

ACÉRCATE AL DEPORTE ADAPTADO



TIEMPOS PARALÍMPICOS CASTILLA Y LEÓN

E.S.O. 2018



FEDERACIÓN DE DEPORTE ADAPTADO DE CYL

La Federación de Deporte Adaptado de Castilla y León está integrada por más de 1.000 deportistas con diversas discapacidades y más de 200 técnicos, agrupados en más de 40 Clubes Deportivos. Esta diversidad nos proporciona una gran capacidad de entendimiento acerca de los retos a los que se enfrentan día a día las personas con discapacidad.

Como el resto de Federaciones Deportivas de Castilla y León, la Federación de Deporte Adaptado (reconocida como entidad de utilidad pública) es una entidad privada, sin ánimo de lucro, que tiene encomendadas funciones públicas de carácter administrativo, actuando en ese caso como colaboradores de la Administración Autónoma de Castilla y León.

La Federación de Deporte Adaptado de Castilla y León se divide en cinco secciones atendiendo a las diferentes discapacidades: Discapacidad Intelectual, Discapacidad Física, Personas Sordas, Discapacidad Visual y Parálisis Cerebral-Daño Cerebral Adquirido.

A nivel regional está inscrita en el Registro de Entidades Deportivas de la Comunidad de Castilla y León con el nº 48 con fecha 18 de Febrero de 1992 y en el Registro de Entidades de Servicios y Centros de Carácter Social de Castilla y León con el nº E470596E desde el 2006.

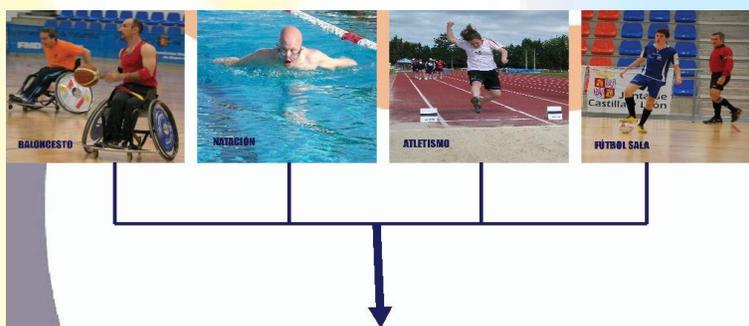
A nivel nacional, está integrada en las cinco Federaciones Españolas, que agrupan a los deportistas con discapacidad.



A su vez, también colabora en eventos organizados por Special Olympics, entidad que centra su actividad deportiva en los deportistas con discapacidad intelectual a nivel mundial.



La Federación Polideportiva de Discapacitados de Castilla y León como ya hemos citado, es una excepción respecto al resto de federaciones territoriales, ya que agrupa todas las modalidades deportivas que practican las personas con discapacidad.



FUNDAMENTACIÓN

No cabe duda de que estamos en un momento crucial para el Deporte. Desde las instituciones se anuncian el aumento de horas de Educación Física en el ámbito escolar y la apuesta por el deporte en general genera un aumento de personas practicantes. El Deporte Adaptado, además, ha dado un salto de calidad que puede verse frenado si la apuesta por darle el mismo rango que al resto no se mantiene. La mejora paulatina se traduce en la cada vez mayor organización de eventos y recursos destinados a las personas con discapacidad, con el consiguiente aumento de resultados competitivos. La Federación de Deporte Adaptado de Castilla y León se ha convertido en el referente del Deporte y Discapacidad de la región y también en el ámbito nacional.

El proyecto "Tiempos Paralímpicos Castilla y León" lleva ya 5 años de andadura, con el objetivo de visibilizar y favorecer la inclusión de las personas con discapacidad en el ámbito deportivo y educativo. Centrado en el área de Educación Física, el programa logra alcanzar una repercusión enorme, con unas cifras de incidencia muy destacables: 135 centros de Educación Primaria en 2013, 80 centros de Educación Secundaria Obligatoria en 2014, 200 profesores del área de Educación Física formados en el ámbito del deporte y la educación física adaptada en 2015, 70 centros de atención a la discapacidad en 2016 y de nuevo 80 centros de Educación Primaria en 2017. En total, podemos estimar que han sido más de 25.000 personas las beneficiadas con el proyecto.

La formación en valores, la sensibilización y la inclusión educativa son también grandes pilares de este proyecto, sin olvidar que el deporte es un valioso transmisor y un instrumento fundamental para la educación y para permitir a la persona con discapacidad realizar una vida con plenos derechos. En 2018 volveremos a los centros de Educación Secundaria, en el que unos 7.000 alumnos disfrutarán del Deporte en toda su expresión.

OBJETIVOS GENERALES

- Acercar el deporte adaptado y paralímpico a la población de jóvenes de entre 12 y 16 años escolarizados en la E.S.O. en centros de Castilla y León.
- Sensibilizar al alumnado de Secundaria sobre las personas con discapacidad, mostrándoles sus posibilidades a través del deporte, experimentando y vivenciando situaciones en torno a los deportes adaptados.
- Experimentar las barreras que las personas con discapacidad superan día a día, para realizar una actividad tan cotidiana como es el deporte.
- Conocer casos reales de superación a través del deporte.
- Compartir experiencias a través de una práctica común, orientada a la tomar conciencia sobre el ocio y el deporte de las personas con discapacidad.
- Sensibilizar a la sociedad de los valores y de la inclusión de la que han de beneficiarse las personas con discapacidad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Proyectar una imagen digna de las personas con discapacidad y del deporte adaptado.
- Garantizar la participación de las personas con discapacidad en las clases de Educación Física.
- Crear actitudes y hábitos sociales perdurables.

