---Faja de protección de la cintura.---Muñequeras bien ajustadas---

Riesgo **140 - Exposición a Temperaturas Ambientes Extremas** Tiempo Exposición **4** Calificación **MODERADO**

Riesgo **150 - Contactos Térmicos** Tiempo Exposición **3** Calificación **TOLERABLE**

Riesgo **161-162- Contactos Eléctricos** Tiempo Exposición **2** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS

Realizar desvío de línea aérea eléctrica, o Corte de tensión.---Protección de la zona mediante apantallado.---Mantener distancia de seguridad mayor de 5,00 metros.---En presencia de conducciones subterráneas imprevistas, paralizar de inmediato los trabajos dando aviso al jefe de obra, seguirá sus instrucciones.---No abandone nunca el martillo rompedor conectado al circuito de presión, cierre la llave del circuito, o desconectelo de la red.---Si se encuentra excavando mecánicamente sobre una línea eléctrica puede llegar hasta 1,00 m por encima de la línea, a continuación lo hará a mano con pico hasta encontrar la señalización, a partir de aquí se realizará lenta y cuidadosamente con pala manua---Vigilancia del estado de las mangueras---

PROTECCIONES COLECTIVAS

Si se utiliza iluminación portátil, será con mango aislante, protector y 24 V de tensión.---Utilizar detectores de líneas eléctricas enterradas.---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

En caso de líneas eléctricas los E.P.I serán dieléctricos---

CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL EN P.P. COVARESA. VALLADOLID

<b>Riesgo 170 - Exposición a Sustancias Nocivas o Tóxicas</b>	Tiempo Exposición 1	Calificación TRIVIAL
MEDIDAS PREVENTIVAS Comprobar ausencia de gases nocivos.--- PROTECCIONES COLECTIVAS Tener en obra detectores de gases toxicos y combustibles, y equipados con prealarma acustica.---		
<b>Riesgo 220 - Accidentes Causados por Seres Vivos</b>	Tiempo Exposición 1	Calificación TOLERABLE
MEDIDAS PREVENTIVAS No levante piedras o escombros directamente con las manos, si lo hace utilice guantes de cuero---		
<b>Riesgo 200 - Explosiones</b>	Tiempo Exposición 1	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 211-212-213-214- Incendios</b>	Tiempo Exposición 1	Calificación TRIVIAL
MEDIDAS PREVENTIVAS Si revisa el motor, reposta de combustible, o en manipulación de baterias se prohíbe fumar .--- PROTECCIONES COLECTIVAS Disponer de extintor de polvo polivalente en cabinas de vehiculos.---		
<b>Riesgo 230 - Atropellos o Golpes con Vehículos</b>	Tiempo Exposición 2	Calificación TOLERABLE
MEDIDAS PREVENTIVAS Planificar entrada, carga y salida de camiones.---Maniobra dirigida por señalista.--- Revisar periodicamente los organos de accionamiento neumático, reflejando la revisión en el libro de mantenimiento del vehiculo.---Se prohíbe transportar personas fuera de la cabina de conducción, y en el interior en nº superior al de asientos--- PROTECCIONES COLECTIVAS Todos los vehiculos empleados en la obra, para relleno y compactación estarán dotados de bocina automática de marcha atrás.---		
<b>Riesgo In Itinere</b>	Tiempo Exposición 2	Calificación TOLERABLE
MEDIDAS PREVENTIVAS No ingeste alcohol, su jornada termina cuando llegue a casa.---		
<b>Riesgo 010 - Caída de Personas a Distinto Nivel</b>	Tiempo Exposición 1	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 120 - Atrapamientos por Vuelco de Maquinas</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 140 - Exposición a Temperatura Ambiente Extrema</b>	Tiempo Exposición 4	Calificación MODERADO
<b>Riesgo 170 - Exposición a Sustancias Nocivas</b>	Tiempo Exposición 1	Calificación TOLERABLE

**1- CAPITULOS GENERALES EN OBRA****Operación: MOVIMIENTO DE TIERRAS**

Número de trabajadores afectados:

Tiempo de Exposición al riesgo del trabajador : Un instante = 1 ; Menos de 1 Hora = 2 ;  
Entre 1 y 4 Horas = 3 ; Entre 4 y 8 Horas = 4

**Puesto Generico****PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO, EN SU PUESTO**Equipos

Pala cargadora, Camión basculante, Retroexcavadora, Camiones, Herramientas manuales, Vallas y señales, Gas-oil, Grasas y Aceites,

<u>Riesgo</u>	Tiempo Exposicion	Calificación
<b>Riesgo 010 - Caidas de Personas a Distinto Nivel</b>	Tiempo Exposicion 2	Calificación MODERADO
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Acceso al vaciado por rampa.---Acceso del personal vías distintas a las de vehiculos---Acotar zonas de desplomes de terrenos y señalizar para personas y vehiculos.---El ancho minimo de las rampas será de 4,50 m---Las pendientes minimas de las rampas 12 % en tramos rectos y 8 % en curvos.---Se mantendrán limpios de barro o de grasa los peldaños y pates de acceso a vehiculos---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS Pasarela sobre zanja, ancho minimo 0,60 m y barandilla, igual en acceso a portales---Barandilla protección de bordes en alturas mayores a 2,00 m. Acceder a la excavación por la rampa de acceso---Vallas encadenadas tipo " Ayuntamiento ", atadas con 2 vueltas de alambre--- Colocar palastro de acero, para paso de vehiculos y máquinas---Vallado zona de obra---Señalizar zonas de transito y vías de circulación.---Hacer resalto en el borde exterior de las rampas.---Poner tope de seguridad en vertido de tierras---Colocar barandillas resistentes a &gt; 0,60 m del borde, para protección personas---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar Casco de seguridad.---A más de 2,00 m de altura usar cinturón de seguridad con arnés---</p>		
<b>Riesgo 020 - Caidas de Personas al Mismo Nivel</b>	Tiempo Exposicion 2	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Señalizar y utilizar acceso---Limpiar zonas de paso---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar casco de seguridad.---Usar botas impermeables antideslizantes---</p>		
<b>Riesgo 030 - Caidas Objetos por Desplome o Derrumbamiento</b>	Tiempo Exposicion 3	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Materiales procedentes de la excavación situarlos del borde a más de 2,00 metros, en caso contrario disponer refuerzo de entibaciones, rodapiés y topes de protección---Los muros de tierra excavados en caso de fuertes lluvias serán revisados por el Encargado de la constructora, antes de reanudar las tareas interrumpidas por cualquier causa, con el fin de detectar las alteraciones del terreno que denoten riesgo de desp---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS Utilizar escaleras para acceder a las excavaciones, tanto modulares o metalicas.---Revisar las entibaciones antes del comienzo de la jornada---Es obligatorio el blindaje de las zanjas con profundidad superior a 1,50 m cuyos taludes sean menos tendidos que los naturales--- Instalación de blindajes de zanjas ( aluminio o Acero )--- Señalizar la distancia de seguridad de la excavación a 2,00 metros del borde, con una linea de yeso o de cal. v---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar casco de seguridad---</p>		
<b>Riesgo 040 - Caidas de Objetos en Manipulación</b>	Tiempo Exposicion 3	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS No colocar herramientas cerca de los bordes.---Guardarlas ordenadamente---Comprobar sujeción de mangos---Limpiar rampa de acceso materiales---Limpiar zonas de paso---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar guantes y botas de agua en zonas humedas---Usar Casco de seguridad---</p>		
<b>Riesgo 050 - Caidas de Objetos Desprendidos</b>	Tiempo Exposicion 3	Calificación MODERADO
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Sobrepasar la entibación más de 20 cm los bordes, para evitar desprendimientos---Revisar todos los días la excavación para detección de grietas---Se prohíbe sobrepasar la carga máxima de los vehiculos, y especificarán la Tara y Carga maxima.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar Calzado de seguridad con puntera reforzada---</p>		

CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL EN P.P. COVARESA. VALLADOLID		
<b>Riesgo 060 - Pisadas Sobre Objetos</b>	Tiempo Exposición 2	Calificación TRIVIAL
PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar calzado de seguridad contra pinchazos de objetos---		
<b>Riesgo 070 - Choques Contra Objetos Inmóviles</b>	Tiempo Exposición 2	Calificación TOLERABLE
PROTECCIONES INDIVIDUALES Uso obligatorio del Casco---		
<b>Riesgo 080 - Choques contra Objetos Móviles</b>	Tiempo Exposición 4	Calificación MODERADO
MEDIDAS PREVENTIVAS Con máquinas excavadoras, las personas estarán a más de 5,00 m, señalizarlo, o acotarlo---Las maniobras de carga a cuchara de camiones, serán dirigidas por el Encargado u operario por él designado.---Queda prohibido descansar o dormir a la sombra de camiones o máquinas.---Se prohíbe la marcha atrás de los camiones con la caja levantada---Todos los vehículos deberán de disponer de Póliza de seguros vigente, con responsabilidad Civil ilimitada, ---los seguros sociales del maquinista al día, y las revisiones periódicas de la máquina, antes de comenzar los trabajos en esta obra.---Así como mantener al día, el libro de mantenimiento del vehículo y el certificado de revisión acreditado por taller homologado.---Realizar acceso peatonal separado y acotado del acceso o circulación de la maquinaria.--- PROTECCIONES COLECTIVAS Manejar señalización vial---Balizamiento luminoso con batería.--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Uso obligatorio del Casco---Usar chaleco reflectante---		
<b>Riesgo 090 - Golpes por Objetos o Herramientas</b>	Tiempo Exposición 1	Calificación TOLERABLE
PROTECCIONES INDIVIDUALES Uso obligatorio del Casco.---Guantes de cuero---		
<b>Riesgo 100 - Proyección de Fragmentos o Partículas</b>	Tiempo Exposición 4	Calificación TOLERABLE
MEDIDAS PREVENTIVAS Evitar producción de polvo.---Regar con frecuencia los tajos y cajas de los camiones.---Si usa martillo rompedor no lo deje hincado en el terreno, antes de accionar el martillo asegúrese que el puntero está perfectamente sujeto al martillo, si lo observa deteriorado pida que se lo cambien.--- PROTECCIONES COLECTIVAS Regar cuando se necesite zona rampa y maniobra--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Protector auditivo.---Mascarillas contra polvo.---Gafas contra proyecciones.---		
<b>Riesgo 120 - Atrapamientos por Vuelco de Maquinas o vehíc</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
MEDIDAS PREVENTIVAS Rampa de acceso de 4 m mínimo, y bordes señalizados.---No sobrecargar bordes con materiales o vehículos Realizar un talud mínimo de 2/3.---En vehículos ligeros su tránsito será a más de 3,00 m, del borde de la excavación, en pesados a más de 4,00 m.---Compactar los blandones con zahorras en las zonas de paso de vehículos.---En maniobras de marcha atrás cerca de bordes de excavaciones, se dirigirán por un señalista.---Planificar zona de acopios---Vigilar desecación de talud, por si fuese necesario disminuir el talud previsto.--- Utilizar la rampa de acceso para bajar a la excavación--- PROTECCIONES COLECTIVAS Señalizar los riesgos de vuelco, colisión y atropello.---Colocar barandilla protección separada 1 m del borde.---		
<b>Riesgo 130 - Sobre esfuerzos</b>	Tiempo Exposición 1	Calificación MODERADO
MEDIDAS PREVENTIVAS En excavaciones a mano ponga las manos en el tercio posterior del astil o palo del pico---En la pala manual ponga la mano con la que vá a transmitir la fuerza a la hoja de la pala sobre el asa superior del astil, la otra mano sitúela en el tercio inferior del astil o palo de la pala---Las piernas ligeramente flexionadas.---Carga por persona en general < 25 Kg; en mujeres y jóvenes < 15 Kg ; y en personas entrenadas < 40 kg--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Use mono cerrado con cremalleras.---Faja de protección de la cintura.---Muñequeras bien ajustadas---		
<b>Riesgo 161-162- Contactos Eléctricos</b>	Tiempo Exposición 2	Calificación TOLERABLE
MEDIDAS PREVENTIVAS Realizar desvío de línea aérea eléctrica, o Corte de tensión.---Protección de la zona mediante apantallado. Mantener distancia de seguridad de más de 5,00 metros.---En presencia de conducciones subterráneas imprevistas, paralizar de inmediato los trabajos dando aviso al jefe de obra, seguirá sus instrucciones.---No abandone nunca el martillo rompedor conectado al circuito de presión, cierre la llave del circuito, o desconecte de la red.---Si se encuentra excavando mecánicamente sobre una línea eléctrica puede llegar hasta 1,00 m por encima de la línea, a continuación lo hará a mano con pico hasta encontrar la señalización, a partir de aquí se realizará lenta y cuidadosamente con pala manual--- PROTECCIONES COLECTIVAS Si se utiliza iluminación portátil, será con mango aislante, protector y 24 V de tensión.---Utilizar detectores de líneas eléctricas enterradas.--- PROTECCIONES INDIVIDUALES En caso de líneas eléctricas los E.P.I serán dieléctricos---		

CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL EN P.P. COVARESA. VALLADOLID

<b>Riesgo 170 - Exposición a Sustancias Nocivas o Tóxicas</b>	Tiempo Exposición 1	Calificación TRIVIAL
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS                  Comprobar ausencia de gases nocivos.---Tener en obra detectores de gases toxicos y combustibles, y equipados con prealarma acustica.--                  -Regar periodicamente , las cajas de los vehiculos, los caminos y las zonas de trabajo del movimiento de tierras, en evitaciones de polvo.---</p>		
<b>Riesgo 220 - Accidentes Causados por Seres Vivos</b>	Tiempo Exposición 1	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS                  No levante piedras o escombros directamente con las manos, si lo hace utilice guantes de cuero---</p>		
<b>Riesgo 211-212-213-214- Incendios</b>	Tiempo Exposición 1	Calificación TRIVIAL
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS                  Disponer de extintor de polvo polivalente en cabinas de vehiculos.---Si revisa el motor, reposta de combustible, o en manipulación de baterias prohibido fumar---</p>		
<b>Riesgo 230 - Atropellos o Golpes con Vehículos</b>	Tiempo Exposición 4	Calificación MODERADO
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS                  Planificar entrada, carga y salida de camiones.---Maniobra dirigida por señalista.---Revisar periodicamente los organos de accionamiento neumático, reflejando la revisión en el libro de mantenimiento del vehiculo.---Todos los vehiculos empleados en la obra para relleno y compactación estarán dotados de bocina automática de marcha atrás.---Se prohíbe transportar personas fuera de la cabina de conducción, y en el interior en nº superior al de asientos---                  PROTECCIONES COLECTIVAS                  Colocar señal de peligro indefinido---Salida de camiones en zonas peatonales.---Mantenerse fuera radio de acción de maquinas y vehiculos--</p>		
<b>Riesgo In Itinere</b>	Tiempo Exposición 2	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS                  No ingeste alcohol, su jornada termina cuando llegue a casa.---</p>		
<b>Riesgo 010 - Caída de Personas a Distinto Nivel</b>	Tiempo Exposición 2	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 120 - Atrapamientos por Vuelco de Maquinas</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 170 - Exposición a Sustancias Nocivas</b>	Tiempo Exposición 1	Calificación TOLERABLE

**1- CAPITULOS GENERALES EN OBRA****Operación: CIMENTACIÓN: Zapatas y correas**

Número de trabajadores afectados:

Tiempo de Exposición al riesgo del trabajador : Un instante = 1 ; Menos de 1 Hora = 2 ;  
Entre 1 y 4 Horas = 3 ; Entre 4 y 8 Horas = 4**Puesto Generico****PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO, EN SU PUESTO**Equipos

Retroexcavadora, Camiones, Herramientas manuales, Vallas y señales, Grua-Torre, Camión hormigonera, Sierra disco, Arado, Encofrados, Tenazas, Martillo manual, Borriquetas-pisas, Gas-oil, Grasas y Aceites, Pisas metalicas, Vibrador, Tablones,

Riesgo	Tiempo Exposicion	Calificación
<b>Riesgo 010 - Caidas de Personas a Distinto Nivel</b>	Tiempo Exposicion 1	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Mantener señalización de excavaciones hasta hormigonar.---En bombeo de hormigón manejar la tubería por dos trabajadores, le pueden tirar; Avisar del comienzo del bombeo con un toque largo de sirena, para concluir tres toques cortos.---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS Tapa de madera en arquetas---Pasarelas de circulación de 0,60 m sobre zanjas, con barandillas ( Pasamanos a 90 cm, barra intermedia y rodapié).---Poner topes en bordes de zanjas o pozos en vertido de hormigón con dumper o camión.---No subir por los encofrados.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar Casco de seguridad.---A más de 2,00 m de altura usar cinturón de seguridad con arnés---</p>		
<b>Riesgo 020 - Caidas de Personas al Mismo Nivel</b>	Tiempo Exposicion 3	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Limpiar las zonas de paso---Las armaduras antes de su colocación, estarán totalmente terminadas, eliminandose así el acceso del personal especializado al fondo de las zanjas.---Se evitarán los movimientos de la tubería de la bomba, colocandola sobre caballetes, y arriostrando las partes más suceptibles de movimiento, en prevención de golpes por reventón.---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS Utilizar escaleras de acceso---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar botas impermeables antideslizantes---</p>		
<b>Riesgo 040 - Caidas de Objetos en Manipulación</b>	Tiempo Exposicion 2	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Organizar los acopios---No permanecer sobre cargas suspendidas---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS Separar los objetos de los bordes---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar Casco de seguridad---Guantes de cuero flor---Bolsa portaherramientas---</p>		
<b>Riesgo 060 - Pisadas Sobre Objetos</b>	Tiempo Exposicion 3	Calificación TRIVIAL
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Retirar puntas de la madera.---Retirar despuntes de ferralla fuera de zonas de paso.---Proteger puntas de las esperas de armaduras---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS Carcasa de protección de la sierra.---Usar empujadores en la ejecucion de cuñas.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar guantes de protección---Gafas cortando con sierra---Vacunación antitetánica---Usar calzado de seguridad contra pinchazos de objetos---</p>		
<b>Riesgo 070 - Choques Contra Objetos Inmóviles</b>	Tiempo Exposicion 2	Calificación TOLERABLE
<p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Uso obligatorio del casco---</p>		
<b>Riesgo 080 - Choques contra Objetos Móviles</b>	Tiempo Exposicion 3	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Atencion al movimiento de cargas.---Altura acopios encofrados no superior a 1,5 m.---Atención a apertura canaleta.---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS No permitir presencia de personas ajenas al tajo.---Maniobras dirigidas por una sola persona.---Mantenerse dentro de zona visible por conductor camión.---Atención al movimiento del cazo de hormigonado.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES</p>		

CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL EN P.P. COVARESA. VALLADOLID

Uso obligatorio del casco de protección---Chaleco reflectante---

**Riesgo 090 - Golpes por Objetos o Herramientas** Tiempo Exposición 1 Calificación TOLERABLE

PROTECCIONES INDIVIDUALES  
Usar casco protección---Guantes de cuero---

**Riesgo 100 - Proyección de Fragmentos o Partículas** Tiempo Exposición 4 Calificación TOLERABLE

PROTECCIONES COLECTIVAS  
En bombeo de hormigón, en la salida de la 2 pelota de limpieza, usar la red de detención y los trabajadores se retirarán del radio de acción de su posible salida.---  
PROTECCIONES INDIVIDUALES  
Usar Protector auditivo---Mascarillas contrapolvo---Gafas contra proyecciones---

**Riesgo 120 - Atrapamientos por Vuelco de Maquinas o vehíc** Tiempo Exposición 3 Calificación TOLERABLE

MEDIDAS PREVENTIVAS  
No tirar de cargas ancladas.---Dirigir maniobra descarga.---Limitadores de carga en punta.---En hormigonado con grua no sobrepasar la carga maxima admisible de la grua.---Señalizar el nivel de llenado equivalente al peso maximo que se mantendrá visible.---Mantenerse fuera de la zona de posible vuelco.---No permanecer bajo cargas.---  
PROTECCIONES COLECTIVAS  
Colocar tope descarga.---Comprobar nivelación y estabilidad base grua torre.---Probar eficacia corte limitador.---Señalizar rampa entrada a obra.---

**Riesgo 130 - Sobre esfuerzos** Tiempo Exposición 1 Calificación MODERADO

MEDIDAS PREVENTIVAS  
Adoptar postura adecuada en el manejo de cargas.---Carga por persona en general menos de 25 Kg ; en mujeres y jovenes menos de 15 Kg; y en personas entrenadas menos de 40 Kg---  
PROTECCIONES INDIVIDUALES  
Usar mono cerrado con cremalleras---Faja de protección de la cintura.---Muñequeras bien ajustadas---

**Riesgo 161-162- Contactos Eléctricos** Tiempo Exposición 2 Calificación TOLERABLE

MEDIDAS PREVENTIVAS  
Acometida vibrador protegida con toma de tierra y protección diferencial de 30 mA.---  
PROTECCIONES COLECTIVAS  
Retirar mangueras electricas de los acopios de ferralla.---Proteger mangueras de daños por vehiculos o materiales.---  
PROTECCIONES INDIVIDUALES  
Manejar vibrador con guantes de goma.---En caso de lineas eléctricas los E.P.I serán dielectricos---

**Riesgo 180- Contactos con Sustancias Causticas-Corrosivas** Tiempo Exposición 3 Calificación TRIVAL

PROTECCIONES INDIVIDUALES  
Usar guantes y botas de goma.---Gafas contra proyecciones---

**Riesgo 220 - Accidentes Causados por Seres Vivos** Tiempo Exposición 1 Calificación TOLERABLE

MEDIDAS PREVENTIVAS  
No levante piedras o escombros directamente con las manos, si lo hace utilice guantes de cuero---

**Riesgo 200 - Explosiones** Tiempo Exposición 1 Calificación TOLERABLE

MEDIDAS PREVENTIVAS  
En hormigonado por bombeo, para evitar reventón de la tubería, despues de hormigonar se lavará la tubería y limpiará el interior de los tubos, evitar los taponos de hormigón.---

**Riesgo 230 - Atropellos o Golpes con Vehículos** Tiempo Exposición 4 Calificación MODERADO

MEDIDAS PREVENTIVAS  
Queda prohibido colocarse detrás del camión hormigonera durante las maniobras de marcha atrás, estas maniobras serán dirigidas por un trabajador desde el exterior.---Los camiones no se aproximarán a menos de 2,00 m de los cortes del terreno.---

**Riesgo In Itinere** Tiempo Exposición 2 Calificación TOLERABLE

MEDIDAS PREVENTIVAS  
No ingeste alcohol, su jornada termina cuando llegue a casa.---

**Riesgo 010 - Caída de Personas a Distinto Nivel** Tiempo Exposición 1 Calificación TOLERABLE

**Riesgo 120 - Atrapamientos por Vuelco de Maquinas** Tiempo Exposición 3 Calificación TOLERABLE

**1- CAPITULOS GENERALES EN OBRA****Operación: CIMENTACIÓN: Muro de contención**

Número de trabajadores afectados:

Tiempo de Exposición al riesgo del trabajador : Un instante = 1 ; Menos de 1 Hora = 2 ;  
Entre 1 y 4 Horas = 3 ; Entre 4 y 8 Horas = 4**Puesto Generico****PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO, EN SU PUESTO**Equipos

Camión basculante, Herramientas manuales, Vallas y señales, Grua-Torre, Camión hormigonera, Sierra disco, Arado, Encofrados, Eslingas, Castillete metalico, Cazo hormigon, Bateas, Escaleras, Tenazas, Andamios tubulares, Gas-oil, Grasas y Aceites, Grúa automovil, Tractor, Escaleras de mano, Vibrador, Vibrador eléctrico y de combustión,

<u>Riesgo</u>	Tiempo Exposicion	Calificación
<b>Riesgo In Itinere</b>	Tiempo Exposicion 2	Calificación TOLERABLE
MEDIDAS PREVENTIVAS No ingeste alcohol, su jornada termina cuando llegue a casa.---		
<b>Riesgo 010 - Caída de Personas a Distinto Nivel</b>	Tiempo Exposicion 3	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 120 - Atrapamientos por Vuelco de Maquinas</b>	Tiempo Exposicion 2	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 170 - Exposición a Sustancias Nocivas</b>	Tiempo Exposicion 4	Calificación MODERADO
<b>Riesgo 010 - Caidas de Personas a Distinto Nivel</b>	Tiempo Exposicion 3	Calificación MODERADO
MEDIDAS PREVENTIVAS Se prohíbe encaramarse sobre la coronación de los encofrados para realizar trabajos de hormigonado y vibrado--- PROTECCIONES COLECTIVAS No usar encofrados para subir o bajar por ellos.---Para hormigonar usar andamios o plataformas de coronación de los muros con barandillas---Plataforma de trabajo con bandejas de 0,60 m, pasamanos a 90 cm y rodapie---Escalera acceso a plataforma.--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar Casco de seguridad.---A más de 2,00 m de altura usar cinturón de seguridad con arnés---		
<b>Riesgo 020 - Caidas de Personas al Mismo Nivel</b>	Tiempo Exposicion 2	Calificación TOLERABLE
MEDIDAS PREVENTIVAS Limpiar zonas de acceso y paso de restos de materiales.---Limpiar de hormigón pasarelas de trabajo de encofrados.--- PROTECCIONES COLECTIVAS Planificar las zonas de acopio--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar botas impermeables antideslizantes---		
<b>Riesgo 030 - Caidas Objetos por Desplome o Derrumbamiento</b>	Tiempo Exposicion 3	Calificación TOLERABLE
MEDIDAS PREVENTIVAS Antes de hormigonar el encargado revisará el estado del terreno y de los encofrados.---El hormigonado dentro de los encofrados se hará uniformemente repartido--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar casco de seguridad---		
<b>Riesgo 040 - Caidas de Objetos en Manipulación</b>	Tiempo Exposicion 3	Calificación TOLERABLE
MEDIDAS PREVENTIVAS Comprobar puntos de amarre paneles antes de izar.--- PROTECCIONES COLECTIVAS Rodapie en plataformas trabajo.---Usar ganchos de seguridad.---Vigilar estabilidad de acopios--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Casco de seguridad---Guantes de cuero flor---Bolsa portaherramientas---		
<b>Riesgo 060 - Pisadas Sobre Objetos</b>	Tiempo Exposicion 2	Calificación TRIVIAL
MEDIDAS PREVENTIVAS Retirar restos de ferralla y latiguillo fuera zona de trabajo y paso habitual.---Retirar clavos de la madera, alambres, redondos etc.---Cortar		

CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL EN P.P. COVARESA. VALLADOLID

restos de latiguillo en muro---  
 PROTECCIONES COLECTIVAS  
 No andar entre ferralla coronación de muro.---Carcasa protección sierra.---  
 PROTECCIONES INDIVIDUALES  
 Guantes y calzado de seguridad.---Usar Calzado de seguridad contra pinchazos de objetos.---Vacunación antitetanica.---

**Riesgo 070 - Choques Contra Objetos Inmóviles** Tiempo Exposición **2** Calificación **TOLERABLE**

PROTECCIONES INDIVIDUALES  
 Uso obligatorio del Casco---

**Riesgo 080 - Choques contra Objetos Móviles** Tiempo Exposición **3** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS  
 Vigilar el movimiento cargas.---Dirigir una persona la maniobra de la grua en aproximación y desencofrado de paneles---  
 PROTECCIONES COLECTIVAS  
 Dirigir colocación con cuerda guía.---Atención apertura cazo hormigón.---  
 PROTECCIONES INDIVIDUALES  
 Usar guantes de protección.---Calzado protegido.---Uso obligatorio del Casco.---Usar chaleco reflectante---

**Riesgo 090 - Golpes por Objetos o Herramientas** Tiempo Exposición **1** Calificación **TOLERABLE**

PROTECCIONES INDIVIDUALES  
 Uso obligatorio del Casco.---Usar Guantes de cuero---

**Riesgo 120 - Atrapamientos por Vuelco de Maquinas o vehic** Tiempo Exposición **2** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS  
 Atención normas montaje grua.---Despegar panel antes de trasladarlos a nueva posición---Acopiar a favor viento---Usar cuerda guía con paneles de más de 5 m2---  
 PROTECCIONES COLECTIVAS  
 No soltar panel hasta comprobar su estabilidad.---Acopios amarrados para evitar vuelco por viento fuerte.---  
 PROTECCIONES INDIVIDUALES  
 Casco de protección.---

**Riesgo 161-162- Contactos Eléctricos** Tiempo Exposición **2** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS  
 Acometida de vibrador con toma de tierra y protección diferencial.---Retirar mangueras electricas de zonas metalicas---  
 PROTECCIONES COLECTIVAS  
 Proteger mangueras contra daños por materiales o maquinas---  
 PROTECCIONES INDIVIDUALES  
 Usar guantes de goma con vibrador.---En caso de lineas electricas los E.P.I serán dielectricos---

**Riesgo 170 - Exposición a Sustancias Nocivas o Tóxicas** Tiempo Exposición **4** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS  
 Atención a personas alergicas al cemento---  
 PROTECCIONES INDIVIDUALES  
 Usar guantes de goma---

**Riesgo 180- Contactos con Sustancias Causticas-Corrosivas** Tiempo Exposición **3** Calificación **TRIVIAL**

PROTECCIONES INDIVIDUALES  
 Gafas o pantallas protección.---Guantes y botas de goma.---

**Riesgo 220 - Accidentes Causados por Seres Vivos** Tiempo Exposición **1** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS  
 No levante piedras o escombros directamente con las manos, si lo hace utilice guantes de cuero---

**1- CAPITULOS GENERALES EN OBRA****Operación: CIMENTACIÓN: Pilares y soleras**

Número de trabajadores afectados:

Tiempo de Exposición al riesgo del trabajador : Un instante = 1 ; Menos de 1 Hora = 2 ;  
Entre 1 y 4 Horas = 3 ; Entre 4 y 8 Horas = 4**Puesto Generico****PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO, EN SU PUESTO**Equipos

Herramientas manuales, Grua-Torre, Camión hormigonera, Sierra disco, Arado, Encofrados, Eslingas, Castillete metalico, Cazo hormigon, Bateas, Tenazas, Andamios tubulares, Bomba mortero, Gas-oil, Grúa automovil, Sierra circular de mesa, Tractor, Plataformas de carga y descarga, Escaleras de mano, Vibrador, Vibrador eléctrico y de combustión,

Riesgo	Tiempo Exposicion	Calificación
<b>Riesgo 010 - Caidas de Personas a Distinto Nivel</b>	Tiempo Exposicion 2	Calificación MODERADO
MEDIDAS PREVENTIVAS No utilizar los encofrados para subir o bajar.---Colocar tapas en los huecos de las arquetas---Queda prohibido encofrar sin antes haber cubierto el riesgo de caída de altura mediante la instalación de las protecciones colectivas previstas en el estudio de seguridad.--- Atención a movimiento del cazo al hormigonar.--- PROTECCIONES COLECTIVAS Castillete para montaje encofrado y hormigonado---Mallazo hueco de ascensor en planta semisotano--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar Casco de seguridad.---A más de 2,00 m de altura usar cinturón de seguridad con arnés---		
<b>Riesgo 020 - Caidas de Personas al Mismo Nivel</b>	Tiempo Exposicion 2	Calificación TOLERABLE
MEDIDAS PREVENTIVAS Limpiar las zonas de paso.---Los desperdicios y cortes se amontonarán y retirarán de la obra lo antes posible.---Se instalarán planchas de madera sobre las parrillas de la ferralla.---Mantener tapas en arquetas--- PROTECCIONES COLECTIVAS Acopiar ordenadamente, sin rebasar 1,5 m de altura los encofrados y puntales--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar botas impermeables antideslizantes---		
<b>Riesgo 040 - Caidas de Objetos en Manipulación</b>	Tiempo Exposicion 3	Calificación TOLERABLE
MEDIDAS PREVENTIVAS Comprobar el correcto acuñado y nivelación.---Atención al movimiento del cazo.--- PROTECCIONES COLECTIVAS Atención a retirada de chapas de los encofrados y estabilidad de los acopios--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Casco de seguridad.---Guantes de cuero flor.---Bolsa Portaherramientas.---		
<b>Riesgo 050 - Caidas de Objetos Desprendidos</b>	Tiempo Exposicion 3	Calificación MODERADO
MEDIDAS PREVENTIVAS Retirar acopios del borde.---Comprobar sujeción de cargas antes de elevarlas.---El izado de paquetes de armaduras se hará con sujeción en dos puntos en angulo igual o inferior a 90º, prohibido transportarla sobre las personas.---Acopios con base estable---Colocar aguja del vibrador dentro de la plataforma de trabajo--- PROTECCIONES COLECTIVAS No permanecer bajo cargas suspendidas---Atención al movimiento del material con la grua--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Bolsa portaherramientas.---Usar Calzado de seguridad con puntera reforzada.---		
<b>Riesgo 060 - Pisadas Sobre Objetos</b>	Tiempo Exposicion 2	Calificación TRIVIAL
PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar Calzado de seguridad contra pinchazos de objetos.---		
<b>Riesgo 070 - Choques Contra Objetos Inmóviles</b>	Tiempo Exposicion 2	Calificación TOLERABLE
MEDIDAS PREVENTIVAS .---.--- PROTECCIONES COLECTIVAS .---.--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Uso obligatorio del Casco---		

CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL EN P.P. COVARESA. VALLADOLID

**Riesgo 080 - Choques contra Objetos Móviles** Tiempo Exposición 3 Calificación TOLERABLE

MEDIDAS PREVENTIVAS  
 Dirigir la colocación de las armaduras.---Atención a las manos en la colocación de las chapas---  
 PROTECCIONES COLECTIVAS  
 Atención apertura cazo hormigón---Nadie bajo cargas suspendidas---Atención al movimiento cazo---  
 PROTECCIONES INDIVIDUALES  
 Calzado de protección.---Usar chaleco reflectante---

**Riesgo 090 - Golpes por Objetos o Herramientas** Tiempo Exposición 1 Calificación TOLERABLE

PROTECCIONES INDIVIDUALES  
 Uso obligatorio del Casco.---Usar Guantes de cuero---

**Riesgo 100 - Proyección de Fragmentos o Partículas** Tiempo Exposición 4 Calificación TOLERABLE

MEDIDAS PREVENTIVAS  
 Realizar la limpieza chapas sin interferir con otro trabajo y fuera zona movimiento de materiales---  
 PROTECCIONES COLECTIVAS  
 Carcasa protección en radial---  
 PROTECCIONES INDIVIDUALES  
 Utilizar gafas o pantallas protección durante vibrado y limpieza chapas---Guantes goma con hormigones.---Usar mascarilla durante limpieza chapas encofrado.---

**Riesgo 130 - Sobreesfuerzos** Tiempo Exposición 1 Calificación MODERADO

MEDIDAS PREVENTIVAS  
 Adoptar postura correcta al mover cargas---Carga por persona en general < 25 Kg; en mujeres y jóvenes < 15 Kg.y en personas entrenadas < 40 kg---  
 PROTECCIONES INDIVIDUALES  
 Usar mono cerrado con cremallera---Faja de protección de la cintura---Muñequeras bien ajustadas---

**Riesgo 161-162- Contactos Eléctricos** Tiempo Exposición 2 Calificación TOLERABLE

MEDIDAS PREVENTIVAS  
 Proteger manguera convertidor contra daños por materiales o elementos auxiliares---  
 PROTECCIONES COLECTIVAS  
 Acometida vibrador protegida por toma de tierra y disyuntor diferencial---  
 PROTECCIONES INDIVIDUALES  
 Usar guantes de goma con vibrador.---En caso de líneas eléctricas los E.P.I serán dieléctricos---

**Riesgo 170 - Exposición a Sustancias Nocivas o Tóxicas** Tiempo Exposición 4 Calificación TOLERABLE

MEDIDAS PREVENTIVAS  
 Atención a personas alérgicas al cemento---  
 PROTECCIONES INDIVIDUALES  
 Usar guantes de goma---

**Riesgo 220 - Accidentes Causados por Seres Vivos** Tiempo Exposición 1 Calificación TOLERABLE

MEDIDAS PREVENTIVAS  
 No levante piedras o escombros directamente con las manos, si lo hace utilice guantes de cuero---

**Riesgo In Itinere** Tiempo Exposición 2 Calificación TOLERABLE

MEDIDAS PREVENTIVAS  
 No ingeste alcohol, su jornada termina cuando llegue a casa.---

**Riesgo 010 - Caída de Personas a Distinto Nivel** Tiempo Exposición 2 Calificación TOLERABLE

**Riesgo 170 - Exposición a Sustancias Nocivas** Tiempo Exposición 4 Calificación MODERADO

**1- CAPITULOS GENERALES EN OBRA****Operación: ESTRUCTURA: Pilares y vigas**

Número de trabajadores afectados:

Tiempo de Exposición al riesgo del trabajador : Un instante = 1 ; Menos de 1 Hora = 2 ;  
Entre 1 y 4 Horas = 3 ; Entre 4 y 8 Horas = 4

**Puesto Generico****PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO, EN SU PUESTO**Equipos

Camiones, Herramientas manuales, Vallas y señales, Grua-Torre, Camión hormigonera, Sierra disco, Arado, Eslingas, Castillete metalico, Cazo hormigon, Bateas, Escaleras, Tenazas, Martillo manual, Andamios tubulares, Grúa automovil, Escaleras de mano, Vibrador,

Riesgo	Tiempo Exposicion	Calificación
<b>Riesgo 010 - Caidas de Personas a Distinto Nivel</b>	<b>Tiempo Exposicion 3</b>	<b>Calificación MODERADO</b>
<p><b>MEDIDAS PREVENTIVAS</b> Utilizar escaleras de acceso.---Plataformas paso sobre forjados para colocar bovedilla y hormigonar.---En planta sin barandillas, asegurar que esté cerrada al paso de forma garantizada.---En las losas de escaleras, peldañarlas y protegerlas con barandillas resistentes.---Huella minima 23 cm, y tabica entre 13 y 20 cm.---En losas escalera sin barandillas condenarlas de forma inequivoca.---Queda prohibido encofrar sin antes haber cubierto el riesgo de caída desde altura mediante la instalación de las REDES TIPO HORCA--- esta serán de Poliamida de alta tenacidad termofijada, con cuadrícula de 10x10 máxima, y serán nuevas a estrenar, la altura máxima de cubrición será de 6,00 mtrs o dos forjados,---cuando se eleven las horcas, a la planta superior, se protegerá el hueco con barandillas tipo Sargento en todo el perímetro del forjado.---No pisar las bovedillas---</p> <p><b>PROTECCIONES COLECTIVAS</b> Colocar redes sobre soporte de mordaza.no dejar huecos sin proteger.---Mallazo en huecos forjado y ascensores.---Comunicación entre distintas cotas con plataformas de 0,60 m minimo---Barandilla resistente con pasamanos a 90 cm, barra intermedia y rodapie pegado al suelo, y fijar sus puntos de apoyo.---No dejar huecos verticales sin proteger.---Huecos horizontales poner barandillas resistentes, o entablados cuajados con topes, o mallazo electrosoldado y con tamaño de cuadrícula de menos de 10*10 cm---En encofrados de pilares utilizar plataformas de trabajo con barandilla perimetral.---En encofrados a alturas de &gt; 3,25 m utilizar castilletes metalicos tubulares de celosía arriostrados entre si.---</p> <p><b>PROTECCIONES INDIVIDUALES</b> Cinturón de seguridad con arnés en ejecución vigas borde desde el forjado 1º .---Usar casco de seguridad con barbiquejo---</p>		
<b>Riesgo 020 - Caidas de Personas al Mismo Nivel</b>	<b>Tiempo Exposicion 3</b>	<b>Calificación TOLERABLE</b>
<p><b>MEDIDAS PREVENTIVAS</b> Planificar la distribución y suministro de materiales.---Se evitarán los movimientos de la tubería de la bomba colocandola sobre caballetes y arriostrando las partes más susceptibles de movimiento en prevención de golpes por reventón.---Utilizar las zonas de paso---</p> <p><b>PROTECCIONES COLECTIVAS</b> Orden y limpieza en acopios.---Limpiar zonas de paso y acceso.---</p> <p><b>PROTECCIONES INDIVIDUALES</b> Usar calzado de seguridad, con suela y puntera reforzada---</p>		
<b>Riesgo 030 - Caidas Objetos por Desplome o Derrumbamiento</b>	<b>Tiempo Exposicion 3</b>	<b>Calificación TOLERABLE</b>
<p><b>MEDIDAS PREVENTIVAS</b> Comprobar colocación sopandas.---Acotar zona colocación encofrado y viguetas.---Balizar zona inferior ejecución.---Acopiar los materiales de forma estable en zonas destinadas para ello, y sobre elementos resistentes---No pasar por zonas inferiores a la colocación---</p> <p><b>PROTECCIONES COLECTIVAS</b> No sobrecargar con acopios---No retirar puntales sin orden del Jefe del Tajo.---Las superficies de apoyo de puntales consolidarlas, los puntales en condiciones optimas en su fuste, placas de apoyo, y telescopaje.---El encofrado arriostrarlo verticalmente, horizontalmente y diagonalmente.---</p> <p><b>PROTECCIONES INDIVIDUALES</b> Usar casco de seguridad---</p>		
<b>Riesgo 040 - Caidas de Objetos en Manipulación</b>	<b>Tiempo Exposicion 3</b>	<b>Calificación TOLERABLE</b>
<p><b>MEDIDAS PREVENTIVAS</b> Comprobar amarre carga antes de elevarlas---Atención al estado de palet de bovedillas y fisuras viguetas---Marquesina protección acceso.Rodapie en barandilla borde.---Atención a desmoronamiento palets y viguetas al soltar---</p> <p><b>PROTECCIONES COLECTIVAS</b> Nadie bajo carga suspendida.---Retirar acopio bordes.---Eslinga con gancho seguridad.---Cables para amarrado de cargas, mayores de 10 mm---</p> <p><b>PROTECCIONES INDIVIDUALES</b> Casco de seguridad.---Guantes de cuero flor.---Bolsa Portaherramientas.---</p>		

CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL EN P.P. COVARESA. VALLADOLID

**Riesgo 050 - Caidas de Objetos Desprendidos** Tiempo Exposición 3 Calificación MODERADO

MEDIDAS PREVENTIVAS

Las zonas de acceso a la obra y en el perímetro donde exista riesgo de caída de materiales a trabajadores y a peatones, disponer de marquesinas de protección.---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Usar casco de protección.---Usar Calzado de seguridad con puntera reforzada.---

**Riesgo 060 - Pisadas Sobre Objetos** Tiempo Exposición 2 Calificación TRIVIAL

MEDIDAS PREVENTIVAS

Retirar clavos de la madera Retirar despuntes de ferralla.--- Se cortaran los latiguillos y separadores en los pilares ya ejecutados para evitar el riesgo de cortes y pinchazos al paso de los operarios cerca de ellos---

PROTECCIONES COLECTIVAS

Carcasa protección disco---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Guantes y calzado de seguridad, con suela reforzada---

**Riesgo 070 - Choques Contra Objetos Inmóviles** Tiempo Exposición 2 Calificación TOLERABLE

MEDIDAS PREVENTIVAS

.---.---

PROTECCIONES COLECTIVAS

Señalizar los obstáculos---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Uso obligatorio del Casco---

**Riesgo 080 - Choques contra Objetos Móviles** Tiempo Exposición 3 Calificación TOLERABLE

MEDIDAS PREVENTIVAS

Dirigir movimientos de cargas.---Instruir al personal sobre transporte y manipulación de cargas para no interferir a personas u objetos---

PROTECCIONES COLECTIVAS

Atención a apertura de cazo---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Guantes de protección.---Usar chaleco reflectante---

**Riesgo 090 - Golpes por Objetos o Herramientas** Tiempo Exposición 1 Calificación TOLERABLE

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Uso obligatorio del Casco, y Bolsa portaherramientas.---Usar Guantes de cuero---

**Riesgo 100 - Proyección de Fragmentos o Partículas** Tiempo Exposición 4 Calificación TOLERABLE

PROTECCIONES COLECTIVAS

En bombeo de hormigón, en la salida de la 2ª pelota de limpieza, usar la red de detección y los trabajadores se retirarán del radio de acción de su posible salida---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Usar gafas o pantallas contra proyecciones.---Usar guantes de goma.---

**Riesgo 120 - Atrapamientos por Vuelco de Maquinas o vehíc** Tiempo Exposición 3 Calificación TOLERABLE

MEDIDAS PREVENTIVAS

No tirar de cargas ancladas---Dirigir maniobra descarga---Señalizar rampa entrada a obra---Limitadores de carga en punta.---En hormigonado con grua no sobrepasar la carga máxima admisible de la grua.---Señalizar el nivel de llenado equivalente al peso máximo que se mantendrá visible---Mantenerse fuera de la zona de posible vuelco.---No permanecer bajo cargas---

PROTECCIONES COLECTIVAS

Colocar tope descarga---Comprobar nivelación y estabilidad base grua torre---Probar eficacia corte limitador---

**Riesgo 130 - Sobreesfuerzos** Tiempo Exposición 1 Calificación MODERADO

MEDIDAS PREVENTIVAS

Adoptar postura adecuada.---Carga por persona en general < 25 Kg; en mujeres y jóvenes < 15 Kg ; y en personas entrenadas < 40 kg---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Use mono cerrado con cremalleras.---Faja de protección de la cintura.---Muñequeras bien ajustadas---

**Riesgo 161-162- Contactos Eléctricos** Tiempo Exposición 2 Calificación TOLERABLE

MEDIDAS PREVENTIVAS

Planificar la situación del cuadro eléctrico.---Evitar el nº excesivo de mangueras eléctricas.---Mantener distancia de seguridad a líneas de alta tensión de más de 5,00 m.---Acometida de vibrador con toma de tierra y protección diferencial de 30 mA---Retirar mangueras eléctricas de zonas metálicas.---Proteger manguera eléctrica contra daños por materiales.--- Retirar manguera eléctrica de zona húmeda y ferralla---

PROTECCIONES COLECTIVAS

Toma de tierra y protección diferencial---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Usar calzado y guantes dieléctricos.---En caso de líneas eléctricas los E.P.I serán dieléctricos---

CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL EN P.P. COVARESA. VALLADOLID

Riesgo <b>170 - Exposición a Sustancias Nocivas o Tóxicas</b>	Tiempo Exposición <b>4</b>	Calificación <b>TOLERABLE</b>
MEDIDAS PREVENTIVAS Atención a personas alérgicas al cemento--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar guantes de goma---		
Riesgo <b>180- Contactos con Sustancias Causticas-Corrosivas</b>	Tiempo Exposición <b>3</b>	Calificación <b>TRIVIAL</b>
MEDIDAS PREVENTIVAS Atención a posibles alergias--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar gafas o pantallas contra proyecciones.---Usar guantes de goma.---		
Riesgo <b>In Itinere</b>	Tiempo Exposición <b>2</b>	Calificación <b>TOLERABLE</b>
MEDIDAS PREVENTIVAS No ingeste alcohol, su jornada termina cuando llegue a casa.---		
Riesgo <b>010 - Caída de Personas a Distinto Nivel</b>	Tiempo Exposición <b>3</b>	Calificación <b>TOLERABLE</b>
Riesgo <b>120 - Atrapamientos por Vuelco de Maquinas</b>	Tiempo Exposición <b>3</b>	Calificación <b>TOLERABLE</b>
Riesgo <b>170 - Exposición a Sustancias Nocivas</b>	Tiempo Exposición <b>4</b>	Calificación <b>MODERADO</b>

**1- CAPITULOS GENERALES EN OBRA****Operación: ESTRUCTURA: Forjados**

Número de trabajadores afectados:

Tiempo de Exposición al riesgo del trabajador : Un instante = 1 ; Menos de 1 Hora = 2 ;  
Entre 1 y 4 Horas = 3 ; Entre 4 y 8 Horas = 4

**Puesto Genérico****PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO, EN SU PUESTO**Equipos

Camiones, Herramientas manuales, Vallas y señales, Grua-Torre, Camión hormigonera, Arado, Encofrados, Castillete metálico, Cazo hormigon, Tenazas, Martillo manual, Andamios tubulares, Hormigonera, Grasas y Aceites, Grúa automóvil, Escaleras de mano, Vibrador,

Riesgo	Tiempo Exposición	Calificación
<b>Riesgo 010 - Caídas de Personas a Distinto Nivel</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación MODERADO
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS La colocación de viguetas y bovedillas se colocarán desde plataformas de trabajo apoyadas en el suelo.---En pasarelas circulación sobre viguetas y bovedillas, disponer tableros y tabloncillos resistentes con ancho de más de 60 cm.---Antes de hormigonar comprobar estabilidad del encofrado.---Se prohíbe terminantemente, trepar por los encofrados de los pilares o permanecer en equilibrio sobre los mismos.---Se prohíbe transitar pisando directamente sobre las bovedillas de hormigón, en prevención de caídas.---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS En colocación de armaduras en encofrados discontinuos, usar plataformas de más de 60 cm de ancho.---En hormigonado de forjados pasarelas de más de 60 cm.---En hormigonado pilares usar castillete debidamente arriostradas, y con barandilla de 90 cm altura en su contorno.---Si en un momento muy necesario quita una protección colectiva de un hueco, colóquela inmediatamente.---Las escaleras de mano tendrán patas antideslizantes, y sobrepasarán en 1,00 m la altura a salvar.---Colocar puntos de anclaje y cables fiadores, en las distintas plantas, para anclaje cinturones, para los que realizan operaciones de retirada de material de las plantas mediante la grúa torre---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Casco de seguridad.---A más de 2,00 m de altura usar cinturón de seguridad con arnés---</p>		
<b>Riesgo 020 - Caídas de Personas al Mismo Nivel</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
<p>PROTECCIONES COLECTIVAS Concluido el desencofrado, se apilarán los tableros ordenadamente para su transporte sobre bateas emplintadas---, sujetas con sogas atadas con nudos de marinero (redes, lonas, etc.) y se procederá al barrido de las plantas.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar calzado de seguridad.---</p>		
<b>Riesgo 030 - Caídas Objetos por Desplome o Derrumbamiento</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Antes del inicio del hormigonado, el Encargado, revisará el buen estado de Seguridad de los Encofrados en prevención de reventones y derrames.---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS Los puntales metálicos estarán rectos sin deformaciones, pintados con anticorrosión dispuestos sobre durmientes y clavados en la base, inmovilizados---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar casco de protección.---Guantes de cuero en manejo de puntales---</p>		
<b>Riesgo 040 - Caídas de Objetos en Manipulación</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS En desencofrado los huecos existentes ( Verticales y Horizontales) protegerlos con redes o barandillas.---Apilar correctamente los materiales de desencofrado y en lugares determinados---Transportar las bovedillas mediante bateas emplintadas .---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS El desencofrado de los tableros se ejecutará mediante uña metálica, realizando la operación desde una zona ya desencofrada.---Para el levantamiento de cargas de viguetas y bovedillas utilizar eslingas de acero trenzado de 10 mm de diámetro---, gancho para 1.000 Kg en izado de viguetas y de 4.000 Kg en bovedillas, montado mediante lazo con guardacabos, sujeto con casquillo electrosoldado--- Prohibido guiar las cargas con la mano, realizarlo mediante cuerda guía segura de cargas---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Casco de seguridad.---Guantes de cuero flor.---Bolsa Portaherramientas.---</p>		
<b>Riesgo 060 - Pisadas Sobre Objetos</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TRIVIAL
<p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar Calzado de seguridad contra pinchazos de objetos.---</p>		

CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL EN P.P. COVARESA. VALLADOLID

<b>Riesgo 070 - Choques Contra Objetos Inmóviles</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS                  .---.---.---                  PROTECCIONES COLECTIVAS                  .---.---.---                  PROTECCIONES INDIVIDUALES                  Uso obligatorio del Casco.---.---</p>		
<b>Riesgo 080 - Choques contra Objetos Móviles</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS                  En hormigonado con bomba, comprobar acoplamiento de los tubos de montaje rápido, verificando que estén en posición cerrada, y asegurado mediante alambre u otro medio---Disponer de amortiguador de chorro a la salida del conducto.---Transportar los puntales a hombro pero con la parte delantera levantada---                  PROTECCIONES COLECTIVAS                  Las vigas estarán colgadas por dos puntos con eslingas de acero.---En desplazamientos de cargas suspendidas no realizarlo por zonas con presencia de trabajadores u otras personas---Establecer código de señales entre el gruísta y los encargados de las maniobras, para conseguir perfecta coordinación.---                  PROTECCIONES INDIVIDUALES                  Uso obligatorio del Casco.---Usar chaleco reflectante---</p>		
<b>Riesgo 090 - Golpes por Objetos o Herramientas</b>	Tiempo Exposición 1	Calificación TOLERABLE
<p>PROTECCIONES INDIVIDUALES                  Utilizar guantes resistentes en manipulación ferralla, y en desencofrados.---Uso obligatorio del Casco---</p>		
<b>Riesgo 130 - Sobreesfuerzos</b>	Tiempo Exposición 1	Calificación MODERADO
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS                  No levante cargas superiores a 25 Kg, solicite ayuda a su compañero.---En cargas inferiores doble las rodillas, flexione las piernas, y mantenga la espalda recta.---Adoptar postura adecuada---Carga por persona en general &lt; 25 Kg; en mujeres y jóvenes &lt; 15 Kg ; y en personas entrenadas &lt; 40 kg---                  PROTECCIONES INDIVIDUALES                  Use mono cerrado con cremalleras.---Faja de protección de la cintura.---Muñequeras bien ajustadas---</p>		
<b>Riesgo 161-162- Contactos Eléctricos</b>	Tiempo Exposición 2	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS                  Maquinas y/o herramientas usadas para cortar y doblar, protegidas sus partes peligrosas, y contra contactos eléctricos directos e indirectos---                  PROTECCIONES INDIVIDUALES                  En caso de líneas eléctricas los E.P.I serán dieléctricos---</p>		
<b>Riesgo 170 - Exposición a Sustancias Nocivas o Tóxicas</b>	Tiempo Exposición 4	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS                  Atención a personas alérgicas al cemento---                  PROTECCIONES INDIVIDUALES                  Usar guantes.---</p>		
<b>Riesgo In Itinere</b>	Tiempo Exposición 2	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS                  No ingeste alcohol, su jornada termina cuando llegue a casa.---</p>		
<b>Riesgo 010 - Caída de Personas a Distinto Nivel</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 170 - Exposición a Sustancias Nocivas</b>	Tiempo Exposición 4	Calificación MODERADO

**1- CAPITULOS GENERALES EN OBRA****Operación: ALBAÑILERIA: Distribución interior**

Número de trabajadores afectados:

Tiempo de Exposición al riesgo del trabajador : Un instante = 1 ; Menos de 1 Hora = 2 ;  
Entre 1 y 4 Horas = 3 ; Entre 4 y 8 Horas = 4

**Puesto Genérico****PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO, EN SU PUESTO**Equipos

Camiones, Herramientas manuales, Vallas y señales, Grua-Torre, Tenazas, Motovolquete, Plataforma recogida, Trompa escombros, Borriquetas-pisas, Andamios tubulares, Escaleras de mano,

<u>Riesgo</u>	Tiempo Exposición	Calificación
<b>Riesgo 010 - Caídas de Personas a Distinto Nivel</b>	Tiempo Exposición 2	Calificación MODERADO
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Base plataforma trabajo nivelada.---No usar elementos fragiles.---Prohibido usar bidones apoyo.---Los huecos permanecerán constantemente protegidos con las protecciones instaladas en la fase de estructura, reponiéndose las protecciones deterioradas.---Las rampas de las escaleras estarán protegidas en su entorno por una barandilla resistente.---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS Anchura plataforma trabajo mínimo 60 cm.---No descender saltando.---Utilizar pisos metálicas.--- En andamios de borriquetas en balcones, terrazas y bordes de forjados, disponer protecciones, como redes, o barandilla cuajada hasta techo---Doble barandilla en plataforma recogida de cargas.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Casco de seguridad.---A más de 2,00 m de altura usar cinturón de seguridad con arnés---</p>		
<b>Riesgo 020 - Caídas de Personas al Mismo Nivel</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Retirar materiales y escombros de la zona de paso.---Disponer de buena iluminación natural o artificial en las zonas de tránsito y trabajo.--- Utilizar los accesos a tajo---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS Orden en los acopios.---Los huecos existentes en el suelo permanecerán protegidos para la prevención de caídas, con tabloncillos de madera---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Utilizar casco de seguridad (marcado CE).---Usar calzado de seguridad.---</p>		
<b>Riesgo 040 - Caídas de Objetos en Manipulación</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS No sobrecargar plataformas de trabajo.---Disponer lugar almacenamiento herramientas.---Comprobar estado palet, antes de elevarlos con la grua.---Comprobar resistencia plataforma recogida de cargas---Planificar la distribución palet en el forjado para evitar sobrecargas.--- Prohibido tirar escombros fuera de la zona limitada.---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS Planificar limpieza periódica de escombros.---Acopiar los materiales alejados de huecos o aberturas de forjados o fachadas. No acopiar en zonas de acceso o de paso.---Disponer de marquesinas de protección en zonas inferiores.---Disponer de conductos de evacuación, y recipientes para la evacuación de escombros.---</p>		
<b>Riesgo 060 - Pisadas Sobre Objetos</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TRIVIAL
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Retirar cascotes y clavos.---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS Carcasa protección de disco---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Guantes protección.---Usar Calzado de seguridad contra pinchazos de objetos.---</p>		
<b>Riesgo 070 - Choques Contra Objetos Inmóviles</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Acopiar materiales de forma estable y señalizarla y sobre elementos resistentes.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Uso obligatorio del Casco---</p>		
<b>Riesgo 080 - Choques contra Objetos Móviles</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
<p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Uso obligatorio del Casco---Usar chaleco reflectante---</p>		

CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL EN P.P. COVARESA. VALLADOLID

<b>Riesgo 090 - Golpes por Objetos o Herramientas</b>	Tiempo Exposicion 1	Calificación TOLERABLE
PROTECCIONES INDIVIDUALES Uso obligatorio del Casco---		
<b>Riesgo 110 - Atrapamientos por o entre Objetos</b>	Tiempo Exposicion 3	Calificación TOLERABLE
MEDIDAS PREVENTIVAS Atención a montaje y desmontaje de plataformas de trabajo.---Retirar tablonos zona de paso--- PROTECCIONES COLECTIVAS No dejar andamios inestables--- PROTECCIONES INDIVIDUALES .---		
<b>Riesgo 130 - Sobreesfuerzos</b>	Tiempo Exposicion 1	Calificación MODERADO
MEDIDAS PREVENTIVAS Adoptar postura adecuada.---Carga maxima por persona < 25 Kg.---Carga por persona en general < 25 Kg;---en mujeres y jovenes < 15 Kg ;---y en personas entrenadas <40kg.--- PROTECCIONES COLECTIVAS Si pesa más de 25 Kg solicite ayuda de otra persona, no lo realice solo--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Use mono cerrado con cremalleras.---Faja de protección de la cintura.---Muñequeras bién ajustadas---		
<b>Riesgo 161-162- Contactos Eléctricos</b>	Tiempo Exposicion 1	Calificación TOLERABLE
MEDIDAS PREVENTIVAS Retirar mangueras electricas.---Disponer buena iluminación natural o artificial en las zonas de transito y trabajo---Cuando usen portatiles, será con portalamparas estanco, mango aislante, rejilla de protección, y alimentación a 24 V.--- PROTECCIONES COLECTIVAS Toma de tierra---Diferencial en máquinas electricas--- PROTECCIONES INDIVIDUALES En caso de lineas electricas los E.P.I serán dielectricos---		
<b>Riesgo 180- Contactos con Sustancias Causticas-Corrosivas</b>	Tiempo Exposicion 3	Calificación TRIVIAL
MEDIDAS PREVENTIVAS Atención a posible alergia.---Precaución al cortar ladrillo con la paleta.--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Guantes goma trabajando con mortero.---Gafas de protección---		
<b>Riesgo In Itinere</b>	Tiempo Exposicion 2	Calificación TOLERABLE
MEDIDAS PREVENTIVAS No ingeste alcohol, su jornada termina cuando llegue a casa.---		
<b>Riesgo 010 - Caída de Personas a Distinto Nivel</b>	Tiempo Exposicion 2	Calificación TOLERABLE

**1- CAPITULOS GENERALES EN OBRA****Operación: ALBAÑILERIA: Fachada**

Número de trabajadores afectados:

Tiempo de Exposición al riesgo del trabajador : Un instante = 1 ; Menos de 1 Hora = 2 ;  
Entre 1 y 4 Horas = 3 ; Entre 4 y 8 Horas = 4**Puesto Generico****PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO, EN SU PUESTO**Equipos

Herramientas manuales, Vallas y señales, Grúa-Torre, Motovolquete, Trompa escombro, Andamios tubulares, Hormigonera, Bomba mortero, Radial, Elementos varios de andamio, Pisas metalicas, Andamios colgados, Plataformas de carga y descarga, Conductos de desescombro, Escaleras de mano, Tablones,

Riesgo	Tiempo Exposicion	Calificación
<b>Riesgo 010 - Caidas de Personas a Distinto Nivel</b>	Tiempo Exposicion 3	Calificación MODERADO
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Determinar el acceso al tajo.---Comprobar solidez barandilla y revisar montaje antes de comenzar a trabajar en andamio.---Se prohíbe el uso de borriquetas en balcones, terrazas y bordes de forjados si antes no se ha procedido a instalar una protección sólida contra posibles caídas al vacío formada por pies derechos y travesaños sólidos horizontales.---Atención a normas montaje andamios, comprobar primero.---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS Colocar protección en huecos exteriores de fachada.---Utilizar pisas metalicas.---Los huecos permanecerán constantemente protegidos con las protecciones instaladas en la fase de estructura, reponiendose las protecciones deterioradas---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Cinturón seguridad amarrado a puntos fijos estables y resistentes.---Usar casco de seguridad---</p>		
<b>Riesgo 020 - Caidas de Personas al Mismo Nivel</b>	Tiempo Exposicion 3	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Limpiar plataformas de trabajo.---Los lugares de acceso o paso mantenerlos libres de obstaculos y de acopios---Disponer de buena iluminación natural o artificial---Utilizar los accesos al tajo---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS Orden en las zonas de suministro de materiales.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Utilizar casco seguridad (marcado CE).---Usar calzado de seguridad.---</p>		
<b>Riesgo 030 - Caidas Objetos por Desplome o Derrumbamiento</b>	Tiempo Exposicion 3	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Revisar periodicamente plataformas, andamios, o pasarelas.---Se prohíbe trabajar junto a los parámetros recién levantados antes de transcurridas 48 horas.---Si existe un régimen de vientos fuertes incidiendo sobre ellos, pueden derrumbarse sobre el personal.---Se prohíbe concentrar las cargas de ladrillos sobre vanos.---El acopio de palets, se realizara próximo a cada pilar para evitar las sobrecargas de la estructura en los lugares de menor resistencia.---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS Arriostrar los andamios.---Poner topes a plataformas o pasarelas.---Se prohíbe concentrar las cargas de ladrillos sobre vanos.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar casco de seguridad---</p>		
<b>Riesgo 040 - Caidas de Objetos en Manipulación</b>	Tiempo Exposicion 3	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Rodapie en plataforma.---No acumular material en exceso en plataformas trabajo.---Disponer de marquesinas de protección en zonas inferiores de acceso o paso de personas en la vía pública.---Prohibido arrojar material desde plataformas de trabajo---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS Utilizar garrucha para suministro de materiales.---Acotar zona inferior evitando el paso o colocar marquesina.---Disponer de trompas o conductos de evacuación de escombros y recipientes de recogida---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar guantes de cuero resistentes.---Usar casco de seguridad---</p>		
<b>Riesgo 050 - Caidas de Objetos Desprendidos</b>	Tiempo Exposicion 3	Calificación MODERADO
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Los escombros y cascotes se evacuaran diariamente mediante trompas de vertido montadas al efecto, para evitar el riesgo de pisadas sobre materiales, y caidas de restos a otro nivel.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar Calzado de seguridad con puntera reforzada.---</p>		

CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL EN P.P. COVARESA. VALLADOLID

<b>Riesgo 060 - Pisadas Sobre Objetos</b>	Tiempo Exposición 2	Calificación TRIVIAL
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Retirar restos de latiguillo de zona de paso y trabajo.---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS Carcasa de protección de sierra de disco.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar Calzado de seguridad contra pinchazos de objetos.---</p>		
<b>Riesgo 070 - Choques Contra Objetos Inmóviles</b>	Tiempo Exposición 2	Calificación TOLERABLE
<p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Uso obligatorio del Casco---</p>		
<b>Riesgo 080 - Choques contra Objetos Móviles</b>	Tiempo Exposición 2	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Instruir al personal sobre transporte manual de cargas, para no interferir con personas u objetos.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Uso obligatorio del Casco.---Usar chaleco reflectante---</p>		
<b>Riesgo 090 - Golpes por Objetos o Herramientas</b>	Tiempo Exposición 1	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Colocar correctamente el acopio de ladrillo para evitar desmoronamiento.---Colocarlo sobre elementos resistentes.---Acopiarlos alejados de huecos o aberturas en forjados, o fachadas.---Colocar marquesinas en zonas de acceso.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar guantes cuero en movimiento materiales y calzado de protección.---Uso obligatorio del Casco---</p>		
<b>Riesgo 100 - Proyección de Fragmentos o Partículas</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TRIVIAL
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Colocar elemento protector al final manguera para evitar proyecciones.---Hacer cortes de material cerámico en vía húmeda o con ventilación suficiente.---Evitar producir polvo con sierra disco.---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS Anular presión bomba mortero para desatascar manguera.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Gafas o pantalla protección.---</p>		
<b>Riesgo 130 - Sobreesfuerzos</b>	Tiempo Exposición 1	Calificación MODERADO
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Adoptar postura adecuada.---Si pesa más solicite ayuda.---Atención al giro brusco de la espalda.---Carga por persona en general &lt; 25 Kg;-- -en mujeres y jóvenes &lt; 15 Kg ;---y en personas entrenadas &lt; 40 kg---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Use mono cerrado con cremalleras.---Faja de protección de la cintura.---Muñequeras bien ajustadas---</p>		
<b>Riesgo In Itinere</b>	Tiempo Exposición 2	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS No ingeste alcohol, su jornada termina cuando llegue a casa.---</p>		
<b>Riesgo 010 - Caída de Personas a Distinto Nivel</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE

