

## **BIBLIOGRAFÍA SOBRE ADOPCIÓN**

Los hijos más deseados. Pilar Cernuda y Margarita Sáenz-Díez. Ed. El País-Aguilar, 1999. Las dos periodistas autoras del libro son madres adoptivas. Incluye el texto íntegro del Convenio de la Haya. Es un libro que habla de todo un poco: proceso de adopción internacional, testimonios personales, aspectos legales y jurídicos.

Adoptar hoy. Eva Gilbert, Ed. Paidós, 1997.

Ofrece la visión de diferentes autores, fundamentalmente argentinos, sobre la adopción. Fácil de leer, con capítulos breves y sencillos.

Adoptar un hijo hoy. Martine Audusseau-Pouchard, Ed. Planeta, 1997.

Es una buena guía. Hay información sobre procesos y países que es necesario actualizar.

¿Por qué adoptar en otro país? M<sup>a</sup> R. Mateo, Ed. Asoc. Centro de Iniciativas de la Economía Social, 1996.

Libro escrito por una madre adoptiva en el que se repasan diversos contenidos sobre adopción: psicológicos, sociales, políticos, legales... Hay abundantes testimonios de padres y madres adoptivos, sobre todo en Sudamérica.

Su hijo adoptado. Stephanie E. Siegel, Ed. Paidós, 1992.

Contiene algunos consejos que pueden ser útiles a la hora de afrontar situaciones concretas. La autora es madre adoptiva y terapeuta especialista en temas de adopción.

La adopción, una guía para padres. Carmen Barajas, Ed. Alianza Editorial, Madrid, 2001.

Para padres que ya han adoptado. Habla fundamentalmente sobre el proceso de adaptación y los primeros momentos del niño/a en la nueva familia.

La adopción explicada a mis hijos. Fernando Baeta, Ed. Plaza & Janés, Barcelona 2001.

El padre adoptivo (y también biológico) intercambia un diálogo con su hijo en el que salen a la luz muchas preguntas y respuestas habituales en tomo a la adopción. El libro se completa con un anexo sobre aspectos jurídicos de la adopción.

Una adopción en la india. Gabriel Albiac, Ed. Espasa, Madrid 1997.

El autor, escritor y periodista, utiliza la literatura para mostrarnos un mundo lleno de emociones e impresiones que provocó la adopción de una niña india.

Hijos del corazón. Javier Angulo y José A. Reguillón, Ed. Temas de Hoy, Madrid, 2001. Libro de contenido amplio sobre aspectos psicosociales de la adopción, evolución del niño, principales etapas y evolución de la familia.

Cómo educar al niño adoptado. Louis Ruskai. Ediciones Médici. Barcelona, 2001.  
Texto interesante, escrito por una madre adoptiva. Se detiene en el proceso de adopción desde el punto de vista psicológico, tanto de los padres como del hijo. Habla de problemas específicos que pueden presentarse. Es interesante, sobre todo, el capítulo dedicado al desarrollo del apego y del vínculo.

La adopción. Miguela del Burgo. Acento Editorial. Colección Flash. Barcelona, 2000.  
Libro sencillo, breve, donde se hace un repaso a temas legales, psicoeducativos y sociales de la adopción.

Carta a mi hijo adoptado. Pilar Róala. Editorial Planeta. Barcelona, 2001.  
La autora cuenta su experiencia como madre adoptiva, provocando la reflexión y realizando múltiples sugerencias a futuros padres y madres adoptivos.

## **ALGUNOS LIBROS INFANTILES Y JUVENILES, COMENTADOS, QUE HABLAN DE LA ADOPCIÓN**

Cuéntame otra vez la noche que nací, Jame Lee Curtis, Ed. Serres, 1999.  
Narra la noche que nació el niño adoptado, contado por los padres adoptivos. Tiene buenas ilustraciones. Para niños a partir de 6 años.

Cada uno es especial. Emma Dammon, Ed. Beascoa, 1995.  
Personas de todos los tamaños y colores. Cada uno es especial. Para niños a partir de 3 años.

¿Por qué me adoptaron?. Carol Livingston y Arthur Robins, Ed. Grijalbo, 1987.  
Libro que sirve para explicar la adopción a los niños a partir de 6 años de forma clara y positiva, dando una imagen funcional de los padres biológicos.

Somos diferentes pero somos iguales: la adopción internacional explicada a los niños, María R. Mateo, Ed. Asociación Centro de Iniciativas de la Economía Social, 1997.  
Aborda temas como la percepción de la diferencia en los entornos sociales y escolares. Explica la adopción de forma adecuada y puede convertirse en ayuda para los padres. A partir de 6 años.

La aventura de Said, Joseph Lorman, Ed. SM, 1996. A partir de 12 años. Habla sobre la xenofobia y cómo la vive un niño y su familia.

