

	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	AFD02S GRADO SUPERIOR
---	---------------------------------	--

Título: Técnico superior en acondicionamiento físico

Familia profesional: Animación de actividades físicas y deportivas

Grado: Superior

Código: AFD02S

Duración del estudio: 2000 horas (2 cursos académicos, 1620 horas en el centro educativo y 380 horas en el centro de trabajo)

Competencia general

La competencia general de este título consiste en elaborar, coordinar, desarrollar y evaluar programas de acondicionamiento físico para todo tipo de personas usuarias y en diferentes espacios de práctica, dinamizando las actividades y orientándolas hacia la mejora de la calidad de vida y la salud, garantizando la seguridad y aplicando criterios de calidad, tanto en el proceso como en los resultados del servicio.

Entorno profesional

Las personas que obtienen este título ejercen su actividad tanto en el ámbito público, ya sea Administración General del Estado o en las administraciones autonómicas o locales, como en entidades de carácter privado, en gimnasios, empresas de servicios deportivos, patronatos deportivos o entidades deportivas municipales, clubes o asociaciones deportivas, clubes o asociaciones de carácter social, empresas turísticas (hoteles, camping y balnearios, entre otros), grandes empresas con servicios deportivos para sus empleados, centros geriátricos o de carácter social, federaciones deportivas u organismos públicos de deportes (diputaciones y direcciones generales de deporte, entre otros).

Los sectores productivos de inserción profesional son el sector del acondicionamiento físico, tanto en su vertiente de fitness, como la de wellness y el del deporte.

Las ocupaciones y puestos de trabajo más relevantes son los siguientes:

- a) *Entrenador/a de acondicionamiento físico en las salas de entrenamiento polivalente de gimnasios o polideportivos y en instalaciones acuáticas.*
- b) *Entrenador/a de acondicionamiento físico para grupos con soporte musical en gimnasios, instalaciones acuáticas o en polideportivos.*
- c) *Entrenador/a personal.*
- d) *Instructor/a de grupos de hidrocinesia y cuidado corporal.*
- e) *Promotor/a de actividades de acondicionamiento físico.*
- f) *Animador de actividades de acondicionamiento físico.*
- g) *Coordinador/a de actividades de acondicionamiento físico y de hidrocinesia.*
- h) *Monitor/a de aeróbic, de step, de ciclo indoor, de fitness acuático y actividades afines.*
- i) *Instructor/a de las actividades de acondicionamiento físico para colectivos.*

	ACONDICIONAMIENTO FÍSICO	AFD02S GRADO SUPERIOR
---	---------------------------------	--

Plan de formación

Curso	Módulo Profesional	Horas Semanales	Horas Totales
1º	Valoración de la condición física e intervención en accidentes	6	192
1º	Fitness en sala de entrenamiento polivalente	9	288
1º	Actividades básicas de acondicionamiento físico con soporte musical	6	192
1º	Control postural, bienestar y mantenimiento funcional	6	192
1º	Formación y orientación laboral	3	96
2º	Habilidades sociales	8	168
2º	Actividades especializadas de acondicionamiento físico con soporte musical	6	126
2º	Acondicionamiento físico en el agua	9	189
2º	Técnicas de hidrocinesia	4	84
2º	Empresa e iniciativa emprendedora	3	63
2º	Proyecto de acondicionamiento físico	-	30
2º	Formación en centros de trabajo*	-	380

* Módulo que se desarrolla en el centro de trabajo el último trimestre del segundo curso.

Centros donde se imparte*

Provincia	Localidad	Centro Educativo	Tipo	Dirección centro	Teléfono
VALLADOLID	VALLADOLID	RÍO DUERO	Privado	AVENIDA DE SANTANDER, N° 90	983 25 8764
VALLADOLID	VALLADOLID	NUESTRA SEÑORA DEL ROSARIO	Privado	CTRA. ARCAS REALES, S/N	983 22 3392

* Previsión curso académico 2019/2020

Normativa

- **Título:** Real Decreto 651/2017, de 23 de junio (BOE de 8 de julio)
- **Currículo Castilla y León:** Decreto 28/2018, de 30 de agosto (BOCyL de 3 de septiembre)



Consejería de Educación, Dirección General de Formación Profesional y Régimen Especial