

COMPOST, QUÉ ES Y CÓMO HACERLO

El **compost** es el producto que se obtiene del compostaje o descomposición aeróbica de la materia orgánica.

¿Qué productos podemos utilizar para elaborar un compost casero?

- Restos vegetales como hojas, restos de podas...
- Cualquier material biodegradable de nuestros hogares (lo más triturado posible) como:
 - Peladuras de frutas.
 - Restos de hortalizas.
 - Cáscaras de huevo.
 - Verduras sin cocinar.

También podemos añadir:

- Cal para regular el pH.
- Algas que proporcionan micronutrientes.
- Estiércol de ovino o gallinácea, por ejemplo.
- Posos de café.
- Ceniza, que no sea de colillas o cigarrillos.
- Papel triturado.
- Restos orgánicos como plumas y pelos

Lo que no debemos añadir es:

- Restos de comida como carnes, lácteos y huevos; para evitar la presencia de animales indeseados como mosquitos y sobretodo roedores.
- Restos de sopas, ensaladas que contengan grasas.



COMPOST, QUÉ ES Y CÓMO HACERLO

El **compost** es el producto que se obtiene del compostaje o descomposición aeróbica de la materia orgánica.

¿Qué productos podemos utilizar para elaborar un compost casero?

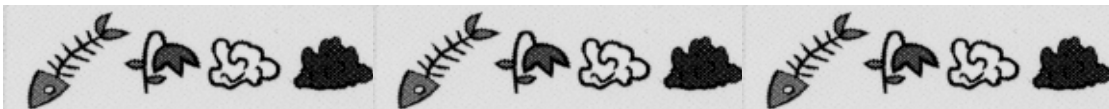
- Restos vegetales como hojas, restos de podas...
- Cualquier material biodegradable de nuestros hogares (lo más triturado posible) como:
 - Peladuras de frutas.
 - Restos de hortalizas.
 - Cáscaras de huevo.
 - Verduras sin cocinar.

También podemos añadir:

- Cal para regular el pH.
- Algas que proporcionan micronutrientes.
- Estiércol de ovino o gallinácea, por ejemplo.
- Posos de café.
- Ceniza, que no sea de colillas o cigarrillos.
- Papel triturado.
- Restos orgánicos como plumas y pelos.

Lo que no debemos añadir es:

- Restos de comida como carnes, lácteos y huevos; para evitar la presencia de animales indeseados como mosquitos y sobretodo roedores.
- Restos de sopas, ensaladas que contengan grasas.



VENTAJAS DE LA FABRICACIÓN DE COMPOST

Conseguimos muchas ventajas a todos los niveles al fabricar compost, algunas de las más importantes son:

- **Recuperación y mejora de los suelos** con los nutrientes básicos mediante un proceso natural, sin gasto de materia y energía externa.
- **Reducir** entre un 10 y un 40% la **cantidad de basura doméstica**, con el consiguiente ahorro económico y ambiental que esto supone.
- **Evitar comprar tierra** sacada de los bosques o **abonos químicos** obtenidos artificialmente; reduciendo el uso de enormes cantidades de energía en su fabricación y transporte.
- Por su especial estructura **mejora las características de cualquier suelo**, tanto arcillosos como arenosos, facilita la absorción de minerales y aumenta la resistencia de las plantas a sufrir enfermedades.
- Y por último, pero quizá la más importante, nos otorga **libertad**, la de no depender de las multinacionales agroquímicas.



VENTAJAS DE LA FABRICACIÓN DE COMPOST

Conseguimos muchas ventajas a todos los niveles al fabricar compost, algunas de las más importantes son:

- **Recuperación y mejora de los suelos** con los nutrientes básicos mediante un proceso natural, sin gasto de materia y energía externa.
- **Reducir** entre un 10 y un 40% la **cantidad de basura doméstica**, con el consiguiente ahorro económico y ambiental que esto supone.
- **Evitar comprar tierra** sacada de los bosques o **abonos químicos** obtenidos artificialmente; reduciendo el uso de enormes cantidades de energía en su fabricación y transporte.
- Por su especial estructura **mejora las características de cualquier suelo**, tanto arcillosos como arenosos, facilita la absorción de minerales y aumenta la resistencia de las plantas a sufrir enfermedades.
- Y por último, pero quizá la más importante, nos otorga **libertad**, la de no depender de las multinacionales agroquímicas.

