

La **huella ecológica** indica cómo afecta nuestra forma de vida al entorno y calcula la superficie de tierras productivas necesarias para satisfacer nuestros consumo de recursos naturales al año y para asimilar los residuos generados.



No todos los seres vivos presentan la misma huella ecológica, aquí te proponemos un sencillo test para calcular la tuya. Suma la puntuación de todas tus respuestas y mira el resultado en la parte de atrás.

- ¿Consumes frutas y verduras producidas en tu región?
 - Sí, y consumo aquellos que vienen sin envasar. 2
 - Sí, aunque a veces suelo comprarlos envasados. 10
 - No, compro productos de otras regiones que en muchas ocasiones están envasados. 20
- ¿Qué haces con los restos de comida que sobran?
 - Los tiro directamente a la basura o al water. 150
 - Procuro aprovecharlos 50
- ¿Qué transporte utilizas para tus actividades diarias?
 - Voy en transporte público 5
 - Voy andando o en bici 3
 - Voy en coche 70

- ¿Cuándo usas la lavadora o el lavavajillas?
 - Espero a que esté lleno para ponerlo, y no es de bajo consumo. 85
 - Lo pongo en cuanto lo necesito sin esperar a que esté lleno, y tampoco es de bajo consumo. 100
 - Espero a que esté lleno para ponerlo y lo compré de bajo consumo. 40
- ¿Qué tipo de energía utilizas en tu hogar?
 - Uso la energía de la red. 45
 - Uso algún tipo de energía renovable. 5
- ¿Cómo usas la calefacción?
 - Pongo la calefacción alta porque me gusta ir con poca ropa por casa. 30
 - Pongo la calefacción y cuando hace mucho calor abro la ventana. 40
 - Pongo la calefacción de forma moderada aunque tenga que abrigarme un poco más. 5
- ¿Qué haces con los residuos que produces en tu hogar?
 - Los echo a una única bolsa de basura para tirarlos a un contenedor convencional. 70
 - Intento reutilizar lo posible y el resto lo separo de manera que cada tipo de residuo va a su contenedor determinado. 55
- ¿Mantienes el grifo abierto cuando te lavas los dientes?
 - No, porque utilizo un vaso con agua para Enjuagarme o lo abro sólo lo necesario. 5
 - Sólo tardo unos minutos en lavarme los dientes Por lo que dejo que corra el agua. 15
- ¿Ducha o baño?
 - Por supuesto me baño porque me sienta mejor. 15
 - Normalmente prefiero ducharme. 5

RESULTADOS:

- Si tu puntuación es **menor de 200 puntos** tu estilo de vida se adapta perfectamente a la capacidad de carga del planeta y no consumes más de lo que te corresponde.



- Si tu puntuación está **entre 200 y 400 puntos** significa que tu nivel de consumo supera la capacidad de carga del planeta. Si todo el mundo viviese como tú serían necesarias más de dos Tierras para abastecernos de recursos.



- Si tu puntuación es **mayor de 400 puntos** significa que tu estilo de vida es insostenible. Si todo el mundo consumiera los mismos recursos que tú se necesitarían más de tres Tierras para mantener a toda la población.



LA HUELLA ECOLÓGICA

¿Cuánto terreno necesitamos para producir nuestros alimentos? ¿y para construir nuestras casas? ¿y para poder desplazarnos por carretera?



Todos los seres vivos utilizamos un territorio para cubrir nuestras necesidades. De esta forma dejamos una huella sobre el terreno que refleja la cantidad de naturaleza de la que hacemos uso. Es la llamada **Huella Ecológica**.

