

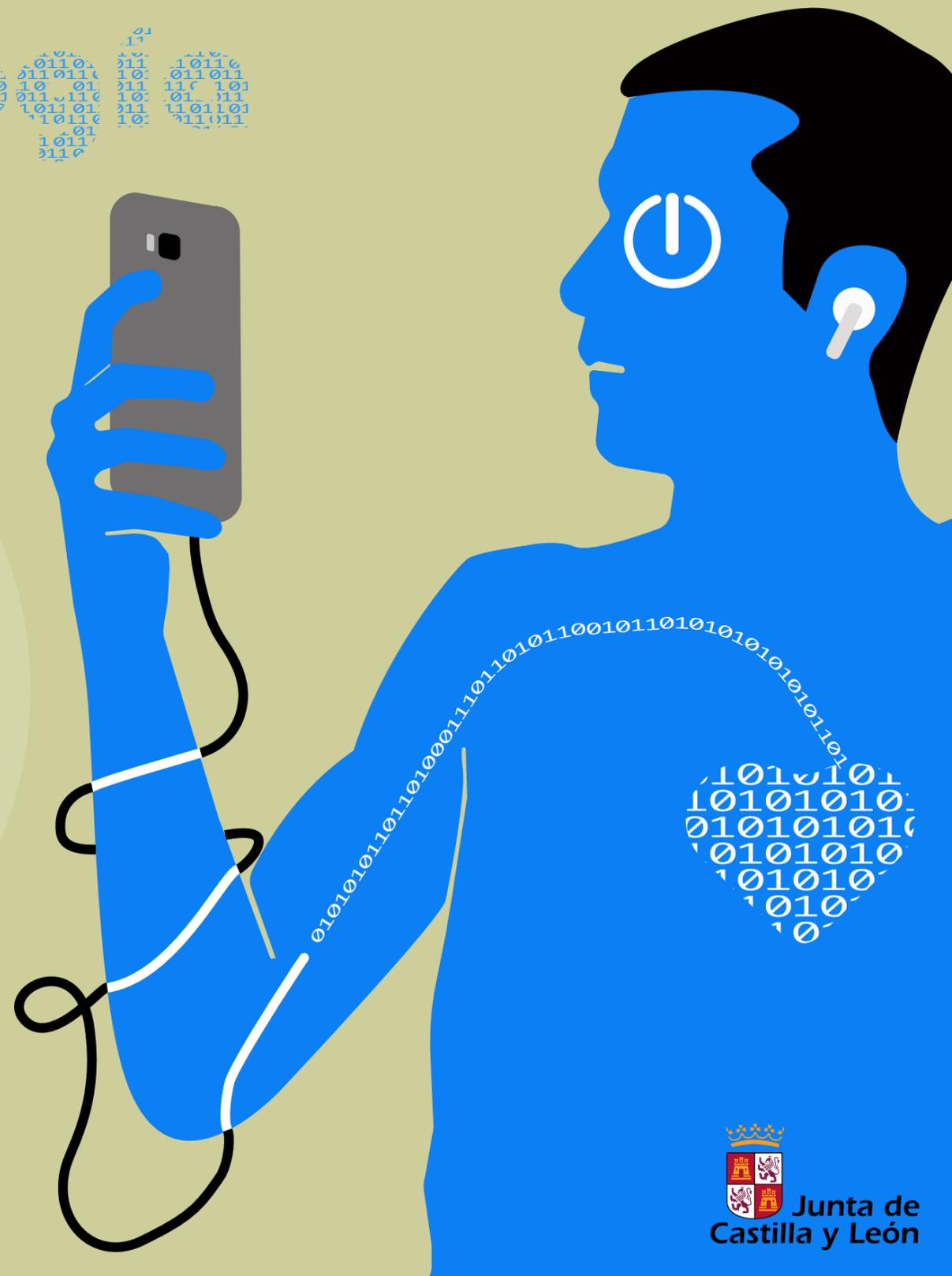
1  
0001  
**Peligros de internet**

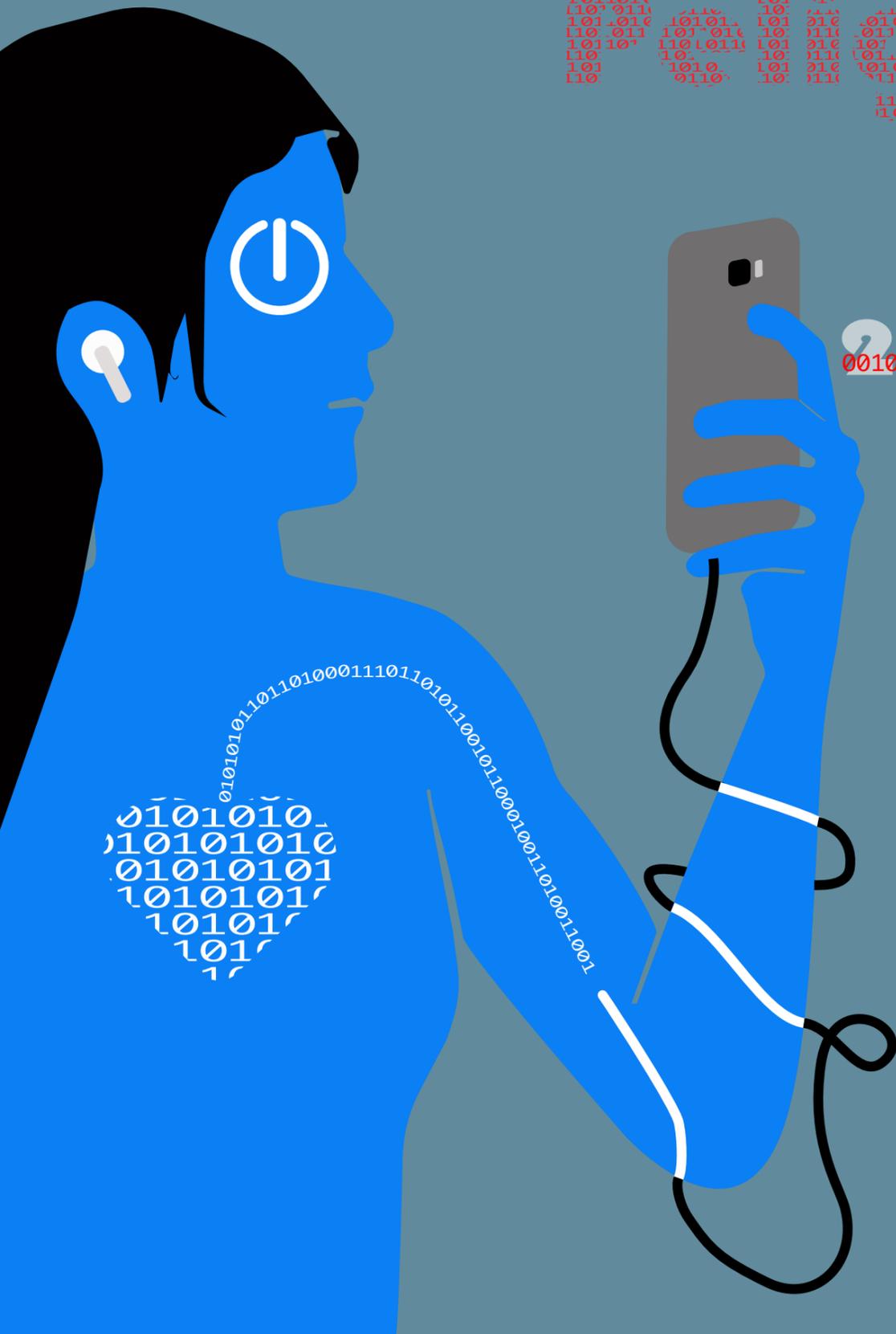
2  
0010  
**Síntomas de abuso**

3  
0011  
**Control parental**

4  
0100  
**+Consejos**

5  
0101  
**Enlaces**





- 1 Acceso a contenido inapropiado.
- 2 Suplantación y usurpación de identidad **Phishing**
- 3 Ciberacoso.
- 4 Sexting.
- 5 Grooming.
- 6 Malware.
- 7 Adicciones a la Tecnología y al juego.
- 8 Estafas **Scam.**
- 9 Comunidades peligrosas en línea.

**0001** Aislamiento familiar.  
Piensa constantemente en conectarse a Internet.

Es positivo conectarse en una zona común de casa.  
No es conveniente que los menores tengan acceso desde su cuarto.

**0010** Cambio de rutinas.  
Internet se convierte en el centro de su vida.  
Deja de hacer actividades que antes le gustaban.

Velar por que el afectado mantenga rutinas y actividades ajenas a la red.