CONTENIDOS

Se trabajarán varias líneas de contenidos:

- Deportes específicos y paralímpicos
- Deportes adaptados
- Conceptos básicos del deporte adaptado
- Historia del movimiento paralímpico
- Talleres deportivos:

Boccia
Goalball
Sitting Voley
Baloncesto en Silla de Ruedas
Hockey Adaptado
Slalom
Fútbol 5 para Ciegos

DESTINATARIOS

Jóvenes de centros públicos y concertados de Educación Secundaria de edades comprendidas entre los 12 y los 16 años del sistema educativo de Castilla y León.

SESIÓN TIPO

- 10:00-11:00 ► Conceptos del Deporte Adaptado: contenido audiovisual
- 11:00-12:00 ► Primer grupo: 30 alumnos/as aproximado; 4 rotaciones
- 12:00-13:00 ► Segundo grupo: 30 alumnos/as aproximado; 4 rotaciones
- 13:00-14:00 ► Tercer grupo: 30 alumnos/as aproximado; 4 rotaciones
-► Puesta en común al final de cada rotación

EVALUACIÓN

La evaluación es un importante instrumento para valorar la asimilación de los contenidos y para mejorar la puesta en práctica del proyecto. Se realizará una evaluación verbal al finalizar la sesión con el alumnado y una evaluación on line para los profesores.



REPERCUSIÓN MEDIÁTICA

El proyecto Tiempos Paralímpicos pretende ahondar en la idea de que dotar a la población más sensible de conocimientos y actitudes abiertos hacia la discapacidad es necesario para vivir de manera natural en un mundo diverso. En consecuencia, no podemos obviar que sensibilizar a la sociedad acerca de la idoneidad de compartir vivencias y experiencias con todo tipo de personas es algo básico para la conformación de una sociedad más justa y madura. Este enfoque marca ante todo una actitud basada en el respeto a la diversidad y en el reconocimiento de ésta como un aspecto de enriquecimiento mutuo y no como una lacra.

La repercusión del proyecto es fundamental para que la acción se transmita a la sociedad. Por ello, se difundirá en los medios de comunicación y se proyectará una imagen social favorable del Deporte Adaptado y de todos los agentes implicados en el programa, ya que apoyar esta iniciativa supone darle una proyección social y asegurar a los personas con discapacidad una mejora en su calidad de vida a través de la práctica deportiva y el aumento del compromiso de los trabajadores del ámbito con el colectivo implicado.

Se podrá consultar paso a paso del proyecto en el blog creado para tal efecto: [http://www.tiemposparalimpicos.blogspot.com/es/](http://www.tiemposparalimpicos.blogspot.com.es/)

ANEXO: DEPORTES TRABAJADOS

<p>GOALBALL</p>	<p>Deporte para personas ciegas que consiste en marcar gol en la portería del otro equipo, que ocuparán todo el ancho del campo. Se juega en absoluto silencio y se juega con un balón con sonido (cascabeles). Ganará el equipo que marque más goles.</p>	
<p>FUTBOL 5 CIEGOS</p>	<p>El fútbol para ciegos se juega como el fútbol-sala tradicional, con la salvedad del balón sonoro y la disposición del campo de juego, en el que no habrá fueros de juego ni fueros de banda, pero sí de fondo. El objetivo es marcar gol en la portería contraria en la que habrá un portero vidente.</p>	
<p>BOCCIA</p>	<p>La boccia es un deporte paralímpico para personas con parálisis cerebral y discapacidad física. Se trata de lanzar bolas de cada color (equipo) y dejarlas lo más cercanas al objetivo (bola blanca).</p>	

<p>SITTING VOLEY</p>	<p>El Sitting Volley es una variante de voleibol para deportistas con discapacidad física. El juego y la técnica es la misma que la de voleibol, salvo en los aspectos relativos a la movilidad de los jugadores: los jugadores tienen que permanecer sentados, manteniendo la pelvis en contacto con el suelo.</p>	
<p>HOCKEY ADAPTADO</p>	<p>Pese a no ser un deporte paralímpico, el hockey adaptado es un deporte creado por Special Olympics para simplificar el nivel de destreza del hockey y adaptarlo a la discapacidad intelectual. El stick consta de un palo liso y los discos son de fieltro con un agujero en el medio para introducir dicho stick.</p>	

<p>BALONCESTO EN SILLA DE RUEDAS</p>	<p>En el BSR participan jugadores con discapacidades físicas, con un sistema de puntuación médica que trata de garantizar que los deportistas con más discapacidad tengan sitio en los equipos. Las reglas son las mismas que las de la FIBA, aunque con las lógicas adaptaciones a los jugadores en silla.</p>	
<p>SLALOM</p>	<p>El Slalom es una modalidad deportiva practicada por todas aquellas personas con lesión cerebral que se desplazan en silla de ruedas. Consiste en recorrer, en el menor tiempo posible y cometiendo el mínimo número de errores, un circuito compuesto por diferentes obstáculos.</p>	