**1- CAPITULOS GENERALES EN OBRA****Operación: CUBIERTAS PLANAS, E INCLINADAS, O DE BAJA RESISTENCIA**

Número de trabajadores afectados:

Tiempo de Exposición al riesgo del trabajador : Un instante = 1 ; Menos de 1 Hora = 2 ;  
Entre 1 y 4 Horas = 3 ; Entre 4 y 8 Horas = 4**Puesto Generico****PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO, EN SU PUESTO**Equipos

Camiones, Herramientas manuales, Vallas y señales, Grua-Torre, Eslingas, Castillete metalico, Tenazas, Plataforma recogida, Trompa escombros, Radial, Grupo soldadura, Cortadora de material cerámico - Tronzadora, Pisas metalicas, Escaleras de mano, Tablones,

Riesgo	Tiempo Exposicion	Calificación
<b>Riesgo 010 - Caídas de Personas a Distinto Nivel</b>	<b>Tiempo Exposicion 3</b>	<b>Calificación MODERADO</b>
<p><b>MEDIDAS PREVENTIVAS</b> Disponer de peldañado y protección en escaleras definitivas.---Con escaleras manuales, anclarlas y sobrepasar 1,00 m la zona a acceder.---En cubiertas inclinadas suspender los trabajos en presencia de lluvias, heladas, nieve o fuerte viento superior a 60 Km/hora.--- En placas de baja resistencia fibrocemento o similares no pisar directamente se pueden partir, comience a montar las placas desde el extremo inferior del faldón en dirección a la cumbre, utilizar plataformas &gt; 60 cm y bien ancladas---Los trabajos en alturas sobre cubiertas precisan del reconocimiento médico donde se haga constar si el trabajador es apto para este tipo de trabajos.---No realice saltos ni movimientos extraordinarios, solicite escaleras o pasarelas con barandillas.--- Para trabajos en cubierta es necesario adiestramiento y formación especializada de los trabajadores frente a los riesgos.---</p> <p><b>PROTECCIONES COLECTIVAS</b> Proteger perimetralmente, con barandilla de protección, pasamanos a 90 cm, barra intermedia y rodapié.---Disponer andamios tubulares o de puentes volados.---Colocar ganchos de sujeción con cable fiador de acero, para sujeción de cinturón de seguridad.---Si en un momento determinado es necesario retirar una protección colectiva a caída, una vez terminada la acción necesaria coloque de nuevo inmediatamente la citada protección---El acceso a las zonas de trabajo se hará de forma segura con escaleras y pasarelas, queda prohibido el llamado "puente de tablón".---Será prioritario en estos trabajos el realizar primero el peto de remate perimetral, en cubiertas planas transitables.--- Disponer de protección de redes---En cubiertas de fibrocemento deberán estar instaladas redes bajo las mismas o protección colectiva segura.---</p> <p><b>PROTECCIONES INDIVIDUALES</b> Usar cinturón de seguridad con arnés---Usar botas de protección antideslizantes---</p>		
<b>Riesgo 020 - Caídas de Personas al Mismo Nivel</b>	<b>Tiempo Exposicion 3</b>	<b>Calificación TOLERABLE</b>
<p><b>MEDIDAS PREVENTIVAS</b> Disponer de plataformas, o pasarelas.---Orden y limpieza de las mismas.---Retirar inmediatamente, plasticos, cartón , papel, flejes procedentes de los empaquetados.---</p> <p><b>PROTECCIONES INDIVIDUALES</b> Utilizar casco (marcado CE).---Usar calzado antideslizante---</p>		
<b>Riesgo 030 - Caídas Objetos por Desplome o Derrumbamiento</b>	<b>Tiempo Exposicion 1</b>	<b>Calificación TOLERABLE</b>
<p><b>MEDIDAS PREVENTIVAS</b> Para evitar los riesgos por sobrecarga en acopios repartirlos, uniformemente por la cubierta---No acopie las placas concentradas en un mismo area, repartalas uniformemente.---,---,---</p> <p><b>PROTECCIONES COLECTIVAS</b> ,---</p> <p><b>PROTECCIONES INDIVIDUALES</b> Usar casco de seguridad---,---</p>		
<b>Riesgo 040 - Caídas de Objetos en Manipulación</b>	<b>Tiempo Exposicion 3</b>	<b>Calificación TOLERABLE</b>
<p><b>MEDIDAS PREVENTIVAS</b> Acopios de materiales, alejados de los bordes de los forjados, y colocarlos de forma estable, y sobre elementos resistentes.---El material se cargará y descargará empaquetado sobre bateas protegidas perimetralmente con plintos que eviten derrames fortuitos.---El izado de cargas se guiará con dos cuerdas de control seguro para evitar penduleos y choques con partes de la construcción.---Los rollos de telas asfálticas se izarán a las plantas sin romper los flejes o envolturas de plastico. --- Los recipientes para transportar líquidos o pastas de sellado se llenarán al 50 % para evitar derrames innecesarios---</p> <p><b>PROTECCIONES COLECTIVAS</b> Disponer de conductos de vertido de escombros, o residuos.---</p> <p><b>PROTECCIONES INDIVIDUALES</b> Usar bolsa portaherramientas.---Usar casco de seguridad---</p>		

CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL EN P.P. COVARESA. VALLADOLID

<b>Riesgo 050 - Caidas de Objetos Desprendidos</b>	Tiempo Exposicion 2	Calificación MODERADO
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS                  Los residuos de materiales , retirarlos mediante trompas de vertido. riege antes de verter.---Prohibido trabajar en la vertical de otras tareas sin interposición de viseras de protección o marquesinas---</p>		
<b>Riesgo 060 - Pisadas Sobre Objetos</b>	Tiempo Exposicion 3	Calificación TRIVIAL
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS                  Mantener buen estado de orden y limpieza retirando material sobrante, a través de trompas de evacuación---                  PROTECCIONES INDIVIDUALES                  Calzado antideslizante.---Usar Calzado de seguridad contra pinchazos de objetos.---</p>		
<b>Riesgo 070 - Choques Contra Objetos Inmóviles</b>	Tiempo Exposicion 1	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS                  No disponga acopios en zonas de paso---                  PROTECCIONES INDIVIDUALES                  Uso obligatorio del Casco---</p>		
<b>Riesgo 080 - Choques contra Objetos Móviles</b>	Tiempo Exposicion 3	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS                  Atención a los izados de material mediante máquinas de elevación---                  PROTECCIONES INDIVIDUALES                  Uso obligatorio del Casco.---Usar chaleco reflectante---</p>		
<b>Riesgo 090 - Golpes por Objetos o Herramientas</b>	Tiempo Exposicion 1	Calificación TOLERABLE
<p>PROTECCIONES INDIVIDUALES                  Uso obligatorio del Casco.---Usar guantes anticorte---</p>		
<b>Riesgo 100 - Proyección de Fragmentos o Partículas</b>	Tiempo Exposicion 2	Calificación TRIVIAL
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS                  El corte de piezas cerámicas a máquina ( " tronzadora radial" ) deberá hacerse por vía húmeda, y sumergir la pieza a cortar en agua.---                  PROTECCIONES INDIVIDUALES                  Gafas de seguridad---</p>		
<b>Riesgo 130 - Sobre esfuerzos</b>	Tiempo Exposicion 1	Calificación MODERADO
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS                  En manejo de placas de más de 1,50 m , realizarlo con 2 operarios.---Si debe transportar material pesado ( nunca mayor de 25 Kg/ persona) solicite a su encargado cinturón contra sobre esfuerzos.---Carga por persona en general &lt; 25 Kg;---en mujeres y jóvenes &lt; 15 Kg ;---y en personas entrenadas &lt; 40 kg---                  PROTECCIONES INDIVIDUALES                  Use mono cerrado con cremalleras.---Faja de protección de la cintura.---Muñequeras bien ajustadas---</p>		
<b>Riesgo 161-162- Contactos Eléctricos</b>	Tiempo Exposicion 1	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS                  Mantener distancia de seguridad de 5,00 m , a líneas electricas, o en su defecto aislarlas o apantallarlas---                  PROTECCIONES INDIVIDUALES                  Usar calzado dielectrico.---En caso de líneas electricas los E.P.I serán dielectricos---</p>		
<b>Riesgo 200 - Explosiones</b>	Tiempo Exposicion 1	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS                  Mantener las botellas de gases combustibles verticales y estables.---Para evitar explosiones, las bombonas de gases ( butano o propano ) se almacenarán separadas de las lamparillas o mecheros de sellado de materiales bituminosos, y en posición vertical y a la sombra.---                  PROTECCIONES COLECTIVAS                  Disponer de extintor---</p>		
<b>Riesgo 211-212-213-214- Incendios</b>	Tiempo Exposicion 1	Calificación TRIVIAL
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS                  Mantener el betún por debajo de 240 °.---Disponer de almacén para productos bituminosos, con extintor en la puerta de polvo químico seco--                  -                  PROTECCIONES COLECTIVAS                  Disponer de extintor---                  PROTECCIONES INDIVIDUALES                  Ropa de trabajo ajustada y no inflamable.---Polaina y mandiles de cuero.---Guantes de cuero---</p>		
<b>Riesgo In Itinere</b>	Tiempo Exposicion 2	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS                  No ingeste alcohol, su jornada termina cuando llegue a casa.---</p>		



**1- CAPITULOS GENERALES EN OBRA****Operación: REVESTIDOS: Solados, enfoscados, enlucidos, alicatados y falsos techos**

Número de trabajadores afectados:

Tiempo de Exposición al riesgo del trabajador : Un instante = 1 ; Menos de 1 Hora = 2 ;  
Entre 1 y 4 Horas = 3 ; Entre 4 y 8 Horas = 4**Puesto Genérico****PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO, EN SU PUESTO**Equipos

Herramientas manuales, Vallas y señales, Grua-Torre, Sierra disco, Tenazas, Motovolquete, Trompa escombro, Borriquetas-pisas, Andamios tubulares, Hormigonera, Radial, Uña Portapalets, Cortadora de material cerámico - Tronzadora, Sierra ceramica, Conductos de desescombro, Escaleras de mano, Tablones,

Riesgo	Tiempo Exposición	Calificación
<b>Riesgo 010 - Caidas de Personas a Distinto Nivel</b>	<b>Tiempo Exposición 3</b>	<b>Calificación MODERADO</b>
<p><b>MEDIDAS PREVENTIVAS</b>            Por su seguridad si cambia de nivel no dé saltos y movimientos extraordinarios solicite escaleras o pasarelas a su encargado.--- No salte de pretilles o alfeizares a los andamios colgados o al contrario, si estos no los tiene bien sujetos a la fachada con elementos rígidos.--- Prohibido utilizar como borriquetas los bordes de las bañeras, inodoros, bidé o lavabos, es muy peligroso dado que son lugares de poca superficie, y seguro que dará con la cabeza en cualquier sanitario.---Se prohíbe el paso a distinto nivel a través del llamado "puente de tablón" sin barandillas.---Prohibido uso de bidones como apoyo plataformas de trabajo.---No usar bovedillas o elementos fragiles como apoyo plataformas.---Prohibido montar andamios de borriquetas sobre otros andamios.---Comprobar periodicamente el estado correcto, montaje y mantenimiento de los medios de protección. ---Si por una circunstancia sumamente necesaria quita una protección frente a riesgo de caída,---inmediatamente (despues de realizar la tarea de realizar la tarea con cinturón de seguridad con arnés ), reponga la protección colectiva en el acto. - --En trabajos en techos es recomendable utilizar andamios de borriquetas de igual altura y perfectamente nivelados con tabla cuajada de 2,5 cm de espesor sin huecos ni escalones.---</p> <p><b>PROTECCIONES COLECTIVAS</b>            En trabajos de solados de escaleras disponer de barandillas con pasamanos a 90 cm, barra intermedia, y rodapié.---En las operaciones de replanteo o instalación de miras, colocar cable fiador sujeto a pilares donde enganchar el mosquetón del cinturón de seguridad.---Reponer inmediatamente las protecciones colectivas retiradas.---Los huecos o aberturas horizontales estarán protegidas con tapas de madera o metálicas sujetas al forjado.---En trabajos en escaleras coloque plataformas seguras con barandillas.---Las zancas de las escaleras estarán protegidas por redes verticales, o por barandilla con pasamanos a 90 cm, barra intermedia y rodapié, y redes horizontales en el ojo de escalera, .---En las operaciones de replanteo o colocación de regles coloque una línea de vida segura a la que sujetar el mosquetón del cinturón de seguridad.---En andamios colgados inmovilice estos con elementos rígidos a partes firmes de la obra.---En andamios de borriquetas las plataformas de trabajo serán de ancho mínimo 60 cm.---Si utiliza andamios de cualquier tipo, recuerde que a más de 2,00 metros de altura deberá colocar, barandilla con pasamanos a 90 cm, barra intermedia y rodapié.---Usar dos pisos metálicas de 0,30 metros cada una, en plataformas de trabajo, son preferibles a las de madera. ---Las escaleras de mano serán de tijera con zapatas antideslizantes, y cadena de sujeción de apertura máxima. ---En andamios con borriquetas proximos a huecos de balcones, terrazas, ventanas, y bordes de forjado, disponer de redes, barandillas resistentes hasta techo.---Prohibido trabajar en jardineras de fachada o en vuelos de balcones sin peto o barandilla definitiva sin utilizar cinturón de seguridad sujetado a punto sólido y seguro.---</p> <p><b>PROTECCIONES INDIVIDUALES</b>            Cinturón seguridad en trabajos a más de 2 m altura.---Usar casco de seguridad---</p>		
<b>Riesgo 020 - Caidas de Personas al Mismo Nivel</b>	<b>Tiempo Exposición 3</b>	<b>Calificación TOLERABLE</b>
<p><b>MEDIDAS PREVENTIVAS</b>            Retirar acopios de zonas de paso---Realizar la limpieza periodica del tajo y zonas de paso mantenerlas libre de acopios de materiales.--- Retirar recortes sobrantes de piezas, y pastas, o morteros del suelo.---</p> <p><b>PROTECCIONES COLECTIVAS</b>            Colgar conductores electricos en pasillos.---Las zonas de trabajo tendrán una iluminación mínima de 100 luz a una altura sobre el suelo superior a los 2 metros de altura.---</p> <p><b>PROTECCIONES INDIVIDUALES</b>            Usar casco de seguridad---</p>		
<b>Riesgo 030 - Caidas Objetos por Desplome o Derrumbamiento</b>	<b>Tiempo Exposición 1</b>	<b>Calificación TOLERABLE</b>
<p><b>MEDIDAS PREVENTIVAS</b>            Vigilar periodicamente los andamios, plataformas de trabajo o pasarelas .--- Los acopios realizarlos lo más alejados de los vanos para evitar sobrecargas.---Las cajas de azulejos se apilarán en un máximo de cuatro filas.---No obstaculizar los vanos.---En trabajos de falsos techos de escayola recién instalados, debe vigilar la disposición de los regles o camones de sopandar y la verticalidad de los puntales que utilice.--- Prohibido en momentos con fuertes vientos el enlucir o enfoscar paramentos en fabricas recién construidas.---No trabajar en fabricas levantadas menos de 48 horas.---</p> <p><b>PROTECCIONES COLECTIVAS</b>            Deposite el material sobre tablones de reparto, proximos a las vigas del forjado, acopielos en las plantas linealmente y repartidas junto a las zonas de trabajo, y alejadas de los vanos.---</p>		

PROTECCIONES INDIVIDUALES  
Usar casco de seguridad---

**Riesgo 040 - Caidas de Objetos en Manipulación** Tiempo Exposicion 2 Calificación TOLERABLE

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Mantener orden en los acopios, colocarlos de forma estable, y sobre elementos resistentes.---Guardar herramientas despues de usarlas ordenadamente.---Mantener los acopios alejados de huecos, aberturas en forjados, o fachadas.--- Disponer de marquesinas en zonas inferiores de trabajo, accesos, o via pública.---El izado de cargas se guiará con dos cuerdas de control seguro para evitar penduleos y caidas de material , así como choques con partes de la contrucción.---Los sacos de cemento, yeso, placas de escayola, arena, solerias, azulejos, solerias etc, se apilarán en palet con plintos en su perimetro.---No instale la hormigonera pastera bajo cargas suspendidas---No rebasar en acopios más de 2 alturas de palets.--- Instruir al personal sobre el transporte manual de cargas para evitar impactos o interferencias con personas u objetos.---

**PROTECCIONES COLECTIVAS**

Disponer trompas de evacuación de escombros y recipientes.---El izado de sacos se realizará apilados en el interior de plataformas con plintos alrededor vigilando que no puedan caer por desplome durante el transporte.---

**PROTECCIONES INDIVIDUALES**

Guantes.---Calzado de protección con puntera reforzada.---Bolsas portaherramientas.---Usar casco de seguridad---

**Riesgo 050 - Caidas de Objetos Desprendidos** Tiempo Exposicion 1 Calificación TOLERABLE

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Los escombros resultantes de la ejecución de los trabajos se retirarán mediante trompas de vertido.---No olvide regar con frecuencia los materiales de descombro para evitar polvo durante la caida.---

**PROTECCIONES INDIVIDUALES**

Utilizar cinturones portaherramientas siempre que se trabaje en andamios o plataformas .---Usar Calzado de seguridad con puntera reforzada.---

**Riesgo 060 - Pisadas Sobre Objetos** Tiempo Exposicion 3 Calificación TRIVIAL

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Se prohíbe dejar en el suelo tijeras , radial, cuchillas , grapadoras, y objetos punzantes.---

**PROTECCIONES COLECTIVAS**

Usar Calzado de seguridad con suela reforzada contra pinchazos de objetos.---

**Riesgo 070 - Choques Contra Objetos Inmóviles** Tiempo Exposicion 2 Calificación TOLERABLE

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Las miras , reglas, tablonos se cargarán en el hombro de forma que al caminar, el extremo delantero se encuentre por encima de la altura de la cabeza de quien lo transporta,---así evitará los golpes a otros trabajadores---

**PROTECCIONES INDIVIDUALES**

Uso obligatorio del Casco---

**Riesgo 080 - Choques contra Objetos Móviles** Tiempo Exposicion 1 Calificación TOLERABLE

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Las pulidoras, abrillantadoras y lijadoras estarán protegidas con un aro de protección contra los atrapamientos o abrasiones por contacto de los cepillos y lijas con las botas---

**PROTECCIONES INDIVIDUALES**

Uso obligatorio del Casco.---

**Riesgo 090 - Golpes por Objetos o Herramientas** Tiempo Exposicion 1 Calificación TOLERABLE

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Atención al cortar el fleje de los palets para evitar desmoronamiento---

**PROTECCIONES INDIVIDUALES**

Usar guantes de cuero.---Calzado de seguridad con puntera reforzada en movimiento de material.--- Uso obligatorio del Casco---

**Riesgo 100 - Proyección de Fragmentos o Partículas** Tiempo Exposicion 3 Calificación TRIVIAL

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Disponer elemento protección en salida manguera mortero.---Realizar el corte del material ceramico, y de solerias en via humeda o con ventilación suficiente.---

**PROTECCIONES COLECTIVAS**

Colocar siempre la carcasa de protección de la sierra.---Anular presión para desatascar o limpiar bomba de mortero---

**PROTECCIONES INDIVIDUALES**

Usar gafas antiproyecciones . ---

**Riesgo 110 - Atrapamientos por o entre Objetos** Tiempo Exposicion 1 Calificación TOLERABLE

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

En la hormigonera pastera, mantenga protegidos con carcasa sus engranajes, poleas y corona de la cuba, no los quite con ella en funcionamiento.---Cuide del perfecto estado del freno de basculamiento del bombo.---Desconecte de la red electrica la hormigonera pastera, en las operaciones de limpieza y mantenimiento de la máquina.---

## PROTECCIONES INDIVIDUALES

Usar guantes de cuero.---

**Riesgo 130 - Sobreesfuerzos** Tiempo Exposición 1 Calificación MODERADO

## MEDIDAS PREVENTIVAS

Adoptar postura adecuada en la carga, flexionando las piernas para cogerla y manteniendo la espalda recta.---El transporte de sacos de aglomerantes o de áridos se realizara preferentemente sobre carretilla de mano, para evitar sobreesfuerzos. ---En transportes de rollos de linoleo se realizará como mínimo por dos trabajadores.---En general : Carga maxima por persona en general en hombres menos de 25 Kg, si pesa más solicite ayuda ;---en mujeres y jovenes menos de 15 Kg ; y en personas entrenadas menos de 40 kg---

## PROTECCIONES INDIVIDUALES

Use mono cerrado con cremalleras.---Faja de protección de la cintura.---Muñequeras bien ajustadas---

**Riesgo 150 - Contactos Térmicos** Tiempo Exposición 1 Calificación TOLERABLE

## MEDIDAS PREVENTIVAS

Disponer de buena iluminación natural o artificial.---La iluminación con portatiles, será con mango aislante, rejilla de protección, y alimentación de seguridad a 24 V.---

**Riesgo 161-162- Contactos Eléctricos** Tiempo Exposición 2 Calificación TOLERABLE

## MEDIDAS PREVENTIVAS

Los cables de conexión al cuadro tendrán cuatro conductores, uno de puesta a tierra.---No anule el cable de toma a tierra.---Proteger conductores contra daños.---Evitar numero excesivo de conductores.---Se prohíbe el conexionado de cables eléctricos a los cuadros de alimentación sin la utilización de las clavijas macho-hembra, en prevención del riesgo eléctrico.---Revisión periódica de herramientas y máquinas, sustituyendo aquellas que tengan deteriorado el aislamiento. ---En lugares llamados húmedos utilizar portatiles estancos , con mango aislante provistos de rejilla protectora de la bombilla, alimentados a 24 voltios y 100 w atios la luminaria,---Los cables siempre aereos a más de 2,00 m del suelo. ---Prohibido apoyar los portatiles en el suelo. ---En cambios o sustitución de cepillos y lijas tener la máquina desconectada de la red.---

## PROTECCIONES COLECTIVAS

Toma tierra y disyuntor diferencial 30 mA.---Colocación de letreros de "NO CONECTAR HOMBRES TRABAJANDO EN LA RED" durante las pruebas de las instalaciones. ---Realizar las conexiones sin tensión.---

## PROTECCIONES INDIVIDUALES

Electricistas usar botas y guantes dielectricos---

**Riesgo 170 - Exposición a Sustancias Nocivas o Tóxicas** Tiempo Exposición 2 Calificación TRIVIAL

## MEDIDAS PREVENTIVAS

En el caso de corte para solados de madera mediante sierra realizarlo situando al trabajador a sotavento, y utilizar mascarilla con filtro antipolvo.---En el uso de sierras para el corte con Decibelios superiores al admisible usar protectores auditivos.---En alicatados el corte de las piezas cerámicas a máquina ( " con tronzadora radial" ) se realizará por vía húmeda, para ello sumerja la pieza a cortar en agua, y después cortela.---Si lo realiza con " tronzadora radial" o " Sierra de disco " ajústese a lo especificado en las instrucciones de máquina. ---

## PROTECCIONES COLECTIVAS

Para evitar concentraciones de gases en los almacenes para colas y disolventes mantener " tiro continuo de aire ", quedando prohibido almacenar colas o disolventes sin estar perfectamente cerrados.---

## PROTECCIONES INDIVIDUALES

Mascarilla de protección antipovo.---Usar protectores auditivos frente a exposición a ruidos no permisibles.---Utilice gafas antiproyecciones.---

**Riesgo 180- Contactos con Sustancias Causticas-Corrosivas** Tiempo Exposición 3 Calificación TRIVIAL

## MEDIDAS PREVENTIVAS

Cuide las alergias al cemento ( Dermatitis )---Si le cae una brizna de cemento, yeso, escayola, o partícula cerámica, en los ojos, no mueva los párpados, lavelos con agua limpia, sujétese las pestañas y vaya a un centro de salud más proximo que le hagan una revisión.---

## PROTECCIONES INDIVIDUALES

Utilice guantes de goma. ---

**Riesgo 211-212-213-214- Incendios** Tiempo Exposición 1 Calificación TRIVIAL

## MEDIDAS PREVENTIVAS

En solados de madera, linoleo, sinteticos, o P.V.C, donde se utilicen disolventes , colas, pegamentos, se prohíbe fumar en los lugares de acopio,---En almacenes de pavimentos de linoleo o sinteticos no se almacenarán pegamentos y sus disolventes.---En trabajos de falsos techos que se utilicen cañas y estopa se almacenarán lejos de mecheros, hogueras para calentar, así como el fumar---

## PROTECCIONES COLECTIVAS

Colocar extintor de polvo químico seco al lado de la puerta del almacén.---Si almacena losetas de linoleo, sinteticas, P.V.C, o tabletas de madera se realizará en lugar separado de los pegamentos y colas, colocando una señal de prohibido fumar.---

## PROTECCIONES INDIVIDUALES

Use siempre guantes de loneta impermeabilizada para evitar erosiones y cortes.---

**Riesgo In Itinere** Tiempo Exposición 2 Calificación TOLERABLE

## MEDIDAS PREVENTIVAS

No ingeste alcohol, su jornada termina cuando llegue a casa.---

Riesgo **010 - Caída de Personas a Distinto Nivel** Tiempo Exposicion **3** Calificación **TOLERABLE**

Riesgo **170 - Exposición a Sustancias Nocivas** Tiempo Exposicion **2** Calificación **TOLERABLE**

**1- CAPITULOS GENERALES EN OBRA****Operación: ACABADOS: Carpintería metálica y madera; Pintura y barnices; Acristalamiento**

Número de trabajadores afectados:

Tiempo de Exposición al riesgo del trabajador : Un instante = 1 ; Menos de 1 Hora = 2 ;  
Entre 1 y 4 Horas = 3 ; Entre 4 y 8 Horas = 4**Puesto Genérico****PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO, EN SU PUESTO**Equipos

Herramientas manuales, Vallas y señales, Sierra disco, Eslingas, Tenazas, Martillo manual, Trompa escombro, Andamios tubulares, Máquina pintura, Taladro manual, Sierra madera, Cepillo, Elementos varios de andamio, Pisas metálicas, Andamios colgados, Escaleras de mano, Tablones,

Riesgo	Tiempo Exposición	Calificación
<b>Riesgo 010 - Caidas de Personas a Distinto Nivel</b>	<b>Tiempo Exposición 2</b>	<b>Calificación MODERADO</b>
<p><b>MEDIDAS PREVENTIVAS</b> No usar bidones para apoyo plataformas de trabajo.---Prohibido usar elementos frágiles como apoyo plataformas.---En andamios de borriquetas próximos a huecos, aberturas en forjado, y en ventanales o balcones, colocar barandillas de protección hasta techo.---Las zonas de trabajo tendrán una iluminación mínima de 100 lux a una altura de 2 m.---Para evitar este tipo de riesgos ver medidas de medios auxiliares de andamios y escaleras.---</p> <p><b>PROTECCIONES COLECTIVAS</b> Disponer de escaleras de tijera con cadenilla y zapatas antideslizantes.---Plataforma trabajo 60 cm anchura mínima.---En trabajos en cerchas se ejecutará desde el interior de "Guindolas" de soldador,---con el fiador del cinturón de seguridad, amarrado a un punto firme de la propia cercha y se tenderán redes horizontales, sujetas a puntos firmes de la estructura, bajo el tajo de trabajo.---En los trabajos en pretilos y barandillas al lado externo, se realizará mediante el uso de cinturones de seguridad, de suspensión cuyo mecanismo de anclaje se deslizará a través de un cable fiador horizontal, recibido a la estructura.---En trabajos en mástiles y luminarias se realizará desde " Guindolas " de seguridad sobre brazo telescópico, autodesplazable.---Para la instalación de carpinterías en ventanas o balcones sin protección , colocar anclajes de seguridad en las jambas para amarrar el fiador del cinturón de seguridad---</p> <p><b>PROTECCIONES INDIVIDUALES</b> Cinturón seguridad en trabajos a más de 2 m altura.---Usar casco de seguridad---</p>		
<b>Riesgo 020 - Caidas de Personas al Mismo Nivel</b>	<b>Tiempo Exposición 3</b>	<b>Calificación TOLERABLE</b>
<p><b>MEDIDAS PREVENTIVAS</b> Retirar el acopio y restos de material de pasillos y zonas de acceso obra.---Orden y limpieza en las zonas de paso y de trabajo.---Los listones horizontales inferiores, contra deformaciones, se instalarán a una altura en torno a los 60 cm.--- Se ejecutaran en madera blanca preferentemente, para hacerlos más visibles y evitar los accidentes por tropiezos, o se pintarán de color llamativo.---</p> <p><b>PROTECCIONES COLECTIVAS</b> Colgar conductores eléctricos de las paredes.---Los vidrios ya instalados, se pintaran de inmediato a base de pintura a la cal, para significar su existencia.---</p> <p><b>PROTECCIONES INDIVIDUALES</b> Utilizar casco (marcado CE).---Usar calzado de seguridad.---</p>		
<b>Riesgo 030 - Caidas Objetos por Desplome o Derrumbamiento</b>	<b>Tiempo Exposición 2</b>	<b>Calificación TOLERABLE</b>
<p><b>MEDIDAS PREVENTIVAS</b> Se prohíbe acopiar barandillas definitivas en los bordes de forjados, terrazas o balcones, para evitar los riesgos por posibles desplomes.--- Si no ha fraguado el mortero en los recibidos mantenerlos los cercos apuntalados a lugares firmes.---</p> <p><b>PROTECCIONES INDIVIDUALES</b> Usar casco de Protección---</p>		
<b>Riesgo 040 - Caidas de Objetos en Manipulación</b>	<b>Tiempo Exposición 3</b>	<b>Calificación TOLERABLE</b>
<p><b>MEDIDAS PREVENTIVAS</b> Planificar la zona acopios.---Acopiar materiales alejados de huecos y aberturas en forjados y fachadas.--- Los precercos, (cercos, puertas de paso, tapajuntas), se descargarán en bloques perfectamente flejados (o atados) pendientes mediante eslingas del gancho de la grúa torre.--- En acopios de vidrios en las plantas colocarlo en posición casi vertical para evitar los riesgos por flexión con los vidrios ligeramente ladeados contra un determinado paramento para lograr su inmovilidad, y señalar el entorno con " PRECAUCIÓN VIDRIO---Las planchas de vidrio transportadas a "mano" se moverán siempre en posición vertical para evitar accidentes por rotura.---Comprobar estabilidad acopios---</p> <p><b>PROTECCIONES COLECTIVAS</b> No interferir con otros equipos de trabajo.---Los trabajos de manipulación de vidrios está previsto que se realicen con ventosas de seguridad.---</p> <p><b>PROTECCIONES INDIVIDUALES</b> Usar Bolsa portaherramientas.---Usar casco de seguridad---</p>		

CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL EN P.P. COVARESA. VALLADOLID

**Riesgo 050 - Caidas de Objetos Desprendidos** Tiempo Exposición 3 Calificación MODERADO

MEDIDAS PREVENTIVAS

Disponer de viseras de protección, hacia vía pública, y accesos operarios.---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Utilizar cinturones portaherramientas siempre que se trabaje en andamios o plataformas tubulares.---Usar Calzado de seguridad con puntera reforzada.---

**Riesgo 060 - Pisadas Sobre Objetos** Tiempo Exposición 3 Calificación TRIVIAL

MEDIDAS PREVENTIVAS

Se mantendrán libres de fragmentos de vidrio los tajos, para evitar el riesgo de cortes.---En los lugares de paso con vidrios aislarlos con cintas de señalización, y se prohíbe trabajar en zonas inferiores en la vertical de un tajo de instalación de vidrio.---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Usar Calzado de seguridad contra pinchazos de objetos---

**Riesgo 070 - Choques Contra Objetos Inmóviles** Tiempo Exposición 2 Calificación TOLERABLE

MEDIDAS PREVENTIVAS

Una vez colocado el vidrio marcarlo con pintura a la cal, para advertir de su presencia.---Los precercos y cercos no se dispondrán almacenados en lugares de paso.---Los enjarjes o uniones a los paramentos si se hacen con pletinas salientes se pintarán con pintura amarilla para advertir de su presencia.---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Uso obligatorio del Casco---

**Riesgo 080 - Choques contra Objetos Móviles** Tiempo Exposición 1 Calificación TOLERABLE

MEDIDAS PREVENTIVAS

Instruir al personal sobre la forma de efectuar el transporte de planchas de vidrio.---En planchas grandes utilizar ventosas.---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Uso obligatorio del Casco.---Usar chaleco reflectante---

**Riesgo 090 - Golpes por Objetos o Herramientas** Tiempo Exposición 1 Calificación TOLERABLE

MEDIDAS PREVENTIVAS

,---,---

PROTECCIONES COLECTIVAS

,---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Uso obligatorio del Casco.---Usar Guantes de cuero---,---

**Riesgo 100 - Proyección de Fragmentos o Partículas** Tiempo Exposición 4 Calificación TOLERABLE

MEDIDAS PREVENTIVAS

Acotar zona de trabajo.---Para evitar salpicaduras y formación de atmosferas saturadas de polvo en suspensión en su entorno, realice el vertido de pigmentos sobre el soporte ( acuoso, o disolvente ) desde la menor altura posible.---

PROTECCIONES COLECTIVAS

Carcasa protección radial---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Protector auditivo.---Mascarillas contra polvo.---Gafas contra proyecciones.---

**Riesgo 130 - Sobre esfuerzos** Tiempo Exposición 1 Calificación MODERADO

MEDIDAS PREVENTIVAS

Si necesita transportar a hombro o a brazo material pesado nunca más de 25 Kg, pida al encargado cinturón contra los sobre esfuerzos.--- Los cercos y hojas de paso, serán trasportados por dos trabajadores para evitar el control de la descarga y el sobre esfuerzo.---Carga por persona en general < 25 Kg; en mujeres y jovenes < 15 Kg ; y en personas entrenadas < 40 kg---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Use mono cerrado con cremalleras.---Faja de protección de la cintura.---Muñequeras bien ajustadas---

**Riesgo 140 - Exposición a Temperaturas Ambientales Extremas** Tiempo Exposición 3 Calificación TOLERABLE

MEDIDAS PREVENTIVAS

Para evitar los riesgos por rotura se prohíben los trabajos de instalación de vidrio con temperaturas ambientales inferiores a los 0º, y con regimen de vientos superiores a 60 Km/ hora.---

**Riesgo 161-162- Contactos Eléctricos** Tiempo Exposición 1 Calificación TOLERABLE

MEDIDAS PREVENTIVAS

Proteger conductores contra daños. Se prohíbe el conexionado de cables eléctricos a los cuadros de alimentación sin la utilización de las clavijas macho-hembra--- Antes de la utilización de cualquier maquina - herramienta, se comprobara que se encuentra en óptimas condiciones y con todos los mecanismos y protectores de seguridad, instalados en buen estado, para evitar accidentes.--- Revisión periódica de herramientas y máquinas, sustituyendo aquellas que tengan deteriorado el aislamiento.---En las operaciones de mantenimiento y sustitución de componentes recambiables de una máquina se realizarán siempre con la máquina desconectada de la red electrica.---

PROTECCIONES COLECTIVAS

Toma de tierra y disyuntor diferencial 30 mA.---Colocación de letreros de "NO CONECTAR HOMBRES TRABAJANDO EN LA RED" durante las

CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL EN P.P. COVARESA. VALLADOLID

pruebas de las instalaciones.---Realizar las conexiones sin tensión---La iluminación mediante portátiles se realizará con portalamparas estancos con mango aislante y rejilla de protección de la bombilla, alimentados a 24 voltios , las lamparas de iluminación serán de 100 Watios de potencia---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Doble aislamiento. Electricistas usar botas y guantes dielectricos---

Riesgo **170 - Exposición a Sustancias Nocivas o Tóxicas** Tiempo Exposición **2** Calificación **TRIVIAL**

MEDIDAS PREVENTIVAS

Evitar evaporación disolvente en zonas cerradas.---Se instalara un extintor de polvo químico seco al lado de la puerta de acceso al almacén de pinturas.---Se prohíbe almacenar pinturas susceptibles de emanar vapores inflamables con los recipientes mal o incompletamente cerrados, para evitar accidentes por generación de atmósferas tóxicas o explosivas.---Se evitara la formación de atmósferas nocivas manteniéndose siempre ventilado el local que se esta pintando (ventanas y puertas abiertas)---Ventilar habitaciones una vez terminada.---Las pinturas ( los barnices , disolventes, etc...) se almacenarán en lugares bien ventilados.---Se instalará un extintor de polvo químico seco al lado de la puerta de acceso al almacén de pinturas---Se prohíbe almacenar pinturas susceptibles de emanar vapores inflamables con los recipientes mal o incompletamente cerrados, para evitar accidentes por generación de atmosferas tóxicas o explosivas.---Se evitará la formación de atmosferas nocivas, manteniéndose siempre ventilado el local que se está pintando ( Ventanas y puertas abiertas )---

PROTECCIONES COLECTIVAS

Planificar zona de acopios en zonas ventiladas.---No hacer fuego ni chispas cerca de pinturas o barnices.---Se prohíbe fumar o comer en las estancias en las que se pinte con pinturas que contengan disolventes orgánicos o pigmentos tóxicos.--- Se advertirá al personal encargado de manejar disolventes orgánicos (o pigmentos tóxicos) de la necesidad de una profunda higiene personal (manos y cara) antes de realizar cualquier tipo de ingesta---Las operaciones de plastecido o imprimado mediante lijadora electrica de mano se ejecutarán siempre bajo ventilación por corriente de aire. si maneja sierras electricas utilice protectores auditivos, sino le producirá a la larga sordera.---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Mascarilla respiratoria.---Usar protector auditivo.---

Riesgo **180- Contactos con Sustancias Causticas-Corrosivas** Tiempo Exposición **2** Calificación **TRIVIAL**

MEDIDAS PREVENTIVAS

Señalizar la zona para realizar soldadura.---Evitar el contacto directo de todo tipo de pinturas con la piel.---Se prohíbe la mezcla directa de pigmentos y soluciones a brazo, para evitar la absorción cutanea.---

PROTECCIONES COLECTIVAS

Extintores polvo seco 12 dm3.---Conocer elementos toxicos de disolventes, barnices y colas.---Si maneja pigmentos toxicos o disolventes organicos lave siempre manos y cara antes de comer o beber.---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Guantes de protección.---Equipo de soldadura---

Riesgo **200 - Explosiones** Tiempo Exposición **1** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS

Separar los acopios de materiales, de focos de calor.---Se prohíbe realizar trabajos de soldadura y oxicorte en lugares próximos a los tajos en los que se empleen pinturas inflamables, para evitar el riesgo de explosión (o de incendio).---

PROTECCIONES COLECTIVAS

Extintor polvo seco 12 dm3.---

Riesgo **211-212-213-214- Incendios** Tiempo Exposición **1** Calificación **TRIVIAL**

MEDIDAS PREVENTIVAS

Separar los acopios de materiales, de focos de calor.--- Se prohíbe realizar trabajos de soldadura y oxicorte en lugares próximos a los tajos en los que se empleen pinturas inflamables, para evitar el riesgo de explosión (o de incendio).--- El almacenamiento de recipientes con pintura que contenga nitrocelulosa, se realizará de tal forma que pueda realizarse el volteo periódico de los recipientes para evitar el riesgo de inflamación---Se prohíbe fumar en el entorno proximo a pinturas al esmalte sintetico, barnices y disolventes---

PROTECCIONES COLECTIVAS

Se instalara un extintor de polvo químico seco al lado de la puerta de acceso al almacén de pinturas---

Riesgo **In Itinere** Tiempo Exposición **2** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS

No ingeste alcohol, su jornada termina cuando llegue a casa.---

Riesgo **010 - Caída de Personas a Distinto Nivel** Tiempo Exposición **2** Calificación **TOLERABLE**

Riesgo **140 - Exposición a Temperatura Ambiente Extrema** Tiempo Exposición **3** Calificación **TOLERABLE**

Riesgo **170 - Exposición a Sustancias Nocivas** Tiempo Exposición **2** Calificación **TOLERABLE**

**1- CAPITULOS GENERALES EN OBRA****Operación: MOVIMIENTO DE MATERIALES: Descarga, acopios y suministro a los tajos**

Número de trabajadores afectados:

Tiempo de Exposición al riesgo del trabajador : Un instante = 1 ; Menos de 1 Hora = 2 ;  
Entre 1 y 4 Horas = 3 ; Entre 4 y 8 Horas = 4**Puesto Genérico****PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO, EN SU PUESTO**Equipos

Camiones, Herramientas manuales, Vallas y señales, Grua-Torre, Eslingas, Bateas, Plataforma recogida, Uña Portapalets,

Riesgo	Tiempo Exposición	Calificación
<b>Riesgo 010 - Caídas de Personas a Distinto Nivel</b> MEDIDAS PREVENTIVAS Comprobar estabilidad y resistencia de plataformas de recogida cargas--- PROTECCIONES COLECTIVAS Doble barandilla en plataforma recogida de cargas--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar cinturón seguridad en recogida cargas a más de 2,00 m de altura.---	Tiempo Exposición 2	Calificación MODERADO
<b>Riesgo 020 - Caídas de Personas al Mismo Nivel</b> MEDIDAS PREVENTIVAS Mantener limpias las zonas de paso--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar calzado de seguridad, con suela reforzada---	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 030 - Caídas Objetos por Desplome o Derrumbamiento</b> MEDIDAS PREVENTIVAS Planificar el reparto de cargas en los forjados para evitar sobrecargas--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar casco de seguridad---	Tiempo Exposición 2	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 040 - Caídas de Objetos en Manipulación</b> MEDIDAS PREVENTIVAS Evitar el paso por encima de equipos de ejecución.---No permanecer bajo cargas--- PROTECCIONES COLECTIVAS Comprobar el estado del fleje y palet antes de izar.---Utilizar gancho de seguridad--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar casco de Protección---	Tiempo Exposición 2	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 060 - Pisadas Sobre Objetos</b> MEDIDAS PREVENTIVAS Atención al flejado de los materiales.---Retirar clavos de los palets--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Guantes de cuero en manejo de cargas.---Usar Calzado de seguridad contra pinchazos de objetos.---	Tiempo Exposición 3	Calificación TRIVIAL
<b>Riesgo 070 - Choques Contra Objetos Inmóviles</b> PROTECCIONES INDIVIDUALES Uso obligatorio del Casco---	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 080 - Choques contra Objetos Móviles</b> MEDIDAS PREVENTIVAS Vigilar el recorrido de la carga hasta su destino.---Elementos de gran superficie guiarlos con cuerdas.--- PROTECCIONES COLECTIVAS No izar ninguna carga hasta que el encargado de amarrar la carga lo diga.--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Guantes de protección.---Uso obligatorio del Casco.---Usar chaleco reflectante---	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 090 - Golpes por Objetos o Herramientas</b> PROTECCIONES INDIVIDUALES Uso obligatorio del Casco.---Usar Guantes de cuero---	Tiempo Exposición 1	Calificación TOLERABLE

CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL EN P.P. COVARESA. VALLADOLID

Riesgo **110 - Atrapamientos por o entre Objetos** Tiempo Exposicion **3** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS  
Acopiar en zonas niveladas---Atención a la resistencia de los palets---  
PROTECCIONES COLECTIVAS  
No rebasar alturas de acopios superiores a 2,00 m---

Riesgo **120 - Atrapamientos por Vuelco de Maquinas o vehíc** Tiempo Exposicion **1** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS  
Circular con portapalets por zonas lisas y en la velocidad correcta.---Retirarse de zona de posible caída---  
PROTECCIONES COLECTIVAS  
No sobrepasar los limites de carga de las maquinas.---No tirar de cargas en sesgo o arrastrandolas.---Utilizar trompa evacuación de escombros---

Riesgo **130 - Sobreesfuerzos** Tiempo Exposicion **1** Calificación **MODERADO**

MEDIDAS PREVENTIVAS  
Carga maxima por persona menos de 25 Kg en general---En mujeres y jovenes menos de 15 Kg---En personas entrenadas menos de 40 Kg---  
PROTECCIONES INDIVIDUALES  
Usar mono cerrado con cremalleras---Faja de protección de la cintura---Muñequeras bien ajustadas---

Riesgo **220 - Accidentes Causados por Seres Vivos** Tiempo Exposicion **1** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS  
No levante piedras o escombros directamente con las manos, si lo hace utilice guantes de cuero---

Riesgo **In Itinere** Tiempo Exposicion **2** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS  
No ingeste alcohol, su jornada termina cuando llegue a casa.---

Riesgo **010 - Caída de Personas a Distinto Nivel** Tiempo Exposicion **2** Calificación **TOLERABLE**

Riesgo **120 - Atrapamientos por Vuelco de Maquinas** Tiempo Exposicion **1** Calificación **TOLERABLE**

**1- CAPITULOS GENERALES EN OBRA****Operación: ESTRUCTURA METÁLICA**

Número de trabajadores afectados:

Tiempo de Exposición al riesgo del trabajador : Un instante = 1 ; Menos de 1 Hora = 2 ;  
Entre 1 y 4 Horas = 3 ; Entre 4 y 8 Horas = 4

**Puesto Generico****PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO, EN SU PUESTO**Equipos

Camión basculante, Camiones, Herramientas manuales, Vallas y señales, Grua-Torre, Arado, Encofrados, Eslingas, Castillete metalico, Cazo hormigon, Bateas, Escaleras, Tenazas, Plataforma recogida, Borriquetas-pisas, Andamios tubulares, Radial, Grupo soldadura, Taladro manual, Uña Portapalets, Gas-oil, Grasas y Aceites, Grúa automovil, Grupo de Soldadura Electrica, Grupo de Soldadura Oxiacetilénica, Elementos varios de andamio, Pisas metalicas, Andamios colgados, Plataformas de carga y descarga, Escaleras de mano, Vibrador, Tablones,

<u>Riesgo</u>	<u>Tiempo Exposicion</u>	<u>Calificación</u>
<b>Riesgo 010 - Caidas de Personas a Distinto Nivel</b>	<b>Tiempo Exposicion 3</b>	<b>Calificación MODERADO</b>
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Ejecutar anclajes resistentes para colocar cable de sujeción anticaidas.---No realice saltos en descensos de distinto nivel.---Prohibido trepar directamente por la estructura.---Prohibido caminar sobre las alas de las vigas o correas sin cinturón con arnés sujetando su mosquetón a una línea de vida estable, o punto firme de la estructura.---Utilizar escaleras de acceso. ---Plataformas paso sobre forjados para colocar bovedilla y hormigonar.--- En planta sin barandillas, asegurar que esté cerrada al paso de forma garantizada.---En las losas de escaleras, peldaños y protegerlas con barandillas resistentes. Huella mínima 23 cm, y tabica entre 13 y 20 cm.---En losas escalera sin barandillas condenarlas de forma inequívoca.---Queda prohibido encofrar sin antes haber cubierto el riesgo de caída desde altura mediante la instalación de las REDES TIPO HORCA,---esta serán de Poliamida de alta tenacidad termofijada, con cuadrícula de 10x10 máxima, y serán nuevas a estrenar,--- la altura máxima de cubrición será de 6,00 mtrs o dos forjados, ---cuando se eleven las horcas, a la planta superior, se protegerá el hueco con barandillas tipo Sargento en todo el perímetro del forjado.--- No dejar huecos verticales sin proteger. ---Huecos horizontales poner barandillas resistentes, o entablados cuajados con topes, o mallazo electrosoldado y con tamaño de cuadrícula &lt; 10*10 cm. ---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS Las operaciones de soldadura se realizarán mediante Guindola de soldador, con barandilla de protección con pasamanos a 90 cm, barra intermedia y rodapié. ---En cambios de posición de la guindola el trabajador desde el interior realizará el eslingado.--- Despues sujetará a la guindola la cuerda de guía segura, y sujetará el mosquetón del cinturón a la línea de vida o cuerda de circulación de la perfilera.---A continuación podrá salir de la guindola a sitio estable, y se podrá cambiar la guindola de posición, al nuevo punto de soldadura,--- desplazándose en su entrada de nuevo sujeto el trabajador, y penetrando de nuevo en la guindola, realizará el deslingado del gancho de la grua. ---Disponer de andamio exterior con doble barandilla y rodapie para trabajos en aleros. ---Para acceder a zonas de distinto nivel use escaleras de mano con zapata antideslizante, y que la escalera sobresalga más de 1,00 metro en su desembarco.--- Colocar redes sobre soporte de mordaza.---No dejar huecos sin proteger.---Mallazo en huecos forjado y ascensores.--- No pise directamente las bovedillas. ---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Cinturón de seguridad amarrado a punto fijo y estable. ---Calzado antideslizante---</p>		
<b>Riesgo 020 - Caidas de Personas al Mismo Nivel</b>	<b>Tiempo Exposicion 3</b>	<b>Calificación TOLERABLE</b>
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Prohibido dejar mangueras por los suelos.---Mantener limpias las zonas de paso, de trabajo y accesos. ---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Utilizar casco (marcado CE). ---Usar calzado antideslizante.---</p>		
<b>Riesgo 030 - Caidas Objetos por Desplome o Derrumbamiento</b>	<b>Tiempo Exposicion 3</b>	<b>Calificación TOLERABLE</b>
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS No se debe ejecutar una nueva planta o altura sin antes haber soldado mediante cordón continuo la anterior, no lo realice punteando con soldadura la estructura, a modo de presentación.--- Planificar el suministro y distribución de materiales.---Distribuir el material sin producir sobrecargas---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS Disponer de pasarelas sobre las viguetas metálicas, de 0,60 metros de anchura--- No pise directamente las bovedillas. ---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar casco de seguridad---</p>		
<b>Riesgo 040 - Caidas de Objetos en Manipulación</b>	<b>Tiempo Exposicion 3</b>	<b>Calificación TOLERABLE</b>
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS No balancee las cargas suspendidas del gancho de la grua, utilice cuerdas de guía seguras en su manejo. ---El izado de cargas se realizará con dos cuerdas de guía segura.--- La descarga de pilares y vigas se realizará por tres trabajadores, dos guiarán el perfil mediante cuerdas atadas a sus extremos, el otro dirigirá la maniobra.---Prohibido permanecer bajo cargas transportadas del gancho de la grua. --- Acotar zona inferior a la colocacion, poniendo marquesina si es zona de paso. --- Prohibido arrojar materiales fuera de la zona marcada. ---</p>		
ESTUDIO DE SEGURIDAD Y SALUD		Página 34

CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL EN P.P. COVARESA. VALLADOLID

No interferir con otros equipos de trabajo. --- Acopiar materiales evitando posibles vuelcos.---Comprobar amarre carga antes de elevarlas.--- Comprobar amarre carga antes de elevarlas.---Marquesina protección acceso.--- Rodapie en barandilla borde.---Atención a desmoronamiento palets y viguetas al soltar.---Nadie bajo cargas suspendidas.--- Retirar acopio bordes. ---

PROTECCIONES COLECTIVAS

Eslinga con gancho seguridad---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Bolsa portaherramientas.---Usar casco de seguridad---

Riesgo **050 - Caidas de Objetos Desprendidos** Tiempo Exposicion **3** Calificación **MODERADO**

MEDIDAS PREVENTIVAS

Los perfiles se subirán ya cortados, a la medida necesaria para su montaje, evitando el oxicorte en situación de altura.---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Usar casco de seguridad---

Riesgo **060 - Pisadas Sobre Objetos** Tiempo Exposicion **2** Calificación **TRIVIAL**

MEDIDAS PREVENTIVAS

Retirar despuntes metálicos del suelo---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Usar Calzado de seguridad con suela reforzada.---

Riesgo **080 - Choques contra Objetos Móviles** Tiempo Exposicion **2** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS

Atención al movimiento de las cargas por la grua---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Uso obligatorio del Casco.--- Usar chaleco reflectante---

Riesgo **090 - Golpes por Objetos o Herramientas** Tiempo Exposicion **1** Calificación **TOLERABLE**

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Usar Guantes de cuero---

Riesgo **100 - Proyección de Fragmentos o Partículas** Tiempo Exposicion **1** Calificación **TRIVIAL**

MEDIDAS PREVENTIVAS

Ralizar corte fuera de zona que afecte a otra persona ---Retirar despuntes metalicos---

PROTECCIONES COLECTIVAS

Carcasa de protección en radial---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Usar guantes de cuero.---Usar gafas o pantallas contra proyecciones---

Riesgo **110 - Atrapamientos por o entre Objetos** Tiempo Exposicion **2** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS

Deposite el material sobre tablon de reparto---

Riesgo **120 - Atrapamientos por Vuelco de Maquinas o vehic** Tiempo Exposicion **2** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS

Compactar con zahorras los blandones de las zonas de accesos de maquinaria.---No tirar de cargas ancladas.---Dirigir maniobra descarga.-

--Señalizar rampa entrada a obra.---Limitadores de carga en punta.--- En hormigonado con grua no sobrepasar la carga maxima admisible

de la grua.---Señalizar el nivel de llenado equivalente al peso maximo que se mantendrá visible.--- Mantenerse fuera de la zona de posible

vuelco.---No permanecer bajo cargas---

PROTECCIONES COLECTIVAS

Comprobar nivelación y estabilidad base grua torre---Probar eficacia corte limitador---

Riesgo **130 - Sobre esfuerzos** Tiempo Exposicion **1** Calificación **MODERADO**

MEDIDAS PREVENTIVAS

Adoptar postura adecuada. ---Carga maxima persona < 25 Kg, si pesa más solicite ayuda.--- Carga maxima por persona < 25 Kg. Carga por

persona en general < 25 Kg; en mujeres y jovenes < 15 Kg ; y en personas entrenadas < 40 kg---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Use mono cerrado con cremalleras.---Faja de protección de la cintura.---Muñequeras bien ajustadas---

Riesgo **161-162- Contactos Eléctricos** Tiempo Exposicion **3** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS

Planificar la situación del cuadro electrico.---Evitar el nº excesivo de mangueras electricas.--- Mantener distancia de seguridad a lineas de

alta tensión > 5,00 m.--- Las mangueras se suspenderán de los pilares con ganchos aislantes. ---Prohibido dejar la pinza y el electrodo

directamente en el suelo conectado al grupo de soldadura.---Proteger conductores electricos contra daños. --- Conectores de conductores

normalizados y protegidos---

PROTECCIONES COLECTIVAS

Usar recoge pinzas en el oxicorte.---Toma de tierra y protección diferencial 30 mA---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

En caso de líneas eléctricas los E.P.I serán dieléctricos---

<b>Riesgo 170 - Exposición a Sustancias Nocivas o Tóxicas</b>	Tiempo Exposición 1	Calificación TRIVIAL
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Acotar la zona de influencia del puesto de trabajo.---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS Hágalo al aire libre o en local bien ventilado.--- No fume cuando está soldando o cortando---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Utilizar mascarilla protectora con filtros químicos específicos para los compuestos de la pintura.---</p>		
<b>Riesgo 180- Contactos con Sustancias Causticas-Corrosivas</b>	Tiempo Exposición 2	Calificación TRIVIAL
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Conocer toxicidad pinturas, aislantes y pegamentos.--- Almacenar lejos de focos de calor los materiales inflamables---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS Disponer de válvulas antirretorno---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Guantes protección.---Equipo soldador.---Pinza boca protegida---</p>		
<b>Riesgo 200 - Explosiones</b>	Tiempo Exposición 1	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Las botellas estarán amarradas y en posición vertical, transportándose en un carro portabotellas.---Los manómetros de presión tendrán un correcto funcionamiento.---Almacenarlas en lugar bien ventilado, amarrarlas en posición vertical, separadas las vacías de las llenas.--- No exponerlas al sol sin protección eficaz.---No abandonar las botellas o bombonas de gases licuados. ---No incline las botellas de acetileno hasta apurarlas.---No utilice las botellas de oxígeno tumbadas.---Compruebe que no existen fugas antes de encender el mechero.--- Compruebe que no haya fuegos en las proximidades.---No deposite el mechero en el suelo, use un portamecheros.---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS El almacenamiento de botellas se realizará en lugar bien señalado " Peligro Explosión " " Prohibido Fumar ".---No se mezclarán botellas de gases distintos.--- Se transportarán sobre bateas enjauladas, en posición vertical y atadas.---El depósito o almacén de gases licuados se realizará en el exterior de la obra en lugar alejado, y con ventilación constante y directa.--- Dotarlas de válvulas antirretorno de la llama.--- Una las mangueras con cinta adhesiva.--- No utilice mangueras de igual color para distintos gases.--- No utilice acetileno para soldar o cortar materiales que contengan cobre, forma un compuesto explosivo.---</p>		
<b>Riesgo 211-212-213-214- Incendios</b>	Tiempo Exposición 2	Calificación TRIVIAL
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Las mangueras estarán en buen estado sin ningún defecto visible, se distinguirán por los colores y sus conexiones al soplete y a las botellas serán reglamentarias.---Las válvulas de corte estarán protegidas con sus caperuzas.---El soplete tendrá válvula antirretorno de llama y antirretorno de gas.---Disponer un extintor adecuado ( Polvo Polivalente ).---Que no exista material inflamable en los alrededores.---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS Acotar la zona de influencia del puesto de trabajo.---</p>		
<b>Riesgo In itinere</b>	Tiempo Exposición 2	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS No ingeste alcohol, su jornada termina cuando llegue a casa.---</p>		
<b>Riesgo 010 - Caída de Personas a Distinto Nivel</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 120 - Atrapamientos por Vuelco de Maquinas</b>	Tiempo Exposición 2	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 170 - Exposición a Sustancias Nocivas</b>	Tiempo Exposición 1	Calificación TOLERABLE

**1- CAPITULOS GENERALES EN OBRA****Operación: INSTALACIONES DE ANTENAS Y PARARRAYOS**

Número de trabajadores afectados:

Tiempo de Exposición al riesgo del trabajador : Un instante = 1 ; Menos de 1 Hora = 2 ;  
Entre 1 y 4 Horas = 3 ; Entre 4 y 8 Horas = 4**Puesto Generico****PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO, EN SU PUESTO**Equipos

Martillo rompedor, Herramientas manuales, Vallas y señales, Sierra disco, Eslingas, Castillete metalico, Bateas, Escaleras, Tenazas, Martillo manual, Borriquetas-pisas, Andamios tubulares, Radial, Taladro manual, Elementos varios de andamio, Pisas metalicas, Andamios colgados, Escaleras de mano, Tablones,

Riesgo	Tiempo Exposicion	Calificación
<b>Riesgo 010 - Caidas de Personas a Distinto Nivel</b>	Tiempo Exposicion 3	Calificación MODERADO
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS No usar bidones para apoyo plataformas de trabajo.--- Prohibido usar elementos fragiles como apoyo plataformas.---En cubiertas planas realizar primero los pretiles de la cubierta.---El montaje de los componentes se realizará en posición estable y segura. ---En momentos de lluvia, nieve, nubes de tormenta o fuerte viento se suspenderán los trabajos---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS En cubiertas planas disponer de escaleras de tijera con cadenilla y zapatas antideslizantes, o de andamios de borriquetas cuya plataforma de trabajo será de 60 cm de anchura minima.---En cubiertas inclinadas se realizará mediante el uso de cinturones de seguridad con arnés, de suspensión, cuyo mecanismo de anclaje se deslizará a través de un cable fiador horizontal recibido a puntos de amarre de seguridad. ---En cubiertas inclinadas la instalación se realizará sobre plataformas horizontales, apoyadas sobre cuñas en pendiente de encaje en la cubierta.---Las plataformas estarán dotadas de barandillas con pasamanos a 90 cm, barra intermedia y rodapié.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Cinturón seguridad en trabajos a más de 2 m altura.---</p>		
<b>Riesgo 020 - Caidas de Personas al Mismo Nivel</b>	Tiempo Exposicion 3	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Retirar el acopio y restos de material de las zonas de paso. --- Orden y limpieza en las zonas de paso y de trabajo. ---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS Colgar conductores electricos de las paredes, nunca por el suelo.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar calzado antideslizante con puntera y suela reforzada.---Utilizar casco (marcado CE).---</p>		
<b>Riesgo 040 - Caidas de Objetos en Manipulación</b>	Tiempo Exposicion 3	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Prohibido tirar recortes de material o escombros directamente por la fachada, o huecos.--- Realizarlo a traves de conductos de desescombro a un contenedor.---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS No interferir con otros equipos de trabajo. ---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar Bolsa portaherramientas.---Usar casco de seguridad---</p>		
<b>Riesgo 050 - Caidas de Objetos Desprendidos</b>	Tiempo Exposicion 2	Calificación MODERADO
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Disponer de viseras de protección, hacia vía pública, y accesos operarios.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Utilizar cinturones portaherramientas.---</p>		
<b>Riesgo 060 - Pisadas Sobre Objetos</b>	Tiempo Exposicion 2	Calificación TRIVIAL
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Las zonas de trabajo se mantendrán libres de residuos.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar Calzado de seguridad contra pinchazos de objetos---</p>		
<b>Riesgo 080 - Choques contra Objetos Móviles</b>	Tiempo Exposicion 1	Calificación TOLERABLE
<p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Uso obligatorio del Casco.---Usar chaleco reflectante---</p>		

CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL EN P.P. COVARESA. VALLADOLID

Riesgo **090 - Golpes por Objetos o Herramientas** Tiempo Exposicion **1** Calificación **TOLERABLE**

PROTECCIONES INDIVIDUALES  
Usar Guantes de cuero flor---Uso obligatorio del Casco.---

Riesgo **130 - Sobreesfuerzos** Tiempo Exposicion **1** Calificación **MODERADO**

MEDIDAS PREVENTIVAS  
Si necesita transportar a hombro o a brazo material pesado nunca más de 25 Kg, pida al encargado cinturón contra los sobreesfuerzos.---  
Carga maxima por persona < 25 Kg. Carga por persona en general < 25 Kg; en mujeres y jovenes < 15 Kg ; y en personas entrenadas < 40 kg---  
PROTECCIONES INDIVIDUALES  
Use mono cerrado con cremalleras.---Muñequeras bién ajustadas---Faja de protección de la cintura.---

Riesgo **161-162- Contactos Eléctricos** Tiempo Exposicion **2** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS  
Las líneas electricas proximas a la zona de trabajo estarán sin servicio, o encamisadas.---Proteger conductores contra daños.---Se prohíbe el conexionado de cables eléctricos a los cuadros de alimentación sin la utilización de las clavijas macho-hembra.---Antes de la utilización de cualquier maquina o herramienta, se comprobara que se encuentra en óptimas condiciones y con todos los mecanismos y protectores de seguridad, instalados en buen estado, para evitar accidentes. ---Revisión periódica de herramientas y máquinas, sustituyendo aquellas que tengan deteriorado el aislamiento.---En las operaciones de mantenimiento y sustitución de componentes recambiales de una máquina se realizarán siempre con la máquina desconectada de la red electrica.---  
PROTECCIONES COLECTIVAS  
Toma de tierra y disyuntor diferencial 30 mA. ---Colocación de letreros de "NO CONECTAR HOMBRES TRABAJANDO EN LA RED" durante las pruebas de las instalaciones.---Realizar las conexiones sin tensión.La iluminación mediante portatiles se realizará con portalamparas estancos con mango aislante y rejilla de protección de la bombilla, alimentados a 24 voltios , las lamparas de iluminación serán de 100 Watios de potenci---  
PROTECCIONES INDIVIDUALES  
Usar botas y guantes dielectricos---

Riesgo **In Itinere** Tiempo Exposicion **2** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS  
No ingeste alcohol, su jornada termina cuando llegue a casa.---

Riesgo **010 - Caída de Personas a Distinto Nivel** Tiempo Exposicion **3** Calificación **TOLERABLE**

**1- CAPITULOS GENERALES EN OBRA****Operación: INSTALACIÓN DE CALEFACCIÓN**

Número de trabajadores afectados:

Tiempo de Exposición al riesgo del trabajador : Un instante = 1 ; Menos de 1 Hora = 2 ;  
Entre 1 y 4 Horas = 3 ; Entre 4 y 8 Horas = 4

**Puesto Generico****PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO, EN SU PUESTO**Equipos

Camiones, Herramientas manuales, Vallas y señales, Bateas, Tenazas, Plataforma recogida, Trompa escombro, Borriquetas-pisas, Andamios tubulares, Radial, Taladro manual, Elementos varios de andamio, Pisas metalicas, Conductos de desescombro, Escaleras de mano, Tablones,