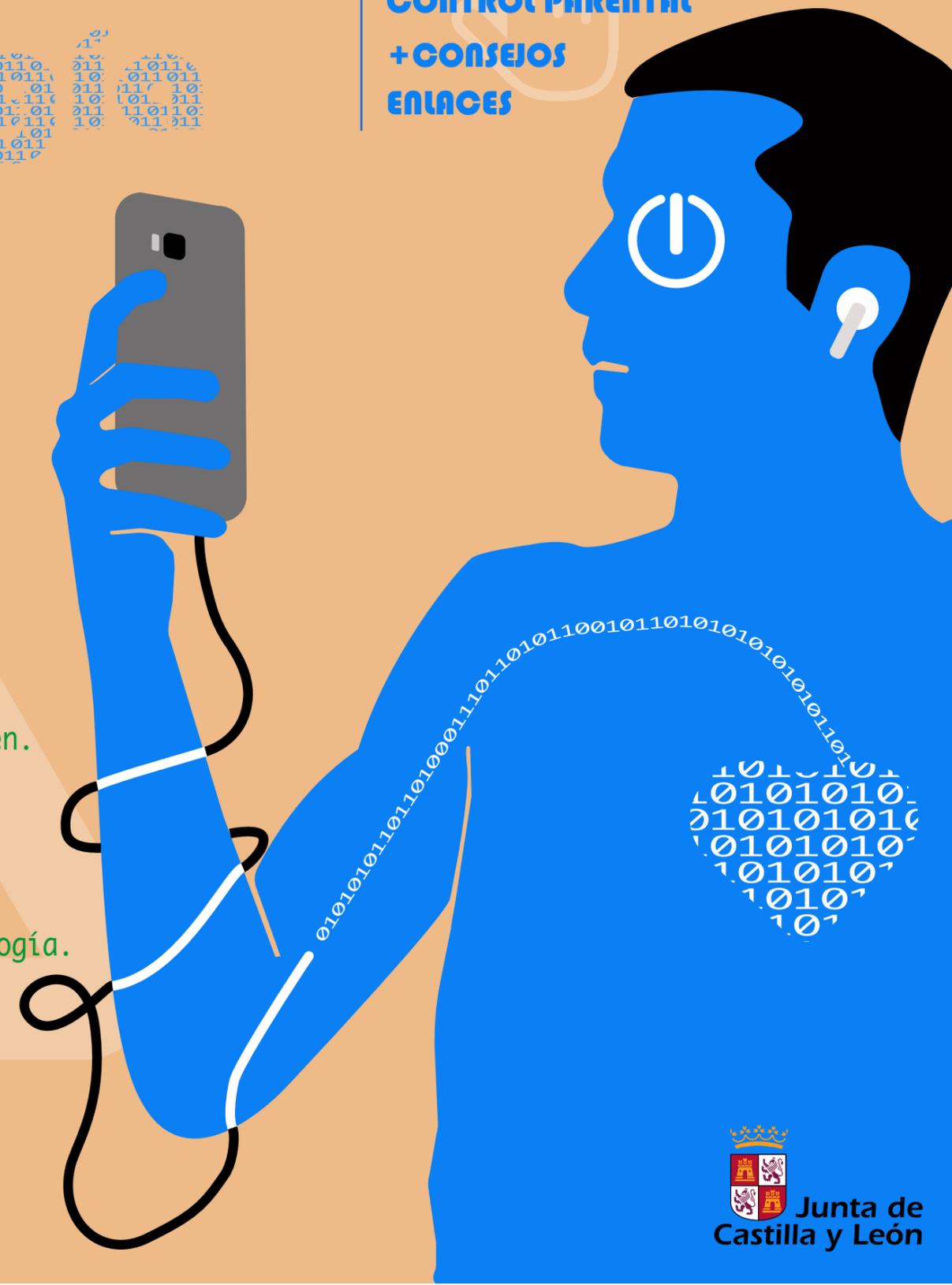
**0011** Cambio de carácter, cambios bruscos de humor.  
Disminución del interés por las relaciones sociales.  
Se muestra ausente en los eventos de grupo.

En estos casos debemos hablar con el afectado y ayudarle a tomar conciencia de que algo no va bien.

**0100** Ansiedad en caso de desconexión  
Educación emocional.  
Mantener el control sobre la tecnología.  
Tomar conciencia de que no sucede nada si pasamos tiempo desconectados de la tecnología.

**0101** Disminución del rendimiento escolar o laboral

Estudio y trabajo empleando tecnología solo cuando sea necesario.  
Establecer horarios de uso y respetarlos.



Servir de ejemplo.

Hacer uso de los dispositivos  
en lugares comunes de la casa.

Establecer horarios de uso.