La burbuja de la felicidad. José Luís Olaizoka, Ed. Anaya, 1997.  
Narra la historia de un niño negro abandonado que es cuidado por una anciana y que finalmente es adoptado. A partir de 12 años.

La Gran Gilly Hopkins. Catherine Paterson, Ed. Alfaguara, 1998.  
A partir de 12 años. Plantea el tema del acogimiento y adopción de un niño en una nueva familia.

La historia de Ernesto. Mercé Company, Ed. SM, 1986.

Para niños de unos seis años. Explica la adopción de un niño de esa edad.

Los niños más encantadores del mundo. Gina RUC-Pauquet, Ed. Alfaguara, 1993.

A partir de 8 años. La historia de tres niños abandonados.

Mai, Hilda Perera. Ed. SM, 1986.

A partir de 12 años. Narra la historia de una niña huérfana en Vietnam.

Nacida en domingo. Gudrun Mebs, Ed. Quarto, 1985.

Una historia sobre una niña de unos 12 años que es acogida durante los fines de semana por una señora.

¡Qué suerte hemos tenido con Paule! Hirsten Boie, Ed. Alfaguara, 1999.

A partir de 10 años, donde se plantean cuestiones como ¿por qué lo dio su madre biológica en adopción?

Moonfleet. John Meade Falkner, Ed. Anaya, 2001.

Para adolescentes. Mezcla aventura, sentimientos y emociones sobre la búsqueda y encuentro entre un padre y su hijo, que llegan a formar un vínculo más fuerte que el de la sangre.

La Historia de Simón, M. Fredriksson, Ed. Emecé, Barcelona, 1999.

Simón es un chico adoptado que busca su verdadera identidad. La novela se desarrolla en el tiempo histórico de la segunda guerra mundial. Simón es judío y busca respuestas a la diferencia que tiene con sus padres adoptivos. A partir de 12 años.

La hija del Ganges. Historia de una adopción. A. Miró, Ed. La Magraña, Barcelona, 2003.

Una adolescente viaja a la India en busca de sus orígenes.

Un hombre llamado Dave. Una historia de triunfo y perdón. D. Pelzer. Ed. Obelisco, Barcelona, 2001.

Éste es el tercer libro de una serie de tres sobre la vida de Dave Peizer. Un niño maltratado, que es acogido por varias familias. En éste último libro narra el encuentro con los padres biológicos.

## **LIBROS INFANTILES Y JUVENILES QUE HABLAN DE LA ADOPCIÓN CLASIFICADOS POR EDADES**

### **Primeros Lectores**

- Capdevilla, P. (1999). Otros niños del mundo Madrid: Gaviota.
- Curtis, J. L. (1999). Cuéntame otra vez la noche que nací Barcelona: Serres.
- Dammon, E. (1995). Cada uno es especial. Madrid: Beascoa.
- De Posadas, C. (1984). Kiwi. Madrid: SM.
- Lewis, R. (2002). Te quiero niña bonita. Barcelona: Serres.
- Mostaochi, M. y Miceli, M. (1997). Adoptar una estrella. Madrid: Bruño.
- Roca, N. (2000). La familia, del más pequeño al mayor. Barcelona: Molino.
- Wilsdorf, A. (2000). Yuyuba. Barcelona: Destino.

### **Lectores de 6 a 12 años**

- Ahlberg, J. (1989). Adiós, pequeño. Madrid: Altea.
- Bloch, S. (1998). Nina esa adoptada. Barcelona: La Galera.
- Boie, H. (1999). Qué suerte hemos tenido con Paule; Madrid: Alfaguara.
- Farias, J. y Gabán, J. (1997). El niño que vino con el viento, Madrid: Gaviota.
- Farjas, A. (1997). Minu yo soy de la india. Barcelona: La Galera.
- Garriga, C. y Jiménez, A. (1998). Ostelinda, yo vengo de todas paces .Barcelona: La Galera.
- Gripe, M. (1980). Los hijos del vidriero. Madrid: S.M.
- Harris, R. H. (1999). ¡Es alucinante! Un libro que habla de óvulos, espermatozoides, nacimientos, bebés y familias Barcelona: Serrés.
- Ivancic, T. (1998). Stefan, yo vengo de Belgrado. Barcelona: La Galera.
- Jangana, B. (1998). Bully, yo vengo de Doudirou. Barcelona: La Galera.