Riesgo	Tiempo Exposicion	Calificación
<b>Riesgo 010 - Caidas de Personas a Distinto Nivel</b>	Tiempo Exposicion 2	Calificación MODERADO
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS No usar bidones para apoyo plataformas de trabajo.---Prohibido usar elementos fragiles como apoyo plataformas. --- En instalaciones en solanas, terrazas, balcones, realicelas despues de estar los pretilos o barandillas definitivas.---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS Disponer de escaleras de tijera con cadenilla y zapatas antideslizantes.--- Plataforma trabajo 60 cm anchura minima. ---Reponga las protecciones colectivas una vez realizado el aplomado para la instalación de las columnas de agua.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Cinturón de seguridad con arnés en trabajos a más de 2 m altura en huecos sin protecciones.---</p>		
<b>Riesgo 020 - Caidas de Personas al Mismo Nivel</b>	Tiempo Exposicion 3	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Retirar el acopio y restos de material de pasillos y zonas de acceso obra.---Orden y limpieza en las zonas de paso y de trabajo. ---Las herramientas no se depositarán en el suelo.---Todos los componentes se depositarán en almacén bien ventilado, con puerta y cerradura.--- Durante el proceso de rozas, cuide de retirar los restos y escombros del suelo periodicamente.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar calzado antideslizante. ---Utilizar casco (marcado CE).---</p>		
<b>Riesgo 030 - Caidas Objetos por Desplome o Derrumbamiento</b>	Tiempo Exposicion 1	Calificación TOLERABLE
<p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar casco de Protección---</p>		
<b>Riesgo 040 - Caidas de Objetos en Manipulación</b>	Tiempo Exposicion 2	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Planificar la zona acopios--- Acopiar materiales alejados de huecos y aberturas en forjados y fachadas. ---Comprobar estabilidad acopios.-- -No interferir con otros equipos de trabajo. ---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar Bolsa portaherramientas.---Usar casco de seguridad---</p>		
<b>Riesgo 050 - Caidas de Objetos Desprendidos</b>	Tiempo Exposicion 2	Calificación MODERADO
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS En la carga de calderas, radiadores, tuberias, y resto de componentes se colocarán en bateas flejados y se elevarán colgados del gancho de la grua.---Las cargas se controlarán mediante cuerdas de guia seguras, no gogerlas nunca directamente con las manos.---La descarga sobre las plantas se realizará sobre plataformas de carga y descarga seguras.---Una vez depositados en las plantas, llevarlos directamente al lugar definitivo de su instalación.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Utilizar cinturones portaherramientas siempre que se trabaje en andamios o plataformas tubulares.---Usar Calzado de seguridad con puntera reforzada.---</p>		
<b>Riesgo 060 - Pisadas Sobre Objetos</b>	Tiempo Exposicion 3	Calificación TRIVIAL
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Las zonas de trabajo y de paso se mantendrán libres de residuos o de recortes sobrantes.---No dejar en el suelo las herramientas---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar Calzado de seguridad contra pinchazos de objetos.---</p>		
<b>Riesgo 080 - Choques contra Objetos Móviles</b>	Tiempo Exposicion 3	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS El transporte de tuberias a hombro se hará inclinando la carga hacia atrás, y el extremo delantero superará la altura de una persona.---</p>		

CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL EN P.P. COVARESA. VALLADOLID

PROTECCIONES INDIVIDUALES  
 Uso obligatorio del Casco.---Usar chaleco reflectante---

Riesgo **090 - Golpes por Objetos o Herramientas** Tiempo Exposición **1** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS  
 Vigile que los bancos de trabajo se encuentren sin astillas---  
 PROTECCIONES INDIVIDUALES  
 Uso obligatorio del Casco.---Usar Guantes de cuero---

Riesgo **100 - Proyección de Fragmentos o Partículas** Tiempo Exposición **2** Calificación **TRIVIAL**

PROTECCIONES INDIVIDUALES  
 Gafas contra proyecciones.---

Riesgo **110 - Atrapamientos por o entre Objetos** Tiempo Exposición **2** Calificación **TOLERABLE**

PROTECCIONES COLECTIVAS  
 Antes de la puesta en marcha de los motores de las calderas, instalar las carcasas de protección de las partes móviles.---

Riesgo **120 - Atrapamientos por Vuelco de Maquinas o vehíc** Tiempo Exposición **1** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS  
 Las zonas de carga y descarga de camiones estarán libres de blandones, compactando estas con zahorras---

Riesgo **130 - Sobreesfuerzos** Tiempo Exposición **1** Calificación **MODERADO**

MEDIDAS PREVENTIVAS  
 Si necesita transportar a hombro o a brazo material pesado nunca más de 25 Kg, pida al encargado cinturón contra los sobreesfuerzos.---  
 Carga máxima por persona < 25 Kg. Carga por persona en general < 25 Kg; en mujeres y jóvenes < 15 Kg ; y en personas entrenadas < 40 kg. --- Solicite ayuda a sus compañeros.---  
 PROTECCIONES INDIVIDUALES  
 Use mono cerrado con cremalleras. --- Faja de protección de la cintura.---Muñequeras bien ajustadas---

Riesgo **161-162- Contactos Eléctricos** Tiempo Exposición **1** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS  
 Proteger conductores contra daños.--- Se prohíbe el conexionado de cables eléctricos a los cuadros de alimentación sin la utilización de las clavijas macho-hembra.---Antes de la utilización de cualquier máquina o herramienta, se comprobará que se encuentra en óptimas condiciones y con todos los mecanismos y protectores de seguridad, instalados en buen estado, para evitar accidentes.---Revisión periódica de herramientas y máquinas, sustituyendo aquellas que tengan deteriorado el aislamiento.---En las operaciones de mantenimiento y sustitución de componentes recambiables de una máquina se realizarán siempre con la máquina desconectada de la red eléctrica.---Las lámparas de iluminación serán de 100 Watos de potencia. La iluminación será como mínimo de 100 Lux.---  
 PROTECCIONES COLECTIVAS  
 Toma de tierra y disyuntor diferencial 30 mA.---Antes de realizar las pruebas de motores con transmisión por correas colocar de señal de "NO CONECTAR HOMBRES TRABAJANDO EN LA INSTALACIÓN " así como en las pruebas de las instalaciones.---Realizar las conexiones sin tensión.---La iluminación mediante portátiles se realizará con portalámparas estancos con mango aislante y rejilla de protección de la bombilla, alimentados a 24 voltios en lugares húmedos. ---  
 PROTECCIONES INDIVIDUALES  
 Usar botas y guantes dieléctricos---

Riesgo **170 - Exposición a Sustancias Nocivas o Tóxicas** Tiempo Exposición **1** Calificación **TRIVIAL**

MEDIDAS PREVENTIVAS  
 Para evitar los vapores metálicos, realice las soldaduras con plomo en lugares bien ventilados.---  
 PROTECCIONES INDIVIDUALES  
 Mascarilla respiratoria.---

Riesgo **200 - Explosiones** Tiempo Exposición **1** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS  
 Antes de realizar la prueba de carga de la instalación, compruebe que se encuentra en buen estado la caldera y válvulas.---

Riesgo **211-212-213-214- Incendios** Tiempo Exposición **1** Calificación **TRIVIAL**

MEDIDAS PREVENTIVAS  
 Prohibido el uso de mecheros y de sopletes en zonas con materias inflamables.---No deje los mecheros y sopletes encendidos.---  
 PROTECCIONES COLECTIVAS  
 En zonas de soldadura y almacén disponer de un extintor.---

Riesgo **In Itinere** Tiempo Exposición **2** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS  
 No ingeste alcohol, su jornada termina cuando llegue a casa.---

CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL EN P.P. COVARESA. VALLADOLID

Riesgo 010 - Caída de Personas a Distinto Nivel	Tiempo Exposicion 2	Calificación TOLERABLE
Riesgo 120 - Atrapamientos por Vuelco de Maquinas	Tiempo Exposicion 1	Calificación TOLERABLE
Riesgo 170 - Exposición a Sustancias Nocivas	Tiempo Exposicion 1	Calificación TOLERABLE

**1- CAPITULOS GENERALES EN OBRA****Operación: INSTALACIÓN DE FONTANERIA y SANITARIOS**

Número de trabajadores afectados:

Tiempo de Exposición al riesgo del trabajador : Un instante = 1 ; Menos de 1 Hora = 2 ;  
Entre 1 y 4 Horas = 3 ; Entre 4 y 8 Horas = 4**Puesto Generico****PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO, EN SU PUESTO**Equipos

Productos de limpieza, Camiones, Herramientas manuales, Vallas y señales, Eslingas, Bateas, Tenazas, Martillo manual, Plataforma recogida, Trompa escombros, Borriquetas-pisas, Andamios tubulares, Radial, Taladro manual, Elementos varios de andamio, Pisas metalicas, Tablones,

Riesgo	Tiempo Exposicion	Calificación
<b>Riesgo 010 - Caidas de Personas a Distinto Nivel</b>	Tiempo Exposicion 2	Calificación MODERADO
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS No usar bidones para apoyo plataformas de trabajo---Prohibido usar elementos fragiles como apoyo plataformas.---En instalaciones en solanas, terrazas, balcones, realicelas despues de estar los pretilos o barandillas definitivas.---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS Disponer de escaleras de tijera con cadenilla y zapatas antideslizantes.---Plataforma trabajo 60 cm anchura minima. --- Reponga las protecciones colectivas una vez realizado el aplomado para la instalación de las columnas de agua.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Cinturón de seguridad con arnés en trabajos a más de 2 m altura en huecos sin protecciones.---</p>		
<b>Riesgo 020 - Caidas de Personas al Mismo Nivel</b>	Tiempo Exposicion 3	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Retirar el acopio y restos de material de pasillos y zonas de acceso obra.---Orden y limpieza en las zonas de paso y de trabajo. --- Las herramientas no se depositarán en el suelo. ---Todos los sanitarios, tuberias, canalones, codos, y material de P.V.C se depositarán en almacén bien ventilado, con puerta y cerradura.---Durante el proceso de rozas, cuide de retirar los restos y escombros del suelo periodicamente.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Utilizar casco (marcado CE).---Usar calzado antideslizante.---</p>		
<b>Riesgo 030 - Caidas Objetos por Desplome o Derrumbamiento</b>	Tiempo Exposicion 1	Calificación TOLERABLE
<p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar casco de Protección---</p>		
<b>Riesgo 040 - Caidas de Objetos en Manipulación</b>	Tiempo Exposicion 2	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Acopiar materiales alejados de huecos y aberturas en forjados y fachadas. --- Comprobar estabilidad acopios.---Planificar la zona acopios -- -No interferir con otros equipos de trabajo.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar Bolsa portaherramientas.---Usar casco de seguridad---</p>		
<b>Riesgo 050 - Caidas de Objetos Desprendidos</b>	Tiempo Exposicion 2	Calificación MODERADO
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS En la carga de material sanitario, y tuberias se colocarán en bateas flejados y se elevarán colgados del gancho de la grua.---Las cargas se controlarán mediante cuerdas de guia seguras, no gogerlas nunca directamente con las manos.---La descarga sobre las plantas se realizará sobre plataformas de carga y descarga seguras.---Una vez depositados en las plantas, llevarlos directamente al lugar definitivo de su instalación.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Utilizar cinturones portaherramientas siempre que se trabaje en andamios o plataformas tubulares.---Usar Calzado de seguridad con puntera reforzada.---</p>		
<b>Riesgo 060 - Pisadas Sobre Objetos</b>	Tiempo Exposicion 3	Calificación TRIVIAL
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Las zonas de trabajo y de paso se mantendrán libres de residuos o de recortes sobrantes.---No dejar en el suelo las herramientas---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar Calzado de seguridad contra pinchazos de objetos.---</p>		
<b>Riesgo 080 - Choques contra Objetos Móviles</b>	Tiempo Exposicion 1	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS</p>		

CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL EN P.P. COVARESA. VALLADOLID

El transporte de tuberías a hombro se hará inclinando la carga hacia atrás, y el extremo delantero superará la altura de una persona.---  
 PROTECCIONES INDIVIDUALES  
 Usar chaleco reflectante---Usar obligatorio del Casco.---

**Riesgo 090 - Golpes por Objetos o Herramientas** Tiempo Exposición 1 Calificación TOLERABLE

MEDIDAS PREVENTIVAS  
 Vigile que los bancos de trabajo se encuentren sin astillas---  
 PROTECCIONES INDIVIDUALES  
 Uso obligatorio del Casco.---Usar Guantes de cuero---

**Riesgo 100 - Proyección de Fragmentos o Partículas** Tiempo Exposición 3 Calificación TRIVIAL

PROTECCIONES INDIVIDUALES  
 En la realización de rozas usar gafas contra proyecciones.---

**Riesgo 120 - Atrapamientos por Vuelco de Maquinas o vehíc** Tiempo Exposición 1 Calificación TOLERABLE

MEDIDAS PREVENTIVAS  
 Las zonas de carga y descarga de camiones estarán libres de blandones, compactando estas con zahorras---

**Riesgo 130 - Sobre esfuerzos** Tiempo Exposición 1 Calificación MODERADO

MEDIDAS PREVENTIVAS  
 Si necesita transportar a hombro o a brazo material pesado nunca más de 25 Kg, pida al encargado cinturón contra los sobre esfuerzos.---  
 Carga maxima por persona < 25 Kg. Carga por persona en general < 25 Kg; en mujeres y jovenes < 15 Kg ; y en personas entrenadas < 40 kg.---Solicite ayuda a sus compañeros.---  
 PROTECCIONES INDIVIDUALES  
 Use mono cerrado con cremalleras.---Faja de protección de la cintura.---Muñequeras bien ajustadas---

**Riesgo 161-162- Contactos Eléctricos** Tiempo Exposición 1 Calificación TOLERABLE

MEDIDAS PREVENTIVAS  
 Proteger conductores contra daños.---Se prohíbe el conexionado de cables eléctricos a los cuadros de alimentación sin la utilización de las clavijas macho-hembra.---Antes de la utilización de cualquier maquina o herramienta, se comprobara que se encuentra en óptimas condiciones y con todos los mecanismos y protectores de seguridad, instalados en buen estado, para evitar accidentes.---Revisión periódica de herramientas y máquinas, sustituyendo aquellas que tengan deteriorado el aislamiento.---En las operaciones de mantenimiento y sustitución de componentes recambiales de una máquina se realizarán siempre con la máquina desconectada de la red eléctrica.---Las lamparas de iluminación serán de 100 Watios de potencia. La iluminación será como minimo de 100 Lux.---  
 PROTECCIONES COLECTIVAS  
 Realizar las conexiones sin tensión.---La iluminación mediante portatiles se realizará con portalamparas estancos con mango aislante y rejilla de protección de la bombilla, alimentados a 24 voltios en lugares húmedos. ---Toma de tierra y disyuntor diferencial 30 mA.---Antes de realizar las pruebas de motores con transmisión por correas colocar de señal de "NO CONECTAR HOMBRES TRABAJANDO EN LA INSTALACIÓN " así como en las pruebas de las instalaciones.---  
 PROTECCIONES INDIVIDUALES  
 Usar botas y guantes dieléctricos---

**Riesgo 170 - Exposición a Sustancias Nocivas o Tóxicas** Tiempo Exposición 3 Calificación TRIVIAL

MEDIDAS PREVENTIVAS  
 Para evitar los vapores metalicos, realice las soldaduras con plomo en lugares bien ventilados---Para evitar respirar vapores tóxicos del P.V.C las conexiones realicelas con racores.---Nunca caliente con llama o haga arder cualquier componente de P.V.C.---  
 PROTECCIONES INDIVIDUALES  
 Mascarilla respiratoria.---

**Riesgo 200 - Explosiones** Tiempo Exposición 1 Calificación TOLERABLE

MEDIDAS PREVENTIVAS  
 Antes de realizar la prueba de carga de la instalación, compruebe que se encuentran en buén estado las llaves de corte y valvulas.---

**Riesgo 211-212-213-214- Incendios** Tiempo Exposición 1 Calificación TRIVIAL

MEDIDAS PREVENTIVAS  
 No deje los mecheros y sopletes encendidos.---Prohibido el uso de mecheros y de sopletes en zonas con materias inflamables.---  
 PROTECCIONES COLECTIVAS  
 En zonas de soldadura y almacén disponer de un extintor de polvo seco de 12 dm3.---

**Riesgo In Itinere** Tiempo Exposición 2 Calificación TOLERABLE

MEDIDAS PREVENTIVAS  
 No ingeste alcohol, su jornada termina cuando llegue a casa.---

**Riesgo 010 - Caída de Personas a Distinto Nivel** Tiempo Exposición 2 Calificación TOLERABLE

Riesgo 120 - Atrapamientos por Vuelco de Maquinas Tiempo Exposicion 1 Calificación TOLERABLE

Riesgo 170 - Exposición a Sustancias Nocivas Tiempo Exposicion 3 Calificación TOLERABLE

**1- CAPITULOS GENERALES EN OBRA****Operación: INSTALACIÓN ELECTRICA DEL PROYECTO**

Número de trabajadores afectados:

Tiempo de Exposición al riesgo del trabajador : Un instante = 1 ; Menos de 1 Hora = 2 ;  
Entre 1 y 4 Horas = 3 ; Entre 4 y 8 Horas = 4

**Puesto Generico****PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO, EN SU PUESTO**Equipos

Riesgo	Tiempo Exposicion	Calificación
<b>Riesgo 010 - Caidas de Personas a Distinto Nivel</b>	Tiempo Exposicion 3	Calificación MODERADO
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS No usar bidones para apoyo plataformas de trabajo.---Prohibido usar elementos fragiles como apoyo de plataformas. ---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS Disponer de escaleras de tijera con cadenilla y zapatas antideslizantes.--- Plataforma trabajo 60 cm anchura minima.---En instalaciones en solanas, terrazas, balcones, realicelas despues de estar los pretilos o barandillas definitivas, en caso contrario colocar una red vertical tensa entre la planta de techo y la de suelo.---En la realización de la instalación en las escaleras, proteger el hueco con redes horizontales de seguridad, o colocar una red vertical tensa entre la planta de techo y la de suelo.---Reponga las protecciones colectivas una vez realizado el aplomado para la instalación de las columnas.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Cinturón de seguridad con arnés en trabajos a más de 2 m altura en huecos sin protecciones.---</p>		
<b>Riesgo 020 - Caidas de Personas al Mismo Nivel</b>	Tiempo Exposicion 3	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Orden y limpieza en las zonas de paso y de trabajo.--- Las herramientas no se depositarán en el suelo. ---Todo el material electrico se depositará en almacén bien ventilado, con puerta y cerradura.---Durante el proceso de rozas, cuide de retirar los restos y escombros del suelo periodicamente.---Retirar el acopio y restos de material de pasillos y zonas de acceso obra.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar calzado antideslizante .---Utilizar casco (marcado CE).---</p>		
<b>Riesgo 040 - Caidas de Objetos en Manipulación</b>	Tiempo Exposicion 3	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Planificar la zona acopios ---Acopiar materiales alejados de huecos y aberturas en forjados y fachadas. ---Comprobar estabilidad acopios.-- -No interferir con otros equipos de trabajo.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar Bolsa portaherramientas.---Usar casco de seguridad---</p>		
<b>Riesgo 050 - Caidas de Objetos Desprendidos</b>	Tiempo Exposicion 2	Calificación MODERADO
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS En la carga de material electrico, y tuberias se colocarán en bateas flejados y se elevarán colgados del gancho de la grua.---Las cargas se controlarán mediante cuerdas de guia seguras, no gogerlas nunca directamente con las manos. ---La descarga sobre las plantas se realizará sobre plataformas de carga y descarga seguras. ---Una vez depositados en las plantas, llevarlos directamente al lugar definitivo de su instalación.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar Calzado de seguridad con puntera reforzada.---Utilizar cinturones portaherramientas siempre que se trabaje en andamios o plataformas tubulares.---</p>		
<b>Riesgo 060 - Pisadas Sobre Objetos</b>	Tiempo Exposicion 3	Calificación TRIVIAL
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS No dejar en el suelo las herramientas---Las zonas de trabajo y de paso se mantendrán libres de residuos o de recortes sobrantes---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar Calzado de seguridad contra pinchazos de objetos.---</p>		
<b>Riesgo 080 - Choques contra Objetos Móviles</b>	Tiempo Exposicion 1	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS El transporte de tuberias a hombro se hará inclinando la carga hacia atrás, y el extremo delantero superará la altura de una persona.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar chaleco reflectante---Uso obligatorio del Casco---</p>		

CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL EN P.P. COVARESA. VALLADOLID		
<b>Riesgo 090 - Golpes por Objetos o Herramientas</b>	Tiempo Exposición 1	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Vigile que los bancos de trabajo se encuentren sin astillas--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Uso obligatorio del Casco. ---Usar Guantes de cuero---</p>		
<b>Riesgo 100 - Proyección de Fragmentos o Partículas</b>	Tiempo Exposición 1	Calificación TRIVIAL
<p>PROTECCIONES INDIVIDUALES En la realización de rozas usar gafas contra proyecciones.---</p>		
<b>Riesgo 120 - Atrapamientos por Vuelco de Maquinas o vehíc</b>	Tiempo Exposición 1	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Las zonas de carga y descarga de camiones estarán libres de blandones, compactando estas con zahorras---</p>		
<b>Riesgo 130 - Sobre esfuerzos</b>	Tiempo Exposición 1	Calificación MODERADO
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Si necesita transportar a hombro o a brazo material pesado nunca más de 25 Kg, pida al encargado cinturón contra los sobre esfuerzos.--- Carga máxima por persona &lt; 25 Kg. Carga por persona en general &lt; 25 Kg; en mujeres y jóvenes &lt; 15 Kg ; y en personas entrenadas &lt; 40 kg. --- Solicite ayuda a sus compañeros.--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Use mono cerrado con cremalleras.---Faja de protección de la cintura.--- Muñequeras bien ajustadas---</p>		
<b>Riesgo 161-162- Contactos Eléctricos</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Proteger conductores contra daños.---Se prohíbe el conexionado de cables eléctricos a los cuadros de alimentación sin la utilización de las clavijas macho-hembra.---Antes de la utilización de cualquier maquina o herramienta, se comprobara que se encuentra en óptimas condiciones y con todos los mecanismos y protectores de seguridad, instalados en buen estado, para evitar accidentes. ---Revisión periódica de herramientas y máquinas, sustituyendo aquellas que tengan deteriorado el aislamiento.--- En las operaciones de mantenimiento y sustitución de componentes recambiables de una máquina se realizarán siempre con la máquina desconectada de la red eléctrica.--- Las lamparas de iluminación serán de 100 Watios de potencia. La iluminación será como mínimo de 100 Lux.---Las herramientas, o máquinas eléctricas con su material aislante deteriorado, se retirarán inmediatamente, y sustituidas por otras seguras.--- PROTECCIONES COLECTIVAS Todas las herramientas estaran protegidas por material aislante.--- Las máquinas eléctricas dispondrán de doble aislamiento, con un índice de protección mínimo de 4.4.7. ---Realizar toma de tierra y disyuntor diferencial 30 mA.---Antes de realizar las pruebas de funcionamiento de la instalación, avisar a todo el personal y colocar de señal de "NO CONECTAR HOMBRES TRABAJANDO EN LA RED ". --- Antes de hacer entrar en carga la instalación, se revisarán las conexiones de los mecanismos, las protecciones y los cuadros generales eléctricos. --- Realizar las conexiones sin tensión.---La iluminación mediante portátiles se realizará con portalamparas estancos con mango aislante y rejilla de protección de la bombilla, alimentados a 24 voltios en lugares húmedos. --- PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar guantes y calzado dieléctrico---</p>		
<b>Riesgo 200 - Explosiones</b>	Tiempo Exposición 1	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Antes de entrar en servicio las celdas de transformación, se revisarán las conexiones de mecanismos, protecciones y cuadros generales,-- - PROTECCIONES COLECTIVAS Comprobar que existe en la habitación, la pretiga aislante de maniobras, la banqueta de maniobras, un extintor de polvo químico seco, y un botiquín, así como que los trabajadores lleven puesto los E.P.I dieléctricos--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar guantes y calzado dieléctrico---</p>		
<b>Riesgo 211-212-213-214- Incendios</b>	Tiempo Exposición 1	Calificación TRIVIAL
<p>PROTECCIONES COLECTIVAS En almacén y centro de transformación disponer de un extintor de polvo seco de 12 dm3---</p>		
<b>Riesgo In Itinere</b>	Tiempo Exposición 2	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS No ingeste alcohol, su jornada termina cuando llegue a casa.---</p>		
<b>Riesgo 010 - Caída de Personas a Distinto Nivel</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 120 - Atrapamientos por Vuelco de Maquinas</b>	Tiempo Exposición 1	Calificación TOLERABLE

**1- CAPITULOS GENERALES EN OBRA****Operación: DESPEJE Y DESBROCE DEL TERRENO**

Número de trabajadores afectados:

Tiempo de Exposición al riesgo del trabajador : Un instante = 1 ; Menos de 1 Hora = 2 ;  
Entre 1 y 4 Horas = 3 ; Entre 4 y 8 Horas = 4**Puesto Generico****PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO, EN SU PUESTO**Equipos

Pala cargadora, Camión basculante, Retroexcavadora, Camiones, Herramientas manuales, Vallas y señales, Gas-oil, Grasas y Aceites,

<u>Riesgo</u>	Tiempo Exposicion	Calificación
<b>Riesgo 010 - Caidas de Personas a Distinto Nivel</b>	Tiempo Exposicion 1	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Colocar Vallado zona de obra ---Acceso del personal vías distintas a las de vehiculos--- Acotar zonas de desplomes de terrenos y señalizar para personas y vehiculos.---Señalizar zonas de transito y vías de circulación.---Se mantendrán limpios de grasa los pates de los vehiculos---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS Pasarela sobre zanjas, ancho minimo 0,60 m--- Barandilla protección de bordes en alturas a más de 2,00 m.---Vallas encadenadas tipo " Ayuntamiento ", atadas con 2 vueltas de alambre. ---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Casco de seguridad.---Cinturón con arnés.---</p>		
<b>Riesgo 020 - Caidas de Personas al Mismo Nivel</b>	Tiempo Exposicion 3	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Limpiar zonas de paso de residuos.---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS Señalizar y utilizar accesos---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar botas impermeables antideslizantes---</p>		
<b>Riesgo 060 - Pisadas Sobre Objetos</b>	Tiempo Exposicion 3	Calificación TRIVIAL
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Revisar continuamente, los objetos punzantes y retirarlos en contenedor.---Evitar los trabajos sobre barrizales---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar Calzado de seguridad contra pinchazos de objetos.---Los trabajadores estarán vacunados y con sus dosis de refuerzo contra el Tétanos y el Típus---</p>		
<b>Riesgo 080 - Choques contra Objetos Móviles</b>	Tiempo Exposicion 3	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Con máquinas excavadoras, las personas estarán a más de 5,00 m, y señalizarlo.---Las maniobras de carga a cuchara de camiones, serán dirigidas por el Encargado u operario por él designado.---Queda prohibido descansar o dormir a la sombra de camiones o máquinas.---Se prohíbe la marcha atrás de los camiones con la caja levantada---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS Manejar señalización vial.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Uso obligatorio del Casco.---Usar chaleco reflectante---</p>		
<b>Riesgo 100 - Proyección de Fragmentos o Partículas</b>	Tiempo Exposicion 4	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Evitar producción de polvo---Regar con frecuencia los tajos y cajas de los camiones---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS Regar cuando se necesite, la zona de rampa y maniobra.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Mascarillas contra polvo---Gafas contra proyecciones---</p>		
<b>Riesgo 120 - Atrapamientos por Vuelco de Maquinas o vehic</b>	Tiempo Exposicion 3	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Compactar los blandones con zahorras en las zonas de paso de vehiculos.---En maniobras de marcha atrás cerca de bordes de excavaciones, se dirigirán por un señalista---No sobrecargar los bordes con materiales o vehiculos---Evitar los posibles trabajos sobre barrizales, po posibles hundimientos o vuelcos de máquinas---</p>		

PROTECCIONES COLECTIVAS

Planificar zona de acopios.---Señalizar los riesgos de vuelco, colisión y atropello---

Riesgo **130 - Sobreesfuerzos** Tiempo Exposicion **1** Calificación **MODERADO**

MEDIDAS PREVENTIVAS

En excavaciones a mano ponga las manos en el tercio posterior del astil o palo del pico.---Carga por persona en general < 25 Kg; en mujeres y jovenes < 15 Kg ; y en personas entrenadas < 40 kg---En la pala manual ponga la mano con la que vá a transmitir la fuerza a la hoja de la pala, sobre el asa superior del astil, la otra mano situéla en el tercio inferior del astil o palo de la pala.---Las piernas ligeramente flexionadas.---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Usar protector de cuero para hombros para soportar cargas.---Use mono cerrado con cremalleras.---Faja de protección de la cintura.---Muñequeras bien ajustadas---

Riesgo **140 - Exposición a Temperaturas Ambientes Extremas** Tiempo Exposicion **4** Calificación **MODERADO**

MEDIDAS PREVENTIVAS

No ingeste alcohol para evitar la sudoración---Beba agua frecuentemente para evitar deshidratación---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Usar sombrero de paja en verano y temperaturas altas---En invierno usar chaqueton e impermeable---

Riesgo **170 - Exposición a Sustancias Nocivas o Tóxicas** Tiempo Exposicion **1** Calificación **TRIVIAL**

MEDIDAS PREVENTIVAS

Comprobar ausencia de gases nocivos, en existencias de espacios confinados, pozos, ciegos y charcos cenagosos.---Proceder al regado del terreno en evitación de polvo durante su remoción---

PROTECCIONES COLECTIVAS

Tener en obra detectores de gases toxicos y combustibles, y equipados con prealarma acustica.---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Usar mascarillas antipolvo---

Riesgo **220 - Accidentes Causados por Seres Vivos** Tiempo Exposicion **1** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS

No levante piedras o escombros directamente con las manos, si lo hace utilice guantes de cuero---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Utilice guantes de cuero flor---

Riesgo **211-212-213-214- Incendios** Tiempo Exposicion **1** Calificación **TRIVIAL**

MEDIDAS PREVENTIVAS

Si revisa el motor, reposta de combustible, o en manipulación de baterias se prohíbe fumar .---No realice fuegos con el material de desecho---

PROTECCIONES COLECTIVAS

Disponer de extintor de polvo polivalente en cabinas de vehiculos.---

Riesgo **230 - Atropellos o Golpes con Vehículos** Tiempo Exposicion **2** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS

Planificar entrada, carga y salida de camiones.---Maniobra dirigida por señalista.--- Revisar periodicamente los organos de accionamiento neumático, reflejando la revisión en el libro de mantenimiento del vehiculo.---Se prohíbe transportar personas fuera de la cabina de conducción, y en el interior en nº superior al de asientos---

PROTECCIONES COLECTIVAS

Todos los vehiculos empleados en la obra, para el desbroce estarán dotados de bocina automática de marcha atrás.---

Riesgo **In Itinere** Tiempo Exposicion **2** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS

No ingeste alcohol, su jornada termina cuando llegue a casa.---

Riesgo **110 - Atrapamientos por o entre Objetos** Tiempo Exposicion **1** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS

Las máquinas no podrán trabajar sbre barrizales en evitación de hundimientos o vuelco de las mismas---Los elementos estructurales inestables deberán apearse y ser debidamente apuntalados ---

**1- CAPITULOS GENERALES EN OBRA****Operación: INSTALACIÓN DE ASCENSOR**

Número de trabajadores afectados:

Tiempo de Exposición al riesgo del trabajador : Un instante = 1 ; Menos de 1 Hora = 2 ;  
Entre 1 y 4 Horas = 3 ; Entre 4 y 8 Horas = 4**Puesto Generico****PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO, EN SU PUESTO**Equipos

Camiones, Herramientas manuales, Grua-Torre, Eslingas, Radial, Cizalla,

Riesgo	Tiempo Exposicion	Calificación
<b>Riesgo 010 - Caidas de Personas a Distinto Nivel</b>	Tiempo Exposicion 3	Calificación MODERADO
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS La cabina será de altura mínima 2,00 m, y dispondrá de puerta con parada a través de célula fotoeléctrica---Dispondrá de llave especial, para la apertura desde el exterior.---Cuidado al penduleo de la carga suspendida de gancho de grúa.---No usar medios auxiliares improvisados que pueden resultar peligrosos.---No suba ni baje encaramado sobre la bola o sobre el gancho del tractel.---No se asome en la vertical de la circulación, puede golpearle el gancho o la carga.---Todo el personal que realice estas tareas será especialista en instalación de ascensores.---En la instalación de los cercos de las puertas de las plantas, sujetarse con cinturón con arnés a puntos fuertes.---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS Disponer dispositivo de seguridad para rotura de cable y/o exceso de velocidad ( 0,75 m/sg ).---Disponer de botones de parada de emergencia, en cada planta y en el interior de la cabina---Colocar barandillas de protección en huecos verticales.---En los huecos verticales colocar barandilla con pasamanos, barra intermedia y rodapié.---Colocar cuerdas fiadoras para arnés.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES En montaje y desmontaje usar cinturón de seguridad con arnés.---Guantes de cuero.---Calzado de seguridad---Usar cinturón con arnes sujetos a cables de amarre estables.---</p>		
<b>Riesgo 030 - Caidas Objetos por Desplome o Derrumbamiento</b>	Tiempo Exposicion 3	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Disponer de limitador de carga máxima y de velocidad, y en lugar visible dentro de la cabina rotulo de carga útil y nº máximo de pasajeros.---Vigilar el eslingado de la carga.---Asegurarse antes del cuelgue del tractel, que el gancho o punto fuerte donde se cuelgue, ha terminado su tiempo de endurecimiento.---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS Disponer de base sólida y resistente en el apoyo de la estructura del ascensor.---Arriostarlo planta a planta a la estructura del edificio.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar casco de Protección---</p>		
<b>Riesgo 040 - Caidas de Objetos en Manipulación</b>	Tiempo Exposicion 3	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Vigilar el transporte de grandes piezas en suspensión del gancho de grúa---Todos los componentes de ascensor se descargarán flejados.--Las cargas se gobernarán por dos operarios con cabos sujetos por estos.---No guiarlas directamente con las manos.---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS A nivel de planta baja disponer de visera protectora en el acceso a la plataforma en ascensores exteriores al edificio.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar casco de Protección---</p>		
<b>Riesgo 060 - Pisadas Sobre Objetos</b>	Tiempo Exposicion 1	Calificación TRIVIAL
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS No deje restos de materiales sueltos en las zonas de trabajo---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar calzado de seguridad.---</p>		
<b>Riesgo 070 - Choques Contra Objetos Inmóviles</b>	Tiempo Exposicion 1	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Disponer de un tope final de carrera bajo la plataforma.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Uso obligatorio del Casco---</p>		
<b>Riesgo 080 - Choques contra Objetos Móviles</b>	Tiempo Exposicion 2	Calificación TOLERABLE
<p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Uso obligatorio del Casco.---Usar chaleco reflectante---</p>		

CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL EN P.P. COVARESA. VALLADOLID

**Riesgo 090 - Golpes por Objetos o Herramientas** Tiempo Exposición 1 Calificación TOLERABLE

MEDIDAS PREVENTIVAS  
Atención a los cortes en el cuerpo en la descarga, y distribución del material---  
PROTECCIONES COLECTIVAS  
La iluminación en el recinto será superior a 200 Lux.---  
PROTECCIONES INDIVIDUALES  
Uso obligatorio del Casco---

**Riesgo 110 - Atrapamientos por o entre Objetos** Tiempo Exposición 2 Calificación TOLERABLE

MEDIDAS PREVENTIVAS  
Todas las partes móviles estarán protegidas ( poleas, engranajes ) incluso en el techo de la plataforma.---Se producirá la detención de la máquina al abrir cualquier puerta de la instalación.---Altura mínima de puertas 2,10 m., en el caso de disponer de bisagras serán redondeadas para evitar enganches de ropa---Especial atención durante el recibido de grandes piezas y en su ubicación.---Al igual en como por los medios de transporte y elevación de cargas a gancho.---No trabaje en la maquinaria sin cortar la corriente eléctrica.---  
PROTECCIONES COLECTIVAS  
Aislar los motores y poleas, mediante barreras formadas por angulares y malla metálica de 4 \* 4 cm incluso en el techo.---

**Riesgo 120 - Atrapamientos por Vuelco de Maquinas o vehic** Tiempo Exposición 3 Calificación TOLERABLE

MEDIDAS PREVENTIVAS  
Vigilar antes de su puesta en marcha el estado de los cables , frenos, dispositivos de seguridad, y puertas.---Disponer de un sistema de paracaídas capaz de parar la cabina a plena carga en descenso, actuando sobre las guías o sus estructuras. En el techo de la cabina habrá una trampilla para emergencias de 60 \* 60 cm , mínimo.---Los cables de las cabinas y contrapesos serán de acero con resistencia a la rotura entre 12.000 y 18.000 Kg/ cm2, prohibiéndose cables empalmados o deformados.---  
PROTECCIONES COLECTIVAS  
Disponer de mecanismo de limitación de velocidad, en el extremo inferior topes o amortiguadores---Los elementos metálicos estarán protegidos contra la oxidación, y en las cabinas dispondrá de pulsador de alarma y parada de emergencia,---Cartel de carga máxima útil y nº maximo de pasajeros.---Disponer de libro de montaje y mantenimiento.---

**Riesgo 161-162- Contactos Eléctricos** Tiempo Exposición 2 Calificación TOLERABLE

MEDIDAS PREVENTIVAS  
El cable de alimentación eléctrica, tendrá su envoltura sin ningún defecto visible.---Dispondrá de toma de tierra la estructura del ascensor y revisada por especialista.---No realice empalmes peligrosos.---No puentee las protecciones eléctricas.---No realice operaciones con la instalación en tensión.---No manipule los cuadros eléctricos con tensión.---  
PROTECCIONES COLECTIVAS  
Disponer un interruptor diferencial de 300 mA, con sistema de protección y toma a tierra, en la conexión de la máquina al cuadro eléctrico.---Usar portátiles con mango aislante y portalamparas estancos de seguridad.---Bombilla de 24 v y rejilla protectora.---Disponer de cuadro eléctrico portátil para los instaladores, no interfiriendo con otros trabajos.---El cuadro tendrá dos interruptores magnetotérmicos y dos diferenciales de 30 y 300 mA de sensibilidad. ---Y un interruptor de corte general del cuadro.---  
PROTECCIONES INDIVIDUALES  
Usar guantes dieléctricos.---En caso de líneas eléctricas los E.P.I serán dieléctricos---

**Riesgo Otros (Causas no Traumáticas)** Tiempo Exposición 4 Calificación MODERADO

MEDIDAS PREVENTIVAS  
Nombrar un responsable con formación suficiente para realizar revisiones periódicas, del estado de los frenos, cables , dispositivos eléctricos, puertas etc., indicadas por el fabricante.---Las labores de mantenimiento y ajuste se realizará en posición de máquina parada por personal especializado y autorizado de la casa instaladora.---

**Riesgo In Itinere** Tiempo Exposición 2 Calificación TOLERABLE

MEDIDAS PREVENTIVAS  
No ingeste alcohol, su jornada termina cuando llegue a casa.---

**Riesgo 020 - Caidas de Personas al Mismo Nivel** Tiempo Exposición 1 Calificación TOLERABLE

MEDIDAS PREVENTIVAS  
Vigilar el orden y la limpieza en las zonas próximas a huecos y de paso.---Así mismo evitar en dichas zonas superficies resbaladizas.---

**Riesgo 050 - Caidas de Objetos Desprendidos** Tiempo Exposición 1 Calificación TOLERABLE

MEDIDAS PREVENTIVAS  
Asegurar el recibido a obra de elementos del sistema.---La plataforma superior de la cabina estará libre de recortes y material sobrante.---No arrojar escombros por los huecos del recinto.---  
PROTECCIONES INDIVIDUALES  
Usar casco de seguridad.---

**Riesgo 100 - Proyección de Fragmentos o Partículas** Tiempo Exposición 1 Calificación TRIVIAL

MEDIDAS PREVENTIVAS  
Cuidado con el uso de la radial en el recinto vertical, ocasione mucho polvo y proyección de partículas.---  
PROTECCIONES INDIVIDUALES  
Usar mascarilla autofiltrante.---Y gafas antipolvo.---

Riesgo **211-212-213-214- Incendios**

Tiempo Exposicion **1**

Calificación **TRIVIAL**

MEDIDAS PREVENTIVAS

No fume o haga fuego junto a materiales inflamables.---No acopiar materiales combustibles junto a tajos de soldadura, o bajo de ellos.---

Riesgo **130 - Sobreesfuerzos**

Tiempo Exposicion **1**

Calificación **MODERADO**

MEDIDAS PREVENTIVAS

Adoptar postura adecuada. ---Carga maxima persona < 25 Kg, si pesa más solicite ayuda.--- Carga maxima por persona < 25 Kg. Carga por persona en general < 25 Kg; en mujeres y jovenes < 15 Kg ; y en personas entrenadas < 40 kg---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Use muñequeras bien ajustadas.---Mono cerrado con cremallera.---Faja de protección de la cintura.---

**5- TAREAS DE OFICINA EN GENERAL****Operación: TRABAJOS EN OFICINA DE PIÉ O SENTADOS, CON DESPLAZAMIENTOS**

Número de trabajadores afectados:

Tiempo de Exposición al riesgo del trabajador : Un instante = 1 ; Menos de 1 Hora = 2 ;  
Entre 1 y 4 Horas = 3 ; Entre 4 y 8 Horas = 4**Puesto Generico****PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO, EN SU PUESTO**Equipos

Pantalla visualización, Impresora, Máquina de escribir, Fotocopiadora, Escaleras de mano,

<u>Riesgo</u>	<u>Tiempo Exposicion</u>	<u>Calificación</u>
<b>Riesgo 010 - Caidas de Personas a Distinto Nivel</b> MEDIDAS PREVENTIVAS La huella de los peldaños deberá de ser entre 23 y 36 cm y la tabica o contrahuella entre 13 y 20 cm.--- PROTECCIONES COLECTIVAS Colocar un pasamanos a 90 cm de altura en los lados cerrados de las escaleras, y en las escaleras abiertas barandillas de 90 cm de altura minima.---	Tiempo Exposicion 1	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 020 - Caidas de Personas al Mismo Nivel</b> MEDIDAS PREVENTIVAS Realizar un Plan de Orden y limpieza, adecuado al Chesk-List que se adjunta en los anexos, para evitar tropiezos o pisadas con materiales o equipos en zonas de paso, asi como posibles desperfectos o irregularidades en el suelo--- PROTECCIONES COLECTIVAS El pavimento del local será fijo, sin irregularidades y no resbaladizo.--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar calzado antideslizante---	Tiempo Exposicion 2	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 030 - Caidas Objetos por Desplome o Derrumbamiento</b> MEDIDAS PREVENTIVAS Situat los materiales u objetos a almacenar sobre estanterias o mobiliario de forma estable, y que no sobresalgan de estas.--- PROTECCIONES COLECTIVAS Disponer de estanterias bien niveladas y ancladas a las paredes y entre ellas solidariamente, capaces de soportar 1,5 veces el peso maximo previsible---	Tiempo Exposicion 2	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 050 - Caidas de Objetos Desprendidos</b> MEDIDAS PREVENTIVAS Establecer un perfecto orden en la disposición de las cajas y archivadores en las estanterias , no sobresaliendo de los estantes---	Tiempo Exposicion 1	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 060 - Pisadas Sobre Objetos</b> PROTECCIONES COLECTIVAS Disponer de papeleras, y envases para la recogida y posterior reciclaje del papel.---	Tiempo Exposicion 1	Calificación TRIVIAL
<b>Riesgo 070 - Choques Contra Objetos Inmóviles</b> MEDIDAS PREVENTIVAS La anchura de las escaleras deberá de ser de 1,00 m minimo, y en las de servicio minimo 55 cm de ancho.---La anchura de las vias de circulación peatonal de 1,00 metro minimo.---	Tiempo Exposicion 1	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 080 - Choques contra Objetos Móviles</b> MEDIDAS PREVENTIVAS Las dimensiones minimas del local de trabajo serán : 2,50 m de altura desde el piso hasta el techo; 2,00 m2 de superficie libre por tabajador; 10 m3 no ocupados por trabajador.---	Tiempo Exposicion 1	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 130 - Sobreesfuerzos</b> MEDIDAS PREVENTIVAS Cuando la tarea exija desplazamientos No doblar la espalda, No caminar apresuradamente, Mantener los hombros nivelados; los desplazamientos serán inferiores al 30 % de la Jornada.---Si són con cargas, estas serán inferiores a 2Kg o en trayectos inferiores a 2,00 metros.---Si el desplazamiento es con ascenso, este será inferior a 0,3 m, o la frecuencia inferior a 3 veces por minuto cuando sea sin carga, con carga presisará de una medición especifica de la carga, de la velocidad, y del nivel de ascenso.---En desplazamientos horizontales con carga, el trabajador deberá equilibrar la carga, si es pesada dividirla en dos a ser posible y llevarla a ambos lados del cuerpo.---Si no se puede dividir, sostenerla proxima al cuerpo, los brazos cerca del cuerpo, y en posición recta, con los codos descansando en ambos lados.---Si es necesario llevar una carga pesada es preferible empujar que tirar, con la espalda recta, y usar la	Tiempo Exposicion 1	Calificación MODERADO

fuerza de las piernas y brazos para mover el objeto.---Si hay que tirar, adoptar postura similar y ponerse de frente al objeto. Utilizar para manejar cargas útiles o ganchos abrazaderas.---La silla de trabajo debe ser ergonómica con 5 patas y ser regulable en el plano del asiento y respaldo. Los apoyabrazos no son convenientes.---Utilizar reposapiés, con suficiente superficie y regulable con una inclinación entre 0 y 20º.---Es conveniente utilizar teclados ergonómicos---

**PROTECCIONES COLECTIVAS**

El gasto energético para la jornada laboral de 8 horas no debe superar las 2.000 Kcal/ jornada y el 30-40 % de su capacidad de trabajo, en caso de rebasarse este valor establecer adecuadas y frecuentes pausas a lo largo de la jornada.---El aumento de la frecuencia cardíaca durante la actividad, con respecto a la frecuencia cardíaca en reposo no debe de ser mayor a 40 latidos por minuto, de superarse este valor establecer pausas de trabajo.---Evitar movimientos continuos y repetitivos, así como desplazamientos laterales o torsiones del tronco, especialmente en porturas de sentado, tumbado, cuclillas o arrodillado.---Los trabajos que requieran esfuerzos prolongados o repetitivos no deben superar el 30 % de la capacidad muscular máxima del trabajador.---Cuando se realicen esfuerzos que puedan producir fatiga física, realizar revisione médicas para controlar la frecuencia cardíaca y el consumo metabólico.---Utilizar para manejar cargas útiles o ganchos abrazaderas---La silla de trabajo debe ser ergonómica con cinco patas y regulable en el plano del asiento y respaldo---Los apoyabrazos no son convenientes---Utilizar reposapiés, con suficiente superficie y regulable con una inclinación entre 0º y 20º---Es conveniente utilizar teclados ergonómicos---

**Riesgo 140 - Exposición a Temperaturas Ambientales Extremas** Tiempo Exposición **2** Calificación **TOLERABLE**

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Las condiciones ambientales, termohigrométricas, de las instalaciones se consideran dentro de los valores aceptables de confort.---En caso de que la temperatura y humedad no se encuentren entre los valores aceptados: temperaturas entre 17 y 27 ° centígrados, y humedad relativa entre el 30 y el 70 % ( R.D 486/97 ), habrá que corregir estos para evitar situaciones de disconfort.---

**Riesgo 161-162- Contactos Eléctricos** Tiempo Exposición **1** Calificación **TOLERABLE**

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

No utilizar conductores eléctricos que no estén recubiertos de aislamiento apropiado, además de disponer de toma de tierra.---No conectar cables desnudos en enchufes.---

**PROTECCIONES COLECTIVAS**

Utilizar el manual de instrucciones de las pantallas de visualización, impresoras, fotocopiadoras, máquinas de escribir, y no intente nunca abrir ninguna máquina sin desconectarla de la red eléctrica. Llame al personal especializado al efecto.---En caso de avería poner cartel MAQUINA AVERIADA; NO CONECTAR.---

**Riesgo 220 - Accidentes Causados por Seres Vivos** Tiempo Exposición **4** Calificación **MODERADO**

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Diseñar la tarea de forma que se asegure que la información se percibe claramente, se entiende y se interpreta de manera que facilite la respuesta del trabajador.---Correcto diseño del puesto de trabajo.---Alternancia de tareas---Establecimiento de pausas---

**Riesgo 190 - Exposición a Radiaciones** Tiempo Exposición **3** Calificación **TRIVIAL**

**PROTECCIONES COLECTIVAS**

Disponer de pantallas de protección en las pantallas de visualización.---

**Riesgo 211-212-213-214- Incendios** Tiempo Exposición **1** Calificación **TRIVIAL**

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Disponer de extintores señalizados a la altura de 1,70 m, y a ser posible lo más próximos al suelo, y libres de obstáculos para poder utilizarlos con facilidad---Adiestrar al personal sobre como usar un extintor, dirigir siempre la boquilla a la base de las llamas---

**PROTECCIONES COLECTIVAS**

Se deberá de realizar un Plan de emergencia de las instalaciones tal y como especifica en la Ley de Prevención de Riesgos laborales---

**Riesgo Otros (Causas no Traumáticas)** Tiempo Exposición **4** Calificación **MODERADO**

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Precisa estudio del contenido del puesto de trabajo---Descripción de tareas---Evitar la repetición de tareas elementales, ampliando contenido de trabajo, o rotando en otras---Informar de los objetivos y del funcionamiento global de la empresa : Dar posibilidad de intervención---Introducir sistemas de participación entre los trabajadores---Posibilidad de que el trabajador organice su trabajo y controle el resultado del mismo---Facilitar la colaboración entre los miembros del grupo de trabajo---Realizar reuniones periódicas, con su mando directo y observar cambios en el grado de satisfacción---

**Riesgo In Itinere** Tiempo Exposición **2** Calificación **TOLERABLE**

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Las pantallas de visualización se colocarán de forma que el área de trabajo, tenga una iluminación de 200 a 400 Lux ( Cuando el trabajo se realice exclusivamente sobre la pantalla, el color de la luz, será blanco cálido o blanco caliente )---Movilidad de la pantalla y el teclado, la carcasa de la pantalla y el teclado no debe ser brillante ni demasiado clara.---Los caracteres de color blanco, verde amarillento, verdosos y amarillo oscuro, dan buenos resultados, sin embargo rojos y azules no son adecuados.---Los caracteres no deben producir vibraciones---Si se utiliza portadocumentos debe ser regulable en altura y permitir inclinación entre 30º y 70º.---El tamaño del plano de trabajo puede oscilar en torno a 160\* 90 cm, y la altura de la mesa de trabajo de 68 a 84 cm, y siempre entonos neutros.---

**PROTECCIONES COLECTIVAS**

Equipar las ventanas con persianas de láminas a fin de evitar posibles deslumbramientos---Los contrastes admisibles de luminosidad de las superficies, repartidas en el campo visual estarán en la siguiente relación: en el centro, en la periferia, en la divisoria = a 10 : 1---Ninguna

ventana se colocará delante ni detrás de la pantalla, el eje principal, del operador con la pantalla, debe de ser paralelo a la linea de ventanas--Dentro del puesto de trabajo la pantalla debe situarse en el lado más alejado de las ventanas---Las luminarias de tubos fluorescentes deben disponerse en una linea paralela a las ventanas y apantallarse con una rejilla difusora antireflejos.---Utilización de fuentes de luz difusa.---

Riesgo 010 - Caída de Personas a Distinto Nivel      Tiempo Exposicion 1      Calificación TOLERABLE

Riesgo 140 - Exposición a Temperatura Ambiente Extrema      Tiempo Exposicion 2      Calificación TOLERABLE

**5- TAREAS DE OFICINA EN GENERAL****Operación: LIMPIEZA DE EDIFICIOS Y LOCALES**

Número de trabajadores afectados:

Tiempo de Exposición al riesgo del trabajador : Un instante = 1 ; Menos de 1 Hora = 2 ;  
Entre 1 y 4 Horas = 3 ; Entre 4 y 8 Horas = 4

**Puesto Genérico****PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO, EN SU PUESTO**Equipos

Manejo rotativas, Aspiradoras, Fregadoras, Productos de limpieza, Vallas y señales, Borriquetas-pisas, Grasas y Aceites, Escaleras de mano, Compuestos químicos de limpieza,

<u>Riesgo</u>	Tiempo Exposición	Calificación
<b>Riesgo 010 - Caidas de Personas a Distinto Nivel</b>	Tiempo Exposición 2	Calificación MODERADO
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS  Utilice siempre los elementos de protección que le facilite la empresa.---No suba nunca a mobiliario que no sea estable.---En la limpieza en gondolas, sillines etc, compruebe que los elementos de cuelgue están en las debidas condiciones.---Queda prohibido subirse a los bordes de plataformas para alcanzar más altura---No sobrecargue los aparatos de elevación---Preste especial atención en la limpieza de escaleras, las caídas en estas son muy peligrosas.---  PROTECCIONES COLECTIVAS  En escaleras de tijera, deberán de tener cadena de seguridad, y topes de goma antideslizantes en los pies---</p>		
<b>Riesgo 020 - Caidas de Personas al Mismo Nivel</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS  No pise zonas mojadas, o hagalo con mucha precaución---Evite mojar en exceso---</p>		
<b>Riesgo 040 - Caidas de Objetos en Manipulación</b>	Tiempo Exposición 2	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS  Antes de limpiar elementos móviles ( cuadros, extintores, maceteros etc.. ) asegúrese que están bien sujetos.---</p>		
<b>Riesgo 060 - Pisadas Sobre Objetos</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TRIVIAL
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS  No vacie las papeleras introduciendo la mano en ellas, deposite su contenido volcandola.---Tenga cuidado con cristales rotos y objetos punzantes, envuelvalos en papel o cartón antes de tirarlos a la basura.---Mantén el peso cerca del cuerpo, pero no apoyes las bolsas de basura en tus brazos, piernas y cuerpo, puedes pincharte o cortarte---</p>		
<b>Riesgo 070 - Choques Contra Objetos Inmóviles</b>	Tiempo Exposición 4	Calificación MODERADO
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS  Empuje siempre la máquina de frente a los objetos, nunca hacia atrás---</p>		
<b>Riesgo 100 - Proyección de Fragmentos o Partículas</b>	Tiempo Exposición 4	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS  Evite emplear la fregadora en aquellas zonas donde se realicen operaciones de decapado---</p>		
<b>Riesgo 130 - Sobreesfuerzos</b>	Tiempo Exposición 1	Calificación MODERADO
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS  Utilice siempre ambas manos para el accionamiento de las diferentes máquinas de limpieza---Posicione la máquina de forma que le permita trabajar con la espalda erguida.---Para levantar bolsas cubos y demás pesos: separa los pies, con la espalda recta, dobla las rodillas, y flexiona las piernas.--- Carga por persona en general &lt; 25 Kg; en mujeres y jóvenes &lt; 15 Kg ; y en personas entrenadas &lt; 40 kg---  PROTECCIONES COLECTIVAS  Para pesos mayores a 25 Kg utiliza medios auxiliares, o pida ayuda no lo haga solo---</p>		
<b>Riesgo 161-162- Contactos Eléctricos</b>	Tiempo Exposición 2	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS  El manejo de las conexiones eléctricas se hará con las manos secas y sin pisar sobre el agua.---Mantenga siempre los cables y alargadores bien estirados y sin nudos.---Al desenchufar no se tirará del cable, se cogerá de la clavija---Se recogerán completamente los cables al terminar el trabajo.--- No intente abrir la máquina sin desconectarla de la red, para reparar avisar a personal especializado---  Colocar cartel : NO USAR; MAQUINA AVERIADA---</p>		
<b>Riesgo 170 - Exposición a Sustancias Nocivas o Tóxicas</b>	Tiempo Exposición 4	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS  Utilice los productos y medios facilitados por la empresa, no use medios ajenos.---Con productos de limpieza no emplee más cantidad de la</p>		

precisa.---Evite derramamientos.---No mezcle los productos de limpieza, salvo que sea necesario hacerlo y tenga instrucciones claras de cuales se pueden mezclar y en que cantidad.---No cambie los productos de limpieza de otros envases, que no sean los originales.---Nunca emplear botellas vacías de agua, refrescos etc.---.Prestar especial cuidado en el manejo de lejía, amoníaco, sulfamán, zotal etc.--- Ojo con las salpicaduras.---Almacene los envases verticales en forma estable y cerrados.---Cumpla siempre las indicaciones de sus superiores o las instrucciones indicadas en los envases.---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Utilice las mascarillas de protección de las vías respiratorias cuando sea necesario.--- Utilice guantes de goma---

Riesgo **211-212-213-214- Incendios** Tiempo Exposición **2** Calificación **TRIVIAL**

MEDIDAS PREVENTIVAS

En el vaciado de ceniceros y en el mopeado, preste atención a la presencia de cigarrillos encendidos.--- No fume en la proximidad de los cofres de baterías, manéjelas con precaución.---

Riesgo **010 - Caída de Personas a Distinto Nivel** Tiempo Exposición **2** Calificación **TOLERABLE**

Riesgo **170 - Exposición a Sustancias Nocivas** Tiempo Exposición **4** Calificación **MODERADO**

**2- OTRAS ACTIVIDADES ESPECÍFICAS QUE INTERVIENEN****Operación: EXPLANACIÓN Y NIVELACIÓN DE TIERRAS**

Número de trabajadores afectados:

Tiempo de Exposición al riesgo del trabajador : Un instante = 1 ; Menos de 1 Hora = 2 ;  
Entre 1 y 4 Horas = 3 ; Entre 4 y 8 Horas = 4**Puesto Generico****PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO, EN SU PUESTO**EquiposPala cargadora, Camión basculante, Retroexcavadora, Camiones, Herramientas manuales, Vallas y señales,  
Motovolquete, Gas-oil, Grasas y Aceites,

<u>Riesgo</u>	Tiempo Exposicion	Calificación
<b>Riesgo 010 - Caidas de Personas a Distinto Nivel</b>	Tiempo Exposicion 2	Calificación MODERADO
MEDIDAS PREVENTIVAS Vallado zona de obra.---Acceso del personal vías distintas a las de vehiculos ---Acotar zonas de desplomes de terrenos y señalar para personas y vehiculos.---Señalizar zonas de transito y vías de circulación.---Poner tope de seguridad en vertidos de tierras.---Colocar barandillas resistentes a más de 0,60 m del borde, para protección personas. ---Se mantendrán limpios de barro o de grasa los peldaños y pates de acceso a vehiculos.--- PROTECCIONES COLECTIVAS Barandilla protección de bordes en alturas mayores a 2,00 m. --- Vallas encadenadas tipo " Ayuntamiento ", atadas con 2 vueltas de alambre. --- PROTECCIONES INDIVIDUALES Casco de seguridad.---A más de 2,00 m de altura usar cinturón de seguridad con arnés---		
<b>Riesgo 020 - Caidas de Personas al Mismo Nivel</b>	Tiempo Exposicion 2	Calificación TOLERABLE
MEDIDAS PREVENTIVAS Señalizar y utilizar acceso.---Señalizar y utilizar acceso. Mantener limpias las zonas de trabajo y acceso--- PROTECCIONES COLECTIVAS Las cabillas ancladas al terreno, estarán protegidas con cubre protector de P.V.C, sujeta a presión en la cabeza de la cabilla.--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar casco de seguridad.---Usar casco de seguridad. Usar botas impermeables antideslizantes---		
<b>Riesgo 030 - Caidas Objetos por Desplome o Derrumbamiento</b>	Tiempo Exposicion 1	Calificación TOLERABLE
PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar casco de seguridad---		
<b>Riesgo 040 - Caidas de Objetos en Manipulación</b>	Tiempo Exposicion 2	Calificación TOLERABLE
MEDIDAS PREVENTIVAS Limpiar las zonas de paso.--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar guantes y botas de agua en zonas húmedas.---Usar Casco de seguridad---		
<b>Riesgo 050 - Caidas de Objetos Desprendidos</b>	Tiempo Exposicion 2	Calificación MODERADO
MEDIDAS PREVENTIVAS Se prohíbe sobrepasar la carga máxima de los vehiculos , y se especificarán en el vehiculo la Tara y Carga maxima--- PROTECCIONES COLECTIVAS Todos los camiones de transporte dispondrán de lonas de cubrición de la caja en el transporte de zavorras, tierras , etc.. Etc--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar Calzado de seguridad con puntera reforzada.---		
<b>Riesgo 060 - Pisadas Sobre Objetos</b>	Tiempo Exposicion 3	Calificación TRIVIAL
MEDIDAS PREVENTIVAS Retirar restos punzantes del terreno--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar Calzado de seguridad con suela reforzada contra pinchazos de objetos.---		
<b>Riesgo 070 - Choques Contra Objetos Inmóviles</b>	Tiempo Exposicion 1	Calificación TOLERABLE
PROTECCIONES INDIVIDUALES Uso obligatorio del Casco---		

CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL EN P.P. COVARESA. VALLADOLID

<b>Riesgo 080 - Choques contra Objetos Móviles</b>	Tiempo Exposición 4	Calificación MODERADO
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS                  Los vehículos de carga y descarga estarán dotados de bocina de marcha atrás.---Las cabinas de los vehículos de extracción, carga y descarga, y los de compactación y apisonado, estarán provistas de protección contra vuelco e impactos.---Con máquinas excavadoras, las personas estarán a más de 5,00 metros, señalizarlo o acotarlo.---Las maniobras de carga a cuchara de camiones serán dirigidas por un operario designado.---Queda prohibido descansar o dormir a la sombra de camiones o máquinas--- Se prohíbe la marcha atrás de los camiones con la caja levantada.--- Todos los vehículos deberán de disponer de Póliza de seguros vigente, con responsabilidad Civil ilimitada, los seguros sociales del maquinista al día, y las revisiones periódicas de la máquina, antes de comenzar los trabajos en esta obra.--                  - Así como mantener al día, el libro de mantenimiento del vehículo y el certificado de revisión acreditado por taller homologado.---Realizar acceso peatonal separado y acotado del acceso o circulación de la maquinaria.---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS                  Realizar la señalización vial.---Balizamiento luminoso con batería---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES                  Uso obligatorio del Casco.---Usar chaleco reflectante.---</p>		
<b>Riesgo 090 - Golpes por Objetos o Herramientas</b>	Tiempo Exposición 1	Calificación TOLERABLE
<p>PROTECCIONES INDIVIDUALES                  Uso obligatorio del Casco.---Guantes de cuero---</p>		
<b>Riesgo 100 - Proyección de Fragmentos o Partículas</b>	Tiempo Exposición 4	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS                  Evitar producción de polvo.---Regar con frecuencia los tajos y cajas de los camiones.---Si usa martillo rompedor no lo deje hincado en el terreno, antes de accionar el martillo asegúrese que el puntero está perfectamente sujeto al martillo, si lo observa deteriorado pida que se lo cambien.---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS                  Regar cuando se necesite las zonas de maniobras.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES                  Protector auditivo. ---Mascarillas contra polvo.---Gafas contra proyecciones.---</p>		
<b>Riesgo 120 - Atrapamientos por Vuelco de Maquinas o vehíc</b>	Tiempo Exposición 2	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS                  Compactar los blandones con zahorras en las zonas de paso de vehículos.---En maniobras de marcha atrás cerca de bordes de excavaciones, se dirigirán por un señalista. ---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS                  Planificar la zona de acopios.---Vigilar desecación de taludes, por si fuese necesario disminuir el talud previsto.---Señalizar los riesgos de vuelco, colisión y atropello. ---</p>		
<b>Riesgo 130 - Sobreesfuerzos</b>	Tiempo Exposición 1	Calificación MODERADO
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS                  En excavaciones a mano ponga las manos en el tercio posterior del astil o palo del pico, en la pala manual ponga la mano con la que vá a transmitir la fuerza a la hoja de la pala sobre el asa superior del astil,---la otra mano sitúela en el tercio inferior del astil o palo de la pala; las piernas ligeramente flexionadas.---Carga por persona en general &lt; 25 Kg; en mujeres y jóvenes &lt; 15 Kg ; y en personas entrenadas &lt; 40 kg---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES                  Use mono cerrado con cremalleras.---Faja de protección de la cintura.---Muñequeras bien ajustadas---</p>		
<b>Riesgo 161-162- Contactos Eléctricos</b>	Tiempo Exposición 1	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS                  Comprobar ante los Organismos correspondientes la existencia de líneas eléctricas enterradas, o de cualquier otro suministro. ---Realizar desvío de línea aérea eléctrica, o en su caso el " Corte de tensión " ---Protección de la zona mediante apantallado.---Mantener distancia de seguridad de más de 5,00 metros---En presencia de conducciones subterráneas imprevistas, paralizar de inmediato los trabajos dando aviso al jefe de obra, seguirá sus instrucciones.---No abandone nunca el martillo rompedor conectado al circuito de presión, cierre la llave del circuito, o desconectelo de la red. ---Si se encuentra excavando mecánicamente sobre una línea eléctrica puede llegar hasta 1,00 m por encima de la línea,---a continuación lo hará a mano con pico hasta encontrar la señalización, a partir de aquí se realizará lenta y cuidadosamente con pala manual hasta llegar a la línea sin alterar el aislamiento.---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS                  Utilizar detectores de líneas eléctricas enterradas.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES                  En caso de líneas eléctricas los E.P.I serán dieléctricos---</p>		
<b>Riesgo 170 - Exposición a Sustancias Nocivas o Tóxicas</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TRIVIAL
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS                  Regar periódicamente , las cajas de los vehículos, los caminos y las zonas de trabajo del movimiento de tierras, en evitaciones de polvo.---</p>		
<b>Riesgo 220 - Accidentes Causados por Seres Vivos</b>	Tiempo Exposición 1	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS                  No levante piedras o escombros directamente con las manos, si lo hace utilice guantes de cuero---</p>		

CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL EN P.P. COVARESA. VALLADOLID

<b>Riesgo</b> 211-212-213-214- Incendios	Tiempo Exposicion 1	Calificación TRIVIAL
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS                  Disponer de extintor de polvo polivalente en cabinas de vehiculos.--- Si revisa el motor o reposta de combustible, o manipulación de baterias se prohíbe fumar.---</p>		
<b>Riesgo</b> 230 - Atropellos o Golpes con Vehículos	Tiempo Exposicion 4	Calificación MODERADO
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS                  Planificar la entrada, carga y salida de camiones.---Las maniobras serán dirigidas por señalista.--- Revisar periodicamente los organos de accionamiento neumático, reflejando la revisión en el libro de mantenimiento del vehiculo.---Todos los vehiculos empleados en la obra para relleno y compactación estarán dotados de bocina automática de marcha atrás. ---Se prohíbe transportar personas fuera de la cabina de conducción, y en el interior en número superior al de asientos---                  PROTECCIONES COLECTIVAS                  Colocar señal de peligro indefinido .--- Señal de salida de camiones en zonas peatonales.---Señal de mantenerse fuera del radio de acción de maquinas y vehiculos---</p>		
<b>Riesgo</b> In Itinere	Tiempo Exposicion 2	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS                  No ingeste alcohol, su jornada termina cuando llegue a casa.---</p>		
<b>Riesgo</b> 010 - Caída de Personas a Distinto Nivel	Tiempo Exposicion 2	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo</b> 120 - Atrapamientos por Vuelco de Maquinas	Tiempo Exposicion 2	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo</b> 170 - Exposición a Sustancias Nocivas	Tiempo Exposicion 3	Calificación TOLERABLE

**2- OTRAS ACTIVIDADES ESPECÍFICAS QUE INTERVIENEN****Operación: EXCAVACIÓN DE ZANJAS**

Número de trabajadores afectados:

Tiempo de Exposición al riesgo del trabajador : Un instante = 1 ; Menos de 1 Hora = 2 ;  
Entre 1 y 4 Horas = 3 ; Entre 4 y 8 Horas = 4

**Puesto Genérico****PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO, EN SU PUESTO**Equipos

Pala cargadora, Camión basculante, Retroexcavadora, Camiones, Herramientas manuales, Vallas y señales, Encofrados, Eslingas, Bateas, Escaleras, Gas-oil, Grasas y Aceites, Escaleras de mano,

<u>Riesgo</u>	Tiempo Exposición	Calificación
<b>Riesgo 010 - Caidas de Personas a Distinto Nivel</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación MODERADO
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Vallado zona de obra.---Acceso del personal vías distintas a las de vehículos --- Acotar zonas de desplomes de terrenos y señalar para personas y vehículos.---Señalizar zonas de tránsito y vías de circulación.---Poner tope de seguridad en vertido de tierras.---Colocar barandillas resistentes a más de 0,60 m del borde, para protección personas.---Se mantendrán limpios de barro o de grasa los peldaños y pates de acceso a vehículos.---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS Pasarela sobre zanja, ancho mínimo 0,60 m y barandilla con pasamanos a 90 cm, barra intermedia y rodapie, y en acceso a portales--- Barandilla protección de bordes en alturas mayores a 2,00 m. ---Acceder a la excavación por escaleras de mano, que sobresalgan 1,00 metro la excavación . ---Vallas encadenadas tipo " Ayuntamiento ", atadas con 2 vueltas de alambre.---Colocar palastro de acero para paso de vehículos y máquinas.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Casco de seguridad---A más de 2,00 m de altura usar cinturón de seguridad con arnés---</p>		
<b>Riesgo 020 - Caidas de Personas al Mismo Nivel</b>	Tiempo Exposición 2	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Señalizar y utilizar acceso.---Mantener limpias las zonas de trabajo y acceso---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS Las cabillas ancladas al terreno, estarán protegidas con cubre protector de P.V.C, sujeta a presión en la cabeza de la cabilla.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar casco de seguridad---Usar botas impermeables antideslizantes---</p>		
<b>Riesgo 030 - Caidas Objetos por Desplome o Derrumbamiento</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Materiales procedentes de la excavación situar del borde a más de 2,00 metros, en caso contrario disponer refuerzo de entibaciones, rodapiés y topes de protección---Los muros de tierra excavados en caso de fuertes lluvias serán revisados , antes de reanudar las tareas interrumpidas por cualquier causa.--- Si fuera necesario el realizar un corte vertical, se ataluzará el borde superior del corte---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS Utilizar escaleras para acceder a las excavaciones, tanto modulares o metálicas.---Revisar las entibaciones antes del comienzo de la jornada.---Es obligatorio el blindaje de las zanjas con profundidad superior a 1,50 metros cuyos taludes sean menos tendidos que los naturales. ---Realizar los blindajes de zanjas ( con aluminio o acero ).--- El desmontaje de las entibaciones se realizará en el sentido contrario al de su instalación.---Señalar la distancia de seguridad de la excavación a 2,00 metros del borde, con una línea de yeso o de cal. ---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar casco de seguridad---</p>		
<b>Riesgo 040 - Caidas de Objetos en Manipulación</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS No colocar herramientas cerca de los bordes. ---Guardarlas ordenadamente. --- Comprobar sujeción de mangos---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS Limpiar zonas de paso.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar guantes y botas de agua en zonas húmedas.---Usar Casco de seguridad---</p>		
<b>Riesgo 050 - Caidas de Objetos Desprendidos</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación MODERADO
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Las entibaciones sobrepasarlas más de 20 cm los bordes, para evitar desprendimientos.---Revisar todos los días la excavación para detección de grietas.---Se prohíbe sobrepasar la carga máxima de los vehículos , y se especificarán en el vehículo la Tara y Carga máxima.- --</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS</p>		
ESTUDIO DE SEGURIDAD Y SALUD		Página 60

CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL EN P.P. COVARESA. VALLADOLID

Todos los camiones de transporte dispondrán de lonas de cubrición de la caja en el transporte de zahorras, tierras , etc.. Etc.---  
 PROTECCIONES INDIVIDUALES  
 Usar Calzado de seguridad con puntera reforzada.---

Riesgo **060 - Pisadas Sobre Objetos** Tiempo Exposicion **3** Calificación **TRIVIAL**

MEDIDAS PREVENTIVAS  
 Retirar restos punzantes del terreno---  
 PROTECCIONES INDIVIDUALES  
 Usar Calzado de seguridad con suela reforzada contra pinchazos de objetos.---

Riesgo **070 - Choques Contra Objetos Inmóviles** Tiempo Exposicion **2** Calificación **TOLERABLE**

PROTECCIONES INDIVIDUALES  
 Uso obligatorio del Casco---

Riesgo **080 - Choques contra Objetos Móviles** Tiempo Exposicion **3** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS  
 Los vehiculos de carga y descarga estarán dotados de bocina de marcha atrás.---Las cabinas de los vehiculos de extracción, carga y descarga, y los de compactación y apisonado, estarán provistas de protección contra vuelco e impactos.---Con máquinas excavadoras, las personas estarán a más de 5,00 metros, señalizarlo o acotarlo.--- Las maniobras de carga a cuchara de camiones, serán dirigidas por un operario designado. ---Queda prohibido descansar o dormir a la sombra de camiones o máquinas. --- Se prohíbe la marcha atrás de los camiones con la caja levantada.---Todos los vehiculos deberán de disponer de Póliza de seguros vigente, con responsabilidad Civil ilimitada, los seguros sociales del maquinista al día, y las revisiones periodicas de la máquina, antes de comenzar los trabajos en esta obra. ---Así como mantener al día, el libro de mantenimiento del vehiculo y el certificado de revisión acreditado por taller homologado. ---Realizar acceso peatonal separado y acotado del acceso o circulación de la maquinaria.---  
 PROTECCIONES COLECTIVAS  
 Realizar la señalización vial.---Balizamiento luminoso con batería---  
 PROTECCIONES INDIVIDUALES  
 Uso obligatorio del Casco.--- Usar chaleco reflectante---

Riesgo **090 - Golpes por Objetos o Herramientas** Tiempo Exposicion **1** Calificación **TOLERABLE**

PROTECCIONES INDIVIDUALES  
 Uso obligatorio del Casco.---Guantes de cuero---

Riesgo **100 - Proyección de Fragmentos o Partículas** Tiempo Exposicion **3** Calificación **TRIVIAL**

MEDIDAS PREVENTIVAS  
 Evitar producción de polvo.---Regar con frecuencia los tajos y cajas de los camiones.---Si usa martillo rompedor no lo deje hincado en el terreno, antes de accionar el martillo asegúrese que el puntero está perfectamente sujeto al martillo, si lo observa deteriorado pida que se lo cambien.---  
 PROTECCIONES COLECTIVAS  
 Regar cuando se necesite las zonas de trabajo y maniobras---  
 PROTECCIONES INDIVIDUALES  
 Mascarillas contra polvo.--- Gafas contra proyecciones.---

Riesgo **120 - Atrapamientos por Vuelco de Maquinas o vehíc** Tiempo Exposicion **3** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS  
 En casos de realización de zanjas en vaciados ya realizados, rampa de acceso de 4 metros como mínimo, y los bordes señalizados.---No sobrecargar bordes con materiales o vehiculos.---Realizar un talud mínimo de 2/3. --- Colocar barandilla protección separada 1 metro del borde.---En vehiculos ligeros su transito será a más de 3,00 metros del borde de la excavación, en pesados a más de 4,00 metros.---  
 Compactar los blandones con zahorras en las zonas de paso de vehiculos.---En maniobras de marcha atrás cerca de bordes de excavaciones, se dirigirán por un señalista. --- Comprobar todos los días la presión de los neumáticos.---No abandone la máquina con la cuchara izada, dejela apoyada en el suelo, pare el motor, ponga el freno y retire la llave de contacto. ---  
 PROTECCIONES COLECTIVAS  
 Planificar la zona de acopios---Vigilar desecación de talud, por si fuese necesario disminuir el talud previsto. ---Señalizar los riesgos de vuelco, colisión y atropello. ---

Riesgo **130 - Sobreesfuerzos** Tiempo Exposicion **1** Calificación **MODERADO**

MEDIDAS PREVENTIVAS  
 En excavaciones a mano ponga las manos en el tercio posterior del astil o palo del pico, en la pala manual ponga la mano con la que vá a transmitir la fuerza a la hoja de la pala sobre el asa superior del astil, --- la otra mano sitúela en el tercio inferior del astil o palo de la pala; las piernas ligeramente flexionadas.--- Carga por persona en general < 25 Kg; en mujeres y jóvenes < 15 Kg ; y en personas entrenadas < 40 kg---  
 PROTECCIONES INDIVIDUALES  
 Use mono cerrado con cremalleras.---Faja de protección de la cintura.---Muñequeras bien ajustadas---

Riesgo **161-162- Contactos Eléctricos** Tiempo Exposicion **1** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS

CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL EN P.P. COVARESA. VALLADOLID

Comprobar ante los Organismos correspondientes la existencia de líneas eléctricas enterradas, o de cualquier otro suministro.--- Realizar desvío de línea aérea eléctrica, o en su caso el " Corte de tensión " .---Protección de la zona mediante apantallado.---Mantener distancia de seguridad de más de 5,00 metros.--- En presencia de conducciones subterráneas imprevistas, paralizar de inmediato los trabajos dando aviso al jefe de obra. ---No abandone nunca el martillo rompedor conectado al circuito de presión, cierre la llave del circuito, o desconecte de la red. ---Si se encuentra excavando mecánicamente sobre una línea eléctrica puede llegar hasta 1,00 m por encima de la línea, a continuación lo hará a mano con pico hasta encontrar la señalización, ---a partir de aquí se cortará la tensión de la red, se realizará lenta y cuidadosamente con pala manual hasta llegar a la línea sin alterar el aislamiento.---

PROTECCIONES COLECTIVAS

Si se utiliza iluminación portátil, será con mango aislante, protector y 24 V de tensión.--- Utilizar detectores de líneas eléctricas enterradas.---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

En caso de líneas eléctricas los E.P.I serán dieléctricos---

Riesgo **170 - Exposición a Sustancias Nocivas o Tóxicas** Tiempo Exposición **2** Calificación **TRIVIAL**

MEDIDAS PREVENTIVAS

Comprobar la ausencia de gases nocivos.---Tener en obra detectores de gases tóxicos y combustibles, y equipados con prealarma acústica. ---Regar periódicamente, las cajas de los vehículos, los caminos y las zonas de trabajo del movimiento de tierras, en evitaciones de polvo.---

Riesgo **220 - Accidentes Causados por Seres Vivos** Tiempo Exposición **1** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS

No levante piedras o escombros directamente con las manos, si lo hace utilice guantes de cuero---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Usar guantes de cuero---

Riesgo **211-212-213-214- Incendios** Tiempo Exposición **1** Calificación **TRIVIAL**

MEDIDAS PREVENTIVAS

Si revisa el motor o repostas de combustible, o manipulación de baterías se prohíbe fumar.---

PROTECCIONES COLECTIVAS

Disponer de extintor de polvo polivalente en cabinas de vehículos.---

Riesgo **230 - Atropellos o Golpes con Vehículos** Tiempo Exposición **3** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS

Planificar la entrada, carga y salida de camiones---Las maniobras serán dirigidas por señalista.---Revisar periódicamente los órganos de accionamiento neumático, reflejando la revisión en el libro de mantenimiento del vehículo. --- Todos los vehículos empleados en la obra para excavación, carga, descarga, relleno y compactación estarán dotados de bocina automática de marcha atrás.---Se prohíbe transportar personas fuera de la cabina de conducción, en el interior de la cuchara, y en el interior de la cabina en número superior al de asientos---

PROTECCIONES COLECTIVAS

Colocar señal de peligro indefinido .---Señal de salida de camiones en zonas peatonales. ---Señal de mantenerse fuera del radio de acción de máquinas y vehículos---

Riesgo **In Itinere** Tiempo Exposición **2** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS

No ingesta alcohol, su jornada termina cuando llegue a casa---

Riesgo **010 - Caída de Personas a Distinto Nivel** Tiempo Exposición **3** Calificación **TOLERABLE**

Riesgo **120 - Atrapamientos por Vuelco de Maquinas** Tiempo Exposición **3** Calificación **TOLERABLE**

Riesgo **170 - Exposición a Sustancias Nocivas** Tiempo Exposición **2** Calificación **TOLERABLE**

**2- OTRAS ACTIVIDADES ESPECÍFICAS QUE INTERVIENEN****Operación: INSTALACIÓN DE TUBERIAS EN ZANJAS**

Número de trabajadores afectados:

Tiempo de Exposición al riesgo del trabajador : Un instante = 1 ; Menos de 1 Hora = 2 ;  
Entre 1 y 4 Horas = 3 ; Entre 4 y 8 Horas = 4

**Puesto Genérico****PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO, EN SU PUESTO**Equipos

Camión basculante, Retroexcavadora, Camiones, Herramientas manuales, Vallas y señales, Eslingas, Escaleras, Radial, Gas-oil, Grasas y Aceites,

<u>Riesgo</u>	Tiempo Exposición	Calificación
<b>Riesgo 010 - Caidas de Personas a Distinto Nivel</b>	Tiempo Exposición 2	Calificación MODERADO
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Vallado zona de obra.--- Acceso del personal vías distintas a las de vehículos ---Acotar zonas de desplomes de terrenos y señalar para personas y vehículos.---Señalizar zonas de tránsito y vías de circulación. ---Colocar barandillas resistentes a más de 0,60 m del borde, para protección personas. ---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS Pasarela sobre zanja, ancho mínimo 0,60 m y barandilla con pasamanos a 90 cm, barra intermedia y rodapie. --- Barandilla protección de bordes en alturas mayores a 2,00 m.--- Acceder a la excavación por escaleras de mano, que sobresalgan 1,00 metro la excavación . --- Vallas encadenadas tipo " Ayuntamiento ", atadas con 2 vueltas de alambre. ---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Casco de seguridad.---A más de 2,00 m de altura usar cinturón de seguridad con arnés---</p>		
<b>Riesgo 020 - Caidas de Personas al Mismo Nivel</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Señalizar y utilizar acceso.---Mantener limpias las zonas de trabajo y acceso---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS Las cabillas ancladas al terreno, estarán protegidas con cubre protector de P.V.C, sujeta a presión en la cabeza de la cabilla.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar casco de seguridad. ---Usar botas impermeables antideslizantes---</p>		
<b>Riesgo 030 - Caidas Objetos por Desplome o Derrumbamiento</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Los muros de tierra excavados en caso de fuertes lluvias serán revisados , antes de reanudar las tareas interrumpidas por cualquier causa.---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS Utilizar escaleras para acceder a las excavaciones, tanto modulares o metálicas.---Utilizar escaleras para acceder a las excavaciones, tanto modulares o metálicas.---Es obligatorio el blindaje de las zanjas con profundidad superior a 1,50 metros cuyos taludes sean menos tendidos que los naturales.---Realizar los blindajes de zanjas ( con aluminio o acero ). ---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar casco de seguridad---</p>		
<b>Riesgo 040 - Caidas de Objetos en Manipulación</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS No colocar herramientas cerca de los bordes.---Guardarlas ordenadamente.--- Comprobar sujeción de mangos.---En descarga de tuberías con eslingas, estas estarán formadas por dos hondillas rematadas en sus extremos por dos lazos con casquillos electrosoldados y con forrillos cuardacabos.---Los extremos de las hondillas se unirán con lazo a una argolla de colgado, los otros 2 extremos estarán provistos de ganchos de cuelgue que se adapten a la curvatura del tubo.---El ángulo de las dos hondillas, en la argolla de cuelgue será menor de 90 grados.---En descarga de tubos con uñas, estas serán de contrapesado por la propia disposición de la carga.---Los tubos deberán quedar en posición inclinada hacia el extremo en el que se introduce la uña. ---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS En descarga de tubos con balancines, estos se formarán con viga de cuelgue en perfil de acero laminado con dos orificios a cada extremo en el alma, para pasar las eslingas que serán iguales a las descritas anteriormente.---Los extremos de las hondillas de cuelgue de la viga al gancho, se unirán con el lazo a una argolla de cuelgue. ---Los lazos estarán protegidos con guardacabos.--- Los extremos de cuelgue de los tubos tendrán ganchos adaptados a la curvatura del tubo.---El ángulo que formen las dos hondillas será menor de 90 grados.---En el colgado con bragas los tubos en el balancín se suspenderán con lazo corredizo del extremo de las hondillas, y pasándolas por su propio gancho, y situándolas a 1/3 de la longitud del tubo.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar guantes y botas de agua en zonas húmedas.---Usar Casco de seguridad---</p>		

CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL EN P.P. COVARESA. VALLADOLID

**Riesgo 050 - Caidas de Objetos Desprendidos** Tiempo Exposicion 3 Calificación MODERADO

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

En la descarga de los tubos en la zanja los trabajadores se retirarán de la zona de la descarga. --- Revisar todos los días la excavación para detección de grietas.---Se prohíbe sobrepasar la carga máxima de los vehiculos , y se especificarán en el vehiculo la Tara y Carga maxima.---

**PROTECCIONES COLECTIVAS**

Los acopios de los tubos se realizarán, conteniendolos con pies derechos clavados en el terreno--- No mezclar los distintos diametros de los tubos en los acopios.---La descarga de los tubos a forma de presentación en la parte superior de la zanja se realizará a más de 2,00 metros del borde de la misma---

**PROTECCIONES INDIVIDUALES**

Usar Calzado de seguridad con puntera reforzada.---

**Riesgo 060 - Pisadas Sobre Objetos** Tiempo Exposicion 3 Calificación TRIVIAL

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Retirar restos punzantes del terreno---

**PROTECCIONES INDIVIDUALES**

Usar Calzado de seguridad con suela reforzada contra pinchazos de objetos.---

**Riesgo 080 - Choques contra Objetos Móviles** Tiempo Exposicion 3 Calificación TOLERABLE

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Los vehiculos de carga y descarga estarán dotados de bocina de marcha atrás.---Las cabinas de los vehiculos de carga y descarga, estarán provistas de protección contra vuelco e impactos.--- Las maniobras de carga o descarga, serán dirigidas por un operario designado. ---Queda prohibido descansar o dormir a la sombra de camiones o máquinas.---Se prohíbe la marcha atrás de los camiones con la caja levantada. ---Todos los vehiculos deberán de disponer de Póliza de seguros vigente, con responsabilidad Civil ilimitada, los seguros sociales del maquinista al día, y las revisiones periodicas de la máquina, antes de comenzar los trabajos en esta obra.---Así como mantener al día, el libro de mantenimiento del vehiculo y el certificado de revisión acreditado por taller homologado. ---

**PROTECCIONES COLECTIVAS**

Realizar la señalización vial.---Balizamiento luminoso con batería.---

**PROTECCIONES INDIVIDUALES**

Uso obligatorio del Casco---Usar chaleco reflectante---

**Riesgo 090 - Golpes por Objetos o Herramientas** Tiempo Exposicion 1 Calificación TOLERABLE

**PROTECCIONES INDIVIDUALES**

Uso obligatorio del Casco--- Guantes de cuero---

**Riesgo 110 - Atrapamientos por o entre Objetos** Tiempo Exposicion 3 Calificación TOLERABLE

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Los tubos colgados a través del gancho de la grua se guiarán mediante cuerdas de guía seguras---

**PROTECCIONES INDIVIDUALES**

Usar guantes de cuero.---

**Riesgo 120 - Atrapamientos por Vuelco de Maquinas o vehic** Tiempo Exposicion 3 Calificación TOLERABLE

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

No sobrecargar bordes con materiales o vehiculos.---En vehiculos ligeros su transito será a más de 3,00 metros del borde de la excavación, en pesados a más de 4,00 metros.---Compactar los blandones con zahorras en las zonas de paso de vehiculos.---En maniobras de marcha atrás cerca de bordes de excavaciones, se dirigirán por un señalista. ---

**PROTECCIONES COLECTIVAS**

Planificar la zona de acopios---

**Riesgo 130 - Sobreesfuerzos** Tiempo Exposicion 1 Calificación MODERADO

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Carga por persona en general < 25 Kg; en mujeres y jovenes < 15 Kg ; y en personas entrenadas < 40 kg---

**PROTECCIONES INDIVIDUALES**

Use mono cerrado con cremalleras.---Faja de protección de la cintura.---Muñequeras bien ajustadas---

**Riesgo 161-162- Contactos Eléctricos** Tiempo Exposicion 1 Calificación TOLERABLE

**PROTECCIONES COLECTIVAS**

Si se utiliza iluminación portatil, será con mango aislante, protector y 24 V de tensión.---

**Riesgo 170 - Exposición a Sustancias Nocivas o Tóxicas** Tiempo Exposicion 3 Calificación TRIVIAL

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Comprobar la ausencia de gases nocivos---Comprobar la ausencia de gases nocivos---

**Riesgo 180- Contactos con Sustancias Causticas-Corrosivas** Tiempo Exposicion 2 Calificación TRIVIAL

CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL EN P.P. COVARESA. VALLADOLID

Riesgo **220 - Accidentes Causados por Seres Vivos** Tiempo Exposicion **2** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS

No levante piedras o escombros directamente con las manos, si lo hace utilice guantes de cuero---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Usar guantes de cuero---

Riesgo **211-212-213-214- Incendios** Tiempo Exposicion **1** Calificación **TRIVIAL**

PROTECCIONES COLECTIVAS

Disponer de extintor de polvo polivalente en cabinas de vehiculos---

Riesgo **230 - Atropellos o Golpes con Vehículos** Tiempo Exposicion **2** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS

Planificar la entrada, carga y salida de camiones.--- Las maniobras serán dirigidas por señalista. ---

PROTECCIONES COLECTIVAS

Colocar señal de peligro indefinido .---Señal de salida de camiones en zonas peatonales.--- Señal de mantenerse fuera del radio de acción de maquinas y vehiculos---

Riesgo **In Itinere** Tiempo Exposicion **2** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS

No ingeste alcohol, su jornada termina cuando llegue a casa.---

Riesgo **010 - Caída de Personas a Distinto Nivel** Tiempo Exposicion **2** Calificación **TOLERABLE**

Riesgo **120 - Atrapamientos por Vuelco de Maquinas** Tiempo Exposicion **3** Calificación **TOLERABLE**

Riesgo **170 - Exposición a Sustancias Nocivas** Tiempo Exposicion **3** Calificación **TOLERABLE**

**2- OTRAS ACTIVIDADES ESPECÍFICAS QUE INTERVIENEN****Operación: EXCAVACIÓN DE POZOS**

Número de trabajadores afectados:

Tiempo de Exposición al riesgo del trabajador : Un instante = 1 ; Menos de 1 Hora = 2 ;  
Entre 1 y 4 Horas = 3 ; Entre 4 y 8 Horas = 4

**Puesto Genérico****PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO, EN SU PUESTO**Equipos

Martillo rompedor, Pala cargadora, Retroexcavadora, Camiones, Herramientas manuales, Vallas y señales, Eslingas, Escaleras, Gas-oil, Grasas y Aceites, Martillo rompedor- picador, Martillo electrico, Tablones,

<u>Riesgo</u>	Tiempo Exposición	Calificación
<b>Riesgo 010 - Caidas de Personas a Distinto Nivel</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación MODERADO
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Prohibida la entrada o salida del pozo, colgado del gancho del medio de elevación, así como de la cuchara de la máquina, o colgado de cualquier artilugio improvisado.---En el caso de realización de pozos en vaciados ya realizados, acceda al vaciado por rampa. --- Vallado zona de obra.---Acceso del personal vías distintas a las de vehículos ---Acotar zonas de desplomes de terrenos y señalizar para personas y vehículos.---Colocar barandillas resistentes a más de 0,60 m del borde, para protección personas en excavaciones a más de 2,00 metros de altura.--- Se mantendrán limpios de barro o de grasa los peldaños y pates de acceso a vehículos.---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS Pasarela sobre zanjas, ancho mínimo 0,60 m y barandilla.---Barandilla protección de bordes en alturas mayores a 2,00 m. ---Acceder a la excavación por escaleras de mano, que sobresalgan más de 1,00 metro la excavación.---En pozos con profundidad superiores a 2,00 metros colocar vallas encadenadas tipo " Ayuntamiento ", atadas con 2 vueltas de alambre . ---Colocar palastro de acero en zanjas existentes cercanas para paso de vehículos y máquinas.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Casco de seguridad.---A más de 2,00 m de altura usar cinturón de seguridad con arnés---</p>		
<b>Riesgo 020 - Caidas de Personas al Mismo Nivel</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Señalizar y utilizar acceso--- Mantener limpias las zonas de trabajo y acceso---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS Las cabillas ancladas al terreno, estarán protegidas con cubre protector de P.V.C, sujeta a presión en la cabeza de la cabilla.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar casco de seguridad.---Usar botas impermeables antideslizantes---</p>		
<b>Riesgo 030 - Caidas Objetos por Desplome o Derrumbamiento</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Materiales procedentes de la excavación situar del borde a más de 2,00 metros, en caso contrario disponer refuerzo de entibaciones, rodapiés y topes de protección. ---Los muros de tierra excavados en caso de fuertes lluvias serán revisados , antes de reanudar las tareas interrumpidas por cualquier causa. ---Los vertidos del cubilote del torno, se depositarán a más de 3,00 metros de la embocadura del pozo excavado o de otros próximos.---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS Utilizar escaleras para acceder a las excavaciones, tanto modulares o metálicas.--- Revisar las entibaciones antes del comienzo de la jornada.---Es obligatorio el blindaje de los pozos con profundidad superior a 1,50 metros cuyos taludes sean menos tendidos que los naturales. Instalación de blindajes de pozos ( en aluminio o acero ) . --- El desmontaje de las entibaciones se realizará en el sentido contrario al de su instalación. ---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar casco de seguridad---</p>		
<b>Riesgo 040 - Caidas de Objetos en Manipulación</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS No colocar herramientas cerca de los bordes.---Guardarlas ordenadamente--- Comprobar sujeción de mangos. ---Limpiar zonas de paso.---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS Los ganchos de cuelgue del maquinillo de elevación, o tornos estarán dotados de pestillo de seguridad---En la boca del pozo al colocar un torno este se anclará firmemente, dispondrá de cremallera de sujeción, y se instalará sobre un entablonado sujeto entre sí.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar guantes y botas de agua en zonas húmedas.---Usar Casco de seguridad---</p>		
<b>Riesgo 050 - Caidas de Objetos Desprendidos</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación MODERADO
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Sobrepasar la entibación más de 20 cm los bordes, para evitar desprendimientos.---Revisar todos los días la excavación para detección de grietas.---Se prohíbe sobrepasar la carga máxima de los vehículos , y se especificarán en el vehículo la Tara y Carga máxima---</p>		

CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL EN P.P. COVARESA. VALLADOLID

PROTECCIONES COLECTIVAS

Todos los camiones de transporte dispondrán de lonas de cubrición de la caja en el transporte de zahorras, tierras , etc.. Etc.---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Usar Calzado de seguridad con puntera reforzada.---

Riesgo **060 - Pisadas Sobre Objetos**

Tiempo Exposicion **2**

Calificación **TRIVIAL**

MEDIDAS PREVENTIVAS

Retirar restos punzantes del terreno---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Usar Calzado de seguridad con suela reforzada contra pinchazos de objetos.---

Riesgo **070 - Choques Contra Objetos Inmóviles**

Tiempo Exposicion **2**

Calificación **TOLERABLE**

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Uso obligatorio del Casco---

Riesgo **080 - Choques contra Objetos Móviles**

Tiempo Exposicion **3**

Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS

Los vehiculos de excavación,carga y descarga estarán dotados de bocina de marcha atrás.---Las cabinas de los vehiculos de extracción, carga y descarga, estarán provistas de protección contra vuelco e impactos.---Con máquinas excavadoras, las personas estarán a más de 5,00 metros, señalizarlo o acotarlo. ---Las maniobras de carga a cuchara de camiones, serán dirigidas por un operario designado. --- Queda prohibido descansar o dormir a la sombra de camiones o máquinas.---Se prohíbe la marcha atrás de los camiones con la caja levantada.---Todos los vehiculos deberán de disponer de Póliza de seguros vigente, con responsabilidad Civil ilimitada, los seguros sociales del maquinista al día, y las revisiones periodicas de la máquina, antes de comenzar los trabajos en esta obra.---Así como mantener al día, el libro de mantenimiento del vehiculo y el certificado de revisión acreditado por taller homologado.---Realizar acceso peatonal separado y acotado del acceso o circulación de la maquinaria.---

PROTECCIONES COLECTIVAS

Realizar la señalización vial.--- Balizamiento luminoso con batería.---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Uso obligatorio del Casco.---Usar chaleco reflectante---

Riesgo **090 - Golpes por Objetos o Herramientas**

Tiempo Exposicion **1**

Calificación **TOLERABLE**

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Uso obligatorio del Casco.---Guantes de cuero---

Riesgo **100 - Proyección de Fragmentos o Particulas**

Tiempo Exposicion **4**

Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS

Evitar producción de polvo.---Regar con frecuencia los tajos y cajas de los camiones---Si usa martillo rompedor no lo deje hincado en el terreno, antes de accionar el martillo asegurese que el puntero está firmemente sujeto al martillo, si lo observa deteriorado pida que se lo cambien.---

PROTECCIONES COLECTIVAS

Regar cuando se necesite la zona de trabajo y de maniobras---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Mascarillas contra polvo.---Gafas contra proyecciones. ---

Riesgo **120 - Atrapamientos por Vuelco de Maquinas o vehic**

Tiempo Exposicion **3**

Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS

No sobrecargar bordes con materiales o vehiculos.---En vehiculos ligeros su transito será a más de 3,00 metros del borde de la excavación, en pesados a más de 4,00 metros.--- Compactar los blandones con zahorras en las zonas de paso de vehiculos.---En maniobras de marcha atrás cerca de bordes de excavaciones, se dirigirán por un señalista.--- No abandone la máquina con la cuchara izada, dejela apoyada en el suelo, pare el motor, ponga el freno y retire la llave de contacto. --- Comprobar todos los días la presión de los neumáticos ---

PROTECCIONES COLECTIVAS

Planificar la zona de acopios.---Señalizar los riesgos de vuelco, colisión y atropello. ---

Riesgo **130 - Sobreesfuerzos**

Tiempo Exposicion **1**

Calificación **MODERADO**

MEDIDAS PREVENTIVAS

En excavaciones a mano ponga las manos en el tercio posterior del astil o palo del pico, en la pala manual ponga la mano con la que vá a transmitir la fuerza a la hoja de la pala sobre el asa superior del astil,---la otra mano sitúela en el tercio inferior del astil o palo de la pala; las piernas ligeramente flexionadas. --- Carga por persona en general < 25 Kg; en mujeres y jovenes < 15 Kg ; y en personas entrenadas < 40 kg---

PROTECCIONES COLECTIVAS

En pozos con alturas mayores a 1,40 metros, colocar maquinillo de elevación, o torno.---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Use mono cerrado con cremalleras.---Faja de protección de la cintura.---Muñequeras bien ajustadas---

Riesgo **161-162- Contactos Eléctricos**

Tiempo Exposicion **1**

Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS

CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL EN P.P. COVARESA. VALLADOLID

Comprobar ante los Organismos correspondientes la existencia de líneas eléctricas enterradas, o de cualquier otro suministro.---Realizar desvío de línea aérea eléctrica, o en su caso el " Corte de tensión " ---Protección de la zona mediante apantallado.---Mantener distancia de seguridad de más de 5,00 metros.---En presencia de conducciones subterráneas imprevistas, paralizar de inmediato los trabajos dando aviso al jefe de obra.--- No abandone nunca el martillo rompedor conectado al circuito de presión, cierre la llave del circuito, o desconectelo de la red. ---Si se encuentra excavando mecánicamente sobre una línea eléctrica puede llegar hasta 1,00 m por encima de la línea,--- a continuación lo hará a mano con pico hasta encontrar la señalización, a partir de aquí se cortará la tensión y se realizará lenta y cuidadosamente con pala manual hasta llegar a la línea sin alterar el aislamiento.---

PROTECCIONES COLECTIVAS

Si se utiliza iluminación portátil, será con mango aislante, protector y 24 V de tensión--- Utilizar detectores de líneas eléctricas enterradas.---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

En caso de líneas eléctricas los E.P.I serán dieléctricos---

Riesgo **170 - Exposición a Sustancias Nocivas o Tóxicas** Tiempo Exposición **3** Calificación **TRIVIAL**

MEDIDAS PREVENTIVAS

Comprobar la ausencia de gases nocivos.---Tener en obra detectores de gases tóxicos y combustibles, y equipados con prealarma acústica.---Regar periódicamente, las cajas de los vehículos, los caminos y las zonas de trabajo del movimiento de tierras, en evitaciones de polvo.---

PROTECCIONES COLECTIVAS

En pozos con posible presencia de gases, colocar impulsos de aire.---

Riesgo **220 - Accidentes Causados por Seres Vivos** Tiempo Exposición **2** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS

No levante piedras o escombros directamente con las manos, si lo hace utilice guantes de cuero---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Usar guantes de cuero---

Riesgo **211-212-213-214- Incendios** Tiempo Exposición **1** Calificación **TRIVIAL**

MEDIDAS PREVENTIVAS

Disponer de extintor de polvo polivalente en cabinas de vehículos.--- Si revisa el motor o repostaje de combustible, o manipulación de baterías se prohíbe fumar.---

Riesgo **230 - Atropellos o Golpes con Vehículos** Tiempo Exposición **3** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS

Planificar la entrada, carga y salida de camiones.---Las maniobras serán dirigidas por señalista.---Revisar periódicamente los órganos de accionamiento neumático, reflejando la revisión en el libro de mantenimiento del vehículo. ---Todos los vehículos empleados en la obra para excavación, carga y descarga estarán dotados de bocina automática de marcha atrás.---Se prohíbe transportar personas fuera de la cabina de conducción, y en el interior en número superior al de asientos---

PROTECCIONES COLECTIVAS

Colocar señal de peligro indefinido .---Señal de salida de camiones en zonas peatonales.--- Señal de mantenerse fuera del radio de acción de máquinas y vehículos---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Usar chaleco reflectante---

Riesgo **In Itinere** Tiempo Exposición **2** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS

No ingeste alcohol, su jornada termina cuando llegue a casa.---

Riesgo **010 - Caída de Personas a Distinto Nivel** Tiempo Exposición **3** Calificación **TOLERABLE**

Riesgo **120 - Atrapamientos por Vuelco de Maquinas** Tiempo Exposición **3** Calificación **TOLERABLE**

Riesgo **170 - Exposición a Sustancias Nocivas** Tiempo Exposición **3** Calificación **TOLERABLE**

**2- OTRAS ACTIVIDADES ESPECÍFICAS QUE INTERVIENEN****Operación: EXCAVACIONES EN GENERAL POR MEDIOS NEUMÁTICOS.**

Número de trabajadores afectados:

Tiempo de Exposición al riesgo del trabajador : Un instante = 1 ; Menos de 1 Hora = 2 ;  
Entre 1 y 4 Horas = 3 ; Entre 4 y 8 Horas = 4**Puesto Genérico****PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO, EN SU PUESTO**Equipos

Martillo rompedor, Compresor, Pala cargadora, Camión basculante, Retroexcavadora, Camiones, Herramientas manuales, Vallas y señales, Eslingas, Escaleras, Gas-oil, Grasas y Aceites, Tractor, Martillo rompedor- picador, Pisas metálicas, Escaleras de mano, Vibrador eléctrico y de combustión, Tablones,

Riesgo	Tiempo Exposición	Calificación
<b>Riesgo 010 - Caidas de Personas a Distinto Nivel</b>	Tiempo Exposición 2	Calificación MODERADO
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Vallado zona de obra. ---Pasarela sobre zanja, ancho mínimo 0,60 m y barandilla, y en acceso a portales.---Barandilla protección de bordes en alturas mayores a 2,00 m. ---Vallas encadenadas tipo " Ayuntamiento ", atadas con 2 vueltas de alambre.---Colocar palastro de acero para paso de vehículos y máquinas.---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS Pasarela sobre zanja, ancho mínimo 0,60 m y barandilla, y en acceso a portales.---Barandilla protección de bordes en alturas mayores a 2,00 m. ---Vallas encadenadas tipo " Ayuntamiento ", atadas con 2 vueltas de alambre.---Colocar palastro de acero para paso de vehículos y máquinas.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Casco de seguridad.---A más de 2,00 m de altura usar cinturón de seguridad con arnés---</p>		
<b>Riesgo 020 - Caidas de Personas al Mismo Nivel</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Señalizar y utilizar acceso.---Mantener limpias las zonas de trabajo y acceso---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS Las cabillas ancladas al terreno, estarán protegidas con cubre protector de P.V.C, sujeta a presión en la cabeza de la cabilla.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar casco de seguridad. ---Usar botas impermeables antideslizantes---</p>		
<b>Riesgo 030 - Caidas Objetos por Desplome o Derrumbamiento</b>	Tiempo Exposición 2	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Materiales procedentes de la excavación situar del borde a más de 2,00 metros, en caso contrario disponer refuerzo de entibaciones, rodapiés y topes de protección.---. Los muros de tierra excavados en caso de fuertes lluvias serán revisados , antes de reanudar las tareas interrumpidas por cualquier causa.--- Si fuera necesario el realizar un corte vertical, se ataluzará el borde superior del corte---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS Utilizar escaleras de mano para acceder a las excavaciones.---Revisar las entibaciones antes del comienzo de la jornada.---Es obligatorio el blindaje de las zanjas con profundidad superior a 1,50 metros cuyos taludes sean menos tendidos que los naturales.--- Instalación de blindajes de zanjas (en aluminio o acero ). --- Instalación de blindajes de zanjas (en aluminio o acero ). ---Señalizar la distancia de seguridad de la excavación a 2,00 metros del borde, con una línea de yeso o de cal. ---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar casco de seguridad---</p>		
<b>Riesgo 040 - Caidas de Objetos en Manipulación</b>	Tiempo Exposición 1	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS No colocar herramientas cerca de los bordes.--- Guardarlas ordenadamente.---Comprobar sujeción de los punteros.---Limpiar de residuos las zonas trabajo y de paso.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar guantes y botas de agua en zonas húmedas.---Usar Casco de seguridad---</p>		
<b>Riesgo 050 - Caidas de Objetos Desprendidos</b>	Tiempo Exposición 2	Calificación MODERADO
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS En excavaciones de más de 1,50 metros de profundidad sobrepasar la entibación más de 20 cm los bordes, para evitar desprendimientos--- Revisar todos los días la excavación para detección de grietas.---Se prohíbe sobrepasar la carga máxima de los vehículos , y se especificarán en el vehículo la Tara y Carga máxima.---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS Todos los camiones de transporte dispondrán de lonas de cubrición de la caja en el transporte de zahorras, tierras , etc.. Etc.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar Calzado de seguridad con puntera reforzada.---</p>		
ESTUDIO DE SEGURIDAD Y SALUD		Página 69

CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL EN P.P. COVARESA. VALLADOLID

<b>Riesgo 060 - Pisadas Sobre Objetos</b>	Tiempo Exposicion 3	Calificación TRIVIAL
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Retirar restos punzantes del terreno--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar Calzado de seguridad con suela reforzada contra pinchazos de objetos.---</p>		
<b>Riesgo 070 - Choques Contra Objetos Inmóviles</b>	Tiempo Exposicion 2	Calificación TOLERABLE
<p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Uso obligatorio del Casco---</p>		
<b>Riesgo 080 - Choques contra Objetos Móviles</b>	Tiempo Exposicion 3	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS La retro con puntero y los vehiculos de carga y descarga estarán dotados de bocina de marcha atrás.--- Las cabinas de los vehiculos de perforación, y extracción ( Retro-puntero ), y los de carga y descarga ( Camiones ), estarán provistas de protección contra vuelco e impactos.---Con máquinas retro-puntero, las personas estarán a más de 5,00 metros, señalizarlo o acotarlo. ---Las maniobras de carga a cuchara de camiones, serán dirigidas por un operario designado. --- Queda prohibido descansar o dormir a la sombra de camiones o retro-puntero.--- Se prohíbe la marcha atrás de los camiones con la caja levantada.---Todos los vehiculos deberán de disponer de Póliza de seguros vigente, con responsabilidad Civil ilimitada, los seguros sociales del maquinista al día, y las revisiones periódicas de la máquina, antes de comenzar los trabajos en esta obra.---Así como mantener al día, el libro de mantenimiento del vehiculo y el certificado de revisión acreditado por taller homologado.--- Realizar acceso peatonal separado y acotado del acceso o circulación de la maquinaria.--- PROTECCIONES COLECTIVAS Realizar la señalización vial.---Balizamiento luminoso con batería.--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar chaleco reflectante---Uso obligatorio del Casco.---</p>		
<b>Riesgo 090 - Golpes por Objetos o Herramientas</b>	Tiempo Exposicion 1	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Al iniciar cada periodo de trabajo se revisarán los empalmes y las mangueras de presión de los martillos neumáticos, sustituyendo lo deteriorado.--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Uso obligatorio del Casco. --- Guantes de cuero---</p>		
<b>Riesgo 100 - Proyección de Fragmentos o Partículas</b>	Tiempo Exposicion 4	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Evitar producción de polvo---Regar con frecuencia los tajos y cajas de los camiones.--- Si usa martillo rompedor o retro con puntero no deje este hincado en el terreno, antes de accionar el martillo asegurese que el puntero está perfectamente sujeto al martillo, si lo observa deteriorado pida que se lo cambien.--- PROTECCIONES COLECTIVAS Regar cuando se necesite las zonas de trabajo y maniobra--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Protector auditivo---Mascarillas contra polvo, con filtro mecánico recambiable.---Gafas contra proyecciones. ---</p>		
<b>Riesgo 110 - Atrapamientos por o entre Objetos</b>	Tiempo Exposicion 3	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Se prohíbe la reparación de la máquina o martillo neumático, con el motor en funcionamiento.---</p>		
<b>Riesgo 120 - Atrapamientos por Vuelco de Maquinas o vehíc</b>	Tiempo Exposicion 2	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Al inicio del trabajo se vigilará el estado del terreno en sus cortes, y en su caso en las medianeras, ante la probabilidad de desprendimientos por las vibraciones.---En vehiculos ligeros su transito será a más de 3,00 metros del borde de la excavación, en pesados a más de 4,00 metros.---Compactar los blandones con zavorras en las zonas de paso de vehiculos.---En maniobras de marcha atrás cerca de bordes de excavaciones, se dirigirán por un señalista.---No abandone la máquina con la cuchara o el puntero izado, dejela apoyada en el suelo, pare el motor, ponga el freno y retire la llave de contacto.---Comprobar todos los días la presión de los neumáticos --- PROTECCIONES COLECTIVAS Señalizar los riesgos de vuelco, colisión y atropello. ---Planificar la zona de acopios.---</p>		
<b>Riesgo 130 - Sobreesfuerzos</b>	Tiempo Exposicion 1	Calificación MODERADO
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS En excavaciones a mano con martillo neumático rotar a los trabajadores;---las piernas ligeramente flexionadas. --- Carga por persona en general &lt; 25 Kg; en mujeres &lt; 15 Kg ; y en personas entrenadas &lt; 40 kg--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Use mono cerrado con cremalleras.---Faja elastica de protección de la cintura contra las vibraciones.---Muñequeras bien ajustadas---</p>		
<b>Riesgo 161-162- Contactos Eléctricos</b>	Tiempo Exposicion 1	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Comprobar ante los Organismos correspondientes la existencia de lineas electricas enterradas, o de cualquier otro suministro.---En empleo de retro-puntero realizar desvío de linea aerea electrica, o en su caso el " Corte de tensión " ---Protección de la zona mediante apantallado.-</p>		

--Mantener distancia de seguridad de más de 5,00 metros. ---En presencia de conducciones subterráneas imprevistas, paralizar de inmediato los trabajos dando aviso al jefe de obra. ---No abandone nunca el martillo rompedor conectado al circuito de presión, cierre la llave del circuito, o desconecte de la red.--- Si se encuentra excavando mecánicamente sobre una línea eléctrica puede llegar hasta la señalización de aviso, a continuación lo hará a mano, solicitando corte el suministro eléctrico,---lo realizará de forma lenta y cuidadosa con pala manual hasta llegar a la línea sin alterar el aislamiento.---

**PROTECCIONES COLECTIVAS**

Si se utiliza iluminación portátil, será con mango aislante, protector y 24 V de tensión.---Utilizar detectores de líneas eléctricas enterradas.---

**PROTECCIONES INDIVIDUALES**

En caso de líneas eléctricas botas y guantes dieléctricos hasta 1.000 voltios.---

**Riesgo 170 - Exposición a Sustancias Nocivas o Tóxicas** Tiempo Exposición 1 Calificación TRIVIAL

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Comprobar la ausencia de gases nocivos.---Tener en obra detectores de gases tóxicos y combustibles, y equipados con prealarma acústica. ---Regar periódicamente, las cajas de los vehículos, los caminos y las zonas de trabajo del movimiento de tierras, en evitaciones de polvo.---

**Riesgo 220 - Accidentes Causados por Seres Vivos** Tiempo Exposición 3 Calificación TOLERABLE

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

No levante piedras o escombros directamente con las manos, si lo hace utilice guantes de cuero---

**PROTECCIONES INDIVIDUALES**

Usar guantes de cuero---

**Riesgo 211-212-213-214- Incendios** Tiempo Exposición 1 Calificación TRIVIAL

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Disponer de extintor de polvo polivalente en cabinas de vehículos de retro-puntero y camiones.---Si revisa el motor o reposta de combustible, o manipulación de baterías se prohíbe fumar.---

**Riesgo 230 - Atropellos o Golpes con Vehículos** Tiempo Exposición 3 Calificación TOLERABLE

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Se prohíbe transportar personas fuera de la cabina de conducción, y en el interior en número superior al de asientos---Todos los vehículos empleados en la obra para la perforación, carga y descarga, estarán dotados de bocina automática de marcha atrás.--- Revisar periódicamente los órganos de accionamiento neumático, reflejando la revisión en el libro de mantenimiento del vehículo. ---Planificar la entrada, carga y salida de camiones.---Las maniobras serán dirigidas por señalista.---

**PROTECCIONES COLECTIVAS**

Señal de mantenerse fuera del radio de acción de la retro-puntero y camiones.---Señal de salida de camiones en zonas peatonales---

Colocar señal de peligro indefinido . ---

**Riesgo In Itinere** Tiempo Exposición 2 Calificación TOLERABLE

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

No ingeste alcohol, su jornada termina cuando llegue a casa.---

**Riesgo 010 - Caída de Personas a Distinto Nivel** Tiempo Exposición 2 Calificación TOLERABLE

**Riesgo 120 - Atrapamientos por Vuelco de Maquinas** Tiempo Exposición 2 Calificación TOLERABLE

**Riesgo 170 - Exposición a Sustancias Nocivas** Tiempo Exposición 1 Calificación TOLERABLE

**2- OTRAS ACTIVIDADES ESPECÍFICAS QUE INTERVIENEN****Operación: SUBBASES, BASES, Y FIRMES DE URBANIZACIÓN**

Número de trabajadores afectados:

Tiempo de Exposición al riesgo del trabajador : Un instante = 1 ; Menos de 1 Hora = 2 ;  
Entre 1 y 4 Horas = 3 ; Entre 4 y 8 Horas = 4**Puesto Genérico****PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO, EN SU PUESTO**Equipos

Martillo rompedor, Compresor, Pala cargadora, Camión basculante, Retroexcavadora, Camiones, Herramientas manuales, Vallas y señales, Eslingas, Bateas, Tenazas, Motovolquete, Radial, Maquina pintura, Uña Portapalets, Gas-oil, Grasas y Aceites, Grúa automovil, Cortadora de material cerámico - Tronzadora, Martillo rompedor- picador, Martillo electrico, Martillo neumatico,

Riesgo	Tiempo Exposicion	Calificación
<b>Riesgo 010 - Caidas de Personas a Distinto Nivel</b>	Tiempo Exposicion 2	Calificación MODERADO
MEDIDAS PREVENTIVAS Vallado zona de obra.--- Acceso del personal vías distintas a las de vehiculos --- Acotar zonas de desplomes de terrenos y señalar para personas y vehiculos.---Señalizar zonas de transito y vías de circulación.---Poner tope de seguridad en vertido de tierras al borde de taludes.---Se mantendrán limpios de barro o de grasa los peldaños y pates de acceso a vehiculos.--- PROTECCIONES COLECTIVAS Pasarela sobre zanja, ancho minimo 0,60 m y barandilla, y en acceso a portales.---Barandilla protección de bordes en alturas mayores a 2,00 m. ---Vallas encadenadas tipo " Ayuntamiento ", atadas con 2 vueltas de alambre.---Colocar palastro de acero para paso de vehiculos y máquinas.--- PROTECCIONES INDIVIDUALES A más de 2,00 m de altura usar cinturón de seguridad con arnés---Casco de seguridad.---		
<b>Riesgo 020 - Caidas de Personas al Mismo Nivel</b>	Tiempo Exposicion 2	Calificación TOLERABLE
MEDIDAS PREVENTIVAS Limpiar de escombros las zonas de paso.--- PROTECCIONES COLECTIVAS Las cabillas ancladas al terreno, estarán protegidas con cubre protector de P.V.C, sujeta a presión en la cabeza de la cabilla.--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar calzado antideslizante con puntera y suela reforzada.---Usar casco de seguridad.---		
<b>Riesgo 030 - Caidas Objetos por Desplome o Derrumbamiento</b>	Tiempo Exposicion 3	Calificación TOLERABLE
PROTECCIONES COLECTIVAS La cabina estará protegida contra caidas de objetos ( FOX )---		
<b>Riesgo 050 - Caidas de Objetos Desprendidos</b>	Tiempo Exposicion 2	Calificación MODERADO
MEDIDAS PREVENTIVAS Se prohíbe sobrepasar la carga máxima de los vehiculos , y se especificarán en el vehiculo la Tara y Carga maxima. --- PROTECCIONES COLECTIVAS Todos los camiones de transporte dispondrán de lonas de cubrición de la caja en el transporte de zahorras, tierras , etc.. Etc.--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar Calzado de seguridad con puntera reforzada.---Usar casco de protección---		
<b>Riesgo 060 - Pisadas Sobre Objetos</b>	Tiempo Exposicion 3	Calificación TRIVIAL
MEDIDAS PREVENTIVAS Retirar restos punzantes del terreno--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar Calzado de seguridad con suela reforzada contra pinchazos de objetos.---		
<b>Riesgo 070 - Choques Contra Objetos Inmóviles</b>	Tiempo Exposicion 2	Calificación TOLERABLE
PROTECCIONES INDIVIDUALES Uso obligatorio del Casco---		
<b>Riesgo 080 - Choques contra Objetos Móviles</b>	Tiempo Exposicion 4	Calificación MODERADO
MEDIDAS PREVENTIVAS Los espejos retrovisores estarán en buen estado.---Disponer de dispositivo luminoso y acustico sobre cabina, avisador optico y acustico de marcha atrás.--- Conducir solo por personal especializado.---Con máquinas excavadoras, de relleno y compactadoras, las personas estarán a más de 5,00 metros, señalarlo o acotarlo.--- Las maniobras de carga a cuchara de camiones, serán dirigidas por un operario		

designado. ---Queda prohibido descansar o dormir a la sombra de camiones o máquinas. ---Se prohíbe la marcha atrás de los camiones con la caja levantada.---Todos los vehículos deberán disponer de Póliza de seguros vigente, con responsabilidad Civil ilimitada, los seguros sociales del maquinista al día, y las revisiones periódicas de la máquina, antes de comenzar los trabajos en esta obra.---Así como mantener al día, el libro de mantenimiento del vehículo y el certificado de revisión acreditado por taller homologado.---Realizar acceso peatonal separado y acotado del acceso o circulación de la maquinaria.---

**PROTECCIONES COLECTIVAS**

Las zonas en fase de rellenos, descarga, y compactación estarán cerradas al paso de personas y vehículos ajenos a las obras.---Realizar la señalización vial con señal de stop y peligro indefinido en los accesos a vía pública.---Colocar balizamiento luminoso con batería.---El área de trabajo estará vallada y señalizada con el rotulo " ATENCIÓN MÁQUINA PELIGROSA NO SE APROXIME "---

**PROTECCIONES INDIVIDUALES**

Usar chaleco reflectante---Uso obligatorio del Casco.---

**Riesgo 090 - Golpes por Objetos o Herramientas** Tiempo Exposición 1 Calificación **TOLERABLE**

**PROTECCIONES INDIVIDUALES**

Uso obligatorio del Casco.---Guantes de cuero---

**Riesgo 100 - Proyección de Fragmentos o Partículas** Tiempo Exposición 4 Calificación **TOLERABLE**

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Evitar producción de polvo.---Regar con frecuencia los tajos y cajas de los camiones.---Si usa martillo rompedor no lo deje hincado en el terreno, antes de accionar el martillo asegúrese que el puntero está perfectamente sujeto al martillo, si lo observa deteriorado pida que se lo cambien.---

**PROTECCIONES COLECTIVAS**

Regar cuando se necesite la zona de trabajo y maniobra---Disponer de resguardo de las partes móviles.---

**PROTECCIONES INDIVIDUALES**

Protector auditivo.--- Mascarillas contra polvo.---Gafas contra proyecciones. ---

**Riesgo 110 - Atrapamientos por o entre Objetos** Tiempo Exposición 2 Calificación **TOLERABLE**

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

No realice operaciones de reparación o ajuste, con la máquina en movimiento, o con el motor en marcha. ---Se prohíbe el uso de vestimentas sin ceñir, cadenas , pulseras, pueden engancharse en los salientes ---

**Riesgo 120 - Atrapamientos por Vuelco de Máquinas o Vehículo** Tiempo Exposición 2 Calificación **TOLERABLE**

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

La cabina estará protegida contra vuelco de la máquina ( ROPS ).---No sobrecargar bordes con materiales o vehículos.--- En vehículos ligeros su tránsito será a más de 3,00 metros del borde de la excavación, en pesados a más de 4,00 metros. --- Compactar los blandones con zahorras en las zonas de paso de vehículos. ---En maniobras de marcha atrás cerca de bordes de excavaciones, se dirigirán por un señalista. ---

**PROTECCIONES COLECTIVAS**

Vigilar la desecación de taludes, por si fuese necesario disminuir el talud previsto.--- Señalizar los riesgos de vuelco, colisión y atropello. --- Utilizar la rampa de acceso para bajar a la excavación---Planificar la zona de acopios.---

**Riesgo 130 - Sobreesfuerzos** Tiempo Exposición 1 Calificación **MODERADO**

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Ajuste siempre el asiento de la cabina de los vehículos a su comodidad, para que pueda alcanzar bien todos los mandos o controles.--- En excavaciones a mano ponga las manos en el tercio posterior del astil o palo del pico, en la pala manual ponga la mano con la que va a transmitir la fuerza a la hoja de la pala sobre el asa superior del astil,--- la otra mano sitúela en el tercio inferior del astil o palo de la pala;--- las piernas ligeramente flexionadas. ---Carga por persona en general < 25 Kg; en mujeres y jóvenes < 15 Kg ; y en personas entrenadas < 40 kg---

**PROTECCIONES INDIVIDUALES**

Use mono cerrado con cremalleras.---Faja de protección de la cintura.---Muñequeras bien ajustadas---

**Riesgo 150 - Contactos Térmicos** Tiempo Exposición 1 Calificación **TOLERABLE**

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

No levante la tapa del radiador en caliente, los gases desprendidos pueden causarle quemaduras.---Cambie el aceite del motor y del sistema hidráulico en frío.---Si por algunas causas debe tocar el líquido anticorrosivo protéjase con guantes.---Recuerde que el aceite del carter y de los hidráulicos están muy calientes.---

**Riesgo 161-162- Contactos Eléctricos** Tiempo Exposición 1 Calificación **TOLERABLE**

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Si manipula el circuito eléctrico de las máquinas pare el motor y desconéctelo, quitando incluso la llave de contacto.---Realizar desvío de línea aérea eléctrica, o en su caso el " Corte de tensión " . --- Protección de la zona mediante apantallado.--- Mantener distancia de seguridad de más de 5,00 metros.---En presencia de conducciones subterráneas imprevistas, paralizar de inmediato los trabajos dando aviso al jefe de obra, seguirá sus instrucciones.---No abandone nunca el martillo rompedor conectado al circuito de presión, cierre la llave del circuito, o desconéctelo de la red. ---

**PROTECCIONES INDIVIDUALES**

En caso de líneas eléctricas los E.P.I serán dieléctricos---

CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL EN P.P. COVARESA. VALLADOLID		
<b>Riesgo 170 - Exposición a Sustancias Nocivas o Tóxicas</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TRIVIAL
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS  Regar periódicamente , las cajas de los vehículos, los caminos y las zonas de trabajo del movimiento de tierras, en evitaciones de polvo.---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS  Los camiones cargados con zahorras, tierras, etc dispondrán de lona de protección en la caja.---</p>		
<b>Riesgo 180- Contactos con Sustancias Causticas-Corrosivas</b>	Tiempo Exposición 1	Calificación TRIVIAL
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS  No levante la tapa del radiador en caliente, los gases pueden causarle quemaduras graves.---No toque el líquido anticorrosión sin guantes.---</p> <p>Cambie el aceite del motor y del sistema hidráulico en frío. ---No toque el electrolito o líquido de la batería sin guantes---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES  Usar guantes de cuero flor---</p>		
<b>Riesgo 220 - Accidentes Causados por Seres Vivos</b>	Tiempo Exposición 4	Calificación MODERADO
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS  No levante piedras o escombros directamente con las manos, si lo hace utilice guantes de cuero---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES  Usar guantes de cuero---</p>		
<b>Riesgo 200 - Explosiones</b>	Tiempo Exposición 1	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS  Para evitar el riesgo de explosión de fluidos o inflamación del combustible, se prohíbe fumar durante el abastecimiento de combustible o en la manipulación de baterías---</p>		
<b>Riesgo 211-212-213-214- Incendios</b>	Tiempo Exposición 1	Calificación TRIVIAL
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS  Si revisa el motor o repostas de combustible, o manipulación de baterías se prohíbe fumar---No guarde combustible ni trapos grasientos sobre la máquina.--- Los líquidos de la batería desprenden gases inflamables por ello se prohíbe fumar o hacer fuego ---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS  Disponer de extintor de polvo polivalente en cabinas de vehículos.---</p>		
<b>Riesgo 230 - Atropellos o Golpes con Vehículos</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS  En situación de avería o semiavería predictiva no trabaje con la máquina---No permita nunca la conducción a personas ajenas que no estén formalmente autorizadas.---Se prohíbe transportar personas fuera de la cabina de conducción, y en el interior en número superior al de asientos.---Todos los vehículos empleados en la obra para relleno y compactación estarán dotados de bocina automática de marcha atrás.--</p> <p>-Revisar periódicamente los órganos de accionamiento neumático, reflejando la revisión en el libro de mantenimiento del vehículo.--- Las maniobras serán dirigidas por señalista.---Planificar la entrada, carga y salida de camiones.---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS  Colocar señal de peligro indefinido .---Señal de mantenerse fuera del radio de acción de máquinas y vehículos. ---Señal de salida de camiones en zonas peatonales.---</p>		
<b>Riesgo In Itinere</b>	Tiempo Exposición 2	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS  No ingeste alcohol, su jornada termina cuando llegue a casa.---</p>		
<b>Riesgo 010 - Caída de Personas a Distinto Nivel</b>	Tiempo Exposición 2	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 120 - Atrapamientos por Vuelco de Maquinas</b>	Tiempo Exposición 2	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 170 - Exposición a Sustancias Nocivas</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE

**2- OTRAS ACTIVIDADES ESPECÍFICAS QUE INTERVIENEN****Operación: SOLADOS EN EDIFICACIÓN**

Número de trabajadores afectados:

Tiempo de Exposición al riesgo del trabajador : Un instante = 1 ; Menos de 1 Hora = 2 ;  
Entre 1 y 4 Horas = 3 ; Entre 4 y 8 Horas = 4**Puesto Genérico****PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO, EN SU PUESTO**Equipos

Martillo rompedor, Compresor, Camiones, Herramientas manuales, Vallas y señales, Camión hormigonera, Eslingas, Bateas, Martillo manual, Hormigonera, Radial, Hormigonera Pastera, Cortadora de material cerámico - Tronzadora, Martillo rompedor- picador,