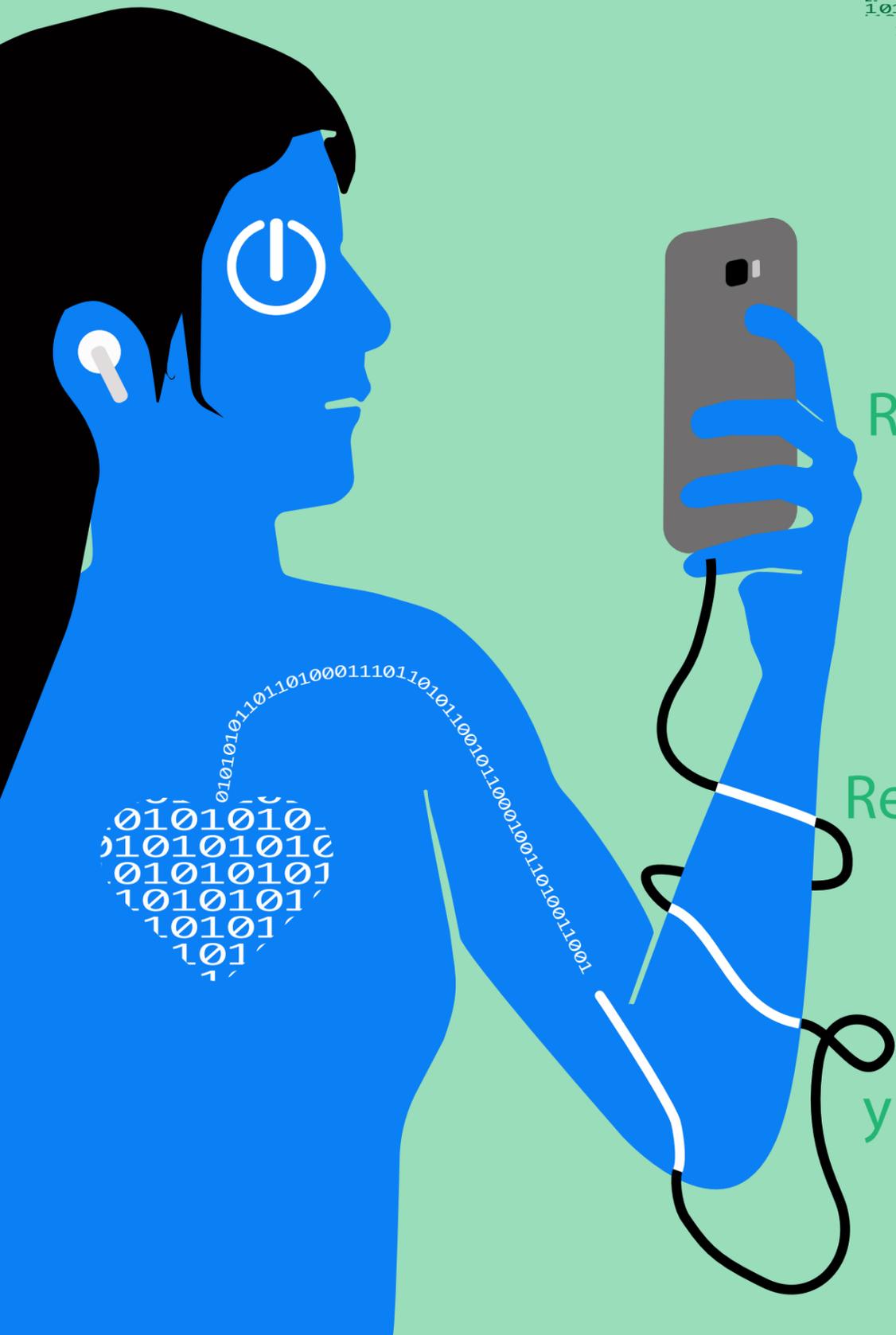
Corresponsabilidad del gasto.

Ayudarles a configurar  
la privacidad de sus perfiles  
de redes sociales.

Desarrollar el pensamiento crítico  
sobre lo que encuentran en la red.



**INICIO**  
**PELIGROS DE INTERNET**  
**SÍNTOMAS DE ABUSO**  
**CONTROL PARENTAL**  
**ENLACES**



Pensar antes de publicar

Respetar las normas de educación.

Leer las condicines de uso de los servicios de internet.

Respetar las edades recomendadas en juegos y aplicaciones.

Tener contraseñas seguras y cambiarlas con cierta frecuencia.