- Kindersley, B. (1995). Niños como yo. Madrid: Bruño.
- Lindo, E. (2000). Amigos del alma. Madrid: Alfaguara.
- Martínez i Vendrell, M. (1991). Magros ya tiene casa. Barcelona: Destino.
- Mateo, M<sup>a</sup> R. (1997). Somos diferentes pero somos iguales. La adopción internacional explicada a los niños. Barcelona: CIES.
- Matthiasdóttir, U. (1998). Üa, yo vengo de Reykiavik. Barcelona: La Galera.
- Parera, H. (1984) Kíke. Madrid: S.M.
- Ruiz de Infante, B. (1998). Balí, yo soy de la China, Barcelona: La Galera.
- Sautereau, F. (1981). Un agujero en la alamburada. Madrid: S.M.
- Scharff-Kniemegar, M. (2000). Valentín y sus papás. Barcelona: Juventud.
- Sepúlveda, L. (1996). Historia de una gaviota y del gato que le enseñó a volar. Barcelona: Tusquets.
- Tomás, J. (1998). Lenessú, yo soy de Benin. Barcelona: La Galera.
- Torras, M. (1999). Mi hermana Abra. Barcelona: Círculo de Lectores.
- Vila, R. (1997). Fátima Vanesa: yo soy de El Salvador. Barcelona: La Galera.
- White, E. B. (2000). Stuart Little. Madrid: Alfaguara.

### **Lectores a partir de 12 años**

- Anderson, M. J. (1986). El viaje de los hijos de la sombra. Madrid: S. M.
- Camus, W. (1985). Aquél formidable Far West Madrid: S.M.
- Company, M. (1986). La historia de Ernesto. Madrid: SM.
- Del Amo, M. (2000). El bambú resiste la riada. Madrid: Bruño.
- Falkner, J.M. (2001). Moonfleet, Madrid: Anaya.
- Fredriksson, M. (1999). La Historia de Simón, Barcelona, Emecé.
- Ibbotson, E. (1997). Adopta un fantasma. Madrid: S.M.

- Lomman, J. (1996). La aventura de Said. Madrid: S.M.
- Mebs, G. (1985). Nacida en domingo. Barcelona: Quarto.
- Miro, A. (2003). La Hija del Ganges. Historia de una adopción. Barcelona: La Magraña.
- Nöstlinger, C. (2002). Honrad o el niño que salió de una lata de conservas. Madrid: Alfaguara.
- Olaizola, J. L. (1997). La burbuja de la felicidad Madrid: Anaya.
- Paterson, C. (1998). La Gran Gilly Hopkins Madrid: Alfaguara.
- Pelzer, D. (2001). Un hombre llamado Dave. Una historia de triunfo y perdón. Barcelona, Obelisco.
- Perera, H. (1986) Mai, Madrid: SM.
- Ruck-Paquet, G. (2002). Los niños más encantadores del mundo. Madrid: Alfaguara.
- Teócedor, E. (1987). Renco y el Tesoro. Madrid: S.M.
- Teixedor, E. (1989). Renco y sus amigos: Madrid: S.M.
- Teixedor, E. (1992). El crimen de la hipotenusa. Madrid: S.M.

## **LIBROS EDUCATIVOS NO ESPECÍFICOS SOBRE ADOPCIÓN**

Portarse bien. S. Garber, Ed. Médicis, Barcelona, 1994.

Libro muy completo donde repasa muchos aspectos sobre la educación hasta los 12 años. Muy útil y recomendable.

Educar con inteligencia emocional, Maurice, J. Ellas, Ed. Plaza & Janés, Barcelona 2000.

Libro centrado en cómo ejercer la función afectiva con los hijos y promover en éstos sociabilidad, felicidad y responsabilidad.

Niños más inteligentes. Wolfgang Wöbking, Ed. RBA, Barcelona 1996.

Ejercicios para estimular la imaginación y la creatividad, dirigido a enriquecer la personalidad del niño. Libro muy práctico y claro.

Guía para entender a tu hijo del Centro Yale de estudios infantiles, Linda Mayes y Donald Cohen. Alianza Editorial. Madrid, 2003.

Un texto muy amplio, que abarca desde el nacimiento hasta la adolescencia, deteniéndose en los aspectos más esenciales del desarrollo infantil (cognitivo, emocional...)

Cuentos para sentir. Educar las emociones. Begoña Ibarrola. Ediciones SM, Madrid 2003.

Diversos cuentos para niños hasta 12 años para hablar sobre las emociones básicas: alegría, tristeza, enfado, miedo y orgullo.

## **REVISTAS SOBRE ADOPCIÓN**

Niños de Hoy. Edita ACI, Madrid. Tfno. de contacto: 91 578 36 75.

Es la única revista dirigida a padres adoptivos. De contenido diverso y bien elaborada, con artículos y experiencias. De carácter bimensual. PVP 3 euros. Se comenzó a editar en marzo de 2002.

## **ALGUNAS PELÍCULAS QUE TOCAN EL TEMA DE LA ADOPCIÓN**

Secretos y Mentiras. Mike Leigh, 1996.

Una joven adoptada busca a su madre biológica. Su encuentro y su relación posterior. Para adultos.

Stuart Little. Rob Minkoff, 1999 y 2001.

(Dos partes). Cuenta la historia de cómo una familia adopta a un ratón. Para ver con niños a partir de 5-6 años.

Estación central de Brasil, Watter Salles, 1997.

Un hijo, en compañía de una mujer, emprende la tarea de buscar a su padre. Para adultos.