Riesgo	Tiempo Exposición	Calificación
<b>Riesgo 010 - Caidas de Personas a Distinto Nivel</b>	<b>Tiempo Exposición 2</b>	<b>Calificación MODERADO</b>
<p><b>MEDIDAS PREVENTIVAS</b> En andamios colgados inmovilice estos con elementos rígidos a partes firmes de la obra.---Prohibido uso de bidones como apoyo plataformas de trabajo. ---No usar bovedillas o elementos frágiles como apoyo plataformas.---Prohibido montar andamios de borriquetas sobre otros andamios. ---Comprobar periódicamente el estado correcto, montaje y mantenimiento de los medios de protección.---Si por una circunstancia sumamente necesaria quita una protección frente a riesgo de caída, inmediatamente (después de realizar la tarea con cinturón de seguridad con arnés ), reponga la protección colectiva en el acto.---Por su seguridad si cambia de nivel no dé saltos y movimientos extraordinarios solicite escaleras o pasarelas a su encargado.---No salte de pretil o alfeizares a los andamios colgados o al contrario, si estos no los tiene bien sujetos a la fachada con elementos rígidos. ---</p> <p><b>PROTECCIONES COLECTIVAS</b> En andamios de borriquetas las plataformas de trabajo serán de ancho mínimo 60 cm.---Si utiliza andamios de cualquier tipo, recuerde que a más de 2,00 metros de altura deberá colocar, barandilla con pasamanos a 90 cm, barra intermedia y rodapié. ---Usar dos pisos metálicas de 0,30 metros cada una, en plataformas de trabajo, son preferibles a las de madera. ---Las escaleras de mano serán de tijera con zapatas antideslizantes, y cadena de sujeción de apertura máxima.---En andamios con borriquetas próximos a huecos de balcones, terrazas, ventanas, y bordes de forjado, disponer de redes, barandillas resistentes hasta techo.---Prohibido trabajar en jardineras de fachada o en vuelos de balcones sin pretil o barandilla definitiva sin utilizar cinturón de seguridad y sujetado a punto sólido y seguro. ---En trabajos de solados de escaleras disponer de barandillas con pasamanos a 90 cm, barra intermedia, y rodapié.--- En las operaciones de replanteo o instalación de miras, colocar cable fiador sujeto a pilares donde enganchar el mosquetón del cinturón de seguridad.---Se prohíbe el paso a distinto nivel a través del llamado " " puente de tablón " sin barandillas.--- Reponer inmediatamente las protecciones colectivas retiradas.--- Los huecos o aberturas horizontales estarán protegidas con tapas de madera o metálicas sujetas al forjado. --- En trabajos en escaleras coloque plataformas seguras con barandillas. ---Las zancas de las escaleras estarán protegidas por redes verticales, o por barandilla con pasamanos a 90 cm, barra intermedia y rodapié, y redes horizontales en el ojo de escalera.---En el solado y replanteo de peldaños disponer cuerdas de seguridad sujetas a puntos firmes, para sujetar el mosquetón del cinturón de seguridad . ---En las operaciones de replanteo o colocación de regles coloque una línea de vida segura a la que sujetar el mosquetón del cinturón de seguridad.---</p> <p><b>PROTECCIONES INDIVIDUALES</b> Cinturón seguridad en trabajos a más de 2 m altura.---Usar casco de seguridad---Usar casco de seguridad---</p>		
<b>Riesgo 020 - Caidas de Personas al Mismo Nivel</b>	<b>Tiempo Exposición 3</b>	<b>Calificación TOLERABLE</b>
<p><b>MEDIDAS PREVENTIVAS</b> Colgar conductores eléctricos en pasillos.---Las zonas de trabajo tendrán una iluminación mínima de 100 luz a una altura sobre el suelo superior a los 2 metros de altura.---Realizar la limpieza periódica del tajo y zonas de paso, mantenerlas libre de acopios de materiales. ---Retirar acopios de las zonas de paso.---Retirar recortes sobrantes de piezas, y pastas, o morteros del suelo.---Revestir las conducciones situadas en el suelo, para evitar tropezones.--- Los lodos procedentes de los pulidos serán retirados inmediatamente de la planta---</p> <p><b>PROTECCIONES INDIVIDUALES</b> Utilizar casco (marcado CE).---Usar calzado antideslizante de seguridad.---Usar calzado antideslizante de seguridad.---</p>		
<b>Riesgo 030 - Caidas Objetos por Desplome o Derrumbamiento</b>	<b>Tiempo Exposición 2</b>	<b>Calificación TOLERABLE</b>
<p><b>MEDIDAS PREVENTIVAS</b> Vigilar periódicamente los andamios, plataformas de trabajo o pasarelas ---Los acopios realizarlos lo más alejados de los vanos para evitar sobrecargas.---Las cajas de solerías se apilarán en un máximo de cuatro filas. ---No obstaculizar los vanos. ---</p> <p><b>PROTECCIONES COLECTIVAS</b> Deposite el material sobre tabloncillos de reparto, próximos a las vigas del forjado, acopielos en las plantas linealmente y repartidos junto a las zonas de trabajo, y alejados de los vanos.---</p> <p><b>PROTECCIONES INDIVIDUALES</b> Usar casco de seguridad---</p>		
<b>Riesgo 040 - Caidas de Objetos en Manipulación</b>	<b>Tiempo Exposición 2</b>	<b>Calificación TOLERABLE</b>
<p><b>MEDIDAS PREVENTIVAS</b> Mantener orden en los acopios, colocarlos de forma estable, y sobre elementos resistentes.---Guardar herramientas después de usarlas</p>		

ordenadamente. ---Mantener los acopios alejados de huecos, aberturas en forjados, o fachadas.---Disponer de marquesinas en zonas inferiores de trabajo, accesos, o vía pública.---El izado de cargas se guiará con dos cuerdas de control seguro para evitar penduleos y caídas de material , así como choques con partes de la construcción.--- Los sacos de cemento, arena, solerías, se apilarán en palet con plintos en su perímetro.---No instale la hormigonera pastera bajo cargas suspendidas---

**PROTECCIONES COLECTIVAS**

No rebasar en acopios más de 2 alturas de palets.---Instruir al personal sobre el transporte manual de cargas para evitar impactos o interferencias con personas u objetos.--- Disponer trompas de evacuación de escombros y recipientes. --- El izado de sacos, cajas de solerías se realizará apilados en el interior de plataformas con plintos alrededor vigilando que no puedan caer por desplome durante el transporte.---

**PROTECCIONES INDIVIDUALES**

Usar Guantes.---Calzado de protección con puntera reforzada.--- Bolsas portaherramientas.---Usar casco de seguridad---

**Riesgo 050 - Caídas de Objetos Desprendidos** Tiempo Exposición **1** Calificación **TOLERABLE**

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Los escombros resultantes de la ejecución de los trabajos se retirarán mediante trompas de vertido.---No olvide regar con frecuencia los materiales de descombro para evitar polvo durante la caída.---

**PROTECCIONES INDIVIDUALES**

Utilizar cinturones portaherramientas siempre que se trabaje en andamios o plataformas .---Usar Calzado de seguridad con puntera reforzada.---

**Riesgo 060 - Pisadas Sobre Objetos** Tiempo Exposición **3** Calificación **TRIVIAL**

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Se prohíbe dejar en el suelo máquinas de corte, radial, cuchillas , grapadoras, y objetos punzantes.---

**PROTECCIONES INDIVIDUALES**

Usar Calzado de seguridad con suela reforzada contra pinchazos de objetos---

**Riesgo 070 - Choques Contra Objetos Inmóviles** Tiempo Exposición **1** Calificación **TOLERABLE**

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Los regles, tabloneros se cargarán en el hombro de forma que al caminar, el extremo delantero se encuentre por encima de la altura de la cabeza de quien lo transporta, así evitará los golpes a otros trabajadores---

**PROTECCIONES INDIVIDUALES**

Uso obligatorio del Casco---

**Riesgo 080 - Choques contra Objetos Móviles** Tiempo Exposición **1** Calificación **TOLERABLE**

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Las pulidoras, abrillantadoras y lijadoras estarán protegidas con un aro de protección contra los atrapamientos o abrasiones por contacto de los cepillos y lijas con las botas---

**PROTECCIONES COLECTIVAS**

Uso obligatorio del Casco.---

**Riesgo 090 - Golpes por Objetos o Herramientas** Tiempo Exposición **1** Calificación **TOLERABLE**

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Atención al cortar el fleje de los palets para evitar desmoronamiento---

**PROTECCIONES INDIVIDUALES**

Usar guantes de cuero.---Calzado de seguridad con puntera reforzada en movimiento de material. ---Uso obligatorio del Casco---

**Riesgo 100 - Proyección de Fragmentos o Partículas** Tiempo Exposición **3** Calificación **TRIVIAL**

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Disponer elemento protección en salida manguera mortero.---Realizar el corte del material cerámico, y de solerías en vía húmeda o con ventilación suficiente.---

**PROTECCIONES COLECTIVAS**

Colocar siempre la carcasa de protección de la sierra---Anular presión para desatascar o limpiar bomba de mortero---

**PROTECCIONES INDIVIDUALES**

Usar gafas antiproyecciones . ---

**Riesgo 110 - Atrapamientos por o entre Objetos** Tiempo Exposición **3** Calificación **TOLERABLE**

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

En la hormigonera pastera, mantenga protegidos con carcasa sus engranajes, poleas y corona de la cuba, no los quite con ella en funcionamiento.---Cuide del perfecto estado del freno de basculamiento del bombo.---Desconecte de la red eléctrica la hormigonera pastera, en las operaciones de limpieza y mantenimiento de la máquina.---

**PROTECCIONES INDIVIDUALES**

Usar guantes de cuero.---

**Riesgo 130 - Sobre esfuerzos** Tiempo Exposición **1** Calificación **MODERADO**

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Adoptar postura adecuada en la carga, flexionando las piernas para cogerla y manteniendo la espalda recta.---El transporte de cajas de

CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL EN P.P. COVARESA. VALLADOLID

solería, sacos de aglomerantes o de áridos se realizara preferentemente sobre carretilla de mano, para evitar sobreesfuerzos.--- El transporte de paquetes de lamas de madera se realizará por dos trabajadores.--- En transportes de rollos de linoleo se realizará como mínimo por dos trabajadores.---En general : Carga maxima por persona en general en hombres menos de 25 Kg, si pesa más solicite ayuda ; en mujeres y jovenes menos de 15 Kg ; y en personas entrenadas menos de 40 kg---

PROTECCIONES INDIVIDUALES  
Use mono cerrado con cremalleras.---Muñequeras bien ajustadas--- Faja de protección de la cintura.---

Riesgo **150 - Contactos Térmicos** Tiempo Exposicion **1** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS

Disponer de buena iluminación natural o artificial.--- La iluminación con portatiles, será con mango aislante, rejilla de protección, y alimentación de seguridad a 24 V.---

Riesgo **161-162- Contactos Eléctricos** Tiempo Exposicion **1** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS

Las máquinas electricas dispondrán de doble aislamiento, con indice de protección minimo de 4.4.7, y toma de tierra a traves del cable de alimentación.--- Los cables de conexión al cuadro tendrán cuatro conductores, uno de puesta a tierra. ---No anule el cable de toma a tierra. - --Proteger conductores contra daños. --- Evitar numero excesivo de conductores.---Se prohíbe el conexionado de cables eléctricos a los cuadros de alimentación sin la utilización de las clavijas macho-hembra, en prevención del riesgo eléctrico. ---Revisión periódica de herramientas y máquinas, sustituyendo aquellas que tengan deteriorado el aislamiento. --- En lugares llamados húmedos utilizar portatiles estancos , con mango aislante provistos de rejilla protectora de la bombilla, alimentados a 24 voltios y 100 w atios la luminaria, los cables siempre aereos a más de 2,00 m del suelo. ---Prohibido apoyar los portatiles en el suelo.---En cambios o sustitución de cepillos y lijas tener la máquina desconectada de la red.---

PROTECCIONES COLECTIVAS

Toma tierra y disyuntor diferencial 30 mA.---Colocación de letreros de "NO CONECTAR HOMBRES TRABAJANDO EN LA RED" durante las pruebas de las instalaciones.--- Realizar las conexiones sin tensión.---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Electricistas usar botas y guantes dielectricos---

Riesgo **170 - Exposición a Sustancias Nocivas o Tóxicas** Tiempo Exposicion **3** Calificación **TRIVIAL**

MEDIDAS PREVENTIVAS

En el caso de corte para solados de madera mediante sierra realizarlo situando al trabajador a sotavento, y utilizar mascarilla con filtro antipolvo--- En el uso de sierras para el corte con Decibelios superiores al admisible usar protectores auditivos.---En solados cerámicos el corte de las piezas a máquina ( " con tronzadora radial" ) se realizará por vía humeda, para ello sumerja la pieza a cotar en agua, y después cortela.---Si lo realiza con " tronzadora radial" o " Sierra de disco " ajústese a lo especificado en las instrucciones de máquina. --- El corte de la madera se realizará a la intemperie, o en local bien ventilado.---El lijado de la madera se realizará con buena ventilación. ---El serrín producido será humedecido y barrido mediante cepillos, retirandolo por las trompas de desescombro. --- Antes de solar y proceder al barrido de la superficie a solar, rocíe con agua en evitación de polvo.---

PROTECCIONES COLECTIVAS

Para evitar concentraciones de gases en los almacenes para colas, barnices y disolventes mantener " tiro continuo de aire ", quedando prohibido almacenar estos sin estar perfectamente cerrados los envases.---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Mascarilla de protección antipovo.---Usar protectores auditivos frente a exposición a ruidos no permisibles. ---Utilice gafas antiproyecciones.---

Riesgo **180- Contactos con Sustancias Causticas-Corrosivas** Tiempo Exposicion **3** Calificación **TRIVIAL**

MEDIDAS PREVENTIVAS

Cuide las alergias al cemento ( Dermatitis ), si le cae una brizna de cemento, particula cerámica, Polvo de madera, serrín etc, en los ojos, no mueva los parpados, lavelos con agua limpia, sujétese las pestañas y vaya a un centro de salud más proximo---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Utilice guantes de goma.---

Riesgo **200 - Explosiones** Tiempo Exposicion **1** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS

El lijado de la madera se realizará con buena ventilación en evitación de atmosferas explosivas o tóxicas. ---

Riesgo **211-212-213-214- Incendios** Tiempo Exposicion **1** Calificación **TRIVIAL**

MEDIDAS PREVENTIVAS

En solados de madera, linoleo, sinteticos, o P.V.C, donde se utilicen barnices, disolventes , colas, pegamentos, se prohíbe fumar en los lugares de acopio, y colocar extintor de polvo quimico seco al lado de la puerta del almacén.--- En almacenes de pavimentos de linoleo o sinteticos no se almacenarán pegamentos y sus disolventes. ---

PROTECCIONES COLECTIVAS

Si almacena losetas de linoleo, sinteticas, P.V.C, o tabletas de madera se realizará en lugar separado de los pegamentos, colas, y barnices colocando una señal de prohibido fumar. ---Colocar extintor de polvo en almacén.---Las lijadoras estarán dotadas de doble aislamiento con indice de protección minimo de 4.4.7, y manillar revestido de material aislante---

Riesgo **In Itinere** Tiempo Exposicion **2** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS

No ingeste alcohol, su jornada termina cuando llegue a casa.---

**2- OTRAS ACTIVIDADES ESPECÍFICAS QUE INTERVIENEN****Operación: CHAPADOS, ALICATADOS Y APLACADOS**

Número de trabajadores afectados:

Tiempo de Exposición al riesgo del trabajador : Un instante = 1 ; Menos de 1 Hora = 2 ;  
Entre 1 y 4 Horas = 3 ; Entre 4 y 8 Horas = 4**Puesto Genérico****PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO, EN SU PUESTO**Equipos

Productos de limpieza, Camiones, Herramientas manuales, Vallas y señales, Eslingas, Bateas, Escaleras, Tenazas, Trompa escombro, Andamios tubulares, Radial, Hormigonera Pastera, Cortadora de material cerámico - Tronzadora, Cepillo, Elementos varios de andamio, Pisas metálicas, Andamios colgados, Conductos de desescombro, Escaleras de mano, Tablones,

Riesgo	Tiempo Exposición	Calificación
<b>Riesgo 010 - Caidas de Personas a Distinto Nivel</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación MODERADO
<p><b>MEDIDAS PREVENTIVAS</b>            En andamios colgados inmovilice estos con elementos rígidos a partes firmes de la obra.---Prohibido uso de bidones como apoyo plataformas de trabajo. ---No usar bovedillas o elementos fragiles como apoyo plataformas.---Prohibido montar andamios de borriquetas sobre otros andamios. ---Comprobar periodicamente el estado correcto, montaje y mantenimiento de los medios de protección. ---Si por una circunstancia sumamente necesaria quita una protección frente a riesgo de caída, inmediatamente (después de realizar la tarea con cinturón de seguridad con arnés ), reponga la protección colectiva en el acto. ---Por su seguridad si cambia de nivel no dé saltos y movimientos extraordinarios solicite escaleras o pasarelas a su encargado.--- No salte de pretilas o alfeizares a los andamios colgados o al contrario, si estos no los tiene bien sujetos a la fachada con elementos rígidos. ---Prohibido utilizar como borriquetas los bordes de las bañeras, inodoros, bidé o lavabos, es muy peligroso dado que son lugares de poca superficie, y seguro que dará con la cabeza en cualquier sanitario.---</p> <p><b>PROTECCIONES COLECTIVAS</b>            En andamios de borriquetas las plataformas de trabajo serán de ancho mínimo 60 cm. ---Si utiliza andamios de cualquier tipo, recuerde que a más de 2,00 metros de altura deberá colocar, barandilla con pasamanos a 90 cm, barra intermedia y rodapié.---Usar dos pisos metálicas de 0,30 metros cada una, en plataformas de trabajo, son preferibles a las de madera . ---Las escaleras de mano serán de tijera con zapatas antideslizantes, y cadena de sujeción de apertura máxima.--- En andamios con borriquetas proximos a huecos de balcones, terrazas, ventanas, y bordes de forjado, disponer de redes, barandillas resistentes hasta techo. ---Prohibido trabajar en jardineras de fachada o en vuelos de balcones sin peto o barandilla definitiva sin utilizar cinturón de seguridad sujetado a punto sólido y seguro.---Se prohíbe el paso a distinto nivel a través del llamado " " puente de tablón " sin barandillas. --- Reponer inmediatamente las protecciones colectivas retiradas.--- Los huecos o aberturas horizontales estarán protegidas con tapas de madera o metálicas sujetas al forjado.---En trabajos en escaleras coloque plataformas seguras con barandillas.--- Las zancas de las escaleras estarán protegidas por redes verticales, o por barandilla con pasamanos a 90 cm, barra intermedia y rodapié, y redes horizontales en el ojo de escalera.---</p> <p><b>PROTECCIONES INDIVIDUALES</b>            Usar casco de seguridad---Cinturón seguridad en trabajos a más de 2 m altura.---</p>		
<b>Riesgo 020 - Caidas de Personas al Mismo Nivel</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
<p><b>MEDIDAS PREVENTIVAS</b>            Realizar la limpieza periodica del tajo y zonas de paso mantenerlas libre de acopios de materiales. ---Retirar acopios de las zonas de paso.--- Retirar recortes sobrantes de piezas, y pastas, o morteros del suelo.---</p> <p><b>PROTECCIONES COLECTIVAS</b>            Colgar conductores electricos en pasillos.---Las zonas de trabajo tendrán una iluminación mínima de 100 luz a una altura sobre el suelo superior a los 2 metros de altura.---</p> <p><b>PROTECCIONES INDIVIDUALES</b>            Usar calzado antideslizante de seguridad.---Utilizar casco de protección ( con marcado CE).---</p>		
<b>Riesgo 030 - Caidas Objetos por Desplome o Derrumbamiento</b>	Tiempo Exposición 2	Calificación TOLERABLE
<p><b>MEDIDAS PREVENTIVAS</b>            Vigilar periodicamente los andamios, plataformas de trabajo o pasarelas ---.Los acopios realizarlos lo más alejados de los vanos para evitar sobrecargas.--- Las cajas de azulejos se apilarán en un máximo de cuatro filas.---No obstaculizar los vanos---Prohibido en momentos con fuertes vientos el alicarar o aplacar paramentos en fabricas recién construidas.---No trabajar en fabricas levantadas menos de 48 horas.---</p> <p><b>PROTECCIONES COLECTIVAS</b>            Deposite el material sobre tablones de reparto, proximos a las vigas del forjado, acopielos en las plantas linealmente y repartidas junto a las zonas de trabajo, y alejadas de los vanos.---</p> <p><b>PROTECCIONES INDIVIDUALES</b>            Usar casco de seguridad---</p>		
<b>Riesgo 040 - Caidas de Objetos en Manipulación</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
<p><b>MEDIDAS PREVENTIVAS</b></p>		

Mantener orden en los acopios, colocarlos de forma estable, y sobre elementos resistentes.---Guardar herramientas despues de usarlas ordenadamente.--- Mantener los acopios alejados de huecos, aberturas en forjados, o fachadas.---Disponer de marquesinas en zonas inferiores de trabajo, accesos, o via pública---El izado de cargas se guiará con dos cuerdas de control seguro para evitar penduleos y caidas de material , así como choques con partes de la contrucción.--- Los sacos de cemento, pastas, arena, azulejos etc, se apilarán en palet con plintos en su perimetro. No instale la hormigonera pastera bajo cargas suspendidas---

**PROTECCIONES COLECTIVAS**

No rebasar en acopios más de 2 alturas de palets. Instruir al personal sobre el transporte manual de cargas para evitar impactos o interferencias con personas u objetos.---Disponer trompas de evacuación de escombros y recipientes.--- El izado de sacos se realizará apilados en el interior de plataformas con plintos alrededor vigilando que no puedan caer por desplome durante el transporte.---

**PROTECCIONES INDIVIDUALES**

Usar guantes. ---Calzado de protección con puntera reforzada.---Bolsas portaherramientas.---Usar casco de seguridad---

**Riesgo 050 - Caidas de Objetos Desprendidos** Tiempo Exposicion **2** Calificación **MODERADO**

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Los escombros resultantes de la ejecución de los trabajos se retirarán mediante trompas de vertido.--- No olvide regar con frecuencia los materiales de descombro para evitar polvo durante la caída.---

**PROTECCIONES INDIVIDUALES**

Utilizar cinturones portaherramientas siempre que se trabaje en andamios o plataformas .---Usar Calzado de seguridad con puntera reforzada.---

**Riesgo 060 - Pisadas Sobre Objetos** Tiempo Exposicion **3** Calificación **TRIVIAL**

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Se prohíbe dejar en el suelo objetos punzantes.---

**PROTECCIONES INDIVIDUALES**

Usar Calzado de seguridad con suela reforzada contra pinchazos de objetos---

**Riesgo 070 - Choques Contra Objetos Inmóviles** Tiempo Exposicion **3** Calificación **TOLERABLE**

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Las miras , reglas, tablonces se cargarán en el hombro de forma que al caminar, el extremo delantero se encuentre por encima de la altura de la cabeza de quien lo transporta, así evitará los golpes a otros trabajadores---

**PROTECCIONES INDIVIDUALES**

Uso obligatorio del Casco---

**Riesgo 080 - Choques contra Objetos Móviles** Tiempo Exposicion **1** Calificación **TOLERABLE**

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Las máquinas cortadoras estarán protegidas con las protecciones contra los atrapamientos---

**PROTECCIONES INDIVIDUALES**

Uso obligatorio del Casco. ---

**Riesgo 090 - Golpes por Objetos o Herramientas** Tiempo Exposicion **1** Calificación **TOLERABLE**

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Atención al cortar el fleje de los palets para evitar desmoronamiento---

**PROTECCIONES INDIVIDUALES**

Usar guantes de cuero.--- Calzado de seguridad con puntera reforzada en movimiento de material.--- Uso obligatorio del Casco---

**Riesgo 100 - Proyección de Fragmentos o Partículas** Tiempo Exposicion **3** Calificación **TRIVIAL**

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Realizar el corte del material cerámico, y de solerías en vía húmeda o con ventilación suficiente.---

**PROTECCIONES COLECTIVAS**

Colocar siempre la carcasa de protección de la sierra.---

**PROTECCIONES INDIVIDUALES**

Usar gafas antiproyecciones .---

**Riesgo 110 - Atrapamientos por o entre Objetos** Tiempo Exposicion **2** Calificación **TOLERABLE**

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Cuide del perfecto estado del freno de basculamiento del bombo.---Desconecte de la red eléctrica la hormigonera pastera, en las operaciones de limpieza y mantenimiento de la máquina.---

**PROTECCIONES COLECTIVAS**

En la hormigonera pastera, mantenga protegidos con carcasa sus engranajes, poleas y corona de la cuba, no los quite con ella en funcionamiento.---

**PROTECCIONES INDIVIDUALES**

Usar guantes de cuero.---

**Riesgo 130 - Sobreesfuerzos** Tiempo Exposicion **1** Calificación **MODERADO**

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Adoptar postura adecuada en la carga, flexionando las piernas para cogerla y manteniendo la espalda recta---El transporte de cajas de

CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL EN P.P. COVARESA. VALLADOLID

azulejos, placas, sacos de aglomerantes o de áridos se realizara preferentemente sobre carretilla de mano, para evitar sobreesfuerzos. ---  
 En general : Carga maxima por persona en general en hombres menos de 25 Kg, si pesa más solicite ayuda ; en mujeres y jovenes menos de 15 Kg ; y en personas entrenadas menos de 40 kg---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Use mono cerrado con cremalleras. ---Faja de protección de la cintura.---Muñequeras bién ajustadas---

**Riesgo 150 - Contactos Térmicos** Tiempo Exposicion 1 Calificación TOLERABLE

MEDIDAS PREVENTIVAS

Disponer de buena iluminación natural o artificial.---La iluminación con portatiles, será con mango aislante, rejilla de protección, y alimentación de seguridad a 24 V.---

**Riesgo 161-162- Contactos Eléctricos** Tiempo Exposicion 2 Calificación TOLERABLE

MEDIDAS PREVENTIVAS

Los cables de conexión al cuadro tendrán cuatro conductores, uno de puesta a tierra.---No anule el cable de toma a tierra.---Proteger conductores contra daños.---Evitar numero excesivo de conductores. ---Se prohíbe el conexionado de cables eléctricos a los cuadros de alimentación sin la utilización de las clavijas macho-hembra, en prevención del riesgo eléctrico.---Revisión periódica de herramientas y máquinas, sustituyendo aquellas que tengan deteriorado el aislamiento. ---En lugares llamados húmedos utilizar portatiles estancos , con mango aislante provistos de rejilla protectora de la bombilla, alimentados a 24 voltios y 100 w atios la luminaria, los cables siempre aereos a más de 2,00 m del suelo.--- Prohibido apoyar los portatiles en el suelo. En cambios o sustitución de discos tener la máquina desconectada de la red.---

PROTECCIONES COLECTIVAS

Toma tierra y disyuntor diferencial 30 mA. ---Colocación de letreros de "NO CONECTAR HOMBRES TRABAJANDO EN LA RED" durante las pruebas de las instalaciones. --- Realizar las conexiones sin tensión.---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Electricistas usar botas y guantes dielectricos---

**Riesgo 170 - Exposición a Sustancias Nocivas o Tóxicas** Tiempo Exposicion 3 Calificación TRIVIAL

MEDIDAS PREVENTIVAS

En alicatados el corte de las piezas cerámicas a máquina ( " con tronzadora radial" ) se realizará por vía húmeda, para ello sumerja la pieza a cotar en agua, y después cortela.---Si lo realiza con " tronzadora radial" o " Sierra de disco " ajústese a lo especificado en las instrucciones de máquina. ---

PROTECCIONES COLECTIVAS

Para evitar concentraciones de gases en los almacenes para colas y disolventes mantener " tiro continuo de aire ", quedando prohibido almacenar colas sin estar perfectamente cerrados.---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

En el uso de sierras para el corte con Decibelios superiores al admisible usar protectores auditivos.---Mascarilla de protección antipovo.--- Utilice gafas antiproyecciones.---

**Riesgo 180- Contactos con Sustancias Causticas-Corrosivas** Tiempo Exposicion 3 Calificación TRIVIAL

MEDIDAS PREVENTIVAS

Cuide las alergias al cemento ( Dermatitis ), si le cae una brizna de cemento, o partícula cerámica, en los ojos, no mueva los parpados, lavelos con agua limpia, sujétese las pestañas y vaya a un centro de salud más proximo que le hagan una revisión.---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Utilice guantes de goma. ---

**Riesgo In Itinere** Tiempo Exposicion 2 Calificación TOLERABLE

MEDIDAS PREVENTIVAS

No ingeste alcohol, su jornada termina cuando llegue a casa.---

**Riesgo 010 - Caída de Personas a Distinto Nivel** Tiempo Exposicion 3 Calificación TOLERABLE

**Riesgo 170 - Exposición a Sustancias Nocivas** Tiempo Exposicion 3 Calificación TOLERABLE

**2- OTRAS ACTIVIDADES ESPECÍFICAS QUE INTERVIENEN****Operación: FALSOS TECHOS**

Número de trabajadores afectados:

Tiempo de Exposición al riesgo del trabajador : Un instante = 1 ; Menos de 1 Hora = 2 ;  
Entre 1 y 4 Horas = 3 ; Entre 4 y 8 Horas = 4**Puesto Genérico****PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO, EN SU PUESTO**Equipos

Productos de limpieza, Camiones, Herramientas manuales, Vallas y señales, Eslingas, Bateas, Escaleras, Tenazas, Martillo manual, Plataforma recogida, Trompa escombros, Borriquetas-pisas, Andamios tubulares, Taladro manual, Uña Portapalets, Sierra madera, Elementos varios de andamio, Pisas metálicas, Plataformas de carga y descarga, Conductos de desescombro, Escaleras de mano, Tablones,

Riesgo	Tiempo Exposición	Calificación
<b>Riesgo 010 - Caidas de Personas a Distinto Nivel</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación MODERADO
<p><b>MEDIDAS PREVENTIVAS</b>            En andamios colgados inmovilice estos con elementos rígidos a partes firmes de la obra.---Prohibido uso de bidones como apoyo plataformas de trabajo.--- No usar bovedillas o elementos frágiles como apoyo plataformas.---Prohibido montar andamios de borriquetas sobre otros andamios.---Comprobar periódicamente el estado correcto, montaje y mantenimiento de los medios de protección.---Si por una circunstancia sumamente necesaria quita una protección frente a riesgo de caída, inmediatamente (después de realizar la tarea con cinturón de seguridad con arnés ), reponga la protección colectiva en el acto.---En trabajos en techos es recomendable utilizar andamios de borriquetas de igual altura y perfectamente nivelados con tabla cuajada de 2,5 cm de espesor sin huecos ni escalones.---Por su seguridad si cambia de nivel no dé saltos y movimientos extraordinarios solicite escaleras o pasarelas a su encargado.---No salte de pretilas o alfileres a los andamios colgados o al contrario, si estos no los tiene bien sujetos a la fachada con elementos rígidos. --- Prohibido utilizar como borriquetas los bordes de las bañeras, inodoros, bidé o lavabos, es muy peligroso dado que son lugares de poca superficie, y seguro que dará con la cabeza en cualquier sanitario.---</p> <p><b>PROTECCIONES COLECTIVAS</b>            En andamios de borriquetas las plataformas de trabajo serán de ancho mínimo 60 cm.---Si utiliza andamios de cualquier tipo, recuerde que a más de 2,00 metros de altura deberá colocar, barandilla con pasamanos a 90 cm, barra intermedia y rodapié. ---Usar dos pisos metálicos de 0,30 metros cada uno, en plataformas de trabajo, son preferibles a las de madera . ---Las escaleras de mano serán de tijera con zapatas antideslizantes, y cadena de sujeción de apertura máxima.--- En andamios con borriquetas próximos a huecos de balcones, terrazas, ventanas, y bordes de forjado, disponer de redes, barandillas resistentes hasta techo.--- Prohibido trabajar en jardineras de fachada o en vuelos de balcones sin peto o barandilla definitiva sin utilizar cinturón de seguridad sujetado a punto sólido y seguro.--- Se prohíbe el paso a distinto nivel a través del llamado " " puente de tablón " sin barandillas.---Reponer inmediatamente las protecciones colectivas retiradas.--- Los huecos o aberturas horizontales estarán protegidas con tapas de madera o metálicas sujetas al forjado.---En trabajos en escaleras coloque plataformas seguras con barandillas.--- Las zancas de las escaleras estarán protegidas por redes verticales, o por barandilla con pasamanos a 90 cm, barra intermedia y rodapié, y redes horizontales en el ojo de escalera---</p> <p><b>PROTECCIONES INDIVIDUALES</b>            Usar casco de seguridad---Cinturón seguridad en trabajos a más de 2 m altura.---</p>		
<b>Riesgo 020 - Caidas de Personas al Mismo Nivel</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
<p><b>MEDIDAS PREVENTIVAS</b>            Retirar acopios de las zonas de paso.---Retirar recortes sobrantes de piezas, y pastas del suelo.---Realizar la limpieza periódica del tajo y zonas de paso, mantenerlas libres de acopios de materiales.---</p> <p><b>PROTECCIONES COLECTIVAS</b>            Las zonas de trabajo tendrán una iluminación mínima de 100 lux a una altura sobre el suelo superior a los 2 metros de altura.---Colgar conductores eléctricos en pasillos.---</p> <p><b>PROTECCIONES INDIVIDUALES</b>            Usar calzado antideslizante de seguridad.---Utilizar casco (marcado CE).---</p>		
<b>Riesgo 030 - Caidas Objetos por Desplome o Derrumbamiento</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
<p><b>MEDIDAS PREVENTIVAS</b>            Vigilar periódicamente los andamios, plataformas de trabajo o pasarelas ---.Los acopios realizarlos lo más alejados de los vanos para evitar sobrecargas. ---No obstaculizar los vanos.---En trabajos de falsos techos de escayola recién instalados, debe vigilar la disposición de los regles o camones de sopandar y la verticalidad de los puntales que utilice. ---</p> <p><b>PROTECCIONES COLECTIVAS</b>            Deposite el material sobre tablones de reparto, próximos a las vigas del forjado, acopielos en las plantas linealmente y repartidas junto a las zonas de trabajo, y alejadas de los vanos.---</p> <p><b>PROTECCIONES INDIVIDUALES</b>            Usar casco de seguridad---</p>		

CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL EN P.P. COVARESA. VALLADOLID

**Riesgo 040 - Caidas de Objetos en Manipulación** Tiempo Exposicion 3 Calificación TOLERABLE

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Mantener orden en los acopios, colocarlos de forma estable, y sobre elementos resistentes.---Guardar herramientas despues de usarlas ordenadamente.---Mantener los acopios alejados de huecos, aberturas en forjados, o fachadas. ---Disponer de marquesinas en zonas inferiores de trabajo, accesos, o via pública--- El izado de cargas se guiará con dos cuerdas de control seguro para evitar penduleos y caidas de material , así como choques con partes de la contrucción.--- Los sacos de escayola, placas de escayola, o cualquier otro modelo de placa etc, se apilarán en palet con plintos en su perimetro. ---

**PROTECCIONES COLECTIVAS**

No rebasar en acopios más de 1,40 metros de altura. Instruir al personal sobre el transporte manual de cargas para evitar impactos o interferencias con personas u objetos---Disponer trompas de evacuación de escombros y recipientes.---Disponer trompas de evacuación de escombros y recipientes.---

**PROTECCIONES INDIVIDUALES**

Usar guantes.--- Calzado de protección con puntera reforzada.---Bolsas portaherramientas---Bolsas portaherramientas---

**Riesgo 050 - Caidas de Objetos Desprendidos** Tiempo Exposicion 3 Calificación MODERADO

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Los escombros resultantes de la ejecución de los trabajos se retirarán mediante trompas de vertido. --- No olvide regar con frecuencia los materiales de descombro para evitar polvo durante la caída.---

**PROTECCIONES COLECTIVAS**

Utilizar cinturones portaherramientas siempre que se trabaje en andamios o plataformas .---Usar Calzado de seguridad con puntera reforzada.---

**Riesgo 060 - Pisadas Sobre Objetos** Tiempo Exposicion 3 Calificación TRIVIAL

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Se prohíbe dejar en el suelo cortadoras, tijeras , radial, cuchillas , grapadoras, y objetos punzantes.---

**PROTECCIONES INDIVIDUALES**

Usar Calzado de seguridad con suela reforzada contra pinchazos de objetos.---

**Riesgo 070 - Choques Contra Objetos Inmóviles** Tiempo Exposicion 2 Calificación TOLERABLE

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Las miras , reglas, tablonces se cargarán en el hombro de forma que al caminar, el extremo delantero se encuentre por encima de la altura de la cabeza de quien lo transporta, así evitará los golpes a otros trabajadores---

**PROTECCIONES INDIVIDUALES**

Uso obligatorio del Casco---

**Riesgo 080 - Choques contra Objetos Móviles** Tiempo Exposicion 1 Calificación TOLERABLE

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Las máquinas de corte estarán dotadas con las protecciones contra los atrapamientos---

**PROTECCIONES INDIVIDUALES**

Uso obligatorio del Casco. ---

**Riesgo 090 - Golpes por Objetos o Herramientas** Tiempo Exposicion 1 Calificación TOLERABLE

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Atención al cortar el fleje de los palets para evitar desmoronamiento---

**PROTECCIONES INDIVIDUALES**

Usar guantes de cuero.---Calzado de seguridad con puntera reforzada en movimiento de material.---Uso obligatorio del Casco---

**Riesgo 100 - Proyección de Fragmentos o Partículas** Tiempo Exposicion 2 Calificación TRIVIAL

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

En el caso de corte de placas mediante sierra realizarlo, situando al trabajador a sotavento, y utilizar mascarilla con filtro antipolvo---

**PROTECCIONES COLECTIVAS**

Colocar siempre la carcasa de protección de la sierra.---

**PROTECCIONES INDIVIDUALES**

Usar gafas antiproyecciones .---Usar mascarilla con filtro antipolvo---

**Riesgo 110 - Atrapamientos por o entre Objetos** Tiempo Exposicion 3 Calificación TOLERABLE

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Especial cuidado en la unión o engarce de perfilierias, le pueden atrapar las manos, protejalas con guantes.---

**PROTECCIONES INDIVIDUALES**

Usar guantes de cuero.---

**Riesgo 130 - Sobreesfuerzos** Tiempo Exposicion 1 Calificación MODERADO

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Adoptar postura adecuada en la carga, flexionando las piernas para cogerla y manteniendo la espalda recta.---El transporte de sacos de escayola o pastas se realizara preferentemente sobre carretilla de mano, para evitar sobreesfuerzos.--- En general : Carga maxima por persona en general en hombres menos de 25 Kg, si pesa más solicite ayuda ; en mujeres y jovenes menos de 15 Kg ; y en personas entrenadas menos de 40 kg---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Use mono cerrado con cremalleras.---Faja de protección de la cintura.---Muñequeras bien ajustadas---

Riesgo **150 - Contactos Térmicos** Tiempo Exposición **1** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS

Disponer de buena iluminación natural o artificial. ---La iluminación con portátiles, será con mango aislante, rejilla de protección, y alimentación de seguridad a 24 V.---

Riesgo **161-162- Contactos Eléctricos** Tiempo Exposición **2** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS

Los cables de conexión al cuadro tendrán cuatro conductores, uno de puesta a tierra. --- No anule el cable de toma a tierra.---Proteger conductores contra daños.--- Evitar numero excesivo de conductores.---Se prohíbe el conexionado de cables eléctricos a los cuadros de alimentación sin la utilización de las clavijas macho-hembra, en prevención del riesgo eléctrico. ---Revisión periódica de herramientas y máquinas, sustituyendo aquellas que tengan deteriorado el aislamiento.---En lugares llamados húmedos utilizar portátiles estancos , con mango aislante provistos de rejilla protectora de la bombilla, alimentados a 24 voltios y 100 w atios la luminaria, los cables siempre aéreos a más de 2,00 m del suelo.--- Prohibido apoyar los portátiles en el suelo. En cambios o sustitución de cepillos y lijas tener la máquina desconectada de la red.---

PROTECCIONES COLECTIVAS

Toma tierra y disyuntor diferencial 30 mA.--- Colocación de letreros de "NO CONECTAR HOMBRES TRABAJANDO EN LA RED" durante las pruebas de las instalaciones. ---Realizar las conexiones sin tensión.---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Electricistas usar botas y guantes dielectricos---

Riesgo **170 - Exposición a Sustancias Nocivas o Tóxicas** Tiempo Exposición **2** Calificación **TRIVIAL**

MEDIDAS PREVENTIVAS

En el caso de corte de placas mediante sierra realizarlo, situando al trabajador a sotavento, y utilizar mascarilla con filtro antipolvo.---En el uso de sierras para el corte con Decibelios superiores al admisible usar protectores auditivos. ---

PROTECCIONES COLECTIVAS

Para evitar concentraciones de gases en los almacenes para colas y disolventes mantener " tiro continuo de aire ", quedando prohibido almacenar colas o disolventes sin estar perfectamente cerrados.---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Mascarilla de protección antipovo.---Usar protectores auditivos frente a exposición a ruidos no permisibles. ---Utilice gafas antiproyecciones.---

Riesgo **180- Contactos con Sustancias Causticas-Corrosivas** Tiempo Exposición **1** Calificación **TRIVIAL**

MEDIDAS PREVENTIVAS

Si le cae una brizna de escayola, o partícula de placas, en los ojos, no mueva los parpados, lavelos con agua limpia, sujétese las pestañas y vaya a un centro de salud más proximo que le hagan una revisión.---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Utilice guantes de goma. ---Utilice guantes de goma. ---

Riesgo **211-212-213-214- Incendios** Tiempo Exposición **1** Calificación **TRIVIAL**

MEDIDAS PREVENTIVAS

En trabajos de falsos techos que se utilicen cañas y estopa se almacenarán lejos de mecheros, hogueras para calentar, así como el fumar, y use siempre guantes de loneta impermeabilizada para evitar erosiones y cortes.--- Con placas de corcho, almacenar estas en almacén aislado de materiales inflamables---

PROTECCIONES COLECTIVAS

Colocar extintor de polvo en almacén---

Riesgo **In Itinere** Tiempo Exposición **2** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS

No ingeste alcohol, su jornada termina cuando llegue a casa.---

Riesgo **010 - Caída de Personas a Distinto Nivel** Tiempo Exposición **3** Calificación **TOLERABLE**

Riesgo **170 - Exposición a Sustancias Nocivas** Tiempo Exposición **2** Calificación **TOLERABLE**

**2- OTRAS ACTIVIDADES ESPECÍFICAS QUE INTERVIENEN****Operación: CARPINTERIA DE MADERA**

Número de trabajadores afectados:

Tiempo de Exposición al riesgo del trabajador : Un instante = 1 ; Menos de 1 Hora = 2 ;  
Entre 1 y 4 Horas = 3 ; Entre 4 y 8 Horas = 4**Puesto Genérico****PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO, EN SU PUESTO**Equipos

Camiones, Herramientas manuales, Vallas y señales, Grúa-Torre, Eslingas, Bateas, Tenazas, Martillo manual, Borriquetas-radiales, Radial, Máquina pintura, Taladro manual, Sierra circular de mesa, Sierra madera, Cepillo, Elementos varios de andamio, Pisas metálicas, Plataformas de carga y descarga, Escaleras de mano, Tablones,

Riesgo	Tiempo Exposición	Calificación
<b>Riesgo 010 - Caidas de Personas a Distinto Nivel</b>	Tiempo Exposición 2	Calificación MODERADO
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS No retire las protecciones colectivas de los huecos sin consultarlo con el encargado.---No usar bidones para apoyo plataformas de trabajo.--- -- Prohibido usar elementos frágiles como apoyo plataformas.--- En andamios de borriquetas próximos a huecos, aberturas en forjado, y en ventanales o balcones, colocar barandillas de protección hasta techo.---Las zonas de trabajo tendrán una iluminación mínima de 100 lux a una altura de 2 m. ---Para evitar este tipo de riesgos ver medidas de medios auxiliares de andamios y escaleras.---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS Disponer de escaleras de tijera con cadenilla y zapatas antideslizantes. ---Plataforma trabajo 60 cm anchura mínima.---En los trabajos en pretilos y barandillas al lado externo, se realizará mediante el uso de cinturones de seguridad, de suspensión, cuyo mecanismo de anclaje se deslizará a través de un cable fijador horizontal recibido a la estructura.---Para la instalación de carpinterías en ventanas o balcones sin protección, colocar anclajes de seguridad en las jambas para amarrar el fijador del cinturón de seguridad.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar casco de seguridad---Cinturón seguridad en trabajos a más de 2 m altura.---</p>		
<b>Riesgo 020 - Caidas de Personas al Mismo Nivel</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Retirar el acopio y restos de material de pasillos y zonas de acceso obra.--- Orden y limpieza en las zonas de paso y de trabajo.---Los listones horizontales inferiores, contra deformaciones, se instalarán a una altura en torno a los 60 cm.---Se ejecutarán en madera blanca preferentemente, para hacerlos más visibles y evitar los accidentes por tropiezos, se pintarán de color llamativo.--- Acopie los precercos y cercos linealmente al lado de los lugares en que se vayan a instalar.---Colgar conductores eléctricos de las paredes.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Utilizar casco (marcado CE).--- Usar calzado antideslizante.---</p>		
<b>Riesgo 030 - Caidas Objetos por Desplome o Derrumbamiento</b>	Tiempo Exposición 1	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Se prohíbe acopiar barandillas definitivas en los bordes de forjados, terrazas o balcones, para evitar los riesgos por posibles desplomes.--- Si no ha fraguado el mortero en los recibidos mantenerlos los cercos apuntalados a lugares firmes.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar casco de Protección---</p>		
<b>Riesgo 040 - Caidas de Objetos en Manipulación</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Planificar la zona acopios --- Comprobar estabilidad acopios.---Acopiar materiales alejados de huecos y aberturas en forjados y fachadas.--- -Los precercos, (cercos, puertas de paso, tapajuntas), se descargarán en bloques perfectamente flejados (o atados) pendientes mediante eslingas del gancho de la grúa torre. ---Los precercos, (cercos, puertas de paso, tapajuntas), se descargarán en bloques perfectamente flejados (o atados) pendientes mediante eslingas del gancho de la grúa torre. ---No interferir con otros equipos de trabajo.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar Bolsa portaherramientas.---Usar casco de protección.---</p>		
<b>Riesgo 050 - Caidas de Objetos Desprendidos</b>	Tiempo Exposición 2	Calificación MODERADO
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Disponer de viseras de protección, hacia vía pública, y accesos operarios.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Utilizar cinturones portaherramientas siempre que se trabaje en andamios o plataformas tubulares.--- Usar Calzado de seguridad con puntera reforzada.---</p>		
<b>Riesgo 060 - Pisadas Sobre Objetos</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TRIVIAL
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS</p>		

CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL EN P.P. COVARESA. VALLADOLID

Se mantendrán libres de clavos y fragmentos de madera los tajos, para evitar el riesgo de cortes.---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Usar Calzado de seguridad contra pinchazos de objetos, con suela reforzada.---

Riesgo **070 - Choques Contra Objetos Inmóviles** Tiempo Exposición **2** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS

Los precercos y cercos se no se dispondrán almacenados en lugares de paso.---Los enjarjes o uniones a los paramentos si se hacen con pletinas salientes se pintarán con pintura de color llamativo para advertir de su presencia.---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Uso obligatorio del Casco---

Riesgo **080 - Choques contra Objetos Móviles** Tiempo Exposición **1** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS

Instruir al personal sobre la forma de efectuar el transporte de los cercos y hojas.---Las piezas de madera transportadas por una persona a hombro o brazo, se inclinarán hacia atrás, vigilando que la punta delantera no choque con otras personas u objetos.---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Usar chaleco reflectante---Uso obligatorio del Casco.---

Riesgo **090 - Golpes por Objetos o Herramientas** Tiempo Exposición **1** Calificación **TOLERABLE**

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Usar Guantes de cuero---Uso obligatorio del Casco.---

Riesgo **100 - Proyección de Fragmentos o Partículas** Tiempo Exposición **4** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS

Acotar zona de trabajo, en trabajos de claveteado y lijado con máquinas.---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Mascarillas contra polvo.---Protector auditivo en trabajos de lijado eléctrico, y claveteado o grapado con máquinas.---Gafas contra proyecciones. ---

Riesgo **110 - Atrapamientos por o entre Objetos** Tiempo Exposición **3** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS

Las lijadoras, pulidoras o abrillantadoras, estarán dotadas de aro o carcasa de protección.--- Las operaciones de mantenimiento de lijas se realizarán siempre con la máquina desconectada de la red eléctrica.---

Riesgo **130 - Sobre esfuerzos** Tiempo Exposición **1** Calificación **MODERADO**

MEDIDAS PREVENTIVAS

Si necesita transportar a hombro o a brazo material pesado nunca más de 25 Kg, pida al encargado cinturón contra los sobre esfuerzos.---

Los cercos y hojas de paso, serán transportados por dos trabajadores . ---Carga máxima por persona < 25 Kg. Carga por persona en general < 25 Kg; en mujeres y jóvenes < 15 Kg ; y en personas entrenadas < 40 kg---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Use mono cerrado con cremalleras.---Faja de protección de la cintura.--- Muñequeras bien ajustadas---

Riesgo **140 - Exposición a Temperaturas Ambientes Extremas** Tiempo Exposición **2** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS

Se prohíben los trabajos de instalación de carpinterías exteriores, con régimen de vientos superiores a 60 Km/ hora.---

Riesgo **161-162- Contactos Eléctricos** Tiempo Exposición **3** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS

Proteger conductores contra daños.--- Se prohíbe el conexionado de cables eléctricos a los cuadros de alimentación sin la utilización de las clavijas macho-hembra.---Antes de la utilización de cualquier máquina - herramienta, se comprobará que se encuentra en óptimas condiciones y con todos los mecanismos y protectores de seguridad, instalados en buen estado, para evitar accidentes.--- Revisión periódica de herramientas y máquinas, sustituyendo aquellas que tengan deteriorado el aislamiento. --- En las operaciones de mantenimiento y sustitución de componentes recambiales de una máquina se realizarán siempre con la máquina desconectada de la red eléctrica.---

PROTECCIONES COLECTIVAS

Todas las máquinas estarán dotadas de doble aislamiento con índice de protección mínimo de 4.4.7, con toma a tierra de todas sus partes metálicas.---Toma de tierra y disyuntor diferencial 30 mA.---Realizar las conexiones sin tensión.---La iluminación mediante portátiles se realizará con portalámparas estancos con mango aislante y rejilla de protección de la bombilla, alimentados a 24 voltios , las lámparas de iluminación serán de 100 Watos de potencia---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Electricistas usar botas y guantes dieléctricos---

Riesgo **170 - Exposición a Sustancias Nocivas o Tóxicas** Tiempo Exposición **2** Calificación **TRIVIAL**

MEDIDAS PREVENTIVAS

Se evitara la formación de atmósferas nocivas de polvo, en los trabajos de lijado manteniéndose siempre ventilado el local en el que se esta trabajando (ventanas y puertas abiertas).--- El serrín que se produzca será humedecido y barrido periódicamente, y retirado a recipientes contenedores.---

PROTECCIONES COLECTIVAS

Planificar zona de acopios en zonas ventiladas.---No hacer fuego cerca de acopios de madera .---Las operaciones de plastecido mediante lijadora electrica de mano se ejecutaran siempre bajo ventilación por corriente de aire. ---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Mascarilla respiratoria en operaciones de lijado.---Usar protector auditivo con máquinas grapadoras o lijadoras.---

Riesgo **180 - Contactos con Sustancias Causticas-Corrosivas** Tiempo Exposicion **2** Calificación **TRIVIAL**

MEDIDAS PREVENTIVAS

Conocer elementos toxicos de colas. ---Conocer elementos toxicos de colas. ---

PROTECCIONES COLECTIVAS

Extintores polvo seco 12 dm3.---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Guantes de protección en manejo de colas o pegamentos.---

Riesgo **200 - Explosiones** Tiempo Exposicion **1** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS

Separar los acopios de materiales, de focos de calor.---

PROTECCIONES COLECTIVAS

Extintor polvo seco 12 dm3 en almacen.---

Riesgo **211-212-213-214- Incendios** Tiempo Exposicion **1** Calificación **TRIVIAL**

MEDIDAS PREVENTIVAS

Separar los acopios de materiales, de focos de calor. ---

PROTECCIONES COLECTIVAS

Se instalara un extintor de polvo químico seco al lado de la puerta de acceso al almacén de carpinteria de madera.---

Riesgo **In Itinere** Tiempo Exposicion **2** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS

No ingeste alcohol, su jornada termina cuando llegue a casa.---

Riesgo **010 - Caída de Personas a Distinto Nivel** Tiempo Exposicion **2** Calificación **TOLERABLE**

Riesgo **140 - Exposición a Temperatura Ambiente Extrema** Tiempo Exposicion **2** Calificación **TOLERABLE**

Riesgo **170 - Exposición a Sustancias Nocivas** Tiempo Exposicion **2** Calificación **TOLERABLE**

**2- OTRAS ACTIVIDADES ESPECÍFICAS QUE INTERVIENEN****Operación: CARPINTERIA METÁLICA, ALUMINIO Y P.V.C**

Número de trabajadores afectados:

Tiempo de Exposición al riesgo del trabajador : Un instante = 1 ; Menos de 1 Hora = 2 ;  
Entre 1 y 4 Horas = 3 ; Entre 4 y 8 Horas = 4**Puesto Genérico****PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO, EN SU PUESTO**Equipos

Riesgo	Tiempo Exposición	Calificación
<b>Riesgo 010 - Caidas de Personas a Distinto Nivel</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación MODERADO
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS No desmante las protecciones colectivas de los huecos, sin consultar al encargado.---No use bidones para apoyo plataformas de trabajo. --- Prohibido usar elementos fragiles como apoyo plataformas. ---En andamios de borriquetas proximos a huecos, aberturas en forjado, y en ventanales o balcones, colocar barandillas de protección hasta techo.--- Las zonas de trabajo tendrán una iluminación mínima de 100 luz a una altura de 2 m.---Para evitar este tipo de riesgos ver medidas de medios auxiliares de andamios y escaleras.---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS Disponer de escaleras de tijera con cadenilla y zapatas antideslizantes.---Plataforma trabajo 60 cm anchura minima.---En trabajos en cerchas se ejecutará desde el interior de "Guindolas" de soldador, con el fiador del cinturón de seguridad, amarrado a un punto firme de la propia cercha y se tenderán redes horizontales, sujetas a puntos firmes de la estructura, bajo el ta---En los trabajos en pretilos y barandillas al lado externo, se realizará mediante el uso de cinturones de seguridad, de suspensión, cuyo mecanismo de anclaje se deslizará a través de un cable fiador horizontal recibido a la estructura. ---.Para la instalación de carpinterías, persianas o lamas de persianas, en ventanas, o balcones sin protección , colocar anclajes de seguridad en las jambas para amarrar el fiador del cinturón de seguridad.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar casco de seguridad---Cinturón seguridad en trabajos a más de 2 m altura.---</p>		
<b>Riesgo 020 - Caidas de Personas al Mismo Nivel</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Retirar el acopio y restos de material de pasillos y zonas de acceso obra.---Orden y limpieza en las zonas de paso y de trabajo.---Deposite los precercos y cercos linealmente repartidos en las plantas junto al lugar de su instalación.---No obstaculice los lugares de paso. ---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS Colgar conductores electricos de las paredes.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar calzado de seguridad.---Utilizar casco (marcado CE).---</p>		
<b>Riesgo 030 - Caidas Objetos por Desplome o Derrumbamiento</b>	Tiempo Exposición 2	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Se prohíbe acopiar barandillas definitivas en los bordes de forjados, terrazas o balcones, para evitar los riesgos por posibles desplomes.--- Durante la fijación de los cercos de la carpintería, y si todavía no ha fraguado el mortero en el recibido, mantener los cercos apuntalados a lugares firmes.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar casco de Protección---</p>		
<b>Riesgo 040 - Caidas de Objetos en Manipulación</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Planificar la zona acopios---Comprobar estabilidad acopios.---Acopiar materiales alejados de huecos y aberturas en forjados y fachadas.--- Los precercos, (cercos, puertas de paso, tapajuntas), se descargarán en bloques perfectamente flejados (o atados) pendientes mediante eslingas del gancho de la grúa torre.--- El colgado de hojas de puertas, marcos, precercos, se realizará por más de un trabajador. ---No interferir con otros equipos de trabajo.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar Bolsa portaherramientas.---Usar casco de seguridad---</p>		
<b>Riesgo 050 - Caidas de Objetos Desprendidos</b>	Tiempo Exposición 2	Calificación MODERADO
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Disponer de viseras de protección, hacia vía pública, y accesos operarios.---Una vez presentadas las barandillas estas se acuñarán y apuntalarán perfectamente, y a continuación en el caso de no ser las deseadas se repondrán las protecciones colectivas.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar Calzado de seguridad con puntera reforzada.---Utilizar cinturones portaherramientas siempre que se trabaje en andamios o plataformas tubulares.---</p>		

CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL EN P.P. COVARESA. VALLADOLID

<b>Riesgo 060 - Pisadas Sobre Objetos</b>	Tiempo Exposicion 3	Calificación TRIVIAL
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Se mantendrán libres de restos de material los tajos, para evitar el riesgo de cortes.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar Calzado de seguridad contra pinchazos de objetos, con suela reforzada.---</p>		
<b>Riesgo 070 - Choques Contra Objetos Inmóviles</b>	Tiempo Exposicion 2	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Los precercos y cercos se no se dispondrán almacenados en lugares de paso.--- Los enjarjes o uniones a los paramentos si se hacen con pletinas salientes se pintarán con pintura amarilla para advertir de su presencia.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Uso obligatorio del Casco---</p>		
<b>Riesgo 080 - Choques contra Objetos Móviles</b>	Tiempo Exposicion 1	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Instruir al personal sobre la forma de efectuar el transporte de las carpinterías.--- Las piezas metálicas transportadas por una persona a hombro o brazo, se inclinarán hacia atrás, vigilando que la punta delantera no choque con otras personas u objetos.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Uso obligatorio del Casco. --- Usar chaleco reflectante---</p>		
<b>Riesgo 090 - Golpes por Objetos o Herramientas</b>	Tiempo Exposicion 1	Calificación TOLERABLE
<p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar Guantes de cuero---Uso obligatorio del Casco.---</p>		
<b>Riesgo 100 - Proyección de Fragmentos o Partículas</b>	Tiempo Exposicion 3	Calificación TRIVIAL
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Acotar zona de trabajo---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS Carcasa protección radial---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Protector auditivo. --- Mascarillas contra polvo.---Gafas contra proyecciones.---</p>		
<b>Riesgo 130 - Sobre esfuerzos</b>	Tiempo Exposicion 1	Calificación MODERADO
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Si necesita transportar a hombro o a brazo material pesado nunca más de 25 Kg, pida al encargado cinturón contra los sobre esfuerzos.---</p> <p>Los cercos y hojas de paso, serán trasportados por dos trabajadores . ---Carga maxima por persona &lt; 25 Kg. Carga por persona en general &lt; 25 Kg; en mujeres y jovenes &lt; 15 Kg ; y en personas entrenadas &lt; 40 kg---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Use mono cerrado con cremalleras.---Faja de protección de la cintura.---Muñequeras bien ajustadas---</p>		
<b>Riesgo 161-162- Contactos Eléctricos</b>	Tiempo Exposicion 3	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Proteger conductores contra daños.---Se prohíbe el conexionado de cables eléctricos a los cuadros de alimentación sin la utilización de las clavijas macho-hembra.--- Antes de la utilización de cualquier maquina - herramienta, se comprobara que se encuentra en óptimas condiciones y con todos los mecanismos y protectores de seguridad, instalados en buen estado, para evitar accidentes. --- Revisión periódica de herramientas y máquinas, sustituyendo aquellas que tengan deteriorado el aislamiento. --- Revisión periódica de herramientas y máquinas, sustituyendo aquellas que tengan deteriorado el aislamiento. ---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS Las máquinas electricas dispondrán de doble aislamiento con indice de protección minimo de 4.4.7, con toma a tierra de todas sus partes metálicas.---Toma de tierra y disyuntor diferencial 30 mA. ---Realizar las conexiones sin tensión.--- La iluminación mediante portatiles se realizará con portalamparas estancos con mango aislante y rejilla de protección de la bombilla, alimentados a 24 voltios , las lamparas de iluminación serán de 100 Watios de potencia---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Electricistas usar botas y guantes dielectricos---</p>		
<b>Riesgo 170 - Exposición a Sustancias Nocivas o Tóxicas</b>	Tiempo Exposicion 2	Calificación TRIVIAL
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS No hacer fuego ni chispas cerca de pinturas o barnices.---Si maneja sierras electricas utilice protectores auditivos, sino le producirá a la larga sordera.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Mascarilla respiratoria.--- Usar protector auditivo---</p>		
<b>Riesgo 180- Contactos con Sustancias Causticas-Corrosivas</b>	Tiempo Exposicion 2	Calificación TRIVIAL
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Conocer elementos toxicos de disolventes, barnices y colas.---Si maneja pigmentos toxicos o disolventes organicos lave siempre manos y cara antes de comer o beber.---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS</p>		

Extintores polvo seco 12 dm3. ---  
 PROTECCIONES INDIVIDUALES  
 Guantes de protección. ---Equipo de soldadura---

Riesgo **200 - Explosiones** Tiempo Exposicion **1** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS  
 Se prohíbe realizar trabajos de soldadura y oxicorte en lugares próximos a los tajos en los que se empleen pinturas inflamables, para evitar el riesgo de explosión (o de incendio).---  
 PROTECCIONES COLECTIVAS  
 Extintor polvo seco 12 dm3.---

Riesgo **211-212-213-214- Incendios** Tiempo Exposicion **1** Calificación **TRIVIAL**

MEDIDAS PREVENTIVAS  
 Se prohíbe realizar trabajos de soldadura y oxicorte en lugares próximos a los tajos en los que se empleen pinturas inflamables, para evitar el riesgo de explosión (o de incendio).---Se prohíbe fumar en el entorno proximo a pinturas al esmalte sintético, barnices y disolventes---  
 PROTECCIONES COLECTIVAS  
 Señalizar la zona para realizar soldadura. ---Extintores polvo seco 12 dm3. ---

Riesgo **In Itinere** Tiempo Exposicion **2** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS  
 No ingeste alcohol, su jornada termina cuando llegue a casa.---

Riesgo **010 - Caída de Personas a Distinto Nivel** Tiempo Exposicion **3** Calificación **TOLERABLE**

Riesgo **170 - Exposición a Sustancias Nocivas** Tiempo Exposicion **2** Calificación **TOLERABLE**

**2- OTRAS ACTIVIDADES ESPECÍFICAS QUE INTERVIENEN****Operación: ACRISTALAMIENTOS ( VIDRIOS )**

Número de trabajadores afectados:

Tiempo de Exposición al riesgo del trabajador : Un instante = 1 ; Menos de 1 Hora = 2 ;  
Entre 1 y 4 Horas = 3 ; Entre 4 y 8 Horas = 4**Puesto Genérico****PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO, EN SU PUESTO**Equipos

Riesgo	Tiempo Exposición	Calificación
<b>Riesgo 010 - Caidas de Personas a Distinto Nivel</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación MODERADO
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS No usar bidones, apilamiento de objetos u otros, para apoyo de plataformas de trabajo.---Prohibido usar elementos fragiles como apoyo plataformas.--- En andamios de borriquetas proximos a huecos, aberturas en forjado, y en ventanales o balcones, colocar barandillas de protección hasta techo.---Las zonas de trabajo tendrán una iluminación mínima de 100 luz a una altura de 2 m.--- Para evitar este tipo de riesgos ver medidas de medios auxiliares de andamios y escaleras.---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS Disponer de escaleras de tijera con cadenilla y zapatas antideslizantes.---Plataforma trabajo 60 cm anchura minima, a más de 2,00 metros de altura colocar barandilla. ---En trabajos en cerchas se ejecutará desde el interior de "Guindolas" de soldador, con el fiador del cinturón de seguridad, amarrado a un punto firme de la propia cercha y se tenderán redes horizontales, sujetas a puntos firmes de la estructura.---En los trabajos en pretilos y barandillas al lado externo, se realizará mediante el uso de cinturones de seguridad, de suspensión, cuyo mecanismo de anclaje se deslizará a través de un cable fiador horizontal recibido a la estructura.--- En trabajos en mástiles y luminarias se realizará desde " Guindolas " de seguridad sobre brazo telescópico, autodesplazables.---Para la instalación de vidrios en carpinterías en ventanas o balcones sin protección, realizarla desde el interior de la edificación , colocando anclajes de seguridad en las jambas para amarrar el fiador del cinturón de seguridad.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Cinturón de seguridad co arnés en trabajos a más de 2 m altura.---Usar casco de seguridad---</p>		
<b>Riesgo 020 - Caidas de Personas al Mismo Nivel</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Orden y limpieza en las zonas de paso y de trabajo. ---Retirar retaceos del vidrio y restos de material de pasillos y zonas de acceso obra.-- -Colgar conductores electricos de las paredes.---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS Los vidrios ya instalados, se pintaran de inmediato a base de pintura a la cal, para significar su existencia.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Utilizar casco (marcado CE).---Usar calzado antideslizante de seguridad.---</p>		
<b>Riesgo 030 - Caidas Objetos por Desplome o Derrumbamiento</b>	Tiempo Exposición 2	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Nunca abandone la instalación de un vidrio, sin terminar de fijarlo al soporte.---No realice instalaciones o montajes de vidrio expuesto a vientos a más de 60 Km / hora---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar casco de Protección---</p>		
<b>Riesgo 040 - Caidas de Objetos en Manipulación</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Planificar la zona de acopios. ---Comprobar la estabilidad de los acopios.--- Acopiar materiales alejados de huecos y aberturas en forjados y fachadas.---En acopios de vidrios en las plantas colocarlos en posición casi vertical para evitar los riesgos por flexión con los vidrios ligeramente ladeados contra un determinado paramento para lograr su inmovilidad, y señalar el entorno con señal de " PRECAUCIÓN--- Las planchas de vidrio transportadas a mano se trasladarán siempre en posición vertical. ---En el transporte de gancho de la grua, suspender el vidrio desde los mangos de las ventosas, y controlar la carga a través de cuerdas guía seguras.---No interferir con otros equipos de trabajo.---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS Los trabajos de manipulación de vidrios está previsto que se realicen con ventosas de seguridad.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar Bolsa portaherramientas.--- Usar casco de seguridad---</p>		
<b>Riesgo 050 - Caidas de Objetos Desprendidos</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación MODERADO
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Disponer de viseras de protección, hacia vía pública, y accesos operarios.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES</p>		

CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL EN P.P. COVARESA. VALLADOLID

Utilizar cinturones portaherramientas siempre que se trabaje en andamios o plataformas tubulares.--- Usar Calzado de seguridad con puntera reforzada.---

**Riesgo 060 - Pisadas Sobre Objetos** Tiempo Exposicion 3 Calificación TRIVIAL

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Se mantendrán libres de fragmentos de vidrio los tajos, para evitar el riesgo de cortes.--- En los lugares de paso con vidrios aislarlos con cintas de señalización, y se prohíbe trabajar en zonas inferiores en la vertical de un tajo de instalación de vidrio.---

**PROTECCIONES INDIVIDUALES**

Usar Calzado de seguridad contra pinchazos de objetos.---

**Riesgo 070 - Choques Contra Objetos Inmóviles** Tiempo Exposicion 2 Calificación TOLERABLE

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Una vez colocado el vidrio marcarlo con pintura a la cal, para advertir de su presencia---El transporte manual con vidrios, se deberá de realizar con iluminación mínima de 100 Lux---

**PROTECCIONES INDIVIDUALES**

Uso obligatorio del Casco---

**Riesgo 080 - Choques contra Objetos Móviles** Tiempo Exposicion 1 Calificación TOLERABLE

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Instruir al personal sobre la forma de efectuar el transporte de planchas de vidrio.---

**PROTECCIONES COLECTIVAS**

En planchas grandes utilizar ventosas.---

**PROTECCIONES INDIVIDUALES**

Uso obligatorio del Casco.---Usar chaleco reflectante---

**Riesgo 090 - Golpes por Objetos o Herramientas** Tiempo Exposicion 1 Calificación TOLERABLE

**PROTECCIONES INDIVIDUALES**

Usar chaleco reflectante--- Usar Guantes de cuero---

**Riesgo 100 - Proyección de Fragmentos o Partículas** Tiempo Exposicion 3 Calificación TRIVIAL

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Acotar zona de trabajo.---

**PROTECCIONES COLECTIVAS**

Carcasa protección radial---

**PROTECCIONES INDIVIDUALES**

Gafas contra proyecciones.---

**Riesgo 130 - Sobre esfuerzos** Tiempo Exposicion 1 Calificación MODERADO

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Si necesita transportar a hombro o a brazo material pesado nunca más de 25 Kg, pida al encargado cinturón contra los sobre esfuerzos.--- Carga máxima por persona < 25 Kg. Carga por persona en general < 25 Kg; en mujeres y jóvenes < 15 Kg ; y en personas entrenadas < 40 kg---

**PROTECCIONES INDIVIDUALES**

Use mono cerrado con cremalleras. ---Faja de protección de la cintura.---Faja de protección de la cintura---

**Riesgo 140 - Exposición a Temperaturas Ambientales Extremas** Tiempo Exposicion 2 Calificación TOLERABLE

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Para evitar los riesgos por rotura se prohíben los trabajos de instalación de vidrio con temperaturas ambientales inferiores a los 0º, y con régimen de vientos superiores a 60 Km/ hora.---

**Riesgo 161-162- Contactos Eléctricos** Tiempo Exposicion 2 Calificación TOLERABLE

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Proteger conductores contra daños.---Se prohíbe el conexionado de cables eléctricos a los cuadros de alimentación sin la utilización de las clavijas macho-hembra. ---Se prohíbe el conexionado de cables eléctricos a los cuadros de alimentación sin la utilización de las clavijas macho-hembra. ---Revisión periódica de herramientas y máquinas, sustituyendo aquellas que tengan deteriorado el aislamiento. ---Revisión periódica de herramientas y máquinas, sustituyendo aquellas que tengan deteriorado el aislamiento. ---

**PROTECCIONES COLECTIVAS**

Colocación de letreros de "NO CONECTAR HOMBRES TRABAJANDO EN LA RED" durante las pruebas de las instalaciones.---Realizar las conexiones sin tensión.---La iluminación mediante portátiles se realizará con portalamparas estancos con mango aislante y rejilla de protección de la bombilla, alimentados a 24 voltios , las lamparas de iluminación serán de 100 Watios de potencia---Toma de tierra y disyuntor diferencial 30 mA.---

**PROTECCIONES INDIVIDUALES**

Electricistas usar botas y guantes dielectricos---

**Riesgo In Itinere** Tiempo Exposicion 2 Calificación TOLERABLE

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

No ingeste alcohol, su jornada termina cuando llegue a casa.---

Riesgo 010 - Caída de Personas a Distinto Nivel Tiempo Exposicion 3 Calificación TOLERABLE

Riesgo 140 - Exposición a Temperatura Ambiente Extrema Tiempo Exposicion 2 Calificación TOLERABLE

**2- OTRAS ACTIVIDADES ESPECÍFICAS QUE INTERVIENEN****Operación: PINTURAS y BARNICES**

Número de trabajadores afectados:

Tiempo de Exposición al riesgo del trabajador : Un instante = 1 ; Menos de 1 Hora = 2 ;  
Entre 1 y 4 Horas = 3 ; Entre 4 y 8 Horas = 4

**Puesto Generico****PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO, EN SU PUESTO**Equipos

Productos de limpieza, Compresor, Herramientas manuales, Vallas y señales, Borriquetas-pisas, Andamios tubulares, Maquina pintura, Grasas y Aceites, Elementos varios de andamio, Pisas metalicas, Andamios colgados, Escaleras de mano, Tablones,

Riesgo	Tiempo Exposicion	Calificación
<b>Riesgo 010 - Caidas de Personas a Distinto Nivel</b>	Tiempo Exposicion 3	Calificación MODERADO
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Las zonas de trabajo tendrán una iluminación mínima de 100 luz a una altura de 2 m. ---En las zonas con riesgo de caída de altura se prohíbe pintar con vientos superiores a 60 Km/ hora. ---Prohibido formar andamios con tablones apoyados en los peldaños de escaleras de tijera o de mano.---No usar bidones para apoyo plataformas de trabajo.---Prohibido usar elementos fragiles como apoyo plataformas.---En andamios de borriquetas proximos a huecos, aberturas en forjado, y en ventanales o balcones, colocar barandillas de protección hasta techo, o redes de seguridad de suelo a techo.--- Para evitar este tipo de riesgos ver medidas de medios auxiliares de andamios y escaleras. ---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS Disponer de escaleras de tijera con cadenilla y zapatas antideslizantes.---Plataforma trabajo 60 cm anchura minima y a más de 2,00 metros de altura con barandilla.---En trabajos en cerchas se ejecutará desde el interior de "Guindolas" , con el fiador del cinturón de seguridad, amarrado a un punto firme de la propia cercha y se tenderán redes horizontales, sujetas a puntos firmes de la estructura, bajo el tajo de traba---En los trabajos en pretilos y barandillas al lado exterior, se realizará mediante el uso de cinturones de seguridad, de suspensión, cuyo mecanismo de anclaje se deslizará a través de un cable fiador horizontal recibido a la estructura.---En trabajos en mástiles y luminarias se realizará desde " Guindolas " sobre brazo telescopico, autodesplazables.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Cinturón de seguridad co arnés en trabajos a más de 2 m altura.---Usar casco de seguridad---</p>		
<b>Riesgo 020 - Caidas de Personas al Mismo Nivel</b>	Tiempo Exposicion 3	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Retirar el acopio y restos de material de pasillos y zonas de acceso obra.---Orden y limpieza en las zonas de paso y de trabajo. ---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS Colgar conductores electricos de las paredes.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar calzado antideslizante.---Utilizar casco (marcado CE).---</p>		
<b>Riesgo 030 - Caidas Objetos por Desplome o Derrumbamiento</b>	Tiempo Exposicion 1	Calificación TOLERABLE
<p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar casco de Protección---</p>		
<b>Riesgo 040 - Caidas de Objetos en Manipulación</b>	Tiempo Exposicion 3	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Acopiar materiales alejados de huecos y aberturas en forjados y fachadas. ---Planificar la zona acopios--- Comprobar estabilidad acopios--- No interferir con otros equipos de trabajo.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES No interferir con otros equipos de trabajo.---Usar Bolsa portaherramientas.---</p>		
<b>Riesgo 050 - Caidas de Objetos Desprendidos</b>	Tiempo Exposicion 2	Calificación MODERADO
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Disponer de viseras de protección, hacia vía pública, y accesos operarios---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Utilizar cinturones portaherramientas siempre que se trabaje en andamios o plataformas tubulares--- Usar Calzado de seguridad con puntera reforzada.---</p>		
<b>Riesgo 060 - Pisadas Sobre Objetos</b>	Tiempo Exposicion 3	Calificación TRIVIAL
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS No deje las herramientas por el suelo.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES</p>		

CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL EN P.P. COVARESA. VALLADOLID

Usar Calzado de seguridad contra pinchazos de objetos.---

**Riesgo 070 - Choques Contra Objetos Inmóviles** Tiempo Exposición 2 Calificación TOLERABLE

PROTECCIONES INDIVIDUALES  
 Uso obligatorio del Casco---

**Riesgo 080 - Choques contra Objetos Móviles** Tiempo Exposición 1 Calificación TOLERABLE

MEDIDAS PREVENTIVAS  
 Para la pintura de señalización vial , en zonas con trafico rodado, se acotará dicha zona, y se controlará con vigilante de regulación del trafico.---

PROTECCIONES COLECTIVAS  
 Disponer señales de trafico, de peligro obras, estrechamiento, limitación de velocidad, prioridad de paso, y conos---

PROTECCIONES INDIVIDUALES  
 Usar chaleco reflectante---

**Riesgo 090 - Golpes por Objetos o Herramientas** Tiempo Exposición 1 Calificación TOLERABLE

PROTECCIONES INDIVIDUALES  
 Usar Guantes de cuero---Uso obligatorio del Casco.---

**Riesgo 100 - Proyección de Fragmentos o Partículas** Tiempo Exposición 4 Calificación TOLERABLE

MEDIDAS PREVENTIVAS  
 Acotar zona de trabajo.---Para evitar salpicaduras y formación de atmosferas saturadas de polvo en suspensión en la zona de trabajo, realice el vertido de pigmentos sobre el soporte ( acuoso, o disolvente ) y desde la menor altura posible.---

PROTECCIONES INDIVIDUALES  
 Protector auditivo.---Mascarillas contra polvo.--- Gafas contra proyecciones.---

**Riesgo 130 - Sobreesfuerzos** Tiempo Exposición 1 Calificación MODERADO

MEDIDAS PREVENTIVAS  
 Si necesita transportar a hombro o a brazo material pesado nunca más de 25 Kg, pida al encargado cinturón contra los sobreesfuerzos.---  
 Carga maxima por persona < 25 Kg. Carga por persona en general < 25 Kg; en mujeres y jovenes < 15 Kg ; y en personas entrenadas < 40 kg---

PROTECCIONES INDIVIDUALES  
 Faja de protección de la cintura---Use mono cerrado con cremalleras.---Muñequeras bien ajustadas---

**Riesgo 161-162- Contactos Eléctricos** Tiempo Exposición 3 Calificación TOLERABLE

MEDIDAS PREVENTIVAS  
 Se prohíbe el conexionado de cables eléctricos a los cuadros de alimentación sin la utilización de las clavijas macho-hembra.---Antes de la utilización de cualquier maquina - herramienta, se comprobara que se encuentra en óptimas condiciones y con todos los mecanismos y protectores de seguridad, instalados en buen estado, para evitar accidentes.---Proteger conductores contra daños---Revisión periódica de herramientas y máquinas, sustituyendo aquellas que tengan deteriorado el aislamiento.--- En las operaciones de mantenimiento y sustitución de componentes intercambiables de una máquina se realizarán siempre con la máquina desconectada de la red electrica.---

PROTECCIONES COLECTIVAS  
 Toma de tierra y disyuntor diferencial 30 mA.---Colocación de letreros de "NO CONECTAR HOMBRES TRABAJANDO EN LA RED" durante las pruebas de las instalaciones.--- Realizar las conexiones sin tensión.---La iluminación mediante portátiles se realizará con portalamparas estancos con mango aislante y rejilla de protección de la bombilla, alimentados a 24 voltios , las lamparas de iluminación serán de 100 Watos de potencia---

PROTECCIONES INDIVIDUALES  
 Electricistas usar botas y guantes dielectricos---

**Riesgo 170 - Exposición a Sustancias Nocivas o Tóxicas** Tiempo Exposición 4 Calificación TOLERABLE

MEDIDAS PREVENTIVAS  
 Evitar evaporación disolvente en zonas cerradas.---Evitar evaporación disolvente en zonas cerradas.---Las pinturas, (los barnices, disolventes, etc.), se almacenaran en lugares bien ventilados.---Se instalara un extintor de polvo químico seco al lado de la puerta de acceso al almacén de pinturas. --- Se prohíbe almacenar pinturas susceptibles de emanar vapores inflamables con los recipientes mal o incompletamente cerrados, para evitar accidentes por generación de atmósferas tóxicas o explosivas.---Se evitara la formación de atmósferas nocivas manteniéndose siempre ventilado el local que se esta pintando (ventanas y puertas abiertas).---

PROTECCIONES COLECTIVAS  
 Planificar zona de acopios en zonas ventiladas.---No hacer fuego ni chispas cerca de pinturas o barnices.---Se prohíbe fumar o comer en las estancias en las que se pinte con pinturas que contengan disolventes orgánicos o pigmentos tóxicos. ---Se advertirá al personal encargado de manejar disolventes orgánicos (o pigmentos tóxicos) de la necesidad de una profunda higiene personal (manos y cara) antes de realizar cualquier tipo de ingesta.---Las operaciones de plastecido o imprimado mediante lijadora electrica de mano se ejecutarán siempre bajo ventilación por corriente de aire. ---

PROTECCIONES INDIVIDUALES  
 Mascarilla respiratoria.---Usar protector auditivo.---

CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL EN P.P. COVARESA. VALLADOLID

<b>Riesgo 180- Contactos con Sustancias Causticas-Corrosivas</b>	Tiempo Exposicion 4	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS                  Evitar el contacto directo de todo tipo de pinturas con la piel.---Se prohíbe la mezcla directa de pigmentos y soluciones a brazo, para evitar la absorción cutánea.---Conocer elementos tóxicos de disolventes, barnices y colas.---Si maneja pigmentos tóxicos o disolventes orgánicos lave siempre manos y cara antes de comer o beber.---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS                  Extintores polvo seco 12 dm3.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES                  Guantes de goma. ---</p>		
<b>Riesgo 200 - Explosiones</b>	Tiempo Exposicion 3	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS                  Separar los acopios de materiales, de focos de calor.---Se prohíbe realizar trabajos de soldadura y oxicorte en lugares próximos a los tajos en los que se empleen pinturas inflamables, para evitar el riesgo de explosión (o de incendio).---Extintor polvo seco 12 dm3.---</p>		
<b>Riesgo 211-212-213-214- Incendios</b>	Tiempo Exposicion 4	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS                  Separar los acopios de materiales, de focos de calor.--- Se prohíbe realizar trabajos de soldadura y oxicorte en lugares próximos a los tajos en los que se empleen pinturas inflamables, para evitar el riesgo de explosión (o de incendio).---El almacenamiento de recipientes con pintura que contenga nitrocelulosa, se realizará de tal forma que pueda realizarse el volteo periódico de los recipientes para evitar el riesgo de inflamación.---Se prohíbe fumar en el entorno próximo a pinturas al esmalte sintético, barnices y disolventes. ---Las pinturas, barnices y disolventes, se acopiarán en almacén bien ventilado, sobre entarimado o palet de reparto, con señal de " ALMACÉN DE PINTURAS "---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS                  Se instalará un extintor polivalente contra fuegos: A, B, C, y al lado de la puerta de acceso al almacén de pinturas.---Se instalará en la puerta señal de " PELIGRO DE INCENDIO, NO FUMAR "---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES                  No ingeste alcohol, su jornada termina cuando llegue a casa.---</p>		
<b>Riesgo In Itinere</b>	Tiempo Exposicion 2	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 010 - Caída de Personas a Distinto Nivel</b>	Tiempo Exposicion 3	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 170 - Exposición a Sustancias Nocivas</b>	Tiempo Exposicion 4	Calificación MODERADO

**2- OTRAS ACTIVIDADES ESPECÍFICAS QUE INTERVIENEN****Operación: CLARABOYAS**

Número de trabajadores afectados:

Tiempo de Exposición al riesgo del trabajador : Un instante = 1 ; Menos de 1 Hora = 2 ;  
Entre 1 y 4 Horas = 3 ; Entre 4 y 8 Horas = 4**Puesto Genérico****PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO, EN SU PUESTO**Equipos

Productos de limpieza, Camiones, Herramientas manuales, Vallas y señales, Grúa-Torre, Eslingas, Bateas, Escaleras, Tenazas, Borriquetas-pisas, Andamios tubulares, Radial, Grupo soldadura, Taladro manual, Grasas y Aceites, Grúa automovil, Portapalets, Grupo de Soldadura Electrica, Grupo de Soldadura Oxiacetilénica, Elementos varios de andamio, Pisas metálicas, Escaleras de mano, Ganchos , Brocas, Tablones,

<u>Riesgo</u>	<u>Tiempo Exposición</u>	<u>Calificación</u>
<b>Riesgo 010 - Caidas de Personas a Distinto Nivel</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación MODERADO
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Prohibido usar elementos frágiles como apoyo plataformas.---Las zonas de trabajo tendrán una iluminación mínima de 100 lux a una altura de 2 m. ---No usar bidones, apilamiento de objetos u otros, para apoyo de plataformas de trabajo.---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS A la hora del montaje de la claraboya colocar red de seguridad bajo el lugar de montaje, suficientemente sujeta a los pilares o pies derechos.---O colocar plataforma de trabajo cuajada con tableros de madera o metálicos.---O colocar barandillas con pasamanos a 90 cm, barra intermedia y rodapié.---Si no es posible lo anterior, disponer cables de acero sujetos en puntos firmes de la estructura.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Cinturón de seguridad con arnés en trabajos a más de 2 m de altura, anclado su mosquetón a línea de vida o punto firme.---Usar casco de seguridad.---</p>		
<b>Riesgo 020 - Caidas de Personas al Mismo Nivel</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Retirar retaceos del vidrio, policarbonato, metacrilato, persiglás y restos de material de las zonas trabajo. ---Orden y limpieza en las zonas de paso y de trabajo. ---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS Colgar conductores eléctricos de las paredes. ---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Utilizar casco (marcado CE).---Usar calzado antideslizante de seguridad.---</p>		
<b>Riesgo 030 - Caidas Objetos por Desplome o Derrumbamiento</b>	Tiempo Exposición 2	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Nunca abandone la instalación de una claraboya, sin terminar de fijarla al soporte.--- No realice instalaciones o montajes de claraboyas expuesto a vientos de más de 60 Km / hora.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar casco de Protección.---</p>		
<b>Riesgo 040 - Caidas de Objetos en Manipulación</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Planificar la zona de acopios.---Comprobar la estabilidad de los acopios. ---Acopiar materiales alejados de huecos y aberturas en forjados y fachadas. ---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS No interferir con otros equipos de trabajo. ---En acopios de claraboyas de vidrio señalar el entorno con señal de " PRECAUCIÓN VIDRIO ".-- --En el transporte de gancho de la grúa, controlar la carga a través de cuerdas guía seguras.--- Lzar la carga sobre plataforma emplintada, siguiendo las instrucciones del fabricante.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar Bolsa portaherramientas.---Usar casco de seguridad.---</p>		
<b>Riesgo 050 - Caidas de Objetos Desprendidos</b>	Tiempo Exposición 2	Calificación MODERADO
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Disponer de viseras de protección, hacia vía pública, y accesos operarios.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Utilizar cinturones portaherramientas siempre que se trabaje en andamios o plataformas.---Usar Calzado de seguridad con puntera reforzada.---</p>		

CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL EN P.P. COVARESA. VALLADOLID		
<b>Riesgo 060 - Pisadas Sobre Objetos</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TRIVIAL
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Se mantendrán libres de fragmentos de vidrio, policarbonato, persiglas, metacrilato los tajos, para evitar el riesgo de cortes. ---Se prohíbe trabajar en zonas inferiores en la vertical de un tajo de instalación de las claraboyas.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar Calzado de seguridad contra pinchazos de objetos.---</p>		
<b>Riesgo 070 - Choques Contra Objetos Inmóviles</b>	Tiempo Exposición 2	Calificación TOLERABLE
<p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Uso obligatorio del Casco.---</p>		
<b>Riesgo 080 - Choques contra Objetos Móviles</b>	Tiempo Exposición 1	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Instruir al personal sobre la forma de efectuar el transporte de las claraboyas.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Uso obligatorio del Casco. --- Usar chaleco reflectante.---</p>		
<b>Riesgo 090 - Golpes por Objetos o Herramientas</b>	Tiempo Exposición 1	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Manipule los elementos de la claraboya, con extremo cuidado, y lentamente, pueden producirle cortes en las manos.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Uso obligatorio del Casco.---Usar Guantes de cuero flor.---</p>		
<b>Riesgo 100 - Proyección de Fragmentos o Partículas</b>	Tiempo Exposición 2	Calificación TRIVIAL
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Acotar zona de trabajo. ---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS En los repasos de la soldadura no quitar nunca la carcasa de protección de la radial.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Gafas contra proyecciones. ---</p>		
<b>Riesgo 130 - Sobre esfuerzos</b>	Tiempo Exposición 1	Calificación MODERADO
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Si necesita transportar a hombro o a brazo material pesado nunca más de 25 Kg, pida al encargado cinturón contra los sobre esfuerzos.--- Carga máxima por persona &lt; 25 Kg. Carga por persona en general &lt; 25 Kg; en mujeres y jóvenes &lt; 15 Kg; y en personas entrenadas &lt; 40 kg.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Use mono cerrado con cremalleras.--- Faja de protección de la cintura. ---Muñequeras bien ajustadas.---</p>		
<b>Riesgo 140 - Exposición a Temperaturas Ambientales Extremas</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Para evitar los riesgos por rotura se prohíben los trabajos de instalación de las claraboyas con temperaturas ambientales inferiores a los 0º, y con régimen de vientos superiores a 60 Km/ hora.---</p>		
<b>Riesgo 161-162- Contactos Eléctricos</b>	Tiempo Exposición 1	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Antes de la utilización de cualquier máquina - herramienta, se comprobará que se encuentra en óptimas condiciones y con todos los mecanismos y protectores de seguridad, instalados en buen estado, para evitar accidentes.---Revisión periódica de herramientas y máquinas, sustituyendo aquellas que tengan deteriorado el aislamiento.---En las operaciones de mantenimiento y sustitución de componentes recambiables de una máquina se realizarán siempre con la máquina desconectada de la red eléctrica.---Proteger los conductores contra daños.---Se prohíbe el conexionado de cables eléctricos a los cuadros de alimentación sin la utilización de las clavijas macho-hembra. ---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS La iluminación mediante portátiles se realizará con portalámparas estancos con mango aislante y rejilla de protección de la bombilla, alimentados a 24 voltios, las lámparas de iluminación serán de 100 Watios de potencia.---Toma de tierra y disyuntor diferencial 30 mA. Colocación de letreros de "NO CONECTAR HOMBRES TRABAJANDO EN LA RED" durante las pruebas de las instalaciones. ---Realizar las conexiones sin tensión. ---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Electricistas usar botas y guantes dieléctricos.---</p>		
<b>Riesgo 211-212-213-214- Incendios</b>	Tiempo Exposición 1	Calificación TRIVIAL
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Los elementos de sellado, de los vidrios, metacrilatos, policarbonatos, persiglas, etc, con siliconas, colas, y las pinturas de la estructura, deberán almacenarlos en locales bien ventilados.---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS Disponer en el local de almacén de elementos de sellado, y pinturas de la carpintería de un extintor polivalente contra fuegos: A, B, C. Al lado de la puerta de acceso al almacén se instalará en la puerta señal de " PELIGRO DE INCENDIO, NO FUMAR ".---</p>		

CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL EN P.P. COVARESA. VALLADOLID

Riesgo **In Itinere** Tiempo Exposicion **2** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS

No ingeste alcohol, su jornada termina cuando llegue a casa.---

Riesgo **010 - Caída de Personas a Distinto Nivel** Tiempo Exposicion **3** Calificación **TOLERABLE**

Riesgo **140 - Exposición a Temperatura Ambiente Extrema** Tiempo Exposicion **3** Calificación **TOLERABLE**

**2- OTRAS ACTIVIDADES ESPECÍFICAS QUE INTERVIENEN****Operación: SOLADOS DE URBANIZACIÓN**

Número de trabajadores afectados:

Tiempo de Exposición al riesgo del trabajador : Un instante = 1 ; Menos de 1 Hora = 2 ;  
Entre 1 y 4 Horas = 3 ; Entre 4 y 8 Horas = 4

**Puesto Genérico****PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO, EN SU PUESTO**Equipos

Martillo rompedor, Compresor, Camiones, Herramientas manuales, Vallas y señales, Camión hormigonera, Eslingas, Bateas, Martillo manual, Hormigonera, Radial, Hormigonera Pastera, Cortadora de material cerámico - Tronzadora, Martillo rompedor- picador,

Riesgo	Tiempo Exposición	Calificación
<b>Riesgo 010 - Caidas de Personas a Distinto Nivel</b>	Tiempo Exposición 2	Calificación MODERADO
<p><b>MEDIDAS PREVENTIVAS</b> Comprobar periódicamente el estado correcto, montaje y mantenimiento de los medios de protección.---Si por una circunstancia sumamente necesaria quita una protección frente a riesgo de caída, inmediatamente reponga la protección colectiva en el acto.---Por su seguridad si cambia de nivel no dé saltos y movimientos extraordinarios solicite escaleras o pasarelas a su encargado.---</p> <p><b>PROTECCIONES COLECTIVAS</b> Las escaleras de mano serán de tijera con zapatas antideslizantes, y cadena de sujeción de apertura máxima.---Prohibido trabajar en zonas próximas a huecos de mas de 2 m de altura o en vuelos sin pretil o barandilla definitiva sin utilizar cinturón de seguridad y sujetado a punto sólido y seguro. ---En trabajos de solados de escaleras disponer de barandillas con pasamanos a 90 cm, barra intermedia, y rodapié.--Se prohíbe el paso a distinto nivel a través del llamado "" puente de tablón "" sin barandillas.--- Reponer inmediatamente las protecciones colectivas retiradas.---Los huecos o aberturas horizontales estarán protegidas con tapas de madera o metálicas sujetas al forjado. --- En trabajos en escaleras coloque plataformas seguras con barandillas. ---Las zancas de las escaleras estarán protegidas por redes verticales, o por barandilla con pasamanos a 90 cm, barra intermedia y rodapié, y redes horizontales en el ojo de escalera.---En el solado y replanteo de peldaños disponer cuerdas de seguridad sujetas a puntos firmes, para sujetar el mosquetón del cinturón de seguridad . ---</p> <p><b>PROTECCIONES INDIVIDUALES</b> Cinturón seguridad en trabajos a más de 2 m altura.---Usar casco de seguridad---</p>		
<b>Riesgo 020 - Caidas de Personas al Mismo Nivel</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
<p><b>MEDIDAS PREVENTIVAS</b> Colgar los conductores electricos.---Las zonas de trabajo tendrán una iluminación mínima de 100 luz a una altura sobre el suelo superior a los 2 metros de altura.---Realizar la limpieza periodica del tajo y zonas de paso, mantenerlas libre de acopios de materiales. ---Retirar acopios de las zonas de paso.---Retirar recortes sobrantes de piezas, y pastas, o morteros del suelo.---Revestir las conducciones situadas en el suelo, para evitar tropezones.--- Los lodos procedentes de los pulidos serán retirados inmediatamente de la planta---</p> <p><b>PROTECCIONES INDIVIDUALES</b> Utilizar casco (marcado CE).---Usar calzado antideslizante de seguridad.---</p>		
<b>Riesgo 030 - Caidas Objetos por Desplome o Derrumbamiento</b>	Tiempo Exposición 2	Calificación TOLERABLE
<p><b>MEDIDAS PREVENTIVAS</b> Vigilar periódicamente las plataformas de trabajo o pasarelas ---Los acopios realizarlos lo más alejados de los vanos para evitar sobrecargas.---Las cajas de solerías se apilarán en un máximo de cuatro filas. ---No obstaculizar los vanos. ---</p> <p><b>PROTECCIONES COLECTIVAS</b> En forjados deposite el material sobre tabloncillos de reparto, proximos a las vigas del forjado, acopielos en las plantas linealmente y repartidas junto a las zonas de trabajo, y alejadas de los vanos.---</p> <p><b>PROTECCIONES INDIVIDUALES</b> Usar casco de seguridad---</p>		
<b>Riesgo 040 - Caidas de Objetos en Manipulación</b>	Tiempo Exposición 2	Calificación TOLERABLE
<p><b>MEDIDAS PREVENTIVAS</b> Mantener orden en los acopios, colocarlos de forma estable, y sobre elementos resistentes.---Guardar herramientas despues de usarlas ordenadamente. ---Mantener los acopios alejados de huecos, aberturas en forjados, o fachadas.---Disponer de marquesinas en zonas inferiores de trabajo, accesos, o via pública.---El izado de cargas se guiará con dos cuerdas de control seguro para evitar penduleos y caidas de material , así como choques con partes de la construcción.--- Los sacos de cemento, arena, solerías, se apilarán en palet con plintos en su perimetro.---No instale la hormigonera pastera bajo cargas suspendidas---</p> <p><b>PROTECCIONES COLECTIVAS</b> No rebasar en acopios más de 2 alturas de palets.---Instruir al personal sobre el transporte manual de cargas para evitar impactos o interferencias con personas u objetos.--- Disponer trompas de evacuación de escombros y recipientes. --- El izado de sacos, cajas de solerías se realizará apilados en el interior de plataformas con plintos alrededor vigilando que no puedan caer por desplome durante el transporte.---</p> <p><b>PROTECCIONES INDIVIDUALES</b></p>		

CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL EN P.P. COVARESA. VALLADOLID

Usar Guantes.---Calzado de protección con puntera reforzada.--- Bolsas portaherramientas.---Usar casco de seguridad---

**Riesgo 050 - Caidas de Objetos Desprendidos** Tiempo Exposición 1 Calificación TOLERABLE

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Los escombros resultantes de la ejecución de los trabajos se retirarán inmediatamente.---No olvide regar con frecuencia los materiales de descombro para evitar polvo durante la caída.---

**PROTECCIONES INDIVIDUALES**

Utilizar cinturones portaherramientas siempre que se trabaje en andamios o plataformas .---Usar Calzado de seguridad con puntera reforzada.---Usar casco de seguridad---

**Riesgo 060 - Pisadas Sobre Objetos** Tiempo Exposición 3 Calificación TRIVIAL

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Se prohíbe dejar en el suelo máquinas de corte, radial, cuchillas , grapadoras, y objetos punzantes.---

**PROTECCIONES INDIVIDUALES**

Usar Calzado de seguridad con suela reforzada contra pinchazos de objetos---

**Riesgo 070 - Choques Contra Objetos Inmóviles** Tiempo Exposición 1 Calificación TOLERABLE

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Los regles, tabloneros se cargarán en el hombro de forma que al caminar, el extremo delantero se encuentre por encima de la altura de la cabeza de quien lo transporta, así evitará los golpes a otros trabajadores---

**PROTECCIONES INDIVIDUALES**

Uso obligatorio del Casco---

**Riesgo 080 - Choques contra Objetos Móviles** Tiempo Exposición 1 Calificación TOLERABLE

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Las pulidoras, abrillantadoras y lijadoras estarán protegidas con un aro de protección contra los atrapamientos o abrasiones por contacto de los cepillos y lijas con las botas---

**PROTECCIONES INDIVIDUALES**

Uso obligatorio del Casco.---

**Riesgo 090 - Golpes por Objetos o Herramientas** Tiempo Exposición 1 Calificación TOLERABLE

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Atención al cortar el fleje de los palets para evitar desmoronamiento---

**PROTECCIONES INDIVIDUALES**

Usar guantes de cuero.---Calzado de seguridad con puntera reforzada en movimiento de material. ---Uso obligatorio del Casco---

**Riesgo 100 - Proyección de Fragmentos o Partículas** Tiempo Exposición 3 Calificación TRIVIAL

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Disponer elemento protección en salida manguera mortero.---Realizar el corte del material cerámico, y de solerías en vía húmeda o con ventilación suficiente.---

**PROTECCIONES COLECTIVAS**

Colocar siempre la carcasa de protección de la sierra---Anular presión para desatascar o limpiar bomba de mortero---

**PROTECCIONES INDIVIDUALES**

Usar gafas antiproyecciones . ---

**Riesgo 110 - Atrapamientos por o entre Objetos** Tiempo Exposición 3 Calificación TOLERABLE

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

En la hormigonera pastera, mantenga protegidos con carcasa sus engranajes, poleas y corona de la cuba, no los quite con ella en funcionamiento.---Cuide del perfecto estado del freno de basculamiento del bombo.---Desconecte de la red eléctrica la hormigonera pastera, en las operaciones de limpieza y mantenimiento de la máquina.---

**PROTECCIONES INDIVIDUALES**

Usar guantes de cuero.---

**Riesgo 130 - Sobreesfuerzos** Tiempo Exposición 1 Calificación MODERADO

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Adoptar postura adecuada en la carga, flexionando las piernas para cogerla y manteniendo la espalda recta.---El transporte de cajas de solería, sacos de aglomerantes o de áridos se realizará preferentemente sobre carretilla de mano, para evitar sobreesfuerzos.--- El transporte de paquetes de laminas de madera se realizará por dos trabajadores.--- En transportes de rollos de linóleo se realizará como mínimo por dos trabajadores.---En general : Carga máxima por persona en general en hombres menos de 25 Kg, si pesa más solicite ayuda ; en mujeres y jóvenes menos de 15 Kg ; y en personas entrenadas menos de 40 kg---

**PROTECCIONES INDIVIDUALES**

Use mono cerrado con cremalleras.---Muñequeras bien ajustadas--- Faja de protección de la cintura.---

**Riesgo 150 - Contactos Térmicos** Tiempo Exposición 1 Calificación TOLERABLE

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Disponer de buena iluminación natural o artificial.--- La iluminación con portátiles, será con mango aislante, rejilla de protección, y

alimentación de seguridad a 24 V.---

**Riesgo 161-162- Contactos Eléctricos** Tiempo Exposición **1** Calificación **TOLERABLE**

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Las máquinas eléctricas dispondrán de doble aislamiento, con índice de protección mínimo de 4.4.7, y toma de tierra a través del cable de alimentación.--- Los cables de conexión al cuadro tendrán cuatro conductores, uno de puesta a tierra. ---No anule el cable de toma a tierra. -  
 --Proteger conductores contra daños. --- Evitar número excesivo de conductores.---Se prohíbe el conexionado de cables eléctricos a los cuadros de alimentación sin la utilización de las clavijas macho-hembra, en prevención del riesgo eléctrico. ---Revisión periódica de herramientas y máquinas, sustituyendo aquellas que tengan deteriorado el aislamiento. --- En lugares llamados húmedos utilizar portátiles estancos , con mango aislante provistos de rejilla protectora de la bombilla, alimentados a 24 voltios y 100 w atios la luminaria, los cables siempre aéreos a más de 2,00 m del suelo. ---Prohibido apoyar los portátiles en el suelo.---En cambios o sustitución de cepillos y lijas tener la máquina desconectada de la red.---

**PROTECCIONES COLECTIVAS**

Toma tierra y disyuntor diferencial 30 mA.---Colocación de letreros de "NO CONECTAR HOMBRES TRABAJANDO EN LA RED" durante las pruebas de las instalaciones.--- Realizar las conexiones sin tensión.---

**PROTECCIONES INDIVIDUALES**

Electricistas usar botas y guantes dieléctricos---

**Riesgo 170 - Exposición a Sustancias Nocivas o Tóxicas** Tiempo Exposición **3** Calificación **TRIVIAL**

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

En el caso de corte para solados de madera mediante sierra realizarlo situando al trabajador a sotavento, y utilizar mascarilla con filtro antipolvo--- En el uso de sierras para el corte con Decibelios superiores al admisible usar protectores auditivos.---En solados cerámicos el corte de las piezas a máquina ( " con tronzadora radial" ) se realizará por vía húmeda, para ello sumerja la pieza a cotar en agua, y después cortela.---Si lo realiza con " tronzadora radial" o " Sierra de disco " ajústese a lo especificado en las instrucciones de máquina. --- El corte de la madera se realizará a la intemperie, o en local bien ventilado.---El lijado de la madera se realizará con buena ventilación. ---El serrín producido será humedecido y barrido mediante cepillos, retirándolo por las trompas de desescombro. --- Antes de solar y proceder al barrido de la superficie a solar, rocíe con agua en evitación de polvo.---

**PROTECCIONES COLECTIVAS**

Para evitar concentraciones de gases en los almacenes para colas, barnices y disolventes mantener " tiro continuo de aire ", quedando prohibido almacenar estos sin estar perfectamente cerrados los envases.---

**PROTECCIONES INDIVIDUALES**

Mascarilla de protección antipolvo.---Usar protectores auditivos frente a exposición a ruidos no permisibles. ---Utilice gafas antiproyecciones.---

**Riesgo 180- Contactos con Sustancias Causticas-Corrosivas** Tiempo Exposición **3** Calificación **TRIVIAL**

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Cuide las alergias al cemento ( Dermatitis ), si le cae una brizna de cemento, partícula cerámica, Polvo de madera, serrín etc, en los ojos, no mueva los párpados, lávelos con agua limpia, sujétese las pestañas y vaya a un centro de salud más próximo---

**PROTECCIONES INDIVIDUALES**

Utilice guantes de goma.---

**Riesgo 200 - Explosiones** Tiempo Exposición **1** Calificación **TOLERABLE**

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

El lijado de la madera se realizará con buena ventilación en evitación de atmósferas explosivas o tóxicas. ---

**Riesgo 211-212-213-214- Incendios** Tiempo Exposición **1** Calificación **TRIVIAL**

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

En solados de madera, linóleo, sintéticos, o P.V.C, donde se utilicen barnices, disolventes , colas, pegamentos, se prohíbe fumar en los lugares de acopio, y colocar extintor de polvo químico seco al lado de la puerta del almacén.--- En almacenes de pavimentos de linóleo o sintéticos no se almacenarán pegamentos y sus disolventes. ---

**PROTECCIONES COLECTIVAS**

Si almacena losetas de linóleo, sintéticas, P.V.C, o tabletas de madera se realizará en lugar separado de los pegamentos, colas, y barnices colocando una señal de prohibido fumar. ---Colocar extintor de polvo en almacén.---Las lijadoras estarán dotadas de doble aislamiento con índice de protección mínimo de 4.4.7, y manillar revestido de material aislante---

**Riesgo In Itinere** Tiempo Exposición **2** Calificación **TOLERABLE**

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

No ingeste alcohol, su jornada termina cuando llegue a casa.---

**2- OTRAS ACTIVIDADES ESPECÍFICAS QUE INTERVIENEN****Operación: COLOCACIÓN DE BORDILLOS**

Número de trabajadores afectados:

Tiempo de Exposición al riesgo del trabajador : Un instante = 1 ; Menos de 1 Hora = 2 ;  
Entre 1 y 4 Horas = 3 ; Entre 4 y 8 Horas = 4**Puesto Genérico****PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO, EN SU PUESTO**Equipos

Martillo rompedor, Compresor, Camiones, Herramientas manuales, Vallas y señales, Camión hormigonera, Eslingas, Bateas, Martillo manual, Hormigonera, Radial, Hormigonera Pastera, Cortadora de material cerámico - Tronzadora, Martillo rompedor- picador,

Riesgo	Tiempo Exposición	Calificación
<b>Riesgo 010 - Caidas de Personas a Distinto Nivel</b>	Tiempo Exposición 2	Calificación MODERADO
<p><b>MEDIDAS PREVENTIVAS</b> Comprobar periódicamente el estado correcto, montaje y mantenimiento de los medios de protección.---Si por una circunstancia sumamente necesaria quita una protección frente a riesgo de caída, inmediatamente reponga la protección colectiva en el acto.---Por su seguridad si cambia de nivel no dé saltos y movimientos extraordinarios solicite escaleras o pasarelas a su encargado.---</p> <p><b>PROTECCIONES COLECTIVAS</b> Prohibido trabajar en zonas próximas a huecos de más de 2 m de altura o en vuelos sin pretil o barandilla definitiva sin utilizar cinturón de seguridad y sujetado a punto sólido y seguro. ---Se prohíbe el paso a distinto nivel a través del llamado " puente de tablón " sin barandillas.-- - Reponer inmediatamente las protecciones colectivas retiradas.---Los huecos o aberturas horizontales estarán protegidas con tapas de madera o metálicas sujetas al forjado. --- En trabajos en escaleras coloque plataformas seguras con barandillas. ---Las zancas de las escaleras estarán protegidas por redes verticales, o por barandilla con pasamanos a 90 cm, barra intermedia y rodapié, y redes horizontales en el ojo de escalera.---En el solado y replanteo de peldaños disponer cuerdas de seguridad sujetas a puntos firmes, para sujetar el mosquetón del cinturón de seguridad . ---</p> <p><b>PROTECCIONES INDIVIDUALES</b> Cinturón seguridad en trabajos a más de 2 m altura.---Usar casco de seguridad---</p>		
<b>Riesgo 020 - Caidas de Personas al Mismo Nivel</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
<p><b>MEDIDAS PREVENTIVAS</b> Colgar los conductores electricos.---Las zonas de trabajo tendrán una iluminación mínima de 100 lux a una altura sobre el suelo superior a los 2 metros de altura.---Realizar la limpieza periódica del tajo y zonas de paso, mantenerlas libre de acopios de materiales. ---Retirar acopios de las zonas de paso.---Retirar recortes sobrantes de piezas, y morteros del suelo.---Revestir las conducciones situadas en el suelo, para evitar tropezones.--- Los lodos procedentes de los pulidos serán retirados inmediatamente de la planta---</p> <p><b>PROTECCIONES INDIVIDUALES</b> Utilizar casco (marcado CE).---Usar calzado antideslizante de seguridad.---</p>		
<b>Riesgo 030 - Caidas Objetos por Desplome o Derrumbamiento</b>	Tiempo Exposición 2	Calificación TOLERABLE
<p><b>MEDIDAS PREVENTIVAS</b> Vigilar periódicamente las plataformas de trabajo o pasarelas ---Los palet de bordillos se apilarán en un máximo de dos palet ---No obstaculizar las vías de tránsito. ---</p> <p><b>PROTECCIONES COLECTIVAS</b> En forjados deposite el material sobre tabloneros de reparto, próximos a las vigas del forjado, acopielos en las plantas linealmente y repartidos junto a las zonas de trabajo, y alejadas de los vanos.---</p> <p><b>PROTECCIONES INDIVIDUALES</b> Usar casco de seguridad---</p>		
<b>Riesgo 040 - Caidas de Objetos en Manipulación</b>	Tiempo Exposición 2	Calificación TOLERABLE
<p><b>MEDIDAS PREVENTIVAS</b> Mantener orden en los acopios, colocarlos de forma estable, y sobre elementos resistentes.---Guardar herramientas después de usarlas ordenadamente. ---Mantener los acopios alejados de huecos, aberturas, o huecos.---El izado de cargas se guiará con dos cuerdas de control seguro para evitar penduleos y caídas de material , así como choques con partes de la construcción.--- Los sacos de cemento, arena, solerías, se apilarán en palet con plintos en su perímetro.---No instale la hormigonera pastera bajo cargas suspendidas---</p> <p><b>PROTECCIONES COLECTIVAS</b> No rebasar en acopios más de 2 alturas de palets.---Instruir al personal sobre el transporte manual de cargas para evitar impactos o interferencias con personas u objetos.---</p> <p><b>PROTECCIONES INDIVIDUALES</b> Usar Guantes.---Calzado de protección con puntera reforzada.---Usar casco de seguridad---</p>		
<b>Riesgo 050 - Caidas de Objetos Desprendidos</b>	Tiempo Exposición 1	Calificación TOLERABLE
<p><b>MEDIDAS PREVENTIVAS</b></p>		
<b>ESTUDIO DE SEGURIDAD Y SALUD</b>		

CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL EN P.P. COVARESA. VALLADOLID

Los escombros resultantes de la ejecución de los trabajos se retirarán inmediatamente.---  
 PROTECCIONES INDIVIDUALES  
 Usar casco de seguridad---

**Riesgo 060 - Pisadas Sobre Objetos** Tiempo Exposicion **3** Calificación **TRIVIAL**

MEDIDAS PREVENTIVAS  
 Se prohíbe dejar en el suelo máquinas de corte, radial, y objetos punzantes.---  
 PROTECCIONES INDIVIDUALES  
 Usar Calzado de seguridad con suela reforzada contra pinchazos de objetos---

**Riesgo 070 - Choques Contra Objetos Inmóviles** Tiempo Exposicion **1** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS  
 Los regles, tablonos se cargarán en el hombro de forma que al caminar, el extremo delantero se encuentre por encima de la altura de la cabeza de quien lo transporta, así evitará los golpes a otros trabajadores---  
 PROTECCIONES INDIVIDUALES  
 Uso obligatorio del Casco---

**Riesgo 100 - Proyección de Fragmentos o Partículas** Tiempo Exposicion **3** Calificación **TRIVIAL**

MEDIDAS PREVENTIVAS  
 Vigilar a la hora del cortado la proyección de polvo, y partículas---Realizar el corte del material cerámico, y de solerías en vía húmeda o con ventilación suficiente.---  
 PROTECCIONES COLECTIVAS  
 Colocar siempre la carcasa de protección de la sierra---Anular presión para desatascar o limpiar bomba de mortero---  
 PROTECCIONES INDIVIDUALES  
 Usar gafas antiproyecciones . ---

**Riesgo 110 - Atrapamientos por o entre Objetos** Tiempo Exposicion **3** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS  
 En la hormigonera pastera, mantenga protegidos con carcasa sus engranajes, poleas y corona de la cuba, no los quite con ella en funcionamiento.---Cuide del perfecto estado del freno de basculamiento del bombo de la hormigonera.---Desconecte de la red eléctrica la hormigonera pastera, en las operaciones de limpieza y mantenimiento de la máquina.---  
 PROTECCIONES INDIVIDUALES  
 Usar guantes de cuero.---

**Riesgo 130 - Sobre esfuerzos** Tiempo Exposicion **1** Calificación **MODERADO**

MEDIDAS PREVENTIVAS  
 Adoptar postura adecuada en la carga, flexionando las piernas para cogerla y manteniendo la espalda recta.---El transporte de bordillos, sacos de aglomerantes o de áridos se realizara preferentemente sobre carretilla de mano, para evitar sobre esfuerzos.---En general : Carga máxima por persona en general en hombres menos de 25 Kg, si pesa más solicite ayuda ; en mujeres y jóvenes menos de 15 Kg ; y en personas entrenadas menos de 40 kg---  
 PROTECCIONES INDIVIDUALES  
 Use mono cerrado con cremalleras.---Muñequeras bien ajustadas--- Faja de protección de la cintura.---

**Riesgo 150 - Contactos Térmicos** Tiempo Exposicion **1** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS  
 Disponer de buena iluminación natural o artificial.--- La iluminación con portátiles, será con mango aislante, rejilla de protección, y alimentación de seguridad a 24 V.---

**Riesgo 161-162- Contactos Eléctricos** Tiempo Exposicion **1** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS  
 Las máquinas eléctricas dispondrán de doble aislamiento, con índice de protección mínimo de 4.4.7, y toma de tierra a través del cable de alimentación.--- Los cables de conexión al cuadro tendrán cuatro conductores, uno de puesta a tierra. ---No anule el cable de toma a tierra. -  
 --Proteger conductores contra daños. --- Evitar número excesivo de conductores.---Se prohíbe el conexionado de cables eléctricos a los cuadros de alimentación sin la utilización de las clavijas macho-hembra, en prevención del riesgo eléctrico. ---Revisión periódica de herramientas y máquinas, sustituyendo aquellas que tengan deteriorado el aislamiento. --- En lugares llamados húmedos utilizar portátiles estancos , con mango aislante provistos de rejilla protectora de la bombilla, alimentados a 24 voltios y 100 w atios la luminaria, los cables siempre aéreos a más de 2,00 m del suelo. ---Prohibido apoyar los portátiles en el suelo.---En cambios o sustitución de discos tener la máquina desconectada de la red.---  
 PROTECCIONES COLECTIVAS  
 Toma tierra y disyuntor diferencial 30 mA.---Colocación de letreros de "NO CONECTAR HOMBRES TRABAJANDO EN LA RED" durante las pruebas de las instalaciones.--- Realizar las conexiones sin tensión.---  
 PROTECCIONES INDIVIDUALES  
 Electricistas usar botas y guantes dieléctricos---

**Riesgo 170 - Exposición a Sustancias Nocivas o Tóxicas** Tiempo Exposicion **3** Calificación **TRIVIAL**

MEDIDAS PREVENTIVAS

En el caso de corte mediante Radial realizarlo situando al trabajador a sotavento, y utilizar mascarilla con filtro antipolvo--- En el uso de sierras para el corte con Decibelios superiores al admisible usar protectores auditivos.---En el corte de las piezas a máquina ( " con radial " ) se realizará preferentemente por vía húmeda, para ello sumerja la pieza a cortar en agua, y después cortela.---Si lo realiza con tronizador y radial" ajústese a lo especificado en las instrucciones de máquina. --- Antes de proceder al barrido de la superficie solada, rocíe con agua en evitación de polvo.---

**PROTECCIONES INDIVIDUALES**

Mascarilla de protección antipolvo.---Usar protectores auditivos frente a exposición a ruidos no permisibles. ---Utilice gafas antiproyecciones.---

**Riesgo 180- Contactos con Sustancias Causticas-Corrosivas** Tiempo Exposicion **3** Calificación **TRIVIAL**

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Cuide las alergias al cemento ( Dermatitis ), si le cae una brizna de cemento, particula, polvo etc, en los ojos, no mueva los parpados, lávelos con agua limpia, sujétese las pestañas y vaya a un centro de salud más próximo---

**PROTECCIONES INDIVIDUALES**

Utilice guantes de goma.---

**Riesgo In Itinere** Tiempo Exposicion **2** Calificación **TOLERABLE**

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

No ingeste alcohol, su jornada termina cuando llegue a casa.---

**3- MAQUINARIA DE OBRA****Operación: PALA CARGADORA y RETROEXCAVADORA**

Número de trabajadores afectados:

Tiempo de Exposición al riesgo del trabajador : Un instante = 1 ; Menos de 1 Hora = 2 ;  
Entre 1 y 4 Horas = 3 ; Entre 4 y 8 Horas = 4**Puesto Generico****PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO, EN SU PUESTO**Equipos

Herramientas manuales, Gas-oil, Grasas y Aceites,

Riesgo	Tiempo Exposición	Calificación
<b>Riesgo 010 - Caídas de Personas a Distinto Nivel</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación MODERADO
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Con tren de rodaje de orugas trabajar en pendientes inferiores al 50 %---No transporte nunca a personas en el interior de la cuchara bajo ningún concepto---Limpiar accesos a cabinas de barro, grasas y aceites---Disponer de asideros y peldaños antideslizantes de acceso a cabina---Suba y baje asiendose con ambas manos---No salte nunca de la máquina a no ser por peligro inminente para Ud. Disponer topes de seguridad de fin de recorrido, ante la coronación de los cortes como taludes, terraplenes etc.---Cuando el tren de rodaje es de neumaticos trabajar en pendientes menores al 30 % en terrenos secos, y del 20 % en terrenos húmedos.---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS No transportar personas fuera de cabina.---No descender saltando.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Calzado de seguridad antideslizante---</p>		
<b>Riesgo 030 - Caídas Objetos por Desplome o Derrumbamiento</b>	Tiempo Exposición 1	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS La cabina estará protegida contra caídas de objetos ( FOX )---</p>		
<b>Riesgo 060 - Pisadas Sobre Objetos</b>	Tiempo Exposición 1	Calificación TRIVIAL
<p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar calzado de seguridad.---</p>		
<b>Riesgo 070 - Choques Contra Objetos Inmóviles</b>	Tiempo Exposición 4	Calificación MODERADO
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS El area de trabajo estará vallada y señalizada---</p>		
<b>Riesgo 080 - Choques contra Objetos Móviles</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Los espejos retrovisores estarán en buen estado.---Disponer de dispositivo luminoso y acustico sobre cabina, avisador optico y acustico de marcha atrás.---Conducir solo por personal especializado---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar chaleco reflectante---</p>		
<b>Riesgo 090 - Golpes por Objetos o Herramientas</b>	Tiempo Exposición 1	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Durante el llenado de aire de los neumáticos, sitúese detrás de la banda de rodadura, apartado del punto de conexión, un reventón del conducto de goma o de la boquilla de llenado de aire puede convertir al conjunto en un látigo.---</p>		
<b>Riesgo 100 - Proyección de Fragmentos o Partículas</b>	Tiempo Exposición 2	Calificación TRIVIAL
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Disponer de resguardo de las partes móviles.--- Cuando maneje aire a presión utilice los EPI en esta línea indicados---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Mascarilla de filtro mecánico.---Mono de algodón 100*100---Mandil de cuero---Guantes de cuero y loneta---</p>		
<b>Riesgo 110 - Atrapamientos por o entre Objetos</b>	Tiempo Exposición 1	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Mantenimientos y reparaciones a motor parado---Fuera de trabajo bloquear puesta en marcha.---Antes de iniciar el trabajo compruebe que no hay nadie dormitando a la sombra de la máquina.---Se prohíbe el uso de vestimentas sin ceñir, cadenas , pulseras, pueden engancharse en en los salientes---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS Bloquear circuito hidraulico durante mantenimiento.---Apoyar cazo en el suelo al bajar de la cabina.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES</p>		

CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL EN P.P. COVARESA. VALLADOLID

Usar guantes de cuero.---

**Riesgo 120 - Atrapamientos por Vuelco de Maquinas o vehic** Tiempo Exposicion **3** Calificación **TOLERABLE**

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

La cabina estará protegida contra vuelco de la máquina ( ROPS).---Vigile la presión de los neumáticos, use la presión recomendada por el fabricante de la máquina.---Durante el transporte en vacío se prohíbe circular con la pala izada.---Los ascensos o descensos en carga de la cuchara se efectuarán siempre utilizando marchas cortas, y la circulación sobre terrenos desiguales se efectuará a velocidad lenta.---

**Riesgo 130 - Sobreesfuerzos** Tiempo Exposicion **1** Calificación **MODERADO**

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Carga por persona en general < 25 Kg; en mujeres y jóvenes < 15 Kg ; y en personas entrenadas < 40 kg---

**PROTECCIONES INDIVIDUALES**

Use mono cerrado con cremalleras.---Faja de protección de la cintura.---Muñequeras bien ajustadas---

**Riesgo 140 - Exposición a Temperaturas Ambientes Extremas** Tiempo Exposicion **2** Calificación **TOLERABLE**

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

La cabina dispondrá de aire acondicionado.---

**Riesgo 150 - Contactos Térmicos** Tiempo Exposicion **1** Calificación **TOLERABLE**

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

No levante la tapa del radiador en caliente, los gases desprendidos pueden causarle quemaduras.---Cambie el aceite del motor y del sistema hidráulico en frío---

**PROTECCIONES INDIVIDUALES**

Usar guantes de cuero.---

**Riesgo 161-162- Contactos Eléctricos** Tiempo Exposicion **4** Calificación **MODERADO**

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Si debe manipular el sistema eléctrico de la máquina desconecte el motor de la batería y extraiga la llave de contacto.---

**PROTECCIONES INDIVIDUALES**

En caso de líneas eléctricas los E.P.I serán dieléctricos---

**Riesgo 170 - Exposición a Sustancias Nocivas o Tóxicas** Tiempo Exposicion **1** Calificación **TRIVIAL**

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Humedecer el terreno en previsión de polvo.---Asegurese de no recibir en la cabina, gases procedentes de la combustión, esta precaución se extremará en los motores provistos de ventilador de aspiración para el radiador.---

**PROTECCIONES INDIVIDUALES**

En cabinas abiertas usar protectores auditivos

---Mascarilla antipolvo---

**Riesgo 180- Contactos con Sustancias Causticas-Corrosivas** Tiempo Exposicion **1** Calificación **TRIVIAL**

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Evite el tocar el líquido anticorrosión.--- No toque directamente el electrolito de la batería con los dedos, si debe hacerlo hágalo con guantes impermeables.---

**PROTECCIONES INDIVIDUALES**

Use guantes y gafas contra las proyecciones---

**Riesgo 200 - Explosiones** Tiempo Exposicion **1** Calificación **TOLERABLE**

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Si debe arrancar la máquina, mediante la batería de otra, tome precauciones para evitar chispa eléctrica de los cables.---Recuerde que los líquidos de las baterías desprenden gases inflamables.---La batería puede explotar por chispas eléctricas---

**Riesgo 211-212-213-214- Incendios** Tiempo Exposicion **1** Calificación **TRIVIAL**

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Disponer de extintor en cabina, timbrado y con las revisiones al día.---No guarde combustible ni trapos grasientos sobre la máquina.---Si manipula la batería, o abastece de combustible, no fume ni acerque fuego.---Antes de soldar tuberías del sistema hidráulico vacíelas y límpielas de aceite, es inflamable.---

**PROTECCIONES INDIVIDUALES**

Guantes de seguridad frente a compuestos químicos.---

**Riesgo 230 - Atropellos o Golpes con Vehículos** Tiempo Exposicion **3** Calificación **TOLERABLE**

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Marcar itinerario y zona espera para salida vía pública en zona de cargas.---Evitar ingestas de alcohol.---No libere los frenos de la máquina en posición de parada si antes no ha instalado los tacos de inmovilización en las ruedas.---Prohibido abandonar la máquina con el motor en marcha.---Comprobar que no hay riesgo para personas antes de poner en movimiento.---

**PROTECCIONES COLECTIVAS**

Salida vía Pública en zona de mucha visibilidad.---

CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL EN P.P. COVARESA. VALLADOLID

Riesgo <b>Otros (Causas no Traumáticas)</b>	Tiempo Exposicion 2	Calificación TOLERABLE
MEDIDAS PREVENTIVAS La cabina estará insonorizada.---		
Riesgo <b>In Itinere</b>	Tiempo Exposicion 2	Calificación TOLERABLE
MEDIDAS PREVENTIVAS No ingeste alcohol, su jornada termina cuando llegue a casa.---		
Riesgo <b>010 - Caída de Personas a Distinto Nivel</b>	Tiempo Exposicion 3	Calificación TOLERABLE
Riesgo <b>120 - Atrapamientos por Vuelco de Maquinas</b>	Tiempo Exposicion 3	Calificación TOLERABLE
Riesgo <b>140 - Exposición a Temperatura Ambiente Extrema</b>	Tiempo Exposicion 2	Calificación TOLERABLE
Riesgo <b>170 - Exposición a Sustancias Nocivas</b>	Tiempo Exposicion 1	Calificación TOLERABLE

**3- MAQUINARIA DE OBRA****Operación: MOTONIVELADORA, MOTOTRAILLA, y RODILLO VIBRANTE**

Número de trabajadores afectados:

Tiempo de Exposición al riesgo del trabajador : Un instante = 1 ; Menos de 1 Hora = 2 ;  
Entre 1 y 4 Horas = 3 ; Entre 4 y 8 Horas = 4

**Puesto Generico****PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO, EN SU PUESTO**Equipos

Herramientas manuales, Gas-oil, Grasas y Aceites,

Riesgo	Tiempo Exposición	Calificación
<b>Riesgo 010 - Caídas de Personas a Distinto Nivel</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación MODERADO
MEDIDAS PREVENTIVAS Limpiar accesos a cabinas de barro, grasas y aceites.---Disponer de asideros y peldaños antideslizantes de acceso a cabina, subir y bajar siempre asiendose con las dos manos.---Disponer topes de seguridad de fin de recorrido, ante la coronación de los cortes como taludes, terraplenes etc.---Cuando el tren de rodaje es de neumaticos trabajar en pendientes menores al 30 % en terrenos secos, y del 20 % en terrenos húmedos.---Con tren de rodaje de orugas trabajar en pendientes inferiores al 50 %. No acceda a la máquina encaramandose por los rodillos---No salte directamente de la máquina a no ser por emergencia.--- PROTECCIONES COLECTIVAS No transportar personas fuera de cabina.---No descender saltando.--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Calzado de seguridad antideslizante---		
<b>Riesgo 030 - Caídas Objetos por Desplome o Derrumbamiento</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
MEDIDAS PREVENTIVAS La cabina estará protegida contra caídas de objetos ( FOX )---		
<b>Riesgo 060 - Pisadas Sobre Objetos</b>	Tiempo Exposición 1	Calificación TRIVIAL
PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar calzado de seguridad.---		
<b>Riesgo 070 - Choques Contra Objetos Inmóviles</b>	Tiempo Exposición 4	Calificación MODERADO
MEDIDAS PREVENTIVAS El area de trabajo estará vallada y señalizada---		
<b>Riesgo 080 - Choques contra Objetos Móviles</b>	Tiempo Exposición 4	Calificación MODERADO
MEDIDAS PREVENTIVAS Los espejos retrovisores estarán en buén estado.---Disponer de dispositivo luminoso y acustico sobre cabina, avisador optico y acustico de marcha atrás.---Conducir solo por persona especializada--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar calzado de seguridad.---Usar chaleco reflectante---		
<b>Riesgo 100 - Proyección de Fragmentos o Particulas</b>	Tiempo Exposición 4	Calificación TOLERABLE
MEDIDAS PREVENTIVAS Disponer de resguardo de las partes moviles.--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Protector auditivo.---Mascarillas contra polvo.---Gafas contra proyecciones.---		
<b>Riesgo 110 - Atrapamientos por o entre Objetos</b>	Tiempo Exposición 2	Calificación TOLERABLE
MEDIDAS PREVENTIVAS Mantenimientos y reparaciones a motor parado.---Fuera de trabajo bloquear puesta en marcha.---Se prohíbe el uso de vestimentas sin ceñir, cadenas , pulseras, pueden engancharse en en los salientes--- PROTECCIONES COLECTIVAS Bloquear circuito hidraulico durante mantenimiento.---Apoyar cazo en el suelo al bajar de la cabina.--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar guantes de cuero.---		
<b>Riesgo 120 - Atrapamientos por Vuelco de Maquinas o vehic</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
MEDIDAS PREVENTIVAS La cabina estará protegida contra vuelco de la máquina ( ROPS).---Se prohíbe realizar operaciones de mantenimiento con el motor en marcha.---Ponga el freno de mano, bloquee la máquina, pare el motor extrayendo la llave de contacto a continuación realice las operaciones		

de mantenimiento.---

**Riesgo 130 - Sobreesfuerzos** Tiempo Exposicion 1 Calificación MODERADO

## MEDIDAS PREVENTIVAS

Ajuste su asiento a sus necesidades, se cansará menos.---

## PROTECCIONES INDIVIDUALES

Use mono cerrado con cremalleras.---Faja de protección de la cintura.---Muñequeras bien ajustadas---

**Riesgo 140 - Exposición a Temperaturas Ambientes Extremas** Tiempo Exposicion 4 Calificación MODERADO

## MEDIDAS PREVENTIVAS

La cabina dispondrá de aire acondicionado.---

**Riesgo 150 - Contactos Térmicos** Tiempo Exposicion 2 Calificación TOLERABLE

## MEDIDAS PREVENTIVAS

No levante la tapa del radiador en caliente, los gases desprendidos pueden causarle quemaduras.---Cambie el aceite del motor y del sistema hidráulico en frío.---Si por algunas causas debe tocar el líquido anticorrosivo protéjase con guantes.---Utilice además gafas contra las proyecciones.---

## PROTECCIONES INDIVIDUALES

Usar guantes de cuero.---Usar gafas antiproyecciones.---

**Riesgo 161-162- Contactos Eléctricos** Tiempo Exposicion 3 Calificación TOLERABLE

## PROTECCIONES INDIVIDUALES

En el caso de líneas eléctricas los E.P.I serán dieléctricos---

**Riesgo 170 - Exposición a Sustancias Nocivas o Tóxicas** Tiempo Exposicion 2 Calificación TRIVIAL

## MEDIDAS PREVENTIVAS

Humedecer el terreno en previsión de polvo---

## PROTECCIONES INDIVIDUALES

En cabinas abiertas usar protectores auditivos---Mascarilla antipolvo---

**Riesgo 180- Contactos con Sustancias Causticas-Corrosivas** Tiempo Exposicion 1 Calificación TRIVIAL

## MEDIDAS PREVENTIVAS

Si debe tocar el electrolito ( líquidos de la batería ), hágalo protegido con guantes impermeables, es corrosivo.---

## PROTECCIONES INDIVIDUALES

Use guantes impermeables.---

**Riesgo 211-212-213-214- Incendios** Tiempo Exposicion 1 Calificación TRIVIAL

## MEDIDAS PREVENTIVAS

Disponer de extintor en cabina, timbrado y con las revisiones al día.---No guarde combustible ni trapos grasientos sobre la máquina.---Si manipula la batería, no fume ni acerque fuego.---Antes de soldar tuberías del sistema hidráulico vacíelas y límpielas de aceite, es inflamable.---

## PROTECCIONES INDIVIDUALES

Guantes de seguridad frente a compuestos químicos.---

**Riesgo 230 - Atropellos o Golpes con Vehículos** Tiempo Exposicion 4 Calificación MODERADO

## MEDIDAS PREVENTIVAS

Marcar itinerario y zona espera para cargar.---Evitar ingestas de alcohol.---Mantenerse fuera de un radio de acción de 5,00 m.---La máquina deberá de disponer de servofreno de seguridad.---No libere los frenos de la máquina en posición de parada si antes no ha instalado los tacos de inmovilización.---Antes de iniciar el trabajo compruebe que no hay nadie dormitando a la sombra de la máquina.---Comprobar que no hay riesgo para personas antes de poner en movimiento.---

## PROTECCIONES COLECTIVAS

Salida vía Pública en zona de mucha visibilidad.---Colocar señales de peligro en Salida de camiones.---

**Riesgo Otros (Causas no Traumáticas)** Tiempo Exposicion 1 Calificación TOLERABLE

## MEDIDAS PREVENTIVAS

La cabina estará insonorizada.---

**Riesgo In Itinere** Tiempo Exposicion 2 Calificación TOLERABLE

## MEDIDAS PREVENTIVAS

No ingeste alcohol, su jornada termina cuando llegue a casa.---

**Riesgo 010 - Caída de Personas a Distinto Nivel** Tiempo Exposicion 3 Calificación TOLERABLE

CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL EN P.P. COVARESA. VALLADOLID

Riesgo 120 - Atrapamientos por Vuelco de Maquinas Tiempo Exposicion 3 Calificación TOLERABLE

Riesgo 140 - Exposición a Temperatura Ambiente Extrema Tiempo Exposicion 4 Calificación MODERADO

Riesgo 170 - Exposición a Sustancias Nocivas Tiempo Exposicion 2 Calificación TOLERABLE

**3- MAQUINARIA DE OBRA****Operación: CAMIÓN DE TRANSPORTE, CAMIÓN HORMIGONERA, CAMIÓN CISTERNA AGUA, CAMIÓN RIEGO ASFALTICO**

Número de trabajadores afectados:

Tiempo de Exposición al riesgo del trabajador : Un instante = 1 ; Menos de 1 Hora = 2 ;

Entre 1 y 4 Horas = 3 ; Entre 4 y 8 Horas = 4

**Puesto Generico****PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO, EN SU PUESTO**Equipos

Herramientas manuales, Gas-oil, Grasas y Aceites,

Riesgo	Tiempo Exposicion	Calificación
<b>Riesgo 010 - Caidas de Personas a Distinto Nivel</b>	Tiempo Exposicion 3	Calificación MODERADO
MEDIDAS PREVENTIVAS Limpiar accesos a cabinas de barro, grasas y aceites.---Disponer de asideros y peldaños antideslizantes de acceso a cabina.---Disponer topes de seguridad de fin de recorrido, ante la coronación de los cortes como taludes, terraplenes etc.---Cuando el tren de rodaje es de neumáticos trabajar en pendientes menores al 30 % en terrenos secos, y del 20 % en terrenos húmedos.---No acceda a la máquina encaramandose por los rodillos.---No salte directamente de la máquina a no ser por emergencia.---Prohibido transportar personas en la caja del camión.--- PROTECCIONES COLECTIVAS No transportar personas fuera de cabina.---No descender saltando nunca desde la caja o desde la carga.---Limpie sus zapatos de barro o grasa que pudiera tener en las suelas.---No trepe a la caja de los camiones solicite que le den escaleras de mano--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Calzado de seguridad antideslizante---		
<b>Riesgo 020 - Caidas de Personas al Mismo Nivel</b>	Tiempo Exposicion 1	Calificación TOLERABLE
PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar calzado de seguridad con suela reforzada.---		
<b>Riesgo 030 - Caidas Objetos por Desplome o Derrumbamiento</b>	Tiempo Exposicion 1	Calificación TOLERABLE
MEDIDAS PREVENTIVAS La cabina estará protegida contra caidas de objetos ( FOX ).---En pasos de puentes cerciorese de que tiene la resistencia necesaria para soportar el peso de la máquina cargada---		
<b>Riesgo 040 - Caidas de Objetos en Manipulación</b>	Tiempo Exposicion 1	Calificación TOLERABLE
MEDIDAS PREVENTIVAS Nunca supere la capacidad del gancho instalado en camiones gruas.---No supere la capacidad de carga de la grúa instalada en el camión.---Evitar el paso del brazo de la grúa con carga o sin carga, sobre personas.---En camiones grúa no realice nunca arrastres de carga o tirones sesgados.---Mantenga a la vista la carga.---No abandone la máquina con cargas suspendidas.---Compruebe la extensión máxima del brazo del camión grúa, no sobrepase el limite marcado.---Levante una sola carga cada vez--- PROTECCIONES COLECTIVAS Asegúrese de que todos los ganchos de los aparejos, eslingas o estrobos, poseén el pestillo de seguridad.---Si debe guiar las cargas en suspensión hágalo mediante cuerdas de control seguro de cargas suspendidas atadas a ellas.---Evite empujarlas directamente con las manos para no tener lesiones.--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Si abandona la cabina del camión utilice siempre el casco de seguridad---		
<b>Riesgo 050 - Caidas de Objetos Desprendidos</b>	Tiempo Exposicion 1	Calificación TOLERABLE
MEDIDAS PREVENTIVAS En camiones de transporte el colmo del material a transportar no superará una pendiente ideal en todo el contorno del 5 %, se cubrirán las cargas con una lona, sujeta con flejes de sujección.---		
<b>Riesgo 060 - Pisadas Sobre Objetos</b>	Tiempo Exposicion 1	Calificación TRIVIAL
PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar calzado de seguridad.---		
<b>Riesgo 070 - Choques Contra Objetos Inmóviles</b>	Tiempo Exposicion 3	Calificación TOLERABLE
MEDIDAS PREVENTIVAS El area de trabajo estará vallada y señalizada.---En lugares angostos pida la ayuda de un señalista.---		
<b>Riesgo 080 - Choques contra Objetos Móviles</b>	Tiempo Exposicion 4	Calificación MODERADO
MEDIDAS PREVENTIVAS		

CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL EN P.P. COVARESA. VALLADOLID

Los espejos retrovisores estarán en buen estado.---Disponer de avisador de marcha atrás.---Conducir solo por personal especializado.---Las maniobras sin visibilidad serán dirigidas por un señalista.---En zonas de carga y descarga colocar señal de penetra Ud en zona de riesgo.---Respete las señales de tráfico internas de la obra.---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Usar chaleco reflectante---

**Riesgo 100 - Proyección de Fragmentos o Partículas**

Tiempo Exposición 2

Calificación TRIVIAL

MEDIDAS PREVENTIVAS

Disponer de resguardo de las partes móviles.---En camiones de transporte disponer de lonas de protección para transporte de material.---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Protector auditivo.---Mascarillas contra polvo.---

**Riesgo 110 - Atrapamientos por o entre Objetos**

Tiempo Exposición 2

Calificación TOLERABLE

MEDIDAS PREVENTIVAS

Mantenimientos y reparaciones a motor parado---Fuera de trabajo bloquear puesta en marcha.---Antes de iniciar el trabajo compruebe que no hay nadie dormitando a la sombra del camión.---

PROTECCIONES COLECTIVAS

Bloquear circuito hidráulico durante mantenimiento.---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Usar guantes de cuero.---

**Riesgo 120 - Atrapamientos por Vuelco de Maquinas o vehíc**

Tiempo Exposición 3

Calificación TOLERABLE

MEDIDAS PREVENTIVAS

La cabina estará protegida contra vuelco de la máquina ( ROPS).---Situése siempre a más de 2,00 m del borde de excavaciones.---Mantener en buen estado los caminos de la obra de baches y roderas.---Prohibido realizar vaciados de caja del camión con movimientos de avance o retroceso del mismo.---

**Riesgo 140 - Exposición a Temperaturas Ambientes Extremas**

Tiempo Exposición 4

Calificación MODERADO

MEDIDAS PREVENTIVAS

La cabina dispondrá de aire acondicionado.---

**Riesgo 150 - Contactos Térmicos**

Tiempo Exposición 1

Calificación TOLERABLE

MEDIDAS PREVENTIVAS

No levante la tapa del radiador en caliente, los gases desprendidos pueden causarle quemaduras.---Cambie el aceite del motor y del sistema hidráulico en frío---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Usar guantes de cuero.---

**Riesgo 161-162- Contactos Eléctricos**

Tiempo Exposición 1

Calificación TOLERABLE

MEDIDAS PREVENTIVAS

Si entra en contacto con una línea eléctrica, pida auxilio con la bocina y espere recibir instrucciones, no intente abandonar la cabina aunque el contacto haya cesado, puede sufrir lesiones.---No permita que nadie toque el camión puede estar cargado de electricidad.---

**Riesgo 170 - Exposición a Sustancias Nocivas o Tóxicas**

Tiempo Exposición 1

Calificación TRIVIAL

MEDIDAS PREVENTIVAS

Humedecer el terreno en previsión de polvo---

**Riesgo 211-212-213-214- Incendios**

Tiempo Exposición 2

Calificación TRIVIAL

MEDIDAS PREVENTIVAS

Disponer de extintor en cabina, timbrado y con las revisiones al día.---No guarde combustible ni trapos grasientos sobre la máquina.---Si manipula la batería, no fume ni acerque fuego.---Antes de soldar tuberías del sistema hidráulico vacíelas y límpielas de aceite---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Guantes de seguridad frente a compuestos químicos.---

**Riesgo 230 - Atropellos o Golpes con Vehículos**

Tiempo Exposición 4

Calificación MODERADO

MEDIDAS PREVENTIVAS

Marcar itinerario y zona espera para cargar.---Evitar ingestas de alcohol---Comprobar que no hay riesgo para personas antes de poner en movimiento.---

PROTECCIONES COLECTIVAS

Salida vía Pública en zona de mucha visibilidad.---Colocar señales de peligro en Salida de camiones.---

**Riesgo Otros (Causas no Traumáticas)**

Tiempo Exposición 1

Calificación TOLERABLE

MEDIDAS PREVENTIVAS

La cabina estará insonorizada.---

CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL EN P.P. COVARESA. VALLADOLID

Riesgo <b>In Itinere</b>	Tiempo Exposicion <b>2</b>	Calificación <b>TOLERABLE</b>
MEDIDAS PREVENTIVAS No ingeste alcohol, su jornada termina cuando llegue a casa.---		
Riesgo <b>010 - Caída de Personas a Distinto Nivel</b>	Tiempo Exposicion <b>3</b>	Calificación <b>TOLERABLE</b>
Riesgo <b>120 - Atrapamientos por Vuelco de Maquinas</b>	Tiempo Exposicion <b>3</b>	Calificación <b>TOLERABLE</b>
Riesgo <b>140 - Exposición a Temperatura Ambiente Extrema</b>	Tiempo Exposicion <b>4</b>	Calificación <b>MODERADO</b>
Riesgo <b>170 - Exposición a Sustancias Nocivas</b>	Tiempo Exposicion <b>1</b>	Calificación <b>TOLERABLE</b>

**3- MAQUINARIA DE OBRA****Operación: GRUA TORRE**

Número de trabajadores afectados:

Tiempo de Exposición al riesgo del trabajador : Un instante = 1 ; Menos de 1 Hora = 2 ;  
Entre 1 y 4 Horas = 3 ; Entre 4 y 8 Horas = 4**Puesto Genérico****PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO, EN SU PUESTO**Equipos

Camiones, Herramientas manuales, Eslingas, Grúa automovil,

Riesgo	Tiempo Exposición	Calificación
<b>Riesgo 010 - Caidas de Personas a Distinto Nivel</b> MEDIDAS PREVENTIVAS Disponer de escaleras torre con aro metalico, cable fiador de seguridad para la protección anticaidas.---No trabaje encaramado desde la estructura de la grúa--- PROTECCIONES COLECTIVAS Freno paracaídas en torre .---Cable visita en pluma y contrapluma.---Engrase permanente en punta.---Disponer de las plataformas o pasarelas en torno a la corona y para acceso a los contrapesos de la pluma, protegidas con barandillas ( Pasamanos a 90 cm, barra intermedia y rodapié)--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar cinturón de seguridad con arnés, y calzado de seguridad---	Tiempo Exposición 2	Calificación MODERADO
<b>Riesgo 020 - Caidas de Personas al Mismo Nivel</b> MEDIDAS PREVENTIVAS Mantener ordenados los materiales y herramientas--- PROTECCIONES COLECTIVAS Limpiar las zonas de paso.--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Utilizar casco (marcado CE).---Usar calzado de seguridad.---	Tiempo Exposición 2	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 030 - Caidas Objetos por Desplome o Derrumbamiento</b> MEDIDAS PREVENTIVAS El lastre ( contrapeso de base ) estará formado por material homogéneo tanto en su origen como en su densidad ( Hormigón o material metálico ).---Arristrar la grúa como indica el fabricante.--- PROTECCIONES COLECTIVAS La torre de la grúa estará bien aplomada, y las uniones de tramos sin holguras---En gruas con traslación poner topes en los extremos de las vías antes de 1,00 m del final, cuando está fija se ajustarán las mordazas a los carriles, y dispondrán de dispositivo de enrollamiento del cable eléctrico de alimentación.--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar casco de Protección---	Tiempo Exposición 4	Calificación MODERADO
<b>Riesgo 040 - Caidas de Objetos en Manipulación</b> MEDIDAS PREVENTIVAS Comprobar amarre cargas antes de elevar.---Respetar orden de izado---Evitar paso cargas por encima de equipos de trabajo--- PROTECCIONES COLECTIVAS Gancho seguridad por contrapeso de acero, calibrado y timbrado con carga máxima admisible.---Eslingas con coeficiente mínimo 6.--- Revisar y mantener cables.---No apoyar gancho en el suelo.---Prohibido transportar personas mediante el gancho de la grúa torre.---No permanecer bajo cargas suspendidas.---Acotar toda la zona de montaje---Aconsejable utilizar bateas.--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar casco de Protección---	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 050 - Caidas de Objetos Desprendidos</b> MEDIDAS PREVENTIVAS El gancho tendrá pestillo de seguridad.---Los limitadores de carga y recorrido se revisarán periódicamente.---Señalizar las cargas máximas en punta---Los cables no tendrán hilos rotos ( Nunca más del 10 % )--- PROTECCIONES COLECTIVAS No deje suspendidos objetos del gancho de la grúa durante las noches o fines de semana---	Tiempo Exposición 3	Calificación MODERADO
<b>Riesgo 060 - Pisadas Sobre Objetos</b> PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar calzado de seguridad.---	Tiempo Exposición 2	Calificación TRIVIAL

CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL EN P.P. COVARESA. VALLADOLID		
<b>Riesgo 070 - Choques Contra Objetos Inmóviles</b>	Tiempo Exposición 4	Calificación MODERADO
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS  Eliminar posibles interferencias con otras gruas o líneas eléctricas.---Mantener distancia de seguridad con otros edificios.---Designar gruísta con cualificación específica y que esté presente durante el montaje de la grúa.---No rozar los cables con los forjados.---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS  El gruísta estará situado de forma que en todo momento vea la carga, cuando sea imposible nombrar un ayudante ( estrobador ) para guiarle con un código de señales antes ensayado.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES  Uso obligatorio del Casco---</p>		
<b>Riesgo 080 - Choques contra Objetos Móviles</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
<p>PROTECCIONES INDIVIDUALES  Uso obligatorio del Casco.---Usar chaleco reflectante---</p>		
<b>Riesgo 090 - Golpes por Objetos o Herramientas</b>	Tiempo Exposición 1	Calificación TOLERABLE
<p>PROTECCIONES INDIVIDUALES  Uso obligatorio del Casco---</p>		
<b>Riesgo 110 - Atrapamientos por o entre Objetos</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS  Una sola persona dirigirá el montaje y desmontaje---Dirigir los módulos con cuerda.---Proteger las transmisiones accesibles.---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS  Atención a las manos al colocar bulones unión módulos. ....Comprobar correcto apoyo hidráulico de izado---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES  Guantes y calzado de protección---</p>		
<b>Riesgo 120 - Atrapamientos por Vuelco de Maquinas o vehíc</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS  Terreno estabilizado y con resistencia adecuada.---Se deberán de instalar perfectamente horizontales longitudinalmente y transversalmente, sobre base sólida ( Balastro u hormigón ) alineada y con anchura constante a lo largo del recorrido, los railes serán de la misma sección y con desgaste uniforme.---Que no existan blandones o hundimientos parciales, se prohíbe el uso de carriles nuevos, o muy desgastados, los carriles se unirán a testa mediante cordón de soldadura eléctrica, o mediante doble presilla, sujetas mediante pasadores roscados a tuerca</p> <p>---Planificar revisiones. Cimentación de la grúa torre de hormigón armado y que sobresalga más de 80 cm por cada lado, y empotrarla en la cimentación con piezas originales---No realizar maniobras de izado o descenso de cargas sin tener instalados en posición de servicio, los aprietos de conexión entre el chasis y el carril, o eje del carril. Comprobar valores contrapeso base y contrapluma---Separarse del borde de la excavación---Los railes se recibirán a las traviesas mediante quincioneras para rail, bajo cada unión de dos railes se habrá situado antes una traviesa, cada extremo del rail al unirse se recibirá mediante quincioneras a la traviesa.---Los railes en sus extremos finales de vía tendrán un perfil paralelo de fin de carrera de traslación---A continuación un tope elástico y a 1,00 m de este un tope rígido de final de recorrido, soldado.---El carril continuará un metro después de instalado el último tope, en su caso se admite que estén rematados a 1 m de distancia del final del recorrido, y en sus 4 extremos , por topes electrosoldados.</p> <p>---Prohibido tirar en sesgo y de cargas ancladas.---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS  Vías de resistencia adecuada y niveladas en ambos sentidos.---Fuera de la jornada la pluma estará puesta en veleta y en caso de limitador de giro, estará fuera de servicio.---Calibrar limitador de carga en punta y carga máxima.---Con vientos superiores a 60 Km/ hora suspender los trabajos.---Al finalizar la jornada izar gancho sin cargas a tope junto mástil, dejar la pluma en posición veleta,---Poner los mandos fuera de servicio, desconectar el suministro eléctrico en el cuadro, abrir el interruptor diferencial y los interruptores magnetotérmicos del cuadro eléctrico de la grúa torre.---El lastre de la base de la grúa torre será de hormigón armado con las indicaciones del fabricante del modelo de grúa. igual con el lastre de contrapeso de la pluma.---Para el montaje y desmontaje seguir las instrucciones del fabricante de la grúa.---Disponer tope de recorrido en vía.---</p>		
<b>Riesgo 161-162- Contactos Eléctricos</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS  Enterrar o colgar la manguera de acometida.---Manguera de alimentación eléctrica sin defectos visibles en su envoltorio aislante.---Al finalizar los trabajos se ponen los mandos a cero y se desconecta de la corriente eléctrica.--- La conexión debe ser independiente entre los bornes del cable de continuidad eléctrica de cada carril de la vía y los bulones de sujeción de las quincioneras de amarre entre carriles.--- Cada carril estará conectado eléctricamente al precedente mediante eclipse de cable desnudo embornado ( Para que permitan la soldadura eléctrica al atornillado )...--- Se permite prescindir del conexionado eléctrico en las vías de carriles electrosoldados, si se realiza con la puesta a tierra de cada extremo de las vías---No utilizar la grúa si no se pueden desviar la línea eléctrica y persiste el riesgo de electrocución, o si no se puede encoquillar o cortar el fluido.Dotar a la grúa de un limitador de giro de la pluma y/o de recorrido del carro, por desconexión eléctrica---Dotar al gancho de cuelgue de una alargadera para cuelgue de cargas, fabricada en teflón y fibra de vidrio, donde amarrar las cargas sin necesidad de tocar elementos metálicos.---Disponer de Interruptor de emergencia---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS  Toma Tierra interconectada.---Bloqueo cuadro eléctrico.---Disyuntor diferencial 300 mA.---Disponer de cuadro eléctrico independiente, con toma de tierra y sistema de protección con diferencial de 0,3 A, y verificado por electricista.---Ante amenaza de tormenta se paralizarán los trabajos, dejar en estación con los aprietos de inmovilización torrevía instalados, en la posición de servicio, izar el gancho libre de cargas a tope junto a la torre, y dejar la pluma en veleta.---No puentee o elimine los mecanismos de seguridad eléctrica de la grúa---Fusibles calibrados---No trate de hacer ajustes en la botonera, o en el cuadro eléctrico.---</p>		

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Guantes dielectricos.---En caso de lineas electricas los E.P.I serán dielectricos---

Riesgo **In Itinere** Tiempo Exposicion **2** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS

No ingeste alcohol, su jornada termina cuando llegue a casa.---

Riesgo **010 - Caída de Personas a Distinto Nivel** Tiempo Exposicion **2** Calificación **TOLERABLE**

Riesgo **120 - Atrapamientos por Vuelco de Maquinas** Tiempo Exposicion **3** Calificación **TOLERABLE**

**3- MAQUINARIA DE OBRA****Operación: MAQUINILLO ELEVACIÓN o CABRESTANTE MECANICO**

Número de trabajadores afectados:

Tiempo de Exposición al riesgo del trabajador : Un instante = 1 ; Menos de 1 Hora = 2 ;  
Entre 1 y 4 Horas = 3 ; Entre 4 y 8 Horas = 4**Puesto Genérico****PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO, EN SU PUESTO**Equipos

Camiones, Herramientas manuales, Grua-Torre, Eslingas,

Riesgo	Tiempo Exposición	Calificación
<b>Riesgo 010 - Caidas de Personas a Distinto Nivel</b> MEDIDAS PREVENTIVAS Aparte de las barandillas de la máquina, proteger la zona de trabajo con barandillas ( pasamanos a 90 cm, barra intermedia y rodapié ).--- PROTECCIONES COLECTIVAS Disponer punto de amarre resistente e independiente de la máquina, para anclar cinturón.---COLOCAR CARTEL: PROHIBIDO ANCLAR CINTURÓN DE SEGURIDAD A ESTE MAQUINILLO--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar cinturón de seguridad con arnés.---	Tiempo Exposición 3	Calificación MODERADO
<b>Riesgo 030 - Caidas Objetos por Desplome o Derrumbamiento</b> MEDIDAS PREVENTIVAS Poner carga maxima admisible en lugar bien visible de la máquina.---Poner limitador de altura poco antes de llegar al gancho, prohibiendo su uso para parar.--- PROTECCIONES COLECTIVAS Anclar el maquinillo al forjado, mediante 3 puntos de anclaje que abarquen 3 viguetas cada uno, o entre 2 forjados, y revisarlo con supervisión del encargado.---	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 040 - Caidas de Objetos en Manipulación</b> MEDIDAS PREVENTIVAS Gancho provisto de pestillo de seguridad.---Los lazos de los cables para izado se formarán con casquillos electrosoldados y funda interior guardacabos---Prohibido izar cargas o desplazarlas, mediante tirones sesgados.--- PROTECCIONES COLECTIVAS Impedir el paso por debajo del maquinillo, acotarlo y señalizarlo : PELIGRO CAIDA DE OBJETOS--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar casco de Protección---	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 060 - Pisadas Sobre Objetos</b> PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar calzado de seguridad.---	Tiempo Exposición 2	Calificación TRIVIAL
<b>Riesgo 070 - Choques Contra Objetos Inmóviles</b> MEDIDAS PREVENTIVAS El maquinista estará situado de forma que en todo momento vea la carga, cuando no sea posible nombrar un ayudante ( estrobador ) para guiarle con código de señales ensayado.--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Uso obligatorio del Casco---	Tiempo Exposición 2	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 080 - Choques contra Objetos Móviles</b> PROTECCIONES INDIVIDUALES Uso obligatorio del Casco.---Usar chaleco reflectante---	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 090 - Golpes por Objetos o Herramientas</b> PROTECCIONES INDIVIDUALES Uso obligatorio del Casco---	Tiempo Exposición 1	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 110 - Atrapamientos por o entre Objetos</b> MEDIDAS PREVENTIVAS Proteger las partes móviles de la maquina ( poleas, engranajes ), con carcasa---	Tiempo Exposición 2	Calificación TOLERABLE

Riesgo **120 - Atrapamientos por Vuelco de Maquinas o vehíc** Tiempo Exposicion **3** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS

Prohibido la sustentación de los cabrestantes mecanicos por contrapeso.---Dotarlo de limitador del recorrido de la carga en marcha ascendente, limitador de recorrido,---

Riesgo **161-162- Contactos Eléctricos** Tiempo Exposicion **1** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS

El cable de alimentación electrica, tendrá su envolvente sin defectos visibles.---Disponer puesta a tierra de la estructura del maquinillo, revisada por especialista.---Al finalizar la jornada poner los mandos a cero, sin cargas suspendidas, y se desconectar la corriente electrica.---

PROTECCIONES COLECTIVAS

Disponer un interruptor diferencial de 300 mA con toma de tierra, en la conexión de la maquina al cuadro electrico.---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Usar guantes dielectricos.---En caso de lineas electricas los E.P.I serán dielectricos---

Riesgo **In Itinere** Tiempo Exposicion **2** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS

No ingeste alcohol, su jornada termina cuando llegue a casa.---

Riesgo **010 - Caída de Personas a Distinto Nivel** Tiempo Exposicion **3** Calificación **TOLERABLE**

Riesgo **120 - Atrapamientos por Vuelco de Maquinas** Tiempo Exposicion **3** Calificación **TOLERABLE**

**3- MAQUINARIA DE OBRA****Operación: MOTOVOLQUETE y PORTAPALET**

Número de trabajadores afectados:

Tiempo de Exposición al riesgo del trabajador : Un instante = 1 ; Menos de 1 Hora = 2 ;  
Entre 1 y 4 Horas = 3 ; Entre 4 y 8 Horas = 4**Puesto Generico****PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO, EN SU PUESTO**Equipos

Motovolquete, Portapalets,

Riesgo	Tiempo Exposicion	Calificación
<b>Riesgo 010 - Caidas de Personas a Distinto Nivel</b> MEDIDAS PREVENTIVAS Ante borde de excavaciones, o distintas alturas, montar tope de fin de recorrido---	Tiempo Exposicion 2	Calificación MODERADO
<b>Riesgo 040 - Caidas de Objetos en Manipulación</b> MEDIDAS PREVENTIVAS Comprobar la sujeción de la carga antes de iniciar marcha.---Sujetar cargas de gran longitud.--- PROTECCIONES COLECTIVAS No rebasar limite de carga.---Evitar roturas flejes de palets.---Visera protección en portico antivuelco.--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar casco de Protección---	Tiempo Exposicion 3	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 050 - Caidas de Objetos Desprendidos</b> MEDIDAS PREVENTIVAS Colocar protección contra caidas de materiales desde las plantas sobre el portico antivuelco--- PROTECCIONES COLECTIVAS La carretilla elevadora estará dotada de cabina antiimpactos--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Obligatorio uso casco protector fuera de cabina.---Usar Calzado de seguridad con puntera reforzada.---	Tiempo Exposicion 2	Calificación MODERADO
<b>Riesgo 060 - Pisadas Sobre Objetos</b> PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar calzado de seguridad.---	Tiempo Exposicion 1	Calificación TRIVIAL
<b>Riesgo 070 - Choques Contra Objetos Inmóviles</b> PROTECCIONES INDIVIDUALES Uso obligatorio del Casco---	Tiempo Exposicion 4	Calificación MODERADO
<b>Riesgo 080 - Choques contra Objetos Móviles</b> MEDIDAS PREVENTIVAS Prohibido sobrepasar la carga maxima admisible, y " Colmo " de las cargas que impida la visión.---Se prohíbe transportar personas, fuera de la cabina.--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Uso obligatorio del Casco.---Usar chaleco reflectante---	Tiempo Exposicion 3	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 090 - Golpes por Objetos o Herramientas</b> PROTECCIONES INDIVIDUALES Uso obligatorio del Casco---	Tiempo Exposicion 1	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 110 - Atrapamientos por o entre Objetos</b> MEDIDAS PREVENTIVAS Realizar , mantenimiento a motor parado.---Atención a colocar bien la mano en la manivela arranque, para evitar daños por retroceso--- PROTECCIONES COLECTIVAS Realizar mantenimiento a motor parado---	Tiempo Exposicion 2	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 120 - Atrapamientos por Vuelco de Maquinas o vehic</b> MEDIDAS PREVENTIVAS Atención al subir o bajar pendientes cargado en la marcha correcta para evitar el vuelco.---La subida de pendientes transpotando carga se realizará siempre en marcha de frente y los descensos en marcha de retroceso.---Conductor con carnet conducir tipo B y autorizado por Jefe de obra .---No aproximarse al borde de excavaciones o vaciados---	Tiempo Exposicion 3	Calificación TOLERABLE

PROTECCIONES COLECTIVAS  
Cabina antivuelco---Colocar tope descarga.---

Riesgo **130 - Sobreesfuerzos** Tiempo Exposicion **1** Calificación **MODERADO**

MEDIDAS PREVENTIVAS  
Adoptar postura adecuada al poner en marcha---  
PROTECCIONES INDIVIDUALES  
Cinturon antivibratorio.---Use mono cerrado con cremalleras.---Faja de protección de la cintura.---Muñequeras bien ajustadas---

Riesgo **170 - Exposición a Sustancias Nocivas o Tóxicas** Tiempo Exposicion **1** Calificación **TRIVIAL**

MEDIDAS PREVENTIVAS  
En lugares cerrados asegurarse que estén bien ventilados para disipar los gases producidos por el motor.---

Riesgo **230 - Atropellos o Golpes con Vehículos** Tiempo Exposicion **4** Calificación **MODERADO**

MEDIDAS PREVENTIVAS  
La carga no impedirá la total visión del conductor.---Atención a la maniobra de descarga en vía pública.---Se exigirá carnet de conducir clase B---  
PROTECCIONES COLECTIVAS  
Limitada la velocidad en la obra a 20 Km/hora maximo.---Estacionar en lugar llano frenado y calzado.Las carretillas estarán dotadas de señal acustica marcha atrás, retrovisores a ambos lados, y faros marcha atrás y delante.---Antes de iniciar la marcha comprobar que nadie puede ser afectado.---

Riesgo **Otros (Causas no Traumáticas)** Tiempo Exposicion **1** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS  
Humedecer las zonas de maniobra--  
PROTECCIONES INDIVIDUALES  
Usar protector acustico---

Riesgo **In Itinere** Tiempo Exposicion **2** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS  
No ingeste alcohol, su jornada termina cuando llegue a casa.---

Riesgo **010 - Caída de Personas a Distinto Nivel** Tiempo Exposicion **2** Calificación **TOLERABLE**

Riesgo **120 - Atrapamientos por Vuelco de Maquinas** Tiempo Exposicion **3** Calificación **TOLERABLE**

Riesgo **170 - Exposición a Sustancias Nocivas** Tiempo Exposicion **1** Calificación **TOLERABLE**

**3- MAQUINARIA DE OBRA****Operación: HORMIGONERA PASTERA**

Número de trabajadores afectados:

Tiempo de Exposición al riesgo del trabajador : Un instante = 1 ; Menos de 1 Hora = 2 ;  
Entre 1 y 4 Horas = 3 ; Entre 4 y 8 Horas = 4**Puesto Genérico****PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO, EN SU PUESTO**Equipos

Hormigonera Pastera,

Riesgo	Tiempo Exposición	Calificación
<b>Riesgo 010 - Caidas de Personas a Distinto Nivel</b> MEDIDAS PREVENTIVAS La hormigonera se ubicará, a una distancia mayor a 2,00 m del borde del forjado o excavación.--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar cinturón de seguridad con arnés---	Tiempo Exposición 2	Calificación MODERADO
<b>Riesgo 020 - Caidas de Personas al Mismo Nivel</b> MEDIDAS PREVENTIVAS Camino de acceso a la hormigonera libre de obstaculos, orden y limpieza--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Utilizar casco (marcado CE).---Usar calzado de seguridad antideslizante---	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 040 - Caidas de Objetos en Manipulación</b> MEDIDAS PREVENTIVAS La ubicación de la hormigonera estará fuera de la zona de batido de cargas suspendidas.--- PROTECCIONES COLECTIVAS EL operador dispondrá de una superficie de trabajo mayor a 2,00 m2 y con entablado--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar casco de Protección---	Tiempo Exposición 2	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 060 - Pisadas Sobre Objetos</b> PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar calzado de seguridad---	Tiempo Exposición 3	Calificación TRIVIAL
<b>Riesgo 070 - Choques Contra Objetos Inmóviles</b> PROTECCIONES INDIVIDUALES Uso obligatorio del Casco---	Tiempo Exposición 1	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 080 - Choques contra Objetos Móviles</b> PROTECCIONES INDIVIDUALES Uso obligatorio del Casco.---Usar chaleco reflectante---	Tiempo Exposición 2	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 090 - Golpes por Objetos o Herramientas</b> PROTECCIONES INDIVIDUALES Uso obligatorio del Casco---	Tiempo Exposición 1	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 100 - Proyección de Fragmentos o Partículas</b> PROTECCIONES INDIVIDUALES Protector auditivo.---Gafas contra proyecciones.---Mascarillas contra polvo---	Tiempo Exposición 4	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 110 - Atrapamientos por o entre Objetos</b> MEDIDAS PREVENTIVAS Disponer de resguardo fijo ( Carcasa de protección ) que proteja los organos de transmisión.---El bombo dispondrá de freno de basculamiento.---	Tiempo Exposición 1	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 130 - Sobre esfuerzos</b> MEDIDAS PREVENTIVAS No cargue a mano sacos superiores a 25 Kg, pida ayuda, o utilice medio auxiliar.---Carga por persona en general < 25 Kg; en mujeres y jóvenes < 15 Kg ; y en personas entrenadas < 40 kg--- PROTECCIONES INDIVIDUALES	Tiempo Exposición 1	Calificación MODERADO

CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL EN P.P. COVARESA. VALLADOLID

Use mono cerrado con cremalleras.---Faja de protección de la cintura.---Muñequeras bien ajustadas---

Riesgo **161-162- Contactos Eléctricos** Tiempo Exposición **3** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS

Todas las partes metálicas estarán conectadas a tierra.---La botonera será estanca.---La alimentación eléctrica se realizará de forma aérea, o enterrada, a través de un cuadro auxiliar, en combinación con toma de tierra y los disyuntores diferenciales del cuadro general.---  
Revisar por personal especialista.---

PROTECCIONES COLECTIVAS

En operaciones de limpieza y mantenimiento desconectar de la corriente eléctrica.---

Riesgo **180- Contactos con Sustancias Causticas-Corrosivas** Tiempo Exposición **3** Calificación **TRIVIAL**

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Usar guantes de protección---

Riesgo **In Itinere** Tiempo Exposición **2** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS

No ingesta alcohol, su jornada termina cuando llegue a casa.---

Riesgo **010 - Caída de Personas a Distinto Nivel** Tiempo Exposición **2** Calificación **TOLERABLE**

**3- MAQUINARIA DE OBRA****Operación: SIERRA CIRCULAR DE MESA**

Número de trabajadores afectados:

Tiempo de Exposición al riesgo del trabajador : Un instante = 1 ; Menos de 1 Hora = 2 ;  
Entre 1 y 4 Horas = 3 ; Entre 4 y 8 Horas = 4**Puesto Generico****PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO, EN SU PUESTO**Equipos

Sierra circular de mesa,

Riesgo	Tiempo Exposicion	Calificación
<b>Riesgo 010 - Caidas de Personas a Distinto Nivel</b> MEDIDAS PREVENTIVAS Situarla en lugar seguro a más de 2,00 m de bordes de forjado y excavaciones.---	Tiempo Exposicion 1	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 020 - Caidas de Personas al Mismo Nivel</b> MEDIDAS PREVENTIVAS Retirar residuos.---Orden y limpieza.--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Utilizar casco (marcado CE).---Usar calzado de seguridad antideslizante.---	Tiempo Exposicion 3	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 030 - Caidas Objetos por Desplome o Derrumbamiento</b> MEDIDAS PREVENTIVAS Estará perfectamente nivelada con elementos adecuados.--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar casco de Protección---	Tiempo Exposicion 1	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 040 - Caidas de Objetos en Manipulación</b> MEDIDAS PREVENTIVAS Se prohíbe transportar la mesa mediante eslingado y cuelgue directo desde el gancho de la grúa, habrá que subirla a una batea emplintada a la que se amarrará firmemente.--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar casco de Protección---	Tiempo Exposicion 1	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 060 - Pisadas Sobre Objetos</b> PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar Calzado de seguridad contra pinchazos de objetos---	Tiempo Exposicion 3	Calificación TRIVIAL
<b>Riesgo 070 - Choques Contra Objetos Inmóviles</b> PROTECCIONES INDIVIDUALES Uso obligatorio del Casco---	Tiempo Exposicion 2	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 080 - Choques contra Objetos Móviles</b> PROTECCIONES INDIVIDUALES Uso obligatorio del Casco.---Usar chaleco reflectante---	Tiempo Exposicion 2	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 090 - Golpes por Objetos o Herramientas</b> PROTECCIONES INDIVIDUALES Uso obligatorio del Casco---	Tiempo Exposicion 1	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 100 - Proyección de Fragmentos o Partículas</b> MEDIDAS PREVENTIVAS Utilizar empujador, no retire el protector del disco.---Extraiga siempre los clavos o partes metálicas hincadas en la madera.--- PROTECCIONES COLECTIVAS Señalizar zona de trabajo.---Rotulo prohibido utilizar por personas no autorizadas--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Gafas de seguridad antiproyecciones.---Mascarilla antipolvo.---Protector auditivo.---	Tiempo Exposicion 4	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 110 - Atrapamientos por o entre Objetos</b> MEDIDAS PREVENTIVAS Dispondrá de carcasa de protección del disco ( recomendable regulable automaticamente y dotada de visor transparente ).---Mantener el	Tiempo Exposicion 4	Calificación MODERADO

disco en buen estado de conservación y adecuado para el material a cortar.---Estará dotada de guías horizontales y verticales.---La manguera de alimentación tendrá su envolvente aislante sin ningún defecto visible.---

**PROTECCIONES COLECTIVAS**

Colocar resguardo inferior del disco, y resguardo fijo de la correa de transmisión.---El operador dispondrá de empujador para cortes de piezas pequeñas.---Disponer de cuchillo divisor de corte.---

**Riesgo** 161-162- Contactos Eléctricos **Tiempo Exposición** 3 **Calificación** TOLERABLE

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

Mangueras de alimentación eléctrica antihumedad y de tensión nominal 1.000 V, y clavijas de conexión estancas.---El interruptor será estanco y situado lejos de los elementos de transmisión.---Toma de tierra en perfecto estado a través de la manguera de conexión eléctrica.--

**PROTECCIONES COLECTIVAS**

Operaciones de mantenimiento y reparación por personal especializado, y con la máquina desconectada de su alimentación eléctrica.--- Colocarla en lugares no encharcados.---La manguera de alimentación sin ningún defecto visible, y sin obstaculizar zonas de paso, aérea o enterrada.---Recomendable situar al operador sobre entablado de más de 2,00 m de lado.---

**PROTECCIONES INDIVIDUALES**

Calzado dieléctrico.---En caso de líneas eléctricas los E.P.I serán dieléctricos---

**Riesgo** In Itinere **Tiempo Exposición** 2 **Calificación** TOLERABLE

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

No ingeste alcohol, su jornada termina cuando llegue a casa.---

**Riesgo** 010 - Caída de Personas a Distinto Nivel **Tiempo Exposición** 1 **Calificación** TOLERABLE

**3- MAQUINARIA DE OBRA****Operación: TRONZADORA ( Cortadora de material ceramico )**

Número de trabajadores afectados:

Tiempo de Exposición al riesgo del trabajador : Un instante = 1 ; Menos de 1 Hora = 2 ;  
Entre 1 y 4 Horas = 3 ; Entre 4 y 8 Horas = 4**Puesto Generico****PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO, EN SU PUESTO**Equipos

Cortadora de material cerámico - Tronzadora,

Riesgo	Tiempo Exposicion	Calificación
<b>Riesgo 010 - Caidas de Personas a Distinto Nivel</b> MEDIDAS PREVENTIVAS Situarla en lugar seguro a más de 2,00 m de los bordes del forjado y excavaciones---	Tiempo Exposicion 1	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 020 - Caidas de Personas al Mismo Nivel</b> MEDIDAS PREVENTIVAS Retirar residuos.---Orden y limpieza.---Situarla fuera de zonas de paso--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Utilizar casco (marcado CE).---Usar calzado de seguridad antideslizante.---	Tiempo Exposicion 3	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 030 - Caidas Objetos por Desplome o Derrumbamiento</b> MEDIDAS PREVENTIVAS Estará perfectamente nivelada con elementos adecuados.--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar casco de Protección---	Tiempo Exposicion 1	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 060 - Pisadas Sobre Objetos</b> PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar Calzado de seguridad contra pinchazos de objetos.---	Tiempo Exposicion 3	Calificación TRIVIAL
<b>Riesgo 070 - Choques Contra Objetos Inmóviles</b> PROTECCIONES INDIVIDUALES Uso obligatorio del Casco---	Tiempo Exposicion 2	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 080 - Choques contra Objetos Móviles</b> PROTECCIONES INDIVIDUALES Uso obligatorio del Casco---Usar chaleco reflectante---	Tiempo Exposicion 1	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 090 - Golpes por Objetos o Herramientas</b> PROTECCIONES INDIVIDUALES Uso obligatorio del Casco---	Tiempo Exposicion 1	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 100 - Proyección de Fragmentos o Particulas</b> MEDIDAS PREVENTIVAS El corte se realizará por vía húmeda, en caso contrario disponer de aspiradores de polvo, o mascarilla antipolvo.--- PROTECCIONES COLECTIVAS Señalizar zona de trabajo.---Rotulo prohibido utilizar por personas no autorizadas--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Gafas de seguridad antiproyecciones.---Mascarilla antipolvo.---Protector auditivo.---	Tiempo Exposicion 4	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 110 - Atrapamientos por o entre Objetos</b> MEDIDAS PREVENTIVAS Dispondrá de carcasa de protección del disco.---Mantener el disco en buen estado de conservación y adecuado para el material a cortar.--- Estará dotada de guías horizontales y verticales.--- PROTECCIONES COLECTIVAS Colocar resguardo fijo de la correa de transmisión.---	Tiempo Exposicion 3	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 161-162- Contactos Eléctricos</b> MEDIDAS PREVENTIVAS Mangueras de alimentación eléctrica antihumedad y de tensión nominal 1.000 V, y clavijas de conexión estancas.---El interruptor será	Tiempo Exposicion 3	Calificación TOLERABLE

estanco y situado lejos de los elementos de transmisión.---Toma de tierra en perfecto estado y a través de la manguera de conexión eléctrica---

PROTECCIONES COLECTIVAS

Operaciones de mantenimiento y reparación por personal especializado, y con la maquina desconectada de su alimentación eléctrica--- Colocarla en lugares no encharcados---Recomendable que el operador esté situado sobre entablado de más de 2,00 m de lado---La manguera de alimentación sin ningún defecto visible y fuera de las zonas de paso.---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Calzado de seguridad---

Riesgo 170 - Exposición a Sustancias Nocivas o Tóxicas	Tiempo Exposición 1	Calificación TRIVIAL
PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar protector auditivo---Usar protección contra salpicaduras de agua---		
Riesgo In Itinere	Tiempo Exposición 2	Calificación TOLERABLE
MEDIDAS PREVENTIVAS No ingeste alcohol, su jornada termina cuando llegue a casa.---		
Riesgo 010 - Caída de Personas a Distinto Nivel	Tiempo Exposición 1	Calificación TOLERABLE
Riesgo 170 - Exposición a Sustancias Nocivas	Tiempo Exposición 1	Calificación TOLERABLE

**3- MAQUINARIA DE OBRA****Operación: VIBRADOR ELÉCTRICO y de COMBUSTIÓN**

Número de trabajadores afectados:

Tiempo de Exposición al riesgo del trabajador : Un instante = 1 ; Menos de 1 Hora = 2 ;  
Entre 1 y 4 Horas = 3 ; Entre 4 y 8 Horas = 4**Puesto Generico****PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO, EN SU PUESTO**Equipos

Grasas y Aceites,

Riesgo	Tiempo Exposición	Calificación
<b>Riesgo 010 - Caidas de Personas a Distinto Nivel</b> MEDIDAS PREVENTIVAS En hormigonado sobre armaduras, colocar tableros sobre las armaduras--- PROTECCIONES COLECTIVAS En trabajos sobre muros, pilares y salientes pida que le monten plataformas adecuadas.---	Tiempo Exposición 3	Calificación MODERADO
<b>Riesgo 020 - Caidas de Personas al Mismo Nivel</b> MEDIDAS PREVENTIVAS Mantener limpia la zona de trabajo , evitará caidas--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Utilizar casco (marcado CE).---Usar calzado de seguridad antideslizante.---	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 060 - Pisadas Sobre Objetos</b> PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar calzado de seguridad.---	Tiempo Exposición 3	Calificación TRIVIAL
<b>Riesgo 070 - Choques Contra Objetos Inmóviles</b> PROTECCIONES INDIVIDUALES Uso obligatorio del Casco---	Tiempo Exposición 2	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 080 - Choques contra Objetos Móviles</b> PROTECCIONES INDIVIDUALES Uso obligatorio del Casco.---Usar chaleco reflectante---	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 090 - Golpes por Objetos o Herramientas</b> PROTECCIONES INDIVIDUALES Uso obligatorio del Casco---	Tiempo Exposición 1	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 100 - Proyección de Fragmentos o Partículas</b> PROTECCIONES INDIVIDUALES Gafas de seguridad antiproyecciones .---Mandil, manguitos y polainas impermeables.---Protector auditivo.---	Tiempo Exposición 4	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 110 - Atrapamientos por o entre Objetos</b> MEDIDAS PREVENTIVAS En vibrador de motor de combustión, disponer de resguardo de protección de las partes móviles.---	Tiempo Exposición 1	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 130 - Sobre esfuerzos</b> MEDIDAS PREVENTIVAS Rotar al trabajador en el uso del vibrador.---Carga por persona en general < 25 Kg; en mujeres y jóvenes < 15 Kg ; y en personas entrenadas < 40 kg--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Protección con faja elastica antivibratoria.---Use mono cerrado con cremalleras.---Faja de protección de la cintura.---Muñequeras bien ajustadas---	Tiempo Exposición 1	Calificación MODERADO
<b>Riesgo 161-162- Contactos Eléctricos</b> MEDIDAS PREVENTIVAS En el vibrador electrico dispondrá de : Doble aislamiento, Toma de tierra con una resistencia menor de 20 Ohmios y disyuntor diferencial de 30 mA. Alimentado con transformador de seguridad de 24 V.---La manguera de alimentación electrica será antihumedad, con tensión nominal de 1.000 V y las clavijas de conexión estancas, y su envolvente aislante sin ningún defecto.---No abandonar el vibrador conectado a la red electrica.---	Tiempo Exposición 2	Calificación TOLERABLE

PROTECCIONES COLECTIVAS

La manguera de alimentación eléctrica no obstaculizará zonas de paso---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Usar calzado antihumedad.---Guantes dieléctricos---

Riesgo <b>211-212-213-214- Incendios</b>	Tiempo Exposición <b>1</b>	Calificación <b>TRIVIAL</b>
MEDIDAS PREVENTIVAS En vibrador de motor de combustión, las operaciones de abastecimiento se harán con motor parado.---		
Riesgo <b>In Itinere</b>	Tiempo Exposición <b>2</b>	Calificación <b>TOLERABLE</b>
MEDIDAS PREVENTIVAS No ingeste alcohol, su jornada termina cuando llegue a casa.---		
Riesgo <b>010 - Caída de Personas a Distinto Nivel</b>	Tiempo Exposición <b>3</b>	Calificación <b>TOLERABLE</b>

**3- MAQUINARIA DE OBRA****Operación: COMPRESOR**

Número de trabajadores afectados:

Tiempo de Exposición al riesgo del trabajador : Un instante = 1 ; Menos de 1 Hora = 2 ;  
Entre 1 y 4 Horas = 3 ; Entre 4 y 8 Horas = 4**Puesto Generico****PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO, EN SU PUESTO**Equipos

Vallas y señales, Gas-oil, Grasas y Aceites,

Riesgo	Tiempo Exposicion	Calificación
<b>Riesgo 010 - Caidas de Personas a Distinto Nivel</b> MEDIDAS PREVENTIVAS Situarlo a más de 2,00 m de bordes de forjados y excavaciones---	Tiempo Exposicion 1	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 020 - Caidas de Personas al Mismo Nivel</b> MEDIDAS PREVENTIVAS Los conductos de distribución de aire, así como las mangueras de alimentación eléctrica aéreas o enterradas, estarán instaladas de forma que no obstaculicen el paso.--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Utilizar casco (marcado CE).---Usar calzado de seguridad antideslizante.---	Tiempo Exposicion 1	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 040 - Caidas de Objetos en Manipulación</b> MEDIDAS PREVENTIVAS La ubicación estará fuera de la zona de batida de cargas suspendidas, y lugares de paso.--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar casco de Protección---	Tiempo Exposicion 1	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 060 - Pisadas Sobre Objetos</b> PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar calzado de seguridad.---	Tiempo Exposicion 1	Calificación TRIVIAL
<b>Riesgo 070 - Choques Contra Objetos Inmóviles</b> PROTECCIONES INDIVIDUALES Uso obligatorio del Casco---	Tiempo Exposicion 2	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 080 - Choques contra Objetos Móviles</b> PROTECCIONES INDIVIDUALES Uso obligatorio del Casco.---Usar chaleco reflectante---	Tiempo Exposicion 3	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 090 - Golpes por Objetos o Herramientas</b> PROTECCIONES INDIVIDUALES Uso obligatorio del Casco---	Tiempo Exposicion 1	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 110 - Atrapamientos por o entre Objetos</b> MEDIDAS PREVENTIVAS Disponer de resguardo de las partes móviles, estando cerradas con la máquina en funcionamiento.---	Tiempo Exposicion 3	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 120 - Atrapamientos por Vuelco de Maquinas o vehíc</b> MEDIDAS PREVENTIVAS Deberá de estar correctamente calzado y nivelado con las ruedas en buen estado, y la lanza de arrastre en posición horizontal.---	Tiempo Exposicion 1	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 130 - Sobreesfuerzos</b> MEDIDAS PREVENTIVAS Carga máxima por persona en general menos de 25 Kg---En mujeres y jóvenes menos de 15 Kg---En personas entrenadas menos de 40 Kg--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar mono cerrado con cremallera---Faja de protección de la cintura---Munqueras bien ajustadas---	Tiempo Exposicion 1	Calificación MODERADO

CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL EN P.P. COVARESA. VALLADOLID

<b>Riesgo 150 - Contactos Térmicos</b>	Tiempo Exposicion 2	Calificación TOLERABLE
MEDIDAS PREVENTIVAS No se podrán realizar operaciones de engrase y/o mantenimiento con el motor en marcha.---		
<b>Riesgo 161-162- Contactos Eléctricos</b>	Tiempo Exposicion 3	Calificación TOLERABLE
MEDIDAS PREVENTIVAS La manguera de alimentación estará en buen estado--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar calzado de seguridad---		
<b>Riesgo 170 - Exposición a Sustancias Nocivas o Tóxicas</b>	Tiempo Exposicion 1	Calificación TRIVIAL
MEDIDAS PREVENTIVAS Los conductos de distribución de aire en buen estado, sin grietas ni desgastes.---Los mecanismos de conexión o de empalme serán correctos con racores, fusibles neumaticos, retenes de seguridad.---A menos de 5,00 m pida protectores auditivos.---No se podrán realizar trabajos en las proximidades del tubo de escape.---En lugares cerrados sin ventilación usar compresor electrico--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar protectores auditivos, cuando el equipo no se encuentre aislado acusticamente.---		
<b>Riesgo 180- Contactos con Sustancias Causticas-Corrosivas</b>	Tiempo Exposicion 1	Calificación TRIVIAL
PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar guantes de cuero o goma---		
<b>Riesgo 200 - Explosiones</b>	Tiempo Exposicion 2	Calificación TOLERABLE
MEDIDAS PREVENTIVAS Estará en perfecto estado el manometro y valvula de seguridad, cumpliendo las revisiones periodicas previstas, estando documentadas.---		
<b>Riesgo 211-212-213-214- Incendios</b>	Tiempo Exposicion 4	Calificación TOLERABLE
MEDIDAS PREVENTIVAS Las operaciones de abastecimiento de combustible se efectuarán siempre con el motor parado---		
<b>Riesgo In Itinere</b>	Tiempo Exposicion 2	Calificación TOLERABLE
MEDIDAS PREVENTIVAS No ingeste alcohol, su jornada termina cuando llegue a casa.---		
<b>Riesgo 010 - Caída de Personas a Distinto Nivel</b>	Tiempo Exposicion 1	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 120 - Atrapamientos por Vuelco de Maquinas</b>	Tiempo Exposicion 1	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 170 - Exposición a Sustancias Nocivas</b>	Tiempo Exposicion 1	Calificación TOLERABLE

**3- MAQUINARIA DE OBRA****Operación: MARTILLO ROMPEDOR - PICADOR, ELECTRICO y NEUMÁTICO**

Número de trabajadores afectados:

Tiempo de Exposición al riesgo del trabajador : Un instante = 1 ; Menos de 1 Hora = 2 ;  
Entre 1 y 4 Horas = 3 ; Entre 4 y 8 Horas = 4

**Puesto Genérico****PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO, EN SU PUESTO**Equipos

Vallas y señales, Gas-oil, Grasas y Aceites,

Riesgo	Tiempo Exposición	Calificación
<b>Riesgo 010 - Caidas de Personas a Distinto Nivel</b> MEDIDAS PREVENTIVAS Evite trabajar encaramado sobre muros, pilares y salientes, pida plataformas adecuadas.---	Tiempo Exposición 2	Calificación MODERADO
<b>Riesgo 020 - Caidas de Personas al Mismo Nivel</b> MEDIDAS PREVENTIVAS Los conductos de distribución de aire y las mangueras de alimentación electricas, estarán de forma que no obstaculicen el paso.--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Utilizar casco (marcado CE).---Usar calzado de seguridad antideslizante.---	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 050 - Caidas de Objetos Desprendidos</b> MEDIDAS PREVENTIVAS Se acordonarán las zonas de trabajo por debajo de los martillos, o bien protegerlas contra proyecciones y caidas de material.--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar Calzado de seguridad con puntera reforzada.---	Tiempo Exposición 1	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 060 - Pisadas Sobre Objetos</b> PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar Calzado de seguridad contra pinchazos de objetos.---	Tiempo Exposición 3	Calificación TRIVIAL
<b>Riesgo 070 - Choques Contra Objetos Inmóviles</b> PROTECCIONES INDIVIDUALES Uso obligatorio del Casco---	Tiempo Exposición 2	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 080 - Choques contra Objetos Móviles</b> PROTECCIONES INDIVIDUALES Uso obligatorio del Casco.---Usar chaleco reflectante---	Tiempo Exposición 2	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 090 - Golpes por Objetos o Herramientas</b> MEDIDAS PREVENTIVAS No deje el martillo hincado en el suelo, pared o roca.---No abandone el martillo conectado al circuito de presión--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Uso obligatorio del Casco.---Usar Guantes de cuero---	Tiempo Exposición 1	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 100 - Proyección de Fragmentos o Partículas</b> MEDIDAS PREVENTIVAS Los punteros estarán en buen estado de conservación, el martillo estará bien lubricado.---Existirá un buen acoplamiento de la herramienta de ataque en el martillo.---Se prohíbe abandonar los martillos neumaticos conectados a la red de presión, o abandonarlo con la barrena hincada.--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar gafas de seguridad antiproyecciones.---Mandil, manguitos y polainas de cuero---Protector auditivo.---Mascarillas contra polvo.---	Tiempo Exposición 4	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 110 - Atrapamientos por o entre Objetos</b> MEDIDAS PREVENTIVAS Deberán de estar en buen estado de conservación las gomas o cualquier elemento elastico en las empuñaduras.---	Tiempo Exposición 1	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 130 - Sobre esfuerzos</b> MEDIDAS PREVENTIVAS Para reducir vibraciones apoyese a horcajadas sobre la culata de apoyo.---Para evitar vibraciones rotar al trabajador.---Carga por persona en general < 25 Kg; en mujeres y jovenes < 15 Kg ; y en personas entrenadas < 40 kg---	Tiempo Exposición 1	Calificación MODERADO

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Use mono cerrado con cremalleras.---Faja de protección de la cintura.---Muñequeras bien ajustadas---

Riesgo **161-162- Contactos Eléctricos** Tiempo Exposicion **2** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS

La manguera de alimentación eléctrica tendrá su envolvente aislante sin ningún defecto visible---El martillo eléctrico dispondrá de doble aislamiento, toma de tierra con una resistencia < 20 Ohmios y un disyuntor diferencial de 30 mA.---Las mangueras serán antihumedad y de tensión nominal 1.000 V y las clavijas de conexión estancas.---Tendrá toma de tierra en perfecto estado a través de la manguera y garantizada su continuidad hasta el cuadro de conexión eléctrica.---Las operaciones de mantenimiento y reparación se realizarán con la máquina desconectada de la red, y por personal especializado.---Ante la presencia de redes eléctricas enterradas se prohíbe su uso a partir de ser encontrada la señalización de aviso---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

En caso de líneas eléctricas los E.P.I serán dieléctricos---

Riesgo **170 - Exposición a Sustancias Nocivas o Tóxicas** Tiempo Exposicion **1** Calificación **TRIVIAL**

MEDIDAS PREVENTIVAS

Para disminuir el ruido alejar el compresor a distancias superiores a 15 m del lugar de manejo de los martillos neumáticos---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Usar mascarilla antipolvo y protector auditivo.---

Riesgo **200 - Explosiones** Tiempo Exposicion **2** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS

En martillo neumático, las mangueras no tendrán grietas ni desgastes, los mecanismos de conexión o de empalme serán mediante racores, fusibles neumáticos, y retenes de seguridad.---Antes de desarmar el martillo se procederá a cortar el aire, desde el compresor, nunca doblando la manguera.---

Riesgo **In Itinere** Tiempo Exposicion **2** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS

No ingeste alcohol, su jornada termina cuando llegue a casa.---

Riesgo **010 - Caída de Personas a Distinto Nivel** Tiempo Exposicion **2** Calificación **TOLERABLE**

Riesgo **170 - Exposición a Sustancias Nocivas** Tiempo Exposicion **1** Calificación **TOLERABLE**

**3- MAQUINARIA DE OBRA****Operación: GRUPO DE SOLDADURA ELÉCTRICA**

Número de trabajadores afectados:

Tiempo de Exposición al riesgo del trabajador : Un instante = 1 ; Menos de 1 Hora = 2 ;  
Entre 1 y 4 Horas = 3 ; Entre 4 y 8 Horas = 4**Puesto Genérico****PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO, EN SU PUESTO**Equipos

Vallas y señales, Grasas y Aceites,

Riesgo	Tiempo Exposición	Calificación
<b>Riesgo 010 - Caídas de Personas a Distinto Nivel</b> MEDIDAS PREVENTIVAS Si realiza soldaduras en bordes de forjados o huecos, pilares, o sobre muros , solicite las protecciones adecuadas, y use cinturón de seguridad anticaídas--- PROTECCIONES COLECTIVAS No se fabrique " Guindola de soldador "--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar cinturón anticaídas con arnés---	Tiempo Exposición 2	Calificación MODERADO
<b>Riesgo 020 - Caídas de Personas al Mismo Nivel</b> MEDIDAS PREVENTIVAS Las mangueras de alimentación eléctrica aéreas o subterráneas, estarán instaladas de forma que no obstaculicen zonas de paso.--- Mantener la zona limpia de residuos punzantes , lacerantes, o candentes, clavos fragmentos y recortes.--- Orden y Limpieza--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar botas antideslizantes.---	Tiempo Exposición 2	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 060 - Pisadas Sobre Objetos</b> PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar calzado de seguridad---	Tiempo Exposición 2	Calificación TRIVIAL
<b>Riesgo 070 - Choques Contra Objetos Inmóviles</b> PROTECCIONES INDIVIDUALES Uso obligatorio del Casco---	Tiempo Exposición 2	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 080 - Choques contra Objetos Móviles</b> PROTECCIONES INDIVIDUALES Uso obligatorio del Casco.---Usar chaleco reflectante---	Tiempo Exposición 1	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 090 - Golpes por Objetos o Herramientas</b> PROTECCIONES INDIVIDUALES Uso obligatorio del Casco---	Tiempo Exposición 1	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 100 - Proyección de Fragmentos o Partículas</b> PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar gafas de seguridad antiproyecciones---	Tiempo Exposición 1	Calificación TRIVIAL
<b>Riesgo 150 - Contactos Térmicos</b> MEDIDAS PREVENTIVAS No pique el cordón de soldadura sin protección ocular, no toque las piezas recién soldadas,---Antes de comenzar a soldar compruebe que no hay personas en el entorno de la vertical de trabajo.---No deje la pinza de sujeción del electrodo directamente en el suelo o sobre la perfilera, depositela en un portapinzas--- PROTECCIONES COLECTIVAS Uso obligatorio de portapinzas--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar Manguitos de cuero.---Polainas de cuero.---Mandil de cuero.---	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 161-162- Contactos Eléctricos</b> MEDIDAS PREVENTIVAS La carcasa del equipo metálica estará conectada a tierra ( directamente mediante pica, o a través del cable de la manguera de alimentación ) y comprobado por personal especializado---Las bornas de conexión tendrán cubrebornas.---Las pinzas portaelectrodos y los bornes de	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE

conexión tendrán un correcto aislamiento, y tener precaución de no dejar la pinza directamente en el suelo---Las mangueras de alimentación eléctrica serán antihumedad y de tensión nominal 1.000 V, y las clavijas de conexión estancas.---Las mangueras tendrán su envolvente aislante sin ningún defecto visible.---No utilizar portaelectrodos deteriorados.---En zonas húmedas no realizar las con tensiones superiores a 50 voltios.---Si están conectadas a corriente alterna no superarán los 90 voltios, en corriente continua no superarán los 150 voltios.---

**PROTECCIONES COLECTIVAS**

Las tomas de tensión, de masa y de pinza al grupo estarán protegidas ( Clemas ).---Las operaciones de mantenimiento y reparación se realizarán con la máquina desconectada de la red, y por personal especializado.---

**PROTECCIONES INDIVIDUALES**

Utilizar yelmo de soldador con pantalla de oculares filtrantes para arco voltaico y proyección violenta de partículas.---Guantes de cuero con protección del antebrazo.---Polainas de cuero.---Mandil de cuero.---En caso de líneas eléctricas los E.P.I serán dieléctricos---

**Riesgo 170 - Exposición a Sustancias Nocivas o Tóxicas** Tiempo Exposición **3** Calificación **TRIVIAL**

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

La zona de exposición a soldadura, tendrá ventilación directa y constante.---Asegurese de tener ventilación suficiente.---

**PROTECCIONES COLECTIVAS**

En soldaduras en taller realizarla sobre un banco para soldadura fija dotado de aspiración forzada junto al punto de soldadura---

**PROTECCIONES INDIVIDUALES**

Usar guantes o manoplas de cuero---

**Riesgo 190 - Exposición a Radiaciones** Tiempo Exposición **3** Calificación **TRIVIAL**

**PROTECCIONES INDIVIDUALES**

Usar pantalla de protección contra radiaciones no ionizantes.---

**Riesgo 211-212-213-214- Incendios** Tiempo Exposición **2** Calificación **TRIVIAL**

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

La zona de influencia del puesto estará acotada, no existiendo material inflamable en las proximidades.---

**PROTECCIONES COLECTIVAS**

Colocar señal de Peligro riesgo eléctrico y de incendio.---Disponer de un extintor adecuado ( Polvo Polivalente).---

**Riesgo In Itinere** Tiempo Exposición **2** Calificación **TOLERABLE**

**MEDIDAS PREVENTIVAS**

No ingeste alcohol, su jornada termina cuando llegue a casa.---

**Riesgo 010 - Caída de Personas a Distinto Nivel** Tiempo Exposición **2** Calificación **TOLERABLE**

**Riesgo 170 - Exposición a Sustancias Nocivas** Tiempo Exposición **3** Calificación **TOLERABLE**

**3- MAQUINARIA DE OBRA****Operación: RADIAL-TALADRO y pequeña herramienta**

Número de trabajadores afectados:

Tiempo de Exposición al riesgo del trabajador : Un instante = 1 ; Menos de 1 Hora = 2 ;  
Entre 1 y 4 Horas = 3 ; Entre 4 y 8 Horas = 4

**Puesto Genérico****PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO, EN SU PUESTO**Equipos

Vallas y señales,

Riesgo	Tiempo Exposición	Calificación
<b>Riesgo 020 - Caídas de Personas al Mismo Nivel</b> MEDIDAS PREVENTIVAS La manguera de alimentación eléctrica estará instalada de forma que no obstaculice zonas de paso---	Tiempo Exposición 1	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 070 - Choques Contra Objetos Inmóviles</b> PROTECCIONES INDIVIDUALES Uso obligatorio del Casco---	Tiempo Exposición 2	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 080 - Choques contra Objetos Móviles</b> PROTECCIONES INDIVIDUALES Uso obligatorio del Casco.---Usar chaleco reflectante---	Tiempo Exposición 2	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 090 - Golpes por Objetos o Herramientas</b> MEDIDAS PREVENTIVAS --- PROTECCIONES INDIVIDUALES Uso obligatorio del Casco---	Tiempo Exposición 1	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 110 - Atrapamientos por o entre Objetos</b> MEDIDAS PREVENTIVAS Los accesorios utilizados o acoplados a la máquina serán compatibles con esta, y estarán en buen estado.---	Tiempo Exposición 1	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 161-162- Contactos Eléctricos</b> MEDIDAS PREVENTIVAS Dispondrán de doble aislamiento, o en su defecto proteger por toma de tierra y disyuntor diferencial preferentemente de 0,03 A.---La manguera de alimentación su envolvente aislante no tendrá ningún defecto visible.---El interruptor de puesta en marcha solo podrá accionarse voluntariamente.---En operaciones de ajustes, cambios de útiles o reparaciones desconectar de la corriente. la clavija de conexión estará en buen estado.---En zonas húmedas disponer de transformador de seguridad de 24 V.---Las carcasas estarán en buen estado.--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Utilizar los E.P.I recomendados por el fabricante de la máquina.---En caso de líneas eléctricas los E.P.I serán dieléctricos---	Tiempo Exposición 4	Calificación MODERADO
<b>Riesgo In Itinere</b> MEDIDAS PREVENTIVAS No ingeste alcohol, su jornada termina cuando llegue a casa.---	Tiempo Exposición 2	Calificación TOLERABLE

**3- MAQUINARIA DE OBRA****Operación: BOMBA DE MORTERO**

Número de trabajadores afectados:

Tiempo de Exposición al riesgo del trabajador : Un instante = 1 ; Menos de 1 Hora = 2 ;  
Entre 1 y 4 Horas = 3 ; Entre 4 y 8 Horas = 4

**Puesto Genérico****PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO, EN SU PUESTO**Equipos

Vallas y señales,

Riesgo	Tiempo Exposición	Calificación
<b>Riesgo 020 - Caidas de Personas al Mismo Nivel</b> MEDIDAS PREVENTIVAS Mantener limpia de restos de materiales la zona de trabajo--- PROTECCIONES COLECTIVAS Mantener los acopios de materiales sin que interfieran u obstaculicen la zona de trabajo--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Utilizar casco (marcado CE).---Usar calzado de seguridad antideslizante.---	Tiempo Exposición 1	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 060 - Pisadas Sobre Objetos</b> MEDIDAS PREVENTIVAS Retirar despuntes metalicos de las zonas de paso--- PROTECCIONES COLECTIVAS Carcasa protección disco y transmisiones.--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Guantes y calzado de protección---Usar guantes de cuero flor---	Tiempo Exposición 2	Calificación TRIVIAL
<b>Riesgo 070 - Choques Contra Objetos Inmóviles</b> PROTECCIONES INDIVIDUALES Uso obligatorio del Casco---	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 080 - Choques contra Objetos Móviles</b> PROTECCIONES INDIVIDUALES Uso obligatorio del Casco.---Usar chaleco reflectante---	Tiempo Exposición 2	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 090 - Golpes por Objetos o Herramientas</b> PROTECCIONES INDIVIDUALES Uso obligatorio del Casco---	Tiempo Exposición 1	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 100 - Proyección de Fragmentos o Partículas</b> MEDIDAS PREVENTIVAS Anular la presión de la bomba mortero antes de limpiar la manguera o intentar desatascarla --- PROTECCIONES COLECTIVAS Colocar dispositivo en final de manguera bomba de mortero para evitar proyecciones.---Aislar la maquina para que no resulten afectadas otras personas.--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Utilizar pantallas protección.---	Tiempo Exposición 4	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 161-162- Contactos Eléctricos</b> MEDIDAS PREVENTIVAS Acometidas solo a cuadros normalizados.---Proteger los conductores de zonas húmedas y daños.---Prohibido anular protecciones electricas o modificar los cuadros de obra--- PROTECCIONES COLECTIVAS Toma de tierra.---Protección diferencial.---Fusibles calibrados.---Conectores protegidos.---Uso obligatorio de enchufe macho para acometer a cuadros electricos.---Doble aislamiento en maquinas electricas manuales--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Guantes dielectricos.---	Tiempo Exposición 1	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo In Itinere</b> MEDIDAS PREVENTIVAS	Tiempo Exposición 2	Calificación TOLERABLE

No ingeste alcohol, su jornada termina cuando llegue a casa.---

**3- MAQUINARIA DE OBRA****Operación: PISÓN MECANICO ( COMPACTACIÓN DE SUBBASES, BASES, O TERRENOS)**

Número de trabajadores afectados:

Tiempo de Exposición al riesgo del trabajador : Un instante = 1 ; Menos de 1 Hora = 2 ;  
Entre 1 y 4 Horas = 3 ; Entre 4 y 8 Horas = 4

**Puesto Generico****PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO, EN SU PUESTO**Equipos

Vallas y señales, Gas-oil, Grasas y Aceites,

Riesgo	Tiempo Exposición	Calificación
<b>Riesgo 010 - Caidas de Personas a Distinto Nivel</b> MEDIDAS PREVENTIVAS No se acerque a compactar a desniveles de altura superiores a 2 metros, sin protecciones colectivas.--- PROTECCIONES COLECTIVAS barandillas con pasamanos a 90 cm, barra intermedia y rodapie.---	Tiempo Exposición 2	Calificación MODERADO
<b>Riesgo 020 - Caidas de Personas al Mismo Nivel</b> MEDIDAS PREVENTIVAS Mantenga siempre la zona de compactación en perfecto estado de orden y limpieza.--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Utilice calzado de seguridad, con suela y puntera reforzada.---	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 030 - Caidas Objetos por Desplome o Derrumbamiento</b> MEDIDAS PREVENTIVAS No compacte los bordes de las excavaciones a menos de 70 cm.---	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 060 - Pisadas Sobre Objetos</b> MEDIDAS PREVENTIVAS Retire siempre los restos de materiales punzantes o cortantes.--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Utilice calzado de seguridad, con suela y puntera reforzada.---	Tiempo Exposición 3	Calificación TRIVIAL
<b>Riesgo 070 - Choques Contra Objetos Inmóviles</b> MEDIDAS PREVENTIVAS No se acerque a compactar junto a elementos estructurales sin autorización de su encargado. ---	Tiempo Exposición 2	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 080 - Choques contra Objetos Móviles</b> MEDIDAS PREVENTIVAS Guíe siempre el pisón en avance hacia el frente, no realice desplazamientos laterales, la máquina puede descontrolarse.---No deje el pisón a trabajadores sin experiencia.--- Solicite que se roten a los trabajadores en el uso continuado del pisón.--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar chaleco reflectante.---	Tiempo Exposición 4	Calificación MODERADO
<b>Riesgo 100 - Proyección de Fragmentos o Partículas</b> MEDIDAS PREVENTIVAS El pisón produce polvo no lo olvide, riegue siempre la zona a compactar.--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar mascarilla de filtro mecánico recambiable.---	Tiempo Exposición 4	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 110 - Atrapamientos por o entre Objetos</b> PROTECCIONES COLECTIVAS Asegurese siempre antes de ponerlo en marcha de que están montadas todas las protecciones como carcasas y tapas.---	Tiempo Exposición 4	Calificación MODERADO
<b>Riesgo 130 - Sobreesfuerzos</b> MEDIDAS PREVENTIVAS Solicite que le roten en el puesto, el uso continuado del pisón le puede producir lesiones graves de columna.--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Use mono cerrado con cremalleras.---Faja de protección de la cintura.--- Muñequeras bien ajustadas.---	Tiempo Exposición 1	Calificación MODERADO

Riesgo **170 - Exposición a Sustancias Nocivas o Tóxicas** Tiempo Exposicion **4** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS  
 El pisón produce gran ruido, use los E.P.!--  
 PROTECCIONES INDIVIDUALES  
 Use cascos auriculares, o tapones moldeables.---

Riesgo **In Itinere** Tiempo Exposicion **2** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS  
 No ingeste alcohol, su jornada termina cuando llegue a casa.---

Riesgo **010 - Caída de Personas a Distinto Nivel** Tiempo Exposicion **2** Calificación **TOLERABLE**

Riesgo **170 - Exposición a Sustancias Nocivas** Tiempo Exposicion **4** Calificación **MODERADO**

**3- MAQUINARIA DE OBRA****Operación: GUINDOLA TELESCOPICA, y CAMIÓN GUINDOLA**

Número de trabajadores afectados:

Tiempo de Exposición al riesgo del trabajador : Un instante = 1 ; Menos de 1 Hora = 2 ;  
Entre 1 y 4 Horas = 3 ; Entre 4 y 8 Horas = 4

**Puesto Generico****PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO, EN SU PUESTO**Equipos

Vallas y señales, Gas-oil, Grasas y Aceites,

Riesgo	Tiempo Exposicion	Calificación
<b>Riesgo 010 - Caídas de Personas a Distinto Nivel</b>	Tiempo Exposicion 3	Calificación MODERADO
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS No acceda nunca a rampas superiores al 20 % de pendiente.---En camión con guindola limpiar accesos a cabinas de barro, grasas y aceites. --- Disponer de asideros y peldaños antideslizantes de acceso a cabina.--- Disponer topes de seguridad de fin de recorrido, ante la coronación de los cortes como taludes, terraplenes etc.. ---No salte directamente de la máquina a no ser por emergencia.---. Prohibido transportar personas en la caja del camión guindola.---Aleje la máquina de terrenos inseguros o inestables.---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS En camión guindola no transportar personas fuera de cabina.---No descender saltando nunca desde la caja o desde la carga.--- Limpie sus zapatos de barro o grava que pudiera tener en las suelas, siempre antes de subir a la máquina.--- No trepe a la caja de los camiones solicite que le den escaleras de mano---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Calzado de seguridad antideslizante.---</p>		
<b>Riesgo 020 - Caídas de Personas al Mismo Nivel</b>	Tiempo Exposicion 2	Calificación TOLERABLE
<p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar calzado de seguridad con suela reforzada.---</p>		
<b>Riesgo 030 - Caídas Objetos por Desplome o Derrumbamiento</b>	Tiempo Exposicion 2	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS En camión con guindola la cabina estará protegida contra caídas de objetos ( FOX ).--- En pasos de puentes cerciorese de que tiene la resistencia necesaria para soportar el peso de la máquina cargada---</p>		
<b>Riesgo 040 - Caídas de Objetos en Manipulación</b>	Tiempo Exposicion 2	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS No supere nunca la capacidad de carga de la grúa instalada en el camión.---Evitar el paso del brazo de la grúa con carga o sin carga, sobre personas.---En camiones guindola no realice nunca arrastres de carga o tirones sesgados.--- Mantenga a la vista la carga.---No abandone la máquina con cargas suspendidas.---Compruebe la extensión máxima del brazo del camión guindola, no sobrepase el límite marcado.---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS Asegúrese de que todos los ganchos de los aparejos, eslingas o estrobos, poseén el pestillo de seguridad. ---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Si abandona la cabina del camión utilice siempre el casco de seguridad.---</p>		
<b>Riesgo 060 - Pisadas Sobre Objetos</b>	Tiempo Exposicion 2	Calificación TRIVIAL
<p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar calzado de seguridad.---</p>		
<b>Riesgo 070 - Choques Contra Objetos Inmóviles</b>	Tiempo Exposicion 4	Calificación MODERADO
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS El area de trabajo estará vallada y señalizada.---En lugares angostos pida la ayuda de un señalista. ---</p>		
<b>Riesgo 080 - Choques contra Objetos Móviles</b>	Tiempo Exposicion 4	Calificación MODERADO
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Los espejos retrovisores en el camión guindola estarán en buén estado.--- Disponer de avisador de marcha atrás.---Conducir solo por personal especializado.---Las maniobras sin visibilidad serán dirigidas por un señalista.--- En zonas de carga y descarga colocar señal de penetra Ud en zona de riesgo.--- Respete las señales de trafico internas de la obra.--- Antes de iniciar ningún desplazamiento asegure la inmovilidad del brazo de la guindola, compruebe los dispositivos de frenado y despues pongalo en la posición de viaje.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar chaleco reflectante.---</p>		

CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL EN P.P. COVARESA. VALLADOLID

<b>Riesgo 100 - Proyección de Fragmentos o Partículas</b>	Tiempo Exposición 2	Calificación TRIVIAL
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Disponer de resguardo de las partes móviles.--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Protector auditivo.--- Mascarillas contra polvo.---</p>		
<b>Riesgo 110 - Atrapamientos por o entre Objetos</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Mantenimientos y reparaciones a motor parado.---Fuera de trabajo bloquear puesta en marcha. ---En camiones guindola, antes de iniciar el trabajo compruebe que no hay nadie dormitando a la sombra del camión.--- PROTECCIONES COLECTIVAS Bloquear circuito hidráulico durante mantenimiento. --- PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar guantes de cuero.---</p>		
<b>Riesgo 120 - Atrapamientos por Vuelco de Maquinas o vehíc</b>	Tiempo Exposición 4	Calificación MODERADO
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS En camiones guindola la cabina estará protegida contra vuelco de la máquina ( ROPS).--- Sitúese siempre a más de 2,00 m del borde de excavaciones.---Mantener en buen estado los caminos de la obra de baches y roderas.---</p>		
<b>Riesgo 130 - Sobreesfuerzos</b>	Tiempo Exposición 1	Calificación MODERADO
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Ajuste el asiento de forma cómoda para Ud, y pueda alcanzar todos los controles con comodidad.---</p>		
<b>Riesgo 140 - Exposición a Temperaturas Ambientes Extremas</b>	Tiempo Exposición 4	Calificación MODERADO
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS La cabina del camión guindola dispondrá de aire acondicionado.---</p>		
<b>Riesgo 150 - Contactos Térmicos</b>	Tiempo Exposición 1	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS En camiones guindola no levante la tapa del radiador en caliente, los gases desprendidos pueden causarle quemaduras.---Cambie el aceite del motor y del sistema hidráulico en frío.--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar guantes de cuero.---</p>		
<b>Riesgo 161-162- Contactos Eléctricos</b>	Tiempo Exposición 1	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS En camiones con guindola, si entra en contacto con una línea eléctrica, pida auxilio con la bocina y espere recibir instrucciones, no intente abandonar la cabina aunque el contacto haya cesado, puede sufrir lesiones.--- No permita que nadie toque el camión puede estar cargado de electricidad.---</p>		
<b>Riesgo 170 - Exposición a Sustancias Nocivas o Tóxicas</b>	Tiempo Exposición 1	Calificación TRIVIAL
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Humedecer el terreno en previsión de polvo.---</p>		
<b>Riesgo 180- Contactos con Sustancias Causticas-Corrosivas</b>	Tiempo Exposición 1	Calificación TRIVIAL
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS No toque el líquido anticorrosión sin guantes.--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar guantes de goma impermeables, y gafas contra las salpicaduras.---</p>		
<b>Riesgo 211-212-213-214- Incendios</b>	Tiempo Exposición 1	Calificación TRIVIAL
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS En camiones con guindola, disponer de extintor en cabina, timbrado y con las revisiones al día.--- No guarde combustible ni trapos grasientos sobre la máquina.---Si manipula la batería, no fume ni acerque fuego.---Antes de soldar tuberías del sistema hidráulico vacíelas y límpielas de aceite.--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Guantes de seguridad frente a compuestos químicos.---</p>		
<b>Riesgo 230 - Atropellos o Golpes con Vehículos</b>	Tiempo Exposición 4	Calificación MODERADO
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Marcar itinerario y zona espera para cargar.--- Comprobar que no hay riesgo para personas antes de poner en movimiento.--- PROTECCIONES COLECTIVAS Salida vía Pública en zona de mucha visibilidad. ---Colocar señales de peligro en Salida de camiones.---</p>		

CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL EN P.P. COVARESA. VALLADOLID

Riesgo <b>Otros (Causas no Traumáticas)</b>	Tiempo Exposicion 1	Calificación <b>TOLERABLE</b>
MEDIDAS PREVENTIVAS La cabina estará insonorizada.---		
Riesgo <b>In Itinere</b>	Tiempo Exposicion 2	Calificación <b>TOLERABLE</b>
MEDIDAS PREVENTIVAS No ingeste alcohol, su jornada termina cuando llegue a casa.---		
Riesgo <b>010 - Caída de Personas a Distinto Nivel</b>	Tiempo Exposicion 3	Calificación <b>TOLERABLE</b>
Riesgo <b>120 - Atrapamientos por Vuelco de Maquinas</b>	Tiempo Exposicion 4	Calificación <b>MODERADO</b>
Riesgo <b>140 - Exposición a Temperatura Ambiente Extrema</b>	Tiempo Exposicion 4	Calificación <b>MODERADO</b>
Riesgo <b>170 - Exposición a Sustancias Nocivas</b>	Tiempo Exposicion 1	Calificación <b>TOLERABLE</b>

**3- MAQUINARIA DE OBRA****Operación: CAMIÓN DUMPER**

Número de trabajadores afectados:

Tiempo de Exposición al riesgo del trabajador : Un instante = 1 ; Menos de 1 Hora = 2 ;  
Entre 1 y 4 Horas = 3 ; Entre 4 y 8 Horas = 4

**Puesto Generico****PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO, EN SU PUESTO**Equipos

Vallas y señales, Gas-oil, Grasas y Aceites,

Riesgo	Tiempo Exposición	Calificación
<b>Riesgo 010 - Caídas de Personas a Distinto Nivel</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación MODERADO
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Limpiar accesos a cabinas de barro, grasas y aceites.---Disponer de asideros y peldaños antideslizantes de acceso a cabina.---No acceda a la máquina encaramándose por las ruedas.--- No salte directamente de la máquina a no ser por emergencia.---Prohibido transportar personas en la caja del camión.---No transportar personas fuera de cabina.--- No descender saltando nunca desde la caja o desde la carga.---Limpie sus zapatos de barro o grava que pudiera tener en las suelas, siempre antes de subir a la máquina.--- Prohibido subir a los laterales de la caja durante las operaciones de carga.---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS No trepe a la caja de los camiones solicite que le den escaleras de mano.---Disponer topes de seguridad de fin de recorrido, ante la coronación de los cortes como taludes, terraplenes etc.. ---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Calzado de seguridad antideslizante---</p>		
<b>Riesgo 020 - Caídas de Personas al Mismo Nivel</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
<p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar calzado de seguridad con suela reforzada.---</p>		
<b>Riesgo 030 - Caídas Objetos por Desplome o Derrumbamiento</b>	Tiempo Exposición 2	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS La cabina estará protegida contra caídas de objetos ( FOX ).--- En pasos de puentes cerciorese de que tiene la resistencia necesaria para soportar el peso de la máquina cargada---</p>		
<b>Riesgo 040 - Caídas de Objetos en Manipulación</b>	Tiempo Exposición 2	Calificación TOLERABLE
<p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Si abandona la cabina del camión utilice siempre el casco de seguridad.---</p>		
<b>Riesgo 050 - Caídas de Objetos Desprendidos</b>	Tiempo Exposición 2	Calificación MODERADO
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS En camiones de transporte el colmo del material a transportar no superará una pendiente ideal en todo el contorno del 5 %, se cubrirán las cargas con una lona, sujeta con flejes de sujeción.---No sobrecargar por encima de la carga máxima autorizada.---Cuando salga del camión dumper utilice el casco de protección.---</p>		
<b>Riesgo 060 - Pisadas Sobre Objetos</b>	Tiempo Exposición 1	Calificación TRIVIAL
<p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar calzado de seguridad.---</p>		
<b>Riesgo 070 - Choques Contra Objetos Inmóviles</b>	Tiempo Exposición 4	Calificación MODERADO
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS En lugares angostos pida la ayuda de un señalista.--- Si durante la conducción sufre un reventón de neumático y pierde la dirección, mantenga el volante en la dirección que el camión tome. ---Si le falla el freno en marcha, introduzca las ruedas con cuidado en terrenos flojos ---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS El área de trabajo estará vallada y señalizada. ---</p>		
<b>Riesgo 080 - Choques contra Objetos Móviles</b>	Tiempo Exposición 4	Calificación MODERADO
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Los espejos retrovisores estarán en buen estado.---Disponer de avisador de marcha atrás. ---Conducir solo por personal especializado.--- Las maniobras sin visibilidad serán dirigidas por un señalista.--- Antes de comenzar su jornada compruebe los hidráulicos, luces, bocinas, freno, neumáticos.--- Prohibido la estancia de trabajadores a menos de 10 m del radio de acción del dumper. ---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS</p>		

CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL EN P.P. COVARESA. VALLADOLID

En zonas de carga y descarga colocar señal de penetra Ud en zona de riesgo. --- Respete las señales de tráfico internas de la obra.---En estacionamientos con pendientes, colocar calzos, no lo abandone con el motor en marcha.--- Colocar señal de " PROHIBIDO PASAR ZONA DE CAMIONES CIRCULANDO ".---  
 PROTECCIONES INDIVIDUALES  
 Usar chaleco reflectante.---

**Riesgo 100 - Proyección de Fragmentos o Partículas** Tiempo Exposición 3 Calificación TRIVIAL

PROTECCIONES COLECTIVAS  
 Disponer de lonas de protección para transporte de material.---  
 PROTECCIONES INDIVIDUALES  
 Protector auditivo.--- Mascarillas contra polvo.---

**Riesgo 110 - Atrapamientos por o entre Objetos** Tiempo Exposición 3 Calificación TOLERABLE

MEDIDAS PREVENTIVAS  
 Mantenimientos y reparaciones a motor parado.--- Fuera de trabajo bloquear puesta en marcha.--- Antes de iniciar el trabajo compruebe que no hay nadie dormitando a la sombra del camión.---  
 PROTECCIONES COLECTIVAS  
 Bloquear circuito hidráulico durante mantenimiento. ---  
 PROTECCIONES INDIVIDUALES  
 Usar guantes de cuero.---

**Riesgo 120 - Atrapamientos por Vuelco de Maquinas o vehíc** Tiempo Exposición 4 Calificación MODERADO

MEDIDAS PREVENTIVAS  
 La cabina estará protegida contra vuelco de la máquina ( ROPS).---Situése siempre a más de 2,00 m del borde de excavaciones.---  
 Mantener en buen estado los caminos de la obra de baches y blandones rellenandolos y compactandolos con zahorras.---Prohibido realizar vaciados de caja del camión con movimientos de avance o retroceso del mismo. ---Cuide siempre de mantener la presión de los neumáticos, aconsejada por el fabricante, en su llenado situese apartado del punto de conexión puede reventar el conducto de goma.---

**Riesgo 130 - Sobreesfuerzos** Tiempo Exposición 1 Calificación MODERADO

MEDIDAS PREVENTIVAS  
 Ajuste el asiento de forma cómoda para Ud, y pueda alcanzar todos los controles con comodidad.---

**Riesgo 140 - Exposición a Temperaturas Ambientes Extremas** Tiempo Exposición 4 Calificación MODERADO

MEDIDAS PREVENTIVAS  
 La cabina dispondrá de aire acondicionado.---

**Riesgo 150 - Contactos Térmicos** Tiempo Exposición 1 Calificación TOLERABLE

MEDIDAS PREVENTIVAS  
 No levante la tapa del radiador en caliente, los gases desprendidos pueden causarle quemaduras.--- Cambie el aceite del motor y del sistema hidráulico en frío---  
 PROTECCIONES INDIVIDUALES  
 Usar guantes de cuero.---

**Riesgo 161-162- Contactos Eléctricos** Tiempo Exposición 1 Calificación TOLERABLE

MEDIDAS PREVENTIVAS  
 Si entra en contacto con una línea eléctrica, pida auxilio con la bocina y espere recibir instrucciones, no intente abandonar la cabina aunque el contacto haya cesado, puede sufrir lesiones.---. No permita que nadie toque el camión puede estar cargado de electricidad, y el riesgo existe si toca la tierra y el camión a la vez.--- Si manipula el sistema eléctrico desconecte el motor y extraiga la llave de contacto.---Si utiliza otra batería para arrancar la suya, cuide de que no salten chispas que inflamen los gases de la batería.---No circule con la caja levantada puede haber líneas eléctricas aéreas.---

**Riesgo 170 - Exposición a Sustancias Nocivas o Tóxicas** Tiempo Exposición 4 Calificación TOLERABLE

MEDIDAS PREVENTIVAS  
 Humedecer el terreno, los caminos y la carga en previsión de polvo.---

**Riesgo 180- Contactos con Sustancias Causticas-Corrosivas** Tiempo Exposición 1 Calificación TRIVIAL

MEDIDAS PREVENTIVAS  
 No toque el líquido anticorrosión sin guantes---  
 PROTECCIONES INDIVIDUALES  
 Usar guantes de goma impermeables, y gafas contra las salpicaduras.---

**Riesgo 211-212-213-214- Incendios** Tiempo Exposición 1 Calificación TRIVIAL

MEDIDAS PREVENTIVAS  
 Disponer de extintor en cabina, timbrado y con las revisiones al día.--- No guarde combustible ni trapos grasientos sobre la máquina.--- Si manipula la batería, no fume ni acerque fuego.--- Antes de soldar tuberías del sistema hidráulico vacíelas y límpielas de aceite. ---Si utiliza otra batería para arrancar la suya, cuide de que no salten chispas que inflamen los gases de la batería.---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Guantes de seguridad frente a compuestos químicos.---

Riesgo **230 - Atrapeos o Golpes con Vehículos** Tiempo Exposicion **4** Calificación **MODERADO**

MEDIDAS PREVENTIVAS

Marcar itinerario y zona espera para cargar.--- Evitar ingestas de alcohol.---Comprobar que no hay riesgo para personas antes de poner en movimiento.---

PROTECCIONES COLECTIVAS

Salida vía Pública en zona de mucha visibilidad.---Colocar señales de peligro en Salida de camiones.---

Riesgo **Otros (Causas no Traumáticas)** Tiempo Exposicion **1** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS

La cabina estará insonorizada.---

Riesgo **In Itinere** Tiempo Exposicion **2** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS

No ingeste alcohol, su jornada termina cuando llegue a casa.---

Riesgo **010 - Caída de Personas a Distinto Nivel** Tiempo Exposicion **3** Calificación **TOLERABLE**

Riesgo **120 - Atrapamientos por Vuelco de Maquinas** Tiempo Exposicion **4** Calificación **MODERADO**

Riesgo **140 - Exposición a Temperatura Ambiente Extrema** Tiempo Exposicion **4** Calificación **MODERADO**

Riesgo **170 - Exposición a Sustancias Nocivas** Tiempo Exposicion **4** Calificación **MODERADO**

**3- MAQUINARIA DE OBRA****Operación: CAMIÓN BOMBA DE HORMIGÓN**

Número de trabajadores afectados:

Tiempo de Exposición al riesgo del trabajador : Un instante = 1 ; Menos de 1 Hora = 2 ;  
Entre 1 y 4 Horas = 3 ; Entre 4 y 8 Horas = 4

**Puesto Genérico****PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO, EN SU PUESTO**Equipos

Vallas y señales, Gas-oil, Grasas y Aceites,

Riesgo	Tiempo Exposición	Calificación
<b>Riesgo 180 - Contactos con Sustancias Causticas-Corrosivas</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TRIVIAL
MEDIDAS PREVENTIVAS No toque el líquido anticorrosión sin guantes.--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar guantes de goma impermeables, y gafas contra las salpicaduras.---		
<b>Riesgo In Itinere</b>	Tiempo Exposición 2	Calificación TOLERABLE
MEDIDAS PREVENTIVAS No ingeste alcohol, su jornada termina cuando llegue a casa.---		
<b>Riesgo 010 - Caída de Personas a Distinto Nivel</b>	Tiempo Exposición 2	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 120 - Atrapamientos por Vuelco de Maquinas</b>	Tiempo Exposición 4	Calificación MODERADO
<b>Riesgo 010 - Caídas de Personas a Distinto Nivel</b>	Tiempo Exposición 2	Calificación MODERADO
MEDIDAS PREVENTIVAS Limpiar accesos a cabinas de barro, grasas y aceites.---Disponer de asideros y peldaños antideslizantes de acceso a cabina.---No acceda a la máquina encaramándose por las ruedas.---Suba y baje por los lugares previstos.---No salte directamente de la máquina a no ser por emergencia.---Prohibido transportar personas en la caja del camión.--- No transportar personas fuera de cabina.--- No descender saltando nunca desde la caja . ---Limpie sus zapatos de barro o grava que pudiera tener en las suelas, siempre antes de subir a la máquina.--- No circular o estacionar a menos de 2,00 metros del borde de las excavaciones. --- PROTECCIONES COLECTIVAS Disponer topes de seguridad de fin de recorrido, ante la coronación de los cortes como taludes, terraplenes etc.---Si se aproxima a menos de 2,00 metros del borde de excavaciones, blinde la excavación y coloque topes firmes de fin de aproximación. ---		
<b>Riesgo 020 - Caídas de Personas al Mismo Nivel</b>	Tiempo Exposición 2	Calificación TOLERABLE
MEDIDAS PREVENTIVAS Colocar sobre las ferrallas tableros o pasarelas al objeto de que la fuerza de la guía de la manguera no desestablece a los trabajadores que la sustentan. --- PROTECCIONES COLECTIVAS Para avisar a los trabajadores del comienzo o cese del bombeo, y que la presión puede desestabilizarlos, se avisará con un toque largo de sirena el comienzo. ---Tres toques cortos para terminar el bombeo. --- PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar calzado antideslizante con puntera y suela reforzada.---		
<b>Riesgo 090 - Golpes por Objetos o Herramientas</b>	Tiempo Exposición 1	Calificación TOLERABLE
MEDIDAS PREVENTIVAS Si necesita realizar operaciones en la tolva o tubo oscilante, pare el motor y purgue la presión del acumulador mediante el grifo.---No trabaje nunca con el equipo de bombeo con posible avería.---Manejar la guía de la manguera por dos o más personas.--- Compruebe antes de hormigonar que todos los acoplamientos están inmovilizados mediante mordazas o pasadores.---Antes de verter el hormigón en la tolva verifique que se encuentra colocada la parrilla. --- Si la tubería está desgastada no hormigone, cambie el tramo primero.--- PROTECCIONES COLECTIVAS Para evitar reventones del tubo de bombeo, comprobar que para presiones mayores a 50 bar, se cumpla : Que se encuentran montados los tubos de presión recomendados por el fabricante.---Cada 1000 m3, comprobar y cambiar las juntas, codos y acoplamientos. --- Realizar una prueba de seguridad al 30 % por encima de la presión normal.--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar guantes de cuero.---		

CENTRO DE EDUCACIÓN ESPECIAL EN P.P. COVARESA. VALLADOLID

<b>Riesgo 100 - Proyección de Fragmentos o Partículas</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TRIVIAL
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS                  Los trabajadores se alejarán del radio de acción de salida de la pelota de limpieza. ---                  PROTECCIONES INDIVIDUALES                  Usar gafas antiproyecciones.---Usar mandil impermeable.---</p>		
<b>Riesgo 110 - Atrapamientos por o entre Objetos</b>	Tiempo Exposición 2	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS                  Comprobar el cono de plasticidad del hormigón, recomendado por el fabricante, en función de la distancia hasta su vertido.---</p>		
<b>Riesgo 120 - Atrapamientos por Vuelco de Maquinas o vehíc</b>	Tiempo Exposición 4	Calificación MODERADO
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS                  Situar el camión en un plano horizontal.--- Separar las ruedas a más de tres metros del borde de taludes.---Bloquear con calzos las ruedas antes del bombeo. ---</p>		
<b>Riesgo 130 - Sobreesfuerzos</b>	Tiempo Exposición 1	Calificación MODERADO
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS                  Ajuste el asiento de forma comoda para Ud, y pueda alcanzar todos los controles con comodidad.---</p>		
<b>Riesgo 161-162- Contactos Eléctricos</b>	Tiempo Exposición 1	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS                  Si el motor de la bomba es electrico, no abra el cuadro general de mando, sin desconectarlo antes.--- No puentee los mecanismos electricos.---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS                  Respete las señalizaciones de la máquina.---Coloque palet de madera bajo cuadros electricos.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES                  En manipulacion de cuadros electricos usar calzado dielectrico.---</p>		

**3- MAQUINARIA DE OBRA****Operación: CAMION GRUA**

Número de trabajadores afectados:

Tiempo de Exposición al riesgo del trabajador : Un instante = 1 ; Menos de 1 Hora = 2 ;  
Entre 1 y 4 Horas = 3 ; Entre 4 y 8 Horas = 4**Puesto Generico****PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO, EN SU PUESTO**Equipos

Vallas y señales, Gas-oil, Grasas y Aceites,

Riesgo	Tiempo Exposición	Calificación
<b>Riesgo 010 - Caidas de Personas a Distinto Nivel</b>	Tiempo Exposición 2	Calificación MODERADO
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS</p> <p>Limpiar accesos a cabinas de barro, grasas y aceites.--- Disponer de asideros y peldaños antideslizantes de acceso a cabina.---No acceda a la máquina encaramandose por las ruedas.---Suba y baje por los lugares previstos. ---No salte directamente de la máquina a no ser por emergencia. ---Prohibido transportar personas en la caja del camión.---No transportar personas fuera de cabina.--- No descender saltando nunca desde la caja . ---Limpie sus zapatos de barro o grava que pudiera tener en las suelas, siempre antes de subir a la máquina.--- Prohibido subir a los laterales de la caja durante las operaciones de carga.--- Prohibido colgar personas del gancho de la grua.---Prohibido caminar por el brazo de la grua.--- No circular o estacionar a menos de 2,00 metros del borde de las excavaciones. ---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS</p> <p>Si se aproxima a menos de 2,00 metros del borde de excavaciones, blinde la excavación y coloque topes firmes de fin de aproximación del camión. ---No trepe a la caja de los camiones solicite que le den escaleras de mano.--- Disponer topes de seguridad de fin de recorrido, ante la coronación de los cortes como taludes, terraplenes etc.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES</p> <p>Calzado de seguridad antideslizante.---</p>		
<b>Riesgo 020 - Caidas de Personas al Mismo Nivel</b>	Tiempo Exposición 2	Calificación TOLERABLE
<p>PROTECCIONES INDIVIDUALES</p> <p>Usar calzado de seguridad con suela reforzada.---</p>		
<b>Riesgo 030 - Caidas Objetos por Desplome o Derrumbamiento</b>	Tiempo Exposición 4	Calificación MODERADO
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS</p> <p>La cabina estará protegida contra caídas de objetos ( FOX ).--- En pasos de puentes cerciorese de que tiene la resistencia necesaria para soportar el peso de la máquina cargada---</p>		
<b>Riesgo 040 - Caidas de Objetos en Manipulación</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS</p> <p>No sobrepase nunca la capacidad de carga del gancho de la grua.---Las maniobras sin visibilidad serán dirigidas por un señalista. --- Los trabajos de guía de carga se harán mediante cuerdas de guía seguras.---No pasar el brazo de la grua con carga o sin carga, sobre los trabajadores.---Mantenga siempre a la vista la carga. ---Si tiene que mirar hacia otro lado, pare las maniobras primero.--- Levante siempre una sola carga.---Nunca abandone la grua con una carga suspendida.---Antes de izar una carga, compruebe las tablas del fabricante en función del peso de la carga y la distancia máxima de extensión del brazo, no las sobrepase nunca. ---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS</p> <p>Compruebe periodicamente que las eslingas, estrobos, y aparejos no estén dañados.---Compruebe que todos los ganchos tienen pestillo de seguridad, y que estos están activados durante la carga.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES</p> <p>Si abandona la cabina del camión utilice siempre el casco de seguridad.---</p>		
<b>Riesgo 050 - Caidas de Objetos Desprendidos</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación MODERADO
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS</p> <p>No sobrecargar por encima de la carga máxima autorizada.---Cuando salga del camión utilice el casco de protección.---</p>		
<b>Riesgo 060 - Pisadas Sobre Objetos</b>	Tiempo Exposición 1	Calificación TRIVIAL
<p>PROTECCIONES INDIVIDUALES</p> <p>Usar calzado de seguridad.---</p>		
<b>Riesgo 070 - Choques Contra Objetos Inmóviles</b>	Tiempo Exposición 4	Calificación MODERADO
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS</p> <p>En lugares angostos pida la ayuda de un señalista.--- Si durante la conducción sufre un reventón de neumático y pierde la dirección, mantenga el volante en la dirección que el camión tome.--- Si le falla el freno en marcha, introduzca las ruedas con cuidado en terrenos flojos. ---</p>		

## PROTECCIONES COLECTIVAS

El area de trabajo estará vallada y señalizada. ---

**Riesgo 080 - Choques contra Objetos Móviles** Tiempo Exposición 4 Calificación MODERADO

## MEDIDAS PREVENTIVAS

Los espejos retrovisores estarán en buen estado.---Disponer de avisador de marcha atrás. ---Conducir solo por personal especializado. --- Las maniobras sin visibilidad serán dirigidas por un señalista.---Antes de comenzar su jornada compruebe los hidraulicos, luces, bocinas, freno, neumaticos.---Prohibido la estancia de trabajadores en el radio de acción de la grua ---No dé marcha atrás sin un señalista. ---

## PROTECCIONES COLECTIVAS

En zonas de carga y descarga colocar señal de penetra Ud en zona de riesgo.--- Respete las señales de trafico internas de la obra.---En estacionamientos con pendientes, colocar calzos, no lo abandone con el motor en marcha. --- Colocar señal de " PROHIBIDO PASAR BAJO LA GRUA CON GARGAS ".---

## PROTECCIONES INDIVIDUALES

Usar chaleco reflectante.---

**Riesgo 100 - Proyección de Fragmentos o Partículas** Tiempo Exposición 2 Calificación TRIVIAL

## PROTECCIONES INDIVIDUALES

Protector auditivo.---Mascarillas contra polvo.---

**Riesgo 110 - Atrapamientos por o entre Objetos** Tiempo Exposición 1 Calificación TOLERABLE

## MEDIDAS PREVENTIVAS

Mantenimientos y reparaciones a motor parado.--- Fuera de trabajo bloquear puesta en marcha. ---Antes de iniciar el trabajo compruebe que no hay nadie dormitando a la sombra del camión.---

## PROTECCIONES COLECTIVAS

Bloquear circuito hidraulico durante mantenimiento. ---

## PROTECCIONES INDIVIDUALES

Usar guantes de cuero.---

**Riesgo 120 - Atrapamientos por Vuelco de Maquinas o vehic** Tiempo Exposición 4 Calificación MODERADO

## MEDIDAS PREVENTIVAS

La cabina estará protegida contra vuelco de la máquina ( ROPS).---Situése siempre a más de 2,00 m del borde de excavaciones.---Aleje la máquina de terrenos inseguros.---Mantener en buen estado los caminos de la obra de baches y blandones rellenandolos y compactandolos con zahorras.---Cuide siempre de mantener la presión de los neumaticos, aconsejada por el fabricante, en su llenado situese apartado del punto de conexión puede reventar el conducto de goma.---Prohibido hacer arrastres de carga o tirones sesgados.--- Antes de levantar cargas, compruebe que la máquina está estabilizada, poniendo los gatos estabilizadores totalmente extendidos.---

**Riesgo 130 - Sobreesfuerzos** Tiempo Exposición 1 Calificación MODERADO

## MEDIDAS PREVENTIVAS

Ajuste el asiento de forma comoda para Ud, y pueda alcanzar todos los controles con comodidad.---

**Riesgo 140 - Exposición a Temperaturas Ambientes Extremas** Tiempo Exposición 2 Calificación TOLERABLE

## MEDIDAS PREVENTIVAS

La cabina dispondrá de aire acondicionado.---

**Riesgo 150 - Contactos Térmicos** Tiempo Exposición 1 Calificación TOLERABLE

## MEDIDAS PREVENTIVAS

No levante la tapa del radiador en caliente, los gases desprendidos pueden causarle quemaduras.---Cambie el aceite del motor y del sistema hidraulico en frio---

## PROTECCIONES INDIVIDUALES

Usar guantes de cuero.---

**Riesgo 161-162- Contactos Eléctricos** Tiempo Exposición 1 Calificación TOLERABLE

## MEDIDAS PREVENTIVAS

Si entra en contacto con una linea electrica, pida auxilio con la bocina y espere recibir instrucciones, no intente abandonar la cabina aunque el contacto haya cesado, puede sufrir lesiones.--- No permita que nadie toque el camión puede estar cargado de electricidad, y el riesgo existe si toca la tierra y el camión a la vez.--- Si manipula el sistema electrico desconecte el motor y extraiga la llave de contacto.--- Si utiliza otra bateria para arrancar la suya, cuide de que no salten chispas que inflamen los gases de la bateria. ---No circule con la pluma levantada puede haber lineas electricas aereas.---

**Riesgo 170 - Exposición a Sustancias Nocivas o Tóxicas** Tiempo Exposición 1 Calificación TRIVIAL

## MEDIDAS PREVENTIVAS

Humedecer el terreno y los caminos de tierra en prevision de polvo.---

**Riesgo 180- Contactos con Sustancias Causticas-Corrosivas** Tiempo Exposición 1 Calificación TRIVIAL

## MEDIDAS PREVENTIVAS

No toque el liquido anticorrosión sin guantes.---

PROTECCIONES INDIVIDUALES

Usar guantes de goma impermeables, y gafas contra las salpicaduras.---

<b>Riesgo</b> 211-212-213-214- Incendios	Tiempo Exposicion 1	Calificación TRIVIAL
MEDIDAS PREVENTIVAS Disponer de extintor en cabina, timbrado y con las revisiones al día.---No guarde combustible ni trapos grasientos sobre la máquina.--- Si manipula la batería, no fume ni acerque fuego.---Antes de soldar tuberías del sistema hidraulico vacielas y limpielas de aceite.---Si utiliza otra batería para arrancar la suya, cuide de que no salten chispas que inflamen los gases de la batería.--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Guantes de seguridad frente a compuestos quimicos.---		
<b>Riesgo</b> 230 - Atropellos o Golpes con Vehículos	Tiempo Exposicion 4	Calificación MODERADO
MEDIDAS PREVENTIVAS Marcar zona de espera para cargar.--- Evitar ingestas de alcohol.--- Comprobar que no hay riesgo para personas antes de poner en movimiento las cargas.--- PROTECCIONES COLECTIVAS Salida vía Pública en zona de mucha visibilidad.---Colocar señales de peligro en salida de camiones.---		
<b>Riesgo</b> Otros (Causas no Traumáticas)	Tiempo Exposicion 1	Calificación TOLERABLE
MEDIDAS PREVENTIVAS La cabina estará insonorizada.---		
<b>Riesgo</b> In Itinere	Tiempo Exposicion 2	Calificación TOLERABLE
MEDIDAS PREVENTIVAS No ingeste alcohol, su jornada termina cuando llegue a casa.---		
<b>Riesgo</b> 010 - Caída de Personas a Distinto Nivel	Tiempo Exposicion 2	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo</b> 120 - Atrapamientos por Vuelco de Maquinas	Tiempo Exposicion 4	Calificación MODERADO
<b>Riesgo</b> 140 - Exposición a Temperatura Ambiente Extrema	Tiempo Exposicion 2	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo</b> 170 - Exposición a Sustancias Nocivas	Tiempo Exposicion 1	Calificación TOLERABLE

**4- MEDIOS AUXILIARES DE OBRA****Operación: ANDAMIOS METÁLICOS Y PASARELAS**

Número de trabajadores afectados:

Tiempo de Exposición al riesgo del trabajador : Un instante = 1 ; Menos de 1 Hora = 2 ;  
Entre 1 y 4 Horas = 3 ; Entre 4 y 8 Horas = 4**Puesto Genérico****PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO, EN SU PUESTO**Equipos

Vallas y señales, Elementos varios de andamio, Pisas metálicas,

Riesgo	Tiempo Exposición	Calificación
<b>Riesgo 010 - Caídas de Personas a Distinto Nivel</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación MODERADO
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Montaje bajo Dirección Encargado.---Recomendable uso pisas metálicas en plataformas de trabajo.---Tablones en plataformas de 7 cm rebasando en 15 cm los apoyos.---Apoyo firme en el suelo mediante placa de base con husillo de nivelación, sobre durmientes de madera, o bases de hormigón, arriostrar a fachada y separarlo &lt; de 0,30 cm.---Utilizar acceso directo---Las pasarelas fijar los apoyos para evitar deslizamientos y sus accesos libres de obstáculos.---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS Doble barandilla de protección.---Anchura mínima plataformas de trabajo 60 cm, y resistente. En alturas más de 2,00m poner barandillas ( Pasamanos, barra intermedia y rodapié )---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Cinturón seguridad.---Cuerda salvavidas amarrada a punto fijo y estable.---</p>		
<b>Riesgo 020 - Caídas de Personas al Mismo Nivel</b>	Tiempo Exposición 2	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Mantener ordenados los distintos componentes del andamio---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS Limpiar la zona de montaje de escombros y restos---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Utilizar casco (marcado CE).---Usar calzado de seguridad antideslizante.---</p>		
<b>Riesgo 030 - Caídas Objetos por Desplome o Derrumbamiento</b>	Tiempo Exposición 2	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Apoyar sobre base estable y sobre durmientes---Comprobar verticalidad de los pies derechos.---Revisiones periódicas del montaje y estabilidad.---Colocar crucetas, barras diagonales y horizontales para indeformabilidad.---Arriostrarlos horizontalmente cada 8,00 m y verticalmente cada 6,00 m.---Sujetarlos a la fachada de la obra en puntos suficientemente estables.---Se prohíben barras deformadas y/o reparadas.---No dejar elementos a medio montar ni sin arriostrar.---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS Husillos de nivelación---Arriostramiento entre pies derechos y a la estructura---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar casco de Protección---</p>		
<b>Riesgo 040 - Caídas de Objetos en Manipulación</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS No sobrecargar plataformas de trabajo.---Protección contra caída materiales, redes, o bandejas.---Acotar pasos inferiores del andamio, señalar el prohibido el paso.---Orden y limpieza en plataformas, recoger residuos, utensilios, escombros---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS Utilizar bases de apoyo---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar casco de Protección---</p>		
<b>Riesgo 050 - Caídas de Objetos Desprendidos</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación MODERADO
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS En trabajos a más de 2,00 m de altura, disponer de rodapié en las plataformas de trabajo que eviten caídas de objetos---</p>		
<b>Riesgo 060 - Pisadas Sobre Objetos</b>	Tiempo Exposición 2	Calificación TRIVIAL
<p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar calzado de seguridad.---</p>		
<b>Riesgo 070 - Choques Contra Objetos Inmóviles</b>	Tiempo Exposición 2	Calificación TOLERABLE
<p>PROTECCIONES INDIVIDUALES</p>		

Uso obligatorio del Casco---

**Riesgo 080 - Choques contra Objetos Móviles** Tiempo Exposicion 3 Calificación TOLERABLE

PROTECCIONES INDIVIDUALES  
Uso obligatorio del Casco.---Usar chaleco reflectante---

**Riesgo 090 - Golpes por Objetos o Herramientas** Tiempo Exposicion 1 Calificación TOLERABLE

PROTECCIONES INDIVIDUALES  
Uso obligatorio del Casco---

**Riesgo 100 - Proyección de Fragmentos o Partículas** Tiempo Exposicion 2 Calificación TRIVIAL

MEDIDAS PREVENTIVAS  
En evitación de proyección de partículas, se deberá de disponer de red o malla con suficiente luz de malla que impida la proyección de partículas a distinto nivel.---Ahora bien esta no podrá estar sujeta , al andamio en sus partes inferiores, ( solo se sujetará superiormente ), en evitación del efecto vela que pudiera ejercer sobre el andamio, en caso de vientos superiores a 60 Km/hora---

**Riesgo 110 - Atrapamientos por o entre Objetos** Tiempo Exposicion 1 Calificación TOLERABLE

MEDIDAS PREVENTIVAS  
Acotar zona inferior colocando marquesina si es zona de paso.---No dejar elementos inestables a medio desmontar.---Coordinar las maniobras de ensamblaje y arriostamiento---  
PROTECCIONES COLECTIVAS  
Acopiar materiales en plataformas de trabajo para continuar el trabajo, no sobrecargar.---Rodapie en plataformas.---Comprobar los amarres de las piezas antes de izar.---Utilizar garruchas para suministro de materiales.---  
PROTECCIONES INDIVIDUALES  
Usar guantes de protección en montaje y desmontaje.---

**Riesgo 230 - Atropellos o Golpes con Vehículos** Tiempo Exposicion 1 Calificación TOLERABLE

MEDIDAS PREVENTIVAS  
Las andamiadas deberán de quedar fuera del area de circulación rodada de la obra, en caso de no ser posible , se deberá de disponer un vallado a más de 60 cn del andamio, y señalizando el estrechamiento, de la vía de circulación.---

**Riesgo In Itinere** Tiempo Exposicion 2 Calificación TOLERABLE

MEDIDAS PREVENTIVAS  
No ingeste alcohol, su jornada termina cuando llegue a casa.---

**Riesgo 010 - Caída de Personas a Distinto Nivel** Tiempo Exposicion 3 Calificación TOLERABLE

**4- MEDIOS AUXILIARES DE OBRA****Operación: ANDAMIOS DE BORRIQUETAS**

Número de trabajadores afectados:

Tiempo de Exposición al riesgo del trabajador : Un instante = 1 ; Menos de 1 Hora = 2 ;  
Entre 1 y 4 Horas = 3 ; Entre 4 y 8 Horas = 4

**Puesto Genérico****PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO, EN SU PUESTO**Equipos

Vallas y señales, Elementos varios de andamio, Pisas metálicas,

Riesgo	Tiempo Exposición	Calificación
<b>Riesgo 010 - Caídas de Personas a Distinto Nivel</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación MODERADO
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS El ancho plataforma mayor de 0,60 m.---Fijar plataforma a los caballetes.---Caballetes con cadenilla, o barra de limitación de apertura, o en los de madera pieza horizontal de arriostamiento.---Hacer revisiones periódicas de su montaje y resistencia de plataformas.---Se prohíbe la formación de andamios formados sobre una borriqueta y otros materiales sueltos, especialmente los bidones.---Garantizar estabilidad conjunto ( Apoyos, nivelación )---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS En alturas a más de 2,00 m colocar barandillas.---La separación entre borriquetas o puntos de apoyo será menor de 3,50 m. A partir de 3,00 m de altura instalar crucetas.---En terrazas o balcones , o bordes de forjados, colocar cinturón de seguridad en puntos fuertes de la estructura de la obra y colocar protecciones tales como entramado total de bordes y redes.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar casco de seguridad---</p>		
<b>Riesgo 020 - Caídas de Personas al Mismo Nivel</b>	Tiempo Exposición 1	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Orden y limpieza en plataformas, recogida de residuos, escombros.---Acceso a plataforma de forma segura, con escaleras de mano , o banquetas---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Utilizar casco (marcado CE).---Usar calzado de seguridad antideslizante.---</p>		
<b>Riesgo 040 - Caídas de Objetos en Manipulación</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Reparto de cargas uniforme en plataformas de trabajo---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar casco de Protección---</p>		
<b>Riesgo 060 - Pisadas Sobre Objetos</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TRIVIAL
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Retirar despuntes de la plataforma---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar botas de seguridad, con suela reforzada.---</p>		
<b>Riesgo 070 - Choques Contra Objetos Inmóviles</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
<p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Uso obligatorio del Casco---</p>		
<b>Riesgo 080 - Choques contra Objetos Móviles</b>	Tiempo Exposición 1	Calificación TOLERABLE
<p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Uso obligatorio del Casco.---Usar chaleco reflectante---</p>		
<b>Riesgo 090 - Golpes por Objetos o Herramientas</b>	Tiempo Exposición 1	Calificación TOLERABLE
<p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Uso obligatorio del Casco---</p>		
<b>Riesgo In Itinere</b>	Tiempo Exposición 2	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS No ingeste alcohol, su jornada termina cuando llegue a casa.---</p>		
<b>Riesgo 010 - Caída de Personas a Distinto Nivel</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE



**4- MEDIOS AUXILIARES DE OBRA****Operación: ESCALERAS DE MANO**

Número de trabajadores afectados:

Tiempo de Exposición al riesgo del trabajador : Un instante = 1 ; Menos de 1 Hora = 2 ;  
Entre 1 y 4 Horas = 3 ; Entre 4 y 8 Horas = 4**Puesto Genérico****PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO, EN SU PUESTO**Equipos

Vallas y señales,

Riesgo	Tiempo Exposición	Calificación
<b>Riesgo 010 - Caídas de Personas a Distinto Nivel</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación MODERADO
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Sobrepasar en más de 1,00 metro, el punto superior del apoyo.---Para alturas de entre 5 y 7 m, reforzarla en el centro.---Ascenso y descenso siempre de frente a las mismas.---Escaleras de 1 tramo solo para alturas menores de 5 metros.---Retirar el apoyo inferior a una distancia igual a 1/4 de la altura.---Las de tijera dispondrán de topes de seguridad en su articulación superior y provistas de cable o cadena de limitación de apertura máxima.---Los trabajos sobre escaleras se realizarán dentro de su vertical.---Nunca utilizarlas simultáneamente por más de un trabajador---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS Poner gancho o anclaje de sujeción en su parte superior.---Disponer zapatas antideslizantes en su extremo inferior.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar cinturón de seguridad con arnés en alturas mayores de 2 metros---</p>		
<b>Riesgo 030 - Caídas Objetos por Desplome o Derrumbamiento</b>	Tiempo Exposición 1	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Las escaleras de madera tendrán los peldaños bien ensamblados, y los largueros de una sola pieza.---Las metálicas los largueros de una sola pieza y sin deformaciones o abolladuras. ---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar casco de Protección---</p>		
<b>Riesgo 040 - Caídas de Objetos en Manipulación</b>	Tiempo Exposición 2	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Las cargas trasladadas por las escaleras serán menores de 25 Kg ---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS Utilizar cajas portaherramientas para llevar las manos libres, durante la subida o bajada, por la escalera.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar casco de Protección---Usar guantes de cuero flor---</p>		
<b>Riesgo 060 - Pisadas Sobre Objetos</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TRIVIAL
<p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar calzado de seguridad.---</p>		
<b>Riesgo 070 - Choques Contra Objetos Inmóviles</b>	Tiempo Exposición 1	Calificación TOLERABLE
<p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar Casco de protección---</p>		
<b>Riesgo 080 - Choques contra Objetos Móviles</b>	Tiempo Exposición 1	Calificación TOLERABLE
<p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Uso obligatorio del Casco.---Usar chaleco reflectante---</p>		
<b>Riesgo 090 - Golpes por Objetos o Herramientas</b>	Tiempo Exposición 1	Calificación TOLERABLE
<p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar guantes de cuero flor---</p>		
<b>Riesgo In Itinere</b>	Tiempo Exposición 1	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS No ingeste alcohol, su jornada termina cuando llegue a casa.---</p>		



**4- MEDIOS AUXILIARES DE OBRA****Operación: PUNTALES ( APUNTALAMIENTOS EN GENERAL)**

Número de trabajadores afectados:

Tiempo de Exposición al riesgo del trabajador : Un instante = 1 ; Menos de 1 Hora = 2 ;  
Entre 1 y 4 Horas = 3 ; Entre 4 y 8 Horas = 4

**Puesto Generico****PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO, EN SU PUESTO**Equipos

Vallas y señales,

Riesgo	Tiempo Exposicion	Calificación
<b>Riesgo 010 - Caidas de Personas a Distinto Nivel</b> PROTECCIONES COLECTIVAS A más de 2,00 metros de altura, barandilla con pasamanos a 90 cm, barra intermedia y rodapié.--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar cinturón de seguridad con arnés.---	Tiempo Exposicion 3	Calificación MODERADO
<b>Riesgo 020 - Caidas de Personas al Mismo Nivel</b> MEDIDAS PREVENTIVAS Mantener la zona de apuntalamientos en buen estado de orden y limpieza.--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar calzado con puntera y suela refordada.---	Tiempo Exposicion 3	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 030 - Caidas Objetos por Desplome o Derrumbamiento</b> MEDIDAS PREVENTIVAS Clavar con puntas la base del puntal al durmiente. ---Comprobar previo a su instalación definitiva la verticalidad de los puntales. ---En el caso de apuntalamientos inclinados se acuñará el durmiente del tablón.---No acuñar el husillo de nivelación.---Realizar siempre los hormigonados repartiendo uniformemente la carga del hormigón.---No aflojar ni tensar más los puntales en carga.---En el caso de un puntal sobrecargado instalar otro cercano que ayude a repartirle la carga al sobrecargado.---No extender al máximo en su altura los puntales, pueden deformarse.--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar casco de protección---	Tiempo Exposicion 4	Calificación MODERADO
<b>Riesgo 040 - Caidas de Objetos en Manipulación</b> MEDIDAS PREVENTIVAS Realizar siempre el desencofrado desde la zona desencofrada, hacia la zona encofrada. ---No dar golpes violentos a los puntales que se pretenden quitar.---Vigilar la caída de las sopandas y tableros siempre al desencofrar.--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar casco de protección.---	Tiempo Exposicion 3	Calificación TOLERABLE
<b>Riesgo 050 - Caidas de Objetos Desprendidos</b> MEDIDAS PREVENTIVAS Para transportar a través del gancho de la grua los puntales y sopandas, estos se apilarán en palet emplintados en capas de una fila cruzadas perpendicularmente, y se inmovilizarán con eslingas al palet.--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar casco de protección---	Tiempo Exposicion 4	Calificación IMPORTANTE
<b>Riesgo 060 - Pisadas Sobre Objetos</b> MEDIDAS PREVENTIVAS Retirar los clavos de la madera, y no depositarlos por el suelo--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar calzado con puntera y suela refordada.---	Tiempo Exposicion 3	Calificación TRIVIAL
<b>Riesgo 110 - Atrapamientos por o entre Objetos</b> MEDIDAS PREVENTIVAS Mantener las roscas de los puntales engrasadas. --- PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar guantes de cuero flor.---	Tiempo Exposicion 4	Calificación MODERADO
<b>Riesgo 161-162- Contactos Eléctricos</b> MEDIDAS PREVENTIVAS	Tiempo Exposicion 1	Calificación TOLERABLE

Cuidar que no existan mangueras conectadas a la red electrica por los suelos---

Riesgo **In Itinere** Tiempo Exposicion **2** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS

No ingeste alcohol, su jornada termina cuando llegue a casa.---

Riesgo **010 - Caída de Personas a Distinto Nivel** Tiempo Exposicion **3** Calificación **TOLERABLE**

**4- MEDIOS AUXILIARES DE OBRA****Operación: GUINDOLA DE SOLDADOR**

Número de trabajadores afectados:

Tiempo de Exposición al riesgo del trabajador : Un instante = 1 ; Menos de 1 Hora = 2 ;  
Entre 1 y 4 Horas = 3 ; Entre 4 y 8 Horas = 4

**Puesto Genérico****PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO, EN SU PUESTO**Equipos

Vallas y señales,

Riesgo	Tiempo Exposición	Calificación
<b>Riesgo 010 - Caidas de Personas a Distinto Nivel</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación MODERADO
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS En guindola limpiar accesos de barro, grasas y aceites.---La guindola deberá ser realizada con perfilera ligera de acero, con soldadura eléctrica de cordón continuo.---Deberá estar pintada con dos manos de minio antioxidante y dos de esmalte. --- La plataforma soldada a su estructura de chapa de acero de más de 4 milímetros de espesor y superficie de trabajo mínima de 60*60 cm.---Los enganches de colgar serán dobles, y no permitirán balanceos.---Limpie sus zapatos de barro o grava que pudiera tener en las suelas, siempre antes de subir a la plataforma.---No construya guindolas de forma improvisada y por su cuenta, solicite que se la den fabricada.---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS Dispondrá de barandillas con pasamanos a 90 cm, barra intermedia y rodapié de chapa.---Tendrá gancho o argolla para poder colgar mediante eslingado al gancho de la grua.---</p>		
<b>Riesgo 020 - Caidas de Personas al Mismo Nivel</b>	Tiempo Exposición 2	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS La plataforma deberá de ser antideslizante.---Mantenga la plataforma limpia y sin residuos .---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar calzado de seguridad antideslizante.---</p>		
<b>Riesgo 040 - Caidas de Objetos en Manipulación</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS No realice nunca arrastres de carga o tirones sesgados. ---Mantenga a la vista la carga. ---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS Señalizar, o acotar la zona inferior de trabajo ---</p>		
<b>Riesgo 060 - Pisadas Sobre Objetos</b>	Tiempo Exposición 2	Calificación TRIVIAL
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS Mantenga la plataforma libre de restos de materiales.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar calzado de seguridad con puntera y suela reforzada.---</p>		
<b>Riesgo 080 - Choques contra Objetos Móviles</b>	Tiempo Exposición 1	Calificación TOLERABLE
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS El área de trabajo estará acotada, para el resto de trabajadores.---Comprobar que no hay riesgo para personas antes de poner en movimiento. ---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar chaleco reflectante.---</p>		
<b>Riesgo 100 - Proyección de Fragmentos o Partículas</b>	Tiempo Exposición 2	Calificación TRIVIAL
<p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar pantalla o gafas de soldador.---Usar mandil, polainas y manoplas de soldador.---</p>		
<b>Riesgo 150 - Contactos Térmicos</b>	Tiempo Exposición 1	Calificación TOLERABLE
<p>PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar guantes de soldador.---</p>		
<b>Riesgo 211-212-213-214- Incendios</b>	Tiempo Exposición 1	Calificación TRIVIAL
<p>MEDIDAS PREVENTIVAS No guarde combustible ni trapos grasientos sobre la plataforma. ---</p> <p>PROTECCIONES COLECTIVAS En la guindola de soldador, disponer de extintor , timbrado y con las revisiones al día.---</p> <p>PROTECCIONES INDIVIDUALES</p>		

Guantes de seguridad frente a compuestos químicos.---

Riesgo **In Itinere** Tiempo Exposicion **2** Calificación **TOLERABLE**

MEDIDAS PREVENTIVAS

No ingeste alcohol, su jornada termina cuando llegue a casa.---

Riesgo **010 - Caída de Personas a Distinto Nivel** Tiempo Exposicion **3** Calificación **TOLERABLE**

**4- MEDIOS AUXILIARES DE OBRA****Operación: CASTILLETE DE HORMIGONADO**

Número de trabajadores afectados:

Tiempo de Exposición al riesgo del trabajador : Un instante = 1 ; Menos de 1 Hora = 2 ;  
Entre 1 y 4 Horas = 3 ; Entre 4 y 8 Horas = 4**Puesto Genérico****PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO, EN SU PUESTO**Equipos

Vallas y señales,

Riesgo	Tiempo Exposición	Calificación
<b>Riesgo 010 - Caidas de Personas a Distinto Nivel</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación MODERADO
MEDIDAS PREVENTIVAS Estarán constituidos por 4 angulares o pies derechos, arriostrados con cruces de San Andrés en sus 4 caras, bastidor metálico angular de apoyo de la plataforma.---Dispondrán de bastidor inferior de los pies derechos.---Plataforma de chapa metálica antideslizante de 1,20 * 1,20 cm, a 1,95 metros del suelo.---Para poder izar la torreta dispondrá de 4 argollas o anillos cerrados de redondo de acero de 16 milímetros de sección, y un diametro de argolla superior a 10 cm.--- La plataforma dispondrá de una puerta de acceso a la misma con pestillo seguro, sobre goznes con cierre de muelles automático.--- El acceso a la plataforma se realizará mediante escalera de mano metálica soldada a la barandilla con angular en su base de recercado de los piés derechos de la plataforma.--- El ascenso o descenso a la torreta se realizará mirando siempre de frente a la escalera de acceso. --- Se prohíbe trepar o subirse en la barandilla de la torreta, para facilitar el vertido del hormigón. --- PROTECCIONES COLECTIVAS Proteger con barandilla ( pasamanos a 90 cm, barra intermedia y rodapié).---Mantener siempre en todas las operaciones dentro de la torreta, la puerta cerrada. ---		
<b>Riesgo 020 - Caidas de Personas al Mismo Nivel</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
MEDIDAS PREVENTIVAS Mantener en perfecto estado de orden y limpieza la plataforma, de residuos .--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar calzado de seguridad antideslizante.---		
<b>Riesgo 030 - Caidas Objetos por Desplome o Derrumbamiento</b>	Tiempo Exposición 2	Calificación TOLERABLE
MEDIDAS PREVENTIVAS Efectuar revisiones periódicas de su estabilidad y de sus elementos estructurales. --- PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar casco de Protección.---		
<b>Riesgo 040 - Caidas de Objetos en Manipulación</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TOLERABLE
MEDIDAS PREVENTIVAS Acotar las zonas inferiores a las plataformas, posibles caidas de objetos.--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar casco de Protección.---		
<b>Riesgo 060 - Pisadas Sobre Objetos</b>	Tiempo Exposición 3	Calificación TRIVIAL
MEDIDAS PREVENTIVAS Mantener la plataforma limpia de restos de hormigón.--- PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar calzado con suela reforzada.---		
<b>Riesgo 090 - Golpes por Objetos o Herramientas</b>	Tiempo Exposición 1	Calificación TOLERABLE
PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar guantes de cuero flor.---		
<b>Riesgo 100 - Proyección de Fragmentos o Partículas</b>	Tiempo Exposición 2	Calificación TRIVIAL
PROTECCIONES INDIVIDUALES Usar gafas antiproyecciones.---		
<b>Riesgo In Itinere</b>	Tiempo Exposición 2	Calificación TOLERABLE
MEDIDAS PREVENTIVAS No ingeste alcohol, su jornada termina cuando llegue a casa.---		

**Fecha:**

**Firma:**